

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

3月	内 容	実施場所	実施時間
16日(金)	愛 育 相 談	南部保育所	9:30~11:00
19日(月)	愛 育 相 談	大方中央保育所	10:00~11:00
21日(水)	健 康 相 談	伴太郎集会所	10:00~11:00
23日(金)	健康相談(ふれあいサロン)	浮津集落センター	9:30~12:00
4月	内 容	実施場所	実施時間
4日(水)	3 歳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30

佐賀地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

3月	内 容	実施場所	実施時間
21日(水)	馬地ふれあいサロン	馬地集会所	9:30~11:00
22日(木)	献 血	総合センター	9:30~12:30
		みやたエイト佐賀店	14:15~16:00
26日(月)	佐賀愛育相談	佐賀保育所	9:30~11:00
4月	内 容	実施場所	実施時間
5日(木)	市野々川ふれあいサロン	市野々川集会所	9:30~12:00
9日(月)	乳 児 健 診	総合センター	※13:00~13:30
	1歳6カ月児健診		※13:30~14:00

3月中旬から4月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合もありますので、ご了承ください。

健康カレンダー

当直医療機関一覧表

月	日	四万十市	宿毛市
3月	18日(第3日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	田村内科クリニック ☎0880-63-1668
	20日(春分の日)	吉井病院 ☎34-5005	筒井病院 ☎0880-66-0013
	25日(第4日曜日)	中村クリニック ☎34-5100	奥谷整形外科 ☎0880-63-1202
4月	1日(第1日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	大西内科胃腸科 ☎0880-63-1267
	8日(第2日曜日)	さくらクリニック ☎35-2555	清谷病院 ☎0880-63-2302
	15日(第3日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	いなげ胃腸科内科 ☎0880-62-1113

※当直医は、変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

もっと健康!もっと元気!「健康づくり推進委員」を募集しています

健康づくり推進委員になって、健康づくり活動に取り組んでみよう!という方からのご連絡をお待ちしています。(先に区長推薦を受けた方の申し込みは必要ありません。)

【健康づくり推進委員とは】

健康づくりについて学習し、また学んだことを実践することで、町と一緒に地域の健康づくり活動を盛り上げてくれる方です。

【活動内容】

◆研修会など

	内 容
4月	総会(黒潮町の状況について)
6月	介護予防研修会
9月	メンタルヘルス研修会(うつ・自殺予防)
12月	ヘルスアップ推進員研修会(高知市)
2月	特定健診・ガン検診受診勧奨活動(チラシ配布)
3月	総会

◆保健衛生事業や介護予防事業への参加、協力

- ふれあいサロンにボランティアスタッフとして参加(ふれあいサロンを実施していない地区については、基盤づくりへの協力)
- ウォーキング事業への参加(毎週月曜日午前10時に、あかつき館に集合し、1時間程度ウォーキングを行う)

【任 期】平成24年4月~平成26年3月(2年間)

【募集人数】10名

【募集期限】3月23日(金)

【お申し込み】下記へご連絡ください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836(直通)
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373(直通)