

## 大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

12月	内 容	実施場所	実施時間
16日(金)	乳 が ん 検 診	保健福祉センター	※9:00~11:00
			※13:30~15:00
19日(月)	健康相談(ふれあいサロン)	浮津集落センター	9:30~12:00
21日(水)	健 康 相 談	奥湊川老人憩の家	13:30~14:30
1月	内 容	実施場所	実施時間
12日(木)	健康相談(ふれあいサロン)	浮津集落センター	9:30~12:00
13日(金)	健 康 相 談	灘集会所	9:30~10:30

## 佐賀地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

12月	内 容	実施場所	実施時間
16日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
20日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
21日(水)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00
26日(月)	佐賀愛育相談	佐賀保育所	9:30~11:00
1月	内 容	実施場所	実施時間
6日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
10日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
11日(水)	鈴ふれあいサロン	鈴漁民研修センター	10:00~13:00
13日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00

**健康カレンダー**  
**バランスのとれた食生活を目指そう!**  
 12月中旬から1月中旬までの健康に関する行事予定です。  
 変更となる場合もありますので、ご了承ください。

## 当直医療機関一覧表

月	日	四万十市		宿毛市	
12月	18日(第3日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	大西内科胃腸科	☎0880-63-1267
	23日(天皇誕生日)	さくらクリニック	☎35-2555	清谷医院	☎0880-63-2302
	25日(第4日曜日)	森下病院	☎34-2030	いなげ胃腸科内科	☎0880-62-1113
	31日(大みそか)	佐々木整形外科	☎34-7177	大井田病院	☎0880-63-2101
1月	1日(元旦)	正木整形外科	☎34-5252	川村内科クリニック	☎0880-66-2911
	2日(振替休日)	四万十市民病院	☎34-2126	幡多けんみん病院	☎0880-66-2222
	3日(火曜日)	山下整形外科	☎34-0511	聖ヶ丘病院	☎0880-63-2146
	8日(第2日曜日)	こいけクリニック	☎35-5112	沢田医院	☎0880-63-2304
	9日(成人の日)	幡多病院	☎34-6211	田村内科クリニック	☎0880-63-1668
	15日(第3日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	筒井病院	☎0880-66-0013

※当直医は、変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

## 年末年始休日救急歯科診療 当番歯科医院一覧表(診療時間:午前9時~正午)

月	日	当番医	住 所	電話番号
12月	30日(金曜日)	池本歯科医院	四万十市右山五月町10番14号	☎35-6188
	31日(大みそか)	岡村歯科医院	四万十市古津賀1丁目146番地	☎35-2088
1月	1日(元旦)	小谷歯科診療所	黒潮町上川口877番地	☎44-1529
	2日(振替休日)	上田歯科	土佐清水市電串24番14号	☎0880-85-0838
	3日(火曜日)	大西歯科医院	土佐清水市寿町1丁目6番1号	☎0880-82-0531

※当番医は、変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

## 福祉のしごと移動相談

「広報くろしお」6月号9ページに掲載していた移動相談の開催日が変更になりました。

- ・開催日 12/26(月)→12/14(水)
- ・時 間 午後1時~5時
- ・場 所 保健福祉センター(本庁前)

☎ 無料職業紹介所 幡多福祉人材バンク  
 (担当:西村) ☎35-5514



## ○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係  
 ☎43-2836(直通)  
 佐賀支所 地域住民課 保健センター  
 ☎55-7373(直通)