ご案内 『初心者合気道教室』 の

と呼吸法を行うことにより、 武道です。 腕力に関係なく、 一生続けることのできる近代 合気道は年令、 性別、 自然の動き 体格、

術としてあなたも てみませんか? 【対象】町内居住もしくは勤 健康増進、美容、 一度体験し また護身

月9日(木)まで 務する健康な方 【期間】 5月9日(月)から6

から午後9時まで 毎週月・木曜日午後7時30分 【会場】大方高校体育館1階

中村合気会大方支部 【主催】 高知県合気道連盟 【参加料】 無料(飛び込み参加可

※当日は運動のできる服装(ジ 【後援】黒潮町教育委員会 ャージ、道着など)でご参

加ください。

○お問い合わせ・ 安光歯科医院 ☆43-4488(風兼

公開講座の開催 第一回幡多ふれあい医療

時開場、 内容 場所 【日時】 4月17日(日)午後· 四万十市立中央公民館 大ホール 午後1時30分開始

◆「幡多の医療をみんなで守 りましょう」(講師/幡多 けんみん病院 院長(麻酔科) 壽人)

◆「がんとうまく向き合うため 参加費】無料 院副院長(外科)上岡教人) に」(講師/幡多けんみん病

清水市·黒潮町·大月町·三原村 幡多福祉保健所·幡多医師会 【主催】幡多けんみん病院 【後援】四万十市·宿毛市·土佐

婚活サポーターを紹介します!

いらなくなったサ-

方誠心園では、サー

で、結婚を望む独身者をボラン 催する養成講座を受講した方々 婚活サポーターとは県が主

> aiouen/supporte/index.html) け応援サイト」をご覧ください。 または「こうち出会いのきっか どに置いてありますパンフレット、 法については、町役場の窓口な 容や婚活サポーターへの相談方 (http://www.pref.kochi.lg.jp/~de ▼3月1日現在の黒潮町内在 す。今回はその内の1人を 住のサポーターは2人いま

ご紹介します。

○お問い合わせ 黒潮町役場 本庁 総務課 企画振興係 **3** 0 8 8 - 8 2 3 - 9 7 1 7 高知県地域福祉部少子対策課 《連絡可能時間帯:午前9時~午後9時

川渡しフェスティバル

イーボードなどを集めています。利用者の皆さんに絵を描いてもらい、すばらしいアート作品に仕上げたいと思っています。折れてしまったものや、プラスチックのサーンデナナード

プラスチックの丸い浮きなどでもかまいません。 【お問い合わせ】 大方誠心園(白木)☎43-2139

さんです。この制度の詳しい内 ティアで応援するお世話焼き

オアフ島でも展示されます。 うに展示されます。今年は5 のTシャツが洗濯物を干すよ 月27日から29日までハワイ・ ◆2011カツオと鯉のぼり (問)NPO砂浜美術館 砂浜美術館に約1300枚 【入野の浜/砂浜美術館】

ます。(問)NPO砂浜美術館

▼ビーサン飛ばし大会.II黒潮

5日(木)

るメッセージをみんなで考え

「ひらひらの風景」が物語 【ふるさと総合センター】

りが元気に大空を泳ぎます。 0匹のカツオのぼりと鯉のぼ (問) 坂折部落 伊与木川に渡された約13 【坂折地区/伊与木川河川堤防】

☎43-2177(直通

思い思いのペースで走ります。 風と砂の感触を楽しみながら (問) 黒潮町教育委員会 3日(火)【入野の浜】 午前10時30分スタート しマラソン全国大会 4㎞にもおよぶ砂浜を、潮

イベントのお知らせ

ベントが行われます。 黒潮町内では、今年も5月

第23回Tシャツアート展 1日(日)~5日(木)

◆第26回大方シーサイドはだ

大型連休中にさまざまなイ

タンプラリーをして、

集めた

方には町内協力店でいいもの

3日(火)

りや距離までビーサンを用 飛距離を競います。コート作 に基づき、ビーチサンダルの です。(問)NPO砂浜美術館 て計測する、 ○お問い合わ 坂折部落 大谷区長 ビーサン協会の公式ルー NPO砂浜美術館 【入野の浜/砂浜美術館】 潮町教育委員会 **5**5-3307 43-4915 ☎55-3190(直通) ユニークな競技

が大集合。体験をしながらス 201 いろいろな趣味を持った方 【土佐西南大規模公園(大方地区) 4日(水 趣味人集合!

がもらえますよ。

◆ひらひらシンポジウム

4日(水)午後1時~

問)NPO砂浜美術館