

健康知恵袋

「特定健診」が変わります！

平成20年度から実施しています「特定健診」は、平成23年度から検査項目や結果の返し方法などが変わります。

【検査項目の追加について】

血液検査に「血清尿酸」「血清クレアチニン」の項目が追加されます。

◆「血清尿酸」は、血液中の尿酸値を調べます。尿酸とは、腎機能が低下した場合や核酸（プリン体）を多量に含む食物を摂取した場合に上昇します。尿酸が高いまま放置すると、関節や腎臓の細かい血管などに付着して痛風関節炎や痛風腎などを発症します。

◆「血清クレアチニン」は、血液中のクレアチニン量を調べます。クレアチニンとは血液中に存在する老廃物の一種で、本来は尿中に排出されるものですが、腎機能が低下していると、排出されずに血液中に蓄積されます。

2項目とも、腎機能を知るための指標となります。

【集団健診の結果の返し方について】

これまででは、黒潮町が集団健診を委託している委託機関から、各受診者に直接、結果通知を送りしていましたが、平成23年度からは黒潮町の健診担当係から健診結果をお返しするようになります。健診終了後、約1カ月をめどに、健診結果報告会の際もしくは郵送などでお返しします。

黒潮町の特定健診受診率は左記の表のとおりです。平成20年度から、ほぼ横ばいとなっています。

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）および予備群の方を早期発見することを目的として実施しています。また、該当になった方のうち希望者については、生活習慣改善にむけた保健指導を行います。

まずは、ご自分の体が今どのような状態にあるのかを知ることが大切です。ぜひ年に1度は健診を受けましょう。

○お問い合わせ
本庁健康福祉課保健衛生係
43-2836（直通）
佐賀支所地域住民課
保健センター

☎55-7373（直通）

特定健診受診率

	受診率	目標値
平成20年度	35.10%	30%
平成21年度	35.80%	35%
平成22年度	33.89%	45%

※平成22年度は、平成23年2月10日現在の数字。

特定健診の日程

日時	場所	受付時間
4月26日(火)	北郷小学校体育館	9:00~10:00
	加持ふれあいセンター	13:30~14:30
4月28日(木)	蜷川ふれあいセンター	9:00~10:00
		13:30~14:30
5月19日(木)	伊田小学校体育館	9:00~10:00
		13:30~14:30
5月25日(水)、26日(木)	支援センターこぶし	8:30~10:00
5月27日(金)	鈴漁民センター	8:30~10:00
5月31日(火)	上川口小学校体育館	9:00~10:00
		13:30~14:30
6月2日(木)	浮津集落センター	9:00~10:00
	鞭:旧東部保育所	13:30~14:30
6月3日(金)	鞭:旧東部保育所	9:00~10:00
		13:30~14:30
6月10日(金)	湊川ふれあいセンター	9:00~10:00
	有井川集会所	13:30~14:30
6月21日(火)~24日(金)	総合センター(佐賀)	8:30~10:00
6月28日(水)~30日(金)	保健福祉センター(大方)	9:00~10:00
		13:30~14:30
7月26日(火)	大方町民館	9:30~10:30
9月7日(水)	出口集会所	9:00~10:00
	馬荷小学校体育館	13:30~14:30
9月22日(木)	土佐西南大規模公園体育館	9:00~10:00
		13:30~14:30
10月5日(水)	田野浦集会所	9:00~10:00
		13:30~14:30