



3月の納税

● 介護保険料
後期高齢者保険料：第9期

安心・便利な口座振替をご利用ください。

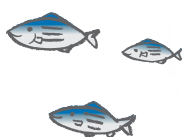
● お問い合わせ
本庁 税務課
☎ 43-2816

カツオ漁本格始動

「気をつけてねー!」「いっぱい釣ってきいよー!」。100トンを超える大型カツオ船の第1陣が2月3日、手を振る家族や友人に見送られ佐賀新港を出港しました。勝浦港(千葉県)や気仙沼港(宮城県)を拠点に1週間～10日単位で操業を繰り返し、11月下旬までカツオの群れを追求めます。

3月号の主な内容

- P. 2 まちのできごと
- P. 4 特集
- P. 5 健康カレンダー
- P. 6 健康知恵袋
- P. 7 みんなで支える国保会計
- P. 8 介護保険ガイド
- P. 10 備えて安心
- P. 11 役場からのお知らせ
- P. 14 相談・募集・お知らせ
- P. 18 くろしお子をご紹介します!



わがまちデータ

● 人口	13,096人	前月比(12人減)
		【男6,162人 女6,934人】
● 世帯数	5,759世帯	
● 15歳未満の年少人口	1,273人(比率9.7%)	【男659人 女614人】
● 65歳以上の高齢人口	4,502人(比率34.4%)	【男1,773人 女2,729人】
● 人口のうごき		
増加 22人	出生5人	転入17人
	【男2人 女3人】	【男10人 女7人】
減少 34人	死亡24人	転出10人
	【男13人 女11人】	【男4人 女6人】

(2011(平成23)年2月1日現在)



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 (2011(平成23)年3月1日発行 印刷/(有)宿毛印刷)
TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788
HPアドレス <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> somu@town.kuroshio.lg.jp

ようこそ 順天女子中学校

韓国の順天市にある順天女子中学校の生徒15人と引率の教員らが1月20日、大方中学校との国際交流事業のため来町しました。

順天女子中学校との交流は、「国際交流を通じ、お互いの文化を理解しながら積極的・意欲的な態度を育成する」ことなどを目的に、昨年度から始まりました。生徒は1〜2人ずつに分かれて町内にホームステイし、中学校の授業を受けたりホストファミリーとの交流など、3泊4日の日程で日本の文化に触れました。



体育館で行われた対面式では、生徒会長の吉井かいと君が、「みんなで協力して、いい思い出になるようにしましょう」と、流ちょうな韓国語を織り交ぜたスピーチで歓迎しました。

滞在2日目は、朝から通常どおり登校。大方中学校の生徒とともに家庭科や音楽などの授業に臨みました。



生徒らは、始めはお互いにはずかしそうにしていますが、給食を食べるころには「マジッソヨ(おいしい?)」「カムサハムニダ(ありがとう)」と徐々に声を掛け始め、休み時間には写真を撮ったりゲームをしたり、積極的にコミュニケーションを図っていました。

谷範浩教頭先生は、「この交流を機会に異国の文化やことばに触れ、外国にも目を向けるきっかけになれば」と話してくれました。

「横浜が大好きだから」

「解放運動の熱と光を未来へ」をテーマとした「第22回横浜解放まつり」が1月30日に行われ、在日韓国人趙博(ちやうはく)さんの一人芝居や人権作文、解放子ども会の発表などに、たくさんの方が詰めかけました。

幡多農業高校の鈴木萌子さんは、自分の住む場所を隠してしまい、やるせない気持ちになったという経験を打ち明け、「差別を許してはいけない。横浜が大好きだから。少しでも早く差別を無くしたいから」と訴えかけました。また、子ども会低学年部会による「なかまのいいところさがし」では、お互いのいいところを見つけ出し、「誰にでもやさしいところとアンパンマンが好きなところ」と大きな声で発表。会場の笑いを誘って



子ども会中学生部会は、狭山事件学習から学んだことを劇にして発表しました。

いました。緊張から泣き出してしまいう子もいましたが、参加者からの「がんばれ!」の声援に励まされ、全員がしっかりと自分の想いを伝えることができました。

他にも、横浜に住む人たちの仕事について学習した子ども会高学年部会が、「横浜に漁師が多いのは部落差別によって仕事を選べなかつたからだと思う」と指摘。「横浜だけがイヤな事をされたり言われたりするのはおかしいと思う。部落差別によって仕事も満足にできなかった人たちが、差別に負けず解放運動をしてきたから今の私たちの生活がある」と力強く発表しました。



旧横浜保育所には、保育所園児や小中学生などによる人権作品が所狭しと展示されました。

当日は小雪が舞うたいへん寒い日となりましたが、参加者の熱い想いで会場は熱気に包まれました。



中央に飾られた流木ツリーは、大方高校生徒がクリエコ活動で作成したものです。

環境問題から、民俗学から、アートとして。想像力を膨らませ見方を変えることで、漂流物をさまざまな方向から楽しむことができます。砂浜を歩く楽しみがひとつ増えるかもしれません。

漂流物に想いを馳せて
NPO 砂浜美術館が主催する「第19回漂流物展」が2月6日から3月13日まで、道の駅ピオスおおがた情報館で開催中です。海岸に流れついた漂流物を「ゴミ」ではなく「作品」として捉えたのが漂流物展。会場には流木をはじめ、貝がらやヤシの実、ペットボトル容器など、世界中から数え切れない「作品」が集まり、訪れた方を楽しませていきます。

式の後、選手らはさっそく入野海岸に移動し、名物の砂浜トレーニングを開始。黒潮町雇用促進協議会の研究家、本間大輔さんの指導のもと、ダッシュや馬飛びなど約1時間汗を流しま



球団社長の武政重和さんは、黒潮町佐賀の出身。「就任一年目からこの町で何か町おこしがしたいと考えていました」とあいさつしました。

高知ファイティングドッグス 黒潮町で春季キャンプ
◆砂浜トレーニングとカツオで日本一奪回へ！
「四国アイランドリーグplus」の高知ファイティングドッグスが2月6日から11日まで、大方球場で春季キャンプを行いました。6日の歓迎セレモニーでは、大西町長をはじめ大方ライオンズクラブや「大方球場を守る会（小松孝年会長）」の会員など、関係者約50人が出迎え、「カツオを食べてぶっちぎりで優勝してください」とエールを送りました。

◆野球だけじゃない！
高知ファイティングドッグスが所属する四国アイランドリーグは、プロ野球選手を目指す若者にチャレンジのための育成の場を提供するだけでなく、野球教室の開催や地域のイベント、ボランティア活動などに参加し「地域のにぎわいづくり」に貢献することもリーグの役割として位置づけています。



39年前、監督の定岡智秋さんが南海ホークスでプロ野球選手をスタートさせたのも大方球場での春季キャンプ。当時も砂浜トレーニングで鍛えたそうです。

した。主将で俊足の飯田一弥選手は「砂浜トレーニングで盗塁王を取ります！」と今シーズンの活躍を誓っていました。



雨天のため屋内で行われた野球教室には、町内の一般硬式野球チームや小学生ソフトボールクラブからたくさんの選手が参加しました。



大方高校生徒との砂浜清掃を終えて記念撮影。平均年齢22歳と若いチームだけあって、選手らはすぐに打ち解けていました。

『地場産業大賞次世代賞』受賞

財団法人高知県産業振興センターが実施する「高知県地場産業大賞」は、県内で作り出された優秀な地場産品や地域産業の振興に貢献のあった活動を顕彰する賞で、今年度から新設された「次世代賞」（高校生対象）に大方高校の「カツオたたきバーガー」が選ばれました。



鰹節を練り込んだこだわりパンズに厚切りたたきを挟み、特製ドレッシングで味付けしたバーガーは、ピオスおおがたや町内のイベントなどで食べることができます。

「カツオたたきバーガー」は、黒潮町を知るとともに、課題探求力、発想力、プレゼンテーション能力などを高めることを目的とした、大方高校の「総合的な学習」での取り組みにより生まれたものです。昨年度、当時2年次の生徒らは11の班に分かれ、「地域の建具屋さんの売上を伸ばす」や「ホエールウォッシングの集客数を倍増させる」

など、それぞれにテーマを設定。インタビュアーや現地調査、話し合いを重ね、アイデアを出し合いました。

このうち谷淵勇輝君らの班は、黒潮町雇用促進協議会と協力し「幡多の郷土料理を考えよう」というテーマのもと、「いろいろな食材を使って考えたけど、黒潮町といえばカツオ!」と、たたきを使ったメニューを開発することにしました。

「最初からいい商品だったわけではなく、試行錯誤を繰り返して、また地域の方たちにアドバイスをもらって創り上げた自慢の一品です」とメンバーの一人、澳本恭佑君。「黒潮町を代表する特産品になってほしい。今後はもっとPRして観光客を集めることができる目玉商品にしていきたい」と意気揚々と話してくれました。



イベントでカツオたたきバーガーを販売する谷淵君(左)と澳本君(中)。この日はみごと完売しました。

心に響く作品がずらり!

知的障がい者のための施設「大方誠心園」では、5年ほど前から絵画や書道など、障がいがある方の文化活動の推進に取り組んでいます。昨年5月に開催された「Tシャツアート展」に出展したことをきっかけに活動は本格化。障がいの程度に関係なくアートの興味を持った利用者を集め、毎月1〜2回「アートの日」を設けての創作活動が始まりました。

毎回アートの日には、別棟のプレハブに15〜20人が集まり、今年のTシャツアート展に応募する作品や「スピリットアート展」に出展する作品作りを進めています。



アトリエには、今にも動き出しそうな「龍馬」や「海」などの書や、ハートの形の中に鮮やかに描かれた風景の絵など、力作がプリントされたTシャツが並びます。



「私たちの優秀作品を集めたカレンダーができました。1部1,000円で販売していますので、大方誠心園(☎43-2139)までお問い合わせください」

施設内の壁にはいたるところに額に入った作品が飾られており、支援課長の金子美和さんによると「多くの人に見てもらうことがやる気につながる」とのこと。で、「好きな方は2時間近く集中して画用紙に向かう。少しでも気に入らなければ作品はゴミ扱いにするし、私たち以上にこだわりがある」といいます。また、支援員の白木大介さんは、「僕たちの想像を超えたすばらしい作品ができています。障がいがある方もいろいろな才能を持っていることを広く知ってもらいたい」と話してくれました。

大方地域

3月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
16日(水)	健康相談(ふれあいサロン)	福堂集会所	9:30~12:00
	健 康 相 談	蜷川健康支援センター	10:00~11:00
17日(木)	健康相談(ふれあいサロン)	有井川集会所	9:30~12:00
	健 康 相 談	上田の口集会所	13:30~14:30
	愛 育 相 談	大方くじら保育所	9:30~11:00
18日(金)	愛 育 相 談	南部保育所	9:30~11:00
22日(火)	愛 育 相 談	大方中央保育所	10:00~11:00
	献 血	サンシャインボピー駐車場	12:30~16:00
23日(水)	健 康 相 談	灘集会所	9:30~10:30
		大方橘川集会所	9:30~10:30
		御坊畑集会所	13:00~14:00
24日(木)	献 血	保健福祉センター	9:30~12:30
31日(木)	健康相談(ふれあいサロン)	上川口郷集会所	9:30~12:00
4月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
6日(水)	3 歳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30
8日(金)	肺がん検診(胸部レントゲン)	米原集会所	9:00~ 9:05
		有井川 川の内	9:15~ 9:20
		有井川集会所	9:30~10:00
		伊田漁民センター	10:20~11:20
		灘集会所	11:30~11:40
		伴太郎集会所	13:40~13:50
		蜷川健康支援センター	14:20~15:00
		上川口消防分団屯所前	15:20~16:00
15日(金)	肺がん検診(胸部レントゲン)	大井川バス終点広場	9:00~ 9:10
		北郷小学校前	9:20~ 9:45
		加持ふれあいセンター	10:00~10:50
		浮津集落センター	11:10~11:40
		湊川ふれあいセンター	13:30~13:50
		口湊川 加治屋前広場	14:00~14:20
		鞭 旧東部保育所	14:40~15:40

注)表中の※印は、受付時間となります。

佐賀地域

3月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
17日(木)	鈴ふれあいサロン	野外	8:30~17:00
23日(水)	献 血	総合センター	9:30~12:30
		みやたエイト佐賀店	14:00~16:00
4月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
11日(月)	乳児、1歳6カ月児健診	総合センター	13:00~16:00

当直医療機関一覧表

月	日	四万十市	宿 毛 市
3月	6日(第1日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎0880-63-2101
	13日(第2日曜日)	木俵病院 ☎34-1211	川村内科クリニック ☎0880-66-2911
	20日(第3日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎0880-66-2222
	21日(春分の日)	中村病院 ☎34-3177	聖ヶ丘病院 ☎0880-63-2146
	27日(第4日曜日)	中村クリニック ☎34-5100	いなげ胃腸科内科 ☎0880-63-2304

※当直医は変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

健康カレンダー
バランスのとれた食生活を目指そう!

3月中旬から4月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。
 行事予定は変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係
 佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎43-2836(直通)
 ☎55-7373(直通)

健康知恵袋

「うつ病」を知ろう

「うつ」という言葉は気分が落ち込んでいる状態として日常よく使われていますが、病気になる、思考や感情、意欲や行動、さらには身体面にまで症状があらわれ続けます。

「うつ」は、決して気持ちや性格の弱さで起こるものではありません。

しかし、最初は身体の不調やちよとした気分の落ち込みにしかなえないことも多く、周囲の方も本人が抱えている本当の心の苦しみに気づきにくいことがあります。そのため、安易に対応し、症状を長引かせたり、かえって悪化させることもあります。

最近、環境や生活スタイルの変化によって、うつ症状で苦しむ方が増えているようです。本人や家族だけでなく、みんなが安心して暮らしていくためにも、うつ状態やうつ病について正しく理解することが大切です。

◆「うつ」とは？

単なる気分の落ち込みとは違います。自分の努力だけではどうにもならない病気の状態です。

うつ病は脳の神経伝達物質が正常に働かなくなつて病気の状態を引き起こしていると考えられています。

凡帳面でまじめ、責任感が強い方がうつ病になりやすいと言われていますが、これは多くの方に共通した特徴です。これらが人並み以上に強い場合やストレスを受け止めやすい性格の方は、結果としてうつ病になりやすいと言えます。

また、昇進や退職、引越いや近親者の死など、さまざまな生活体験がうつ病のきっかけになります。ストレスの原因、個人の性格、行動の仕方などが相互に関係して、うつ病を発症すると考えられています。

最近の調査では、人口の約10%の方が一生に一度は、うつ病を経験するといわれています。うつ病は誰にでも起こりうる身近な病気です。

◆うつ病を疑うサイン（本人が気づく変化）

- 1、悲しい、憂うつな気分、沈んだ気分
- 2、何事にも興味がわかず、楽しくない
- 3、疲れやすく、だるい
- 4、おっくう、何もする気がしない
- 5、寝つきがわるく、朝早く目覚める
- 6、食欲がなくなる
- 7、人に会いたくなくなる

- 8、夕方より朝方の方が気分、体調が悪い
- 9、心配事が頭から離れず、考えが堂々めぐりする
- 10、失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
- 11、自分を責め、自分は価値がないと感じる

◆うつ病を疑うサイン（周囲が気づく変化）

- 1、以前と比べて表情が暗く、元気がない
 - 2、体調不良の訴えが多くなる
 - 3、仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
 - 4、周囲との交流を避けるようになる
 - 5、遅刻、早退、欠席が増加する
 - 6、趣味やスポーツ、外出をしなくなる
 - 7、飲酒量が増える
- ※ご自身や周囲の方で該当する場合は、早めに病院を受診してください。

治療は、薬での治療が基本になりますが、カウンセリングなどの治療法も組み合わせ、ものの考え方を柔軟にとらえられるようにすることも大切です。回復には波がありますが、必ず良くなります。良くなったり悪くなったりを繰り返しながら回復していきます。

周囲の方は、焦りや不安があるので、本人を励ましたり、叱ったりすることがあると思いますが、うつ病の方にとっては負担となり逆効果となります。気長に回復を待つことが必要です。

◆自殺予防

自殺の予防が最も重要です。「死にたい」という言葉が出たら、決して軽く考えず治療を勧めてください。

「絶対自殺をしない」という約束を本人と交わすことも必要です。この約束が自殺の大きな歯止めとなります。

回復してくると、本人も周囲も安心してほつとしがちですが、油断は禁物です。この時期は、早く元に戻ろうと無理をして、症状が悪化したり、自殺を引き起こしたりします。あくまでも、じっくり、ゆつたり療養することを心がけ、主治医と連絡を取り合つて、注意深く見守ることが必要です。

病院の敷居が高く感じられ、受診を悩まれている方、役場保健師にご相談ください。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係
43-2836（直通）
佐賀支所地域住民課
保健センター
55-7373（直通）

みんなでささえる 国保会計



平成22年度 黒潮国保の運営状況(見込)

基金(貯金)より、2億円を支出

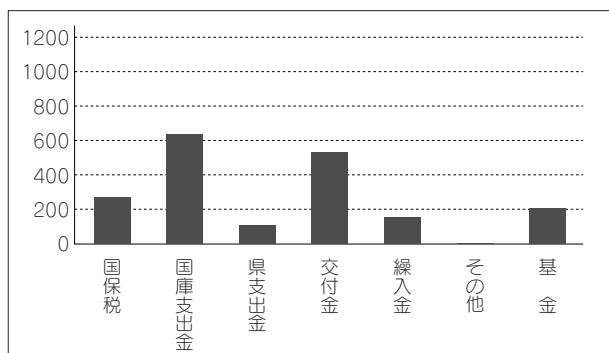
黒潮町の医療制度の現状は、人口約13,100人中、後期高齢者医療制度(75歳以上)に加入している方が約2,700人、国民健康保険に加入者している方が約4,900人。それ以外の方は、職場の健康保険などに加入しています。

今回は、平成22年度決算(見込)を中心に、国保の現状をお知らせします。

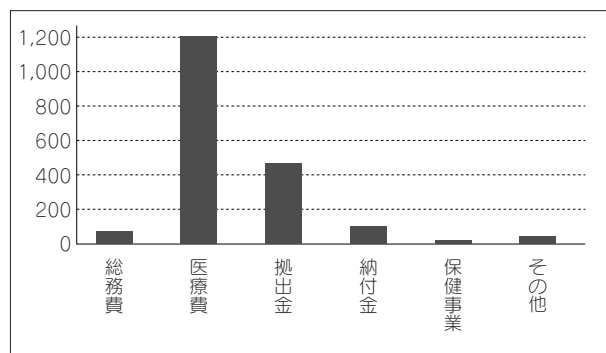
国保には2,800世帯、4,900人が加入

平成22年度の運営状況は、下記の図のとおりです。平成22年度は、国保税が2,700万円の減、交付金の平成20年度精算により1億8,200万円の減などがあり、国保基金から約2億円を取り崩しての運営になる見込みです。医療費については、残り3カ月分がありますが、現在のところ大きな伸びはありません。いずれにしても、これからの国保運営は大変厳しい状況にあります。

歳入(入ってきたお金)



歳出(使ったお金)



歳入	国保税	国庫支出金	県支出金	交付金	繰入金	その他	基金	計
単位:百万円	262	617	79	538	147	2	199	1,844
歳出	総務費	医療費	拠出金	納付金	保健事業	その他		計
単位:百万円	65	1,183	436	103	13	44		1,844

知って得する豆知識

就職・進学の時節 国保の手続きも忘れずに

3月、4月は就職、進学の時節でもあります。国保は一人ひとりが加入者です。他の市町村に転出したときや、職場の健康保険に加入したときは届出が必要になります。届出は、14日以内にお願いします。

ほっとコーナー

大学生・専門学校生も黒潮国保が使えます

この4月から大学や専門学校に進学された国保加入者は、転出しても学生の間は黒潮町の国保を使うことができます。

学校に入学したら、「学生証書」「在学証明」などが交付されます。その写しを持って役場で届出をお願いします。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 国保係 ☎43-2116(直通)



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ⑤⑨ ●
要介護認定について

要介護認定を受けて、要支援1・2、要介護1～5になった方は介護保険サービスを利用することができます。在宅サービスはケアマネジャーに相談し、ケアプラン（1カ月のサービス計画表）を作成してもらいます。（作成に利用者負担はありません。また、ケアプランは自己作成することもできます。）地域密着型サービス・施設サービスは各施設に、入所や利用について相談してください。

要支援1・2の方が利用できるサービス（予防給付）

要介護1～5の方が利用できるサービス（介護給付）

※各項目の内容は要介護1～5の方の記載を基本としています。要支援1・2の方は利用できない記載がない限りは【介護予防】を目的としたサービスとなります。

※利用者負担は、原則としてサービス費用の1割です。

<在宅サービス>

通所して利用	サービスの種類	内 容
	通所介護 (デイサービス)	通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を受けます。(日帰り)
	通所リハビリテーション (デイケア)	老人保健施設や医療機関などで、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを受けます。(日帰り)
訪問を受けて利用	サービスの種類	内 容
	訪問介護 (ホームヘルプ)	ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排せつ、食事などの身体介護や調理、洗濯などの生活援助を行います。通院などを目的とした、乗降介助（介護タクシー）も利用できます。 ※通院乗降介助は要支援1・2の方は利用できません。
	訪問入浴介護	介護士と看護師が移動入浴車で家庭を訪問し、入浴介護を行います。
	訪問リハビリテーション	居宅での生活行為を向上させるために、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問によるリハビリテーションを行います。
	訪問看護	疾病などを抱えている方について、看護師が居宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助を行います。
	居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが居宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。
居宅での暮らしを支える	サービスの種類	内 容
	福祉用具貸与	日常生活の自立を助けるための福祉用具を貸与します。 ※要支援1・2および要介護1の方には、その状態像から想定しにくい種目（車いすなど）は、原則、保険給付の対象外です。
	特定福祉用具販売 (福祉用具購入費支給)	入浴や排せつなどに使用する福祉用具を販売し、年間10万円を上限にその購入費を支給します。 ※指定事業者から購入した場合のみ対象です。
	住宅改修費支給	手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をした際、20万円を上限に費用を支給します。 ※事前申請が必要です。

＜在宅サービス＞

短期間入所	サービスの種類	内 容
	短期入所生活介護 ／療養介護 (ショートステイ)	福祉施設や医療施設に短期入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。 ※複数の事業者が連携して、緊急の短期入所利用に対応するための体制を確保します。(緊急短期入所ネットワーク)
在宅に近い暮らし	サービスの種類	内 容
	特定施設入居者生活介護	ケアハウス・有料老人ホームなどに入居している高齢者に、日常生活上の支援や介護を提供します。 ※生活相談やケアプランの作成は施設で行い、サービスは外部の事業者が提供する外部サービスを利用する施設もあります。

＜地域密着型サービス＞

での生活を支える地域	サービスの種類	内 容
	小規模多機能型居宅介護	「通所サービス」を中心に「訪問」や「泊まり」を組み合わせ、本人の心身の状況や希望に応じ、介護や機能訓練などを行います。
	認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症高齢者がスタッフの介護を受けながら共同生活する住宅です。

※原則として他市町村の事業所は利用できません。

＜施設サービス＞※要支援1・2の方は利用できません。

施設に入所	サービスの種類	内 容
	介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	常時介護が必要で居宅での生活が困難な方が入所して、日常生活上の支援や介護を行います。
	介護老人保健施設 (老人保健施設)	状態が安定している方が在宅復帰できるよう、リハビリテーションを中心としたケアを行います。
	介護療養型医療施設 (療養病床等)	急性期の治療を終え、長期の療養を必要とする方に、医療施設で療養上の管理や介護を行います。

「居宅介護支援事業所かしま」の統合についてお知らせ

「居宅介護支援事業所かしま」は、サービス強化を目的として「居宅介護支援事業所シーサイド」と統合いたします。

このため「居宅介護支援事業所かしま」は、平成23年3月31日をもって廃止となります。

4月以降は「居宅介護支援事業所シーサイド」で対応いたしますので、ご利用お願いいたします。

【この件に関するお問い合わせ】 居宅介護支援事業所かしま ☎55-3261
居宅介護支援事業所シーサイド ☎44-1967

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を！～

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116 (直通)

備えて安心 57

地震
南海地震などあらゆる
災害への備え

防災サポーター養成講座

養成講座

災害や防災対策について一定の知識と技術を持った人材を育成することを目的に開催している『防災サポーター養成講座』が昨年11月27日から全3講座の内容で行われ、4年目を迎えた今年度は22人の方が全過程を修了されました。

11月27日に行われた第1講座では、高知大学農学部の大年邦雄教授を講師に迎え、自分たちの暮らしている地域は、どんな場所であるのか、どんな場所であるのか、南海地震の仕組みや地域の防災対策、自主防災組織の重要性を詳しく学ぶことができました。



大年教授による防災講座
(第1講座)

第2講座は普通救命講習として、黒潮消防署員より救命に関する知識と技能を身に付け行動できるよう、心肺蘇生法とAEDの操作について学びました。

第3講座では、防災気象講習として、高知地方気象台の野澤武志さんを講師に、日ごろ起こりやすい台風や大雨といった風水害などについての講義をいただきました。

また、16年前に発生した阪神・淡路大震災を兵庫県淡路島の淡路市で実際に体験し、消防団員として地域の災害対応に当たられた経験を持つ米山正幸さん（現職は野島断層保存館副館長）に、当時の様子をふまえ、被災した直後の災害活動や大きな災害時には日ごろの活動や地域のつながりがいかに大切であるかといった



AEDを使用した心肺蘇生法
(第2講座)

今後の備えについて講話をしていただきました。

午後からは、実技講習として、日本防災士会高知支部の土居清彦さん・依岡陽子さん・竹田順一さんの3名を講師に身近なものを使っての応急処置や搬送方法、ロープワークなど、災害時に地域で役立つ技術を学びました。

南海地震では、さまざまな被害が予想されますが、一人ひとりの備えが大きな効果を生み、備える人を増やすことで安心して暮らせる地域社会となります。皆さんも次の機会にはぜひご参加いただき、災害に向き合える、災害に強いまちづくりを一緒に目指しましょう。

そして、わがまちの防災サポーターとなって地域防災力を高めましょう。



ケガ人の搬送方法を学ぶ参加者
(第3講座)



春の火災予防運動が実施されます



この運動は、空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、皆さんの火災予防への意識を高めることによって、火災の発生を防止し、死傷者の発生の予防、財産の損失を防ぐことを目的として、3月1日から3月7日の7日間、『「消したかな」あなたを守る 合い言葉』を全国統一の標語として行っています。

皆さんも、住宅用火災警報器や消火器の設置・点検を行っていただくとともに、火を取り扱う場合には、細心の注意をさせていただきますようお願いします。

住宅用火災警報器 設置期限まで あと3カ月!!

住宅用火災警報器を一般家庭では平成23年5月31日までに設置しなければなりません。（新築や改築をする住宅は平成18年6月1日から設置が義務化されています。）

住宅火災による死者は、6割以上が逃げ遅れによるものであり、発生時間は就寝時間に集中しています。その対策として各家庭に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。

設置期限まであと3カ月となっていますので、1日でも早い設置をお願いします。

●このページの記事に関するお問い合わせは、以下をお願いします。

【本庁】総務課 消防防災係 ☎43-2112(直通) 【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113(直通)

**砂浜を『はだし』で楽しく!!
第26回はだしマラソン大会参加
申し込み受け付け中**

Tシャツアート展の作品を眺めながら、打ち寄せる波とたわむれながら、親子で、夫婦で、友達どうしで黒潮の砂浜を『はだし』で駆け抜けてみませんか？



昨年度開催の第25回大会より

- 【開催日】 5月3日(火)
- 【種目】
 - 親子ペアの部(4 km)
 - 夫婦ペアの部(4 km)
 - 個人の部(4 km・6 km)
- 【コース】 黒潮町入野海岸
- 【開・閉会式場】 大規模公園体育館(大方)

【申込締切】 3月18日(金)

○お問い合わせ・お申し込み
はだしマラソン大会事務局

☎ 55-3190(直通)
(教育委員会内)

黒潮町情報センター運営囑託職員の募集について

黒潮町では、黒潮町情報センター運営のための囑託職員を次のとおり募集いたします。

【募集人員】 1名

【職種】

黒潮町情報センター運営事務
【募集人材】 黒潮町の地域活性化に意欲のある方

【契約期間】

平成23年4月1日～平成24年3月31日

【資格】

昭和26年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

【勤務時間】 8時30分～17時15分

【勤務日数】 月18日勤務

【報酬】 15万1000円(月額)

【提出書類】

①履歴書(市販のもの可・写真貼付・必ず自筆で記入)

②小論文「黒潮町光ネットワークの活用について」(千字以内)

【応募方法】

郵送または直接提出してください。(3月18日(金)17時必着)

【応募先】

黒潮町役場 総務課 情報推進係
(〒789-1199 黒潮町入野2019番地1)

【選考方法】

● 第一次試験(書類選考)

● 第二次試験(面接試験)

※受験者には、結果を文書で通知いたします。また、第一次試験合格者には、第二次試験要領を同時に通知いたします。

【その他留意事項】

応募書類は返却いたしません。秘密は厳守いたします。

○お問い合わせ

本庁 総務課 情報推進係

☎ 43-2188(直通)

住所異動の届はお済みですか？

春はお引越しの季節です。住所を変えるときには、届出が必要です。次のものを役場窓口へ届出ください。

次のものの以外にも市町村から発行を受けている証書などをお持ちの方は、それもお持ちになつてください。

なお、届出には届出人の認印および本人確認のための運転免許証または健康保険証などが必要となります。

また、本人または本人と同一世帯以外の方が届出をする場合には、委任状が必要となります。

【転出】

黒潮町から他の市町村に住所を移すときは、引越するまでに届出をしてください。

◆届出に必要なもの

● 転出予定日

● 転出先の住所

※次のものをお持ちになつてい

る方は、ご提示ください。

● 印鑑登録証

● 国民健康保険被保険者証

● 介護保険被保険者証

● 国民年金手帳

● 後期高齢者医療被保険者証

● 住民基本台帳カード

【転入】

他の市町村から黒潮町に住所を移すときは、住み始めてから14日以内に届出をしてください。

◆届出に必要なもの

● 前住所地の市役所（町村役場）が発行した転出証明書
※次のものをお持ちになつてい
る方は、ご提示ください。

- 国民年金手帳
- 介護保険受給資格証明書
- 障害者手帳

【転居】

町内で住所を移すときは、引越しをしてから14日以内に届出をしてください。

※次のものをお持ちの方は、ご提示ください。

- 国民健康保険被保険者証
- 国民年金手帳
- 介護保険被保険者証
- 後期高齢者医療被保険者証
- 障害者手帳
- 住民基本台帳カード

○届出窓口・お問い合わせ

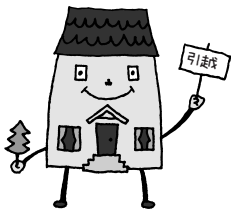
本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800（直通）

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3701（直通）



固定資産縦覧帳簿の縦覧が じやね

固定資産税の納税者の方は、固定資産縦覧帳簿を縦覧し、自己の土地・家屋の価格（評価額）について、町内の他の土地・家屋と比較することができます。

◆ 固定資産縦覧帳簿に記載されている内容

「土地について」

住所・地番・地目・地積・評価額（所有者の記載はなし）

「家屋について」

住所・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額・構築年（所有者の記載はなし）

◆ 縦覧の目的

他の方が所有する土地や家屋の評価額と比較して、評価額が適正であるかどうかの確認を行う。

◆ 縦覧の対象者

町内に所在する土地および家屋の納税者（代理人を含む）

◆ 縦覧の時に必要なもの

- 納税者本人：印鑑
- 代理人：代理人の印鑑と委任状または依頼者の印鑑

◆ 縦覧の期間

4月1日（金）から
5月31日（火）まで

※土・日、祝日は縦覧できません。

※同時に課税台帳の閲覧もできます。

◆ 閲覧の対象者

● 納税義務者本人

● 借地人、借家人、その他収益の権利などを有する方（契約書など権利関係を示す書面が必要です）

◆ 閲覧の時に必要なもの

● 納税義務者本人：印鑑

● 代理人：代理人の印鑑と委任状または依頼者の印鑑

○ お問い合わせ・縦覧場所

本庁 税務課

☎ 43-2816（直通）

佐賀支所 地域住民課

☎ 55-3113（直通）

都市再生整備計画事業（佐賀地区）事後評価結果の公表

黒潮町では、佐賀地区において平成18年度から平成22年度にかけて「都市再生整備計画事業」

を活用したまちづくりを進めてきました。

今年度は事業の最終年度となり、事業評価委員会などの審議を経て、このほど評価結果がまとまりましたので、次の方法により公表いたします。

【公表方法】

黒潮町ホームページ（表紙下段参照）または佐賀支所建設課窓口（土・日曜日、祝日を除く）での閲覧

【公表開始日】 3月1日（火）

○ お問い合わせ

佐賀支所 建設課 まちづくり係

☎ 55-3700（直通）

合併浄化槽設置補助金について

黒潮町では、生活排水による公共用水域の水質汚染の防止と快適な生活環境の創造を図るため、平成23年度中に合併浄化槽を設置しようとする方に対して、予算の範囲内（予算到達時点で終了）で補助金を交付しています。

なお、補助金の交付を受けようとする方は、あらかじめ補助金交付申請を行い、その内容審

相談

会社で困っていることは
ありませんか？

男女雇用機会均等法、育児・介護休業法およびパートタイム労働法に基づき、専門の相談員が問題解決にむけてご相談に応じます。

◆例えば…

Q. 妊娠したことを会社に伝えたら「仕事辞めたら？」と言われました。辞めなきゃいけないのでしょうか？

A. 辞める必要はありません。妊娠を理由とする解雇は男女雇用均等法第9条で禁止されています。

※雇用均等室への相談は無料。匿名での相談も可能です。

○お問い合わせ
高知労働局雇用均等室
☎088-885-6041

配偶者暴力等被害者支援
緊急対策事業のお知らせ

配偶者暴力および性暴力被害者を対象に、原則24時間の

電話相談を行っています。相談者の一人ひとりの状況に応じた支援窓口を紹介するとともに、必要に応じて支援員が支援窓口まで付き添いを行い、確実に支援の窓口につなげていくこととしています。

【電話相談期間】

2月8日(火) 午前10時～

3月27日(日) 午後10時～

【電話名称】

パープルダイヤル

【電話番号】

☎0120-941-826

募集

NHK学園専攻科「コミュニティ・ボランティア専攻」学生募集

本専攻では、社会や人間のあり方を見つめる科目や、「ソーシャルサポート(生活支援)」「地域子育て支援」「NPOの実際」「認知症」「介護」などの各分野について、多彩な科目を1科目から学べます。

【出願期間】

2月1日(火)～3月22日(火)

【課程および学費】

◆2年課程

2年間で11～12科目を学習

◆1年課程

1年間で6科目を学習

◆科目履修生

1～4科目を自由に選択
※以上3つの過程は、1科目につき2万円程度、別途テキスト代(2～3千円程度)等必要です。

◆教養生

1～4科目を自由に選択
他の過程と教材は同じで、授業出席と単位認定はありません。「スクーリングに通えない」という方などにお勧めです。

※1科目につき1万7500円、別途テキスト代(2～3千円程度)、教育運営費5千円が必要です。

○お問い合わせ

NHK学園高等学校専攻科「社会福祉コース」
(〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-12)
☎042-572-3151
FAX 042-574-3559
【受付時間：平日午前9時30分～午後5時】
HP <http://www.n-gaku.jp>

自衛官募集(平成24年春入隊)

受験科目	一般曹候補生(一般自衛官)	自衛隊幹部候補生(幹部自衛官)
応募資格	平成24年4月1日現在18歳以上27歳未満の方。ただし、今回の試験を高校生が受験することはできません。	平成24年4月1日現在22歳以上26歳未満の方
試験日	1次試験 平成23年5月21日(土)	1次試験 平成23年5月14日(土)
受付期間	平成23年2月1日(火)～5月6日(金)	
初任給	159,500円(平成22年4月1日現在)	214,900円(平成22年4月1日現在)
ボーナス	食事・光熱費・宿泊費無料 ボーナス 年2回(6月・12月)	
休日休暇	年次休暇(年間24日)、夏季及び年末年始の特別休暇があり、原則として週休2日制です。	
概要	陸・海・空自衛隊の部隊勤務を通じて、その基幹隊員となって活躍する自衛官を養成する制度です。 採用後2年9月経過以降3等陸・海・空曹に昇任します。なお、昇任後は、4年で幹部候補生部内選抜試験の受験資格が得られます。	幹部自衛官は、部隊の骨格といわれ、強い責任感と実行力で部隊を指揮する立場にあり、卓越したリーダーシップが必要となります。 自衛隊をめぐる内外の変化に対応しうる優れた幹部自衛官が求められています。

※お問い合わせ：自衛隊四万十地域事務所(☎0880-35-3096) ※1人で両方の科目を受験できます。

平成23年度
国家公務員採用試験

人事院では、平成23年度国家公務員採用試験を行います。各種試験により、申込受付期間や試験日が異なりますので、詳しい内容についてはお問い合わせ、またはホームページ <http://www.jinji.go.jp/> での確認をお願いします。

【高等学校卒業程度】

◆試験名

- 海上保安学校学生（特別）
- 国家公務員採用Ⅲ種
- 刑務官
- 入国警備官
- 海上保安学校学生
- 航空保安大学校学生
- 海上保安大学校学生
- 気象大学校学生

○お問い合わせ

人事院四国事務局
(〒760-0068 高松市松島町1-17-33)
☎087-831-4765
FAX 087-831-5315

おしらせ

協会けんぽ加入の被扶養者の皆さんへ

協会けんぽに加入している被扶養者の方も、黒潮町内で実施されている集団健診（特定検診）を受診することができ、受診するには、協会けんぽが発行している「受診券」が必要となります。受診券をお持ちでない方は、受診券の発行申請が必要です。協会けんぽ高知支部までご連絡をお願いします。なお、健診の予約申し込みは、事前に役場までご連絡をお願いします。

○受診券に関するお問い合わせ

全国健康保険協会高知支部
☎088-820-6010
○健診に関するお問い合わせ
本庁健康福祉課保健衛生係
☎43-2836（直通）
佐賀支所地域住民課
保健センター
☎55-7373（直通）

大方生華園 春の花祭り

パンジー、ビオラ、カリブラコア、マーガレット、ラナンキュラス、ゼラニウム、観葉植物など、花壇苗から鉢物まで大特価で販売します！

今年の「春の花祭り」は大方生華園の新築工事のため、3月13日のみの開催となります。工事期間中は園への車の乗り入れが不可能となっております。車でお越しのお客様には誘導係が特設駐車場へとご案内します。

大変な混雑が予想されますが、何卒ご協力の程よろしくお願い致します。

【日時】

3月13日（日）
午前9時～午後3時30分

○お問い合わせ

大方生華園
☎43-3666



『すてきな出会いがあれば、そろそろ結婚を…』と考えている方にお知らせ

「こうち出会いのきっかけ応援サイト」では、出会いの場となるイベントや地域のお世話焼きさんなどの情報を提供しています。

◆婚活サポーターに相談してみませんか？

♥婚活サポーターとは

『出会いのきっかけづくり』を目的に、それぞれの地域において、結婚に関心がある独身者をボランティアで支援するお世話焼きさんです。

県が主催する養成講座を受講したサポーターの方々が、独身者本人のことやお相手に希望する条件などをお聞きし、お引き合わせを行います。

♥婚活サポーターに相談するには ※「婚活サポーター一覧」はホームページにてご確認ください。



連絡 「婚活サポーター一覧」から相談したいと思う方へ連絡します。



申込み 双方がサポート活動に同意すれば、申込書を提出することにより、サポート活動が始まります。

面会 相談者とサポーターが面会します。希望するサポート内容などについて確認します。



【お問い合わせ】

高知県地域福祉部少子対策課 ☎088-823-9717 FAX 088-823-9658
「こうち出会いのきっかけ応援サイト」ホームページ <http://www.pref.kochi.lg.jp/~deauiouen/>

黒潮町 春のお花見マップ

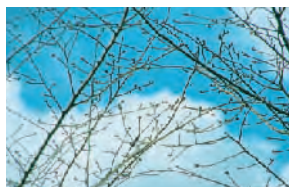
今年の開花はいつ？ 文殊桜

(小黒ノ川地区)

小黒ノ川地区の国道沿いにある大きな桜の木。赤い鳥居が目印の「文殊堂」の傍らに立つ「文殊桜」です。町内では毎年1番早く開花するとの評判で、2月末頃から鮮やかな濃いピンク色をした花びらを一面に咲かせます。山々の緑葉とのコントラストが美しく、満開の時期には、通りかかった方がカメラにおさめようと車を降りる姿を度々見かけます。

2月22日、木には1cmほどのかあいらいっぽみが一面に。どれもまるく膨らんでいて今にも咲きそうです。

3月中旬までが見ごろ！



文殊桜(小黒ノ川地区)

町内で1番最初に開花を迎える台湾桜です。他のサクラよりあでやかなピンク色。

佐賀発電所(市野々川)

発電所施設前の広場

不破原地区

国道56号沿いに咲く大きな桜。

坂折地区

川沿いの桜の木も少しずつ成長してきました。今年も5月にイベントを開催します！詳しい日程は後日お知らせします。

蜷川地区(米原)

有井川から米原に向かう道路沿い

土佐西南大規模公園(佐賀地区)

公園内の駐車場周辺や芝生の広場
少し薄いピンクの桜です

馬荷地区

- ・馬荷(福堂)～大井川道沿い
- ・馬荷小学校横の県道途中、四万十市との境界

入野地区

- ・忠霊塔広場
- ・大方サンシャイン付近の通称“だんじょう”の山

田野浦地区

- ・観音さん(飯積山)
- ・県道周辺



つつじ

可憐なピンク色のつつじの後に鮮やかな赤色のつつじが咲きます。3月～4月上旬が見頃です。この地域ではピンク色の花を雌(めん)つつじ、赤色の花を雄(おん)つつじとも呼んでいます。



3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

佐賀図書館

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

大方図書館

(●の日は休館日です。)



図書館休館のお知らせ

図書館(大方・佐賀)では、蔵書点検のため定期休館日以外の日を休館させていただきます。
ご利用のみなさまには大変ご不便をおかけしますがご理解をお願いいたします。

【蔵書点検期間】

3月15日(火)～3月18日(金)

あたらしくはいった本のご紹介

- きことわ
- 本屋さんでくれた奇跡
- 種まきびとのものづくり
- もしもトイレで地震にあったなら
- 人に言えないからだの悩みを解決する本
- もしかして私不妊症?
- 日本一心を揺るがす新聞の社説
- イナズマイレブン4 コマ&全百科
- おすわりくまちゃん
- えんそくバス

朝吹真理子／著
清水 克衛／著
早川 ユミ／著
やぶせうさ／著
対島ルリ子／著
よしあゆみ／著

デビル・ウーカ／著
村上 康成／著

◆開館時間
(大方図書館)
火～金
午前10時～午後6時
土・日
午前10時～午後5時
(佐賀図書館)
月～金
午前10時～午後6時
※午後1時～午後2時まで閉館
土
午前10時～午後5時

◆貸出冊数・期間
本
一人5冊・2週間
雑誌
一人3冊・2週間
ビデオ・CD・DVD
一人2点・1週間

※新しい本の中には、貸出開始日から2カ月間は1週間の貸出期間となる場合もあります。
★借りた本やビデオなどを紛失した場合は、弁償して頂く場合があります。
◆返却するとき
・佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
・休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
・ビデオ・CD・DVDはできるだけ開館時の受付窓口へ返却してください。
◆お問い合わせ
大方図書館 ☎43-0120
佐賀図書館 ☎55-3150
<http://akatsuki-town.kurashio.jp>

月	日		水道給水工事指定店 当番一覧表				
	自	至					
3	14～20		前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設	谷口水道	
	21～27		吉本水道	河野電機設備	(株)土居建設		
	28～31		大方設備センター	拳ノ川住設	(有)西部総建		
4	1～3		大方設備センター	拳ノ川住設	(有)西部総建	(有)森田建設	
	4～10		(株)中村住設大方営業所	道倉水道	山本建設(株)		
	11～17		前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設		

当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
河野電機設備	43-1022		入野2878	(有)西部総建	55-2825		伊与喜38-2
(株)中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	谷口水道	55-2316		佐賀2773
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
道倉水道工務店	43-2096		浮鞭3558-8	(有)森田建設	55-3621	55-2420	藤縄5-1
吉本水道工務店	43-2024		入野544-4	山本建設(株)	55-3141	55-2076	佐賀2988

○お問い合わせ／本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

くろしおつ子を紹介します！



町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか？
○お問い合わせ 本庁総務課企画振興係 43-2177(直通)



川崎 桜介くん
〈平成21年4月11日生まれ〉
兄弟仲良く、元気に育って
ください。〈父さんより〉



山本 修平くん
〈平成21年3月29日生まれ〉
おままごと大好き。優しい
お兄ちゃんです。〈ママより〉



森 稟花ちゃん
〈平成21年7月7日生まれ〉
みんなの大好きなりんち
ゃん。優しい女の子になっ
てね♡〈ママより〉



森田 音逢ちゃん
〈平成22年10月4日生まれ〉
すくすく大きくなってね！
〈父ちゃん、母ちゃんより〉



西山 大翔くん
〈平成21年6月16日生まれ〉
お兄ちゃん、お姉ちゃんに負
けないくらい元気いっぱい
で大きくなってね。〈ママより〉



西澤 虹海ちゃん
〈平成21年3月18日生まれ〉
優しく元気に育ってね。
〈ママより〉

地域子育て支援センター通信

今年度、「おでかけ広場」「いっしょに遊ぼう」「フリーデー」を利用してくれた方は、1月末現在で延べ1031組です。これから多くの方の方に利用していただきたいと思います。

3月は、町内全体の交流会として、お別れ遠足を計画しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。



3月の予定

- ◆おでかけ広場
(午前9時30分～11時30分)
1日(火) 作って遊ぼう
15日(火) 作って遊ぼう
場所／佐賀保育所一時保育室
- ◆いっしょに遊ぼう
(午前9時30分～11時30分)
3日(木) ひな祭り
9日(水) ヨガ教室
16日(水) 作って遊ぼう
場所／子育て支援センター
- 23日(水) お別れ遠足
場所／厳島親水公園(佐賀)
- 30日(水) 園庭遊び
場所／大方中央保育所園庭
- お問い合わせ
地域子育て支援センター
(大方中央保育所内)

43-0512

統一地方選挙のお知らせ

◆4月10日(日)は高知県議会議員選挙の投票日です

【投票時間】

午前7時～午後6時
(一部午前7時～午後4時)

【期日前投票】

- 4月2日(土)～9日(土)
- 保健福祉センター
- 午前8時30分～午後8時
- 役場佐賀庁舎
- 午前8時30分～午後6時

◆4月24日(日)は黒潮町議会議員選挙の投票日です

【投票時間】

午前7時～午後6時
(一部午前7時～午後4時)

【期日前投票】

- 4月20日(水)～23日(土)
- 保健福祉センター
- 午前8時30分～午後8時
- 役場佐賀庁舎
- 午前8時30分～午後6時

【立候補者説明会】

3月22日(火)午前10時～
保健福祉センター2階健康研修室
(入野2017番地1)

○お問い合わせ

黒潮町選挙管理委員会

43-2825(直通)