

くろしお



2月の納税

● 国保税・介護保険料
 ● 後期高齢者保険料
 ● 第8期

安心・便利な口座振替をご利用ください。
 ● お問い合わせ 本庁 税務課
 ☎ 43-2816

ご成人おめでとうございます!
皆さんのますますのご健闘とご活躍を期待しています。

(関連記事 4 ページ)

2月号の主な内容

- P. 2 特集 (第5回黒潮町人権作品)
- P. 4 まちのできごと
- P. 7 健康カレンダー
- P. 8 健康知恵袋
- P. 9 介護保険ガイド
- P. 10 みんなで支える国保会計
- P. 11 備えて安心55
- P. 12 役場からのお知らせ
- P. 17 相談・募集・お知らせ
- P. 24 くろしお子をご紹介します!



わがまちデータ

- 人口 13,108人 前月比(7人減)
【男6,167人 女6,941人】
- 世帯数 5,758世帯
- 15歳未満の年少人口 1,277人 (比率9.7%)
【男661人 女616人】
- 65歳以上の高齢人口 4,503人 (比率34.5%)
【男1,774人 女2,729人】
- 人口のうごき
- 増加 23人 出生10人 転入13人
【男6人 女4人】 【男8人 女5人】
- 減少 30人 死亡15人 転出15人
【男5人 女10人】 【男6人 女9人】

(2011(平成23)年1月1日現在)



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 (2011(平成23)年2月1日発行 印刷/(有)宿毛印刷)
 TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788
 HPアドレス <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> [✉ somu@town.kuroshio.lg.jp](mailto:somu@town.kuroshio.lg.jp)

第5回黒潮町人権作品展 優秀作品

黒潮町教育委員会では、あらゆる差別をなくすための取り組みの一つとして、町内の児童・生徒から人権作品（絵画・ポスター・書道・人権作文・詩）を募集しました。

子どもたちの思いや願いのこもった作品は、人権週間を中心とした12月2日から14日までの期間、総合センター玄関ホールおよび大方あかつき館町民ギャラリーに展示されました。

その中から、優秀作品に選ばれた方々の作品を紹介します。

詩

『ありがとう』

入野小学校3年 中村 奈津さん

『大切な物』

田ノ口小学校5年 岡本 侑大さん

『一人ではできないから...』

伊与喜小学校6年 打井 花子さん

作文

『平和学習』

佐賀小学校6年 西坂 彩さん

『人権について思うこと』

入野小学校6年 澳本 太吾さん

絵画
ポスター



田ノ口小学校 2年
ちひろ 矢野 千寿さん



佐賀小学校 1年
つばさ 土居 翼さん



拳ノ川小学校 1年
しおり 小谷 菜璃さん



入野小学校 3年
ひびき 堀野 響さん



拳ノ川小学校 3年
くれは 河村 紅巴さん



三浦小学校 2年
あみ 野村 有未さん



伊田小学校 2年
ちとせ 松下千登世さん



三浦小学校 5年
ふうが 長崎 風我さん



田ノ口小学校 5年
たくと 上岡ちひろさん



三浦小学校 4年
たくと 野村 拓斗さん



三浦小学校 3年
まなみ 伊藤 愛海さん



大方中学校 1年
さな 松田 沙菜さん



佐賀中学校 1年
かなえ 山中 花苗さん



三浦小学校 6年
たいせい 吉尾 太成さん



伊与喜小学校 6年
きらり 森田きらりさん



大方中学校 3年
やよい
川村 弥生さん



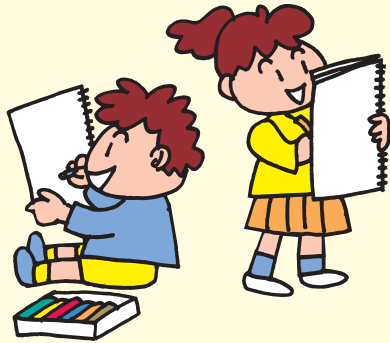
大方中学校 2年
はづき
村越 葉月さん



大方中学校 2年
みずき
田辺 瑞紀さん



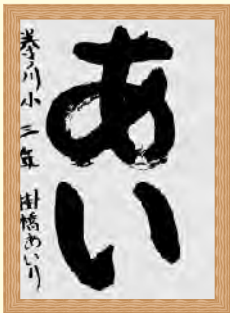
大方中学校 1年
めい
柴田 萌さん



大方中学校 3年
みく
松田 未来さん



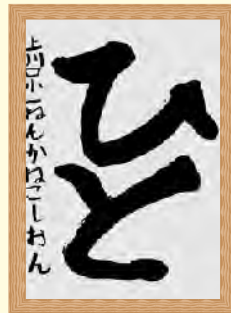
大方中学校 3年
さき
松岡 紗希さん



拳ノ川小学校 3年
あいり
掛橋 愛里さん



上川口小学校 2年
あおい
金子 葵さん



上川口小学校 1年
しおん
金子 史温さん



南郷小学校 4年
りゅうや
松田 竜弥さん



上川口小学校 4年
みやび
金子 雅さん



上川口小学校 4年
ともか
金子 朋華さん



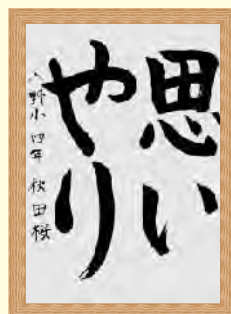
拳ノ川小学校 4年
なのは
河村和乃春さん



田ノ口小学校 6年
いぶ
松岡 偉武さん



上川口小学校 6年
あやか
金子 綾花さん



入野小学校 4年
さくら
秋田 桜さん



入野小学校 4年
小橋みなみさん

第5回 黒潮町成人式

新成人の皆さん おめでとうございます



成人式を迎えられた方々を祝い、第5回黒潮町成人式が1月3日、ふるさと総合センターで行われました。

今年、黒潮町内で対象となる新成人は、平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれの140人（男77人、女63人）で、昨年より5人減。高知県全体では、7698人（男3830人、女3868人）と昨年を160人上回り、7年続いた減少に歯止めがかかりました。

年末から元旦にかけての大雪も溶け穏やかな晴天となったこの日、会場には艶やかな着物やスーツ姿の新成人が集まり、久々の再開を喜び合うなど華やかな雰囲気になりました。

式典では、町長や県議会議員、町議会議長らの祝辞に対し、新成人代表の濱村明日美さんが答辞。中学時代の思い出や大学生活で感じることを語るとともに「人々の価値の多様化、少子高齢化、地域格差とさまざまな社会問題が山積みしている現代社会。こんな時代だからこそ、たくさんの人々の支えになれるよう一人ひとりが思いやりを持ち、自分の意思をしっかりと持

ちながら社会の一員として貢献していきたいと思えます」と、たのもしき誓いの言葉を述べてくれました。

また、大方吹奏楽団による記念コンサートも行われるなど、和やかなながらも気の引き締まる式典となりました。



答辞を述べる濱村明日美さん。将来は立派な教師になるのが夢とのこと。

新成人の皆さんは晴れて大人の仲間入りをされ、社会の一員として自覚と責任が求められる人生の大きな節目を迎えられました。苦境にめぐることなく、それぞれの目標に向かってまい進されるとともに、これからの社会づくりのための原動力となれることを心から願っています。

カツオの保護や可能性を探る

◆「日本カツオ学会」発足

将来にわたって日本人とカツオとの「上手な付き合い方」について考え、カツオに関する情報交換や多面的な事業を推進する「日本カツオ学会」が1月8日、黒潮町総合センターで発足しました。



会長に愛媛大学・若林良和教授、副会長に高知大学・受田浩之教授、大西勝也町長らが選出されました。

カツオ漁は平成21年、戦後最低の大不漁に見舞われ、一本釣り漁師からは「カツオがこれまでのように獲れなくなってきた」という懸念の声も挙がっています。

そこで、カツオを資源として捉え、その実態や現状を把握することでカツオの保護や可能性を探っていくと、全国16の自治体と学術関係者12人を発起人に学会が設立されました。

学会にはカツオ産業の盛んな自治体関係者や研究者らが大勢集まり、鹿児島県枕崎市でのフォーラムの開催や年3回程度の会報誌発行など、今後の取り組みを決定。カツオに関心を持つあらゆる人々が、カツオについて総合的に考える機会を提供していくことを確認しました。

◆「カツオ・シンポジウム」開催

続いて開催された「黒潮一番地カツオ・シンポジウム」は3部構成。町内の参加者が加わり熱気に包まれた会場では、それぞれのテーマについて研究者や漁業関係者らがパネルディスカッションを行いました。

まず第1部は「カツオの生態と資源を考える」をテーマに、茨城大学の二平章研究員が「熱帯海域での巻き網漁により、日本海域に北上するカツオが減少している」と指摘。「このまま放置すれば一昨年の大不漁が定期的に起こる」としました。さらに、パネリストとして登壇した第123明神丸・明神正一漁労長と第88正丸・上牧英雄漁労長(宮崎県)は、「十数年前からカツオが少なくなっていると聞いているのに水産庁は動かない。

巻き網漁の漁獲量を制限するなど国の介入が必要」と、現在の一本釣り漁の課題を訴えました。



「漁師は、悪天候でも命をとるかというぎりぎりの選択を熱く語る」と現場の状況を漁労長。2人の漁師。

第2部は「カツオの利用と流通を考える」をテーマに、高知大学の受田浩之教授が、昨年行った「カツオ摂取によるアンセリン調査」を紹介。黒潮町に水揚げされた日戻りカツオのアンセリン含量調査や、黒潮町役場で約3カ月にわたり調査したフリーカーテストの結果(14ページ参照)をもとに、「地産地消

地検(地域の資源を地域で食し、その健康増進効果を地域で検証する)の取り組みを加速して、強いブランド化の構築に生かすべき」と提案しました。

第3部は「カツオの文化と地域の活性化を考える」がテーマ。愛媛大学の若林良和教授を中心

に、各地域でカツオを生かした取り組みを行っているパネリストらがお国自慢をしました。

黒潮町からは、県漁協佐賀統括支所女性部長の境文子さんが昨年に引き続き参加。11年間携わってきた「カツオのタタキ体験」での取り組みを報告し、「昨年は修学旅行生を3500人受け入れることができた。今後はリピーターをもっと増やし、『タタキ体験と言えば黒潮町』と言われるようがんばりたい」と抱負を述べました。



「タタキ体験をしたお客さんからお礼の手紙が届くんですよ」と自慢する境文子さん。

シンポジウムは、パネリストの熱のこもった討論で持ち時間をオーバーするほどの盛り上がりを見せました。最後に会長の若林教授は「カツオの価値を一般の人たちにどう伝えていくか、今後どんな情報を発信していきます」と締めくくりました。

大方地域

2月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
16日(水)	健 康 相 談	大方橘川集会所	9:30~10:30
17日(木)	健康相談(ふれあいサロン)	出口集会所	10:00~12:00
18日(金)	愛 育 相 談	大方くじら保育所	9:30~11:00
22日(火)	愛 育 相 談	大方中央保育所	10:00~11:00

3月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
2日(水)	1 歳 6 カ月児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30
3日(木)	健康相談(ふれあいサロン)	浮津集落センター	9:30~12:00
4日(金)	健康相談(ふれあいサロン)	伊田老人憩の家	9:30~12:00
8日(火)	健康相談(ふれあいサロン)	上川口郷集会所	9:30~12:00
		鞭集会所	9:30~12:00
11日(金)	乳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30

注)表中の※印は、受付時間となります。

佐賀地域

2月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
15日(火)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00~15:00
17日(木)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00
21日(月)	横浜愛育健康相談	老人憩の家	9:30~11:00

3月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
2日(水)	馬地ふれあいサロン	馬地集会所	9:30~11:00
7日(月)	乳 児 健 診	デイサービスセンターこぶし	13:30~16:00
10日(木)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	9:30~11:00
11日(金)	漁民ふれあいサロン	漁民センター	9:30~11:30
14日(月)	横浜愛育健康相談	老人憩の家	9:30~11:00

健康カレンダー
バランスのとれた食生活を目指そう!

2月中旬から3月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。行事予定は変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



当直医療機関一覧表

月	日	四万十市		宿毛市	
2月	6日(第1日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	筒井病院	☎0880-66-0013
	11日(建国記念の日)	山下整形外科	☎34-0511	奥谷整形外科	☎0880-63-1202
	13日(第2日曜日)	竹本病院	☎35-4151	大西内科胃腸科	☎0880-63-1267
	20日(第3日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	清谷医院	☎0880-63-2302
	27日(第4日曜日)	吉井病院	☎34-5005	いなげ胃腸科内科	☎0880-62-1113
3月	6日(第1日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	大井田病院	☎0880-66-2101

※当直医は変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

○お問い合わせ
 本庁 健康福祉課 保健衛生係
 佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎43-2836(直通)
 ☎55-7373(直通)

健康知恵袋

「メタボリックシンドローム」に注意!

心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の発症に大きく関与する「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」が急増しています。

平成21年度の黒潮町の健診結果ではメタボリックシンドロームと判定された方は177人、（受診者の約13・9%）、予備群と判定された方は120人（受診者の約9%）という結果でした。

◆生活習慣をチェック!

あてはまる項目をチェックしてみてください。

現在、煙草を吸っている
毎日お酒を飲む
20歳の時の体重から10kg以上増加している
運動の習慣がない
ここ一年間で体重が3kg以上増加した
人と比較して食べる速度が速い
寝る前の2時間以内に夕食をとることが多い
夕食後に間食をとることが多い
朝食を食べないことが多い
睡眠で休養がとれていない

該当項目が多い方ほどメタボリックシンドロームになりやすい危険性があります。

該当項目が多かった方は一度、ご自身の生活を見直し、健康維持に努めましょう。

◆BMI（体格指数）で身長と体重のバランスをチェック!

BMIが25以上の場合、糖尿病や高脂血症などの生活習慣病の発症率が増加します。ご自身の指数を計算してみましょう。

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

【例】

体重76kg、身長170cm(1.70m)の方の場合
 $76kg \div 1.70m \div 1.70m = 26.3\dots$
 判定…肥満



やせ	普通	肥満
18.5未満	18.5~25未満	25以上

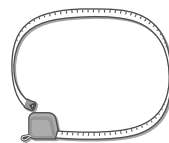
◆あなたは大丈夫?

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積を示す目安とし

て腹囲またはBMI数値と血中脂質・血圧・HbA1Cの3つの検査数値で判定されます。（表1参照）

表1 メタボリックシンドロームの判定基準

腹 囲	男性	女性
	85cm以上	90cm以上
または		
BMI(体格指数)		25以上

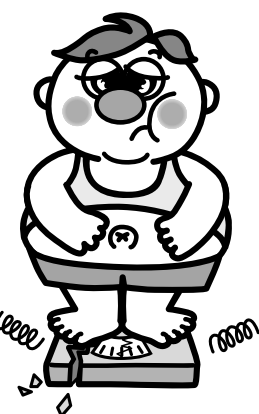


	基準値	
血中脂質	HDLコレステロール	40mg/dl未満
	中性脂肪	150mg/dl以上
血圧	収縮期血圧	130mmHg以上
	拡張期血圧	85mmHg以上
HbA1C	5.2以上	

※HbA1Cは過去1~2カ月の平均的な血糖値の状態を調べる項目です。

◆年に一度は健診を

メタボリックシンドローム



放置しておくと、動脈硬化を進行させ、生活習慣病の原因となります。

生活習慣病は自覚症状がないものが多く、定期的な健診が生活習慣の改善、早期発見のチャンスとなります。また、検査結果が基準値の範囲内であっても、年々少しずつ悪化している場合もあります。リスクを発見するためにも年に一度は健診をうけましょう。

○お問い合わせ・相談窓口

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836 (直通)

佐賀支所 地域住民課

保健センター

☎ 55-7373 (直通)



介護保険 ガイド

● 介護保険広報シリーズ⑤⑧ ●
要介護認定について

◆ 介護保険サービスが必要になったら、まず申請してください。

介護が必要となり、介護保険サービスの利用を希望するときは、『要介護認定』を受ける必要があります。要介護認定とは、心身の状態の改善が見込まれるかどうかや、どれくらいの介護の時間が必要かを審査するもので、申請から認定まで1カ月程度かかります。

申 請

介護保険サービスの利用を希望する方は、黒潮町の介護保険担当係へ介護保険証（※40歳以上65歳未満の方は医療保険の被保険者証）を添えて申請してください。申請は、本人、家族の他、ケアマネジャー、成年後見人、居宅介護支援事業者、地域包括支援センターなどにも頼めます。

認定調査（訪問調査）

認定調査員が自宅や施設を訪問し、心身の状況などについて本人や家族などに聞き取り調査をします。

医師の意見書（役場から医療機関に依頼します。）

主治医から介護を必要とする原因疾患などについての意見書を提出してもらいます。

審査・判定

認定調査結果と医師の意見書を基に保健・医療・福祉の各分野の専門家で構成される介護認定審査会で、介護の必要度や状態の維持・改善の可能性の審査を行います。

認定・通知

審査判定結果にもとづいて、「自立（非該当）」「要支援1・2」「要介護1～5」の区分に分けて認定し、その結果を通知します。介護保険証も同封して送付します。

☆☆☆ 要介護認定 ☆☆☆

～認定結果に応じて、必要なサービスが利用できます～

自立（非該当）

＜介護保険以外の保健福祉サービスを利用＞

※生活機能の低下している方は地域支援事業の介護予防サービスを利用

要支援1・2

＜介護保険＞
介護予防サービス

を利用できます。
（地域包括支援センターがケアプランを作成します。）

要介護1～5

＜介護保険＞
居宅・施設サービス

を利用できます。
（居宅介護支援事業者がケアプランを作成します。）

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を！～

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)

みんなでささえる 国保会計



助け合いの地域医療保険

国保税は医療費を支える大切な財源です

今回は、医療費と国保税について説明します。国保税は医療費を支える大切な財源です。国保は加入者の助け合いの地域医療保険制度です。

知っていますか 18



医療費に占める
国保税の割合は？

1人当たり17.8パーセントです

黒潮町の平成20年度の1人当たりの医療費は297,000円、国保税は53,000円です。
国保税の占める割合は17.8パーセントとなります。

知っていますか 19



県内市町村の
国保税の割合は？

県内市町村の平均は23.7パーセントです

高知県内、34市町村の医療費に占める国保税の割合は、平均で23.7パーセントとなっています。
もっとも高いのは高知市の27.1パーセント。もっとも低いのは大豊町の13.0パーセントです。

知っていますか 20



医療費抑制
作戦その1

ジェネリック医薬品の使用促進

ジェネリック医薬品(後発医薬品)をご存知ですか。効き目はほぼ同じで、値段は約半分の医薬品です。
黒潮町では昨年8月から、ジェネリック医薬品使用促進通知を始めています。

知っていますか 21



医療費抑制
作戦その2

特定健康診査の受診推進

平成20年度から、国の制度改正により特定健康診査が始まりました。病気になる前に健康診査を受け、病気の予防、健康づくりに努めましょう。
健康診査は病院などでも受診できます。

知って得する豆知識

届きます、くすり代の通知

黒潮町では、昨年8月から「ジェネリック医薬品使用促進通知」を行っています。効き目はほぼ同じで値段は約半分のジェネリック医薬品。毎月、くすりをもらった方の中から抽出し、約150の方々に送付しています。

通知のあった方は、中身をご確認ください。お問い合わせは国保係まで。

ほっとコーナー

まだ受診できます、特定健診

病気予防や健康づくりを目的に、特定健康診査(生活習慣病のチェック)を行っています。すでに、今年度の集団健診は終わりましたが、かかりつけの病院などでも受診ができます。病院に行くついでに、同時受診ができます。受診の際、「受診券」などが必要ですので、国保係に連絡をお願いします。「受診券」など必要書類を郵送します。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 国保係 ☎43-2116(直通)

備えて安心
 56
 地震
 ～南海地震などあらゆる災害への備え～

黒潮町消防団出初式



1月9日、恒例の消防団出初式が行われました。消防団員のほか、女性防火クラブ、消防署員など関係者約300人が大方庁舎の駐車場に集い、表彰式や消防車両の点検などの開会式典を行い、万が一の火災に備え、また、大災害に備え地域の防災活動に取り組んでいる関係機関が、ともに今年の活動のスタートを切りました。



分列行進での町長観閲(佐賀郵便局付近)



蛸瀬川での一斉放水

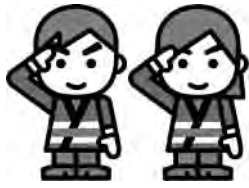
開会式典後は、蛸瀬川の堤防にて一斉放水を行い、大方地域から佐賀地域へ車両パレード、佐賀新港から佐賀庁舎までを徒歩と車両による分列行進を行いました。

火災はもとより、災害の少ない一年であることを願いつつ、地域の安全・安心を支える消防団の皆さんが今年も活動を始めました。消防団の活動に対する町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

消防団員募集!!

地域に密着している消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」ため、地域防災の要として、火災発生時の消火活動、地震や風水害などの大規模災害発生時の救助・救出活動、警戒巡視、災害防衛活動などを行い、地域住民の生命と財産を守り続けてきた歴史があり、また、災害発生時だけでなく、平常時においても訓練、防火指導、広報活動などに密着したコミュニティ活動などを行い「地域の防災リーダー」として深い信頼を得ています。かけがえのない私たちの町をあなたの力で「安心」の町にしてみませんか。

○ご相談・ご連絡は
 最寄りの消防分団、または下記の問い合わせ先までお願いします。



クラブの代表者であり、上川口分団長でもある林さんは「正式な少年消防クラブとしてはまだ結成したばかりで、大きな取り組みはできていないが、今回購入した資機材を有効に使って、これまで学校で学んだことや地域で活動してきたこと



購入した資機材を確認する林代表

少年消防クラブが防災資機材を購入しました
 ～宝くじ助成事業～

日本消防協会の安全で災害に強い地域づくり推進事業(少年消防クラブ実践活動モデル事業)を活用し、上川口少年消防クラブがヘルメットやテントなど、防災訓練や防災学習で使用する資機材を購入しました。



宝くじは、広く社会に役立てられています。



一人暮らしの高齢者宅に自分たちでついたもちを配るクラブ員たち

(写真参照)を発展させ、少しでも地域の安心や安全につながる活動をしていきたい」とおっしゃっていました。

●このページの記事に関するお問い合わせは、以下にお願いします。

【本庁】総務課 消防防災係 ☎43-2112(直通) 【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113(直通)

困ったときの強い味方！
クーリング・オフ

クーリング・オフとは、契約後一定期間内なら消費者から一方的に無条件で契約を解除できる権利です。

突然の業者からの訪問や電話で、必要のないものを買わされてしまった…。

そんなあなたの「しまった！」をサポートしてくれる強い味方がそれがクーリング・オフです。ただし、自動車、使用してしまった消耗品など、一部適用されないものもあります。

【クーリング・オフの方法】

① 契約書面を受け取った日を含めて、定められた期間内（下表参照）にはがきなどの書面で通知しましょう。

クレジット契約をしている場合は、信販会社にも同時に通知しましょう。

② 「契約を解除する」旨を記入し、代金の返金、商品の引取りなどを求めましょう。

③ はがきの両面コピーをとっておき、はがきは「簡易書留」か「特定記録郵便」で郵送しましょう。

取引内容		期間
訪問販売	自宅への訪問販売、キャッチセールス、アポイントメントセールス（電話などで販売目的を告げずに事務所などに呼び出して販売）など	8日
電話勧誘販売	電話で勧誘し、申込を受ける販売	8日
連鎖販売取引（マルチ商法）	個人を販売員として勧誘し、さらに次の販売員を勧誘させる形で、販売組織を連鎖的に拡大して行う商品・役務の販売	20日
特定継続的役務提供	長期・継続的な役務の提供とこれに対する高額の対価を約する取引（現在、エステ、語学教室、家庭教師、学習塾、結婚相手紹介サービス、パソコン教室の6役務が対象）	8日
業務提供誘引販売取引	「仕事を提供するので収入が得られる」と誘引し、仕事に必要であるとして、商品などを売って金銭負担を負わせる取引	20日
クレジット契約	個別信用購入あっせんにおいて、訪問販売・電話勧誘販売・特定継続的役務提供等契約による与信契約	8日
	個別信用購入あっせんにおいて、連鎖販売（店舗などを用いず個人間で行われるものに限る）・業務提供誘引販売契約による与信契約	20日
宅地建物取引	店舗外での宅地建物の売買契約 宅建業者が売り主になるもののみ	8日
生命・損害保険契約	店舗外での、契約期間一年を超える生命保険・損害保険契約	8日

販売会社あて

通知書

私は次の契約を解除します。

契約年月日 平成〇年〇月〇日

商品名 〇〇〇〇〇〇

契約金額 〇〇〇〇〇円

販売担当者 〇〇〇〇〇氏

平成〇年〇月〇日

高知県幡多郡黒潮町〇番地

氏名 〇〇〇〇〇

〇〇株式会社

代表者 〇〇〇〇様

信販会社あて

通知書

私は次の契約を解除します。

契約年月日 平成〇年〇月〇日

商品名 〇〇〇〇〇〇

契約金額 〇〇〇〇〇円

販売業者名 〇〇株式会社〇営業所

平成〇年〇月〇日

高知県幡多郡黒潮町〇番地

氏名 〇〇〇〇〇

〇〇信販株式会社 御中

- 代金を払っている場合 私が支払った代金〇〇〇〇円を至急返金してください。
- 商品を受け取っている場合 私が受け取った商品を、貴社の費用でお引き取りください。

契約トラブルや悪質商法、多重債務などで悩んでいませんか？
ひとりで悩まず、まずはお電話ください。
○お問い合わせ 本庁 産業推進室 商工観光係 ☎43-2113(直通)

税務課からのお知らせ

◆平成23年度の町県民税の申告について

平成23年1月1日現在黒潮町に住所がある20歳以上の方全員に申告書をお送りしています。申告書が届いた方は、前年の1月から12月までの1年間の収入などについて申告が必要となります。

この申告書は国民健康保険税・介護保険料の申告書も兼ねていきますので、収入が無い場合でも、その旨記載して提出してください。

申告結果は、町県民税を適正に課税するための基礎資料となるほか、国民健康保険税および介護保険料の算定資料としても使います。

また、所得証明書などの税務証明の基礎資料としても使いますので必ず申告してください。

【申告の際に必要なもの】

- ①印鑑（認印）
- ②収入や経費が分かるもの（給与支払報告書、公的年金等の源泉徴収票、自営業の方は、収支が分かるもの）
- ③生命保険や地震保険の控除証明書

- ④国民年金等の支払証明書
- ⑤医療費の領収書

⑥住宅取得特別控除を受けられる場合は、金融機関の年末残高証明書

【提出期限】

3月15日(火)

※申告書の提出が無い場合は、

①国民健康保険税の軽減措置が受けられない場合があります。

②所得証明書などの交付がでない場合があります。

③各種税額控除が受けられない場合があります。

※申告に必要な書類などの確認や申告の要否については、お気軽にお問い合わせください。

◆軽自動車の手続きについて

軽自動車税は、賦課基準日の4月1日に所有している方に課税されます。

乗れなくなった原付バイクや軽自動車などは、3月末までに廃車手続きを行わないと、新年度も軽自動車税が課税されます。

また、年の途中で譲渡した場合も、名義変更などの手続きが行っていない場合や、手続きが遅くなった場合には、元の所有

者に課税されますのでご注意ください。

なお、手続きは軽自動車の種類によって受付場所が異なりますのでお問い合わせください。

◆個人町県民税、固定資産税の

「納期前納付報奨金制度」が廃止となります。

前納報奨金制度は、納税意識の向上と税収の早期確保を目的に創設された制度ですが、その目的は納税者の皆様のご協力により概ね達成できました。

しかしながら、この制度は、個人町県民税（普通徴収）と固定資産税の納税義務者が対象であり、特別徴収による納税義務者については対象外のため、この制度が利用できないことから不公平が生じておりました。

更に、平成21年度からは特別徴収未実施事業者に対する特別徴収義務者の指定を行うなど、特別徴収への推進と税制度の改正に伴う公的年金受給者に対する特別徴収制度が開始となり、不公平感はますます拡大してきました。

このことから、不公平感を是正するため、個人町県民税につ

いては平成23年4月1日から、固定資産税については平成24年4月1日から廃止となります。

これまで、納期前納付にご協力をいただきました納税者の皆様にお礼を申し上げますとともに、制度廃止につきまして、ご理解いただきますようお願いいたします。

○お問い合わせ

【大方地域】

本庁 税務課 住民税係

☎ 43-2816（直通）

【佐賀地域】

佐賀支所 地域住民課 総合窓口 第1係

☎ 55-3111（直通）

2011 大方人權まつり
〜第22回解放のまつり〜

この催しは、『広げよう 人權のわ』をテーマに人權意識の普及、高揚をはかることを目的に開催します。

日頃より同和問題をはじめ、さまざまな学びや実践してきたことを、できるだけ多くの方々に伝えたいと思っています。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

【催し・発表部門】

- 日時／2月19日(土)午前9時
- 場所／ふるさと総合センター
- 大方中吹奏楽部による演奏
- 町内(大方地域)小・中学生による人権作文発表
- 浜松解放子ども会(オペレッタ・劇 ほか)
- デイサービス参加者の方々
- 女性学級・黒潮町職員労働組合落解放研究所(劇)
- 大方中央保育所(うた・踊り)
- 大正琴教室参加者の方々
- 保・小・中学校教職員(歌)
- おらんくの先人紹介

【記念公演】午後1時30分



記念講演は、しまむらかずおさんによるトーク&コンサート

【出店】

ちらし寿司、炊き込みご飯、なまこ、たたき、じゃこ飯、花の苗、グアバ茶、ぷちお好み焼き、コーヒードーナツ、綿菓子、フランクフルト、日本そば、お菓子、やきとり、おでん などの販売
※販売は催し終了後に開始します。

【展示部門】

- 日時／2月16日(水)～20日(日)
- 場所／大方あかつき館
- 小学生人権標語、小・中学生人権作品(書道・絵・ポスター・詩など)、大方中央保育所児童作品、大方生華園・大方誠心園活動紹介、町民館デイサービス活動紹介

○お問い合わせ

大方町民館(2011大方人権まつり実行委員会事務局)
☎ 43-1204(直通)

平成22年国勢調査にご協力いただきありがとうございました

平成22年10月1日を基準日に実施しました「平成22年国勢調査」では、町民の皆さんにご協力いただき、無事に調査・審査・提出が完了しました。誠にありがとうございました。

調査期間中におきましては、報道でよく他市町村においての事例などありましたが、黒潮町では事故や混乱などなく、調査および審査を行いました。結果につきましては、昨年12月に県から「平成22年国勢調査

高知県人口速報(暫定値)にて発表されました。高知県では前回調査(平成17年)より3万2011人減少の76万4281人、世帯数は2675世帯減少の32万1764世帯となり、黒潮町では1067人減少の1万2370人、世帯数は161世帯減少の5012世帯となっております。なお、県速報値は総務省統計局が公表予定の「人口速報集計(2月予定)」の数値と異なる場合があります。

また、少子化・高齢化の基本データなども順次、公表(総務省統計局、10月公表予定の「人口等基本集計」など)していきます。

皆さんのご理解とご協力、本当にありがとうございました。

○お問い合わせ

本庁総務課企画振興係
☎ 43-2177(直通)

カツオ摂取における「フリックカーテスト」を実施しました

◆フリックカーテストとは
覚醒レベルを反映することが知られており、精神疲労や眼精

疲労などの指標として利用されている実験方法です。



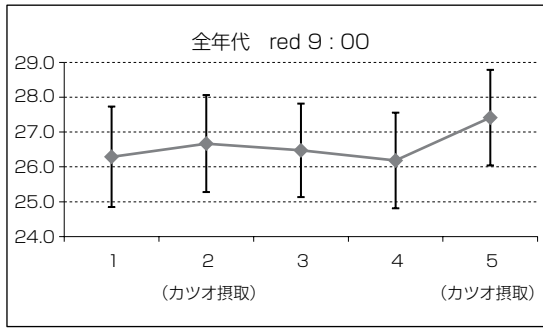
装置の黒い筒の部分を目くると点滅している光が見え、その点滅速度を上げてもちろつきを知覚できれば疲労度は低く、逆に知覚できなければ疲労が溜まっていると判断します。

◆実験の目的

カツオやマグロなどの回遊魚は、長距離を移動するため筋肉中に疲労回復効果のある「アンセリン」という物質を含んでいます。高知大学の受田浩之教授監修のもと、このテストを用いて、カツオを一定量食べる週と食べない週で眼精疲労にどれだけ差が出るかを調査。黒潮町に水揚げされたカツオの疲労回復効果を検証し、黒潮町産カツオのブランド化などに生かすものです。

◆実験の方法

- 第1週目／カツオを食べない
- 第2週目／カツオを毎日100g 食べる
- 第3週目／カツオを食べない
- 第4週目／カツオを食べない
- 第5週目／カツオを毎日100g 食べる



■特に顕著に効果が現れているケース
カツオを食べた2週目と5週目にフリッカー値が高くなっているのが分かります。
縦軸：フリッカー値／横軸：実験期間(週)

※以上の食生活で午前9時と午後5時の1日2回、フリッカーテストを実施。20歳代から50歳代までの役場職員26名が参加しました。

◆実験結果
全体の平均値を見ると、薬のような明らかな効果までは見られないものの、一部の被験者(特に年齢が高い者)にカツオを食べた週にフリッカー値が上昇する傾向が見られました。これは、カツオに疲労回復効果があるということを現しています。

年齢や職種など被験者を限定して実験することで、効果の現れやすい条件や群などを見出せる

第5回黒潮町スポーツ賞への推薦をお願いします！

黒潮町体育会では、町の体育スポーツの普及振興に顕著な功績をあげた個人および団体に對して表彰を行っています。

推薦基準を参考にし、多くの推薦をお待ちしています。

【推薦基準】

- ①原則として、黒潮町に住所を有する者ならびに黒潮町出身者であつて、スポーツの普及振興のための企画、または指導のために地域や職場、団体において10年以上にわたり率先して参加し、現在も熱心に指導にあたっている個人。
- ②県下競技会(新人戦は除く)において、優勝もしくは準優勝の成績をあげた中学生以上の個人、または団体。

【締切日】 2月10日(木)
【表彰式】

日時／3月中旬(午後7時) ※予定
会場／大方あかつき館

「元氣いきいき町民の集い」を開催します！

○お問い合わせ
黒潮町教育委員会生涯学習係
☎55-3190(直通)

【日時】

2月20日(日)午前9時30分～午後1時

【場所】

保健福祉支援センター「こぶし」

【内容】

- いきいき長寿賞表彰式
- 講演会

講師は、健康生活づくりを事業主体としてセミナーや講演を行っている会社「カイテック」の樋口恵子さん。演題は、誰もが気になる「心も身体も健康になるお話」です。

●抽選会

豪華景品の当たる抽選会など、盛りだくさんの内容となっております。送迎バスの運行をしますので、ぜひ、皆さん集ってご来場ください。お待ちしております。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課保健センター
☎55-7373(直通)

心の健康相談のお知らせ

ひとりでは悩んでいませんか？
人とのつきあいがどうもうまくいかない。
◆いろんなことを考えてしまつて、よく眠れない。
◆なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている。
◆など、心にゆとりが無くなつて、悩んだりしていませんか。
◆そんな時、お気軽にご相談ください。

保健師などによる電話相談・面接相談は、随時お受けいたします。保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も受けることができます。

○お問い合わせ・相談窓口

- 本庁健康福祉課保健衛生係 ☎43-2836(直通)
- 佐賀支所地域住民課保健センター ☎55-7373(直通)
- 幡多福祉保健所健康障害課精神保健福祉担当 ☎34-5124
- または、☎35-5979



**「小・中学校」指定学校の変更
(校区外就学)ができます**

黒潮町では、平成23年度黒潮町立小・中学校への就学予定者に入学通知書を送付しました。

児童の就学校は、住民基本台帳に基づいた住所によって、教育委員会が指定します。しかし、保護者の申し立てにより、指定学校を変更することが望ましいと認められた場合(地理的条件・中学校の部活動・いじめ・その他)は、黒潮町内のほかの学校に就学することができます。

※下記「黒潮町通学区(校区)外通学許可基準」をご参照ください。

やむを得ず就学校の変更を希望される方は、教育委員会にご相談ください。

○お問い合わせ
黒潮町教育委員会
学校教育係

☎ 55-3190(直通)

■黒潮町通学区(校区)外通学許可基準

No.	事由	許可基準	対象学年	許可期間	添付書類
1	学期途中で転居した場合	学期途中で転居した場合で、引き続き在籍していた学校に就学する場合(通学可能な場合に限る)	小中学校 全学年	原則転居した学期末までとし最長卒業まで	住民票異動届の写し
2	留守家庭の場合	保護者が共働きなどで留守になる家庭で、放課後の児童安全確保が困難なため、祖父母宅などの住所に基づく通学区外の小学校に就学する場合	小学校 全学年	事由が解消するまで	勤務証明書、保護承諾書などで必要性が証明できる書類
3	転居予定の場合	近い将来(おおむね6カ月以内)転居することが確定しており、あらかじめ転居先の住所に基づく通学区外の学校に就学する場合	小中学校 全学年	住民票異動日まで(原則6カ月以内)	建築確認通知書の写し、売買契約書の写し、賃貸借契約書の写しなど確認できる書類
4	心身の理由の場合	児童生徒の障がいや病気、虚弱などで通学距離および通学途中の安全確保ならびに病気治療などのため、その事情に相応した通学区外の学校に通学することが適当であると認められる場合	小中学校 全学年	心身の理由が回復するまで又は卒業まで	就学指導委員会の答申、医師の診断書などの証明できる書類
5	指定学校の変更を継続する場合	中学校に進学する場合で、小学校で既に通学区外の就学が許可されており、引き続き卒業する小学校のある通学区外の中学校に就学する場合	小学校 6年生	原則学年末までとし最長卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
6	兄弟と同じ学校の場合	兄弟がすでに指定学校の変更の許可を受けている場合で、弟妹が一緒に学校に就学する場合	小中学校 全学年	卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
7	部活動がない場合	中学校に進学する場合で、指定学校に希望する部活動がない場合(原則隣接する通学区にある中学校の希望する部活動に入部する場合)	小学校 6年生	卒業まで	在籍学校長の意見書など
8	教育上の配慮の場合	いじめや登校拒否、家庭の事情により住民票の異動ができないなど、指定学校を変更することが適当と認められる場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	在籍学校長の意見書、賃貸借契約書の写し、民生委員などによる居住証明書など
9	地理的事務の場合	通学区の境界付近に居住している場合などで、本来の指定学校と隣接する指定学校までの通学距離や安全面を考慮して変更を認められる場合	小中学校 全学年	卒業まで	
10	特別な事情の場合	上記以外で、特に教育委員会が保護者の申し立てにやむをえない理由があると認められる場合	小中学校 全学年	必要と認められる期間	



高知県立大方高等学校通信制で学んでみませんか

◆通信制過程は自宅での自学自習が基本です。

通信制では、次のような学習方法で高校の卒業資格が取得できます。

①教科書や学習書を参考にしながら自宅でレポートを作成・添削指導を受ける。

②日曜日には、授業形式で先生から指導を受けるスクーリングを実施。(水曜日は補充日)

③前期・後期の最後に、それまでに学習したレポートのまとめとしてテストを実施。

④決められた回数のスクーリングを受け、締め切りまでにレポートを提出し、テストに合格すれば単位認定。

このような方法で、必修修科目を含めて、74単位以上単位取得できれば高校の卒業資格が得られます。3年間で卒業することもできます。

◆現在、15歳～60歳代の生徒が在学しています。遠足やスポーツ大会など生徒会を中心にした学校行事や自主的な部活動など、生徒同士の交流も行っています。

◆納入金は、教材や諸経費として年間で約4万2千円です。

◆入学者選抜について
【入学定員】 1000人

【入学資格】

中学校を卒業した方、またはそれと同じくらいの学力のある方

【出願期間】

- 前期1次 3月7日(月)～9日(水)
- 前期2次 3月22日(火)～23日(水)
- 後期 9月5日(月)～7日(水)

【入学選考】

書類審査、面接など

【入学式】

- 前期 4月10日(日)
- 後期 10月2日(日)

○お問い合わせ

大方高等学校通信制教頭 中津吉弘

☎ 43-11079
☎ 43-11379



税務署からのお知らせ

◆所得税の申告と納税は、3月15日(火)までに

平成22年分所得税確定申告の税務署における申告相談および確定申告書の受付は、2月16日(水)から3月15日(火)までです。

確定申告書の提出は、郵送または税務署の時間外收受箱投函でも構いません。

※期限を過ぎて申告や納税をされますと、本税のほかに加算税や延滞税が必要となる場合がありますので、お早めに申告と納税を済ませてください。

◆個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は、3月31日(木)までに

次の方は、消費税の確定申告をしなければなりません。

- 平成20年中の課税売上高が1千万円を超える方
- 平成20年中の課税売上高が1千万円以下の、平成21年12月31日までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している方

また、「上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除」の適用を受けるためには、「所得税の確定申告書付表(上場株式等に係る譲渡損失の繰越用)」を添付した確定申告書の提出が必要です。

◆贈与税の申告と納税は、3月15日(火)までに

平成22年1月1日から12月31日までの1年間に、個人から貰った財産の価値が110万円を超えると、贈与税の申告が必要となります。

窓口での申告は、2月1日(火)から3月15日(火)までです。

※贈与により取得した財産について、「相続時精算課税制度」の適用を受ける場合や「住宅取得等資金の非課税制度」の適用を受ける場合には、申告期限までに贈与税の申告が必要となりますのでご注意ください。

◆株式などを売ったときは？

株主などをお売りになった方は申告が必要です。ただし、証券会社を通じて特定口座における源泉徴収を選択した場合には、申告を不要とすることができます。

また、「上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除」の適用を受けるためには、「所得税の確定申告書付表(上場株式等に係る譲渡損失の繰越用)」を添付した確定申告書の提出が必要です。

◆振替納税制度のご利用を

所得税や個人事業者の消費税などの納税の方法に、振替納税制度があります。この制度を利用すれば、金融機関の預貯金口座から振替によって納税することができますので、納期限を忘れることなく大変便利なため、ご利用をお勧めします。

※この制度を希望される場合は、税務署または預貯金先の金融機関に「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

◆国税庁ホームページのご利用を

インターネットで申告書の作成ができます。国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で、所得税、贈与税および個人事業者の消費税ならびに地方消費税の申告書などを作成することができます。

作成した申告書は、インターネット

作成した申告書は、インターネット

インターネットを利用して直接電子申告するか、A4サイズの普通紙に印刷し添付書類とともに申告書を税務署へ提出してください。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
(<http://www.nta.go.jp>)

◆国税電子申告・納税システム (e-tax) / イータックスが便利です

①平成22年分の所得税の確定申告を、本人の電子署名および電子証明書を付して申告期限内にe-taxで行うと、所得税額から最高5千円の控除を受けることができます。

ただし、平成19年分〜平成21年分の確定申告で本控除の適用を受けた方は受けられません。

②添付書類の提出を省略することができ、
所得税の確定申告をe-taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます。(確定申告期限から3年間、書類の提出または提示を求められることがあります)

③e-taxで申告された還付申告は、早期処理(3週間程度)していただけます。

※詳しくは、e-taxホームページをご覧ください。
(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)

○お問い合わせ
中村税務署

☎35-2135

※窓口のご利用は、午前9時から午後5時までです。

※電話による一般的な相談は、電話相談センター(☎35-2135)で賜ります。

毎年2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です。

択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島の北方四島は、歴史上、一度も外国の領土になったことのない日本固有の領土です。

高知県では、2月7日の「北方領土の日」に向けて、北方領土返還要求運動高知県民会議を中心に、問題に対する県民の理解を更に深め、県内における北方領土返還要求運動の一層の推進を図っています。

「国民の声と熱意で四島(しま)返還」

(平成22年度北方領土返還要求運動に関する標語最優秀作品)

○お問い合わせ 北方領土返還要求運動高知県民会議
(☎088-875-1170 / 〆088-873-0572)

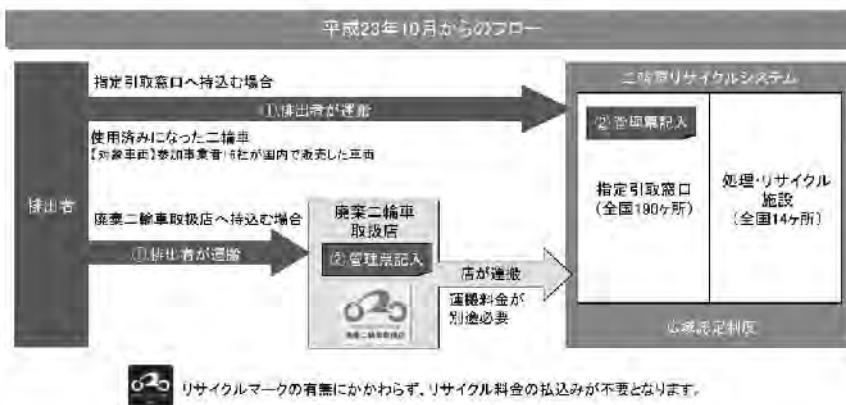
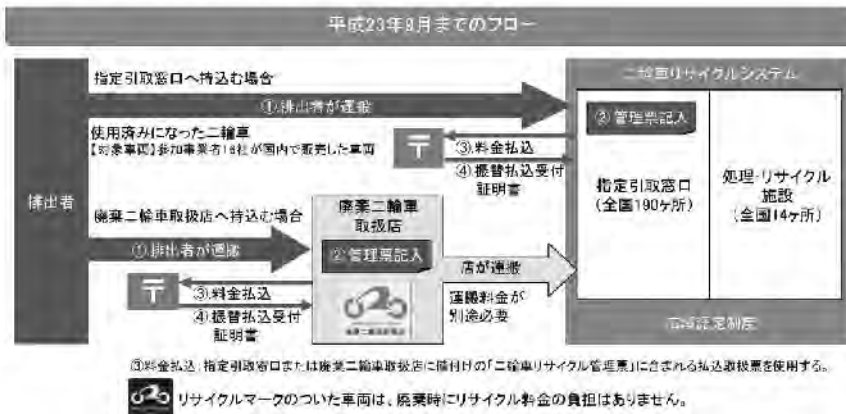
使用済二輪車の廃棄時リサイクル方法

＜リサイクルマーク＞



使用済二輪車リサイクルシステムの運用が開始された平成16年10月以降に出荷した車両に貼付されています。

＜使用済二輪車リサイクルシステムの仕組み＞



平成23年10月より使用済二輪車の廃棄時リサイクル方法が変更されますのでお知らせします。

10月からは、参加事業者が国内で販売した車両は、リサイクルマークの有無にかかわらずリサイクル料金の払い込みが不要(ただし、使用済二輪車取扱店へ持込みの場合、別途、指定引取窓口までの運搬料金が必要)となります。

○お問い合わせ
●二輪車リサイクルコールセンター ☎03-3598-8075
●自動車リサイクル促進センター URL <http://www.jarc.or.jp/motorcycle/>
※手続き、持込先(指定引取窓口・廃棄二輪車取扱店)、リサイクル料金、引取対象・基準などの情報をご案内しております。

相談

日曜 遺言等公証法律相談

【日時】(毎月1回)

2月20日(日)
午前10時～午後4時

【場所】

中村公証役場

(四万十市中村大橋通6-3-7 第一とらやビル4階)

【相談内容】

遺言、相続、金銭・不動産の貸借、離婚にともなう養育料・慰謝料・財産分与、高齢者の財産管理 など

【担当者】

高知地方事務局所属

中村公証役場公証人

○ご予約・お問い合わせ

中村公証役場

☎34-1728

※平日に事前に予約してください。

高知大学医学部だより

◆テーマ

「糖尿病」について

現在世界中で糖尿病患者さんの数は増加しています。日本では平成19年には、なんと約2210万人の方が糖尿病

の可能性を否定できないと報告されました。

糖尿病という病気は、病気の起こる原因によって大きく4種類に分けられますが、現在増加しているのは、その中の2型糖尿病という病気です。

2型糖尿病は、遺伝的な素因や、長年の肥満や運動不足、ストレスのような環境要因が重なることによって発症すると言われています。約70年前まで、日本人は活動量の多い、脂肪より炭水化物を多く摂る生活をしていました。しかし

現在は欧米型の食事、自動車や交通機関に頼ったライフスタイルが変わってしまい、糖尿病の方が増加してきているとも考えられています。

よく糖尿病の症状として、のどが渇く、おしっこによく行くなどが挙げられます。しかし、こういった症状は非常に血糖が高いときの症状です。ほとんどの糖尿病患者さんは血糖が高くとも、全く症状がないことが多いのです。もちろん強い喉の渇きや、頻尿、急激な体重の減少などの症状があれば、すぐに医療機関を受診する必要があります。しかし、ないからといって安心していい訳ではないのです。

健診や病院では、血液や尿

の糖を測定し、1〜2カ月の血糖の平均の値を反映するHbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)という値を測定します。また、それだけでは診断できない方は75gブドウ糖負荷試験といって、糖の入った検査用のジュースを飲む検査を行います。これらの検査で糖尿病があるかないか、また、糖尿病になりやすい状態であるかどうかを判断します。

糖尿病は、決して特別な病気ではありません。今の日本では、誰が糖尿病になってもおかしくないのです。また、現在糖尿病にはきちんとした治療方法があります。適切に治療を行えば、糖尿病があったからといって必ず合併症が出るわけはありません。症状がないからといって安心して、是非糖尿病に興味を持って、健診を受診されるようにして下さい。また、健診で異常を指摘された場合は、元氣だから大丈夫だろうと放置せずに、必ず早めに医療機関に受診して下さい。



著者プロフィール

【氏名】井上 眞理
【所属】高知大学医学部附属病院 内分代謝・腎臓内科 講師

土佐くろしお鉄道(中村・宿毛線)と高知西南交通バスのサポーターを募集しています

私たちの地域の土佐くろしお鉄道中村・宿毛線、高知西南交通バスは、地域人口の減少やマイカーの普及などによって利用者が大幅に減少し、このままでは存続が危ぶまれる状況になっています。皆さん、想像してみてください。鉄道・バスがなくなるとあとの私たちの地域を。この地域は、太平洋や四万十川など豊かな自然環境に恵まれ、観光が地域での大きな産業のひとつとなっています。鉄道・バスを利用してこの地域に観光で訪れる方がこの移動手段がなくなったら地域はどうなるでしょう?

この地域の出身者が郷里に帰省するときにどうすればよいのでしょうか?
自動車運転しない地域の学生の通学、高齢の方の通院・買い物はどうすればよいのでしょうか?
鉄道・バスがなくなれば、今より住みにくい地域になることは容易に想像できます。そうならないように、地域の皆さんの力で鉄道・バスを守っていきましょう。

【年会費】

個人…千円/法人…1万円

【活動内容】

- ①土佐くろしお鉄道と高知西南交通バスの支援(自ら利用する。さらに利用を呼び掛ける)
- ②利用促進活動のお手伝い(参加自由)
- ③サポーターズクラブ会員拡大への貢献(参加自由)

【会員特典】

- ①全員に、会員限定の鉄道・バス共通回数乗車券(千円相当)をプレゼント
- ②サポーターズクラブポイントカードを発行
- 土佐くろしお鉄道と高知西南交通バスの「共通回数乗車券」をお買い上げ千円ごとにポイントシールを1枚交付します。

ポイントがたまると、共通回数乗車券(100円区間券11枚綴)をプレゼント!

○お問い合わせ

サポーターズクラブ事務局

☎35-4962

高知西南交通

☎34-1266

黒潮町役場 総務課

企画振興係

☎43-2177(直通)



土佐くろしお鉄道NEWS

◎3月12日(土)は、鉄道ダイヤ改正です。

土佐くろしお鉄道では、JRグループのダイヤ改正に合わせて、平成23年3月12日(土)にダイヤ改正を行います。主な改正点は次のとおりです。

《特急列車関係》

☆特急「あしずり」の新設

高知方面または幡多地域での観光・ビジネス等の利便性向上として、以下の特急を新設します。

〈幡多地域→高知方面〉

- 中村駅発7:00→高知駅着9:02の特急「あしずり2号」を新設します。
※高知駅乗換えで、岡山行き特急「南風8号」に接続します。
- 中村駅発21:50→高知駅着23:37の特急「あしずり54号」を新設します。
※現在中村駅始発8:04→高知駅着10:00南風10号は、今改正で高知駅始発10:13岡山行きとなりますのでご注意ください。

〈高知方面→幡多地域〉

- 高知駅発6:06→宿毛駅着8:42の特急「あしずり51号」を新設します。
※中村駅着は8:13です。

《普通列車関係》

特急「あしずり」の新設等に伴い、朝・夜の普通列車の時刻を最大で37分変更します。(運転本数に変更はありません。)

詳しくは、広報3月号に合わせて新時刻表をお配りいたします。

問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎35-4961



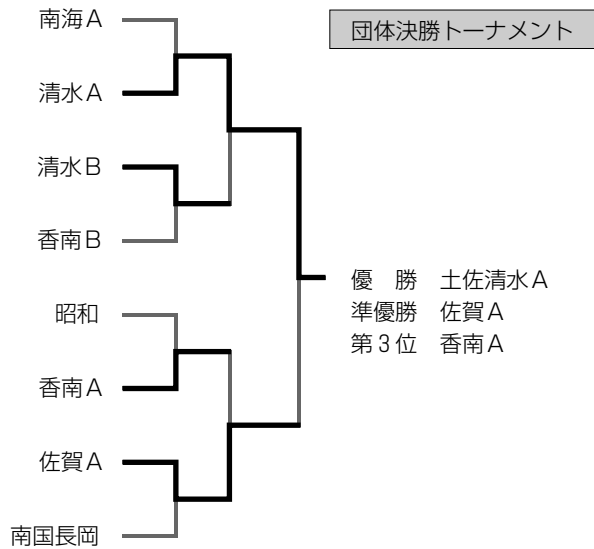
サンコちゃん



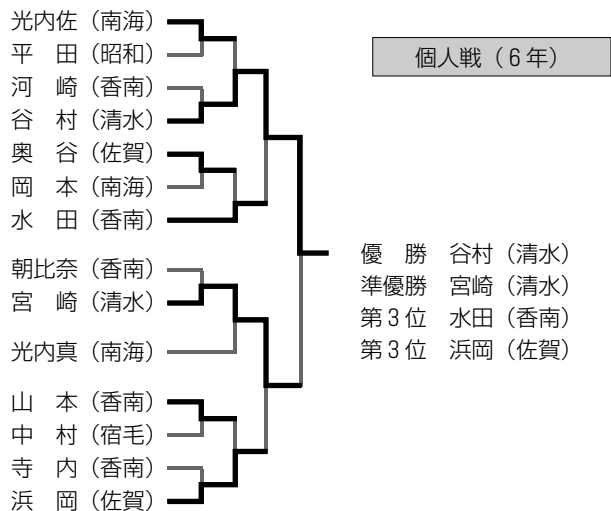
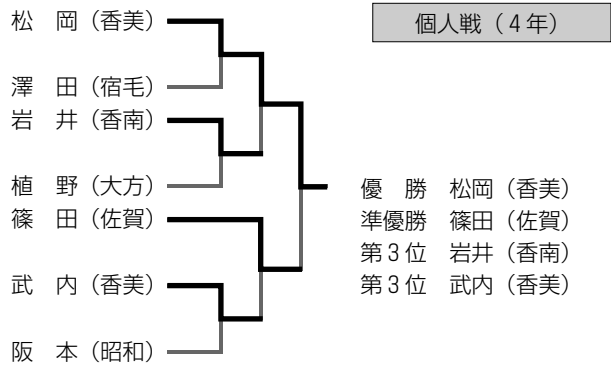
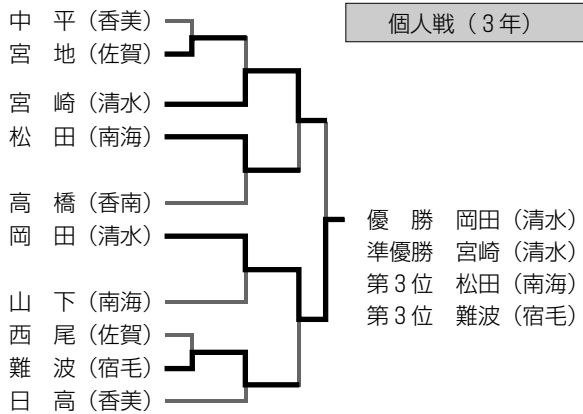
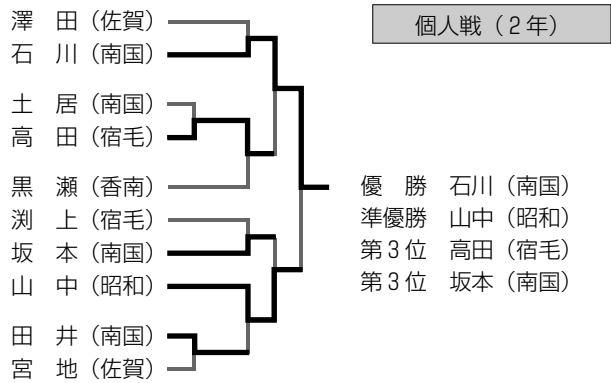
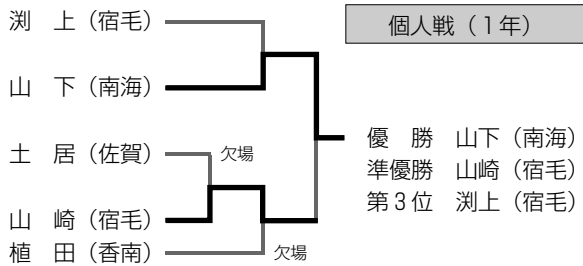
サニーくん

3月12日(土)からのダイヤ (改正分)

＜上り＞										＜下り＞									
宿毛	南風6号	普通			普通	普通	南風12号		普通		窪川	普通	普通	あしずり1号	普通		南風13号	南風21号	
	550	625			718	755	905	⇄	2113		559	652	736	827	⇄	2103	2304		
東高毛	レ	827			719	758	レ		2115		605	657	レ	832		レ	レ		
平田	556	635			727	805	912		2123		615	707	レ	842		レ	レ		
工業団地	レ	637			728	807	レ		2125		620	712	レ	847		レ	レ		
有岡	レ	641			733	812	レ		2129		626	718	755	851		2120	2322		
国見	レ	647			739	818	レ		2135		630	721	レ	854		レ	レ		
泉	レ	651			743	821	レ		2139		632	724	レ	857		レ	レ		
	606	655			746	825	922		2143		636	728	レ	901		レ	レ		
中村	↓	あしずり2号	普通				↓		2144		639	731	レ	904		レ	レ		
	808	700	719	813			924		2150	2200						レ	レ		
古津賀	レ	722	817				レ		レ	2203						レ	レ		
西大方	レ	727	821				レ		レ	2208						レ	レ		
土佐入野	615	707	731	825		931			2157	2211						2131	2333		
予備	レ	737	829				レ		レ	2215						レ	レ		
海の玉姫	レ	740	832				レ		レ	2218						レ	レ		
土佐上川口	レ	レ	742	834			レ		レ	2220						レ	レ		
有井川	レ	レ	745	837			レ		レ	2223						レ	レ		
土佐白浜	レ	レ	750	842			レ		レ	2228						レ	レ		
佐賀公彦	レ	レ	752	844			レ		レ	2230						レ	レ		
土佐佐賀	628	718	755	851		945			2208	2233						レ	レ		
伊予喜	レ	レ	759	855			レ		レ	2237						レ	レ		
荷福	レ	レ	805	900			レ		レ	2242						レ	レ		
若井	レ	レ	817	913			レ		レ	2255						レ	レ		
窪川	646	735	822	917		1002	⇄		2226	2259						2214	2358		



くろしおスポーツ!
第21回 県下少年相撲佐賀火鎮祭大会
 平成22年12月12日(日) 佐賀中学校相撲場
 主催:佐賀相撲振興会



まちのひとを紹介します！

このコーナーでは、地域のちよつとした有名人を紹介します。

◆心優しいおばあちゃん

入野喜美恵さん(灘)

灘地区の墓地に「沖繩の人」と書かれた小さなお墓があります。お供え物もされており掃除が行き届いたきれいなお墓です。



埋葬されているのは沖繩の商業船に乗っていた機関長の遺体で、今から61年前の昭和24年8月15日、井の岬沖で台風のため遭難し亡くなった方だそうです。

「終戦後、物が無い頃で、商売用の鍋やかんなどを運んでいた船だと思う。怪我をした人がたくさん岸に上がった」。当時24歳だった喜美恵

さんは、部落の炊き出しを手伝うなどして助かった乗組員の世話をしました。

数日後、元気になった乗組員らは沖繩へと帰りましたが、機関長の遺体だけは引き取り手がなく、灘地区の墓地に埋葬されたままに。

喜美恵さんは、一人でさみしい思いをしているのではないかと心配し、以来ずっとお墓の管理を続けてきました。元気な時は毎日墓地に通い、「必ず沖繩からお迎えが来るからね」と話しかけながら手を合わせたそうです。

「灘部落の人たちが災難を逃れ、元気で生活できるように見守ってくださいと、いつもお祈りしています」。今年で86歳。まだまだ元気で心優しいおばあちゃんです。



「機関長さんにお礼を言われた夢を見たこともありますよ」と喜美恵さん。

◆駅の顔

今井祥文さん・紀子さん(芝土佐くろしお鉄道土佐入野)

駅構内で営業していた喫茶店「くじらの家」が昨年12月、閉店しました。

当店では喫茶店の傍ら、町および土佐くろしお鉄道の依頼を受け、往復乗車券や定期券などを販売。永い間、利用者の利便性向上に協力していただきました。

「始めた頃は慣れずに時間がかかることもあった。たくさんの方々との出会いが財産です」と笑顔で振り返る紀子さん。最終日には町外からも常連客が訪れ、閉店を惜しむ声も聞かれました。

今後は、お孫さんのお世話をしながらゆっくりするとのこと。



「いろんな人に来てもらって、かわいがってくれて感謝しています」紀子さん。祥文さんは遠慮して厨房に入っていました。

夢と絆とたすきをつなげ！
県中 さらなる飛躍を期待

第18回全国中学校駅伝大会が12月19日、山口県セミナーパーククロスカントリーコースで行われ、5区間12kmで競われる女子の部に、県立中村中学校が高知県代表として出場。44分27秒の42位と上位進出はならなかったものの、最後まであきらめない粘りの走りを見せてくれました。

駅伝チームには浜村ひかりさん(出口)、山本紗羅さん(田野浦)、二宮萌実さん(入野)、濱村真理さん(出口)が所属しており、全員が一丸となつてがんばりました。

【県中の区間記録】

1区	細木菜々恵	25位
2区	浜村ひかり	35位
3区	二宮 萌実	38位
4区	小笠 原慧	41位
5区	山本 紗羅	42位



前列左から3人目が浜村ひかりさん、4人目が二宮萌実さん、6人目が山本紗羅さん、後列左から4人目が濱村真理さん。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

佐賀図書館

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

大方図書館

(●の日は休館日です。)



3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

感想画作品を展示します

大方図書館では、応募のあった感想画作品を展示します。是非見に来てください。

【期間】2月23日(水)～3月6日(日)
注：大方図書館開館日および開館時間

【場所】大方あかつき館 町民ギャラリー
※2月27日(日) 14:30から表彰式を行います。
詳しいことは、大方図書館(☎43-0120)までお問い合わせください。

あたらしくはいた本のご紹介

- KAGEROU 齋藤 智裕/著
- 天使の報酬 真保 裕一/著
- どんぐり姉妹 よしもとばなな/著
- 健康体温36.5度の生活技術 安保 徹/著
- 怒らない技術 嶋津 良智/著
- 讃岐のかがり手まり 荒木 永子/著
- ぼうけんしょうお金のせかい 齊藤洋とキッズ生活探検団/著
- 人形レストラン ユーフラテス/著
- こんがらがちおそろおそろすすめの本
- いちばんの図鑑

◆開館時間 (大方図書館)
火～金 午前10時～午後6時
土・日 午前10時～午後5時
(佐賀図書館)
月～金 午前10時～午後6時
※午後1時～午後2時まで閉館

◆貸出冊数・期間
本 一人5冊・2週間
雑誌 一人3冊・2週間
ビデオ・CD・DVD 一人2点・1週間

※新しい本の中には、貸出開始日から2カ月間は1週間の貸出期間となる場合もあります。

★借りた本やビデオなどを紛失した場合は、弁償して頂く場合があります。

◆返却するとき
佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
ビデオ・CD・DVDはできるだけ開館時の受付窓口へ返却してください。

◆お問い合わせ
大方図書館 ☎43-0120
佐賀図書館 ☎55-3150
<http://akatsukiom.kurosio.jp>

月	日		水道給水工事指定店 当番一覧表			
	自	至				
2	14～20	前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設		
	21～27	吉本水道	河野電機設備	(株)土居建設	谷口水道	
	28	大方設備センター	拳ノ川住設	(有)西部総建		
3	1～6	大方設備センター	拳ノ川住設	(有)西部総建		
	7～13	(株)中村住設大方営業所	道倉水道	山本建設(株)	(有)森田建設	
	14～20	前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設		

当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
河野電機設備	43-1022		入野2878	(有)西部総建	55-2825		伊与喜38-2
(株)中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	谷口水道	55-2316		佐賀2773
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
道倉水道工務店	43-2096		浮鞭3558-8	(有)森田建設	55-3621	55-2420	藤縄5-1
吉本水道工務店	43-2024		入野544-4	山本建設(株)	55-3141	55-2076	佐賀2988

○お問い合わせ/本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

くろしおつ子を紹介します！



町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか？
 ○お問い合わせ 本庁総務課企画振興係 ☎43-2177(直通)



松本 千迦くん
 <平成21年5月12日生まれ>
 優しくたくましく育ててネ。



山本 颯くん
 <平成21年3月27日生まれ>
 お兄ちゃんたちと仲良くしてね。



村越 藍ちゃん
 <平成21年5月9日生まれ>
 お兄ちゃんと仲良くね。



山岡 泰平くん
 <平成21年3月10日生まれ>
 毎日いやしてくれて本当にありがとう♡



池添 遼くん
 <平成21年3月31日生まれ>
 元気に育ててね！



福田 果衣那ちゃん
 <平成21年3月11日生まれ>
 優しく元気に育ててね。

地域子育て支援センター通信

一年で一番寒い2月ですが、節分が過ぎれば暦の上では春。少しずつ春の足音が聞こえてきます。2月は「逃げる」であつという間に終わりそうですが、節分の行事をしたり、おしゃべりをしながら雛人形を作ったり、親子で交流しながら一緒に楽しい時間をすごしましょう。2月9日は栄養士による、離乳食やおやつのお話があります。たくさんのお話を待ちたいです。



2月の予定

- ◆おでかけ広場
 (午前9時30分～11時30分)
 ・1日(火) 作って遊ぼう
 ・15日(火) 作って遊ぼう
 場所/佐賀保育所一時保育室
 いっしょに遊ぼう
 (午前9時30分～11時30分)
 ・2日(水) 豆まき
 ・9日(水) 栄養指導
 ・16日(水) 作って遊ぼう
 ・23日(水) ふれあい遊び
 場所/子育て支援センター
- お問い合わせ
 地域子育て支援センター
 (大方中央保育所内)
 ☎43-0512

黒潮町役場非常勤職員(身体障がい者の方)を募集します

この募集は、「障害者の雇用の促進等に関する法律」の趣旨に基づき、身体障がい者の雇用の促進をはかることを目的として行うものです。

【応募資格】

- ・身体障害者手帳をお持ちの方
- ・介護者なしで勤務ができる方
- ・平成23年1月31日以前から黒潮町内に在住している方

【職種】

一般行政事務

【雇用期間】

平成23年4月1日から平成24年3月31日まで
 (1カ月のうち18日勤務)

【給料】

月額 12万600円

【受付期間】

2月10日(木)～25日(金)

【面接】

3月1日(火)午前10時～
 (黒潮町役場本庁舎 3階 第3会議室)

○お問い合わせ

本庁総務課行政人事係
 ☎43-2111(直通)

【お詫】1月号の綴じ穴の幅が、こちらの手違いにより基準より広くなっていました。ファイリングされている方には大変ご迷惑をお掛けしました。