

# くろしお



『地域の秋を楽しむ会』が11月13日(土)、旧馬荷小学校をメイン会場として行われました。かきせ川地域づくり協議会の主催。

「健康ウォーク」には15人が参加、途中用意された休憩所には特産品販売や足湯があり、秋晴れのもと約6キロのコースを楽しみました。

また、旧馬荷小学校では、郷土料理や山芋汁などの販売や、幡多農業高校馬術部による乗馬体験もあり、地域の秋を満喫しました。

『こすもすの花見in橘川2010』が11月3日(水)、大方橘川地区内の広場で行われました。橘川中産間生山組合の主催。

大方橘川は14世帯しかなく町内でもっとも人口が少ない集落です。そのほとんどが高齢者のため普段は静かですが、年に1度、人が集まりにぎやかになるこのイベントを、皆さん楽しみに準備を進めてきました。

地元で栽培したお米、野菜、山菜、ハーブなどを使用した地場産品が人気です。



## 12月号の主な内容

- P. 2 まちのできごと
- P. 7 健康カレンダー
- P. 8 健康知恵袋
- P. 9 みんなで支える国保会計
- P. 10 介護保険ガイド
- P. 12 備えて安心54
- P. 13 役場からのお知らせ
- P. 17 相談・募集・お知らせ
- P. 20 くろしおっ子を紹介します!ほか



12月の納税

- 固定資産税 …第4期
- 国保税・介護保険料 後期高齢者保険料 …第6期

安心・便利な口座振替をご利用ください。  
 ●お問い合わせ  
 本庁 税務課  
 ☎ 43-2816

## わがまちデータ

|             |                 |                       |
|-------------|-----------------|-----------------------|
| ●人口         | 13,133人         | 前月比(15人減)             |
|             |                 | 【男6,171人 女6,962人】     |
| ●世帯数        | 5,766世帯         |                       |
| ●15歳未満の年少人口 | 1,281人(比率9.8%)  | 【男660人 女621人】         |
| ●65歳以上の高齢人口 | 4,527人(比率34.5%) | 【男1,787人 女2,740人】     |
| ●人口のうごき     |                 |                       |
| 増加 15人      | 出生4人            | 転入11人                 |
|             | 【男1人 女3人】       | 【男2人 女9人】             |
| 減少 30人      | 死亡10人           | 転出20人                 |
|             | 【男5人 女5人】       | 【男12人 女8人】            |
|             |                 | (2010(平成22)年10月31日現在) |



戻りカツオシーズン到来！

黒潮町の特産物であるカツオに感謝をこめて行われるイベント、「とさ佐賀のもどりカツオ祭」が10月16日(土)、カツオふれあいセンター黒潮一番館で開催されました。

県漁協佐賀統括支所青年部と女性部の主催で、今年で7回目。会場には、町内だけでなく近隣市町村からの出店も並び、たくさんの方でにぎわいました。

昨年からは始まったカツオの一本売りには、1〜8キロのカツオ約300匹が用意され、販売開始時間前から長蛇の列が。「私はこれを買うがやき」とカツオの尾を握ったまま並ぶ女性の姿も見られました。

また、その場でワラ焼きされるカツオのタタキは、脂の乗ったタタキが一皿300円で食べ



カツオの一本売りに並び皆さん。2キロ程度のもので1匹3,000円、7キロを超えるものでも1匹7,000円と、浜値で売られていました。

られるとあって、約1000匹分が飛ぶように売れていました。同館前の広場では、「さが黒潮丸」をバックに地元園児の勇壮な踊りをはじめ、カツオの重量当てやタタキの早食い競争、一本釣りゲームなど、カツオの町ならではの楽しい催しが盛りだくさん。

タタキの早食い競争でダントツの一位となった大西町長は、「おかわりしたいぐらいです。皆さん、黒潮のカツオはどうですか！」と勝利の雄たけびを上げていました。

埼玉から訪れたご夫婦はタタキ体験にも参加し、「四国の旅行中にたまたま立ち寄った。タタキもおいしくて来てよかった」と、イベントに大満足の様子でした。



一本釣りゲームでは、参加した子どもたち以上にお家の方が興奮していました。



タタキの早食い競争に参加の皆さん。「本当はゆっくり味わいたいのに…」。



佐賀保育所の子どもたちによる太鼓踊りと歌で祭りはスタート。カツオづくしの一日の始まりです。

まぼろしのカツオ

カツオの一本売りコーナーでひととき注目を浴びていたのが、まぼろしとも言われる「ホシカツオ」。

市場に出るのは非常に珍しく、「モンタ」や「モンズマ」など呼び名はさまざま。お腹にはカツオの特徴でもある横縞模様ではなく数個の斑点があり、ひと目で見分けがつかず。大きさは1〜2キロが標準ですが、会場に登場したのは約5キロもある大物が5匹。脂が乗っている焼きざり※にして食べるのがお勧めだそうです。



お腹に星のような斑点があるのが特徴。あつという間に売り切れました。

※『焼きざり』

タタキは、ワラで炙ったカツオを氷水に浸けて冷やしますが、焼きざりは温かいまま切って食べます。塩をふり、わさびとニンニクでいただきます。タタキは大抵、ポン酢などお酢をベースにしたタレで食べるため、「それではお酒に合わない」と考案された料理だとか。

地域の魅力をどう伝えるか

黒潮町内にある特産物や観光資源を活用し、いかに人を呼び込みビジネスにつなげるかを学ぶ、「黒潮町ブランド力創造セミナー」が10月19日(火)、社会福祉センターで行われました。黒潮町雇用促進協議会の主催。

セミナーには、町内の事業者や議員、町職員ら16人が参加。(株)ブランド総合研究所の田中章雄さんを講師に招き、地域資源の価値の高め方、魅力の伝え方について学びました。

田中さんはまず、高知県民は郷土愛が非常に高いというデータを紹介したうえで、「地域の良いところを知っているのに、その魅力を外部に伝え切れていない」と指摘。茨城県の「おみたまプリン」や三重県の「伊賀の里モクモク手作りファーム」など全国の成功例を取り上げ、「ブランド化とは今までのやり方を覆す事。思い切ったことをしてほしい」とアドバイスを送りました。



「黒潮町と聞いて思い浮かぶキーワードを発信することが大切」と熱弁する田中さん。

であいとまなびをたいせつに

第5回目となる黒潮町民大学がこのほど行われ、「いのち」や「災害」をテーマにした4つの講座に、多くの方が参加しました。

10月6日(水)の第1講座は、総合センターに沖縄音楽のバンド「南ぬ風人まーちゃんうーぽー」を招き、参加した約160人の住民らは、本場の沖縄音楽を楽しむとともに、人と人、人と自然がつながることの大切さについて、考えさせられる時間を過ごしました。

リーダーのまーちゃんこと山下正雄さんは、沖縄県西表島出身。「唄って踊って平和をつかめ」を合言葉に子どもから高齢者まで楽しめるステージを年間100本もこなしています。「海を、自然を守りたいから唄う。島から世界へ、大切なことを伝えたい」。沖縄からの熱いメッセージに、皆さん心を打たれている様子でした。



アドリブの歌詞やダンスで盛り上がる曲「ババイヤダンス」では、会場全体がダンスに参加。黒潮町の歌も披露され、心癒されるステージでした。

入野松原が色鮮やかに

「第16回潮風のキルト展」が11月5日(金)から7日(日)までの間、入野松原で開かれました。NPO砂浜美術館の主催。

町内外の愛好家らが作ったパッチワークキルトとエコバック約80点を松林沿いに展示。風景や人物を表現した色鮮やかな作品は、太陽の光の具合で、室内では味わうことのできないいろいろな表情を見せてくれます。

訪れた方々は「これは細かい仕事をしちょう」「色がきれいやね」と何度も足を止め、力作に見入っていました。



咲き始めたラッキョウの花が作品に彩を添えイベントはすっかり秋の風物詩に。

7日の午後、会場内で結婚式の記念撮影をしている光景を見かけました。新郎は井上善行さん、新婦は明子さん。10月に式を挙げたばかりの新婚さんです。

野点コーナー「茶波茶葉亭」でお茶をたてている友人らが、「きつとお似合い」と出合いの場をセッティング。昨年のキルト展の会場で、抹茶を味わいながら二人を紹介しました。ラッキョウの花やキルトたちが善行さんの猛アタックを後押しし、一週間後にはお付き合いが始まったそうです。



「記念の場所で撮影ができてうれしい」。照れながら話す善行さんと笑顔でうなずく明子さん。

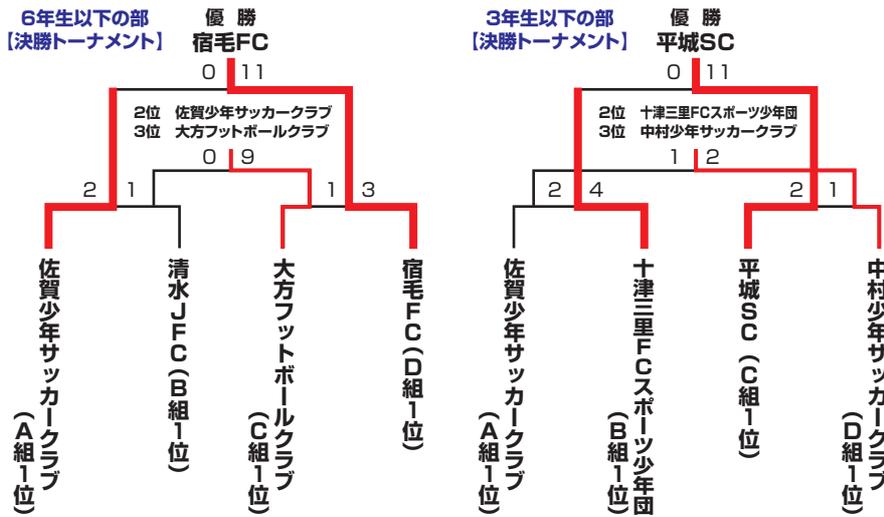


# 黒潮カップ少年サッカー大会

10月9日(土)～10日(日) 土佐西南大規模公園(東公園) 多目的グラウンド

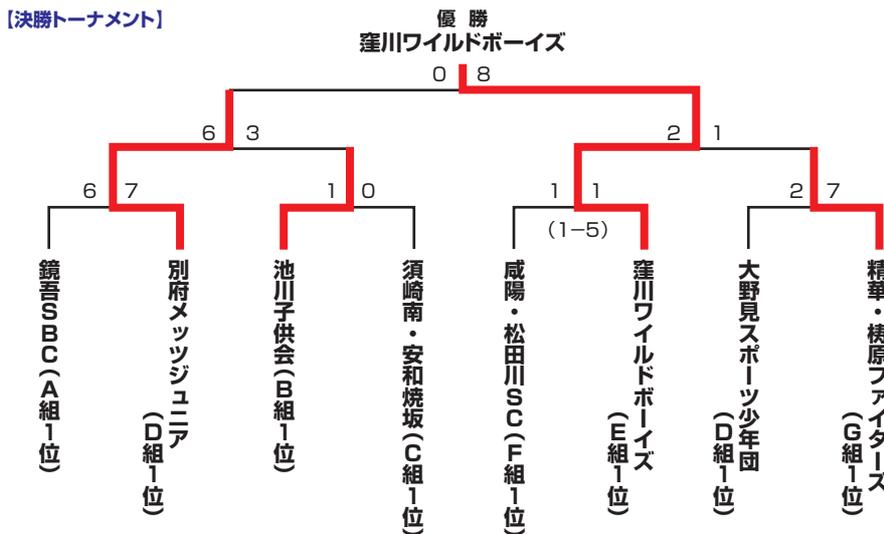
## くろしおスポーツ!

《10月～11月大会結果》



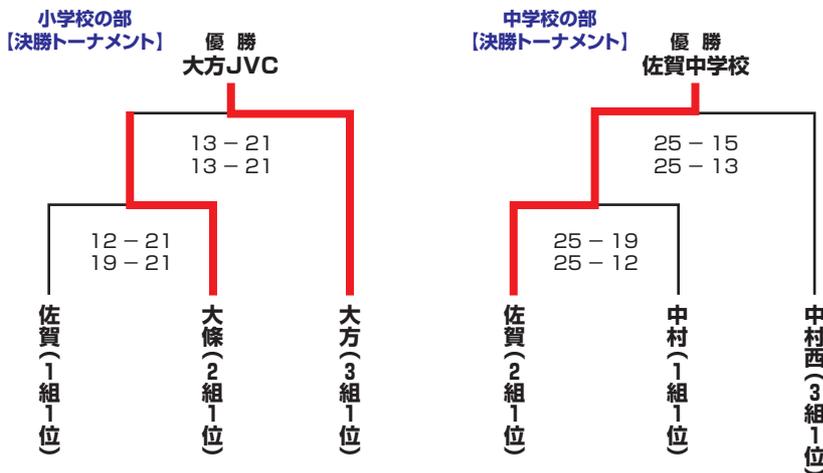
# くろしお杯球技大会 ソフトボール

10月16日(日)～17日(日) 大方球場・大方球場補助グラウンド



# くろしお杯球技大会 バレーボール

10月16日(日)～17日(日) 土佐西南大規模公園体育館・大方中学校体育館



## 第5回 黒潮町少年剣道大会

10月24日(日) 土佐西南大規模公園 体育館

### 【団体戦 低学年の部】

**決勝戦** 土佐清水少剣ク 2 - 1 渡川こども剣心会

### 【団体戦 高学年の部】

**準決勝戦** 黒潮町一心会B 3 - 2 剣武会  
黒潮町一心会A 2 - 0 土佐清水少剣クA

**決勝戦** 黒潮町一心会A 3 - 1 黒潮町一心会B

### 【個人戦 1・2年生の部】

優勝 吉尾 力 (一心会)  
2位 南部 可奈 (窪川少剣)  
3位 永野 公理 (一心会)  
3位 西宮 健斗 (土佐清水)

### 【個人戦 3年生の部】

優勝 末廣 温人 (剣武会)  
2位 松本 楓華 (一心会)  
3位 宮本 武尊 (剣武会)  
3位 林 勇希 (剣心会)



### 【個人戦 4年生 男子の部】

優勝 水口 弦 (剣心会)  
2位 西宮 佑太 (土佐清水)  
3位 藤川亜児郎 (宿毛)  
3位 濱田歩優人 (宿毛)

### 【個人戦 4年生 女子の部】

優勝 横山 姫加 (土佐清水)  
2位 安岡 美優 (一心会)  
3位 山脇 捺 (後川)  
3位 西岡 蘭 (剣武会)



### 【個人戦 5年生 男子の部】

優勝 今上 雄太 (窪川)  
2位 片岡洗志郎 (宿毛)  
3位 宮川 紫苑 (後川)  
3位 山川 諒 (武英館)

### 【個人戦 5年生 女子の部】

優勝 浜口 紗来 (一心会)  
2位 永野 栞那 (一心会)  
3位 大野千風優 (後川)  
3位 宮本 瑠奈 (剣武会)

### 【個人戦 6年生 男子の部】

優勝 金子 剛 (一心会)  
2位 金子 拓哉 (一心会)  
3位 吉尾 太成 (一心会)  
3位 浅利 樹 (土佐清水)

### 【個人戦 6年生 女子の部】

優勝 大住 涼乃 (一心会)  
2位 岡部 茄緒 (一心会)  
3位 松本 瑞季 (一心会)  
3位 吉岡 怜央 (剣心会)

## 第28回 三方山奉納相撲大会

11月6日(土) 伊与喜小学校 相撲場

### 【個人戦 1年生の部】

優勝 土居 翼 (佐賀小)  
2位 藤原 彩花 (伊与喜小)  
3位 矢野 風月 (伊与喜小)

### 【個人戦 2年生の部】

優勝 森田 海充 (伊与喜小)  
2位 間崎 花帆 (伊与喜小)  
3位 青木 拓郎 (伊与喜小)

### 【個人戦 3年生の部】

優勝 宮地 蒨威 (佐賀小)  
2位 西 まひる (伊与喜小)  
3位 藤原 功丞 (伊与喜小)  
3位 西尾 勇輝 (佐賀小)

### 【個人戦 6年生の部】

優勝 西 ひより (伊与喜小)  
2位 西 美登 (伊与喜小)  
3位 土居雄太郎 (伊与喜小)  
3位 森田 聖 (伊与喜小)

### 【団体戦】

優勝 伊与喜小C  
2位 伊与喜小A  
3位 伊与喜小B



# 平成22年度 黒潮町小学校陸上記録会

10月15日(金) 土佐西南大規模公園 陸上競技場

## 【男子100m走】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録   |
|----|----|-----|-------|-------|
| 1  | 6  | 三浦  | 井上 聖也 | 14秒0◎ |
| 2  | 6  | 佐賀  | 竹中 蒼太 | 14秒8  |
| 3  | 6  | 上川口 | 都築 一誠 | 14秒9  |
| 4  | 6  | 入野  | 千谷 光平 | 15秒0  |
| 4  | 6  | 佐賀  | 有光裕二郎 | 15秒0  |
| 6  | 4  | 南郷  | 北川 文太 | 15秒4  |
| 6  | 6  | 佐賀  | 山沖 呼対 | 15秒4  |

(◎：大会新記録)

## 【男子50m走】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録  |
|----|----|-----|-------|------|
| 1  | 6  | 三浦  | 井上 聖也 | 7秒4◎ |
| 2  | 6  | 上川口 | 都築 一誠 | 7秒7  |
| 3  | 6  | 佐賀  | 竹中 蒼太 | 7秒8  |
| 4  | 6  | 佐賀  | 山沖 呼対 | 8秒0  |
| 4  | 6  | 佐賀  | 有光裕二郎 | 8秒0  |
| 6  | 5  | 佐賀  | 小橋 充幹 | 8秒1  |
| 6  | 6  | 入野  | 千谷 光平 | 8秒1  |
| 6  | 6  | 入野  | 安澤 虹希 | 8秒1  |
| 6  | 6  | 佐賀  | 森田 貴文 | 8秒1  |
| 6  | 6  | 入野  | 松永 凌成 | 8秒1  |

(◎：大会新記録)

## 【男子60mハードル】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録  |
|----|----|-----|-------|------|
| 1  | 6  | 三浦  | 井上 聖也 | 9秒8○ |
| 2  | 6  | 佐賀  | 竹中 蒼太 | 10秒5 |
| 3  | 6  | 佐賀  | 浜岡 直弥 | 10秒9 |
| 4  | 6  | 佐賀  | 有光裕二郎 | 11秒2 |
| 4  | 6  | 佐賀  | 奥谷 英宗 | 11秒2 |
| 6  | 6  | 入野  | 千谷 光平 | 11秒4 |
| 6  | 6  | 上川口 | 金子 剛  | 11秒4 |

(○：大会タイ記録)

## 【男子ボール投げ】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録    |
|----|----|-----|-------|--------|
| 1  | 6  | 三浦  | 井上 聖也 | 61m50◎ |
| 2  | 6  | 佐賀  | 山沖 呼対 | 56m50◎ |
| 3  | 5  | 南郷  | 矢野川大聖 | 51m00  |
| 4  | 5  | 上川口 | 林 良磨  | 48m20  |
| 5  | 6  | 伊与喜 | 西 美登  | 46m60  |
| 6  | 6  | 入野  | 松永 凌成 | 46m20  |

(◎：大会新記録)

## 【男子走り幅跳び】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録   |
|----|----|-----|-------|-------|
| 1  | 5  | 佐賀  | 小橋 充幹 | 3m91◎ |
| 2  | 6  | 佐賀  | 竹中 蒼太 | 3m72  |
| 3  | 6  | 三浦  | 吉尾 太成 | 3m68  |
| 4  | 6  | 佐賀  | 森田 貴文 | 3m63  |
| 5  | 5  | 上川口 | 林 良磨  | 3m59  |
| 6  | 5  | 佐賀  | 奥谷 英宗 | 3m59  |

(◎：5年生大会新記録)

## 【男子1000m走】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録    |
|----|----|-----|-------|--------|
| 1  | 5  | 佐賀  | 小橋 充幹 | 3分40秒2 |
| 2  | 6  | 佐賀  | 森田 貴文 | 3分41秒3 |
| 3  | 6  | 入野  | 西村 朋也 | 3分46秒9 |
| 4  | 6  | 佐賀  | 山沖 呼対 | 3分47秒3 |
| 5  | 6  | 入野  | 山本 英伸 | 3分47秒5 |
| 6  | 6  | 三浦  | 川村 直矢 | 3分49秒3 |

## 【男子走り高跳び】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録  |
|----|----|-----|-------|------|
| 1  | 6  | 三浦  | 井上 聖也 | 1m36 |
| 2  | 6  | 佐賀  | 竹中 蒼太 | 1m25 |
| 3  | 6  | 上川口 | 林 良磨  | 1m20 |
| 4  | 6  | 入野  | 松永 凌成 | 1m15 |
| 5  | 6  | 田ノ口 | 松岡 偉武 | 1m15 |
| 6  | 6  | 南郷  | 田村 光大 | 1m15 |

## 【男子400mリレー】

| 順位 | 学校名・チーム名 | 記 録    |
|----|----------|--------|
| 1  | 佐賀A      | 58秒7   |
| 2  | 三浦A      | 1分00秒0 |
| 2  | 入野A      | 1分00秒0 |

## 【女子100m走】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録  |
|----|----|-----|-------|------|
| 1  | 6  | 入野  | 宮川 成美 | 15秒7 |
| 2  | 6  | 入野  | 酒井 優衣 | 15秒8 |
| 2  | 6  | 拳ノ川 | 河村未来乃 | 15秒8 |
| 4  | 5  | 南郷  | 島田さくら | 16秒1 |
| 5  | 6  | 入野  | 杉本 萌恵 | 16秒2 |
| 6  | 6  | 伊与喜 | 打井 花子 | 16秒3 |

## 【女子50m走】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録 |
|----|----|-----|-------|-----|
| 1  | 6  | 拳ノ川 | 河村未来乃 | 8秒0 |
| 2  | 6  | 入野  | 宮川 成美 | 8秒2 |
| 3  | 5  | 南郷  | 島田さくら | 8秒3 |
| 4  | 5  | 佐賀  | 山崎 明  | 8秒4 |
| 4  | 6  | 伊与喜 | 西 ひより | 8秒4 |
| 4  | 6  | 入野  | 杉本 萌恵 | 8秒4 |
| 4  | 6  | 伊田  | 亀井 花菜 | 8秒4 |

## 【女子60mハードル】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録  |
|----|----|-----|-------|------|
| 1  | 6  | 入野  | 杉本 萌恵 | 11秒2 |
| 2  | 6  | 入野  | 宮川 成美 | 11秒3 |
| 3  | 6  | 拳ノ川 | 河村未来乃 | 12秒0 |
| 4  | 5  | 南郷  | 島田さくら | 12秒1 |
| 5  | 6  | 拳ノ川 | 今西 沙弥 | 12秒4 |
| 6  | 5  | 入野  | 宮地 真由 | 12秒5 |

## 【女子ボール投げ】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録   |
|----|----|-----|-------|-------|
| 1  | 5  | 佐賀  | 浜岡 風音 | 41m90 |
| 2  | 5  | 伊与喜 | 山下 沙希 | 36m50 |
| 3  | 5  | 佐賀  | 部府 花梨 | 36m00 |
| 4  | 6  | 三浦  | 野村 早希 | 35m50 |
| 5  | 6  | 拳ノ川 | 今西 沙弥 | 35m30 |
| 6  | 5  | 拳ノ川 | 矢野 結愛 | 32m60 |

## 【女子走り幅跳び】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録   |
|----|----|-----|-------|-------|
| 1  | 6  | 伊与喜 | 打井 花子 | 3m69  |
| 1  | 5  | 南郷  | 島田さくら | 3m69◎ |
| 3  | 6  | 三浦  | 野村 早希 | 3m51  |
| 4  | 6  | 伊与喜 | 西 ひより | 3m48  |
| 5  | 6  | 拳ノ川 | 河村未来乃 | 3m39  |
| 6  | 6  | 入野  | 杉本 萌恵 | 3m38  |

(◎：5年生大会新記録)

## 【女子1000m走】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録     |
|----|----|-----|-------|---------|
| 1  | 6  | 入野  | 宮川 成美 | 3分20秒0◎ |
| 2  | 6  | 入野  | 酒井 優衣 | 3分35秒8  |
| 3  | 6  | 伊与喜 | 森田きらり | 3分55秒9  |
| 4  | 6  | 伊与喜 | 打井 花子 | 3分59秒0  |
| 4  | 6  | 拳ノ川 | 今西 沙弥 | 3分59秒0  |
| 6  | 6  | 伊田  | 亀井 花菜 | 4分01秒0  |

(◎：大会新記録)

## 【女子走り高跳び】

| 順位 | 学年 | 学校名 | 名 前   | 記 録  |
|----|----|-----|-------|------|
| 1  | 6  | 入野  | 宮川 成美 | 1m20 |
| 2  | 6  | 拳ノ川 | 河村未来乃 | 1m15 |
| 3  | 6  | 伊与喜 | 西 ひより | 1m05 |
| 4  | 6  | 入野  | 酒井 優衣 | 1m05 |
| 5  | 6  | 田ノ口 | 門脇 沙絵 | 1m05 |
| 6  | 5  | 佐賀  | 山崎 明  | 1m05 |

## 【女子400mリレー】

| 順位 | 学校名・チーム名 | 記 録    |
|----|----------|--------|
| 1  | 入野A      | 1分02秒9 |
| 2  | 伊与喜      | 1分05秒5 |
| 2  | 佐賀A      | 1分06秒0 |

大方地域

| 12月 日(曜日) | 内 容     | 実施場所     | 実施時間        |
|-----------|---------|----------|-------------|
| 14日(火)    | 愛 育 相 談 | 南部保育所    | 9:30~11:00  |
| 20日(月)    | 愛 育 相 談 | 大方くじら保育所 | 9:30~11:00  |
| 27日(月)    | 愛 育 相 談 | 大方中央保育所  | 10:00~11:00 |

| 1月 日(曜日) | 内 容           | 実施場所     | 実施時間       |
|----------|---------------|----------|------------|
| 6日(木)    | 健康相談(ふれあいサロン) | 浮津集落センター | 9:30~12:00 |
| 7日(金)    | 健康相談(ふれあいサロン) | 伊田老人憩の家  | 9:30~12:00 |

佐賀地域

| 12月 日(曜日) | 内 容       | 実施場所   | 実施時間        |
|-----------|-----------|--------|-------------|
| 16日(木)    | 川奥ふれあいサロン | 川奥集会所  | 9:30~11:00  |
|           | 市野瀬健康相談   | 市野瀬集会所 | 13:30~14:30 |
| 20日(月)    | 横浜愛育健康相談  | 老人憩の家  | 9:30~11:00  |

| 1月 日(曜日) | 内 容        | 実施場所   | 実施時間       |
|----------|------------|--------|------------|
| 12日(水)   | 伊与喜ふれあいサロン | 伊与喜集会所 | 9:30~11:00 |
| 13日(木)   | 馬地ふれあいサロン  | 馬地集会所  | 9:30~11:00 |



**健康カレンダー**  
**バランスのとれた食生活を目指そう!**  
 12月中旬から1月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。  
 行事予定は変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

当直医療機関一覧表

| 月   | 日          | 四万十市             | 宿毛市                     |
|-----|------------|------------------|-------------------------|
| 12月 | 5日(第1日曜日)  | 四万十市民病院 ☎34-2126 | 聖ヶ丘病院 ☎0880-63-2146     |
|     | 12日(第2日曜日) | 正木整形外科 ☎34-5252  | 沢田医院 ☎0880-63-2304      |
|     | 19日(第3日曜日) | 四万十市民病院 ☎34-2126 | 田村内科クリニック ☎0880-63-1668 |
|     | 23日(天皇誕生日) | 森下病院 ☎34-2030    | 筒井病院 ☎0880-66-0013      |
|     | 26日(第4日曜日) | 佐々木整形外科 ☎34-7177 | 奥谷整形外科 ☎0880-63-1202    |

※当直医は変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

幡多地区年末年始休日救急歯科診療 当番医療機関一覧表

| 日 時            | 当 番 医   | 住 所            | 電話番号          |
|----------------|---------|----------------|---------------|
| 平成22年12月30日(木) | 吉田歯科    | 宿毛市中央7丁目8-13   | ☎0880-63-2666 |
| 12月31日(金)      | 佐賀歯科診療所 | 黒潮町佐賀689-1     | ☎0880-55-3206 |
| 平成23年 1月 1日(土) | 植垣歯科診療所 | 土佐清水市浜町7-25    | ☎0880-82-1881 |
| 1月 2日(日)       | 川村歯科    | 四万十市具同田黒3丁目7-5 | ☎0880-31-2501 |
| 1月 3日(月)       | 朝日歯科    | 四万十市中村於東町26    | ☎0880-34-1108 |

※当番医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。  
 ※診療時間：午前9時~正午

○お問い合わせ  
 本庁 健康福祉課 保健衛生係  
 佐賀支所 地域住民課 保健センター  
 ☎43-2836(直通)  
 ☎55-7373(直通)

健康知恵袋

「こころのメンテナンス」  
あなたはしていますか？

◆こころの問題について知っていますか？

日ごろから「最近、ストレスがたまってる」と、よく口にしていませんか？自覚しているうちはまだいいですが、仕事上のトラブルや人間関係、家庭問題など、毎日ストレスが少しずつ積み重なると心身に悪影響が及び、うつ病や不安障害、心身症などの病気を引き起こす場合があります。

また、元気づうに見えても、心身に疲れがたまっていることもあります。ストレスに抵抗しきれなくなる前に体調を整えることが大切です。無理や頑張りすぎは、心身の疲れを悪化させることもあるので注意しましょう。

◆さて、あなたの疲労度はいつどのくらい？

次の項目で当てはまるところはありませんか？今こころにどの程度疲れがたまっているのかを、チェックしてみましょう。

【疲労蓄積度チェック項目】

該当する項目に○をしてみてください。

|     |           |                    |        |         |               |    |           |        |       |        |     |        |
|-----|-----------|--------------------|--------|---------|---------------|----|-----------|--------|-------|--------|-----|--------|
| 13  | 12        | 11                 | 10     | 9       | 8             | 7  | 6         | 5      | 4     | 3      | 2   | 1      |
| やすい | 以前と比べて、疲れ | 朝起きた時、ぐったりした疲れを感じる | いつもだるい | やる気が出ない | 仕事中に強い眠気に襲われる | 多い | 物事に集中できない | よく眠れない | ゆううつだ | 落ち着かない | 不安だ | イライラする |
|     |           |                    |        |         |               |    |           |        |       |        |     |        |

どうですか？当てはまる項目が5つ以上ある方は心身にストレスや疲れがたまってきているかもしれません。

◆気持ちを楽にするために

「ストレスをためないよう」に「といっても、なかなかそれができないのが現状です。そこで：

『こころの健康づくり6カ条』を意識してみましょう。

①ストレスと上手につきあおう！

1日の疲れはその日にできるだけ解消しましょう。食事や休息など、自分にあったストレス対策を見つけてみましょう。

②質の高い十分な睡眠をとろう！

睡眠には、脳と体を休ませ、疲労を回復させる役割があります。大切なのは、「たくさん眠ること」ではなく「ぐっすり眠ること」です。

③お風呂でゆったり心身の疲れをいやそう！

できればお湯をはった浴槽にゆったりとつかり、リラックスタイムをとりましょう。



④おいしく食べてストレスに強くなるよう！

バランスのよい食事をしっかりとることは、生活のリズムを整え、ストレスへの抵抗力を高めます。また、家族や友人と楽しく食事をとることでこころの栄養補給にもなります。

⑤体を動かしてストレス解消をしよう！

体を動かして汗をかくことで、気分転換を図りましょう。運動習慣は、ストレスへの適応力アップにもつながります。



⑥上手に休息をとってリラックスしよう！

心身を十分に休ませることで、同時にこころと体の元気を回復させます。また、短時間でも、自分が楽しんで過ごせる時間をつくりましょう。

◆こころの疲れがとれない時は…

それでも、悩みが続いたり、「しんどいな」と思ったら、そのままにしないで早めに誰かに相談しましょう。家族や友達、職場の同僚など身近な人がかまいません。自分の思いや悩みを打ち明けることでホッとしたり、こころが軽くなる場合があります。

また、保健師などによる電話相談や面接相談などは随時行っていますので、いつでもお気軽にご相談ください。

※保健所では、相談内容によって、精神科嘱託医の相談も受けることができます。

ぜひ、自分のこころ、そして周囲の人のこころに目をむけてほしいと思います。

○お問い合わせ

- 本庁健康福祉課 保健衛生係  
☎ 43-2836 (直通)
- 佐賀支所 地域住民課 保健センター  
☎ 55-7373 (直通)
- 幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当  
☎ 34-5124
- ☎ 35-5979

# みんなでささえる 国保会計



## 国保税の決まり方

### 4つの項目で計算しています

今回は、国保税について説明します。国保税は所得割、資産割、均等割、平等割の4つの項目によって、計算され、決定しています。

#### 知っていますか⑪

#### 所得と資産をもとに計算します



所得割と資産割

所得割は、世帯の所得に応じて計算します。所得は、前年中の所得を使います。資産割は、世帯の資産をもとに計算します。所得割、資産割は率(税率)で計算します。

#### 知っていますか⑫

#### 人数分と世帯分で計算します



均等割と平等割

均等割は、世帯の加入人数に応じて計算します。平等割は、一世帯でいくらと計算します。均等割と平等割は、決められた額(税額)で計算します。また、世帯の所得、人数によって国保税が軽減されます。

#### 知っていますか⑬

#### 年齢に応じて計算します



医療分、高齢者、支援分介護分

40歳未満の方：医療分と高齢者支援分で計算します。  
40歳～64歳の方：医療分と高齢者支援分、そして介護分を加えて計算します。  
65歳以上の方：医療分と高齢者支援分で計算します。

|                  |
|------------------|
| 黒潮町の医療分<br>税率と税額 |
|------------------|

|      |       |         |         |
|------|-------|---------|---------|
| 所得割  | 資産割   | 均等割     | 平等割     |
| 4.5% | 22.0% | 12,500円 | 14,500円 |

このように、国保税は4つの項目に税率、税額があり、年齢によって医療分、高齢者支援分、介護分が計算され、世帯の国保税が決定します。税率、税額は市町村によって違ってきます。

#### 知って得する豆知識

##### 失業した時、問い合わせを

平成22年4月から、勤めていた会社の倒産、解雇、雇い止めなど、事業主の都合によって失業した方(非自発的失業者)については国保税が軽減される場合があります。まだ、申請をしていない方は、国保係に問い合わせをお願いします。

#### ほっとコーナー

##### 国保税の試算ができます

会社などに勤めていた方が退職した場合、国保に加入される方もいますが、健康保険(社会保険)の任意継続をされる方もいます。

国保は国保税として、健康保険は月毎の掛け金として支払います。どちらに加入するか判断材料として国保税の試算ができます。まず、問い合わせをお願いします。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 国保係 ☎43-2116(直通)



# 介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ⑤⑥ ●  
介護保険関係の所得控除

今回は、所得税・住民税の医療費控除の対象となる介護保険サービスや、その他の介護保険に関係のある所得控除についてご紹介します。

## 介護保険サービスの利用に係る費用



## 医療費控除対象額

介護保険サービスごとに、医療費控除の対象となる金額が決められており、医療費控除できる金額は、1月から12月までの1年間に支払った医療費が対象です。

対象となるサービスをご利用の場合、費用を支払った際に受け取る領収書に医療費控除対象額が記載されていますのでご確認ください。

| サービスの種類（介護予防を含む）     |     | 医療費控除の対象となる範囲   |   |                                  |
|----------------------|-----|---|---|----------------------------------|
| 在宅サービス               | 医療系 | ①訪問看護<br>②訪問リハビリテーション<br>③居宅療養管理指導  | サービス費の自己負担分                               |                                  |
|                      |     | ④通所リハビリテーション  | サービス費の自己負担分と食費                            |                                  |
|                      |     | ⑤短期入所療養介護   | サービス費の自己負担分と食費、滞在費                        |                                  |
|                      | 福祉系 | ⑥訪問介護（生活援助中心型を除く）<br>⑦訪問入浴介護<br>⑧通所介護・認知症対応型通所介護<br>⑨小規模多機能型居宅介護<br>⑩短期入所生活介護 | サービス費の自己負担分                               | ※①～⑤のサービスと合わせて利用する場合のみ、医療費控除の対象。 |
|                      |     | 施設サービス  | ⑪介護老人保健施設<br>⑫介護療養型医療施設                   | サービス費の自己負担分と食費、居住費               |
| ⑬介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） |     |   | サービス費の自己負担分と食費、居住費のそれぞれ2分の1の額。旧措置入所者は対象外。 |                                  |

※高額介護サービス費の払い戻しを受けた場合は、払い戻し金額を差し引いた残りの金額が対象。

（⑬は高額介護サービス費の払い戻し金額を差し引いた残りの金額の2分の1）

※交通費は通常必要と認められる分が対象。

※日常生活費、特別なサービス費用、特別な食事・居住費は対象外。

※①～⑤の医療系サービスは支給限度額を超えた自己負担分も対象となるが、⑥～⑩の福祉系サービスは支給限度額を超えた自己負担分は対象外。

◎ **医療費控除 = 医療費控除の対象額 - (10万円または総所得金額等の合計の5%のいずれか少ない額)**

### ◆ 寝たきりの場合のおむつ代の医療費控除の取り扱い

傷病によりおおむね6カ月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合に、おむつを使う必要があると認められれば、医療費控除の対象になります。（医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要です。）また、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定などを受けている人は、黒潮町の交付する「確認書」で代用できます。

要介護認定を受けている方

障害者控除

65歳以上の要介護1～5の認定者で知的障害者・身体障害者に準すると黒潮町長が認めた場合は、障害者控除の対象となります。障害者控除を受けるためには、障害者控除対象者認定が必要ですので、介護保険係へ申請してください。

介護保険料

社会保険料控除

介護保険料を控除できる金額は、1月から12月までの1年間に納めた金額が対象です。

| 納め方                      | 社会保険料控除の対象者                           |
|--------------------------|---------------------------------------|
| 特別徴収<br>(年金から納めている)      | 被保険者本人のみ                              |
| 普通徴収<br>(納付書や口座振替で納めている) | 被保険者本人、または本人の代わりに介護保険料を支払った生計を同じくする家族 |

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を!～

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)

平成23年

# 黒潮町成人式

成人の日を迎えられる皆さんを心からご祝福します。

◆日時／平成23年1月3日(月)

【受付】12:30～ 【式典】13:30～

【記念行事】14:10～(記念コンサート/出演:大方吹奏楽団)

【閉会・記念撮影】15:00～

◆場所／ふるさと総合センター大ホール(黒潮町入野)

平成2年4月2日から平成3年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方(①町内に住所を有する方、②町内の中学校を卒業した方、③町内の小学校を卒業し、町外の中学校を卒業した方)には、成人式の案内通知をさせていただきます。ご来場、お待ちしております。

○お問い合わせ／教育委員会 生涯学習係 ☎55-3190(直通) FAX55-3850  
e-mail : kyoiku@town.kuroshio.lg.jp



カツオシンポジウム2010

このシンポジウムは、将来にわたり日本人とカツオとの「上手な付き合い方」を探るために、カツオ産業の盛んな地域と産・学・官の関係者及びカツオに興味がある人々が集い、情報交換をはじめ、調査・研究及び意見交換を、継続して行う場として開催されます。

「初夏に初カツオ、秋には戻りカツオ」、日本の豊かな自然と食文化を守り、今こそカツオの価値を問い直し、みんなでつむぎ合いきましょう。

【日時】

平成23年1月8日(土)

午前9時から受付開始

【会場】

総合センター2階大ホール



○お問い合わせ

佐賀支所

海洋森林課 水産振興係

☎55-3115(直通)

災害と女性  
伝えておきたい  
被災地の現実

10月22日に開催された黒潮町民大学第3講座では防災講演会として、NPO法人女性と子ども支援センターウィメンズネット・こうべ代表の正井礼子さんを講師に招き、災害と女性を主なテーマとして阪神・淡路大震災の実体験から被災社会の現実について、災害が起きたとき私たちの暮らしは、まちはどうなるのかなど、貴重なお話を伺いました。講演の内容は次のとおりです。



講師の正井礼子さん

【講演内容抜粋】  
「災害が発生するとその社会の一番弱いところが明らかになり

かになります。その一つが震災で女性が男性より1000人多く亡くなったことであり、また、劣悪な住居環境で暮らしていた女性も多かったため、安全な住居を持つことができず建物の倒壊により亡くなっています。

阪神・淡路大震災については多くの報道がされましたが、ほとんど取り上げられなかったのが女性への被害についてです。

災害が起こると生活環境が悪化する中で男女とも復興作業と生活維持のために大きなストレスを抱えます。その矛先が女性や子どもへ向けられ暴力が多発し、大勢で寝泊りする避難所の体育館や校庭の死角では、子どもやボランティアの若い女性までも性被害にあいました。加害者も被害者も同じ被災者だからと、被害にあっても訴えられない状況があり、現在でもその心的後遺症に悩む女性は多くいます。

被災者の人権には女性の人権が含まれていないことが問題で、被害後に女性が直面する問題を予測して復

興計画に女性の視点を盛り込む必要があると思います。

現場の避難所ではこの視点をしっかりと持ち、性別に配慮した避難所の設計、女性を被害から守るため街灯の復旧工事や夜間照明、その他にも妊婦や乳幼児を抱えた女性への配慮などをきちんとマニュアルに盛り込む必要があります。

女性であるがゆえにさまざまな被害にあうことがないよう、安心して暮らせる男女平等の社会に向け、まだまだ取り組みが必要です。

災害は、いつ私たちの身に降りかかるかわかりません。過去の災害等の経験から学び、防災には男女のニーズの違いに配慮した取り組みが必要だと思えます。

また、防災は常日頃の取り組みから始まり、震災の時、急に充実する訳でもありません。防災のために何ができるか、日ごろから助け合う人間関係をつくり、阪神・淡路大震災の被災地の実態から、来たる南海地震に対して何をすべきか、それぞれに考え、減災に向けてできることから備えていきましょう。

住宅用火災警報器 設置期限迫る!!

住宅用火災警報器を一般家庭では平成23年5月31日までに設置しなければなりません。(新築や改築をする住宅は平成18年6月1日から設置が義務化されています。)

住宅火災による死者は、6割以上が逃げ遅れによるものであり、発生時間は就寝時間に集中しています。更に死者の6割以上が65歳以上の高齢者となっていて、今後、高齢化の進展と共に更に死者数の増加も懸念されることから、その対策として各家庭に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。

設置期限まであと半年となっておりますので、1日でも早い設置をお願いします。

なお、住宅用火災警報器は右の設置イメージ図のように、寝室及び1階以外に寝室がある場合はその階の階段上に設置してください。また、義務ではありませんが、台所などへの設置もお奨めします。



●このページの記事に関するお問い合わせは、以下をお願いします。

【本庁】総務課 消防防災係 ☎43-2112(直通) 【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113(直通)

黒潮町振興計画の答申について

黒潮町長からの諮問を受けていた『第一次黒潮町総合振興計画の平成21年度進捗状況について』の答申書が11月2日(火)、保健福祉センター大ホールで行われた第3回黒潮町振興計画審議会において山宇治町長から大西町長に手渡されました。



答申書を渡す山崎会長(左)

【第一次黒潮町総合振興計画の諮問】

「人が元氣、自然が元氣、地域が元氣」を町の将来像とし、策定された黒潮町総合振興計画には、26の政策、102の事業が盛り込まれています。

これらの政策や事業が「町民にとってどのような成果が得られたか」、「目的をどれ

だけ達成できたか」を、できるだけわかりやすく客観的な視点により、評価・検証を行うため、23の政策、97の事業を調査対象として選択し、8月30日(月)に行われた第2回黒潮町振興計画審議会において同審議会に諮問していました。

これを受けて審議会は、3つの部会からなる実施調査委員会を組織、合わせて26回の部会を開催するなど慎重な審議を経て、答申書がまとめられました。

【答申書の主な内容】

第一次黒潮町総合振興計画の底に流れている理念と手法について、特に注目に値するのは、「自治体経営というものの考え方とその重要性」、「住民と行政とのパートナーシップの重視」の2点であります。

とりわけ前者の手法として、P・D・C・A(Plan(計画する)・Do(実行する)・Check(評価する)・Action(改善する))の管理リサイクルの活用なしには、計画(P)そのものの実現・達成は、到底不可能だからです。その意味で行政評価システムと黒潮町振興計画実施調査委員会の役割は、計画(P)の実現・達成を保証することにあります。

「平成21年度実施 施策・事務事業評価書」を対象とした当委員会の評価結果の概要は次のとおりです。

| 基本目標  | 振興計画に沿った内容の施策が実施されているか |               | 目標や課題に対して成果が見られるか           |                             | 政策の合計 |
|---|------------------------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|-------|
|   | 評価                     | 評価            | 評価                          | 評価                          |       |
| 1.産業の振興<br>2.保健・医療・福祉の充実<br>3.教育・文化の振興<br>4.基盤整備<br>5.参加と協働 | 実施されている<br>(「概ね」などを含む) | 総体的には実施されていない | 成果が見られる<br>(「一定の評価ができる」などを) | 1.総体的には成果が見られない<br>2.効果が少ない | 23    |
|   | 22                     | 1             | 19                          | 4                           |       |

実施調査報告書の中には課題克服のための具体的なノウハウ、対応策、改善策が、それこそ数多く盛り込まれています。

暮らしやすくて、豊かさと賑わいのある『ふるさと黒潮町』を築くために、大西町長はじめ全職員が本答申書を真摯に受け止め、行政活動に、万全の態勢で取り組まれることをここに当審議会は、強く要望するものであります。



【答申書(評価結果)の活用】

答申書は町民への説明責任の向上を図るといふ行政評価の目的達成のため、町のホームページや、本庁および佐賀支所でご覧いただけます。そして、現在実施中の施策や事業の改善を進め、次年度の予算編成やさまざまな企画に活用していきます。

お問い合わせ  
本庁 総務課 企画振興係  
☎ 43-2177(直通)  
佐賀支所 地域住民課

総合窓口第1係

☎ 55-3113(直通)

後期高齢者医療からのお知らせ

1カ月の医療費が高額になった場合は、払い戻し制度があります。払い戻しの該当になる方には後期高齢者医療広域連合から通知書が届きます。

◆申請手続き

●役場窓口にて手続きをしてくださいます。後日、指定の金融機関の口座に振り込まれます。

※手続きは初回のみで結構です。次回からは自動的に振り込まれます。

●申請後に金融機関の口座番号や名義人などの変更があった場合には、変更の届出をお願いします。

◆申請時に必要なもの

①通知書 ②認印 ③通帳など振込先のわかるもの

○お問い合わせ・申請窓口  
本庁 健康福祉課 国保係  
☎ 43-2116(直通)  
佐賀支所 地域住民課  
総合窓口第2係  
☎ 55-3112(直通)

**個人住民税(町県民税)  
特別徴収実施のお願い  
給与支払者(雇い主)の  
皆さんへ**

高知県および県内各市町村では、平成22年度より個人住民税の特別徴収の完全実施に向けた取り組みを合同で推進しておりますので、事業主の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

特別徴収とは、給与支払者(雇い主)が、給与所得者(従業員)にかかっている町県民税を給与支払者が毎月の従業員の給与から天引きして、これを翌月の10日までに市町村に納める方法のことです。

原則として、所得税を源泉徴収している事業所など(給与支払者)は、従業員の個人住民税を特別徴収しなければなりません。

◆特別徴収のメリットは？  
従業員の方は…

●金融機関などに出向く手間が省けます

毎月給与から天引きされるので、納め忘れが無く、毎期ごとに金融機関などに行く必要はありません。

●1期あたりの負担が少なくなります

1年分の税額を12回に分けるので、普通徴収(年4回)と比べ、1回あたりの納付額が少なくて済みます。

●事業所は…

●所得税のように税額計算や年末調整の必要はありません(事務はとても簡単です)

通知書および納付書はすべて印字されたものをお送りしますので、事業所の方が作成する必要はありません。

また、特別徴収は確定した税額に対する事務なので、所得税の源泉徴収のように事業所の方が個々の毎月の収入や社会保険料などに応じて税額計算や年末調整をする必要はありません。

◆特別徴収の流れ

特別徴収義務者(給与支払者)

①給与支払者は、毎年1月31日までに役場に給与支払報告書を提出します。

※総括表や給与支払報告書へ特別徴収をする旨の記入をお願いします。これにより特別徴収となります。

役場  
②提出された報告・申告など

により役場が税額計算します。

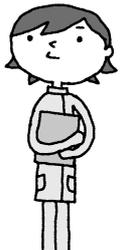
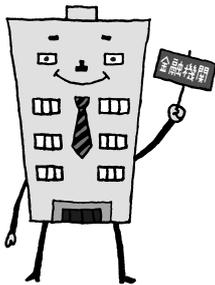
③税額決定し、給与支払者へ必要書類の送付(5月上旬頃に特別徴収税額の通知書など必要な書類を送付します。)

特別徴収義務者(給与支払者)

④給与支払者は特別徴収税額の通知書(納税義務者用)を個人ごとに切り離し、従業員の方に渡します。

⑤特別徴収税額の通知書(特別徴収義務者用)に記載されている月割額を従業員の毎月の給料から天引きします。

⑥天引きしていただいた住民税を納入書で翌月10日までに最寄りの金融機関などに納入します。



納税義務者  
(給与所得者)

④納税義務者へ特別徴収税額の通知

⑤給与から税を天引き  
(6月～翌年5月まで)  
(毎月の給与支払日)



特別徴収義務者  
(給与支払者)

①給与支払報告書を提出  
(1月31日まで)

③特別徴収税額通知  
(5月31日まで)

⑥住民税を納入  
(翌月10日まで)



役場  
②税額を計算

【お問い合わせ】本庁 税務課 住民税係 ☎43-2816(直通) 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113(直通)

**野焼きは法律で禁止されています**

ごみを燃やすと悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけでなく、煙などにより人への健康被害を引き起こしてしまいます。

家庭や事業所から出たごみの、基準外焼却炉などを使用している焼却や野焼きは法律で禁止されています。

ごみは定められた処理方法で適正に処理しましょう。

【罰則規定】

5年以下の懲役、または100万円以下の罰金(またはこの併科)が課せられます。

◆家庭から出たごみや事業系一般廃棄物は？

家庭ごみは分別し黒潮町のごみ収集に出してください。事業系一般廃棄物は集積所には出さずに幡多クリーンセンターへ直接持ち込むか、黒潮町が許可した収集・運搬業者に委託し、責任を持って処理してください。

○お問い合わせ  
本庁 住民課 環境保全係  
☎43-2800(直通)

**国民年金からのお知らせ**

◆国民年金保険料を納めましょう！

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

平成22年度の国民年金保険料は、一カ月1万5100円です。納めた保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

まだ納付がお済みでない方は、至急お近くの金融機関またはコンビニエンスストアなどで納付してください。

保険料についてご不明な点がありましたら、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

◆国民年金保険料の納付が困難なときは！

国民年金には、保険料の納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ずお住まいの市町村役場の国民年金窓口で手続きをしてください。

なお、保険料免除などの承認された期間（一部免除承認期間で一部納付がない期間は除かれます。）は、老後に年

金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

◆年金事務所職員を名乗る詐欺にご注意ください

最近、年金事務所職員を装いご自宅を訪問し、「年金の手続きが終わっていない。ご本人に代わって手続きをするので手数料を支払ってほしい」などと言い、その場で現金を請求するような事例が報告されています。

年金事務所の職員がご自宅を訪問し、年金手続きの手数を請求することはありません。

年金事務所の職員を名乗った訪問や電話で不審な点がありましたら、その場で対応することなく、年金事務所へ確認するなど十分にご注意ください。

なお、年金事務所の職員が訪問する際は、身分証明書を

携帯していますのでご確認をお願いします。

○お問い合わせ

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800 (直通)

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3701 (直通)

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616

**日本脳炎予防接種の特例措置について**

平成17年度の積極的な勧奨の差し控えにより、1期における3回の接種を受けられなかった方への接種機会の確保（特例措置）ができました。

【特例措置の対象者】

接種日において

①1期初回接種(2回)のうち、

1回受けた方

生後6カ月から7歳6カ月未

満または、9歳以上13歳未

満の間に6日以上の間隔をお

いて残り2回の接種を行います。

②1期初回接種2回受けた方

生後6カ月から7歳6カ月未

満または、9歳以上13歳未

満の間に残り1回の接種を行

います。

③1期の接種を全く受けてない方

9歳以上13歳未満の間に、6日から28日までの間隔をお

いて2回、追加接種については、おおむね1年を経過した

時期に1回接種します。

※任意で接種された場合も回数に含まれます。

【接種料金】 無料

平成22年8月27日から、新しいワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）ができました。第1期の接種（3回）を終了した第2期の対象者（9歳以上13歳未満）にワクチンが使用できるように位置づけられました。国の方針に基づき今年度は3歳児に積極的な勧奨を行うこととされています。

ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836 (直通)

佐賀支所 地域住民課

保健センター

☎ 55-7373 (直通)

**黒潮町生活排水処理構想の見直しについて**

黒潮町では、河川など公共用水域の水質保全・改善を図るとともに、町民すべてが快適で衛生的な生活環境を享受するため、また実情や環境特性に対応した生活排水処理施設の整備を行うため、平成22年度において現在の「黒潮町生活排水処理構想」を見直しています。

構想計画については役場で閲覧できますので、ご意見などをお寄せください。

【閲覧期間および時間】

12月6日(月)～17日(金)

午前8時30分～午後5時15分

【閲覧場所】

本庁まちづくり課 国道改良対策係

☎ 43-2115 (直通)

佐賀支所 海洋森林課 漁港港湾係

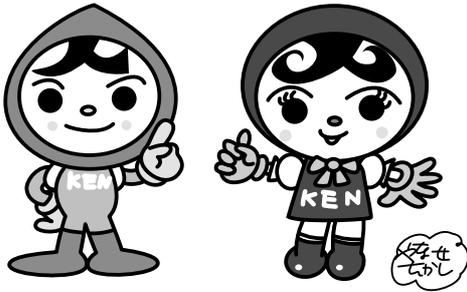
☎ 55-3115 (直通)

○お問い合わせ

本庁住民課 衛生センター

☎ 44-1185 (直通)

**みんなで築こう 人権の世紀**  
 ～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～  
**「第62回人権週間」 12月4日(土)～10日(金)**



人権イメージキャラクター  
 人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

「世界人権宣言」は、基本的人権および自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々が達成すべき共通の基準として、1948年(昭和23年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。国連は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省および全国人権擁護委員連合会は、従来から関係機関などの協力を得て、「人権デー」を最終日とする一週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めています。

町内でも、皆さんが『人権』を考える一助になればと「人権週間」期間を中心に次の行事を計画しています。

●近所・ご家族でお誘い合わせのうえご来場ください。

**特設人権相談所開設**

高知地方法務局四万十支局と四万十人権擁護委員協議会による特設人権相談所が開設されます。お気軽にご利用ください。

**【大方会場】**

- 日時 12月2日(木) 午後1時～3時
- 場所 保健福祉センター

(役場本庁前)

**【佐賀会場】**

- 日時 12月6日(月) 午後1時～3時
- 場所 総合センター

(役場佐賀支所前)

**人権作品展**

黒潮町教育委員会では、あらゆる差別をなくすための取り組みの一つとして、町内の児童・生徒から人権作品(絵画・ポスター・書道・人権作文・詩)を募集し、「人権週間」期間を中心に、総合センターおよび大方あかつき館で作品を展示しています。多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

**【佐賀会場】**

- 日時 12月2日(木)～7日(火) 午前9時30分～午後5時
- 場所 総合センター 玄関ホール

**【大方会場】**

- 日時 12月9日(木)～14日(火) 午前9時30分～午後5時
- 場所 大方あかつき館 市民ギャラリー

(役場佐賀支所前)

**講演**

- 演題 職場と人権
- 講師 塚地久夫さん
- 日時 12月10日(金) 午後1時

受付 午後1時～

講演 午後1時30分～

●場所 黒潮町林業総合センター 研修室(黒潮町熊井)

●日時 12月10日(金) 午後12時50分～5時

●場所 佐賀小学校

●テーマ 『差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう。』

●主催 黒潮町人権教育研究協議会

●主催 黒潮町教育委員会

●主催 黒潮町教育研究会

**協賛事業**

■第8回ニコの種の音楽会  
 ～あなたにとって大切な1曲は何ですか? 友よ!元気ですか!～

●日時 12月4日(土)

●開場 午後6時30分

●開演 午後7時

●場所 総合センター 2階 大ホール

(役場佐賀支所前)

●参加料 カンパをお願いします。

●出演者 森秀一、浜町圭太、浜田淳介、矢野恭平(予定)

●主催 NPOニコの種

●協賛 魂拓人 NPOはらから 黒潮町

○お問い合わせ

本庁住民課 人権啓発係

☎43-2800(直通)

教育委員会 人権教育係

☎55-3190(直通)

大方町民館

☎43-1204

佐賀町民館

☎55-2108

**基本的人権**

相談

婚活サポーターに相談してみませんか？

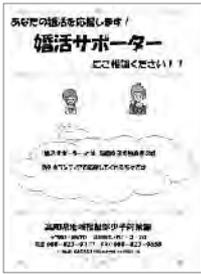
婚活サポーターとは県が主催する養成講座を受講した方々で、結婚を望む独身者をボランティアで応援するお世話焼きさんです。独身者からの相談を受け、県内の婚活サポーターのネットワークを活かして相手探しのお手伝いをしてくれます。この制度の詳細い内容や婚活サポーターへの相談方法については、各市町村役場の窓口においてありますパンフレット、または県庁ホームページ内にある「こうち出会いのきつかけ応援サイト」をご覧ください。

○お問い合わせ

高知県地域福祉部少子対策課  
☎088-823-9717

県庁ホームページ

<http://www.pref.kochi.lg.jp/deaiouen/supporter/index.html>



日曜・遺言等公証法律相談

【日時】(毎月1回)  
12月19日(日)

午前9時～午後5時

【場所】

中村公証役場

(四万十市中村大橋通6-3)

1-7 第一とらやビル4階)

【相談内容】

遺言、相続、金銭・不動産

の貸借、離婚にともなう養育

料・慰謝料・財産分与、高齢

者の財産管理 など

【担当者】

高知地方方法務局所属

中村公証役場公証人

○ご予約・お問い合わせ

中村公証役場

☎34-1728

※平日に事前に予約してください。



おしらせ

幡多クリーンセンター  
年末年始営業のお知らせ

年末年始に自分でごみの搬入をされる方は、幡多クリーンセンターが大変込み合いますので、時間に間に合うように余裕を持ってお越しください。

【年末年始の営業時間】

12月25日(土) 休み

12月26日(日) 休み

12月27日(月) 営業

12月28日(火) 営業

12月29日(水) 営業

12月30日(木) 営業

12月31日(金) 休み

1月1日(土) 休み

1月2日(日) 休み

1月3日(月) 休み

1月4日(火) 営業

〔午前9時～午後4時30分〕

※正午～午後1時は、昼休み

となっておりますので、ご注意ください。

年末年始の大掃除で出た

ごみなど、幡多クリーンセンターへお持ち込みください。

お問い合わせ

幡多クリーンセンター

☎31-2600

鉄類などは、古物商で換金できることがあります。クリーンセンターに搬入するごみも減りますので、ぜひご協力をお願いします。

○お問い合わせ  
幡多クリーンセンター  
☎31-2600

地上デジタル放送 相談  
会実施のお知らせ

現在のテレビ放送(アナログ放送)は、平成23年7月24日までに終了し、地上デジタル放送に移行します。地上デジタル放送の視聴についてご不明点やご質問などございましたら、是非この機会に相談にお越しください!

【日時および場所】

●12月16日(木)

午前10時～午後3時

(JA高知はた 佐賀支所)

●12月20日(月)

午前9時30分～午後3時

(サンシャイン 大方店)

○お問い合わせ

総務省 高知県テレビ受信

者支援センター

☎088-813-0000

土佐佐賀中継局から地上デジタル放送開始

平成23年7月24日までに地上アナログ放送は終了します。

10月15日から土佐佐賀中継局が地上デジタル放送を開始しました。

エリア図に示したご家庭ではUHFアンテナとデジタルチューナーまたはデジタルテレビを設置することによって、NHK総合、NHK教育の地上デジタル放送がご覧になれます。(放送エリア内でも地形や周囲の建物の影響などにより、視聴できないことがあります。)

○お問い合わせ  
四国総合通信局  
☎089-936-5080



投稿記事

今年は大盛大に！

10月24日(日)、大井川の嶋神社において、餅投げ奉納が行われました。

あいにくの雨の中、午後3時からという時間帯にもかかわらず、地区内外から90人近い方々が集まりました。悪天候のため社殿の中での餅投げとなりましたが、薄明かりに照らされながら行われた、少し変わった行事を皆さん楽しんでる様子でした。

地区の高齢化が進み、中山間大井川集落協定が今年限りで終了することから、補助を受けての餅投げは今年で最後。今年はいつもとより盛大にと、餅米約8斗とお菓子数万円分がふるまわれました。

【投稿者】津守正行さん



雨天のため、社殿の中で餅投げが行われました。(津守正行さん撮影)

黒潮リーグ情報

町内8チームが参加するナイターソフトボールリーグ、『黒潮リーグ』の後期日程が終了しました。

最終戦は10月22日(金)、リーグ戦で同率首位となった「8の字」と「いろはにヤンキース」の間で行われた優勝決定戦。

試合は序盤から猛攻を仕掛けた8の字が12対4で勝ち、後期優勝を飾りました。8の字は前期優勝に続き2冠達成。

同リーグは、「レクリエーションを通じて楽しみながら幅広い年齢層の親睦と健康の増進を図る」ことを目的に、毎週2回(火および金曜日・第1試合午後7時、第2試合午後8時)、大方球場補助グラウンドで行われています。



後期リーグ勝敗表

| 順位 | チーム名      | 試合数 | 勝 | 負 | 分 |
|----|-----------|-----|---|---|---|
| 1  | 8の字       | 7   | 6 | 1 | 0 |
| 1  | いろはにヤンキース | 7   | 6 | 1 | 0 |
| 3  | パイレーツ     | 7   | 5 | 2 | 0 |
| 4  | 真味        | 7   | 4 | 3 | 0 |
| 5  | くろひげ      | 7   | 2 | 5 | 0 |
| 5  | 津野水産      | 7   | 2 | 5 | 0 |
| 5  | 鞭ファイターズ   | 7   | 2 | 5 | 0 |
| 8  | 森林管理署     | 7   | 1 | 6 | 0 |



リーグ参加チームでグラウンド整備やトイレ掃除を企画するなど、ボランティア活動にも積極的に参加しています

◆参加チーム募集中！  
詳細については事務局までお問い合わせください。  
☎43-4724  
(事務局/吞ませ処8の字)

大方高校主催！「クリエコ」&「クリエコスマス」

◆クリエコ

【日時】12月24日(金)  
午前10時～

【場所】入野の浜

【内容】入野の浜周辺のごみ拾い&ごみの分別&データ記録を行います。

◆クリエコスマス

【日時】12月24日(金)  
午後5時～7時

【場所】入野駅前

【内容】土佐入野駅前「クリエコスマス」を行います。流木ツリーや手作りキャンドル、その他にも楽しいことが…。

イブの夜、大方高校生たちと黒潮町の環境について一緒に考えませんか！



漂流物を持ってきてください！

★流木ツリーに飾り付けるよ！

★メッセージも書いてもらおうよ！

**クリエコスマス**  
CLEAN ECO SMAS  
12.24 Fri  
Pm 5:00～

入野駅に！  
漂流物を  
持って来てくだい！  
流木ツリーに飾り付けるよ！  
メッセージも書いてもらおうよ！

12.24 10:00～  
第2回 クリエコ やっちゃんお！！  
入野の浜周辺のごみ拾い！  
大方高校 海辺のフードEcoベンチカーズ

○お問い合わせ  
大方高校(中村佳子先生) ☎43-1079

| 12月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

佐賀図書館

| 12月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

大方図書館

(●の日は休館日です。)



| 1月 |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 日  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|    |   |   |   |   |   | 1 |
| 2  | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

| 1月 |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 日  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|    |   |   |   |   |   | 1 |
| 2  | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |



### 図書館企画展のお知らせ

図書館では、人形劇団ブークによる人形劇を開催します。皆さんのお越しをお待ちしています。

- 【日 時】12月4日(土)
- 【日 時】開場：午前10時 開演：午前10時30分
- 【演 目】●ピーターとおおかみ(約25分)
- 【演 目】●ねぎぼうずのあさたろう(約40分)
- 【会 場】大方あかつき館 レクチャーホール
- 【入場料】無料

### あたらしくはいった本のご紹介

- 沈黙の檻
  - 優しいおとな
  - チア男子
  - 通りゃんせ
  - あなたにありがとう
  - Come home! Vol21 長く愛せるものを選ぶ
  - 編みものワードローブ
  - だいじょうぶ3組
  - せんろはつづくまだまだつづく
  - こんなバスでおつかい
- 堂場 瞬一/著  
桐野 夏生/著  
朝井リュウ/著  
宇江佐真理/著  
松浦弥太郎/著  
三國万理子/著  
乙武 洋匡/著  
鈴木まもる/著  
田中友佳子/著

http://akatsuki.com/kurushio.jp

佐賀図書館

☎43-0120

☎43-3190

◆お問い合わせ

大方図書館

☎43-0120

| 月  | 日     |              | 水道給水工事指定店 当番一覧表 |         |         |  |
|----|-------|--------------|-----------------|---------|---------|--|
|    | 自     | 至            |                 |         |         |  |
| 12 | 20~26 | 大方設備センター     | 拳ノ川住設           | (有)西部総建 |         |  |
|    | 27~28 | (株)中村住設大方営業所 | 道倉水道            | 山本建設(株) | (有)森田建設 |  |
|    | 29    | 前田電工         | 平野住設            | (有)弘瀬建設 |         |  |
|    | 30    | 吉本水道         | 河野電機設備          | (株)土居建設 | 谷口水道    |  |
|    | 31    | 大方設備センター     | 拳ノ川住設           | (有)西部総建 |         |  |
| 1  | 1     | (株)中村住設大方営業所 | 道倉水道            | 山本建設(株) | (有)森田建設 |  |
|    | 2     | 前田電工         | 平野住設            | (有)弘瀬建設 |         |  |
|    | 3     | 吉本水道         | 河野電機設備          | (株)土居建設 | 谷口水道    |  |
|    | 4~9   | 大方設備センター     | 拳ノ川住設           | (有)西部総建 |         |  |
|    | 10~16 | (株)中村住設大方営業所 | 道倉水道            | 山本建設(株) | (有)森田建設 |  |

当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

| 店名           | 電話番号    |         | 住所       | 店名      | 電話番号    |         | 住所      |
|--------------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|
|              | 事務所     | 自宅      |          |         | 事務所     | 自宅      |         |
| 大方設備センター     | 43-1420 | 43-1483 | 入野769    | 拳ノ川住設   | 55-7371 | 55-7114 | 拳ノ川1781 |
| 河野電機設備       | 43-1022 |         | 入野2878   | (有)西部総建 | 55-2825 |         | 伊与喜38-2 |
| (株)中村住設大方営業所 | 43-0211 | 43-2061 | 出口372-2  | 谷口水道    | 55-2316 |         | 佐賀2773  |
| 平野住設         | 44-1513 | 44-1117 | 伊田2100   | (株)土居建設 | 55-2133 | 55-2363 | 伊与喜43-5 |
| 前田電工         | 43-1149 | 43-1546 | 入野1574   | (有)弘瀬建設 | 55-2121 |         | 佐賀1990  |
| 道倉水道工務店      | 43-2096 |         | 浮鞭3558-8 | (有)森田建設 | 55-3621 | 55-2420 | 藤縄5-1   |
| 吉本水道工務店      | 43-2024 |         | 入野544-4  | 山本建設(株) | 55-3141 | 55-2076 | 佐賀2988  |

○お問い合わせ/本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

くろしおつ子を紹介します！

町内在住の子どもたちを、  
お家の方からのメッセージ  
といっしょに紹介します。



水野 威風くん  
平成22年6月2日生まれ  
たくましい男の子に  
なっつね。



浜町 光真くん  
平成22年7月12日生まれ  
元気でやさしい男の  
子になっつね。



濱田 充希くん  
平成20年11月1日生まれ  
元気でスクスク育つて  
ください。



川崎 麻白ちゃん  
平成22年7月3日生まれ  
かわいい笑顔が大好き。



西村 胡音ちゃん  
平成22年7月20日生まれ  
元気に育つてね。



市川 裕真くん  
平成22年3月6日生まれ  
お姉ちゃんの分まで  
すすすく育つてね。



地域子育て支援センター通信

今年も残すところ一カ月となり  
ました。一年のしめくりの  
月です。お正月を迎える準備な  
ど忙しい月でもあります。親  
子で交流をしながらクリスマス  
の飾り物を製作したり、体を動  
かしたり、おしゃべりをしたり、  
楽しい時間を過ごしましょう。  
12月22日(水)のクリスマス会は、  
町内の利用者全体の交流の場と  
なるように計画をしています。  
是非おいでください。お待ち  
しています。



12月の予定

◇おでかけ広場

- (午前9時30分～11時30分)
- 7日(火) 作って遊ぼう
- 21日(火) 作って遊ぼう
- ◆ 場所/佐賀保育所一時保育室
- ◆ いっしょに遊ぼう

- 1日(水) 作って遊ぼう
- 8日(水) 作って遊ぼう
- 15日(水) ふれ合い遊び
- 22日(水) クリスマス会
- ◆ 場所/地域子育て支援センター

○お問い合わせ

地域子育て支援センター  
(大方中央保育所内)

☎ 43-0512

小さな集落の小さな写真展

家族や地域の懐かしい写真を  
集めた「仲分川家族写真展」が  
10月22日(金)から24日(日)まで、  
蜷川地区の仲分川集会所で開か  
れました。

仲分川班の班長、金子幹仁さ  
んが「しまい込まれたままにな  
っている大切な記憶を自分自身  
で確かめ、お互いに見てもらっ  
機会があれば楽しいのではない  
か」と企画。集落の17世帯に声  
をかけたところ、生活の様子や  
地区行事の様子などが写った写  
真が、340枚も集まりました。  
このうち170枚を展示ボード  
に貼り付け、残りもファイリン  
グして展示。初日から会場は、  
地元の方でいっぱいになりました。



企画した金子幹仁さんと依佐美さんご夫婦。「これを期に地域の楽しい行事が増えることを期待します」。



写真の説明をする金子さん。「こんな写真よく残っちゃったね」と感心する声も。

展示されている写真は、古い  
もので昭和10年代の貴重なもの  
もあり、訪れた方々は当時のこ  
とを思い浮かべながら、「懐か  
しいね。若い頃はきれいやった  
ね」と思い出話に花を咲かせて  
いました。

また、写真を出品した男性は  
「タンスの奥の写真を出しながら  
ら当時の思い出をひも解いて、  
家族で話す時間が過ごせた。隣  
近所や若い世帯と係わるきっか  
けにもなる」と満足げに話して  
くれました。

