

# くろしお



スポーツの秋、9月から10月にかけて町内各地で運動会が行われました。今年度から佐賀地域4園が統合した佐賀保育所では運動会も大規模に。保護者の応援も増え、小さな子どもたちにとっては初めての大きな舞台です。時折、小雨が降る天候となりましたが、園庭には元気な声が響き渡りました。(10月2日/佐賀保育所)

## 11月号の主な内容

- P. 2 特集(海外派遣事業報告)
- P. 6 健康カレンダー
- P. 8 健康知恵袋
- P. 9 介護保険ガイド
- P.10 みんなで支える国保会計
- P.11 備えて安心53
- P.12 役場からのお知らせ
- P.16 教育委員会だより
- P.18 相談・募集・お知らせ
- P.24 くろしおっ子を紹介しませう



## あがまちデータ

●人口	13,148人	前月比(18人減)	
		【男6,185人 女6,963人】	
●世帯数	5,773世帯		
●15歳未満の年少人口	1,291人(比率9.8%)		
	【男667人 女624人】		
●65歳以上の高齢人口	4,528人(比率34.5%)		
	【男1,787人 女2,741人】		
●人口のうごき			
増加 22人	出生6人	転入16人	
	【男4人 女2人】	【男9人 女7人】	
減少 40人	死亡22人	転出17人	職権1人
	【男10人 女12人】	【男8人 女9人】	【男1人】
			(2010(平成22)年9月30日現在)



中学生海外派遣事業

町内の中学生11名がニュージーランドに行き、異国の文化に触れ合ってきました。参加した皆さんのレポートを紹介しします。

◆平成22年度中学生海外派遣事業に参加して

教育長 坂本 勝

本年度の中学生海外派遣事業が8月21日から30日の10日間の日程で行われました。昨年度は新型インフルエンザの流行により事業が中止されましたが、今年度は佐賀中学校から7名、大方中学校から4名の生徒と、引率者4名の計15名の派遣団でした。

8月21日の早朝、家族に見送られながら佐賀庁舎を出発した私たちは、18時15分に成田を出発しました。10時間余りの飛行の後、翌朝8時15分に、北島のオークランド空港へ着きました。オークランドは思っていたよりも暖かく、日本の3月初め頃の気候でした。入国手続きには人が多く、手続きの順番が来るまでに30分ほどかかりましたが、生徒たちも皆スムーズに手続きが出来ました。



この日の宿泊地ロトルアはニュージーランドで2番目に大きいロトルア湖周辺に広がる町で、今なお先住民マオリの伝統文化が残っている町です。夜はマオリの昔の暮らしや、歌や踊りを見ることが出来る「マオリ村」の見学です。歓迎の儀式や「ハカ」という迫力のある踊りを見て、生徒達も感動した様子でした。

8月23日10時にハミルトンにある交流先のフェアフィールド中学校へ到着しました。学校は、敷地内に平屋の校舎がいくつも配置されており、広々としています。広い校庭は全面緑の芝生というのも驚きです。学校内の設備は、放

送設備、広いスペースの図書室や特別教室など、どれも充実していました。

生徒も非常に元気があり、積極的で、この時期にはだしで外を飛び回っていました。授業は自由な雰囲気、生徒の自主性を尊重し、生徒自らを考えさせるような授業内容で行われていました。円形テーブルでのグループ形式の授業を取り入れていましたが、机に向かっている生徒や床に座っている生徒などがおり、日本では見られない授業の様子でした。



夕方ホストファミリーの方々が見えて生徒と対面した後、それぞれの家庭へ。私たちは生徒たちが家族とうまくコミ

ユニケーションを取りながら過ごしてほしいと願いながら見送りました。

翌朝、生徒たちは、皆表情も明るく昨夜は良く眠れたという事で安心しました。この日は11時から国際交流週間の歓迎式です。この式典は本来であれば一週間前の予定でしたが、私たちの訪問に合わせた学校側の配慮によるものです。大ホールに全校生徒800名ほどが集合し、各国の留学生が、自国の言葉でスピーチした後、英語でスピーチを行いました。私たちの紹介はALTのダニエルがしてくれ、生徒たちは予定していた歌などを元気に発表しました。



集会の後で何人もの生徒たちが、「コンニチワ」と声をかけてくれましたが、集会で各国の挨拶が紹介されたので、子ども達は早速覚えてくれて私たちに声をかけてくれたのです。

特に感心したのは、フェアフィールドの生徒は教室から他の場所へ移動する際に、全員が揃ってから2列に並んで移動することです。教師がそばにいても生徒が自主的に行動する姿は、黒潮町の子ども達にも新鮮に映ったことだろうと思います。

8月25日はハミルトン郊外にある小学校を訪問しましたが、そこでも心温まる歓迎をしてくれました。全校児童280名の学校で、児童数は少しずつ増えているとのことです。着くとすぐに全員による心温まる歓迎式が始まり、生徒たちもお礼に歌を2曲とけん玉、あやとりを披露しました。午後は市内で校外学習でしたが、緊張感から解放された生徒たちは本当に楽しそうでした。

8月26日は昨夜の雨も上がり暖かい朝になりました。生徒たちもホームステイにもずいぶん慣れたのか、元気に登校してきて昨夜のホームステイ先での出来事を、楽しそうに話しています。午前中のマオリの文化学習では、100名ほどの生徒が歌う歌と踊りは非常に力強く迫力があり、生徒たちが皆マオリの文化に誇りを持っていることがよくわかりました。



8月27日は全校生徒による朝礼に参加しました。この朝礼では一週間の中で、成績の良かった生徒が発表され、全員の前で校長先生から祝福されます。表彰された生徒がスピーチを行いましたが、非常に落ち着いていてすばらしいスピーチでした。こうした取り組みは子どもたちの励みになり、良い取り組みだと感じました。



8月28日はホストファミリーに見送られながら学校を後にしました。オークランドへ着く頃には青空が広がってすがすがしい天気となってきました。添乗員の話では、ニュージーランドは良く雨が降るのですが、すぐに降り止んで、日本のように長く降ることは無いそうです。本間に期間中はそれほど寒くもなく天候にも恵まれました。この日はオークランド博物館や、ノースランドへ渡っての観光の後、オークランド市内でのショッピングです。2時間足らずのショッピングでしたが、これまでほとんどお土産を買う機会が無かった生徒たちは本当に楽しそうでした。

て自ら学ぶ必要があります。事前に自分が何をするのかということを決めておき、準備しておく必要があると思います。

8月29日朝6時にホテルを出発しました。空港でJTBの現地係員の方と別れる際、「私も色々な学校の子どもたちを見てきましたが、生徒たちの態度も良く、自分勝手な行動も見られず、本当に素直な子どもたちでした」と言われ、大変嬉しく思いました。今回の海外派遣では天候にも恵まれ、誰も体調を崩すこともなく、事故も無かったことが何よりでした。また、ほぼ予定どおりに事業を行うことが出来ましたが、これも生徒たちが常に時間を守り、規則正しく行動出来たことによるものだと思います。

※中学生のレポートに出てくる「NZ」とは、ニュージーランドの略です。



今年度も残念ながらニュージーランドからの訪問団はありませんでしたが、この事業を通じ多くの人たちと交流する中から、国際的な視野と、幅広い心を持った人材が育っていくのではないかと思います。

◆「忘れられない10日間」  
大方中学校 3年 澳本 秋

ニュージーランドの10日間で、私は日本では得られなかった多くのことを学びました。3日目に行ったフェアフィールド中学校では、いろいろな人種の人々がいて、最初は上手く英語でコミュニケーションを取ることができませんでした。でも、時間がたつにつれ、みんなと話したりするところが楽しくなって、自分から話すことができるようになりました。それはホームステイの時と同じで、みんなとカードゲームをしたり、質問に答えられたりできたので、英語がわかると本当に楽しいと思いました。ニュージーランドの人は本当に優しく、冷たくする人が誰一人いなかった。この10日間で学んだことは、自分の将来に繋がる貴重な体験でした。中学生で、外国に行き生徒と交流することができて本当に良かったです。将来、自分が大人になったら、また必ずニュージーランドに行きたいです。

◆「ニュージーランドでの日々」

大方中学校 3年 瀨本 汐里

飛行機は思っていたより楽しめました。ニュージーランドに着くと、少し寒くて、風景がとてもきれいでした。羊も可愛かったです。日本とは全然違う世界でした。

マオリ族は思っていたのと、多少違って、ハカダンスは迫力があって、ハンギ料理はおいしかったです。日本には民族とかはないので、少し不思議でした。

ニュージーランドの中学校は大きくてきれいで広くて、私もここに通いたいなあとと思うくらいでした。家も学校同様、トイレ・お風呂が2つあり、私の分のベッドもありました。

ニュージーランドで学んだ事は、英語を3年間しか勉強していない私でも、話せた事、みんな優しくかった事、日本とは全く違う文化、マオリ族についてなどいろいろです。本当に、時間を巻き戻してもう一度行きたいくらい、楽しんで、勉強になりました。私はいつかまた、ニュージーランドへ行きたいです。

◆「海外派遣事業に参加して」

大方中学校 3年 中平 萌々

海外派遣事業に参加し、10日間NZに行ってきました。学校訪問とホームステイを5日間して日本との違いをたくさん学びました。NZの学校は日本と違いみんなで同じ事を勉強するのではなく、一人ひとりがパソコンを使い自分のするべきことをしている授業で驚きました。授業時間は一時間半で長かったです。ホームステイでは自分の言い合いが伝わらなかつたり、相手の言っている事が分からなかつたり大変だったけど、だんだん伝わるようになって嬉しかったです。NZの食べ物、ファーストフードばかりですごく日本食が恋しかったです。でも、NZでの生活は初体験の事だらけですごく楽しかったです。ホームステイと学校訪問は慣れてきた頃に終わったのもつといたかつたです。NZでは本当に慣れない環境で大変でした。でも楽しい10日間で、文化や生活の事が学べました。この経験を大切に、将来英語を話せるようになりたいと強く思いました。

私は、この海外派遣事業でニュージーランドへ行ってきた。最初は不安ばかりで、何度もう早く日本に帰りたいと思いましたが、でも、伝統的なマオリ族のダンスや羊、中学校での授業やホームステイ先の家族の方々と過ごしたことで、このような体験は、今では私の宝物です。

授業も勉強する姿勢が日本と違って、小さな物音もすごく響きます。「世界で一番読解力がある」と言われている理由が分かりました。また、家族の人達には本当の家族のように接してくれて、いろいろな話しをして最後に別れるのがとても悲しかったです。何を話しているのか分からなくて戸惑ったときもありました。言いたいことが言えなくて困ったときもあつたけど、辞書を使ったり身振り手振りで伝えることができました。日本食も食べてくれたし、上手に話せなかつたけど私が話そうとすると真剣に聞いてくれました。来年もたくさんの人に言ってほしいと思いました。

◆「海外派遣事業を通じて」

大方中学校 3年 濱口 飛鳥

私は、この海外派遣事業でニュージーランドへ行ってきた。最初は不安ばかりで、何度もう早く日本に帰りたいと思いましたが、でも、伝統的なマオリ族のダンスや羊、中学校での授業やホームステイ先の家族の方々と過ごしたことで、このような体験は、今では私の宝物です。

授業も勉強する姿勢が日本と違って、小さな物音もすごく響きます。「世界で一番読解力がある」と言われている理由が分かりました。また、家族の人達には本当の家族のように接してくれて、いろいろな話しをして最後に別れるのがとても悲しかったです。何を話しているのか分からなくて戸惑ったときもありました。言いたいことが言えなくて困ったときもあつたけど、辞書を使ったり身振り手振りで伝えることができました。日本食も食べてくれたし、上手に話せなかつたけど私が話そうとすると真剣に聞いてくれました。来年もたくさんの人に言ってほしいと思いました。

私は、ニュージーランドに行っているいろいろな体験ができました。

一番心に残っているのは、フェアフィールド中学校とホームステイです。

中学校では単語でしか話せなくて大変だったけど、最後の日には友達もたくさんでき、すごく楽しかったです。

ホームステイは、ホストファミリーが温かく受け入れてくれました。

とても優しい家族だったので、すぐになじめてホームシックになることもありませんでした。ごはんを作ってくれたり、毎晩ボーリングや買い物やゲームセンターに連れて行ってくれたり、本当にお世話になりました。あの家族で良かったなあと心から思いました。

私は今回の海外派遣事業で一生心に残る大切な思い出がたくさんできました。私にとつてはとても貴重な体験でした。

とてもいい経験になったので、これからもぜひ続けてほしいと思いました。

◆「ニュージーランドの思い出」

佐賀中学校 3年 今西 瑞紀

私は、ニュージーランドに行っているいろいろな体験ができました。

一番心に残っているのは、フェアフィールド中学校とホームステイです。

中学校では単語でしか話せなくて大変だったけど、最後の日には友達もたくさんでき、すごく楽しかったです。

ホームステイは、ホストファミリーが温かく受け入れてくれました。

とても優しい家族だったので、すぐになじめてホームシックになることもありませんでした。ごはんを作ってくれたり、毎晩ボーリングや買い物やゲームセンターに連れて行ってくれたり、本当にお世話になりました。あの家族で良かったなあと心から思いました。

私は今回の海外派遣事業で一生心に残る大切な思い出がたくさんできました。私にとつてはとても貴重な体験でした。

とてもいい経験になったので、これからもぜひ続けてほしいと思いました。

私は、ニュージーランドに行っているいろいろな体験ができました。

一番心に残っているのは、フェアフィールド中学校とホームステイです。

中学校では単語でしか話せなくて大変だったけど、最後の日には友達もたくさんでき、すごく楽しかったです。

ホームステイは、ホストファミリーが温かく受け入れてくれました。

とても優しい家族だったので、すぐになじめてホームシックになることもありませんでした。ごはんを作ってくれたり、毎晩ボーリングや買い物やゲームセンターに連れて行ってくれたり、本当にお世話になりました。あの家族で良かったなあと心から思いました。

私は今回の海外派遣事業で一生心に残る大切な思い出がたくさんできました。私にとつてはとても貴重な体験でした。

とてもいい経験になったので、これからもぜひ続けてほしいと思いました。

◆「NZでの派遣事業を終えて」

佐賀中学校 3年 江口 奈穂

NZでの研修は楽しかったし、とても勉強になりました。最初は「単語だけでも会話できるだろう」と思っていました。ところが、いざホームステイとなると、相手の言っている英語を聞きとれなくて1日目は全然話が進きませんでした。でも1日中英語を聞いてみると、だんだんと慣れて会話ができるようになりました。それがすごく嬉しかったです。

次にNZと日本の違いで、フェアフィールド中学校に着いてまず感じたこと。1つ目はみんな服装が半袖、半ズボンということ。2つ目は靴を履かない人がいるということ。そして3つ目は寝る時間がとても早いことでした。だから私もNZではとても生活習慣がよかつたと思います。

最後に、ホームステイがとても楽しかつたです。みんな優しくしてくれて嬉しかったです。この研修で英語が少し上達したし、NZの生活ができてよかつたです。

将来、またNZに行きたいです。

◆「ニュージーランド研修に参加して」

佐賀中学校 3年 川村ひかり

私が、ニュージーランド研修に参加して印象的だったのは、マオリの文化とホームステイです。

マオリの歌や、ダンスを目前で披露してくれたので、とても迫力がありすごかったです。マオリ式の鼻と鼻とをくつつける挨拶をする前は、はずかしかったけど、やってみると、普通の言葉だけの挨拶よりも、気持ちがいもつていのように感じました。

ホームステイは、1日目は緊張して落ち着かなかつたけど、家族の人達が話しかけてくれたので、2日目からは緊張がほぐれ、楽しい時間を過ごすことができました。

私は、自分の意見をしっかりと伝えることが大切だとわかっていけど、研修中には、自分から何をしたいか伝えることがあまりできませんでした。これからは、自分の意見をしっかりと伝えられるように努力し、この研修で経験した事を生かせるよう頑張ります。

◆「海外派遣事業に参加して」

佐賀中学校 3年 敷地 圭太

僕がニュージーランドに行つて一番心に残ったことは、フェアフィールド中学校にいた5日間です。最初に、僕と

由宜に付いてくれる生徒と自己紹介をしました。名前はトムとルイスです。最初はあまり話さなかつたけど、自然と話せるようになりました。昼休みはバスケットをしたりして遊びました。遊んでいると自然と友達が増えて、いつの間にか2人から5人になっていました。僕は、フェアフィールド中学校でできた友達と遊んだりするのが一番楽しかつたし、ニュージーランドにも

友達ができやすかったです。それに、友達ができたら、ニュージーランドにもう少し長くいたいと思えました。

僕はニュージーランドに行くことができ、すごく貴重な経験をしたいと思います。この経験を将来に生かせるかは分からないけどいい思い出になったし、ニュージーランドの友達にまた会いたいと思いました。

◆「ニュージーランド研修で」

佐賀中学校 3年 土居由希菜

ニュージーランド研修で出会った人達はフレンドリーで楽しく過ごすことができました。

言葉や文化の違いで過ぎて、大変だと感じることも多かつたけど、充実した研修になったのでよかつたです。

私が特に心に残ったのは、ホームステイです。ホストファミリーには、朝昼夜のご飯や、生活を助けてもらつて本当に感謝しています。ステキな家族たちと少しでも生活できて、よかつたです。最初は、

外国での生活に慣れられずに、ホームシックになつたりもしたけど、楽しく過ごせるようになったのは、ホストファミリーや、学校の友達のおかげだと思います。

ニュージーランドは、日本人みたいに、表情とかしぐさで気分を察することはしませんが、その分たくさん伝えて話しかけてくれました。

ニュージーランド研修は私にとってすごくいい経験になりましたし、伝える大切さを学びました。この研修に参加して本当によかつたです。

◆「ニュージーランドに行つて感じたこと」

佐賀中学校 3年 明神 由宜

僕は今回の海外派遣事業に参加させてもらつて、いろいろな面でも勉強になりました。

6日間お世話になつたホームステイ先のお父さんと息子さんは、6年前に佐賀に来ていたとの事で、とても親切にしてくれました。僕の体が大きいため食べ物に気を使つてくれたり、英語がわからなくて困つていたら日本語で話しかけてくれたので、僕はそれに甘えて「イエス・ノー・オッケー・センキュー」と、笑顔で何とか乗り切りました。

フェアフィールド中学校との交流が5日間あり、向こうの中学生が積極的に英語でペラペラ口々に話しかけてきてパニックになりかけていましたが、一緒に料理を作つたりスポーツをすることで言葉はわからなくても心が通じ合い、すぐに友達になつて楽しかつたです。ニュージーランドの人達は、だれにでもフレンドリーで親切だと感じました。もっと英語を勉強してまた行つてみたいです。

◆「海外派遣事業に参加して」

佐賀中学校 3年 宮尾 寧

私がこの海外派遣事業で学んだことは、これから先いろんなところで、役立つと思います。

私たちが普段、話している言葉が通じない場所に行つて、自分の知識だけで生活する大変さや、日本と全く違う文化の中で生活するという事は、大変だったけどその中でいろんな事を感じる事ができました。

ホームステイは初めての経験で初日はすごく緊張したけど、優しい家族だったので、徐々に緊張もとけて、楽しむことができました。

フェアフィールド中学校では、目標にしていた友達もいっぱいできて、休み時間に日本の遊びを教えたり、ご飯と一緒に食べたりしました。

ステイ先の家や中学校で日本との違いや、少し似ている事など、いろんな事を感じる事ができました。

これからはこの経験を将来生かせるように、また英語を勉強していきたいと思ひます。

大方地域

11月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間	
17日(水)	健康相談(ふれあいサロン)	馬荷小学校体育館	9:30~12:00	
18日(木)	健康相談(ふれあいサロン)	北郷小学校体育館	10:00~12:00	
19日(金)	乳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30	
22日(月)	健 康 相 談	大方橘川集会所	9:30~10:30	
		御坊畑集会所	13:30~14:30	
25日(木)	肺 が ん 検 診 (胸部レントゲン) 未受診者対象	健康相談(ふれあいサロン)	9:30~12:00	
		中馬荷集落センター	※9:00~9:05	
		上田の口集会所	※9:15~9:25	
		下田の口 土佐西南大規模公園 体育館正面玄関前	※9:35~9:50	
		JA南部事業所 集荷所	※10:15~10:30	
		保健福祉センター	※10:50~11:10	
		加持ふれあいセンター	※13:20~13:30	
		口湊川 加治屋前バス停広場	※13:40~13:45	
		鞭 旧東部保育所	※13:55~14:10	
		蜷川消防コミュニティセンター	※14:25~14:30	
		上川口消防分団屯所前	※14:40~14:55	
		有井川集会所	※15:05~15:15	
		健康相談(ふれあいサロン)	有井川集会所	9:30~12:00
		愛 育 相 談	大方くじら保育所	9:30~11:00
29日(月)	健 康 相 談	米原集会所	14:00~15:00	
		田村集会所	10:00~12:00	
		錦野集会所	10:00~12:00	
30日(火)	大 腸 が ん 検 診 容 器 配 布 未受診者対象	有井川集会所	※9:00~9:05	
		上川口消防分団屯所前	※9:15~9:25	
		鞭 旧東部保育所	※9:40~9:50	
		上田の口集会所	※10:10~10:20	
		下田の口コミュニティセンター	※10:30~10:40	
		田野浦集会所	※11:00~11:10	
		保健福祉センター	※11:30~11:40	
		愛 育 相 談	大方中央保育所	10:00~11:00
12月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間	
1日(水)	3 歳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30	
2日(木)	子 宮 が ん 検 診 未 受 診 者 対 象	保健福祉センター	※10:00~11:30	
3日(金)	大 腸 が ん 検 診 容 器 回 収	有井川集会所	9:00まで	
		上川口消防分団屯所前		
		鞭 旧東部保育所		
		上田の口集会所		
		下田の口コミュニティセンター		
		田野浦集会所		
		保健福祉センター		
健 康 相 談	蜷川健康支援センター	10:00~11:00		
	奥湊川老人憩の家	13:30~14:30		
6日(月)	健康相談(ふれあいサロン)	早咲集会所	10:00~12:00	
9日(木)	健康相談(ふれあいサロン)	上川口浦集会所	10:30~13:00	
		入野本村集会所	9:30~12:00	
10日(金)	健康相談(ふれあいサロン)	芝集会所	10:00~12:00	
13日(月)	1 歳 6 カ 月 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30	
14日(火)	健康相談(ふれあいサロン)	浮津集落センター	9:30~12:00	
15日(水)	健 康 相 談	大方橘川集会所	9:30~10:30	
		上田の口集会所	13:30~14:30	

注) 表中の※印は、受付時間となります。

# 健康カレンダー

## バランスのとれた食生活を目指そう!

11月中旬から12月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。行事予定は変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○お問い合わせ  
本庁 健康福祉課 保健衛生係  
☎43-2836(直通)  
佐賀支所 地域住民課 保健センター  
☎55-7373(直通)

佐賀地域

11月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
15日(月)	横浜愛育健康相談	老人憩の家	9:30~11:00
17日(水)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	9:30~11:00
18日(木)	漁民ふれあいサロン	漁民センター	9:30~11:30
	献 血	総合センター	9:30~12:30
		明神水産(株) 駐車場	14:00~16:00
12月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
2日(木)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00~15:00
8日(水)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00
	3 歳 児 健 診	デイサービスセンターこぶし	13:00~16:00



当直医療機関一覧表

月	日	四万十市		宿毛市	
11月	3日(文化の日)	山下整形外科	☎34-0511	大西内科胃腸科	☎0880-63-1267
	7日(第1日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	清谷医院	☎0880-63-2302
	14日(第2日曜日)	竹本病院	☎35-4151	いなげ胃腸科内科	☎0880-62-1113
	21日(第3日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	大井田病院	☎0880-63-2101
	23日(勤労感謝の日)	木俵病院	☎34-1211	川村内科クリニック	☎0880-66-2911
	28日(第4日曜日)	吉井病院	☎34-5005	幡多けんみん病院	☎0880-66-2222
12月	5日(第1日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	聖ヶ丘病院	☎0880-63-2146

※当直医は変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

幡多地区年末年始休日救急歯科診療 当番医療機関一覧表

日 時	当 番 医	住 所	電話番号
平成22年12月30日(木)	吉田歯科	宿毛市中央7丁目8-13	☎0880-63-2666
12月31日(金)	佐賀歯科診療所	黒潮町佐賀689-1	☎0880-55-3206
平成23年 1月 1日(土)	植垣歯科診療所	土佐清水市浜町7-25	☎0880-82-1881
1月 2日(日)	川村歯科	四万十市具同田黒3丁目7-5	☎0880-31-2501
1月 3日(月)	朝日歯科	四万十市中村於東町26	☎0880-34-1108

※当番医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

※診療時間：午前9時～正午

**健康知恵袋**

**インフルエンザを  
予防しましょう**

昨年の新型インフルエンザの大流行も記憶に新しいですが、今年もインフルエンザの流行期を迎えました。

今からできるインフルエンザ対策をすすめて、みんなでインフルエンザに備えましょう。

**■インフルエンザとは**

インフルエンザウイルスが体の中で増えて、熱やのどの痛みなどの症状を引き起こす病気です。

インフルエンザに一度かかると、その原因になったウイルスに対して抵抗する力（免疫）が高まります。したがって従来から流行している季節性インフルエンザに対しては多くの人が免疫を持っています。昨年流行した新型インフルエンザは、その前年までは一度も流行したことがない新しいウイルスが原因となっており、誰もが抵抗する力を持たないため大きな流行となりました。

新型インフルエンザは通常

の季節性インフルエンザと似ており、多くの感染者は軽症のまま回復しています。しかし、糖尿病やぜん息などの基礎疾患がある方などは重症化する可能性があります。基礎疾患のある方は、かかりつけ医と相談して、急な発熱や咳、のどの痛みなどインフルエンザを疑う症状が出た場合に、あらかじめどのように行動するか決めておきましょう。

**■インフルエンザの感染経路**

インフルエンザには、主に2つの感染経路があります。

- ① 飛沫感染／感染している人のくしゃみやせきで出るしぶきを吸い込むことにより感染します。
- ② 接触感染／感染している人のつばや鼻水が、手から手、あるいはドアノブなどを介して手に付着し、その手で口や鼻、目などの粘膜を触れることで感染します。

**■インフルエンザ予防に有効な次のことを習慣にしましょう。**

**うがい**

- ① 口にふくんでクチュクチュウがい
- ② 次に上を向いてガラガラうがいノドの奥に回るように15秒程度これを何度か繰り返します。



**手あらい**

指輪や腕時計を外し、せっけん等を使って30秒以上洗いましょう。洗った後は、きれいな布やペーパータオル等で水を十分にふきましょ。

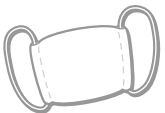


**人ごみはさける**

不特定多数の人が集まる場所は感染の危険性が高いです。できるだけ人ごみはさけましょう。また、帰宅時にはうがい、手洗いを行いましょう。

**マスク**

咳をしている人にはマスクをしてもらいましょう。マスクを適切に着用することで、しぶきが飛び散ることを防ぐことができます。



**■インフルエンザワクチンの  
予防接種**

今回は、新型と季節性（A香港型＋B型）の両方に有効なワクチンが準備されており、県下の医療機関で接種が受けられます。

接種は本人の判断による任意接種です。接種を受ける際は、医師からインフルエンザ予防接種に関する説明を受け、その効果と副反応などについて十分理解したうえで接種をうけてください。

生活保護世帯および町民税非課税世帯の方を対象に接種費用の全額を助成いたします。利用される場合は、役場に申請が必要です。

**■新型インフルエンザの流行時に、マスクや手指消毒薬が品切れ状態になったのは、記憶に新しいことと思います。** 流行期に向けて、今から日用品などを用意しておくことも大切な予防策の一つです。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836（直通）

佐賀支所 地域住民課保健センター

☎ 55-7373（直通）





# 介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ⑤ ●

認知症について

認知症は誰にも起こりうるもので、はじめは、もの忘れと区別がつきにくい脳の病気です。

85歳以上では4人に1人、症状があるといわれており、今後20年で倍増することが予想されています。いつ自分や家族が、あるいは友人や知り合いが認知症になるかわかりません。認知症になっても安心して地域で暮らせるように、他人の問題ではなく「自分の問題」であるという認識をもち、認知症を正しく理解することが大切です。

## ● 認知症とはどういうものか？

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったため、さまざまな障がいが起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6カ月以上継続）を指します。

認知症を引き起こす病気のうち、最も多いのは、脳の神経細胞がゆっくりと死んでいく「変性疾患」と呼ばれる病気で、アルツハイマー病、前頭・側頭型認知症、レビー小体症などがあります。

続いて多いのが、脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などによっておこる「脳血管性認知症」です。

## ● 病気として理解し「早期発見・早期治療」を心がける

適切な治療やケアをすることで症状を軽減したり、進行を遅らせたりできる場合がありますので、かかりつけ医や専門医（もの忘れ外来、老年科、精神科、神経科など）の受診をお勧めします。

認知症にはこんなサインがあらわれます ～サインを見逃さないで！～

- 最近の出来事が思い出せない
- 日付や曜日、簡単な計算が分からない
- 物を置き忘れる
- 薬を飲み忘れたり、多く飲んだりする
- 同じ質問を何度もする など

## ● 認知症の人の「杖」になる

「認知症の人は何もわからない」は間違いです。認知症かもしれないと悲しんでいるのは本人です。周囲の人が、認知症の人やその家族の気持ちを理解し、できない部分を補う「杖」となれば、自分でやれることも増え、おだやかに暮らしていくことができます。

偏見という心のバリアをなくし、1人でも多くの「人間杖」を増やしていきましょう。

認知症の人への対応の心得  
(3つの「ない」)

- 驚かせない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない



具体的な対応の7つのポイント

- まずは見守る
- 余裕をもって対応する
- 声をかけるときは1人で
- 後ろから声をかけない
- 相手に視線を合わせて優しい口調で
- おだやかに、はっきりと話す
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

## ● 認知症を予防するための7つのポイント

ぜひ実行してみてください!! 認知症状が改善することもあります

- ①水分（1日1,500mlはとりましょう）
- ②食事（1日1,500キロカロリーを目安にしましょう）
- ③排便（3日以上ためないようにしましょう）
- ④運動（ウォーキングなどで、気持ちよく体を動かしてみましょう）
- ⑤外出（1日1回は外出しましょう）
- ⑥趣味（できれば3つぐらいの趣味をつくりましょう）
- ⑦仲間（友だちや仲間をつくりましょう）

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を！～

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)

# みんなでささえる 国保会計



## 黒潮町で国保加入者の

# 1人当たり年間医療費は297,000円

今回は、黒潮町では1年間、どれくらいの医療費がかかっているのか。そして、加入者の状況はどうなっているのかについて説明します。

### 知っていますか⑦



医療費とは

### 医療費はかかった費用の合計

「医療費」という言葉を聞くことが多いと思います。医療費は自己負担分も含めた費用額の合計です。また「給付費」は国保が医療機関(病院など)に支払う保険者負担分のことです。

### 知っていますか⑧



年間1人当たりの医療費

### 全体の平均は、297,000円です

0歳から義務教育就学前の方：218,000円  
 義務教育就学から69歳の方：270,000円  
 70歳から74歳の方：466,000円（平成21年度実績）  
 後期高齢者(75歳以上の方)：850,000円(平成20年度全国)

### 知っていますか⑨



加入者  
4,855人の中身

### 0歳～74歳の方が加入しています

0歳から義務教育就学前の方：137人  
 義務教育就学から69歳の方：4,012人  
 70歳から74歳の方：706人（平成22年3月31日現在）

### 知っていますか⑩



年間の高額療養費

### 1億3,700万円を支払っています

高額療養費につきましては、広報9月号で説明をしたところでした。平成21年度、自己負担限度額を超えた部分の支払いは、1,913件、1億3,700万円でした。

### 知って得する豆知識

#### 治療用コルセットを作った時

年齢とともに、足腰が弱くなってきます。そんな時、医師の指示で装具(コルセットなど)を作ることがあります。この場合、一度、自分で全額支払いますが、役場で申請をすると、かかった費用のうち、自己負担分(3割)を除く額(7割)を、後日受け取ることができます。

申請には領収証書・装着証明・印鑑が必要です。

### ほっとコーナー

#### 葬祭費 30,000円

人が亡くなることは、誰でも避けられません。平成21年度、町内国保加入者で亡くなられた方は43人でした。国保では、加入者が亡くなられた時、1人につき葬儀を行った喪主の方に30,000円の葬祭費を支払います。

申請が必要ですので、国保係に問い合わせをお願いします。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 国保係 ☎43-2116(直通)

**備えて安心**  
53  
～南海地震などあらゆる災害への備え～

「消したかな」

あなたを守る

合言葉

11月9日(火)から11月15日(月)までの7日間、「消したかな」あなたを守る合言葉を全国統一の標語として「平成22年秋の防災予防運動」が実施されます。

この運動は、空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期を迎えるに当たり、皆さんの防災予防への意識を高めることによって、火災の発生を防止し、死傷者の発生を予防、財産の損失を防ぐことを目的としています。皆さんも、住宅用火災警報器や消火器の設置・点検を行っていたかどうかとともに、火を取り扱う場合には、細心の注意をしてくださいますようお願いいたします。



睦烧きなどの火入れには許可が必要です

火災などの災害を未然に防止するためには、町民の皆さんのご理解ご協力が必要不可欠です。

火を取り扱うことは、さまざまな法律で禁止され、また禁止されていなくても許可が必要な場合があります。この「火入れ」についても、適切な手続きを行っていたことで、消防署や役場が火入れに関する情報を把握することができま。これにより万が一、火災が発生した場合、迅速な対応が可能となります。皆さんの生命・財産を守るためにも、火入れを行う際は次の点にご注意ください。

◆火入れについて

造林のための地ごしらえ、開墾準備、害虫駆除、焼畑、採草地改良のために火入れを行う場合には、火入れを開始する7日前までに、役場に「火入れ許可申請書」

を提出してください。

役場では、火入れ許可申請書の内容を確認し、問題がなければ「火入れ許可証」を交付します。(火入れを行うことに問題がある場合は許可できず、火入れ許可証の交付はしません。)

○「火入れ」の連絡先

本庁 総務課 消防防災係  
☎ 43-2112 (直通)  
佐賀支所 地域住民課  
総合窓口第1係  
☎ 55-3113 (直通)

◆火災とまぎらわしい煙または火災を発生させるおそれのある行為について

屋外で、火災とまぎらわしい煙または火災を発生させるおそれのある行為をする場合には、黒潮消防署へ「火災とまぎらわしい煙又は火災を発生させるおそれのある行為の届出書」を提出してください。

○「火災とまぎらわしい煙または火災を発生させるおそれのある行為」の連絡先

黒潮消防署  
☎ 55-2500

地域の防災サポーター養成講座 参加者募集

1、開催趣旨

今世紀前半の発生が予想されている南海地震に対して、被害の軽減および被災後の地域の維持・継続を図るため、防災に関する一定の知識と技術を有する人材を育成する。

2、講座の日程 \*第2講座は①、②のいずれかで受講願います。

項目	第1講座 - 座学 -	第2講座 - 救命講習 -	第3講座 - 講話・実技 -
日時	11月27日(土) 9:30~12:00	①12月11日(土) ②12月12日(日) ※①、②とも9:00~12:00	1月29日(土) 9:30~15:00
場所	幡多青少年の家	①保健福祉センター (黒潮町役場大方庁舎前) ②黒潮消防署	幡多青少年の家
内容	・有識者による防災対策等についての講演 ・起震車体験	・普通救命講習 (心肺蘇生法+AED操作)	・震災の語り部による講話 ・防災気象講座 ・応急処置など災害時に役立つ技術の講習



昨年度の实技講習の様子

3、定員及び受講対象者

定員は30名程度。町内在住で防災に興味のある方

4、申込期限

11月19日(金)までに、下記の問い合わせ先へ申込をお願いします。

※本講座を全て受講した方は「黒潮町地域防災サポーター」と認定し、認定証を贈るとともに地域で活動する際に使用するユニホームを支給します。

●このページの記事に関するお問い合わせは、以下にお願いします。

【本庁】総務課 消防防災係 ☎43-2112(直通) 【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113(直通)

**荷稻郵便局と上川口郵便局で住民票・印鑑証明・戸籍を交付しています。ぜひご利用ください。**

黒潮町では、地域の皆さんの利便性向上を目的として、荷稻郵便局と上川口郵便局で住民票の写し・印鑑登録証明・戸籍謄抄本の受け取りができるサービスを行っています。

これらの交付を希望される方は、次の条件を確認のうえ、荷稻郵便局または上川口郵便局で交付請求をしてください。

なお、このサービスの取扱い時間は平日の午前9時から午後4時までとなりますので、ご注意ください。

**【住民票の写しの交付】**

黒潮町に住民票がある方で請求者本人または本人と同一の世帯員の方に限り交付できます。

交付請求の際には本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などの本人と確認できる書類と印鑑（認印）をお持ちになってください。

年金などの現況証明（記載事項証明）については、郵便局では交付することができませんので、町役場の窓口で請求

求してください。

**【印鑑登録証明書の交付】**

黒潮町で印鑑登録をしている請求者本人の印鑑登録証明書しか交付できませんのでご注意ください。（町役場では、本人分に限りずご家族の方などについても印鑑登録証が確認できた場合は、交付することができりますが、郵便局では本人分に限られます。）

印鑑登録証と運転免許証などの本人と確認できる書類と印鑑（認印）をお持ちになってください。

**【戸籍謄抄本の交付】**

黒潮町が本籍地の請求者本人または本人と同一の戸籍に記載されている方に限り交付できます。

交付請求の際には本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などの本人と確認できる書類と印鑑（認印）をお持ちになってください。なお、戸籍謄抄本を交付する場合には、本人確認を行う書類として、運転免許証やパスポートなどの顔写真付きのものは1

つで結構ですが、それ以外の健康保険証などは2つ以上提示していただく必要があります。詳しくは、役場担当者へ

お問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800（直通）

佐賀支所 地域住民課

☎ 55-3701（直通）

**国民年金からのお知らせ**

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、本年10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ず

この証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年をはじめ国民年金保険料を納付された方については、来年の1月下旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

**年金受給者の皆さんへ**

「扶養親族等申告書」は期限までに提出しましょう！

高齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。（障害年金・遺族年金は課税されません。）

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されますので、

12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

平成23年分「扶養親族等申告書」が送付される方		
年齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800（直通）

佐賀支所 地域住民課

☎ 55-3701（直通）

日本年金機構

幡多年金事務所

☎ 34-1616

上林暁文学講座 受講者募集

上林暁文学館では、郷土の生んだ「最後の私小説家」といわれる上林暁のことを皆さんに知っていただき、上林文学をはじめとする文学への親しみを深めていただくために、毎年、文学講座を開催しています。

上林暁さんと同時代に、黒潮町（旧大方町）を故郷とする偉大な作家として一人、タカクラ・テルさんがいます。

同時代に同じ町から、日本の文学史に残る偉大な作家が二人もでることは、非常に希なことといわれます。

文学に興味のある方ならどなたでも受講できますので、ぜひおいでください。

【日時】 11月28日(日)  
午後1時30分～3時

【会場】 大方あかつき館2階会議室

【受講料】 無料

※申し込みは必要ありません。  
【演題】「郷土の生んだ文学者タカクラ・テル」

【講師】 宮川昭男さん

○お問い合わせ

大方あかつき館

☎ 43-2110(直通)

狩猟免許試験のご案内

今年度も、農閑期である冬期に狩猟免許試験を実施します。シカやイノシシなどの鳥獣害にお困りの農林業の皆さんの受験をお待ちしています。

【免許の種類】

◆第1種銃猟

装薬銃を使用する猟法（空気銃を使用する猟法もできます）

◆第2種銃猟

空気銃を使用する猟法

◆わな猟

わなを使用する猟法

◆網猟

網を使用する猟法

【試験方法および可否】

◆試験の内容

①知識試験

択一式の筆記試験で、知識試験に合格されなかった場合は、適性試験および技能試験の受験はできません。なお、

現在狩猟免許を所持している一部免除者の方が他の種類の狩猟免許試験を受ける場合は、知識試験の一部が免除されます。

②適性試験

視力、聴力および運動能力

③技能試験

狩猟免許の種類に応じた課題により行われます。

◆合格発表

試験終了後、試験会場において発表します。

【試験の日時・会場】

◆わな

日時／平成22年12月17日(金)

◆第1種および第2種銃猟

日時／平成23年1月14日(金)

午前10時から

会場／中村地区建設協同組合 会館（四万十市右山元町3-3-26）

◆わなおよび網猟

日時／平成23年1月15日(土)

◆提出書類など

①申請書

②手数料（高知県収入証紙を申請書に添付し納入してください）

③現在、有効な狩猟免許を保持していない方は5200円

④現在、有効な狩猟免許を保持している方は3900円

⑤写真

④医師の診断書  
⑤住民票または運転免許証の写し

⑥受験票用のハガキ

【申請書配布場所】

高知県庁鳥獣対策課、中村地区猟友会、黒潮町役場

【申請方法】

前記の提出書類などを試験日の10日前までに（必着、高知県文化生活部鳥獣対策課へ提出してください）。

○お問い合わせ

高知県文化生活部鳥獣対策課

☎ 088-823-9039

中村地区猟友会(月、木のみ)

☎ 34-2160

黒潮町役場本庁農業振興課

☎ 43-1888(直通)

黒潮町役場佐賀支所

☎ 55-3115(直通)

海洋森林課

エアゾール缶(スプレー缶)は正しく使い、必ず中身を切りましょう。使い切れない物は、中身を出しましょう。

損事故の原因となり、大変危険です。

◆中身の有無を確認しましょう。

缶を手で振って中の音を確認してください。中身が残っていると「シヤカシヤカ」「チャプチャプ」などの音がします。

◆使い切れない物は中身を出しましょう

①シューツという音がしなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください。(出し切った後に穴を開けると更に有効です)

②中身排出機構、残ガス排出機構のキャップ、ボタなどをを使い、中身を出し切ってください。

処理が終わったエアゾール缶(スプレー缶)は家庭ごみとなります。

○お問い合わせ

本庁住民課 環境保全係

☎ 43-2800(直通)

佐賀支所地域住民課

総合窓口第1係

☎ 55-3111(直通)



無料弁護士相談会の開催

黒潮町では、多様化する消費者相談に対応するため専門家をお招きし、無料相談所を開設します。

近年町内でも悪徳商法による高齢者の被害や、多重債務を抱える方の相談が増えています。日ごろ、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか？

【開催日時・会場】

◆大方会場

日時／11月9日(火)

午後6時～8時

会場／保健福祉センター

(大方庁舎前)

◆佐賀会場

日時／12月6日(月)

午後3時～5時

会場／総合センター

(佐賀庁舎前)

※4人までの相談を受け付けます。(予約制です。)

※相談で知り得た情報は、一切漏らしません。

○お問い合わせ・ご予約

本庁産業推進室 商工観光係

☎ 43-2113 (直通)

誰もが安心して暮らせる町をめざして  
『認知症』の講演会を開催します。

「認知症」についてあなたは正しく理解していますか？

「認知症」は、誰にも起こりうる脳の病気によるもので、日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。

「年のせいだから仕方がない」「認知症の人は何もわかんない、何もできない」というふうに思っていますか？

認知症も他の病気と同じように早い時期に対処することによって症状を軽減し、進行を遅らせることができるのではないかとわかっています。

地域包括支援センターおよび黒潮町老人クラブ連合会では、認知症について正しく理解し、さりげない気づかいや思いやりをもって接しながら、

認知症の人や家族を温かく見守り、誰もが安心して暮らせる黒潮町とするために、地域で支える輪を広げていこうと研修会などに取り組んでいます。

今回は、一人でも多くの方に、『認知症』についての理解を深めていただくこと、次

のとおり講演会を計画しました。

皆さんの参加をお待ちしています。

【「認知症」講演会】

日時／11月29日(月)

午後1時30分～

場所／大方あかつき館

レクチャーホール

講師／長野 敏宏 先生

(御荘病院 院長)

演題／『認知症って？』地域

で穏やかに暮らすために

※地域包括支援センターでは、認知症の人やその家族が抱える、介護・保健・福祉・医療など各種の心配ごとや悩みごとに関するご相談も受け付けています。悩まないで、地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

○お問い合わせ・ご相談

地域包括支援センター

☎ 43-2240 (直通)



平成23年成人式の新成人代表者募集

平成23年「黒潮町成人式」の新成人代表者を募集します。

20歳の記念になると思いますので、我こそは! と思う方の応募をお待ちしています。なお、応募者多数の場合は、教育委員会にて抽選とさせていただきます。

- ◆対象者 平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方  
①町内に住所を有する方 ②町内の中学校を卒業した方  
③町内の小学校を卒業し、町外の中学校を卒業した方
- ◆募集人数 3名(誓詞、記念品授与、花束贈呈 各1名)
- ◆募集期限 11月30日(火)まで
- ◆応募方法 電話・FAX・メール



**黒潮町成人式** 日時／平成23年1月3日(月) 午後12時30分～受付、午後1時30分～式典  
場所／ふるさと総合センター(黒潮町入野) 大ホール

○お問合せ・応募先／教育委員会 生涯学習係 ☎55-3190 ☎31-4010  
e-mail:kyoiku@town.kuroshio.lg.jp

「よい食生活をすすめるためのグループ講習会」参加者募集

毎日の食卓に牛乳・乳製品を活かし、「栄養の偏り」や「カルシウム不足」を見直し、よりよい食習慣づくりをはじめましょう！  
皆さんの参加をお待ちしております。

【日時】11月16日(火)

午前9時30分～午後1時

【場所】保健福祉センター

2階 健康研修室

【持ってくるもの】エプロン、

バンダナ(三角巾)

【定員】15人

【対象者】町内在住の方

【参加費】無料

【申込期限】11月12日(金)

(定員になり次第締め切らせていただきます)

【主催】黒潮町食生活改善推進協議会・黒潮町

○お申し込み・お問い合わせ  
本庁健康福祉課保健衛生係  
☎43-2836(直通)

「母子・寡婦福祉資金貸付制度」ご存知ですか？

母子家庭や寡婦の方の生活の安定のために、各種資金の貸付を行っています。

資金の種類によって、貸付限度額や償還期間、据置期間、利子などが異なりますのでご注意ください。

【貸付の種類】

◆就学支度資金

児童の入学に必要な被服などの購入資金(小・中学校については所得制限あり)

◆修学資金

児童の高校・大学などへの修学資金

◆事業開始資金

事業を開始するために必要な設備・什器・機械など購入資金

◆事業継続資金

現在継続中の事業に必要な商品・材料などを購入する運

転資金

◆技能習得資金

技能や資格を得るために必要な交通費・授業料・材料購入資金

◆就職支度資金

就職に直接必要な洋服、履物などの購入資金

◆就業資金

児童が事業開始または就職するための知識技能習得資金

◆医療介護資金

医療費または介護費

◆生活資金

技能習得中および医療介護を受けている期間の生活費補給資金、失業中の生活安定資金

◆住宅資金

住宅の建築・購入・増改築・補修保全資金

◆転宅資金

転居時の住宅の賃貸・家財運搬費など

◆結婚資金

児童の結婚への必要資金

○お問い合わせ・手続き  
本庁健康福祉課福祉係  
☎43-2116(直通)

佐賀支所 地域住民課  
総合窓口第2係  
☎55-3112(直通)

「見守りななめしゅもっす」

11月は児童虐待防止推進月間です。

○お問い合わせ

幡多児童相談所 ☎34-3550

黒潮町役場 本庁健康福祉課福祉係

☎43-2116(直通)



10月1日から新 無利子の農業改良資金は日本公庫が融資します。

○法律の改正により、これまで都道府県が融資していた農業改良資金は、平成22年10月から日本公庫が融資することとなりました。  
○お借り入れのご相談、手続きについては、日本公庫各支店(公庫資金を取り扱う農協等の金融機関)または都道府県までお問い合わせください。

【農業改良資金の概要】

お借り入れの条件

金利：無利子  
償還期限：10年以内(うち据置期間3年以内)  
※一部12年以内(5年以内)の特例があります。  
限度額：個人1,800万円 法人5,000万円  
※下記のご利用いただける方のうち③の方は、必要額の8割に相当する額と上記の額のいずれか低い額です。

ご利用いただける方

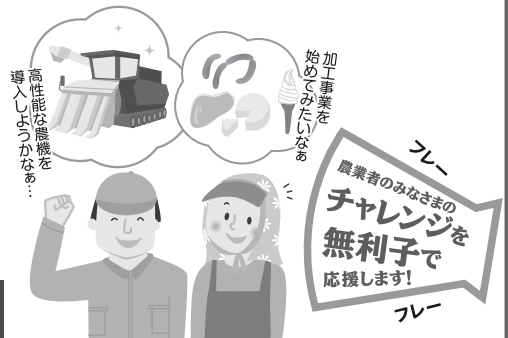
- ①主業農業者
- ②認定農業者
- ③認定就農者 など

必要な手続き

都道府県の農業改良措置の認定を受ける必要があります。  
(公庫による融資審査の手続きもあります)

資金の使いみち

- ①新たな農業部門の経営を始める
  - ②新たな加工事業を始める
  - ③新たな生産方式を導入する
  - ④新たな販売方式を導入する
- 場合の設備資金等にご利用いただけます。



「農業者のみなさまのチャレンジを無利子で応援します！」

お問い合わせは日本公庫各支店へ

○お問い合わせ

日本公庫 高知支店 農林水産事業

(高知市堺町2-26)

高知中央第一生命ビルディング)

☎088-825-1091

教育委員会  
だより

伊田小学校

元気にゆたかにかしこく  
ー学ぶ喜びと  
生きるたのしさをー

校長 前田 浩文

【はつめい】

黒潮おどるいの岬、海のと  
どろき聞きながら…。これは、  
校歌の一節です。本校は、校  
舎から大海原をパノラマで臨  
むことができます。そんな雄  
大な環境に抱かれて、学校教  
育目標の「元気に ゆたかに  
かしこく」、そんな21名の子  
どもたちの育ちを保障すべく、  
8名のスタッフで今年度のス  
タートを切りました。

【校区研究(こくま)】

私たちは、研究主題を「一  
人ひとりを生かす教育活動の  
創造」とし、将来の社会人を  
見据え、正しいものの見方、  
考え方を養い、不合理を見抜  
き人として生きるための総合  
力、つまり、学力と体力と徳  
力を備えた児童の育成を目指  
して取り組んでいます。

《学力向上を目指して》

なかまと共に、学び合い、  
学びとりながら、自己実現を  
果たしていく過程には、児童  
の「安心・自由・自信」を保  
障する学校文化の創造が不可  
欠です。そうした認識の上に  
立って教育活動を推進してい  
ます。

①児童の実態を共有  
児童が安心して学校生活を  
送れているかについて、教職  
員全員で実態の把握に努め、  
互いに共有し、取り組むべき  
課題に対して早急に対応する  
よう心がけています。

②授業づくり  
複式・少人数を生かした分  
かる授業の創造を目指して、  
外部講師を積極的に招聘し、  
教材研究や授業研究を重ねて  
います。

習った漢字や計算は、授業  
中はもとより放課後を利用し、  
スパイラルに練習することで  
基礎・基本の力の定着を図っ  
ています。到達目標を学級平  
均90点以上に設定しています。

③表現力・コミュニケーション力



各学級の学習発表の場を発  
表朝会として位置付けていま  
す。発表後は、必ず、児童と  
教師の評価(コメント)を行  
い、次の意欲へとつなげてい  
ます。

④情報教育

情報機器を活用した授業づ  
くりを通して、児童の情報リ  
テラシーの育成に努めていま  
す。

⑤地域の教材化

地域の歴史や産業を調べた  
り、田植えを体験したりして

地域のよさや労働、そして生  
きることにについて学んでいま  
す。

⑥読書タイム

心を耕す時間として、午後  
の掃除終了後、10分間、静か  
に自分の好きな本を読む空間  
を確保しています。長年の取  
り組みで読書習慣が身につい  
ています。

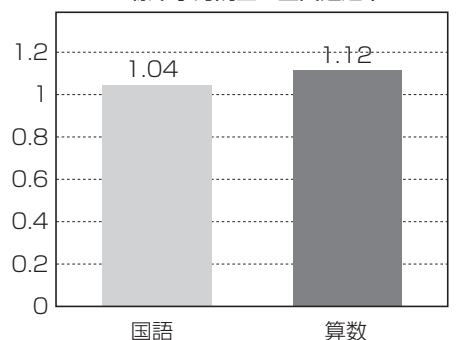
⑦よつこそ先輩

開かれた学校づくり推進委  
員会「ふれあいのわ」と連携  
し、本校の先輩の生き方に学  
び、将来の夢を持ってもらう  
ために、毎年地域を挙げて「い  
きいき子育て集会」を開催し  
ています。ちなみに、200  
8年度は、海洋堂フィギュア  
人形メーカーの宮脇修さんに  
よる講演、2009年度は、  
クラシックギター奏者の松田  
弦さんによる弾き語りを行  
いました。

⑧学力調査結果

今年度の標準学力調査(2  
年～5年)の結果を全国通過  
率(期待正答率を1とみた時  
の本校の得点率)で表してい  
ます。

標準学力調査の全国通過率



国語・算数とも全国平均を  
上回っていますが、観点別で  
みると、どちらも活用力に弱  
さが見られます。

また、全国学力・学習状況  
調査(6年)においては、算  
数B問題(主に活用力)に課  
題が認められたものの、基礎  
的な問題は、両教科とも全国  
平均を上回る結果となってい  
ます。

活用力向上の一つの手だて  
として、授業の中で、相手に  
分かるように説明する力を伸  
ばしていくことを課題として  
取り組みます。

心豊かに、生き抜く学力の  
土台を築くために、教科・生  
活等の指導に対してスタッフ  
一丸となって推進しています。



## 佐賀中学校

### 「人間を大事に」

校長 島田 義富

#### 【はじめに】

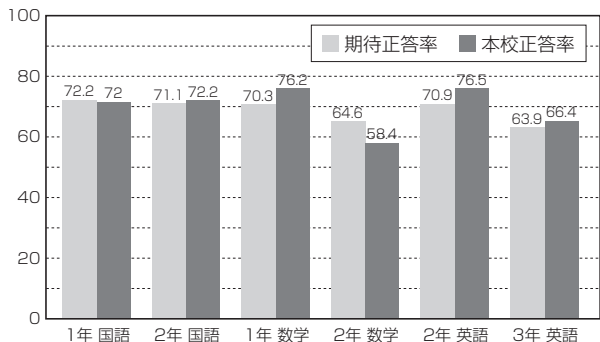
本校では、教育目標を「人間を大事に」とし、人権・「同和」教育を根底に据え、いじめや差別を許さない人としての生き方を大事にしてきました。その人権尊重の精神を受け継ぎ、日々の生活や授業や部活動だけでなく、学校行事においても大切なこととして今年度も取り組んでいます。

また、生き方につながる豊かな学力の保障をめざして、「自分」・「仲間」・「未来」を本年度の研究テーマとして、「基礎学力の定着と充実」・「仲間づくり」・「校内研修の充実」の3点に重点を置いた教育実践を進めています。

#### ◆「基礎学力の定着と充実」授業改善

下のグラフが学力の状況で、まだ多くの課題があります。基礎学力の定着を図り学力を向上させるためには、日々の授業を充実させることが基本となります。そのために、学

標準学力調査結果



習意欲を高め、生徒同士の関わり合いや、読む・書く・考える活動を多く取り入れた授業改善に取り組んでいます。

#### ◆家庭学習と基礎タイム

水曜以外の6校時終了後に15分間行われる基礎タイム(KIT)を、今年度は大幅に見直し、家庭学習につなげるための時間として取り組んでいます。国語、数学、英語、自主学習を4日間に振り分け、教科担任の指導のもと家庭学習の取りかかりを行うというものです。1学期の取り組みでは、家庭学習の質の向上がみられ、今後は量の向上も図りたいと考えています。

#### 【仲間づくり】

##### ◆佐中祭

本年度も「HAPPY INESS」愛されて10周年をテーマに佐中祭が行われました。これまでの先輩たちの想いを大切にしながら、実行委員会を中心に2カ月間さまざまな課題を検討し、計画と準備をしていきました。当日はあいにくの雨、しかも出店が例年より少々減ったにもかかわらず多くの皆さんに来ていただきました。当日は、吹奏楽部の演奏の他に、大方高校軽音楽部やA.L.Tのダニエル先生の素晴らしいパフォーマンスでステージを飾って頂きました。また、当日だけでなく、生徒の呼び掛けに応じてたくさんリサイクル品を出して頂いたり、カプトムシやウナギ取り名人のご協力があるなど、地域の方の愛で支えられての佐中祭を実感したことでした。



大盛況のステージ発表や生徒の店舗

##### ◆運動会

抜けるような青空のもと行われた運動会は、猛暑の中十分な練習ができなかったにもかかわらず、まとまりのある素晴らしいものになりました。毎年恒例の「長縄とび」「足いっぱい夢」等の学級対抗競技では、各学級が見事な団結力を見せてくれました。



伝統のカツオの一本釣り組体操

##### ◆1年生宿泊研修

本年度も1年生は、4月に幡多青少年の家で、「みんながつながる」ことを目標にした集団宿泊研修を行いました。こうした仲間づくりの取り組みを年度当初から進め、「中一ギャップ」と呼ばれる不登校や学力の低下をなくする取り組みへと繋げていっています。



宿泊研修での仲間づくりプログラム

##### ◆その他の学校行事

その他にも、沖縄への修学旅行、職場体験学習、進路フォーラム、人権集会等々、生徒主体の学校行事になるよう心がけて取り組んでいます。

#### 【校舎改築に向けて】

来年度1学期中の完成をめざした校舎の改築工事が進められています。夏休み中にプレハブの仮設校舎への移転を終え、2学期から授業が行われています。同時に、旧校舎の解体工事が、9月下旬までに全て終了しました。旧校舎とともにシンボルとして成長してきたワシントン椰子も全てが切り倒され、佐中を象徴するあの風景は、みんなの思い出の中へとしまいこまれました。新校舎が完成するまでの1年間を、これまでの佐中の歴史と伝統を振り返りながら、新しい佐中へと繋げていけるように大切に過ごしていきたいと考えています。



切り倒されるワシントン椰子と校舎跡地

相談

DVは犯罪です

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、親密な関係にある配偶者や恋人に対する暴力のことです。

身体的な暴力の他にも、何を言っても無視をする、交友関係を細かく監視する、人格を否定する(精神的暴力)

●望まない性交を強要する、避妊に協力しない(性的暴力)など、さまざまな暴力があります。暴力は、いかなる場合も決して許されるものではありません。

あなたがDVを受けているなら、一人で悩まずに女性支援センターに相談してみませんか。

○お問い合わせ

◆女性相談支援センター

☎088-8333-0783

平日/午前9時~午後10時  
土・日・祝日/午前9時~午後8時(年末年始は休みます。)

◆警察ではDVなどの相談を24時間受け付けています。相談のある方は、最寄りの警察署または警察本部の総合相談係までお電話ください。

中村警察署  
☎34-0110  
高知県警察本部総合相談係  
☎088-823-9110  
または#9110

不動産無料相談  
〜土地建物のトラブルでお悩みの方〜

高知県宅建協会の専任相談員が、苦情の受け付けだけではなく、さまざまな不動産に関する問題についても相談業務を行い、住まいに関するあらゆる相談に誠意を持ってお答えします。

【日時】11月18日(木)

午後1時~4時

【場所】四万十市立中央公民館

3階 研究室

○お問い合わせ

(社)高知県宅建物取引業協会  
会幡多支部

☎37-1520

こんなときにはお電話を  
〜ひとりぼっちで悩まないで〜

犯罪の被害に遭われますと、その後においても事件を思い出して怖くて不安になったり、眠れなくなったりするなど、心身ともいろいろな症状に悩まされることがあります。「被害に遭われたあなた!警察はあなたの味方です!」警察の人に話を聞いてもらいたいけど、警察署に行くのはちよつと勇気がいると迷われている方、警察では次のような各種相談電話を設置し、それぞれ専門の職員が相談にお応えします。

ひとりで悩まないで、まずは電話をかけてください。

【相談電話および内容】

◆警察総合相談電話

「困りごと相談、警察に対する意見・要望」

☎088-823-9110

または#9110

◆犯罪被害者ホットライン

「犯罪被害に遭われた方の心の悩み」

☎088-871-3110

◆ヤングテレホン

「少年の非行や問題行動に関する相談」

☎088-822-0809

◆いじめ相談電話

「子どものいじめに関する相談」

☎088-872-7867

◆サイバー犯罪相談電話

「インターネット使用による各種犯罪の相談」

☎088-875-3110

email:haitekuk@i-kochi.or.jp

◆レイディースダイヤル110番

「性犯罪被害に遭われた女性の悩み」

☎088-873-0110

◆暴力相談電話

「暴力団等の被害に関する相談」

☎088-823-0110

○電話相談に関するお問い合わせ

中村警察署

☎34-0110

12月4日から10日までは  
人権週間です

「世界人権宣言」は、基本的人権および自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々とが達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

国際連合は、世界人権宣言の採択を記念して、採択日の

12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省および全国人権擁護委員連合会は、関係機関などの協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めております。

高知地方法務局では、今年度の人権週間行事のひとつとして、県内の主要箇所ですべて「特設人権相談所」を開設し、DV・セクハラ・ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待・いじめ・体罰など子どもに関する問題、高齢者や障がい者に関する問題、その他嫌がらせなど、人権に関するご相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽に、最寄りの「相談窓口」をご利用ください。

【相談窓口】

高知地方法務局 人権擁護課

☎088-822-3503

黒潮町役場 本庁 住民課  
人権啓発係  
☎ 43-2800(直通)

人権擁護委員

町内の人権擁護委員は次の方々です。

- 堀野登子 (入野)
- 田辺 孝 (奥湊川)
- 野並圭子 (下田の口)
- 澤田君代 (伊田)
- 山下鹿男 (市野々川)
- 山本 規 (佐賀)
- 大石正幸 (荷稻)

◆人権擁護委員はあなたの身近な相談パートナーです。

人権擁護委員をご存知ですか。地域の住民の皆さんの人権が侵されないように絶えず見守り、もし、人権が侵されたときには法務局と連携して、救済のための適切な措置を採るとともに、人権尊重思想を御理解いただくための活動を行うことを使命としています。

家庭、学校、職場、地域社会などでの困りごとや悩みごとは、お気軽に人権擁護委員に御相談ください。

費用は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

○お問い合わせ  
高知地方法務局 人権擁護課  
☎ 088-822-3503

四国一斉12時間電話相談

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、次のとおり12時間電話相談を実施します。

【実施期間】 12月6日(月)

【時間】 午前9時～午後9時

【開設場所】

高知地方法務局人権擁護課  
(高知市小津町4-30)

【取扱内容】 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DVなど、家庭および近隣関係などにおける人権問題に関するあらゆる相談

※相談は無料、秘密は厳守します

○お問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課

☎ 0120-459-737

日曜・遺言等公証法律相談

【日時】 (毎月1回)  
11月28日(日)

午前9時～午後5時

【場所】

中村公証役場

(四万十市中村大橋通6-3-7 第1号ビル4階)

【相談内容】

遺言、相続、金銭・不動産の貸借、離婚にともなう養育料・慰謝料・財産分与、高齢者の財産管理 など

【担当者】

高知地方法務局所属

中村公証役場公証人

○ご予約・お問い合わせ

中村公証役場

☎ 34-1728

※平日に事前に予約してください。



陸上自衛隊 高等工科大学 入学試験案内

受験科目	陸上自衛隊 高等工科大学生徒	
応募資格	平成23年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者(見込みを含む。)	
試験日	一次試験 平成23年1月22日(土)	
受付期間	平成22年11月1日(月)～平成23年1月7日(金)	
手当	生徒手当	月額94,900円
	期末手当	年2回(6月・12月)
教育および身分	高等学校の普通科と同等の教育を受け、身分は特別職国家公務員(生徒)です。	
衣食住	全員が駐屯地で生活し、宿泊は無料で、食事・制服類・寝具については、支給または貸与。	
休日休暇	週休2日制、祝日、年末年始休暇など。	
概要	将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業者を対象に採用する制度です。	
○お問い合わせ：自衛隊四万十地域事務所(☎35-3096)		

募集

放送大学 4月生  
募集のお知らせ



放送大学では平成23年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

○1つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は平成23年2月28

日まで。

※資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学高知学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

○資料請求・お問い合わせ

放送大学高知学習センター

088-843-4864

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

お知らせ

最低賃金のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、10月27日から施行することとしました。

この決定により、10月27日以降分として労働者に支払う賃金は、

1時間642円以上

としなければなりません。

○最低賃金についてのお問い合わせ

高知労働局 賃金室

088-885-6024

四万十労働基準監督署

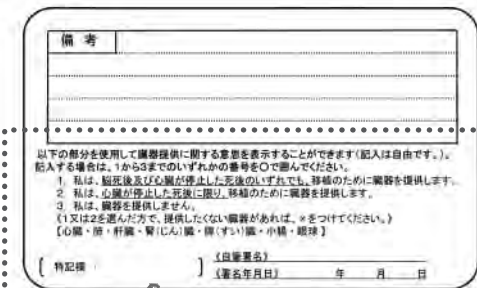
35-3148

新たな様式の運転免許証の発行が開始されます

高知県では、新たな様式の運転免許証の交付を平成22年11月下旬頃から順次開始します。これまでの運転免許証との変更点、御注意いただきたい点は以下のとおりとなっていますので、御確認をお願いいたします。



ICカード免許証の全国導入に伴う本籍欄の削除



改正臓器移植法の施行に伴う臓器提供の意思表示欄の設置

- ※臓器提供の意思は、必ず表示しなければならないものではありません。また、この部分を記載していないからといって、運転免許行政上の取扱いに影響を与えるものではありません。
- ※臓器提供の意思等を表示する方法については、(社)日本臓器移植ネットワークが作成しているリーフレットを参照してください。
- ※一度表示した臓器提供に関する意思を変更する場合には、(社)日本臓器移植ネットワークが作成している臓器提供意思表示カード(ドナーカード)を使用してください。
- ※運転免許証の更新及び保管、運転免許の取消し、停止等に伴い運転免許証を提出した場合には、更新(併記を含む)後に交付される運転免許証又は臓器提供意思表示カード(ドナーカード)等の書面に臓器提供の意思等を記入するようにしてください。
- ※このほか、臓器提供の意思表示に関する質問等については、以下の連絡先にお問い合わせください。

(社)日本臓器移植ネットワーク(東京都港区虎ノ門1-5-16 晩翠ビル3階)  
☎0120-78-1069(携帯電話からは03-3502-2071)  
FAX03-3502-2072

○運転免許証に関するお問い合わせ  
高知県警察運転免許センター  
☎088-893-1221

高知県暴力団排除条例が  
制定されました

県は、公共工事などの県のすべての事務・事業から暴力団を排除するなど、率先して暴力団の排除のための措置を行います！

◆青少年の健全な育成を図るため、学校などの施設から200メートルの区域内で暴力団事務所を開設・運営することが禁止されます！

罰則の対象となります

◆事業者は、暴力団の威力を利用する目的や活動に協力する目的などで、暴力団員などに金品を渡すことが禁止されます！

勧告・公表の対象となります

◆不動産所有者や宅建業者などは、暴力団事務所を使用されることを知って、不動産取引をすることが禁止されます！

勧告・公表の対象となります

◆祭礼や花火大会などの行事主催者は、露店出店者が暴力団員などであることを知って、露店を出店させることが禁止されます！

勧告・公表の対象となります

【条例の施行日】平成23年4月1日  
○お問い合わせ・詳細については  
県警察本部 組織犯罪対策課 課長 係  
☎088-826-0110

戦後強制抑留者の皆さんへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日(月)から始まりました。

- 対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有する(存命の方)です。
- 請求受付期間は、平成22年10月25日(月)～平成24年3月31日(土)です。
- 当基金から請求書類をお送りします。まだお手元に届いていない方は、当基金にお電話ください。

お問い合わせ

独立行政法人 平和祈念事業特別基金 事業部特別給付金担当  
☎0570-0591204  
※IP電話、PHSからは  
☎03-5860-2748  
受付時間 平日午前9時～午後6時(土曜、日曜、祝日はご利用いただけません。)

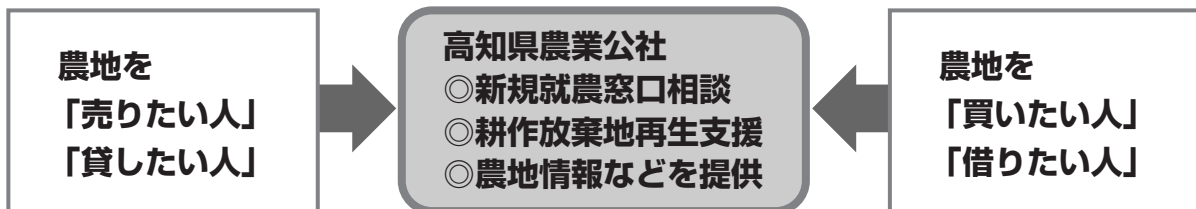
農地を探している方は高知県農業公社にご連絡ください

情報収集

高知県農業公社では、農地やハウスなどの情報収集を行っており、県下で約18haの農地の情報が集まっています。

情報提供

ホームページに「農地」や「ビニールハウス」などの情報を提供しています。パソコンや携帯電話を使って、ぜひアクセスしてください。



HP <http://www.kochi-apc.or.jp>

携帯 <http://www.kochi-apc.or.jp/mobile>

荒れた農地を再生させる取組みを支援します

主な要件

- 再生作業費が10aあたり6万円を超えること
- 農業振興地域の農用地区域内の農地
- 賃借などにより新たに引き受ける利用者が確保されていること

主な支援内容

【再生作業】

- 草刈・障害物除去・深耕・整地などに対する支援
- 国補助金：荒廃の程度に応じ経費が  
6～10万円/10aの場合…3万円/10a  
10万円超/10aの場合…5万円/10a

【土壌改良・営農定着】

- 土壌改良(最大2年間)
- 営農定着(1年間)  
2.5万円/10a

【施設補完整備】

- 農道・水路の整備
- 農業用施設の整備(ハウス・果樹棚など)
- 老朽ハウスの撤去 など

さらに!

県補助金:国補助金残額に対し、認定農業者は全額  
認定農業者でない場合は1/2補助

○お問い合わせ/財団法人高知県農業公社 (担当:武井・香川・石川・片岡)

☎088-823-8618 ☎088-824-8593

家族で考えよう！食生活！  
～糖尿病予防5つの探検～

糖尿病は、生活習慣病のひとつであり、子どもから大人まで、家族で食生活を考えることが大切です。

糖尿病週間（11月8日～14日）にあわせ、食に関係するイベントを開催します。

**探検1** 私の夕食さつと探検（あなたが選んだ食事をさつとパソコンで計算します。）

**探検2** おいしく食べて太らない（秘密、秘密、会場でさつとお話します。）

**探検3** 赤鉄橋、行って帰ってこれぐらい！（赤鉄橋歩行と同じ食品のエネルギー）

**探検4** 食べ物情報コーナー～知って得する食品の豆知識～

**探検5** もっと野菜を～1・2・3でできる簡単レシピの紹介～

**【日時】** 11月13日（土）  
午前10時～午後5時

**【会場】** フジグラン 四万十 2階 特設会場

**【主催】** 幡多福祉保健所管内栄養士ネットワーク、幡多福祉保健所  
**お問い合わせ**  
幡多福祉保健所  
栄養士ネットワーク事務局  
☎35-5973

地球にやさしい電話帳をつくるため古い電話帳の回収にご協力を

NTTグループでは、地球にやさしい取り組みとして、新しい電話帳をお届けする際に古い電話帳を回収させていただきます、それを新しい電話帳の原材料とする『電話帳クロードループリサイクル』の取り組みを行っております。

11月に新しい電話帳をお届けした際には、配達員に今までお使いになった古い電話帳をお渡しください。

なお、新しい電話帳をお届けした際に不在の場合は、後日改めて回収にお伺いします、お手数ですがタウンページセンターまでご連絡ください。

また、タウンページセンターでは電話帳に関する各種ご要望（お届け先や配達冊数の変更など）も承っております。お気軽にお申し付けください。

**お問い合わせ**  
タウンページセンター（無料）  
☎0120-506-309

**【受付時間】** 平日午前9時～午後5時 ※土曜・日曜・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

子犬の譲渡会

**【開催日】** 11月24日（水）  
**【場所】** 中村小動物管理センター（四万十市古津賀）

**【受付】** 子犬を譲りたい人  
午前9時30分～10時

※事前に必ず幡多保健所まで連絡し、当日は印鑑を持ってきてください。

◆子犬を飼いたい人  
午前10時～10時10分

※当日は、必ず印鑑と子犬を入れる箱を持ってきてください。

※譲渡できる子犬がない場合は、中止にすることがあります。

**【譲渡犬の決定】**  
午前10時10分～10時20分  
（希望者が重複する場合は抽選となります。）

**【飼いはじめ講習会】**  
午前10時20分～11時

**【子犬の譲り渡し】** 午前11時～  
**お問い合わせ**  
幡多福祉保健所  
☎34-5119

税務署からのお知らせ  
～相続または贈与などに係る生命保険契約や損害保険契約などに基づく年金の税務上の取り扱いの変更について～

このたび、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となつた部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。

そこで、このような年金に係る税務上の取り扱いを改めることとしましたので、お知らせします。

これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納めすぎとなつている方につきましては、その納めすぎとなつている所得税が還付となります。

お手数をお掛けしますが、必要なお手続き（更正の請求または確定申告など）をしていただきますようお願いいたします。

この取り扱いの変更の対象となる方や所得税の還付のお手続きについては、国税庁ホームページをご覧ください。

最寄りの税務署にお問い合わせください。

※平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早目のお手続きをお願いします。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかつた方も対象となります。

**お問い合わせ**  
中村税務署  
（四万十市中村新町4-4）  
☎35-2135

国税庁ホームページ  
<http://www.nta.go.jp>

**「ヒューマン遊学講座」第4講座受講生募集**

◆第4講座  
**【日時】** 12月4日（土）  
※午前7時50分に佐賀町民館集合  
**【内容・会場】**  
・識字運動について（高知市 西山市民館）  
・土佐の自然について（高知市 牧野植物園）  
**【募集人数】** 25人 **【申込締切】** 11月26日（金）  
**【参加料】** 無料  
※ただし、交通費などは実費負担いただきます。  
○お問い合わせ・申し込み  
佐賀町民館 ☎55-2108（直通）

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨	⑩	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	21	㉒	24	25	㉔	27
㉖	29	30				

佐賀図書館

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	①	2	③	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	㉒	㉓	24	25	㉔	27
28	㉙	30				

大方図書館

(●の日は休館日です。)



12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11

### 佐賀図書館休館のお知らせ

現佐賀図書館を旧佐賀教育委員会に移転（総合センター内での移転）するため、11月1日～11月10日の間、佐賀図書館を休館させていただきます。

ご利用の方々には大変ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

佐賀図書館

### あたらしくはいた本のご紹介

- マンチェリアン・レポート 浅田 次郎／著
- 勝手にふるえてろ 綿矢 りさ／著
- ヨコミネ式夢をかなえる子育てアドバイス 横峯 吉文／著
- カラーセラピー心理テスト 石井亜由美／著
- かんたんすっきりおんなの子服おとこの子服
- ニッポンの風景をつくりなおせ 梅原 真／著
- シンプル節約生活の正解
- 獣の奏者(外伝)刹那
- クレヨンしんちゃんのまんが都道府県おもしろブック
- いちばんあいされてるのはぼく 宮西 建也／著

#### ◆開館時間 (大方図書館)

火～金  
午前10時～午後6時

土・日  
午前10時～午後5時

#### (佐賀図書館)

月～金  
午前10時～午後6時

※午後1時～午後2時まで閉館

土  
午前10時～午後5時

#### ◆貸出冊数・期間

本  
一人5冊・2週間

雑誌  
一人3冊・2週間

ビデオ・CD・DVD  
一人2点・1週間

※新しい本の中には、貸出開始日から2カ月間は1週間の貸出期間となる場合もあります。

★貸し出し・返却・図書カードの発行は受付で行っていただきます。

#### 返却するとき

○佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

○休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

○ビデオ・CD・DVDはできるだけ開館時の受付窓口へ返却してください。

◆お問い合わせ

大方図書館 ☎43-0120

佐賀図書館 ☎55-3190

http://akatsuki.com/kurushio.jp

月	日		水道給水工事指定店 当番一覧表			
	自	至				
11	15	21	吉本水道	河野電機設備	(株)土居建設	谷口水道
	22	28	大方設備センター	拳ノ川住設	(有)西部総建	
	29	30	(株)中村住設大方営業所	道倉水道	山本建設(株)	(有)森田建設
12	1	5	(株)中村住設大方営業所	道倉水道	山本建設(株)	(有)森田建設
	6	12	前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設	
	13	19	吉本水道	河野電機設備	(株)土居建設	谷口水道

当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
河野電機設備	43-1022		入野2878	(有)西部総建	55-2825		伊与喜38-2
(株)中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	谷口水道	55-2316		佐賀2773
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
道倉水道工務店	43-2096		浮鞭3558-8	(有)森田建設	55-3621	55-2420	藤縄5-1
吉本水道工務店	43-2024		入野544-4	山本建設(株)	55-3141	55-2076	佐賀2988

○お問い合わせ/本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

11月の納税

● 国保税・介護保険料  
後期高齢者保険料  
：第5期

安心・便利な口座振替をご利用ください。  
●お問い合わせ  
本庁 税務課  
☎ 43-2816



ひなた  
秋田 陽向ちゃん  
〈平成21年2月6日生まれ〉  
元気に大きくなってね。



ほと  
川村 悠翔くん  
〈平成21年1月4日生まれ〉  
やさしく元気に育ってね!



しゅり  
尾崎 朱里ちゃん  
〈平成21年2月12日生まれ〉  
元気でやさしい子になってね!



ゆきな  
山下 優希菜ちゃん  
〈平成21年2月4日生まれ〉  
きょうだい3人仲良く大きくなってネ♥



ゆずき  
明神 柚季くん  
〈平成22年5月25日生まれ〉  
お兄ちゃん達のアイドルです。仲良く大きくなってください。



ゆうと  
佐野 邑斗くん  
〈平成20年12月31日生まれ〉  
元気で大きくな〜れ。

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。

くろしおっ子を紹介します!



地域子育て支援センター通信

秋も深まり野山も色づき始めました。各保育所の運動会も終わり、みんなで楽しんだことでしょう。

支援センターではさわやかな季節の中、園庭で遊んだりふれ合い遊びをしたり、保護者どうし子どもどうしの交流をして、良い時間を過ごしたいと思います。

お気軽にご参加ください。お待ちしております。

11月の予定

- ◆ おでかけ広場  
(午前9時30分〜11時30分)
- 2日(火) 園庭で遊ぼう
- 16日(火) 作って遊ぼう  
場所/佐賀保育所
- ◆ いっしょに遊ぼう  
(午前9時30分〜11時30分)
- 10日(水) 園庭で遊ぼう
- 場所/大方中央保育所園庭
- 17日(水) 簡単朝食作り
- 24日(水) ふれ合い遊び  
場所/地域子育て支援センター
- お問い合わせ  
地域子育て支援センター  
(大方中央保育所内)

☎ 43-0512

大方高校の「エコ」活動  
「クリエコ」で環境問題を考える

「クリエコ」とは、クリーン・エコ・デイの略で、ごみ拾いはもちろん種類や量を調査することで、ごみの正体を知り、自然環境の保全につなげようとする活動です。

活動の中心となったのは、大方高校3年生の芝崎ひかりさん、明神優見さん、下谷春乃さん、北岡世菜さんのグループ。4人は、今年11月に開催予定の「全国生涯学習フォーラム高知大会」に向け県が立ち上げた「若者環境応援団育成事業」に参加。「若者ECO応援隊」を結成し、地域住民や学校を巻き込んだ取り組みを開始しました。

その第1弾として10月6日、全校生徒174人と教職員、地元住民が参加し、入野海岸の清掃活動を行いました。

生徒らは、12人から13人のグループに分かれ、①破片・かけら、②陸上(日常生活)、③海・川(水産・つり)、④その他の4種類の袋にごみを収集。学校に持ち帰り、さら



大方高校の活動テーマは「Comebackイカ!〜くろエコで意識Change!〜」

に65項目の種類に仕分けし、それぞれのごみの数を数えます。

こうして得た調査結果から、海岸に出るごみがどこから来たもので、どのような種類のものが多くのかを探り「ごみを拾うのではなく、ごみを出さない生活へ」と呼びかけていきます。

芝崎さんらは、「みんな思ったよりも協力してくれた。卒業までに1・2年生の仲間を増やして、この活動をずっと継続していきたい」と話してくれました。



若者ECO応援隊の4人。12月にはECOクリスマスのイベントも企画しています!