

# くろしお



鹿島神社大祭が行われました。(撮影：平成22年3月7日/関連記事 3 ページ)

## 4月号の主な内容

- P. 2 まちのできごと
- P. 6 冬のスポーツ結果
- P. 7 備えて安心 46
- P. 8 平成22年度当初予算
- P.12 健康カレンダー
- P.14 介護保険ガイドシリーズ48
- P.16 相談・募集
- P.17 お知らせ



## わがまちデータ

●人口	13,294人	前月比(16人減)
		【男性6,251人 女性7,043人】
●世帯数	5,776世帯	
●15歳未満の年少人口	1,307人(比率9.8%)	【男性673人 女性634人】
●65歳以上の高齢人口	4,574人(比率34.4%)	【男性1,803人 女性2,771人】
●人口のうごき		
増加 31人	出生5人 転入26人	【男1人 女4人】 【男10人 女16人】
減少 47人	死亡21人 転出26人	【男15人 女6人】 【男8人 女18人】

(2010(平成22)年2月28日現在)



👑 おめでとうございます!

「オーライ!ニッポン大賞審査委員長賞」黒潮カツオ体験隊  
「農林漁家民宿おかあさん100選」海生丸・明神多紀子さん



黒潮カツオ体験隊のメンバーの皆さん（農林漁家民宿おかあさん100選の明神多紀子さんを含みます）、いつも町のカツオ振興に多大なるお力を発揮していただきありがとうございます。今回の受賞はこれまでの皆さんの苦勞や心のこもったおもてなし、長年かけて培った地域との連携に対する評価の賜物です。本当におめでとうございます！今後ますますのご活躍を期待しています。（写真は2009年3月撮影）

**第7回オーライ!  
ニッポン大賞審査委員長賞に黒潮カツオ体験隊**

このたび佐賀地区の黒潮カツオ体験隊が、農林水産省が行う第7回オーライ!ニッポン大賞「審査委員長賞」に輝きました。全国で108団体のエントリーの中、地域の主要資源であるカツオを活用した食文化の継承に加え、他の体験事業との連携などで地域の産業振興への貢献や取り組みの発展性が高く評価されました。「審査委員長賞」はオーライ!ニッポン大賞グランプリ（内閣総理大臣賞）に続いて5団体のみが選定された、大変貴重な賞です。

「黒潮カツオ体験隊」は、平成13年に旧佐賀町漁協女性部が中心となって、町内の農協や商工会女性部らとともに結成されたカツオのワラ焼きタタキづくり体験受け入れグループです。高知県下で1番の水揚げ量を誇るこのカツオの町で、水揚げされた新鮮なカツオを使い、昔ながらのカツオのワラ焼きタタキづくりを地域内外の方々に体験してもらおうと、現在はカツオふれあいセンター黒潮一番館を

拠点に活動を行っています。活動当初は建物もなく、旧佐賀漁港の選別広場や、屋外へ設置したテントで受け入れを行ったこともありましたが、限られた活動環境の中、それでもこの取り組みに賛同し地元の現役漁師や漁業を引退した方々もいっしょに活動が続けられ今に至ります。

本受賞を多くのみなさんが心から喜んでいいることと思います。本当に、おめでとうございます。

**第3回農林漁家民宿おかあさん100選に「海生丸」明神多紀子さんが選ばれました!**

農林水産省と観光省が実施する、農林漁家民宿おかあさん100選に、佐賀地区の漁家民宿「海生丸」の明神多紀子さんが選定されました。

農林漁家民宿おかあさん100選は、全国に拡大している農林漁家民宿の品質維持と向上や都市部へのイメージ戦略を図るため、平成19年度から3年間の計画で実施されており、第1回20人、第2回28人、今回52人、全国の農林漁家民宿を営む女性の中から選定基準を満

たす100人が選ばれています。高知県内では、農家民宿いちよの樹上田知子さん（梶原町）、農家民宿はこば、由辺客子さん（四万十町）が選定されており、海生丸の明神多紀子さんは県内で唯一、漁家民宿のおかあさん代表として選出されたことになりました。

海生丸は、平成18年に黒潮町で初めて開業された漁家民宿で、町内や幡多地域へ訪れた観光客やイベント参加者、大手の進学塾生の子どもたちや子どもプロジェクトの小学生らに利用いただいています。海生丸のこだわりは、漁家の暮らしや伝統、食文化を体感してもらうこと。農林漁家民宿おかあさん100選への認定はそのこだわりに加え、地域の魅力を存分に満喫してもらうための明神さんの細やかな気配りと行動力が、選定理由のひとつとなったことは言うまでもありません。

平成21年度には同じ佐賀地区に7軒の農林漁家民宿が開業しました。全8軒で、連携した農林漁家民宿の運営に尽力を注いでくださっています。

今後も、より一層の発展と振興が期待される黒潮町の農林漁家民宿に目が離せません。

※町内の農林漁家民宿は「広報くろしおNo.412009年(平成21年)8月」にも紹介しています。ご一読ください。

## 第20回あかつき賞受賞

3月13日、大方あかつき館で第20回あかつき賞の表彰式が行われました。

あかつき賞は、黒潮町出身である上林暁氏の業績を顕彰し、町の教育文化の発展と向上を図ろうと結成された上林暁顕彰会（平成元年結成・会長植田馨）が、活動の一環として平成2年から実施しています。町内小中学校の児童文集「黒潮」の中から作文を対象に、上林暁顕彰会や学校関係者らによって、各学年1作品ずつの優秀作品が選ばれ、あかつき賞を授与されるのです。

表彰式では、植田会長から「上林暁先生は一生のうち100冊の本を出版した、昭和時代に活躍した作家です。脳溢血という大病を患い、18年間、寝たきりでの闘病生活の中、それでも随筆や小説を書き続けました。亡くなる4日前まで片手で書いたという絶筆作品も残っています。彼は本当に一度決めたことをやり抜く、頑張り抜く人でした。みなさん大きな夢を持ってください。そして、それを達成するために自分の決めたことは嫌なことがあっても頑張り

続けてほしい。このあかつき賞には、そんな上林先生のメッセージが込められたものです。今日の受賞を、誇りを持ってこれからも作文や日記、詩を書き続けてください。たくさん本を読んでください」と、子どもたちにお祝いの言葉がかけられました。



あかつき賞受賞作品集は大方図書館でご覧になれます。

（小1）藤川陽成・（小2）上岡みこと・（小3）北川文太・（小4）松下健太・（小5）瀧本太吾・（小6）植田大輝・（中3）毛利萌乃花

## 第10回感想画コンクール受賞作品を紹介します

大方図書館では、絵本や本を見て・読んで・聞いてイメージして描いた絵画を募集する「感想画コンクール」を毎年実施しています。

応募作品の中から、優秀な作品を選出し、クジラ大賞（小学校未満・各学年から1名）・イルカ賞（小学校未満から4名・各学年から3名）・図書館長特別賞（応募者から1名）が表彰されます。

今年は、281人（303作品）の応募者の中から30人が受賞し、2月21日には、大方あかつき館で表彰式が行われました。



第10回感想画コンクール受賞者のみなさんおめでとうございます！

## クジラ大賞

### 小学校未満の部



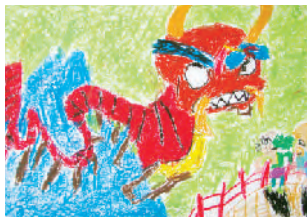
篠田 侑希くん  
「とらっく とらっくとらっく」

### 1年生の部



松原 隼矢くん  
「うみキリン」

### 2年生の部



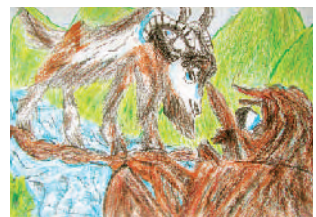
松井 響くん  
「おとなもブルブルようかい」

### 3年生の部



畠中 愛未さん  
「かわいいこねこをもらってください」

### 4年生の部



野村 朋矢くん  
「三びきのやぎのがらがらどん」

### 5年生の部



植村 花帆さん  
「半日村」

### 6年生の部



森田 ひかるさん  
「雪渡り」

【イルカ賞】 楠目羽菜さん・もりしづきさん・山崎未怜さん・土居一樹くん・松井美優さん・北山征那くん・吉良奈央子さん・米津斗羽くん・尾崎萌花さん・藤原功丞くん・宮地海斗くん・新田祥季さん・小橋みなみさん・小島尚季くん・矢野詩緒莉さん・土居雄太郎くん・廣瀬睦季さん・高田若奈さん・松永凌成くん・國友涼くん・森光司郎くん・藤本奈々瀬さん

【図書館長特別賞】 池勇垂くん

鹿島神社大祭が行われました

佐賀地区で鹿島神社大祭が行われました。漁師の大漁と航海安全を願い、人々の幸せと健康を祈るこの鹿島神社大祭は、例年3月3日に行われていたところを昨年から、地域内外から来場がでしやすいようにと、毎年3月第1日曜日に変更され、今年は3月7日の開催となりました。

当日はあいにくの小雨でしたが、集まった町内の中学生から40代までの男女が担ぐ「男みこし」と「女みこし」、子どもたちの鼓踊りと団扇踊りが奉納されました。夏頃から毎晩練習を重ねてきた保育園児の鼓踊りと、昨年復活を果たした小学生の団扇踊りの華やかで勇壮な舞いに、訪れた観客たちは終始惹きつけられている様子でした。



小黒ノ川地区「文殊桜」

今年も、3月中頃を過ぎると、町内各地では桜が開花し、私たちに春の訪れを知らせてくれました。

黒潮町では、小黒ノ川地区にある「文殊桜」が毎年一番早く開花を迎えます。



文殊桜は、同地区の文殊堂の傍に立ち、花びらは少し小さく鮮やかな濃いピンク色をしていて、毎年2月末頃から開花を迎えるとても特徴のある山桜です。「文殊桜」という愛称で、文殊堂と同様に小黒ノ川地区のシンボルでもあります。長年地域に親しまれています。

3月に入ると、早くもその小さな花びらは、はらはらと可憐に舞い散り始めていました。この季節には珍しく、見

る者の目を奪うほどの色と姿をした文殊桜をカメラにおさめようと、国道傍に車を停めて立ち寄る方々の姿を度々見かけます。

文殊桜は、明治の頃に、台湾に樟脳を作りに出稼ぎに行った地元の方が、苗木を持ち帰り定植した台湾桜と山桜が自然交配し、それが自生して育ったものではないかと言われています。

文殊堂の敷地以外の山際にも、同じように濃いピンクの山桜が点在しています。

※「文殊堂」は、広報くろしお No.46 1月号3ページ特集記事で紹介していますので、こちらもどうぞご覧ください。



土佐くろしお鉄道佐賀駅から高知市方面へ約8キロ先にある集落が小黒ノ川地区です。

黒潮町スポーツ賞受賞、おめでとうございます！

黒潮町では、町の体育スポーツの普及や振興に、顕著な功績をあげた個人や団体に対して黒潮町スポーツ賞を授与しています。（黒潮町体育会主催）

3月12日、第4回黒潮町スポーツ賞表彰式が大方あかつき館で行われ、個人の一部で13人、団体の部で4団体の受賞者の方々へ表彰状と記念品が贈呈されました。

◆水泳  
林 崇さん（入野）

【団体の部】

◆サッカー  
大方中学校サッカー部

◆グラウンド・ゴルフ  
黒潮町グラウンド・ゴルフ愛好会

◆バレーボール  
大方

◆陸上競技  
黒潮町駅伝チームAチーム

第4回黒潮町スポーツ賞受賞者【個人の部】

◆陸上競技

浜村ひかりさん（出口）

弘瀬 将利さん（入野）

松井 芽生さん（浮鞭）

杉本 紗帆さん（入野）

濱田 有香さん（田野浦）

森田 真伍さん（佐賀）

田邊 有彦さん（入野）

徳廣 恵也さん（入野）

柿内 剣児さん（入野）

◆弓道

明神 萌奈さん（浮鞭）

◆グラウンド・ゴルフ

池田 章夫さん（入野）

酒井 隆昌さん（入野）



受賞者の皆さん、おめでとうございます。今後ますますのご活躍を期待しています！



## 大方中央保育所の子どもたちが卒園記念植樹

2月24日、大方中央保育所で卒園を迎える子どもたち34人の記念植樹が入野松原キャンプ場（入野字横浜）付近の砂地（約171平方メートル）で行われました。

当日は、四万十森林管理署や幡東森林組合、幡多土木事務所、黒潮町商工会、JA高知はた大方支所、NPO砂浜美術館など地域内外の団体の方々もいっしょに、合計200本の松の苗木を植樹しました。子どもたちは、周囲の大人たちに植え方を教わりながら約30分の植樹作業を終えると、さっそく苗に水やりをしたり、「簡単やった!」「20本も植えたあ」「おもしろかった!」と疲れた様子もなく元気な声を響かせていました。

## 入野松原保存会 名勝入野松原を守り育てる

入野松原保存会副会長文野勲さんは「みんなの成長と同じように松の木も大きくなって、今から20年も経つと、立派な大木になります。みんなも元気にこの松の木に負けなように大きくなって、大人になったらこの植樹のことを思い出してほしい。どれくらい大きくなったか見に来てください」と子どもたちに話していました。

入野海岸・入野松原は歴史ある白砂青松・風光明媚の絶勝の地として知られ、黒潮町のシンボルのひとつとも言えます。

特に入野松原は、1928年（昭和3年）2月17日内閣府「名勝」指定を受けた由来伝説に、「天正中長宗我部元親の重臣谷中兵衛忠澄が中村城代であった時罪人に課して植えしめたものと伝う」と記されており、また「土佐物語」の中で幡多巡廻の帰途に立ち寄った長宗我部元親が「誠に無双の景地かな。心あらん人に見せばやといひし。…」と松原を賞した記述や、「西浦

廻見日記」にも登場するなど、歴史ある景勝地です。大方町史に書かれた記述によれば、その起源は室町時代にもさかのぼることが推測され、先人らによる保存の歴史も紹介されています。

黒潮町の誇りうるその入野松原で、近年では昭和50年頃から、マツクイ虫による被害が発生し、現在も続いています。また、松原への心ない不法投棄による環境破壊も問題になっていました。

そんな中、古き先人の思いを受け継ぎ、入野松原を守り育て後世へ伝え残すことを目的として、町内有志や上川口浦地区から下田の口地区、旧大方町の組織する「入野松原保存会」が平成元年に発足され、植樹活動を中心として、地域の方々と一体となった松原の管理や海岸清掃などの活動が続けられています。



## 幡東森林組合「林間学校」

2月25日、第21回林間学校が蜷川地区（字コトク山）で開かれました。（幡東森林組合主催）

この林間学校は、全国一の森林率であるこの高知県内で、土壌に水を蓄え、山の崩壊を防止し、二酸化炭素を吸収して地球温暖化防止などの重要な役割を担う森林の大切さや、その役割を十分に発揮できるための森づくりの大切さを知ってもらおうことや、林業への理解や興味を深めてもらうこと、平成元年から町内の学校児童生徒を対象に行われている植樹体験で、今年で21回目を迎えました。

必要となったことから、現在は小学生へと対象を変更しています。今年は佐賀小学校5年生が、総合的な学習の時間と社会科授業の中で参加していました。

幡東森林組合のスタッフに植樹の注意点を習った子どもたち25人は6班に分かれ、ツルハシを使って自分で穴を掘り合計200本のヒノキの苗木を植樹しました。

当初、町内の中学生を対象として実施されていた林間学校は、授業日数などの調整が



一面の緑にホッとしたり、あちこちへの散策や気に入った木片や木の葉などを収集して自然との遊びを楽しんでいるようでした。宮川幸先生は「実際目で見て体験することで、自然の大切さをより深められたのではないかと思います。広々とした山の上で、きれいな空気の中で景色を楽しみ思い切り体を動かすことも、子どもたちは存分に楽しんでいると思います」と話してくれました。

チームsmileのみなさんおめでとうございます!!



冬のスポーツ結果

2009年度黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会結果(17.2km/3月7日開催)

黒潮町駅伝大会

(参加19チーム)  
①チームsmile(宿毛工高)「森田真伍・宮脇智也・土居常平・打井健太・泉千尋(56分16秒)」

②(有)土佐佐賀産直生産組合「宮地敏行・下谷弘樹・土居虹介・浜町学・山本重光(1時間04分35秒)」③錦野A「田辺有彦・畦地龍実・森昭三・門田政史・芝崎公志(1時間05分08秒)」④T.L.C英会話「濱田泰輔・岡村和輝・森岡諒治・ウエインハジイフ・永野裕也(1時間05分34秒)」⑤イケイケ・ドンドン「野村綾彦・山下成那・篠田悠・小松和真・松本郁未(1時間08分44秒)」

四国のみち駅伝大会

(参加20チーム)  
①四万十ランナーズ(59分47秒)②宿毛走ろう会(1時間00分22秒)③カフエ・リノ(1時間03分31秒)

第4回黒潮町マラソン大会結果(2月7開催)

小学1・2年生(1.5km)  
男子の部  
①小出亮太(6分10秒)②西尾陽聖(6分11秒)③藤原功丞(6分14秒)  
女子の部  
①宮地桃花(6分03秒)②村上朋華(6分22秒)③西まひる(6分28秒)

小学3・4年生(2km)

男子の部  
①吉松央人(7分38秒)②宮地一成(7分39秒)③新谷竜平(7分45秒)  
女子の部  
①中野怜奈(8分13秒)②山本玲奈(8分36秒)③池川由季(8分37秒)

小学5・6年生(3km)

男子の部  
①小橋優太(10分40秒)②佐田力也(11分48秒)③矢野川侑平(12分08秒)  
女子の部  
①宮川成美(11分57秒)②酒井優衣(12分39秒)③二宮萌実(12分47秒)

中学生(3km)

男子の部  
①川村脩人(10分26秒)②中田健太郎(10分54秒)③有田誠(10分55秒)  
女子の部  
①武内梓(11分31秒)②酒井愛莉(11分54秒)③河内冴実(11分55秒)

35歳(59歳)(3km)

男子の部  
①中村和広(11分18秒)②中島康

(11分48秒)③野村則男(11分50秒)

60歳以上(3km)

男子の部  
①濱内喜代太(13分49秒)②吉尾正市(13分58秒)③酒井隆昌(17分10秒)  
女子の部  
①酒井澄子(22分48秒)

中学生(6km)

男子の部  
①山口光明(18分59秒)②松岡玲(19分51秒)③東周平(19分56秒)

35歳(59歳)(6km)

男子の部  
①吉松昭人(21分57秒)②塩田充幸(22分03秒)③山下順生(22分16秒)

第4回黒潮町少年駅伝大会結果(6.7km/1月11開催)

男子(参加35チーム)  
①チーム入野A「小橋優太・秋田朱利・宮川竜一・杉村由人・澳本幸大(24分49秒)」②中村南小学校A(25分10秒)③東山小学校A(25分24秒)④窪川小学校A(25分27秒)⑤佐賀小学校A「泉基来・小橋充幹・浜中虹昂・秋田天晴・山崎優

志(25分39秒)⑥三浦子ども会A「井上聖也・沖村和真・土居耕大・長崎海世・川村直矢(26分01秒)」⑦中村小ブル(26分09秒)⑧伊与喜小学校「森光司郎・森田聖・土居雄太郎・藤原功丞・西美登(26分21秒)」⑨南郷小学校「矢野川侑平・植田進哉・北川文太・酒井優・矢野川大聖」⑩窪川小学校C⑨東山小学校B(26分23秒)

女子(参加17チーム)

①東山小学校A(26分33秒)②中村南小学校A(26分53秒)③チーム入野A「宮川成美・池田愛果・宮地真由・宮地未夢・酒井優衣(26分54秒)」④中村小レッド(27分19秒)⑤東山小学校B(27分32秒)⑥伊与喜小学校「森田きらり・山下沙希・森田菜月・西まひる・山下智子(28分11秒)」⑦チーム入野B「澳本みなみ・宮地光・山崎媛加・藤本まあり・二宮萌実(28分24秒)」⑧中村小グリン(28分25秒)⑨佐賀小学校「前田莉穂・永野麻尋・明神萌花・濱口紗良・明神奈々花」⑩三浦子ども会A「山本紗羅・川村志織・沖村美宙・山沖遥菜・山沖真葉(28分27秒)」

## 防災サポーター養成講座を実施しました

今年で3年目を迎えた『防災サポーター養成講座』が1月17日から全3講座の内容で開催され、今年度は16名の方が全過程を修了されました。

この講座は、災害や防災対策について一定の知識と技術を持った人材を育成すること、災害の被害を軽減し、被災後の地域の維持・継続を図ることを目的に行われています。

1月17日に行われた第1講座では、防災気象講習として、高知地方気象台の出演者さんと中平昭彦さん



高知地方気象台による防災気象講習の様子(第1講座)

を講師に、日頃起こりやすい台風や大雨といった風水害や、地震による津波の被害などについての講義を受けました。

自分たちの暮らしている地域は、どんな場所か何が起こりようとしているのかなど、災害の仕組みや地域の防災対策などを詳しく学ぶことができました。

第2講座は、黒潮消防署員より、救命に関する知識と技能を学び、まさかのときに適切な行動ができるよう、心肺蘇生法とAEDの操作について学びました。

第3講座では、15年前に発生した阪神・淡路大震災を兵庫県淡路島の北淡町(現淡路市)で実際に体験し、消防団員として地域の災害対応に当たられた経験を持つ米山正幸さん(現職は野



貴重な体験談を話していただいた講師の米山さん(第3講座)

皆さんも次の機会にはぜひご参加いただき、災害に向き合える、災害に強いまちづくりを一緒に目指しましょう。

そして、わがまちの防災サポーターとなって地域防災力を高めましょう。



災害時などに役立つロープワークを学ぶ参加者(第3講座)

島断層保存館副館長)に、当時の様子をふまえ、被災した直後の災害活動や、大きな災害時には日ごろの活動や地域のつながりがいかに大切であるかといった今後の備えについて講演をしていただきました。午後からは、実技講習として、日本防災士会高知支部の依岡陽子さんと石川洋一さんを講師に緊急処置やロープワーク、身近なものを使ったのテント設営やランプの作り方など、災害時に地域で役立つ技術を学びました。

## 津波警報、高知県内で14年ぶりに発表 —チリ大地震津波—

今年2月27日に南米チリで発生した大地震により、翌日28日には高知県沿岸部に津波警報が14年ぶりに発表されました。

黒潮町では警報発表と同時に災害対策本部を立ち上げ、消防団などの関係機関とともに巡回による広報や防災行政無線などを通じて町民に注意を促したり、一部地区には初めての避難勧告を出すなど警戒が続きました。

町内では午後4時半過ぎ頃から津波の到達が確認され、目視ではあるものの潮位の変化が大きいところで100cmを観測されましたが、被害もなく、無事、警戒体制を解くことができました。

しかし、津波警報により避難勧告が出されたものの避難者は少なく、町内で開催されていた催しも継続されていたことや、津波警報・注意報が解除になる前に避難所から帰宅された方もいたことなど、全国的に課題となっている内容と同様の課題が浮き彫りになりました。

今回の津波対策は、警報レベル(高いところで2m程度と予想)だったことや、遠隔地での地震による津波だったため、避難までの時間が十分にあったことなど、南海地震対策とは条件が違い、かなり違った対応を求められたことを確認しておきたいと思います。

次の南海地震では、早いところは5分程度で「大津波」が黒潮町の沿岸を襲い、30分程度で多くの地域が浸水被害にあうと予想されています。

今回の経験から、津波を「あんなもの」と軽視することなく、被害を軽減するためにも、津波に関する情報が出されたり、大きな揺れを感じたら、役場からの呼びかけを待たず、**まず避難**、そして、安全が確認できるまでは**避難の継続**ということを確認し、津波被害ゼロを目指した対策を進めましょう。

2010(平成22)年度

# 黒潮町の一般会計当初予算は 91億3,000万円です

— 前年度比10.9%(9億)の増額となりました —

## 予算編成の概要

地域にある「人・自然・歴史・産業・文化」などの多様な魅力をさらに生かした取り組みを地域と協働して実施していく基本構想のもとに、産業の振興、保健・医療・福祉の充実、教育・文化の振興、基盤整備などの具体策の指針として、黒潮町の主要施策・重点施策を定めた総合振興計画が昨年度に策定されました。この総合振興計画の5つの基本計画に沿って、平成22年度当初予算の提案に努めました。

黒潮町の平成22年度一般会計当初予算は、前年度比10.9%(9億円)増額の91億3,000万円となっています。

また、国民健康保険などの11項目の特別会計を加えて重複分を除いた純合計は、12億4,625万9千円で8.5%増となりました。

一般会計で増額となったのは、情報基盤整備事業の本格実施、佐賀中学校建設事業などの普通建設事業の増によるものです。また、特別会計では、介護サービス利用の増などにより、介護保険事業特別会計が大幅な増加となっています。

## 歳入

歳入は、町税7億8,394万円(前年度比2.2%増)など、自主財源が12億8,031万1千円(構成比14.0%)、地方交付税39億2,847万7千円(前年度比6.1%増)など依存財源は、78億4,968万9千円(構成比86.0%)を見込んでいます。

町債は18億6,870万円(前年度比35.8%増)で、臨時財政対策債(赤字地方債)4億900万円、過疎対策事業債12億9,130万円、辺地対策事業債8,240万円、合併特例事業債7,560万円、災害復旧事業債1,040万円となっており、平成22年度末の起債残高は11億1,173万9千円となる見込みです。

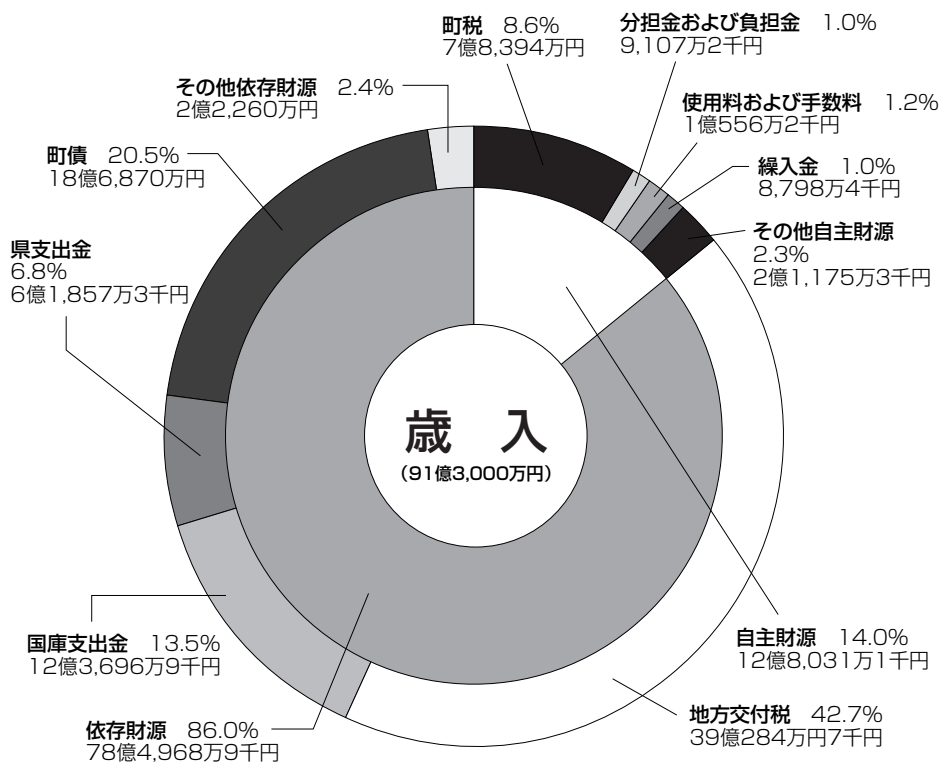
基金の繰入額は、8,663万4千円(前年度比79.6%減)となっています。平成22年度末の財政調整基金残高は9億8,910万5千円の見込みです。

### ◆ その他自主財源(内訳)

	予算額
財産収入	1,653万5千円
寄附金	2,015万1千円
繰越金	1,000万円
諸収入	1億6,506万7千円
合計	2億1,175万3千円

### ◆ その他依存財源(内訳)

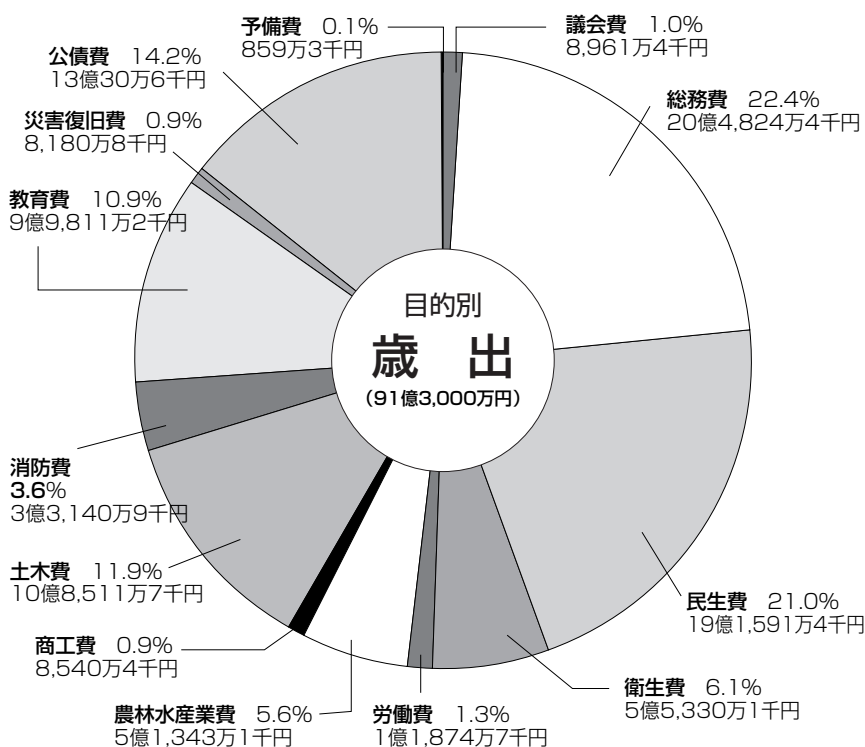
	予算額
地方譲与税	8,300万円
利子割交付金	380万円
配当割交付金	110万円
株式等譲渡所得割交付金	50万円
地方消費税交付金	9,840万円
ゴルフ場利用税交付金	1,070万円
自動車取得税交付金	1,360万円
地方特例交付金	990万円
交通安全対策特別交付金	160万円
合計	2億2,260万円





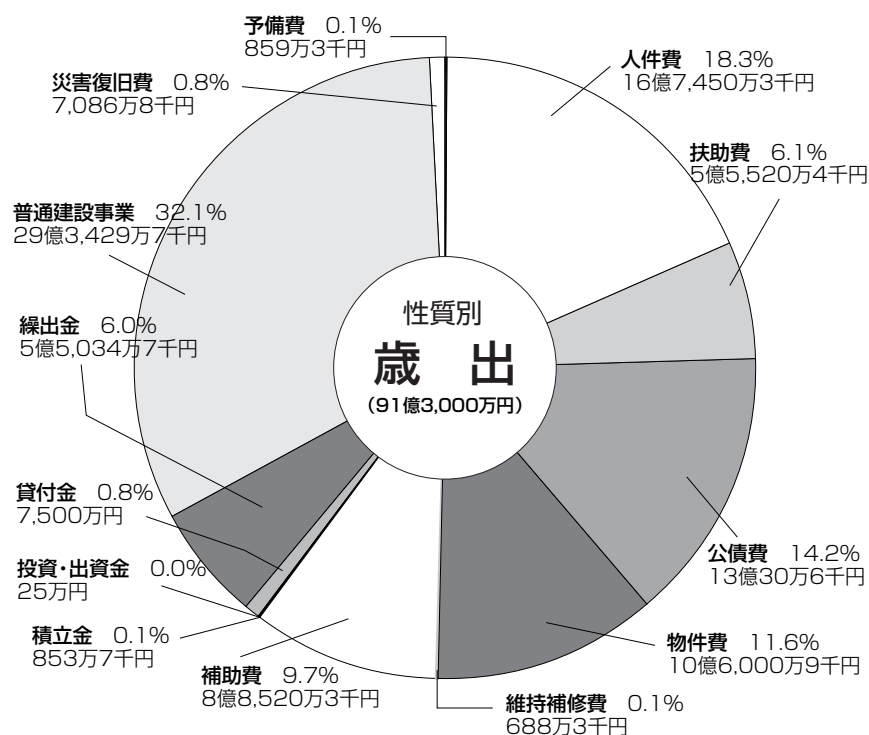
## 歳出

歳出は、目的別では予算額の多い順に総務費20億4,824万4千円（前年度比60.0%増）、民生費19億1,591万4千円（前年度比7.9%減）、公債費（13億30万6千円（前年度比0.4%増）、土木費10億8,511万7千円（前年度比30.0%増）と



なっており、4部門のみで全体の69.5%を占めています。総務費が大幅に増加したのは情報基盤整備事業の本格実施によるもので、土木費の増加はまちづくり交付金事業の事業費の増加によるものです。また、教育費が佐賀中学校建設事業によって9億9,811万2千円（前年度比10.9%増）と大幅増となつてい

ます。性質別では人件費16億7,450万3千円（前年度比1.0%減）となっており、公債費と扶助費を合わせた義務的経費が35億3,001万3千円（前年度比3.7%増）、普通建設事業29億3,429万7千円など投資的経費は30億516万5千円（前年度比32.2%増）となつています。



特別会計は、特定の事業を行う場合にその経費を明確にするため、一般会計と区分し設けられる会計です。黒潮町では、左下段表のとおり11の特別会計があります。本年度の特別会計予算総額は、純計額を除き34億1,575万9千円となりました。

## 特別会計

### ◆特別会計

① 住宅新築資金等貸付事業	989万7千円
② 宮川奨学資金	2,518万6千円
③ 国民健康保険事業	18億9,136万7千円
④ 国民健康保険直診	9,200万円
⑤ 老人保健事業	183万8千円
⑥ 介護保険事業	14億8,516万5千円
⑦ 介護サービス事業	1,627万1千円
⑧ 農業集落排水事業	3,867万8千円
⑨ 漁業集落排水事業	830万4千円
⑩ 後期高齢者医療保険事業	1億8,735万5千円
⑪ 水道事業	2億739万5千円



## 思いやりのある健康・医療・福祉のまちづくり

### 【保健・医療】

保健事業	1,926万1千円
予防接種事業	1,844万1千円

### 【次世代育成・子育て支援】

乳幼児医療費助成事業	1,693万5千円
妊婦・乳児一般健康診査事業	871万1千円
地域子育て支援センター	749万1千円
多子世帯保育料軽減事業	525万8千円
放課後子ども教室	905万7千円

### 【地域福祉】

市野々川地区集会所新築事業	1,750万円
---------------	---------

### 【高齢者福祉】

敬老会事業補助金	395万円
老人保護措置事業	3,919万9千円
在宅介護手当	780万円
生きがい活動支援通所事業	808万5千円

### 【障がい者福祉】

重度心身障がい児者医療費助成事業	4,317万6千円
心身障がい児者福祉手当	284万円
住宅改造支援事業	199万8千円
障がい者自立支援給付費	1億9,136万5千円

## 誇りの持てる教育・文化のまちづくり

### 【学校教育】

佐賀中学校改築事業	5億497万2千円
佐賀小学校屋内運動場耐震補強事業	3,500万円

### 【スポーツ・レクリエーション活動】

はだしマラソン全国大会	251万3千円
いごっそう・アクアスロン・EKIDEN大会	150万円

### 【国際交流】

中学生海外派遣交流事業	732万6千円
外国青年招致事業（ALT）	939万8千円

## 活力ある産業と交流のまちづくり

### 【農業振興】

産業振興推進総合事業	7,533万円
こうち農業確立総合支援	5,174万円
新規就農者研修事業	480万円
中山間地域集落営農等支援事業	933万4千円
ハウス整備事業	200万円
単独品目野菜価格安定事業	100万8千円

### 【林業振興】

森林整備地域活動支援交付金事業	1,917万1千円
緊急間伐総合支援事業	139万円
公有林整備事業	263万円
鳥獣被害防除対策事業	385万4千円
林業振興貸付金	1,500万円

### 【水産振興】

黒潮一番地カツオビジネス創造事業	3,000万9千円
資源管理型漁業推進事業	511万7千円
入野漁港地域水産物供給基盤整備事業	630万8千円
灘漁港建設事業	2,302万4千円
外国人研修生受入事業	3,759万4千円
水産業経営資金貸付金	2,000万円

### 【商工振興】

地域商品券発行委員会補助金	100万円
商工経営資金貸付金	1,000万円
消費者行政活性化事業	372万3千円

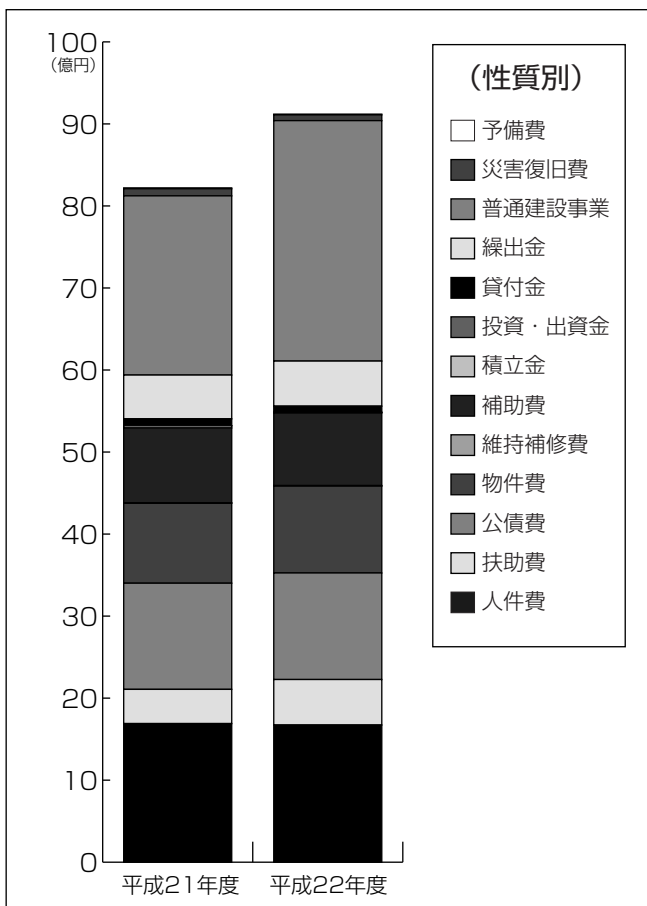
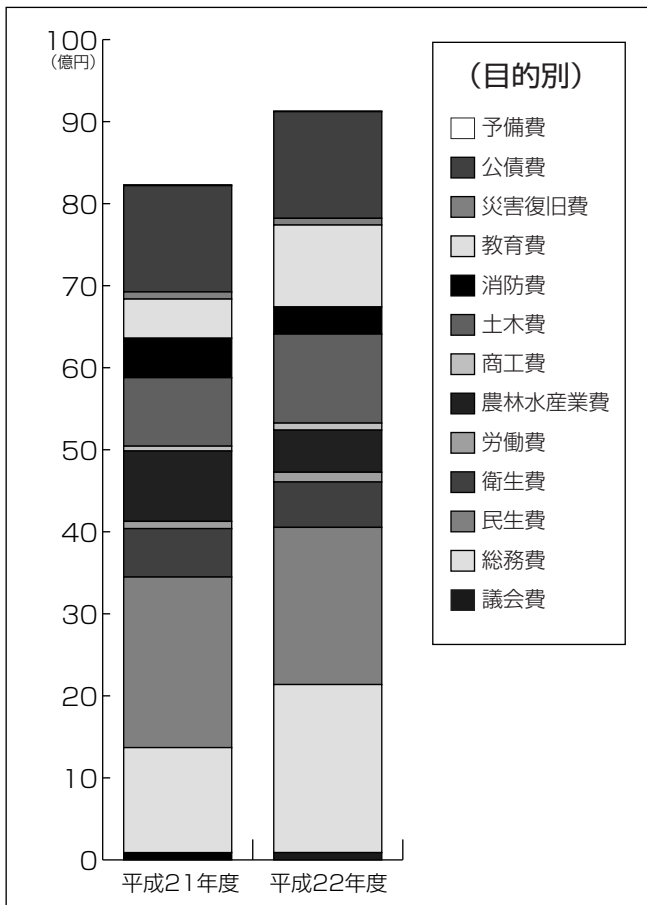
### 【観光振興】

観光振興事業業務委託	832万8千円
松原再生事業	156万8千円

### 【雇用促進対策】

ふるさと雇用再生特別基金事業	5,989万4千円
緊急雇用創出臨時特例基金事業	4,130万1千円

## 一般会計歳出比較（対平成21年度）



### 【お問い合わせ】

本庁 総務課 財務係 ☎43-2112(直通)

## 自然環境と調和のとれたまちづくり

### 【住宅整備】

ストック総合改善事業 4,271万円  
上分地区宅地開発事業 1億2,890万円

### 【公園緑地整備】

上川口港湾建設事業（緑地公園整備）  
8,216万6千円  
坂折公園整備 1,635万円  
塩屋公園整備 1,337万円

### 【生活排水整備】

循環型社会形成推進交付金 920万6千円

### 【土地利用】

地籍調査事業 2,481万6千円

### 【道路・交通網】

町道中角藤縄線 1億1,235万円  
町道池廻り1号線 6,533万円  
町道池廻り2号線 5,350万円  
町道整備事業（成又熊野浦線・馬荷線など）  
2億7,643万4千円

### 【公共交通】

土佐くろしお鉄道経営基金造成負担金  
1,164万2千円  
公共交通バス補助金 3,350万円

### 【情報通信】

情報基盤整備事業 10億4,708万7千円  
携帯電話等エリア整備事業  
3,404万5千円

### 【防災対策】

避難道整備 1,240万円

### 【消防・救急】

防火水槽整備事業 1,550万円  
消防自動車整備事業 1,360万円

## ふれあい豊かでみんなが主役のまちづくり

### 【地域コミュニティの充実】

地域維持活性化交付金 1,100万円  
地域再生資金貸付事業 3,000万円  
コミュニティ助成事業 670万円

### 【人権教育・啓発】

女性泊まり合い人権教育研修会  
122万8千円

## 大方地域

4月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
16日(金)	肺がん検診 (胸部レントゲン)	米原集会所	9:00~ 9:05
		有井川 川の内	9:15~ 9:20
		有井川集会所	9:35~10:15
		早咲集会所	10:40~11:30
		伴太郎集会所	13:40~13:50
		蜷川健康支援センター	14:20~15:00
	健 康 相 談	鞭 旧東部保育所	9:30~10:30
20日(火)	特 定 健 診	田野浦集会所	※9:00~10:00 ※13:30~14:30
21日(水)	特 定 健 診	出口集会所	※9:00~10:00
		馬荷小学校体育館	※13:30~14:30
22日(木)	健 康 相 談	浮津集会所	9:30~10:30
	愛 育 相 談	大方中央保育所	9:30~11:00
23日(金)	愛 育 相 談	南部保育所	9:30~11:00
26日(月)	肺がん検診 (胸部レントゲン)	大井川バス終点広場	9:00~ 9:10
		北郷小学校前	9:20~ 9:45
		加持ふれあいセンター	10:00~10:50
		浮津集落センター	11:10~11:40
		鞭 旧東部保育所	13:30~14:30
27日(火)	愛 育 相 談	大方くじら保育所	9:30~11:00

5月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
6日(木)	肺がん検診 (胸部レントゲン)	錦野集会所	9:00~ 9:50
		芝 中央保育所前	10:10~11:30
		保健福祉センター	13:20~14:20
	愛 育 相 談	南部保育所	9:30~11:00
7日(金)	健 康 相 談	大方橘川集会所	9:30~10:30
		御坊畑集会所	13:30~14:30
10日(月)	乳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30
11日(火)	健 康 相 談	浮津集落センター	9:30~10:30
		上川口浦集会所	10:30~11:30
12日(水)	特 定 健 診	上川口小学校 体育館	※9:00~10:00
			※13:30~14:30
13日(木)	愛 育 相 談	大方くじら保育所	9:30~11:00
14日(金)	特 定 健 診	北郷小学校 体育館	※9:00~10:00
		加持ふれあいセンター	※13:30~14:30

注) 表中の※印は、受付時間となります。

## 佐賀地域

4月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
19日(月)	横浜愛育健康相談	佐賀老人憩の家	9:30~11:00
23日(金)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00

5月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
6日(木)	馬地ふれあいサロン	馬地集会所	9:30~11:00
7日(金)	高齢者運動機能測定	総合センター	9:30~12:00
11日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
13日(木)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	9:30~11:00
14日(金)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00

# 健康カレンダー

## バランスのとれた食生活を目指そう!

4月中旬から5月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。行事予定は変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836(直通)

佐賀支所 地域住民課 保健センター係

☎ 55-7373(直通)



「糖尿病」に気をつけて

糖尿病と診断される人は年々増え続け、今では大きな健康問題となっています。

平成19年「国民健康・栄養調査」の結果では、糖尿病が強く疑われる人は約890万人、糖尿病の可能性が否定できない人は約1,320万人と推定されています。

糖尿病ってどんな病気？

膵臓から分泌される「インスリン」というホルモンの働きが低下したり不足してしまい、血液中にブドウ糖が増えすぎてしまう病気です。

その結果、栄養素が調子良く利用されなくなり、血糖値が高い状態が続きます。

しるびよる合併症

治療せずに血糖値が高い状態を放置していると次のような合併症をおこすことがあります。

◆糖尿病性網膜症

目の底にある網膜という部

分の血管が障がいを受け、視力が弱くなります。場合によっては失明することもあります。

◆糖尿病性腎症

腎臓の血管が障がいを受け、除々に尿がとれなくなってしまう、老廃物がたまってしまいます。その結果、人工透析が必要となる場合があります。

◆糖尿病性神経障害

しびれ、痛み、立ちくらみ、壊疽（体の組織の一部が機能しなくなる）などがおこることがあります。

その他にも狭心症や脳梗塞、心筋梗塞などを併発する可能性が高くなります。

糖尿病の検査

耐糖能検査（血液中の血糖を正常に戻す能力）を採血や採尿によって検査することができます。

黒潮町では特定健診でヘモグロビンA1C、尿糖の2項目で検査をしています。

◆ヘモグロビンA1C

赤血球の中にあり、体内に酸素を運ぶ働きをするヘモグロビンと血液中のブドウ糖が

結合したものがヘモグロビンA1Cです。血液中にブドウ糖が増えると、ヘモグロビンと結合したヘモグロビンA1Cが増加します。

また、一度結合すると赤血球の寿命の約120日間はそのままでの、1〜3カ月の血糖状態の目安がわかります。

◆尿糖

糖尿病は血糖値が一定限度を超えると、腎臓を通して糖が尿に出てきます。

この尿中の糖を測定するのが尿糖の検査です。

しかし尿に糖が出やすい体質の人や、食後に一時的に血糖値が上昇し、尿糖が出る場合があるため、それだけでは糖尿病とは判断できません。

それでも糖尿病の方は尿糖が出る場合が多く、尿糖を調べると糖尿病の方が発見しやすいため実施しています。

年に一度は健診を受けましょう

表1は平成21年度、黒潮町で特定健診を受診された方の耐糖能判定（ヘモグロビンA1C）結果です。

異常なしと判定された方は半数以下であり、要精密、要

医療と判定された方は合わせて35人という結果でした。

表2は黒潮町が実施する耐糖能検査の判定基準です。

糖尿病は症状がでないことが多く、症状がでた時にはすでにかなり進行していることが多いようです。

自覚症状がなくても健診で要精密検査・要医療と判定された方は必ず医療機関を受診してください。

ご自身の健康チェックのためにも毎年健診を受けましょう。

表1) 平成21年度特定健診結果耐糖能判定（ヘモグロビンA1C）

判定区分	人数
異常なし	445
要経過観察	637
要精密検査	29
要医療	6
現在治療中	96
合計	1,213

表2) 黒潮町が実施する特定健診の耐糖能検査の判定基準

ヘモグロビンA1C検査			
~5.1	5.2~6.0	6.1~6.9	7.0~
異常なし	要経過観察	要精密検査	要医療
尿糖検査			
-		±以上	
異常なし		要経過観察	

当直医療機関一覧表

月	日	四万十市	宿毛市
4月	11日(第2日曜日)	吉井病院 ☎34-5005	聖ヶ丘病院 ☎0880-63-2146
	18日(第3日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	沢田医院 ☎0880-63-2304
	25日(第4日曜日)	中村クリニック ☎34-5100	川村内科クリニック ☎0880-66-2911
	29日(昭和の日)	さくらクリニック ☎35-2555	筒井病院 ☎0880-66-0013
5月	2日(第1日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	奥谷整形外科 ☎0880-63-1202
	3日(憲法記念日)	森下病院 ☎34-2030	大西内科胃腸科 ☎0880-63-1267
	4日(みどりの日)	山下整形外科 ☎34-0511	清谷医院 ☎0880-63-2302
	5日(こどもの日)	幡多病院 ☎34-6211	いなげ胃腸科内科 ☎0880-62-1113
	9日(第2日曜日)	こいなクリニック ☎35-5112	大井田病院 ☎0880-63-2101

\*当直医は変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。



# 介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ④⑧ ●  
生活機能評価について

～いつまでも健やかに暮らすために生活機能評価を受けましょう～

平成20年度から、65歳以上の方を対象に「生活機能評価」が始まっています。  
対象となる方は、集団検診前に『基本チェックリスト』をお送りします。

「年をとると心身の機能が衰えるのは仕方がないこと」と考えていませんか。

確かに、高齢になると心身の機能は低下してきますが、使いつづけること、さらに、鍛えることによって低下を防ぎ、向上させることもできます。

そのためには、まず今の自分の状態をよく知り、心身の機能に衰えがないかをチェックすることが大切です。「生活機能」とは心や体の働き（心身機能）だけでなく、日常生活を送る機能全体をいいます。この機能が低下していないかをチェックするのが「生活機能評価」です。

高齢期をいつまでも健やかに過ごすために、生活機能評価を受けましょう。

## ◆ 生活機能評価とは

高齢期の健康づくりでは、今ある心身の機能をできるだけ落とさないことが、生活習慣病の予防とともに重要になってきます。そのためには、生活機能の低下をチェックする生活機能評価を実施し、生活機能の低下がみられる方には低下を防ぐための介護予防を実施します。

## ◆ 対象となる方

平成22年4月1日現在、65歳以上（昭和20年4月1日以前に生まれた方）の介護保険第1号被保険者〈要支援・要介護認定を受けている人は除く〉

## ◆ 生活機能評価の流れ

- ①「基本チェックリスト」の内容を含めた問診や計測、診察などの「生活機能チェック」を受けます。
- ②生活機能チェックの結果、生活機能の低下が見られる方（特定高齢者の候補者）は生活機能検査を受けます。
- ③医師の判定により生活機能の向上が必要な方は介護予防などの事業へ参加します。

## ★『基本チェックリスト』をお試ください。

左ページは、該当者の方へ送付される「基本チェックリスト」の内容です。  
あなたの日常生活を「はい」と「いいえ」でチェックしてみましょう。

【あなたが回答した枠の中に★マークはありますか？】

質問 1～ 5で回答した枠に★がある方 ⇒「健康づくり全般」に取り組みましょう。

質問 6～10で回答した枠に★がある方 ⇒「運動器の機能向上」に取り組みましょう。

質問11・12で回答した枠に★がある方 ⇒「栄養改善」に取り組みましょう。

質問13～15で回答した枠に★がある方 ⇒「口腔機能の向上」に取り組みましょう。

質問16・17で回答した枠に★がある方 ⇒「閉じこもり予防」に取り組みましょう。

質問18～20で回答した枠に★がある方 ⇒「認知症予防」に取り組みましょう。

質問21～25で回答した枠に★がある方 ⇒「うつ病予防」に取り組みましょう。

# 日常生活のチェックをしてみましょう

あなたの日常生活を「はい」と「いいえ」でチェックしてみましょう。

活動的な生活を送るために必要な体の機能を維持・向上させるには、特に「運動器の機能向上」「栄養改善」「口腔機能の向上」が重要です。(チェックした結果は右ページをご覧ください。)

## ◆基本チェックリスト(生活機能評価用)

質問項目		はい	いいえ
1	バスや電車で1人で外出していますか		★
2	日用品の買物をしていますか		★
3	預貯金の出し入れをしていますか		★
4	友人の家を訪ねていますか(外に出て友人と交流が図れていますか)		★
5	家族や友人の相談にのっていますか		★
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか		★
7	イスに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		★
8	15分位続けて歩いていますか(歩いたり畑仕事をしたり)		★
9	この1年間に転んだことがありますか	★	
10	転倒に対する不安は大きいですか	★	
11	6カ月間で2～3キログラム以上の体重減少がありましたか	★	
12	BMIが18.5未満ですか (BMI = 体重 <input type="text"/> kg ÷ 身長 <input type="text"/> m ÷ 身長 <input type="text"/> m) ※BMI(体格指数)とは肥満や低体重の判定に用いられるものです。 例) 体重60kg、身長150cmの場合 BMI = 60(kg) ÷ 1.5(m) ÷ 1.5(m) = 26.7	★	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	★	
14	お茶や汁物などでむせることがありますか(気になりますか)	★	
15	口の渇きが気になりますか	★	
16	週に1回以上は外出していますか		★
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	★	
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	★	
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか		★
20	今日が何月何日かわからないときがありますか	★	
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	★	
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	★	
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	★	
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない(日常生活で自分の役割がない)	★	
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	★	

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を！～

【お問い合わせ】本庁健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)

# 相談

平成22年度福祉のしごと相談  
ふくしの職場で働きませんか

四万十市社会福祉協議会内の幡多福祉人材バンク無料職業紹介所では、登録者へ無料で職業紹介を行っています。子育てなどで現場を離れていた方、資格の無い方もご相談ください。

## 相談内容

- どんな職業があるの？
- 資格について聞きたい
- 現在の求人状況は？

## 〈福祉のしごと相談〉

四万十市社会福祉センター  
月曜～金曜

午前9時～午後5時

※窓口にて常時受付

## 〈福祉のしごと日曜相談〉

四万十市社会福祉センター

月1回・第4日曜日

※12月は第3日曜日

午後1時～午後5時

## ○お問い合わせ・登録

福祉無料職業紹介所  
幡多福祉人材バンク

(四万十市社会福祉協議会内)

☎35-5514

# 募集

## 自衛隊・自衛官募集

### 一般曹候補生(一般自衛隊)

陸・海・空自衛隊の部隊勤務を通じて、その基幹隊員となつて活躍する自衛官を養成する制度です。採用後2年9カ月経過以降3等陸・海・空曹に昇任します。なお、昇任後は、4年で幹部候補生部内選抜試験の受験資格が得られます。

### 応募資格

18歳以上27歳未満の者

〈平成23年4月1日現在〉

※ただし、今回の試験を高校生が受験することはできません。

### 試験日

一次試験/5月22日(土)

受付期限 5月10日(月)

初任給 159,500円

〈平成21年4月1日現在〉

※食事・光熱費・宿舍費など無料

ボーナス 年2回(4.5カ月)

〈平成21年4月1日現在〉

### 休日休暇

年次休暇(年間24回)、夏季および年末年始の特別休暇などがあり原則として週休2日制です。

☎35-5514

### 自衛隊幹部候補生(幹部自衛官)

幹部自衛官は、部隊の骨格と言われ、強い責任感と実行力で部隊を指揮する立場にあり、卓越したリーダーシップが必要となります。自衛隊をめぐる内外の変化に柔軟に対応し得る優れた幹部自衛官が求められています。

### 応募資格

22歳以上26歳未満の者

〈平成23年4月1日現在〉

### 試験日

一次試験/5月15日(土)

受付期限 5月10日(月)

初任給 214,900円

〈平成21年4月1日現在〉

※食事・光熱費・宿舍費など無料

ボーナス 年2回(4.5カ月)

〈平成21年4月1日現在〉

### 休日休暇

年次休暇(年間24回)、夏季および年末年始の特別休暇などがあり原則として週休2日制です。

## ○お問い合わせ

自衛隊四万十地域事務所

☎35-3096

※1人で両方の科目を受験できます。

☎35-5514

「好きです土佐、守りたい街がある、人がいる」  
その想い、君にできる何か！  
高知県警察  
警察官A採用試験

高知県警察では、次のとおり警察官の採用募集を行っています。

将来の高知県警察の担い手となる、熱意とやる気のある若者の応募を待っています。

試験案内・申込書配布開始日

4月16日(金)

受付期間

4月19日(月)から  
5月21日(金)まで

第1次試験

7月11日(日)

受験資格

昭和55年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制の大学などを卒業した方または平成23年3月までに卒業見込みの方。

就職説明会のご案内

【開催日時場所】

①5月3日(月・祝日)

午後1時～午後4時

場所/県警察学校

②5月14日(金)

午後6時半～午後8時半

場所/県警察本部

③5月15日(土)

午後1時～午後4時

場所/県警察本部

### 【実施内容】

- 採用概要などの説明
- 先輩警察官との質疑応答
- 警察装備品の紹介
- 指紋採取の疑似体験

※開催日により内容が異なる場合があります。

受験を希望されるご本人は

もちろん、ご家族、ご友人とお誘いあわせのうえ、多数の参加をお待ちしています。

採用に関するお問い合わせおよび就職説明会への参加ご希望の方は左記までお気軽にご連絡ください。

○お問い合わせ

高知県警察本部

警務課 人事係

☎088-826-0110

☎0120-032376



# お知らせ

「生きがいデイ」を利用  
しませんか

黒潮町では、生きがいデイ(生きがい活動支援通所事業)を、介護予防や健康保持などを図る目的で実施しています。新たに「生きがいデイ」の利用を希望される方は、担当係で申請してください。

利用対象  
町内全域で在宅の概ね65歳以上の方で、介護保険の要介護等認定を受けていない方  
※平成22年度から大方地域の利用年齢を引下げました。

実施日・場所  
【大方地域】毎週土曜日  
●通所介護事業所しおかぜ  
(特別養護老人ホームシーサイドホームに併設)  
【佐賀地域】毎週金曜日  
●通所介護事業所鹿島ケ浦  
(特別養護老人ホームかしまに併設)

利用者負担 1,000円  
○お問い合わせ・お申し込み  
本庁 健康福祉課 福祉係  
☎ 43-2116(直通)  
佐賀支所 地域住民課総合窓口第2係  
☎ 55-3112(直通)

## 在宅介護手当について

この手当は、家庭において寝たきり老人などを介護している方に対して、在宅介護手当を支給することにより、介護者を激励しその労に報いるとともに、町民の福祉の増進に寄与することを目的としています。

### ◆対象者

次のいずれかに該当する方を在宅において常時介護している方に支給します。

### ◆認定

在宅介護手当の支給を受けるためには、受給資格の認定が必要ですので認定申請書を出していただきます。

### ◆手当の額

被介護者一人につき月額1万円です。認定された翌月から支給対象となりますが、支給申請を行っていただく必要があります。

### ◆支給対象月

在宅での介護期間が月の半数以上の月は手当の支給対象とします。入院や施設入所などで在宅での介護期間が半月未満の月は手当の支給は行いません。

### ◆申請先

本庁 健康福祉課 福祉係  
☎ 43-2116(直通)  
佐賀支所 地域住民課総合窓口第2係  
☎ 55-3112(直通)

①介護保険法により要介護4または5の要介護認定を受けた方  
②寝たきり老人にあつてはその状態が3カ月以上継続している方  
③障害児福祉手当および特別障害者手当の支給に関する省令第15条の規定に基づく認定を得ている方で、寝たきりの方  
④認知症高齢者については、医師が認知症を認める方で「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」によるランクⅢ以上に相当し、その状態が3カ月以上継続している方

※②および③の方については「障害高齢者の日常生活自立度判定基準(寝たきり度)ランクBまたはランクCに該当する方です。②から④に該当する方については、町から調査に伺い、判定させていただきます。

在宅介護手当の支給を受けるためには、受給資格の認定が必要ですので認定申請書を出していただきます。

### ◆申請先

本庁 健康福祉課 福祉係  
☎ 43-2116(直通)  
佐賀支所 地域住民課総合窓口第2係  
☎ 55-3112(直通)

在宅での介護期間が月の半数以上の月は手当の支給対象とします。入院や施設入所などで在宅での介護期間が半月未満の月は手当の支給は行いません。

### ◆申請先

本庁 健康福祉課 福祉係  
☎ 43-2116(直通)  
佐賀支所 地域住民課総合窓口第2係  
☎ 55-3112(直通)

本庁 健康福祉課 福祉係  
☎ 43-2116(直通)  
佐賀支所 地域住民課総合窓口第2係  
☎ 55-3112(直通)

# スポーツ安全保険



対象となる事故 団体活動中の事故/往復中の事故  
保険期間 平成22年4月1日午前0時より平成23年3月31日午後12時まで(申込受付は平成22年3月から)  
加入区分・掛金・補償金額(団体活動を行う5名以上の方で、加入区分をそれぞれお選び頂いてご加入ください。)

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金(一人当たり)	傷害保険金額			賠償責任保険支払限度額(免責金額なし)	共済見舞金
				死亡	後遺障害(等級)	入院通院(日額)		
子ども (中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 180万円 対象となりません
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段: 団体活動中及びその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,150円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎、応援、準備、片付け	A2	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導	C	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	
	子どものスポーツ活動の指導	AC	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	
	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない方はA2区分	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	

※同一団体内で1人しか加入できません。中途加入する場合、中途退会する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入替え、加入区分の変更はできません。インターネットからの加入受付を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
※掛金は(財)スポーツ安全協会が運営する「共済見舞金制度」の掛金、1人20円が含まれています。※危険度の高いスポーツ活動は区分以外では補償されません。  
電話受付時間: 午前8時30分~午後5時15分(土、日、祝日を除く。)  
〈引受幹事保険会社〉  
東京海上日動火災保険株式会社(課当担) 公務第2部公務第1課  
TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)  
共同引受保険会社(平成22年4月予定) ※予告なく変更となる場合があります。  
東京海上日動火災 東京海上日動火災 東京海上日動火災 東京海上日動火災  
日新火災 ニッセイ火災 日本興亜損害 富士火災 三井住友海上  
この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全協会傷害保険特別付帯傷害補償保険、スポーツ安全協会賠償責任保険特別付帯賠償責任保険等)の取扱いについて紹介したものです。保険の内容は「スポーツ安全協会のホームページ」に掲載されています。詳しくは「スポーツ安全協会のホームページ」をご覧ください。  
平成21年12月作成 1310-09-247

## 恵み豊かな「うみ」を 未来にうけつぐために



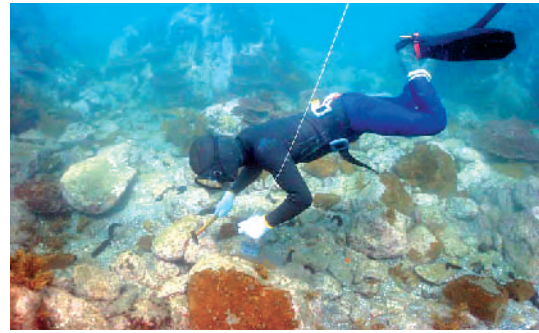
沿岸域にある藻場や干潟などは、魚の産卵場や水産資源の保護や培養、水質浄化に重要な役割を果たしており、これまで私たちは多くの恵みを受けてきました。

しかし、近年は海洋環境の変化などにより、藻場の減少や干潟の環境悪化などが進み、それらの機能低下による水産資源への影響や水質の悪化などが懸念されています。

こうしたなか、国や都道府県、大学などの研究機関による沿岸域における調査・研究から、藻場の消失による※磯



右側が磯焼けした部分です。(平成14年上川口地先)



漁業者によるウニ除去の様子

焼けは、藻食性魚類やウニ類による食害が大きな原因の一つであり、ウニ類の除去が磯焼け対策に有効であることが分かつてきて、「磯焼け対策ガイドライン」を作成しました。  
旧大方町でも、平成14・15・17・19年度に国や県の事業を活用し、高知県と共同で上川口地区においてウニ除去による磯焼け対策実証試験を実施し、除去区では長期的に藻場が回復・拡大したことから、高知県の沿岸域においてもウニ除去が磯焼け対策に有効であることが分かりました。

### 高知県内の取り組み

それらの成果から、高知県では漁業者などが磯焼け対策に取り組む際の手引きとして、平成19年度までに県内で行なった試験研究の成果および検証結果をもとに「高知県磯焼け対策指針」を作成しました。  
また、今年度からは、新たに創設された国の支援事業を活用し、黒潮町を含む県内の7市町と高知県、その他の漁業関係団体で「高知県環境生態系保全対策地域協議会」を組織し、県内の藻場や干潟などの維持回復に取り組むグループの活動を支援していくことになりました。

### 黒潮町の取り組み

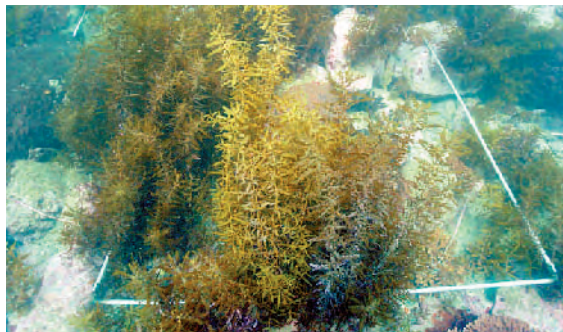
黒潮町の沿岸には、カジメやホンダワラ類などの海藻で形成された貴重な藻場が残っています。残念ながら年々磯焼けが進んでいます。

このため、今年度から5カ年計画で、高知県漁協入野支所の漁業者などを中心に組織された「黒潮町藻場保全推進協議会」が、国の支援事業を活用して、まず田野浦地先と上川口地先の約12ヘクタールを対象に、ウニ除去や母藻の

設置による藻場の維持・回復に向けた取り組みを始めています。

### ※「磯焼け」とは

「浅海の岩礁、転石域において、海藻の繁茂している場所（藻場）が、季節的な増減や多少の経年変化の範囲を超えて、著しく衰退、またはなくなり、貧植生状態となる現象」で、いったん磯焼けが発生すると、藻場の回復までに長い年月がかかり、沿岸漁業に大きな影響を及ぼします。



ウニ除去後に海藻が繁殖しました。(平成16年上川口地先)

○お問い合わせ

佐賀支所海洋森林課

☎55-3115(直通)



## 2010春の「緑の募金」へご協力を！



3月1日から5月31日は、春の「緑の募金強化期間」です。

地球温暖化防止は、一人ひとりの取り組みから始まります。きれいな水や空気をつくる豊かな森林づくりも、多くの人の参加によって可能になります。日常の中でだれもができる「森づくり」、それが「緑の募金」です。

1円からはじめる「森づくり」。「緑の募金」は、県内の緑をふやすこと、森に関わる取り組み、子どもたちの体験活動や環境教育などを支援しています。ぜひ、ご協力をよろしくお願い致します。

寄せられた寄付金は、公益社団法人高知県森と緑の会を通じて皆さんの身近なところで活用されています。

役場佐賀支所海洋森林課でも受け付けていますのでよろしくお願い致します。



「多子世帯」の保育料を  
軽減しています

黒潮町では、子育て支援の一環として、次のいずれかに該当する児童の保育料を無料としています。

- ①児童（18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある者）を3人以上養育している世帯の第3子以降3歳未満（年度当初の年齢）の児童が保育所などに入所・入園している場合で、保育料納期限の10日前までに多子世帯保育料適用申請書が提出されている児童。
- ②同一世帯から3人以上同時に保育所などを利用している場合で、3人目以降の児童が保育所に入所している児童。

※①に該当する場合は、申請が必要で  
※町外の幼稚園・届出認可外保育施設なども該当になりますので、詳しくは、左記までお問い合わせください。

○申請・お問い合わせ  
本庁健康福祉課福祉係  
☎43-2116(直通)

びびも積もれば

粗大ごみの出し方



粗大ごみとして収集するものは、おもに家庭の日常生活から出る家具・家電製品・台所用品・自転車など、町指定ごみ袋に入らない大きさで2メートル以下のものです。粗大ごみには、「黒潮町粗大ごみ指定証票」を貼って出してください。

収集する粗大ごみ

家具類

机・イス・ソファ・たんす・ベッド・カーペット・たたみ・布団など

家電製品類

コタツ・掃除機・扇風機・ビデオデッキ・ステレオ・ワープロなど

その他

かさ・遊具など  
※ストーブなどタンクの中の油類や水、電池などは全部抜いて出してください。  
※分解したものは、ひもでし

っかりしばって整理して出してください。

※家庭ごみ収集の日と重なる場合は、混ざらないように出してください。

無料収集する「指定品目」

ガスコンロ・電子レンジ・なべ・やかん・フライパン・自転車・ストーブ・スチール机・トタン  
※トタンは、しばって出してください。  
※有料の粗大ごみと、混ぜられないように出してください。

収集しないもの

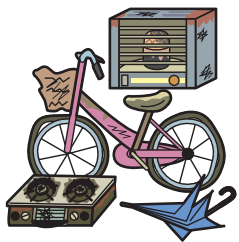
リサイクル対象品  
ブラウン管テレビ、液晶・プラズマテレビ、エアコン、パソコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機  
産業廃棄物  
瓦・ブロックなどの建築用資材・廃油・廃プラスチックなど・事業活動に伴って生じたごみ  
機械、器具類  
農機具・精米機・漁具・電動機・大工道具・金属工具・ドラム缶・エンジン・バイク・タイヤ・ホイール・バッテリー・車の座席・ボ-

ト・コンプレッサー・ピアノ・糸編み機・足踏みミシン・電動マッソー器・大型コピー機・ボイラー本体およびタンク・直径12ミリ以上の鉄筋・厚さ4ミリ以上の鉄板・ロープ類など  
危険物  
ガスボンベ、ガソリン、灯油などの入った容器、農薬、塗料溶剤、化学薬品、酸、アルカリ性液体など

大型粗大ごみ  
2メートル以上のもの  
※収集しないものについては、廃棄物処理業者または販売店や古物商などに相談のうえ処分をお願いします。  
※機械器具など金属類は、古物商で買い取りまたは無償での引き取りをしてもらえる場合もあります。

お問い合わせ

本庁住民課環境保全係  
☎43-2800(直通)



2011年7月の  
地デジ化に伴って

2011年7月よりいよいよ地デジ完全移行となります。これを機会にテレビの買い替えを考えている方は多いのではないのでしょうか。その際テレビの処分方法にご注意ください。

テレビ（ブラウン管・液晶・プラズマ）は家電リサイクル対象品です。どちらかの方法で適切な処分をお願いします。  
①小売店に運搬を依頼  
リサイクル料金+収集運搬料金が必要となります。

②自分で持ち込む（郵便局振込）  
リサイクル料金を郵便局で振り込み、リサイクル券を貼って、指定引取場所へ持ち込んでください。

【指定引取場所】  
●国東商店  
（四万十市古津賀3045）  
●日本通運中村営業所  
（四万十市員同7221-3）

# 図書館カレンダー

（●）の日は休館日です。  
大方図書館



4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8

佐賀図書館

## 佐賀図書館休館時間のお知らせ

4月1日より佐賀図書館では、土曜日を除く全ての開館日の午後1時から午後2時の間、図書館を閉館させていただきます。

ご利用者のみなさまには大変ご不便をおかけしますが何卒ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

佐賀図書館

## 1・2月貸出ベストランキング ※（カッコ）内は所蔵館

- |              |                |
|--------------|----------------|
| 1 鎌倉江ノ電殺人事件  | 西村京太郎／著（大方・佐賀） |
| 2 新参者        | 東野圭吾／著（大方・佐賀）  |
| フリーター、家を買う。  | 有川浩／著（大方・佐賀）   |
| 4 神様のカルテ     | 夏川草介／著（大方・佐賀）  |
| 神去なあな日常      | 三浦しをん／著（大方・佐賀） |
| 殺気！          | 隼井脩介／著（大方・佐賀）  |
| 静人日記         | 天童荒太／著（大方・佐賀）  |
| 無理           | 奥田英朗／著（大方・佐賀）  |
| 9 1Q84 BOOK1 | 村上春樹／著（大方・佐賀）  |
| いつか響く足音      | 柴田よしき／著（大方）    |
| 球体の蛇         | 道尾秀介／著（大方）     |
| 同期           | 今野敏／著（大方・佐賀）   |

**◆開館時間**  
（大方図書館）  
火／金  
午前10時～午後6時  
土・日  
午前10時～午後5時  
（佐賀図書館）  
月／金  
午前10時～午後6時  
※午後1時～午後2時まで閉館

**◆貸出冊数・期間**  
本  
一人5冊・2週間  
雑誌  
一人3冊・2週間  
ビデオ・CD・DVD  
一人2点・1週間

※新しい本の中には、貸出開始日から2カ月間は1週間の貸出期間となる場合もあります。

★貸出し・返却・図書カードの発行は受付で行っていただきます。

◆返却するとき  
佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。  
休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。  
ビデオ・CD・DVDはできるだけ開館時の受付窓口へ返却してください。  
お問い合わせ  
大方図書館 ☎43-0120  
佐賀図書館 ☎255-3190

◆開館時間  
（大方図書館）  
火／金  
午前10時～午後6時  
土・日  
午前10時～午後5時  
（佐賀図書館）  
月／金  
午前10時～午後6時  
※午後1時～午後2時まで閉館

◆貸出冊数・期間  
本  
一人5冊・2週間  
雑誌  
一人3冊・2週間  
ビデオ・CD・DVD  
一人2点・1週間

※新しい本の中には、貸出開始日から2カ月間は1週間の貸出期間となる場合もあります。

★貸出し・返却・図書カードの発行は受付で行っていただきます。

◆返却するとき  
佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。  
休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。  
ビデオ・CD・DVDはできるだけ開館時の受付窓口へ返却してください。  
お問い合わせ  
大方図書館 ☎43-0120  
佐賀図書館 ☎255-3190

## 裁判員制度 シリーズ⑩

【お問い合わせ】高知地方裁判所 ☎088-822-0340

**Q10**  
裁判員を辞退することはできないのですか？

裁判員制度



## A10 基本的にはできませんが、法律で認められた事情がある場合は辞退することができます。

裁判員制度は、特定の職業や立場の人に偏らず、広く国民に参加してもらう制度ですので、原則として辞退はできません。ただし、参加する個々の国民の負担が、過重なものとならないようにとの配慮などから、例えば70歳以上の人や、重い疾病や傷害により裁判員の職務を行うことができない場合など、法律に辞退事由が定められており、裁判所がそのような事情にあたることを認めれば辞退することができます。



法律等で定められた辞退事由としては、例えば、以下のものがあります。

- ・ 重い疾病や傷害
- ・ 同居の親族の介護・養育
- ・ 事業上の重要な用務を自分で処理しないと著しい損害が生じるおそれがある。
- ・ 父母の葬式への出席など生活上の重要な用務があって、別の日に行うことができない。

# 進んでいます！情報通信基盤整備事業



現在、事業を進めている黒潮町情報通信基盤整備事業について、昨年度は町内の拠点となるセンター施設や2次拠点施設の施工が完了しました。

平成22年度は、各集落へのケーブルの敷設、皆さんのお宅へのケーブルの敷設などを予定しています



佐賀地区北部地域の2次拠点施設は拳ノ川地区に設置完了(後方に見える建物は旧拳ノ川保育所)

## お忘れではないですか？～告知端末設置同意書の返送～

告知端末は、役場からのお知らせや、災害発生時の避難情報など、皆さんの暮らしや生命を守るための情報をお届けする大切な機器で、住民基本台帳をもとに1世帯につき1台を無料で設置させていただくものです。

昨年末に「告知端末設置同意兼サービス加入意向書」を町内の全世帯にお送りし、多くの方に同意をいただいているところですが、未だ同意書の返送をいただいていない方がいらっしゃいます。

「告知端末設置同意兼サービス加入意向書」の返送をお忘れになっている方は、返送をお願いします。また、紛失や内容の確認をしたい方は、下記までご連絡ください。

【ご連絡・お問い合わせ】本庁総務課 情報推進係 ☎43-2188(直通)

月	日		水道給水工事指定店 当番一覧表			
	自	至				
4	5~11	吉本水道	河野電機設備	(株)土居建設	谷口水道	
	12~18	大方設備センター	拳ノ川住設	(有)西部総建		
	19~25	(株)中村住設大方営業所	道倉水道	山本建設(株)	(有)森田建設	
	26~30	前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設		
5	1~2	前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設		
	3	吉本水道	河野電機設備	(株)土居建設	谷口水道	
	4	大方設備センター	拳ノ川住設	(有)西部総建		
	5	(株)中村住設大方営業所	道倉水道	山本建設(株)	(有)森田建設	
	6~9	前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設		
	10~16	吉本水道	河野電機設備	(株)土居建設	谷口水道	

当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
河野電機設備	43-1022		入野2878	(有)西部総建	55-2825		伊与喜38-2
(株)中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	谷口水道	55-2316		佐賀2773
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
道倉水道	43-2096		浮鞭3558-8	(有)森田建設	55-3621	55-2420	藤縄5-1
吉本水道	43-2024		入野544-4	山本建設(株)	55-3141	55-2076	佐賀2988

○お問い合わせ／大方総合支所 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通) 佐賀総合支所 まちづくり課 水道環境係 ☎55-3700(直通)

くろしおっ子を紹介します！

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。



西澤 虹海ちゃん  
〈平成21年3月18日生まれ〉  
元気ですくすく育つてね。



田上 倫くん  
〈平成20年7月28日生まれ〉  
これからもいっぱい楽しませてね。



下村 祐陽くん  
〈平成20年6月22日生まれ〉  
元気ですくすく育つてネ♥



山崎 若菜ちゃん  
〈平成21年7月7日生まれ〉  
いにいとねえねえと仲良くね♥



川崎 桜介くん  
〈平成20年4月11日生まれ〉  
元気が1番☆



高岡 諒侍くん・凱風くん・未来くん  
〈平成17年7月5日生まれ・平成21年5月8日生まれ・平成19年1月2日生まれ〉  
みんな家族でよかったね。これからもよろしく！



金子 侑愛ちゃん  
〈平成21年7月31日生まれ〉  
いつもにこにこ元気で育つてネ!

地域子育て支援センター通信



新しい年度になりました。子育て支援センターは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合えることができるように、保護者同士、子ども同士が交流できる「場」の提供として活動しています。

「育児の悩み」や「日々の暮らしのこと」など相談できる機関でもあります。

今年も、佐賀地区のお出かけ広場を「佐賀保育所内」で行います。

少しでも楽しく子育てができるように、お手伝いをさせていただきます。

お気軽にご利用ください。

【活動内容】

◆親子ふれあい活動

手遊び、リズム遊び、おもちゃ作り、読み聞かせ、園庭遊び、散歩などをみんなで楽しみます。

◆フリーデー

- 午前9時～正午
  - 午後1時～午後5時
- 子どもの生活リズムなどを考えながらご利用ください。

◆子育て相談

(電話相談・来所相談・訪問相談)

毎週月曜日～金曜日

●午前9時～正午

●午後1時～午後5時

日頃の育児不安、育児ストレスなど気軽にご相談ください。

【利用できる人】

町内で子育て中の方ならどなたでも起こしくください。

4月の予定

◆おでかけ広場

(午前9時30分～11時30分)

●4月20日(火)ふれあい遊び

場所／佐賀保育所内

◆いっしょに遊ぼう

(午前9時30分～11時30分)

●4月14日(水)ふれあい遊び

●4月21日(水)ふれあい遊び

場所／地域子育て支援センター

●4月28日(水)園庭遊び

場所／大方中央保育所園庭

○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(入野5695番地)

☎43-0512

編集子



ため息の4月、同級生が大学や県外企業へ出て行ってしまい、取り残されたような気持ちになっている人、大学を卒業して、なんとなく故郷へ帰ってきた人、家庭の事情でやむなく帰り、毎日をぼんやりと過ごしている人などもおいであるのではないだろうか。

かつて、自分も春霞の中で、そのような寂しい気持ちになったことがある。でも、元氣を出して欲しい。

上代の中国知識人が理想とした考え方の中に、「出て宰相になるにあらずんば、退いて田を耕す」という言葉がある。人間の一生というものは、風にのつた土煙が空高く立ち登るような世界で、中途半端な一生を送るよりも、故山を耕す生き方を選ぶ方がずっとすばらしいという考え方だ。

「私たちの町には美術館がありません。美しい砂浜が美術館です」と20数年前に言い切ったこの町には、これからの人生を輝かせる資源が数多く秘められている。故山を耕す方法もさまざまであり、住みなすものは心なのではないだろうか。

(む)