

砂浜を『はだし』で楽しく!!

「第25回高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会」参加申し込み受付中

「シャツアート展の作品を眺めながら、打ち寄せる波とたむむれながら、親子で、夫婦で、友達どうしで黒潮の砂浜を『はだし』で駆け抜けてみませんか？」

開催日/5月3日(月) 開・閉会式場/土佐西南大規模公園(大方地区)総合体育館)
コース/黒潮町入野海岸 申込締切/3月19日(金)必着
種目内容・参加料/親子ペアの部、夫婦ペアの部(4km):4,500円、個人の部(4km・6km):3,000円
【お問い合わせ・お申し込み】高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会事務局(大方あかつき館内) ☎43-2110

募集

健康ウォーキング大会

松田川沿いの菜の花が咲いているコースで、桜も見られるかもしれません。きれいな景色の中を歩いてみませんか。詳しくは、宿毛市保健介護課 ☎0880-63-1111

3) までお問い合わせください。その他の市町村の予定については、決定次第お知らせします。

日時 4月3日(土)

集合場所

宿毛市和田体育館

(宿毛市和田1612)

受付 午前9時~9時15分

(10時スタート)

日程

1、歩き方や、運動の仕方などの講習

2、健康ウォーキング

3、希望者に超音波骨量測定(ビーナスⅢ)を実施します。(無料)

○お問い合わせ

幡多地区健康づくり推進会議(事務局・幡多福祉保健所)

☎34-5120

国家公務員採用試験

大学卒業等程度

試験名(第1次試験日)

- 国家公務員Ⅰ種(5月2日)
- 国税専門官、労働基準監督官、法務教官(6月13日)
- 国家公務員Ⅱ種(6月20日)
- 航空管制官(9月26日)

高等学校卒業程度

試験名(第1次試験日)

- 海上保安学校学生(特別)(5月16日)
- 国家公務員Ⅲ種(9月5日)
- 刑務官(9月19日)
- 入国整備官、皇宮護衛官、航空保安大学校学生、海上保安学校学生(9月26日)
- 海上保安大学校学生、気象大学校学生(10月30日)

※受付期間などが異なりますので、詳細はお手数ですがお問い合わせください。

○お問い合わせ

人事院四国事務局

☎087-831-4765

☎087-831-5315

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/>

aiyo.htm

高知黒潮若者サポーターセッション 職業人セミナー受講者募集

生きていくヒントやスタートラインは自分で見つけていくもの。でも誰だって一人ではなかなか難しいものです。そこで一緒に次のステップまで伴走(サポート)するのが、私たち「若者サポーターセッション」です。

職業人セミナーは、さまざまな分野で活躍されている専門家を講師にお招きし、その仕事ならではの「楽しみ」や「苦労」話などを、自立を目指す若者がざっくばらんに意見交換できる場です。セミナーを通して、違う価値観に触れたり、その仕事を深く知ること興味を持てたり、学んでみたいなど思ったりと、「働く」「生きていく」「学びなおす」ことを考えるきっかけになってくれればと思います。

開催場所

高知黒潮若者サポーターセッション

定員 15名

※前日までにご予約ください。

対象者

15歳以上40歳未満の就学・

就労を目指す若者

開催日時

①3月14日(土)午後2時~4時

【講師】 身体障害者寮護施設

オイコニア副施設長

野村 清司 氏

(講師プロフィール) 土佐町出身。高知県社会福祉協議会に15年勤務。その後、近森リハビリテーション病院・医療福祉部長を経て在宅総合ケアセンター副センター長をされた後、高知整形・脳外科病院医療相談室長として勤務。現在、身体障害者寮護施設オイコニア副施設長。

②3月20日(土)午後2時~4時

【講師】 大方高校夜間部教諭

宇賀 義幸

(講師プロフィール) 春野町出身。四十市在住の現在大方高校夜間部教諭。大学時代は軽音楽部に所属しバンドをやっていた関係から、現在は教員と生徒とでバンドをやっている。「ギターの弾き語り」が趣味で、弾き語りの曲を作りイベントに出ることを今年の目標にしている。

○お問い合わせ・ご予約

高知黒潮若者サポーターセッション

☎43-2320