

佐賀地域

11月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
16日(月)	横浜愛育健康相談	佐賀老人憩の家	9:30~11:00
18日(水)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	9:30~11:00
	献 血	総合センター	12:45~17:00
19日(木)	献 血	佐賀漁協	9:00~10:30
		みやたエイト佐賀店前	11:00~13:00
26日(木)	漁民センターふれあいサロン	漁民センター	9:30~11:30
12月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
3日(木)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00~15:00
9日(水)	市野瀬健康相談	市野瀬集会所	13:30~14:30



今年から町外でのウォーキングも始まりました。

目的

① 定期的な運動習慣を身につけて、疾病予防・健康づくりを行う。
 ② 健康づくりについての意識の向上を図る。
 ③ 地域の交流のきっかけづくりや、仲間づくり、地域のつながりを深める。
 住み慣れた地区で、元気で暮らすための健康づくりと地域づくりを目指しています。

健康知恵袋

「にこにこウォーキング」
 黒潮町では、介護予防地域支援事業「にこにこウォーキング」を実施しています。



右:天狗高原セラピーロードに行ってきました!
 左:春のお花見ウォーキング(田野浦)の様子です。



場所

大方あかつき館に集合し、入野松原周辺を歩いていきます。秋には町外ウォーキング、春にはお花見ウォーキングを計画しています(田野浦観音さんに行く予定です)。

実施日

毎週月曜日
 午前10時~11時まで

対象者

健康づくり推進委員および町内に在住の方で参加を希望される方

○お問い合わせ
 大方総合支所
 健康福祉課 保健衛生係
 ☎ 43-2836(直通)

今後も、ウォーキング事業を通じて健康づくりや地域づくりへつなげていけるよう継続していく予定です。
 にこにこウォーキングに興味をお持ちの方は、ぜひ参加をお待ちしています。

	平成19年度	平成20年度
実施回数	44回	41回
延人数	281名	345名

過去の実績