

広報

2009年/平成21年

4月号

—No.37—

くろしお



3月1日、鹿島大祭が佐賀地区(佐賀新港広場・横浜保育所園内)で行われました。鹿島大祭は漁師の大漁と航海安全を祈願するとともに、人々の幸せと健康を祈る祭で、何年も昔から代々伝えられています。勇ましい男みこし、華やかな女みこし、元気いっぱいの子どもみこしが町の家々を練り歩き、鮮やかな衣装に身を包んだ子どもたちが鼓踊りを踊ります。大漁旗を揚げたたくさんの船のパレードが祭をより盛り上げます。11月には秋の収穫の感謝とお祝いの氏子祭が行われます。

4月号の主な内容

- P.2 まちのできごと
- P.4 春のイベント&お花見マップ
- P.5 情報通信基盤整備事業Q & A
- P.6 ねんきんコーナー・備えて安心④
- P.8 健康カレンダー
- P.9 健康知恵袋・当直医療機関一覧表
- P.10 介護保険ガイド シリーズ⑥
- P.12 相談・募集
- P.15 お知らせ
- P.18 くろしおっ子紹介・編集子

わがまちデータ

- 人口 13,539人 前月比(21人減)
【男性6,365人 女性7,174人】
- 世帯数 5,777世帯
- 15歳未満の年少人口 1,366人(比率10.0%)
【男性696人 女性670人】
- 65歳以上の高齢人口 4,546人(比率33.5%)
【男性1,794人 女性2,752人】
- 人口のうごき
増加 27人 出生4人 転入22人 職権1人
【男1人 女3人】 【男10人 女12人】 【女1人】
減少 48人 死亡22人 転出26人
【男15人 女7人】 【男8人 女18人】

〈2008(平成21)年2月28日現在〉



発行／黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 <2009(平成21)年4月1日発行 印刷／旬宿毛印刷>

☎0880-43-2111(代表) FAX0880-43-2788

HPアドレス <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> ☓ somu@town.kuroshio.lg.jp

カツオシーズン到来！

黒潮一番館、タタキ体験受け入れが始まりました

佐賀の一本釣りカツオ船団が2月から3月にかけて出港し、初ガツオの季節がやってきました。

3月15日、カツオふれあいセンター黒潮一番館では、広島市立宇品中学校2年生のタタキづくり体験受け入れが行われ、生徒や教職員約200人がタタキづくりを体験しました。



迫力満点のワラ焼きには驚きの喚声があがっていました。

黒潮一番館を代表して明神多紀子さんから「今日は黒潮一番館が今年の開業を迎え最初の体験受け入れの日となります。漁師のおんちゃん、おかみさんといっぱい話をしながらタタキづくりを体験してください。みなさんの楽しい思い出になるよう、スタッフ



カツオのタタキ、上手くできました

一同気持ちを入れてお手伝いさせてもらいます」とあいさつがあり、さっそく班に分かれ、にぎやかに体験が始まりました。

前日、佐賀新港に水揚げされた5〜6キロもある大きなカツオを、それぞれ教わりながら交代で捌いて藁で焼き、仕上げに天日塩をまぶして手でたたき「タタキ」にしました。その後はみんなで会話を楽しみなが、しめじと野菜をふんだんに使った天ぷらとカツオのアラ汁、手づくり漬物といっしょに味わいました。

2泊3日、四国各地を渡る修学旅行で、楽しくおいし思い出のひとつとなった様子でした。



キャンドルナイトin黒潮町
2000本のキャンドル
が砂浜に

3月14日の夜、入野の砂浜でキャンドルナイトが開催されました。(主催/高知大学学生支援CPコラボ考房 BlackWave)

昨年9月に行われた大学の集中講義がきっかけで、黒潮町の自然や人に魅かれた学生11人によってこのイベントが企画されました。

たった1日のわずかな間、砂浜美術館に幻のような空間が生まれました。

当日は春の嵐で日中からとても寒い日でしたが、多くの見物人が訪れ、光景を楽しんでいました。



みんなの夢 光輝く

キャンドルの中には入野小学校の子どもたちの将来の夢が。イラスト付きで手書きされ、みんなのひとつひとつの夢が光輝いていました。



高知大学学生支援CPコラボ考房 BlackWaveのみなさん

ひとつのイベントを行うには、たくさんの工程があって、たくさんの人が関わっていることを実感しました。初めてのことで何度も行き詰まりましたが、周りの大人の方々に助けられながらキャンドルナイトを成功させることができました。訪れた人の感激の言葉がとても嬉しく頑張ってきてよかったと思いました。一層好きになった黒潮町でまたキャンドルナイトをしたいと思います。お楽しみに☆

土佐ユートピアカントリークラブ
さま、ありがとうございます

土佐ユートピアカントリークラブさまより、第3回黒潮町杯チャリティゴルフコンペでの収益金の一部を、地域発展の為に、ご寄附いただきました。町へのご貢献、誠にありがとうございます。大切に使用させていただきます。



第8回社会福祉チャリティ
コンペのご案内

日時/4月26日(日) 午前8時30分スタート・場所/土佐ユートピアカントリークラブ・参加料/1,000円・参加申込締切/4月18日(土)・主催/スナトラーズ、錦野会、小袖会・後援/黒潮町※詳細についてはお問い合わせください。【土佐ユートピアカントリークラブ ☎43-2345】



**「さよなら中央保育所」
閉園行事開催**

平成21年度の新統合保育所スタートに伴い、閉園することになった中央保育所の閉園行事が2月21日、同保育所で開催されました。

この日は、園児たちの歌や踊りの後、保護者と園児で餅つきを行いました。ついた餅は、園児のお祖母ちゃんがつってくれた美味しいぜんざいの中に入れて参加者のみなさんにもふるまわれました。

また、地元の芝地区からは、伝統の「子踊」の披露もあり、にぎやかな閉園行事となりました。

中央保育所〇日のみなさま あの頃の自分をさがしてみませんか？



中央保育所閉園行事で好評でした園児の集合写真を4月19日(日)～5月10日(日)まで大方あかつき館町民ギャラリーに展示いたします。

今回は昭和25年度～平成20年度までの58年間分の集合写真を展示する予定です。

この機会に、あの頃の自分と再会してみませんか？

【お問い合わせ先】中央保育所保護者会(小室 信) ☎43-0861

催しのもう一つの目玉として、昭和48年度～平成20年度の園児の集合写真が展示され、中央保育所に通園していた保護者の方々も懐かしそうに、当時の自分や友だちを探していました。

思い出さなければいけなかった中央保育所がなくなるのは寂しいですが、最後にみんなで手作りの閉園行事ができて、素敵な思い出づくりができました。

2008年度 黒潮町駅伝大会兼四国の みち駅伝大会結果

(3月8日開催)

17.2km
(1区4.3km・2区3.8km・3区2.2km・4区3.0km・5区3.9km)

黒潮町駅伝大会

①RunBoys.けんちゃん!!「打井健太・吉尾泰紀・野村浩平・北川太一・二宮出」(1時間04分03秒) ②門限88(大方中)「浜村一平・酒井大稀・中野翔・岡村和輝・吉尾啓」(1時間04分45秒) ③加持A「宮川建志・中村和広・塩田充幸・矢野裕大・谷純大」(1時間06分04秒) ④大方高校40シヨルダーズ「松本崇臣・山下順生・西内麗・宇賀義幸・松木航」(1時間06分46秒) ⑤錦野A「田辺有彦・芝崎公志・畦地和也・門田政史・徳広誠司」(1時間06分52秒) ⑥矢野学習塾「金子俊博・松本広一・松岡歩惟・村上健太郎・金子雅彦」(1時間07分28秒) ⑦T.L.C Dream Team「ケイレンリーチポーター・ウエインハジイフ・佐野貴一・徳広けいすけ・川村脩斗」(1時間08



黒潮町駅伝大会優勝「RunBoys.けんちゃん!!」おめでとうございます！

分13秒) ⑧大方中学校陸上部「野々下走風・川村弥生・村越遥・久万夏南海・弘瀬将利」(1時間09分01秒)

四国のみち駅伝大会

①カフエ・リノ「中村祐介・奥村周也・奥村真司・小松伯聖・小松申尚」(1時間00分59秒) ②宿毛走ろう会(1時間01分07秒) ③四万十ランナイズ(1時間01分42秒) ④佐賀発電所(1時間05分21秒) ⑤ちくむ・はたのう(1時間11分31秒) ⑥中村かけっこ(1時間11分57秒) ⑦中村養護学校(1時間14分08秒) ⑧不垂美里(ファミリー)(1時間15分35秒)

幡多中央消防組合 平成20年度コミュニティ事業を実施しました

幡多中央消防組合では、平成20年度(財)日本防火協会の民間防火組織などの防火防災普及啓発推進事業の採択を受け、防火広報視聴覚資機材(パソコン、液晶プロジェクター、一眼デジタルカメラなど)を宝くじの助成金で整備しました。

今後は、講習会などこれらの資機材を活用し、より一層防火・防災の普及活動に努めていきますので、みなさまのご協力をお願いします。



(財)日本防火協会 助成事業



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。宝くじは、広く社会に役立てられています。

黒潮町

春のイベント&お花見マップ



つつじ
可憐なピンク色のつつじの後に鮮やかな赤色のつつじが咲きます。3月～4月上旬が見頃です。この地域ではピンク色の花を雌（めん）つつじ、赤色の花を雄（おん）つつじとも呼んでいます。

菜の花
北郷小学校横の田んぼの他、地区周辺に菜の花を咲かせています。見ごろは4月頃まで。



馬荷地区
・馬荷の一番奥
・馬荷小学校横の県道途中、四万十市との境界

田野浦地区
観音さん(飯積山)・県道周辺

入野地区
・忠霊塔広場
・大方サンシャイン付近の通称“だんじょう”の山

北郷地区
(加持川・大屋敷周辺)

蜷川地区(米原)
有井川から米原に向かう道沿い

佐賀発電所(市野々川)
発電所施設前の広場

坂折地区
①カツオと鯉のぼり川渡しフェスティバル

土佐西南大規模公園(佐賀地区)
芝生の広場
少し薄いピンクの桜です

砂浜美術館(入野の浜周辺)
②Tシャツアート展
③マハロマーケット
④はだしマラソン全国大会
⑤2009趣味人集合!
⑥砂の彫刻・ビーサン飛ばし大会

①カツオと鯉のぼり川渡しフェスティバル
5月3日(日) 午前10時～午後3時
場所: 佐賀(坂折地区)伊与木川河畔
土佐くろしお鉄道土佐佐賀駅から歩いて5分、国道56号から見えるたくさんのかつオのぼり・鯉のぼりが目印です。
★初かつオのフラ焼き・魚(イヨ)飯などの出店
★紙芝居やピエロのパフォーマンス
★子どもたちには紙の鯉のぼりや綿菓子のプレゼント!
鯉のぼり会 ☎55-3307

②Tシャツアート展
5月1日(金)～5日(火)
場所: 砂浜美術館(入野の浜)
土佐くろしお鉄道土佐入野駅から歩いて10分
[期間中] 砂浜にTシャツがひらひら～
★出店・ロマンケ(チック)
★5月3(日)～5日(火)初夏のぶらぶらしませんか
※JR玉置駅から会場までぶらぶら歩いて向います。
砂浜美術館 ☎43-4915



③マハロマーケット
5月2日(土)
場所: 砂浜美術館(入野の浜)
Tシャツアート展会場の芝生エリア
砂浜美術館 ☎43-4915

④はだしマラソン全国大会
5月3日(日)
場所: 砂浜美術館(入野の浜)
※当日の参加申し込みはできません。
はだしマラソン全国大会事務局 ☎43-2110

⑤2009趣味人集合!
5月4日(月)
場所: 土佐西南大規模公園(大方地区)
町の植物や文化の知識人、ジャンベ・フラ・ジャズダンス、バイク・トライアル、スケボー、ラジコン好きの人集まれ!
砂浜美術館 ☎43-4915

⑥砂の彫刻・ビーサン飛ばし大会!
5月5日(火)
場所: 砂浜美術館(入野の浜)
砂浜美術館 ☎43-4915

情報通信基盤整備(ケーブルテレビネットワーク)事業の実施に向けて取り組んでいます



連載④

このコーナーでは、黒潮町が実施に向けて取り組んでいる「情報通信基盤整備(ケーブルテレビネットワーク)事業」の内容についてお知らせしています。

整備の内容

光回線ケーブルを、町内の全地域に整備します。公共施設だけでなく、各戸への音声告知、テレビや光インターネットのほか、さまざまなサービスを行います。

個人宅の整備

『告知端末機』を全てのお家に設置させていただきます。

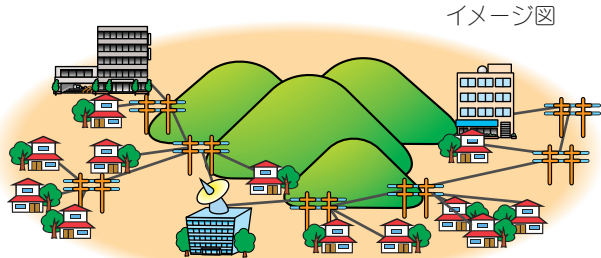
「告知端末機」ってなに？

音声で「役場からのお知らせ」や「緊急時・災害時の告知」などを放送する機械です。

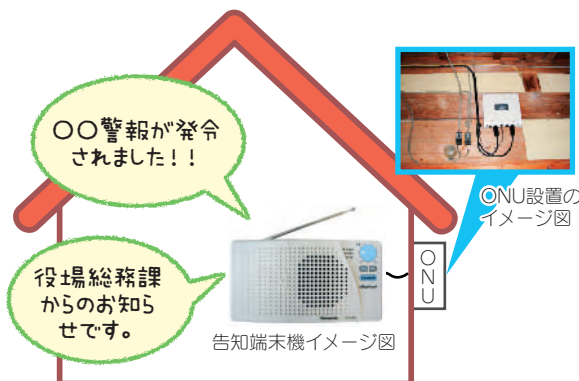
軒下(外壁)にONU(光回線終端装置)※を取り付け配線工事をさせていただきたいと考えています。

※ONU(光回線終端装置)は光の信号を電気信号に変換する装置です。

イメージ図



光回線ケーブルを町内の各家々へ整備させていただくとともに、役場や学校、図書館や各地区の集会所などの公共機関の施設にも整備します。

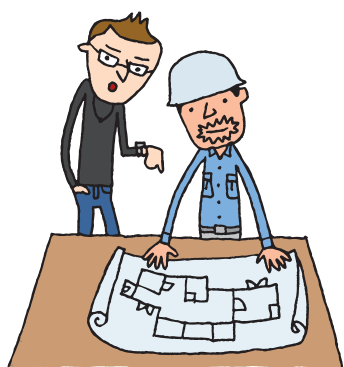


現在の状況と整備予定

町内全域へ光ケーブル整備を行うための実施設計を作成する事業者が決定しました。

約6カ月は要すると見込んで、整備の際に必要な電柱や道路、橋、線路などの調査も行います。必要に応じて関係団体や民間事業所などに対し申請や手続きを行い、新しい電柱やその他整備がどれくらい必要なのかを確定します。

これらの業務が終わり次第工事を開始し、地上デジタル放送に完全移行となる2011年(平成23年)7月までを目標として整備を完成させる予定としています。



Q & A

Q 光回線サービス(テレビ・光インターネット)の利用の予定がありません。ONU装置の設置はどうなりますか？

A 全てのお家に『告知端末機』を設置させていただきたいと考えています。この機械は、役場・消防署などのお知らせ、自然災害の放送や避難告知などの大事な音声放送を家の中で聞こえるようにするものです。そのためみなさんの家に、軒下へのONU装置取り付けと、告知端末機の設置をさせていただくことになりましたのでご理解とご協力をお願いします。

Q 生活保護を受けています。光ケーブルを利用したテレビサービス料をずっと支払えるか心配です。

A 生活保護世帯や、非課税世帯で高齢者(75歳以上)だけの世帯、非課税世帯で重度障がい児・重度障がい者の方がいる世帯などに減免制度を設ける予定です。また、避難場所などで使用される

各地区集会所の利用料は発生しません。

Q 年に数カ月しか利用しない家や留守にするときも利用料を支払わなければなりませんか？

A 家を長期間留守にする場合などは、申請に基づいて減免を行います。申請時期(事前または事後)は検討中です。

Q 共聴施設組合でケーブルテレビに加入することを決定しました。既存施設の撤去費の支援はありますか？

A 町からの補助を検討中(ただし組合加入世帯から一定の負担を求める予定)

検討中の項目

- 佐賀地区のアナログ防災行政無線との連携が可能か調査中
- 各地区で外に設置しているスピーカー(拡声機)との連携を検討
- 域内(町内)無料電話の整備を検討

○ お問い合わせ

本庁総務課企画振興係

☎ 43-2112(直通)

ねんきん「こーな」

老齢基礎年金の繰上げ、繰下げについて

繰上げ支給

老齢基礎年金は原則として65歳から受けることができますが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間で、繰り上げて受けることができます。

ただし、繰上げ支給の請求をした時点（月単位）に応じて年金が減額され、その減額率（最大で30%）は一生変わりません。また、繰上げ請求した後、国民年金法で定める1・2級に該当する障がい者になったとしても、障害基礎年金の支給を受けることはできなくなります。

そのほか、いろいろと不利益な点も多いので、繰上げ請求のご検討をする場合は、高知社会保険事務局幡多事務所までご相談ください。

繰下げ支給

希望すれば66歳以降から70歳までの間に繰り下げて、増額した老齢基礎年金を受ける

こともできます。

この場合、繰下げ請求をした時点（月単位）に応じて年金が増額され、その増額率（一月で0.7%、最大で42%）は一生変わりません。

ただし、遺族年金など、他年金の受給権がある場合、繰下げ請求ができません。また、振替加算については、増額の対象になりませんが、繰下げ待機中は受けることができます。

支給開始は請求した翌月分からとなりますので、必ず70歳到達月末までに請求してください。

平成21年度の年金額は据え置きになりました

総務省より、平成20年の年平均の全国消費者物価指数の対前年比変動率の確定値が1.4%と公表されましたが、平成12年度から14年度のマイナス物価スライド（1.7%）を特例的に実施せず、据え置いていることから、現在の年金額は、本来水準よりも高い水準となっているため、本年度については据え置きとなります。

ただし、特別障害給付金については、前年度より1.4%引き上げられることになりました。

学生には「学生納付特例制度」があります。

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり保険料の納付が義務付けられています。学生については、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

対象者

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校など※1に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が180万円以下※2の方（平成20年度の所得基準）

※1 夜間・定時制課程や通信制課程も含まれます。

※2 扶養親族などがある場合や社会保険料控除などがある場合は、その数や金額に応じた額が加算されます。

承認期間

4月～平成22年3月まで

承認を受けた期間は…

老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

10年以内であれば在学期間中の国民年金保険料を社会人になってから納付（追納）できますので、将来受け取る年金額を満額に近づけるためにも追納するようにしましょう。

*承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合には、当時の保険料に一定の加算額がかかります。

申請手続き

役場・国民年金担当窓口にてお早めに申請してください。

申請が遅くなると、万が一の時に障害基礎年金などが受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

【申請に必要なもの】

- 年金手帳
- 学生証の写しまたは在学証明書
- 印鑑（本人署名の場合は不要）など

*経済的に余裕がある場合は、保険料を納付する方がおトクです。

*申請は毎年度必要です。（前年度に承認を受けていた方も、引き続き学生の場合は再度申請が必要です。）

前年度に学生納付特例の申請をされた方で、申請書に卒業予定年月日を記入され、21年度も引き続き在学中の方については、簡単な記入で申請できるよう手続きが簡素化されています。

該当する方には、必要事項を印字した申請ハガキをお送りしますので、住所・氏名・学校名などを記入して申請（返送）をお願いします。

お問い合わせ

大方総合支所

住民課住基戸籍係

☎ 43-2800（直通）

佐賀総合支所

総務課住基戸籍係

☎ 55-3701（直通）

高知社会保険事務局

幡多事務所

☎ 34-1616

防災サポーター養成講座

今世紀前半の発生が予想されている南海地震対策として、本年も防災サポーター養成講座（全3講座）が開催され、19名の方が全過程を修了されました。

この講座は、災害や防災対策について、一定の知識と技術を有する人材を育成することで、災害の被害を軽減し、被災後の地域の維持・継続を図ることを目的に行われています。

第1講座

自分たちの暮らしている地域はどんな場所で、何が起こりうるのかなどを高知大学農学部の大年邦雄教授



大年教授による防災講座（第1講座）

第2講座

を講師に、南海地震の仕組みや地域の防災対策などの講義を受けました。

普通救命講習として、黒潮消防署員より救命に関する知識と技能を学び行動できるよう、心肺蘇生法とAEDの操作について学びました。

第3講座

防災気象講習として、高知地方気象台の出羽教雄さんを講師に、日頃起こりやすい台風や大雨といった風水害、また地震による津波の被害などについて学び、午後からは、火災や災害時に地域ですべき対応を学び、できることを増やすため、応急処置訓練として三角巾などを使用して止血する応



AEDを使用した心肺蘇生法を学ぶ受講者たち（第2講座）

急手当や担架での搬送法を学びました。

その後、バケツリレーや消火器を使用した消火訓練、煙体験セットを使用して、煙が充満した建物の中の視界などを実際に体験しました。

南海地震では、さまざまな被害が予想されますが、一人ひとりの備えが大きな効果を生み、備える人を増やすことで安心して暮らせる地域社会になるのではないのでしょうか。

災害時に各地域で活動できる知識を持った人材を増やし、南海地震などの災害から教訓を継承していくことは自主防災組織の活動にもつながります。

皆さんも次の機会にはぜひご参加いただき、災害に向き合える、災害に強いまちづくりを目指しましょう。



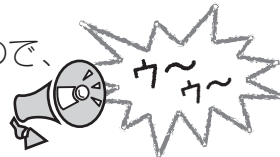
バケツリレーで消火活動（第3講座）

知っていますか？ 黒潮町のサイレンパターン

火災や津波など災害の発生や、台風・大雨の時などに避難の必要が明らかに高まった場合には、防災行政無線や消防屯所からサイレン音や音声放送により広く周知をしています。

町内で鳴らされるサイレンは、以下のような意味がありますので、知っておきましょう。

黒潮町サイレンパターン



種 別	吹鳴(秒)	休止(秒)	回数	種 別	吹鳴(秒)	休止(秒)	回数
建物火災	5	5	5	火災警報	20	5	2
山林火災	10	5	3	津波警報	20	5	3
招 集	8	5	2	避 難	20	5	4
鎮 火	20	—	1	試 験	3	—	1

●このページの記事に関するお問い合わせは、以下にお願いします。

【本庁】総務課 消防防災係 ☎43—2112(直通) 【佐賀総合支所】総務課 総務係 ☎55—3113(直通)

健康カレンダー

明るく健やかな日々を過ごせますように！

4月中旬から5月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。

行事予定は変更となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

大方地域

4月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
17日(金)	肺 が ん 検 診 (胸部レントゲン)	米原集会所	9:00～ 9:05
		有井川 (川の内)	9:15～ 9:20
		有井川集会所	9:35～10:15
		早咲集会所	10:40～11:30
		伴太郎集会所	13:40～13:50
		蜷川健康支援センター	14:20～15:00
22日(水)	特 定 健 診	上川口小学校体育館	※9:00～10:00
			※13:30～14:30
23日(木)	健 康 相 談	浮津集会所	9:30～10:30
		上田の口集会所	13:30～14:30
24日(金)	肺 が ん 検 診 (胸部レントゲン)	大井川バス終点広場	9:00～ 9:10
		北郷小学校前	9:20～ 9:45
		加持ふれあいセンター	10:00～10:50
		浮津集会所	11:10～11:40
		鞭 (旧東部保育所)	13:30～14:30
27日(月)	健 康 相 談	鞭集会所	9:30～10:30
28日(火)	健 康 相 談	上川口浦集会所	9:30～10:30
5月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
7日(木)	肺 が ん 検 診 (胸部レントゲン)	錦野集会所	9:00～ 9:50
		芝 (旧中央保育所前)	10:10～11:30
		保健福祉センター	13:20～14:20
8日(金)	肺 が ん 検 診 (胸部レントゲン)	福堂公民館	9:00～ 9:15
		中馬荷集会所	9:25～ 9:40
		下馬荷集会所	9:55～10:10
		大方橘川集会所	10:20～10:30
		御坊畑 (松本氏宅前)	10:40～11:00
		上田の口集会所	11:10～11:40
		緑野団地 (上り口)	13:20～13:45
		土佐西南大規模公園体育館玄関前	14:00～14:40
11日(月)	健 康 相 談	仲分川集会所	10:00～11:00
12日(火)	特 定 健 診	出口集会所	※9:00～10:00
		馬荷小学校	※13:30～14:30
14日(木)	特 定 健 診	伊田小学校	※9:00～10:00
		(伊田浦・伊田郷対象)	※13:30～14:30
15日(金)	特 定 健 診	伊田小学校	※9:00～10:00
		(灘・有井川・米原対象)	※13:30～14:30

注) 表中の※印は、受付時間となります。

佐賀地域

4月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
15日(水)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30～11:00
20日(月)	横浜愛育健康相談	佐賀老人憩の家	9:30～11:00
21日(火)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00～15:00
22日(水)	鈴ふれあいサロン	鈴漁民研修センター	10:00～15:00
5月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
1日(金)	高齢者運動機能測定	総合センター	9:30～12:00
7日(木)	馬地ふれあいサロン	馬地集会所	9:30～11:00

○お問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係

【大方総合支所】 ☎43-2836(直通)

【佐賀総合支所】 ☎55-7373(直通)

健康知恵袋

『黒潮げんき教室』

大方地域では介護予防地域支援事業「黒潮げんき教室」を実施しています。

教室の目的

高齢者が要介護状態になること、ならびにすでに軽度な要介護状態にある高齢者が重度な要介護状態になることを予防することを目的としています。

対象者

特定健康診査時に実施している生活機能評価で、運動器において特定高齢者と判定された方や特定高齢者に準ずる虚弱な高齢者の方を対象としています。

特定高齢者とは？

65歳以上の方で、生活機能向上のために運動器の機能向上が必要と判断された方を指します。

実施期間

◆ 9月～11月（3カ月間）
◆ 週2回（火曜日・金曜日）

● 午前中
※祝日は含みません。

過去の実績

	実施回数	参加者延人数
19年度	24回	189名
20年度	23回	270名

実施内容

イスに座って、足や腕などの筋肉や、バランス感覚を保つための筋肉を鍛える体操です。

体操ではおもりを手首や足首に巻き負荷をかけて行います。（負荷は個人の状態に応じて調節しています）



体力測定の様子

スタッフ

体操終了後には、レクリエーションも行っています。

食生活改善推進協議会、健康づくり推進協議会、健康づくり婦人会など、地域ボランティアのみなさまのご協力をいただいております。



レクリエーションの様子



げんき体操の様子

参加者の声

「教室に来るのが楽しい」「独り暮らしなので教室で話すのが楽しい」など気持ちが明るくなった方や、「足腰の筋力が向上して立ち上がりやすくなった」「足が軽く歩きやすくなった」「つまずかなくなった」など、日常生活で効果を実感された方が多くいらっしゃいました。今後も地域ボランティアのみなさまに支えていただきながら、黒潮げんき教室を実施していく予定です。介護予防のために、4月から始まる特定健康診査と同時に実施の「生活機能評価」をぜひお受けください。

○お問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係
大方総合支所

☎ 43-2836（直通）

佐賀総合支所

☎ 55-7373（直通）



当直医療機関一覧表

月	日	四万十市	宿毛市
4月	12日(第2日曜日)	山下整形外科 ☎34-0511	いなげ胃腸科内科 ☎0880-62-1113
	19日(第3日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎0880-63-2101
	26日(第4日曜日)	大野内科 ☎37-5281	川村内科クリニック ☎0880-66-2911
	29日(昭和の日)	竹本病院 ☎35-4151	幡多けんみん病院 ☎0880-66-2222
5月	3日(憲法記念日)	木俣病院 ☎34-1211	聖ヶ丘病院 ☎0880-63-2146
	4日(みどりの日)	中村病院 ☎34-3177	沢田医院 ☎0880-63-2304
	5日(こどもの日)	吉井病院 ☎34-5005	田村内科クリニック ☎0880-63-1668
	6日(振替休日)	吉井病院 ☎34-5005	筒井病院 ☎0880-66-0013
	10日(第2日曜日)	さくらクリニック ☎35-2555	奥谷整形外科 ☎0880-63-1202

※当直医は変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ③⑥ ●
生活機能評価について

～いつまでも健やかに暮らすために生活機能評価を受けましょう～

平成20年度から、65歳以上の方を対象に「生活機能評価」が始まりました。
対象となる方へ、集団検診前に『介護予防基本チェックリスト』をお送りします。

「年をとると心身の機能が衰えるのは仕方がないこと」と考えていませんか。

確かに、高齢になると心身の機能は低下してきますが、使いつづけること、さらに、鍛えることによって低下を防ぎ、向上させることもできます。

そのためには、まず今の自分の状態をよく知り、心身の機能に衰えがないかをチェックすることが大切です。「生活機能」とは心や体の働き（心身機能）だけでなく、日常生活を送る機能全体をいいます。この機能が低下していないかをチェックするのが「生活機能評価」です。

高齢期をいつまでも健やかに過ごすために、生活機能評価を受けましょう。

◆ 生活機能評価とは

高齢期の健康づくりでは、今ある心身の機能をできるだけ落とさないことが、生活習慣病の予防とともに重要になってきます。そのためには、生活機能の低下をチェックする生活機能評価を実施し、生活機能の低下がみられる方には低下を防ぐための介護予防を実施します。

◆ 対象となる方

平成21年4月1日現在65歳以上（昭和19年4月1日以前に生まれた方）の介護保険第1号被保険者〈要支援・要介護認定を受けている人は除く〉

◆ 生活機能評価の流れ

- ①「基本チェックリスト」の内容を含めた問診や計測、診察などの「生活機能チェック」を受けます。
- ②生活機能チェックの結果、生活機能の低下が見られる方（特定高齢者の候補者）は「生活機能検査」を受けます。
- ③医師の判定により生活機能の向上が必要な方は介護予防などの事業へ参加します。

★『基本チェックリスト』をお試ください。

左ページは、該当者の方へ送付される「基本チェックリスト」の内容です。
あなたの日常生活を「はい」と「いいえ」でチェックしてみましょう。

【あなたが回答した枠の中に★マークはありますか？】

質問 1～ 5で回答した枠に★がある方 ⇒「健康づくり全般」に取り組みましょう。

質問 6～10で回答した枠に★がある方 ⇒「運動器の機能向上」に取り組みましょう。

質問11・12で回答した枠に★がある方 ⇒「栄養改善」に取り組みましょう。

質問13～15で回答した枠に★がある方 ⇒「口腔機能の向上」に取り組みましょう。

質問16・17で回答した枠に★がある方 ⇒「閉じこもり予防」に取り組みましょう。

質問18～20で回答した枠に★がある方 ⇒「認知症予防」に取り組みましょう。

質問21～25で回答した枠に★がある方 ⇒「うつ病予防」に取り組みましょう。

日常生活のチェックをしてみましょう

あなたの日常生活を「はい」と「いいえ」でチェックしてみましょう。

活動的な生活を送るために必要な身体の機能を維持・向上させるには、特に「運動器の機能向上」「栄養改善」「口腔機能の向上」が重要です。(チェックした結果は右ページをご覧ください。)

◆基本チェックリスト(生活機能評価用)

質 問 項 目		はい	いいえ
1	バスや電車で1人で外出していますか		★
2	日用品の買物をしていますか		★
3	預貯金の出し入れをしていますか		★
4	友人の家を訪ねていますか(外に出て友人と交流が図れていますか)		★
5	家族や友人の相談にのっていますか		★
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか		★
7	イスに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		★
8	15分位続けて歩いていますか(歩いたり畑仕事したり)		★
9	この1年間に転んだことがありますか	★	
10	転倒に対する不安は大きいですか	★	
11	6カ月間で2～3キログラム以上の体重減少がありましたか	★	
12	BMIが18.5未満ですか (BMI = 体重 kg ÷ 身長 m ÷ 身長 m) ※BMI(体格指数)とは肥満や低体重の判定に用いられるものです。 例) 体重60kg、身長150cmの人の場合 BMI = 60(kg) ÷ 1.5(m) ÷ 1.5(m) = 26.7	★	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	★	
14	お茶や汁物などでむせることがありますか(気になりますか)	★	
15	口の渇きが気になりますか	★	
16	週に1回以上は外出していますか		★
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	★	
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	★	
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか		★
20	今日が何月何日かわからないときがありますか	★	
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	★	
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	★	
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	★	
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない(日常生活で自分の役割がない)	★	
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	★	

○お問い合わせ先 大方総合支所 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)
佐賀総合支所 健康福祉課 保険福祉係 ☎55-3112(直通)

相談

日曜遺言等公証法律相談

遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・慰謝料・財産分与、高齢者などの財産管理の相談などをお受けしています。
相談は無料・秘密厳守です。
のでお気軽にご利用ください。

日時

4月19日(日)

午前9時～午後5時

※事前に予約が必要です。

場所

中村公証役場

四万十市中村大橋通6-3-7

第1とらやビル4階

相談担当者

高知地方法務局所属

中村公証役場公証人

○ご予約・お問い合わせ

中村公証役場

☎ 34-1728



人権相談所開設

四万十人権擁護委員協議会と高知地方法務局四万十支局では、弁護士資格のある人権擁護委員による人権相談所を開設します。

人権侵害や家庭での心配ごと、地域でのめんどごとなど、人権に関する困りごとや心配ごとがありましたら、ひとりで悩まずに気軽に相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。

※予約制

※相談時間一人30分以内

日程

5月13日(水)

7月8日(水)

9月9日(水)

11月11日(水)

平成22年1月13日(水)

平成22年3月10日(水)

必ず予約をしてお越しください。

時間

午後1時30分～3時30分

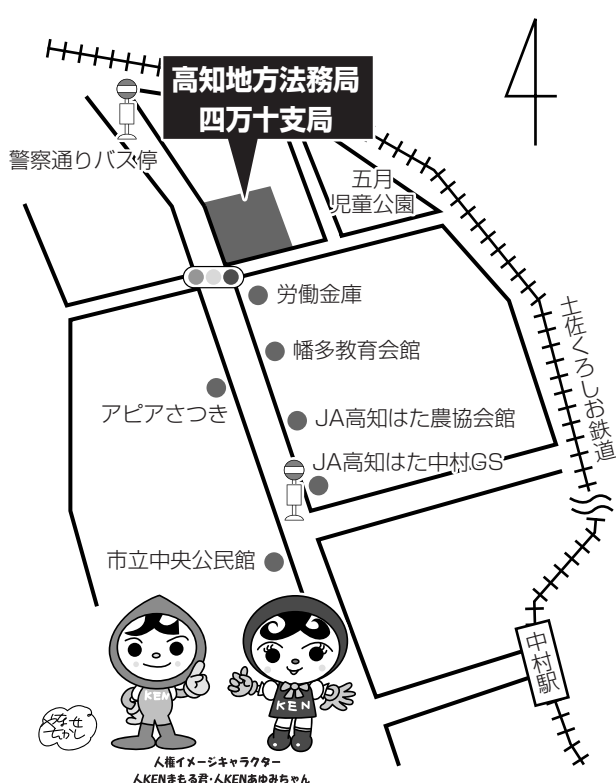
会場

高知地方法務局 四万十支局

○ご予約・お問い合わせ

高知地方法務局 四万十支局

☎ 34-1600



警察官採用試験日程

平成21年度高知県警察官採用試験の日程が決定しました。採用予定人員などの詳細は試験案内でお知らせしますのでお取り寄せください。そのほか、採用試験の情報は高知県警察ホームページ(<http://www.i-kochi.or.jp/hp/kenkei/>)に掲載されています。



高知県警察官A採用試験 (大卒および大卒見込者)

昭和54年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制の大学などを卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方。
◆申込書の配布開始日 4月17日(金)
◆申込書の受付期間 4月20日(月)～5月22日(金)
◆第1次試験日 7月12日(日) ◆第2次試験予定日 8月上旬～8月中旬

高知県警察官B採用試験 (大卒および大卒見込者以外)

昭和54年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方。※学校教育法による4年制の大学などを卒業または平成22年3月までに卒業見込みの方は受験できません。
◆申込書の配布開始日 7月14日(火)
◆申込書の受付期間 8月14日(金)～9月1日(金)
◆第1次試験日 10月18日(日) ◆第2次試験予定日 11月中旬

採用試験についてのお問い合わせは下記または最寄りの駐在所までご連絡ください。

【お問い合わせ】高知県警察本部 警務課人事係 ☎ 0120-032376

中村警察署 警務課

☎ 34-0110

募集

平成22年春入隊
自衛官募集

一般曹候補生(一般自衛官)

応募資格

18歳以上27歳未満の方

(平成22年4月1日現在)

※ただし、今回の試験を高校生が受験することはできません。

試験日(1次試験)

5月23日(土)

受付期限

5月12日(火)

初任給

159,500円

(平成21年4月1日現在)

概要

陸・海・空自衛隊の部隊勤務を通じて、その基幹隊員となつて活躍する自衛官を養成する制度です。

採用後2年9月経過以降3等陸・海・空曹に昇任します。なお、昇任後は、4年で幹部候補生部内選抜試験の受験資格が得られます。

自衛隊幹部候補生(幹部自衛官)

応募資格

22歳以上26歳未満の方

(平成22年4月1日現在)

試験日(1次試験)

5月16日(土)

受付期限

5月12日(火)

初任給

214,900円

(平成21年4月1日現在)

概要

幹部自衛官は、部隊の骨格といわれ、強い責任感と実行力で部隊を指揮する立場にあり、卓越したリーダーシップが必要となります。

自衛隊をめぐる内外の変化に柔軟に対応しうる優れた幹部自衛官が求められています。

「共通条件」

◆食事・光熱費・宿泊費無料

◆ボーナス年2回(4・45カ月)

◆休日休暇/年次休暇(年間24日)、夏季および年末年始の特別休暇があり、原則として週休2日制です。

お問い合わせ

自衛隊四万十地域事務所

☎35-3096

農政事務所の宅配型講座「食の知っ得講座」をご利用ください

毎日の食生活の中で「この食べものは安全なの?」とか「この食品の表示は信用できるのかしら?」といった疑問を持たれることも多いのではないのでしょうか。

そんな疑問にお答えするため、当農政事務所では、ご希望の日時・場所に、職員などを無料で派遣する「食の知っ得講座」を実施しています。

ご利用方法

①グループをつくる

10人程度以上のグループをつくってください。自治会などのほか、新たに作ったグループでもかまいません。

②講座を選ぶ

「講座一覧」の中から講座を選んでください。

③会場を確保する

主催者である団体さんに会場を確保していただくのが基本ですが、確保が難しい場合はお気軽にご相談ください。

④申し込む

お申し込みの際は、お名前、ご希望の日時・講座名、参加

人数などをお知らせください。(都合によりご希望に添えない場合もあります。)

講座一覧

◆よくわかる食品安全(1)

1間違いだらけの食品安全の「常識」

◆よくわかる農業に関する安全性の確保

◆よくわかる食品のトレーサビリティ

◆よくわかる食品の表示

◆食をつけてますか?毎日の食事

◆健康づくりのための「食事バランスガイド」活用方法

◆食料自給率と日本型食生活について

◆家庭でできる食中毒予防ー微生物による食中毒とその予防策ー

※講座内容や所要時間などが記載された「講座一覧表」を役場本庁総務課企画振興係でご覧になれます。

お問い合わせ

中国四国農政局

高知農政事務所地域第1課

<http://www.maff.go.jp/chushu/zenzen/shitoku/>

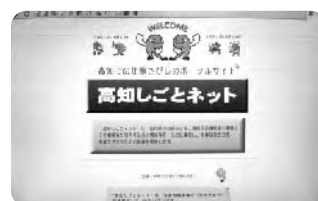
☎34-5355

高知での就職支援情報などのポータルサイト「高知しごとネット」開設

県庁ホームページに「高知しごとネット」を開設しました。仕事探し・就職の相談機関や就職に役立つ資格の情報検索にご利用ください。

国や県、民間などの県内の職業紹介事業所や就職支援に関する情報、また、就職面接会や就職セミナーなどの情報も随時紹介しています。

【お問い合わせ】高知県雇用労働政策課 ☎088-823-9766



「高知しごとネット」アドレス
<http://www.pref.kochi.lg.jp/shigoto>

平成21年度黒潮町ふるさと雇用再生事業委託業務に関するプロポーザル（企画競争）の実施について

黒潮町では、現下の厳しい雇用状況をかんがみて、官民協働の中で地域雇用を創造するために、高知県ふるさと雇用再生特別基金事業の支援を受けて「黒潮町ふるさと雇用再生事業」を計画しています。

本プロポーザルへの参加資格者は、次に示されたそれぞれの委託業務を的確に遂行するに足る能力を有する民間企業、特定非営利活動促進法に基づく特定非営利活動法人（NPO法人）、その他の法人または法人以外の団体などとし、次に掲げる要件を満たす者であることとします。

ア、地方自治法施行例（昭和22年政令第16号）第167条の4の規定に該当しない者であること。
イ、黒潮町の町税および消費税ならびに地方消費税を滞納していない者であること。

委託業務
安心・安全・快適な黒潮ネ

ツットワーク整備事業（相談員設置事業）委託業務

【事業内容】

「黒潮町総合振興計画」に基づき実施する「黒潮町情報通信基盤整備（地上デジタル放送対策・ブロードバンド整備・防災通信整備・携帯電話不感知地域解消対策）」に関する相談、通信・放送ネットワーク加入促進及び現地調査に対応する事業の実施

【支援内容】

人件費（3人分） および事業実施に必要な経費

黒潮町地域振興プラットフォーム整備事業委託業務

【事業内容】

ITベンチャー企業と第一次産業・第二次産業の生産者が、お互いの得意分野で力の発揮ができる黒潮ネット直販所（バーチャルショッピングモール）を核とする「黒潮町地域振興ネットワーク」を構築して、地域の製造業、農林水産業及び宿泊業の売上を伸ばすとともに地域の情報発信力を高めていく。

【支援内容】

人件費（3人分） および事業実施に必要な経費

共同作業場活用ファクトリーショップ事業委託業務

【事業内容】

町内の共同作業場でタブレット製品を製造している事業者を対象にして、工場のスペースの一部を販売スペースにして、ネット販売を含む、オーダーメイド可能なファクトリーショップの新たな事業の展開を図る。

●ファクトリーショップ（製造直販）事業
●ファクトリーショップネット販売事業
●自社ブランド製品の開発・販売

人件費（3人分） および事業実施に必要な経費

【支援内容】

人件費（3人分） および事業実施に必要な経費

応募方法

4月14日までに、所定の企画提案書提出意思確認書を提出の上、4月17日までに企画提案書を提出すること。
＊必要書類はお手数ですが担当までご請求ください。

○お問い合わせ・提出先
本庁総務課企画振興係

TEL 43-2112（直通）
FAX 43-2788

「広報くろしお」に 広告を掲載しませんか？

企業・事業所、お店の商品やキャンペーンなどの紹介、お客さまへのメッセージやご案内に、ぜひご利用ください。

広告サイズと料金

Aタイプ（縦4.9cm×横8.4cm）

＊1ページの1/10
町内事業所 5,000円
町外事業所 10,000円

Bタイプ（縦4.9cm×横17.5cm）

＊1ページの2/10
町内事業所 10,000円
町外事業所 20,000円

Cタイプ（縦10.4cm×横8.4cm）

＊1ページの2/10
町内事業所 10,000円
町外事業所 20,000円

Dタイプ（縦10.4cm×横17.5cm）

＊1ページの2/10
町内事業所 20,000円
町外事業所 40,000円

有料広告の申し込み方法

申込書に必要な事項を記入のうえ、掲載を希望する前月初日までに担当へ提出をお願いします。

【広告原稿】

●申込書提出後、掲載を希望する前月中旬までに提出してください。



○お問い合わせ・お申し込み
本庁総務課企画振興係

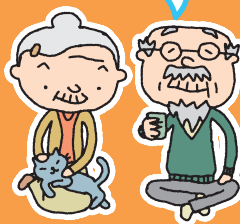
TEL 43-2112（直通）
FAX 43-2788（直通）
黒潮町公式ホームページ
<http://www.town.kuroshio.lg.jp/kouhou/koukoku/index.html>

長寿医療

シリーズ 7

（後期高齢者医療）のしくみ

保険料の払い方



世界一の長寿国、日本の医療費は今後ますます増大します。

これまでの制度が限界となるなかで、将来にわたり国民皆保険を守り、家族や社会のために長年尽くされた高齢者の方々が、安心して医療を受け続けられるようにするために、長い議論を経て、若い世代も含めてみんなが納得して支えあう『長寿医療制度（後期高齢者医療制度）』が導入されました。

被保険者

- ◆ 75歳以上の方
- ◆ 65歳から74歳で一定の障

がいがある方（本人の申請に基づき、広域連合の認定を受けた方）

保険料の納め方

月額1万5千円以上の年金をもらっている方は、次のいずれかの方法で保険料をお支払いいただきます

① 2カ月ごとに受け取る年金からのお支払い

※ただし、長寿医療の保険料と介護保険料を合計して、年金額の半分を超える場合などは、納付書または口座振替でお支払いいただきます。

② 被保険者ご本人、世帯主、配偶者などの方の口座から「口座振替」によるお支払い

※金融機関窓口でお手続きが必要です。

※今年4月から原則としてすべての方が「口座振替」でお支払いできるようにになりました。ただし、確実な納付が見込めない方は認められない場合があります。

※世帯主や配偶者などの口座からお支払いに変更した場合、これらの方の社会保険料控除が増えることによって、世帯として所得税・住民税が減額となる場合があります。

月額1万5千円未満の年金をもらっている方は、納付書または口座振替でお支払いいただきます

制度を利用しやすくするため、さまざまな改善策を実施しています

- 低所得の方の保険料がさらに軽減されました。
- サラリーマンの夫やお子さんに扶養されていた方の保険料9割軽減を平成21年度も継続します。
- 保険料の支払いは、年金からの引き落としだけでなく、口座振替もできるようにしました。

お問い合わせ

大方総合支所健康福祉課 国保係
☎ 43-2116（直通）
佐賀総合支所健康福祉課 保険福祉係
☎ 55-3112（直通）

裁判員制度 シリーズ⑥

【お問い合わせ】高知地方裁判所 ☎088-822-0340

Q5

裁判員はどのようにして選ばれるのですか？



A5 裁判員は、衆議院議員の選挙権を有する人の中から選びます（Q3参照）。具体的な裁判員選任の流れは次のとおりです。

1. 裁判員候補者名簿の作成

選挙権のある人の中から、翌年の裁判員候補者となる人を毎年抽選で選び、裁判所ごとに裁判員候補者名簿を作ります。この名簿に載った方には、その旨を通知します。



この段階では、どなたも裁判所に来ていただく必要はありません。

2. 事件ごとに裁判員候補者が選ばれます

（裁判の9～18週間前）

実際に裁判員裁判を行うことになった際に、裁判員裁判の対象となる事件ごとに、裁判員候補者名簿の中から、さらにその事件の裁判員候補者を選び、呼出状を送ります。呼出状には裁判員を務めていただく期限を記載する予定です。通常は、同時に質問票をお送りして、辞退事由の有無を確認します。

選ばれた方には、呼出状で裁判所に来ていただく日時等をお知らせします。質問票の記載から辞退事由等に該当することが明らかな場合には辞退を認めて呼出しを取り消し、裁判所まで来ていただくことなくよいようにします。

3. 裁判所で、候補者から裁判員を選ぶための

手続を行います（通常は、裁判当日午前中）

裁判長から、事件と利害関係の有無、不公平な裁判をするおそれの有無、裁判希望の有無、理由などについて質問されます（辞退事由についてはQ10参照）。



質問は裁判官3人と書記官のほか、検察官や弁護士も立ち会います。

4. 裁判員となる人を選定します

裁判所は辞退を認めるか、不適格事由に該当しないかなどを考慮しつつ、最終的にはくじも交えて裁判員5人を選定します。必要な場合は補充裁判員も選びます。



検察官や弁護士は、裁判員に選任しない人を指名することができます（原則として各4人まで）。

5. 裁判員裁判が始まります（通常は、裁判当日午後）

地域子育て支援センター通信



5年間という大きく保
育所内での地域子育て支援セ
ンターも、今年度からは新園
舎の大方中央保育所の一室に
移りました。

子育て中の親子が安心して
地域で暮らし、子育ての喜び
を分かち合えることができま
すように、保護者同士、子ど
も同士が触れ合う「場」の提
供として活動します。

育児に関する疑問や日々の
暮らしのことなど、相談でき
る機関でもあり、少しでも楽
しく子育てができるようにお
手伝いをさせていただきます。

お気軽にご利用ください。

活動内容

◆親子ふれあい活動

手遊び、リズム遊び、お
もちゃ作り、読み聞かせ、
園庭遊び、散歩などをみん
なで楽しみます。

◆フリーデー

午前9時～正午
午後1時～午後5時

行事のない日に開所して
います。子どもさんの生活
リズムなどを考えながらご
利用ください。

◆子育て相談（電話相談、来
所相談、訪問相談）
〔毎週月曜日～金曜日〕

午前9時～正午

午後1時～午後5時

日頃の育児不安、育児スト
レスなど気軽に相談くださ
い。

利用できる人

町内で子育て中の方ならど
なたでもお越し下さい。

4月の予定

◆お出かけ広場

（午前9時30分～午前11時30分）

4月14日（火）ふれあい遊び

場所／デイサービスセンターこびじ

4月21日（火）ふれあい遊び

場所／横浜保育所内（乳児室）

◆いっしょに遊ぼう

（午前9時30分～午前11時30分）

4月15日（水）ふれあい遊び

4月22日（水）園庭遊び

場所／地域子育て支援センター

○お問い合わせ

地域子育て支援センター
（入野5695番地）

☎ 43-0512

（○の日は休館日です。）
大方図書館

図書館カレンダー



4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9

佐賀図書館

図書館からのお知らせ

大方図書館では図書館フェアに、「あらしの夜に」などで有名な絵本作家、あべ弘土さんをお呼びして、ワークショップなどを企画中です。興味のある方はぜひ参加してください。

日にち：5月2日（土）※時間は決まりしだい広報します。
場 所：黒潮町大方あかつき館

1・2月貸出ベストランキング ※（カッコ）内は所蔵館

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. あした吹く風 | あさのあつこ／著（大方・佐賀） |
| 2. 悼む人 | 天童 荒太／著（大方・佐賀） |
| 3. 聖女の救済 | 東野 圭吾／著（大方・佐賀） |
| 4. ガリレオの苦悩 | 東野 圭吾／著（大方・佐賀） |
| 森に眠る魚 | 角田 光代／著（大方） |
| 6. 警官の紋章 | 佐々木 譲／著（大方・佐賀） |
| 犯罪小説家 | 雲井 脩介／著（大方・佐賀） |
| シューカツ！ | 石田 衣良／著（大方・佐賀） |
| 10. 告白 | 湊 かなえ／著（大方・佐賀） |
| 華族夫人の忘れもの | 平岩 弓枝／著（大方・佐賀） |
| 壺 上 | 内田 康夫／著（大方・佐賀） |

◆開館時間 （大方図書館）

火～金
午前10時～午後6時

土・日
午前10時～午後5時

（佐賀図書館）
月～金
午前10時～午後6時

土
午前10時～午後5時

日
午前10時～午後5時

午後10時～午後5時

◆貸出冊数・期間

本
一人5冊・2週間

雑誌
一人3冊・2週間

ビデオ・CD・DVD
一人2点・1週間

※新しい本の中には、貸出開始日から2カ月間は1週間の貸出期間となる場合があります。

★貸出し・返却・図書カードの発行は受付で行っています。

返却するとき

◆佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

◆休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

◆ビデオ・CD・DVDはできるだけ開館時の受付窓口へ返却してください。

◆お問い合わせ

大方図書館
☎ 43-0120

佐賀図書館
☎ 55-3190

<http://akatsuki.town.kurashio.lg.jp>



粗大ごみを出すときは

粗大ごみとして収集するものは、おもに家庭の日常生活から出る家具・家電製品など、町ごみ袋に入らない大きさで2メートル以下のものです。収集日は地区により異なりますので黒潮町カレンダーをご覧ください。

収集する粗大ごみ



「黒潮町粗大ごみ指定証票」(※ごみ袋の販売店で購入できます。)を貼って出してください。

家具類

机・イス・ソファ・たんす・ベッド・カーペット・たたみ・ふとんなど

家電製品類

コタツ・掃除機・扇風機・ビデオデッキ・ステレオ・ワープロなど

その他

傘・遊具など

※ふとんや分解したものは、ひもでしっかりしばって整理して出してください。

※家庭ごみ収集の日と重なる場合は、混ざらないように出してください。

無料収集する「指定品目」

ガスコンロ・電子レンジ・なべ・やかん・フライパン・自転車(三輪車も可)・ストーブ・スチール机・トタン

※「黒潮町粗大ごみ指定証票」を貼らずに出してかまいません。

※トタンは、しばって出してください。

※ストーブなどタンクの中の油類や水、電池などは全部抜いて出してください。

※有料の粗大ごみと混ざらないように出してください。

収集しないもの

リサイクル対象品

テレビ・エアコン・パソコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機、衣類乾燥機(今年4月から追加されました。)

産業廃棄物

瓦・ブロックなどの建築用資材・廃油・廃プラスチックなど・事業活動に伴って生じたごみ

機械、器具類

農機具・精米機・漁具・電動機・大工道具・金属工具・ドラム缶・エンジン・バイク・タイヤ・ホイール・バッテリー・車の座席・ボート・コンプレッサー・ピアノ・毛糸編み機・足踏みミシン・電動マッソー器・大型コピー機・ボイラー本体およびタンク・直径12ミリ以上の鉄筋・厚さ4ミリ以上の鉄板・ロープ類など危険物

ガス・ガソリン・灯油などの入った容器・農薬・塗料溶剤・化学薬品・酸、アルカリ液体など

大型粗大ごみ

2メートル以上のもの

※廃棄物処理業者または販売店や古物商などに相談のうえ処分をお願いします。

※機械器具などの金属類は、古物商で買い取りまたは無償での引き取りをしてもらえる場合があります。

お問い合わせ

大方総合支所住民課環境保全係

☎43-2800(直通)

佐賀総合支所まちづくり課水道環境係

☎55-3700(直通)

水道給水工事指定店当番一覧表

月	日		当番店(大方地域)		当番店(佐賀地域)	
	自	至				
4	6~12		大方設備センター	道倉水道	(有)弘瀬建設	谷口水道
	13~19		河野電機設備	(株)中村住設大方営業所	山本建設(株)	(有)西部総建
	20~26		前田電工		(株)土居建設	拳ノ川住設
	27~30		平野住設	吉本水道	(有)弘瀬建設	(有)森田建設
5	1~2		平野住設	吉本水道	(有)弘瀬建設	(有)森田建設
	3		大方設備センター	道倉水道	山本建設(株)	(有)西部総建
	4		河野電機設備	(株)中村住設大方営業所	(株)土居建設	拳ノ川住設
	5		前田電工		(有)弘瀬建設	谷口水道
	6		平野住設	吉本水道	山本建設(株)	(有)西部総建

当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

大方地域				佐賀地域			
店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
河野電機設備	43-1022		入野2878	(有)西部総建	55-2825		伊与喜38-2
(株)中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	谷口水道	55-2316		佐賀2773
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
道倉水道	43-2096		浮鞭3558-8	(有)森田建設	55-3621	55-2420	藤縄5-1
吉本水道	43-2024		入野544-4	山本建設(株)	55-3141	55-2076	佐賀2988

○お問い合わせ/大方総合支所 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通) 佐賀総合支所 まちづくり課 水道環境係 ☎55-3700(直通)

くろしおっ子を紹介します！

町内の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょにご紹介します。「撮影／鹿島大祭・大方乳児検診」



出口 希樹ちゃん
〈平成18年9月15日生まれ〉
笑顔の好い思いやりのある子に育ってね。



森本 小次郎くん
〈平成17年11月18日生まれ〉
かっこよくなってね♡



堀野 永歩ちゃん
〈平成20年9月14日生まれ〉
☆スクスク元気に育ってね。



藤原 大悟くん
〈平成20年10月13日生まれ〉
元気に大きくなってね。



篠田 夏羽ちゃん
〈平成20年8月20日生まれ〉
元気に優しい子になってね。



小笠原 海ちゃん
〈平成20年9月9日生まれ〉
優しい子になってね。



門脇 拓弥くん
〈平成20年9月3日生まれ〉
2人のお姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってね。



臼杵 花々菜ちゃん
〈平成20年10月7日生まれ〉
優しい女の子に育ってね♡

子ども広場フォトギャラリー

少年補導育成センター

少年補導育成センターが昨年度に行った「子ども広場」で撮影した写真展を開催します。展示した写真は購入することもできます。ご家族そろってお越しください。

期 間／4月13日（月）～5月8日（火）

あかつき館 町民ギャラリー

月曜日～金曜日 午前 8：30～午後5：30

土曜日・日曜日 午前10：00～午後5：00

※4月29日（水）・5月4日（月）は休館日です。

佐賀総合センター 玄関ホール

月曜日～金曜日 午前 8：30～午後5：30

土曜日 午前10：00～午後5：00

※日曜日・祝日は休館日です。

写真の注文／1枚30円

※展示期間中（土日・祝日を除く、午前8：30～午後5：30）に注文と料金徴収を受け付けします。

【お問い合わせ】少年補導育成センター ☎55-3193（佐賀事務所） ☎43-3380（大方事務所）



編集子

高知県の魚はカツオである。黒潮町は、日本一の漁獲高を誇るカツオ一本釣りの船団を有し、佐賀漁港への水揚げ高からみても、県内で最もカツオ漁の盛んな町といえよう。

ことに、薫焼きタタキはよく知られているが、その体験できる「カツオふれあいセンター黒潮一番館」も修学旅行生を中心に人気が高まっている。そんな中で、最近もうひとつ話題になっているのが、「日戻りカツオ」の提供できる店を推奨する動きである。

町が制作を進めている「日戻りカツオ」をPRするパンフレットでは「とさ佐賀の漁師が、土佐沖で一匹一匹丁寧に釣り上げたカツオをその日のうちに食する。鮮度抜群のカツオで、舌にからむもっちりとした食感が最高のカツオ」を日戻りカツオと定義している。佐賀漁港に午後1時～午後4時に水揚げされたカツオ（本日のもの）をその日のうちに提供する店舗（飲食店、鮮魚店、宿泊所）には、日戻りカツオ提供の店として推奨シールを配布予定であり、これからの初ガツオシーズンが大変楽しみだ。（む）