

くろしお



お味噌づくり、たのしかった！
JA大方支所女性部のみなさん
おしえてくれてありがとう
ぜったいにまたやりたいです
 (上川口小学校1・2年生一同)

12月15日、JA高知はた大方支所構造改善センターで上川口小学校の1・2年生が味噌づくりに挑戦。大豆を機械でつぶした後は、おいしい味噌になるように力いっぱい時間をかけて練りました。「すごい楽しい!」「帰ったらすぐに食べたい!」と喜び子どもたちを見て、指導をしたJA女性部の方々もとても満足そうでした。女性部長を務める金子孝子さんからは「作る楽しみを知ってもらい、食べ物への感謝の気持ちを少しでも持ってもらえたら嬉しいです。今日は私たちが思った以上に子どもたちはできることがわかり自分たちも勉強になりました。これからも希望があれば学年を問わず受け入れていきたいと思います」と話してくれました。

1月号の主な内容

- P.2 新年のごあいさつ
- P.3 まちのできごと
- P.6 情報通信基盤整備事業Q & A
- P.8 備えて安心③
- P.9 白石団地に決定しました・ねんきんコーナー
- P.10 教育委員会だより(上川口小・大方中)
- P.12 健康カレンダー・当直医療機関一覧表・健康知恵袋
- P.14 介護保険ガイドシリーズ③
- P.15 募集
- P.16 相談
- P.17 お知らせ

わがまちデータ

●人口	13,594人	前月比(1人減)	
			【男性6,397人 女性7,197人】
●世帯数	5,779世帯		
●15歳未満の年少人口	1,378人	(比率10.1%)	
			【男性711人 女性667人】
●65歳以上の高齢人口	4,534人	(比率33.3%)	
			【男性1,789人 女性2,745人】
●人口のうごき			
増加	38人	出生5人	転入32人
		【男3人 女2人】	【男15人 女17人】
			職権1人
			【女1人】
減少	39人	死亡16人	転出23人
		【男14人 女2人】	【男14人 女9人】
			<2008(平成20)年11月30日現在>

新年あけまして

おめでとうございます



皆さまには、おだやかなお正月を迎えられたこととお慶び申し上げます。

早いもので、黒潮町が誕生して3回目の新年を迎えました。新しいまちづくりも合併当初の混乱期を乗り越え、やと新町としての一体感を感じるようになりました。

まちづくりの大きな課題についても、各種事業や制度など多くの部分で統一または一本化が進みました。また、統合保育所の建設や佐賀地域における高規格道路関連事業と国道56号大方改良なども進捗しています。

さらに、庁舎の移転や消防署の移転についても、まもなく具体的な計画が示せるものと思えます。

そして、情報通信基盤整備事業につきましては、これらの地域にとって欠かせない、最も基本的な社会基盤であるとの考えから推進して行きます。どうかご理解ご協力をお願いいたします。

このように徐々に新しい町が形づくられてきておりますが、一方では、町民の皆さまには、まだまだ合併効果の実感には乏しく、いろいろな不安を抱かれておられる方々もあるかと思えます。私たちは、そういった不安が解消され、明るい希望になるように、一杯がんばらなければならぬと思っています。

さて、昨年の元旦に、原油価格が一バーレル一〇〇ドルを突破したというニュースが飛び込んで以来、ガソリンをはじめ燃油価格やあらゆる食材資材が高騰し、地域の暮らしや産業に大きな打撃を与えました。それにもまして秋には、アメリカ発の金融危機が発生し、いまや一〇〇年に一度といわれる経済危機が世界を覆いつくしています。不況から脱しきれないか、つた私たちの地域では、産業や暮らしに計り知れない影響を及ぼすものと考えざるを得ません。

このようなことから、行政としても産業や組織への支援に加えて、町民の皆さまの生活防衛や暮らしへの直接的な支援策を講じる必要を感じています。

このような状況ではあります。持続可能な地域社会の構築を目指して、町民の皆さまと力をあわせて、創意工夫を凝らしながら、さまざまな課題を克服し、未来への展望を開いて行かなければなりません。

町民の皆さまには、なお一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆さまにとりまして今年がよい年でありませうご祈念申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

平成21年1月吉日

黒潮町長 下村 正直



定額給付金の給付をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

今般、与党において決定された「定額給付金」については、住民のみなさまへのご連絡や給付を行う段階ではありません。具体的な給付の方法などが決まり次第、速やかに広報いたします。

- 役場や総務省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 役場や総務省などが「定額給付金」給付のために手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- 現時点で、役場や総務省などが住民のみなさまの世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは絶対にありません。

ご自宅や職場などに役場や総務省(の職員)などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、役場や警察署(駐在所)または警察相談電話(#9110)にご連絡ください。

総務省

佐賀小学校が和紙の卒業証書を制作中

12月14日、佐賀小学校で「1日先生」が行われました。この日は、保護者や地域の方が先生となって学年ごとに授業が展開されます。

来年度卒業を迎える6年生の授業では、町内で和紙作りを行う中嶋久実子さん（和紙ハレハレ本舗）を講師に迎えた卒業証書の制作が計画されていました。

作業前に中嶋さんから「君たちの住んでいる佐賀（拳ノ川）では、明治時代には楮の栽培が盛んで、その品質は全国でも1番の評価をもらっていたんだよ」という説明に「え〜！」「そうながやあ」と子どもたちから驚きの声があがっていました。



楮から和紙になるまでの作業工程と皮の剥ぎ方の説明を受ける子どもたち。「難しそう、できるだろうか…」

子どもたちから驚きの声があがっていました。しかも、かつて佐賀地域で行われていた紙漉きの卒業証書づくりが、20年振りに復活し、親子2代にわたって和紙の卒業証書制作をするという記念の日にもなりました。

この日は、和紙の原料となる楮の皮をはぎ、白皮にする作業を行いました。

楮は事前に蒸されて、柔らかく皮がはぎ易くはなっているものの、子どもたちにとっては初めての作業。中嶋さんに教わりながら、恐る恐る、破れないように慎重に作業しました。2時間かけて、約70キロの楮の皮をはぎ終えました。次回1月中には、中嶋さんの作業場（口湊川）で紙漉きが行われます。



楮の皮をはいたら表面の茶色い皮を専用の道具を使って削ぎます。簡単なようで、なかなか手間のかかる作業。頑張ってます！

南郷小学校 収穫祭 三世代ふれあい参観日

11月30日、南郷小学校で収穫祭と三世代ふれあい参観日が行われました。

南郷小学校では、毎年、地域の方に協力を得て、各学年で農作物の生産活動に取り組みんでいます。今年も、ダイコン（1年生）やサツマイモ（2年生）、シシトウ（3年生）やニガウリ（4年生）、お米（5・6年生）をそれぞれ育て収穫しました。

収穫祭では、5年生が中心となって作ったお米の販売収益で材料を購入し、保護者や地域の方たちといっしょにお餅やちらし寿司や豚汁を作り、みんなで会食をして収穫を祝いました。



今年は保護者の方にいただいたもち米で、お餅つきも楽しめました

午後からは、鞭地区の「南郷の子ども見守り隊」と浮津地区の「南郷の子どもを育てる会」が中心となり、子どもたちに竹を使った昔ながらのおもちゃなどをいっしょに作り、遊びを教えて交流が深められました。

南郷の子ども見守り隊の代表である出島重幸さんは「子どもたちを犯罪から守り、交通の安全を確保したいという思いで通学路の街頭見守りなどを行っています。地域の身となつなかりを持てるように、今後も活動を広げ、続けていきたいと思う」と話してくれました。



ペタンク



びっちょよま



手作りお箸



竹うま

八野で観光地引き網イベント

11月22日、入野海岸（宮川公園前）で「地引き網」が行われました。

これは、黒潮町の地域資源を生かす取り組みのひとつとして、昔行われていた沿岸での地引き網を復活させようと、黒潮町観光地引き網伝承会と高知県漁協入野支所によって実施されたものです。当日は暖かい気候の中、約60人の参加者が集まり、沿岸からふた手に分かれて網を引き揚げました。

寒い時期にもかかわらず、150キログラムほどのイワシが獲れました。近く、入野の浜で観光客や地元の子どもの地引き網を引く光景が見られるかもしれません。





室内で手軽にできる「チャンスボール」競技をしました。得点ゾーンを狙いスティック(ゴルフクラブのようなもの)を使ってボールを転がします。



1分間のうちの跳んだ回数を競う「1分間縄とび」では、最高ジャンプ数は180回でした。



決められた時間内に空き缶を積み上げて高さを競う「空き缶つみ」。崩れないように慎重に!

「第3回スポーツフェスタ」黒潮開催

11月24日、土佐西南大規模公園園大方地区体育館で第3回スポーツフェスタ・黒潮が開催されました。当日は、あ



100食(人)限定でうどんの早い競争もありました。お昼の時間、いっぱい遊んだあとは食が進みます!!



同日開催された「第1回わなげ大会」です。3~5人で1組の団体競技。点数が付いた杭を狙って、9つの輪を仲間と交代で投げ、大量得点を狙います。



ちょっとユニークな競技「うめぼしの種とばし」。口に含んだうめぼしの種を遠くまでふっ飛ばします。

にくの雨でグラウンドゴルフやバタンクなどの屋外競技は行うことができませんでしたが、約120人の参加があり、体育館内で、子どもも大人もいっしょにスポーツや遊びを楽しみました。

第3回小学生俳句大会 入賞作品の紹介

うたの道づくりの会(小野義廣会長)の第3回小学生俳句大会が行われました。

子どもたちに俳句づくりの楽しさに触れてもらおうと今年で3回目となった俳句大会には、町内の小学校7校(田ノ口小学校・三浦小学校・入野小学校・南郷小学校・伊田小学校・伊与喜小学校・拳ノ川小学校)173人の児童から計385句の応募があり、11月22日には土佐西南大規模公園(大方地区)で入



特選

- 第一席 ハイジャンプ 秋風の中 再挑戦 三浦小学校4年 井上 聖也
 - 第二席 イナズマが 空の大地を かけぬける 伊田小学校4年 相牟田とわ
 - 第三席 はっぱとみひろって つくった おにんぎょう 南郷小学校1年 まつい ゆうり
- 秋風が タイムを上げる 百メートル 田ノ口小学校6年 徳広 裕哉

賞者への表彰式を行いました。応募された全員の俳句は、公園内の『うたの柱』に順番に展示される予定です。

入賞

- 秋のいば 生まれたばかり 小さいよ 伊田小学校6年 沖 宗矢
- 風ふいて 葉がころころ 坂道を 田ノ口小学校6年 坂本 舞香
- 赤とんぼ いっしょに帰ろう 家路まで 伊田小学校6年 宮地 由季
- さんまやき においつられて ねこねらう 入野小学校6年 板山 大樹
- コスモスよ 風にゆられて どんな気分 拳ノ川小学校5年 松本 開
- どんぐりを ビカビカにして コレクション 伊与喜小学校4年 西 美登
- 秋の空 青くきれいに すみわたれ 三浦小学校4年 金子竜之伸
- ひがん花 真っ赤にさいて 火の形 三浦小学校4年 吉尾 大成
- 秋になり みんなのさずな 深まるよ 拳ノ川小学校4年 大谷 琴湖
- でっかいのも 力いっぱい ぬいたんだ 南郷小学校2年 市川ゆうげん

スポーツ結果(陸上) 第20回幡多地区小学生大会 兼第2回幡多地区記録会 (11月20日・宿毛市)

- 【小学生】
- 男子80メートル障害 5・6年生 1位(14秒17) 敷地 将(大方JAC)
- 男子400メートルリレーベスト 1位(58秒32) 入野JAC・A
- (澳本・武田・宮地勇・宮地真) 男子ボール投げ5年 1位(50メートル21) 澳本 幸大(入野JAC)
- 女子1000メートルベスト 1位(3分22秒61) 酒井 愛莉(大方JAC)
- 【一般】
- 男子走り高跳び 1位(1メートル80) 弘瀬 将利(大方中)
- 女子1000メートル 1位(13秒81) 松井 芽生(中村高)
- 女子1000メートル障害 1位(17秒90) 松本 万智(大方中)
- 女子走り幅跳び 1位(4メートル81) 松井 芽生(中村高)



11月18日の「土木の日」にあわせて、町内建設事業所で組織されている黒潮町建設協会のみなさんが町道周辺や公園（町道湊川線・厳島親水公園など）のボランティア清掃を行っていただきました。町の環境美化に貢献いただき、ありがとうございます。

また、町内にはロードボランティアとして、8月10日「道の日」やそのほか定期的に国道や町道のゴミ・空き缶拾いや植栽などの美化活動に努めてくださっている建設事業所や活動団体、個人の方々がたくさんいます。

自分たちの通る道、住むまちの景観を、これからも、みんなでも守り続けていきたいものです。

土木の日に道のボランティアをしていただきました

現在、幡多地区の登録者数は17人、事務局を黒潮町内におき、定期的に県内4カ所（須崎・大豊・田野・安芸）のサポートステーション出張相談も受け付けています。

「無業・失業状態から一歩踏み出すきっかけとして利用してもらいたい。現在の社会

平成20年6月に、黒潮町に設置された「高知黒潮若者サポートステーション」は、NPO青少年自立援助センター（東京都福生市）が厚生労働省から委託を受けて事業を実施しており、同事業として黒潮若者自立塾（馬荷地区）を開設し連携して就業へのサポートを行っています。

サポートステーション事務局には、3人のスタッフが常駐し、利用者の状況に合わせて方法で、面接やカウンセリング、適職診断やパソコン操作の練習など仕事につくための必要な準備をいっしょに行っています。利用者間の交流を深めるため、お菓子や雑貨づくりなども企画されています。

高知黒潮若者サポートステーションを「存じ」ですが



仕事につくために、人によって技術的なことや心の面でも準備するものが違います。サポートステーションをハローワークの一步手前の段階、就職への通り道として気軽に利用してほしいです。希望があれば家庭訪問も行っています。

状況や若者を取り巻く環境は厳しく、就業への道は容易ではありませんが、いざ働こう！とした時にその準備ができていないといけません。働けない、働かない、理由は人それぞれでしょうが、いずれは自立、自活した生活を送らなければなりませんよ。ひとりでは悩んでいる方、お家の方、サポートステーションの来訪さえもためらっている方がいれば、一度お電話で相談をいただけたらと思います」と、事務局の山本さんからお話をいただきました。

○お問い合わせ
高知黒潮若者サポートステーション(事務局)
（月・火・祝日休み）
☎ 43-2320
kuroshio-yss@navy.plata.or.jp
http://kuroshio-yss.blush.jp

国土交通省「半島地域づくり会議in幡多」が開催されます！参加者募集中！

幡多地域（3市2町1村）を舞台に開催される「半島地域づくり会議 in 幡多」は、全国23の半島地域で地域活性化に取り組む人々が集まり、幡多の海、山、里を題材として、地域づくりのあり方を楽しく学びあい、語りあう場です。幡多地域の皆さんで盛り上げてください。

- **1月31日（土）現地体験を通じて地域づくりを考える『フィールドワーク』**
幡多地域内3地区でフィールドワークを実施します。参加には事前の申込が必要です。
- **2月1日（日）幡多地域の魅力を語り尽くす『全体会議（徹底討論）』午前10時開演 場所／ふるさと総合センター**
『幡多らしさ・半島らしさを表現する～柔軟でしなやかなネットワークをめざして～』と題した徹底討論を行います。「苺氷り本舗(株)」の野村満久さんや「四万十ドラゴンラン」を運営する宮崎聖さんをはじめ、幡多地域の元気づくり、魅力づくりに取り組む方々が多数登場します。
- ※ **2月1日は『ファーマーズ・マーケットin幡多』を同時開催（午前10時～午後2時）**
幡多地域初の『ファーマーズ・マーケット in 幡多』が開催されます。幡多地域で安全・安心なホンモノの食づくりをめざしている農家や個人、団体が多数出店する予定です。食べ物だけでなく、工芸品などの特産品、展示など、幡多の元気、魅力がいっぱいです。ぜひお気軽にご来場ください。

詳しくは、半島地域の情報発信ホームページ「半島を行く」<http://hanto.jp>をご覧ください。申込用紙等がダウンロードできます。お問い合わせは「半島地域づくり会議in幡多」運営事務局〔(財)日本システム開発研究所:03-5379-5932〕まで。

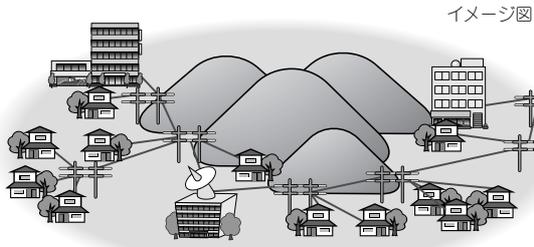
情報通信基盤整備(ケーブルテレビネットワーク)事業の実施に向けて取り組んでいます

連載②

このコーナーでは、昨年12月号に引き続き、黒潮町が実施に向けて取り組んでいる「情報通信基盤整備(ケーブルテレビネットワーク)事業」の内容についてお知らせしていきます。

整備の内容

光回線ケーブルを、町内の全地域に整備します。ケーブルを利用して色々なサービスを行うためのセンター施設ができます。



光回線ケーブルを町内の各家々へ整備させていただくとともに、役場や学校、図書館や各地区の集会所などの公共機関の施設にも整備していきます

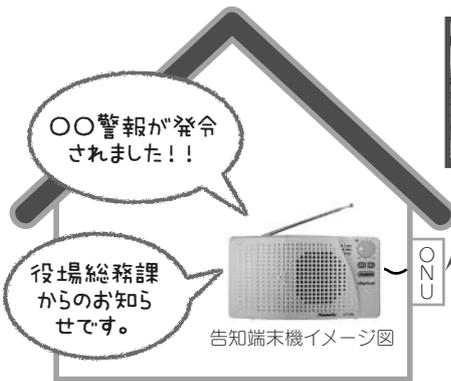
個人宅の整備

「告知端末機」を全戸に設置させていただき、音声で行政放送や緊急・災害時の告知放送などを実施します。

そのため、みなさんのお家の軒下(外壁)にONU※という機器を取り付けさせていただきます。※ONUは光の信号を電気信号に変換する装置です。



ONU設置のイメージ図



〇〇警報が発令されました!!

役場総務課からのお知らせです。

告知端末機イメージ図

有料のサービス

有料で「放送サービス」と「通信サービス」を行います。

ご利用いただく場合は、黒潮町が行うケーブルテレビに加入していただくこととなります。

放送サービス

センター施設で地上波放送・衛星放送(CS・BS)を受信して、ケーブルを伝って加入者のみなさんのご家庭に放送されます。それぞれのアンテナの設置は必要ありません。また、自主制作した番組を放送します。

利用料

月額1,050円程度(税込)

内容

- ◆テレビ放送
 - (アナログ放送・デジタル放送)
 - ◆衛星放送(BS・CS)
 - ◆自主制作した番組の放送(行政情報番組とコミュニティ番組)
 - ◆テレビ朝日系列の放送
- ※現段階で計画中ですが確定次第お知らせします。

*アナログ放送は2011年7月に終了します。

*NHK受信料は今ままでおりNHKに支払う必要がありません。

*衛星放送の有料番組を見る場合は、個別でBSやCSそれぞれの衛星放送事業所との契約や料金の支払いを行っていただく方法を考えています。

*自主放送番組(2種類)は、ケーブルテレビに加入していないと見ることはできません。

自主制作した番組とは?

黒潮町の色々な情報をお伝えします。広報誌などでお伝えする内容を文字だけでなくテレビ(映像)でご覧になります。

「行政情報チャンネル番組」

役場の各窓口で行う手続きの方法や、生活情報、お知らせや募集、イベントや相談会、健康診断の日程などをお伝えする予定です。議会中継や選挙での開票の様子を放送することもできます。

「コミュニティチャンネル番組」

町内で活動している人や団体の方、花火大会などのイベントや地域の行事、学校の運動会や音楽祭、保育所で行われた誕生日会などの様子を取材してビデオカメラに収めた映像を放送する予定です。町内に住んでいる方の交流がより深まる親しみのある番組を制作していきたいと思えます。



通信サービス

超高速の通信サービスが利用になります。(通信速度などは民間の通信事業所が行う光ネットワークサービスと同程度) 上位プロバイダや提供する細かなサービス内容が確定次第、お知らせいたします。

利用料

月額4,200円程度(税込)

Q ケーブルテレビに加入する場合に「テレビだけ」「インターネットだけ」の加入はできますか？

A できます。サービスを利用するかしないかは個々の自由です。ケーブルテレビを利用して町内の情報をたくさんの方に共有していただくためにも、広報活動や加入の促進、自主放送の内容を充実させるなど、できるだけ多くの方に加入していただけるよう努力していきたいと思えます。

Q ケーブルテレビ（テレビ・インターネット）はいつでも加入していいのですか？ またいつでもやめることはできますか？

A ケーブルテレビへの加入や脱退はいつでもできます。加入促進期間を計画しています。

Q 利用料以外に支払わなければならないものはありますか？

A 宅内の配線工事や分配機が必要な場合はその費用は個人で負担していただきます。総務省の資料によると、テ

レビを見るための屋内配線などの工事経費が0円～3万円は必要ではないかと言われています。また、一定の期間『加入促進期間』を定め、その期間を超えてからの加入は、初期加入料をいただくかどうかについて検討しています。初期加入料については、期間や金額など、詳細が決まり次第、改めてお知らせします。

Q テレビの利用料（月額1,050円へ税込）は台数ごとにかかりますか？

A 家の中に複数テレビがあっても利用料金は同じです。ただし、家の中の配線に分ける場合などに必要な経費は個人で別に支払うこととなります。

Q ケーブルテレビに加入して地デジを見る時に必要なものはありますか？

A センター施設で受信した電波をそのまま送信しますので、アンテナは必要ありませんが、市販の地上デジタルテレビ放送対応テレビまたは、地上デジタルチューナーや地上デジタルチュー

ナー内蔵録画機器で地上デジタルテレビ放送をご覧いただけます。
※アンテナの整備以外は、ケーブルテレビに加入しない場合も同じです。

Q ケーブルテレビに加入したときに家の中の線も光ケーブルになるのですか？ 買い替えが必要ですか？

A 家の中の配線は、光ケーブルではなく、同軸ケーブルになります。

Q すでに衛星放送（BS・CS）のパラボラアンテナをつけて見えますが、そのままでもいいですか？

A すでに衛星放送をご覧になっている方は現在のままで構いません。衛星放送をご覧になれます。ケーブルテレビに加入した場合はアンテナがなくてもご覧になれます。

Q ケーブルテレビに加入するだけで衛星放送（BS・CS）の色々な番組が見られますか？

A 有料番組を見るためには、個人で契約をする必要があります。

Q インターネットの利用料は通信回線使用料とプロバイダ料金を含めての金額ですか？

A そのとおりです。

Q インターネットのサービスを行う場合のプロバイダは決定していますか。加入した場合にプロバイダの変更やアドレスの変更をしなければなりませんか？

A 現時点では、上位プロバイダの選択についても、プロバイダを、町独自で行うか、または、他の民間通信事業者に委託するのかを確定しておりませんので、サービス内容の説明や加入される方への変更手続きなどの情報をお知らせすることができません。詳細が決まり次第、改めてお知らせいたします。

Q ケーブルテレビに加入しなくても告知端末機は設置されますか？

A 告知端末機は全ての家に設置させていただきます。

Q 今後、加入者が増えたときに利用料は下がりますか？ 反対に、加入者が少ない場合には利用料が上がることはありませんか？

A 加入者の増減に関わらず、利用料金の増額・減額を変更することは考えていません。

Q 利用料について、生活保護世帯など低所得者へ配慮をしてほしい。

A 国や他団体、他市町村などの動向を見ながら利用料の減額措置を検討します。

12月議会で本事業の「実施計画」予算が認められました。今後、平成23年3月の事業完了を目指し、更に詳細な整備内容を決定し進めていくこととなります。

情報通信基盤整備事業へのお問い合わせなどは、担当までお気軽にお問い合わせください。

○お問い合わせ
本庁総務課 企画振興係
☎ 43-2112（直通）

黒潮町民大学第4講座
 災害に強いまちづくりをめざして
 新潟中越沖地震の教訓から

11月14日、黒潮町民大学第4講座が行われ、平成19年7月16日に発生した新潟県中越沖地震を体験し、その地震発生直後から地域の状況把握につとめ、住民の不安を取り除くなどさまざまな活動にあたられた、関矢登さん（新潟県柏崎市松美町内会長）、延恵さんご夫妻を講師に招き、当時の様子をふまえ、大きな災害時には日ごろの活動がいかに大切であるかといったことについて講演をしていただきました。



まず始めに延恵さんより当時の様子をお話しいただきました。

自分や家族、身内の安全が確認できてほっとすると、まず『水』がほしくなる。そして『確かな情報』



関矢 延恵さん

被災当日は柏崎市の『ぎおんまつり』があり、みこしの町内まわりを見送って家に入ろうとした時、震度6強の地震に襲われ、突然のこと何が起こったのか訳も分からず、転びながら隣の空き地に入り、四つん這いになって揺れの治まりを祈り、避難所に避難したそうです。

避難所では安否確認を行いながらさまざまな活動を行ったのは『水』と『情報』とのことで、特に情報は口

頭での伝達ではなく、メモなどによる方法で伝えることが大切であると話されました。

地震の規模や被害の情報はもちろん、地域の状況を把握することは、ボランティアの方々が来てくれた時に、どの場所でもどんな協力が必要かといったことを迅速に伝えることができ、早めの対応を行うために大事であると話されました。

ボランティア対応などについては登さんよりお話しいただきました。

地域で現場や住民の状況を把握しておくことが、ボランティアや行政が早期対応するための近道だった



関矢 登さん

地震発生の翌日の午前中には、すぐに各地から来たボランティアの対応をする

ことになり、被災者のニーズに合った協力をお願いするため、独自にアンケートを作成して配布し、住民の安否と被害状況の把握に努め、町内の地図に被害状況やニーズを書き込んでいったことが、ボランティアに的確な指示を出すことに役立ったと紹介してくれました。

しかし、ボランティアがどういったものかという認識がなく、他人が自分の家に入ることに抵抗のある人もいて、町内の副会長や役員を同行させた時もあったそうです。

その時、ボランティアに対する認識を変えることが必要だと感じたとのことでした。

行事イベントは地域の絆を強化する重要な役割を果たす

まちづくりにおいては、地域の活動を通して自分たちのことを考えることができるのではないかと思います。たくさんの行事を企画して地域のつながりを強くしようとしているそうです。ま

た、中心となるメンバーが固定されないよう、町内の行事別に実行委員会を作っているとのこと、PTAや民生委員にも加わってもらい、まちづくりの意識を普及させ、助け合いの気持ち根付くよう取り組んでいくとのことでした。いつ、どこで襲われるかわからない震災。被害を少しでも小さくするために力となるのは、自分の身は自分で守り、家族や地域で助け合うこと、大事なのは普段からの心がけで、地震などの自然現象を止めることはできなくても、災害による被害は日ごろの努力によって減らすことができます。普段からの心配りがいざという時に力を発揮します。

災害に備え、普段のつながりを大切にして地域の防災力を高めていきましょう。

お問い合わせ 【本庁】総務課 消防防災係 ☎43-2112(直通) 【佐賀総合支所】総務課 総務係 ☎55-3113(直通)

佐賀(上分地区)整備中の宅地団地の名称『白石団地』に決定

上分地区において平成22年度の完成を目指し、現在宅地開発事業を進めています。この宅地の名称を公募したところ、県内外から28点の応募をいただきました。審査の結果、`従来から親しまれている地域名、という理由により白石団地に決定しました。ご応募いただきましたみなさま、誠にありがとうございました。今後は早期完成を図り、新しい黒潮町の宅地の受け皿として取り組んでいきます。



【白石団地イメージ図】

【お問い合わせ】 佐賀総合支所 まちづくり課まちづくり係 ☎55-3700(直通)

ねんきんコーナー

二十歳がスタート 「国民年金」!

成人式を迎えられたみなさん、おめでとございます。二十歳になると「国民年金」に加入しないといけないこと、ご存知ですか？

「国民年金」は、老後はもちろん、病気やケガなどで収入がとだえても、誰もが安心した生活を送れるように社会全体で支え合う制度です。

二十歳になると、まず年金手帳と納付案内書が送られてきます。その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときはもちろん、会社に就職するときなど一生涯使いますので、大切に保管してください。

「国民年金」は、学生のみならずにも保険料の納付が義務付けられています。が「学生納付特例制度」をご利用いただく、在学期間中の保険料を社会人になってから納めることができます。(手続きには学生証・在学証明などの書類が必要ですが)

また、学生以外の二十歳代の方には、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

いずれの制度も、役場の国民年金担当窓口にて受け付けできますので、保険料の納付が困難な場合はご相談ください。

この届出がされないままになりますと、万一の事故などで、障がい者になってしまっても、障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。

年金受給者のみなさまへ

「平成20年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

国民年金・厚生年金保険および共済組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

社会保険業務センターでは、老齢年金などの受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」を送付することになっていきます(毎年1月下旬)。

この「源泉徴収票」には、平成20年中に支払われた年金の支払総額、年金から天引きされた国保・介護保険料などの金額、源泉徴収税額および控除内容などが記載されています。

確定申告の際には、この「源泉徴収票」が必要ですので、大切に保管してください。

万が一紛失された場合は、高知社会保険事務局幡多事務所までご連絡ください。

なお、障害年金や遺族年金につきましては、課税の対象となっていないため「源泉徴収票」は発行されません。

第3回 年金作品コンクール 受賞作の発表

今年も、次世代を担う中学・高校生を対象とした年金教育の一環として、「ねんきん」をテーマとしたポスターを募集しました。中学生部門の応募が6点ありましたが、高校生部門の応募はありませんでした。高知県では、上ノ加江中学校2年生、濱田浩太さんの作品を最優秀賞とし、「社会保険庁全国作品コンクール」

に推薦しました。受賞作品については、今後当局ホームページに掲載していく予定です。

○お問い合わせ

大方総合支所

住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800(直通)

佐賀総合支所

総務課 住基戸籍係

☎ 55-3701(直通)

高知社会保険事務局

幡多事務所

☎ 34-1616

あなたは大丈夫? 守ってください!

ごみは決められた時間までに決められた方法で出してください。残ったごみの始末は誰かがしてくれています。

大方総合支所 住民課 環境保全係
佐賀総合支所 まちづくり課 水道環境係



教育委員会



上川口小学校

明るく元気で

歌声の溢れる学校に

校長 柳川 雅史

はじめに

本年度は、複式学級が1学級できる予定でしたが、4月2日に転校生が1名来たため複式が解消となりました。それに伴い講師1名が配属となり、全学年単式という喜ばしいスタートを切ることができました。

本校の児童は、元気な挨拶ができ、素直で真面目であり、友達に対しての優しさも持っている素晴らしい子どもたちです。ただ、物事や状況を自ら判断し、自分から進んで何かをするといった点で弱さがあります。また、大舞台での精神的な弱い面も感じられます。人前で自分の思いや意見を堂々と発表する、物怖じせず活動できる児童を育てたいという思いを強く抱きました。そこで、校内研究の主題を

「自分の考えや思いを生き生きと表現できる児童の育成を目指して」として、発表力（表現力）を身につけさせるための取り組みを開始しました。

発表力を高める取り組み

○毎月の歌を決め、朝の会に全学級で歌うことから始め、音楽の時間や音楽朝会で合唱曲に仕上げている。校内音楽祭などで保護者や地域の方に発表する機会を多く持つ。

○発表朝会を実施して、各学級のいろいろな取り組みなどの発表を行い、保護者の方にも参観を呼びかけていく。

○日々の授業においても、子ども達の発表する場をできるだけ設定し、答えだけの発



表にとどまらず、自分の考えを全員に説明できることに重点をおいた発表を仕組んでいく。

学力育成のための取り組み

昨年まで取り組んできた、基本的な学力育成のための3つの柱は継続してまいります。

①チャレンジタイム

清掃活動と5校時の間の10分間「数と計算」の領域を中心に、水曜日を除く毎日、児童一人ひとりの進度に応じてプリント学習を続けている。

②くじらっ子タイム

高学年は月曜日、低学年は火曜日を学力向上の時間と設定し、文章問題を中心に習熟を図っている。

③学習の手引き

児童が自力解決できる手助けとなるよう、国語科と算数科において「一人学習の手引き」を作成し、毎年改良しながら活用をしている。

そして、4月に実施された標準学力調査の結果を見ると、ほとんど期待正答率を大きく上回っている状況である。

ただ、算数科に比べると国語科の方の結果があまり芳しくないことが分かる。国語科において、全体的に「読む能力」や「言語についての知識・理解・技能」といった点に課題も見えてきた。

そこで、継続している3つの柱に加えて、国語科の力を育成するために、毎日の読書の奨励・漢字朝会を実施していくことにした。また、各学年とも朝の会や国語の授業の始めに、漢字小テストを継続的に行っていくことを確認した。

平成20年度 標準学力調査結果(4月22日実施)

		5年	4年	3年	2年
国語	期待正答率	71,0	73,2	77,3	81,2
	本校正答率	79,5	75,8	75,0	90,9
算数	期待正答率	74,6	74,9	78,0	84,7
	本校正答率	81,4	83,2	84,0	97,2

特色ある教育の推進にかかる事業への取り組み

- ①全校児童による通学路清掃など、社会奉仕に関わる体験活動
- ②上川口の老人クラブの方々の愛校作業、蟠川の老人クラブの方々との交流など、地域の皆さんとの交流活動
- ③地域の皆さんと共に、作物作りをする勤労生産活動
- ④老人ホームや障害者施設を訪問しての交流活動
- ⑤上川口の山や川、そして海と親しむ自然体験活動

このようないろいろな取り組みを行うことで、地域の自然や人のすばらしさを実感させ、人や自然に対する優しさや豊かな感性、そして地域を愛する心を育てていきたい。また、地域の方々と共に体験活動をする中で、豊かな社会性や人間性を育てていきたい。

そして、学校から積極的に情報発信を行い、学校への関心を一層高めてもらうことで、地域の中の学校として頑張っていきたいです。

大方中学校

学級を核とした仲間づくり

校長 渡会 好史

はじめに

大方中学校では、昨年度に引き続き「学級を核とした仲間づくり」を重点目標に、授業中の教え合い活動、学級での日々の班活動、代議員・生徒会執行部を中心とした学年全体や全校を見渡した生徒会活動、元気を中心とした生徒同士によるお世話活動などに取り組んでいます。

本年度は、県の「学力向上のための学校支援事業」と、国の「いじめ根絶運動支援事業」の指定を受け、本校の重点目標である仲間づくりの取り組みにさまざまな角度からアプローチをしています。運動会に続いて文化祭でも、「高めあう集団」「関わり合える集団」「助け合える集団」が多くの場面で育っていったのではないかと思います。

このようにして「豊かな人間関係を築いていくため」に必要なコミュニケーション能力を身につけることで確かな学力を保障していきたいと考えています。

大方中学校文化祭

10月17日、「勇氣・輝き・想いよとどけ」青春満開、一唱入魂、今この時を」をテーマに掲げ、大方中学校の文化祭が開催されました。

実行委員によるオーブニングセレモニーではテーマを描いたレリーフの見事さにも驚かされました。ステージでは、わたしの主張、英語暗唱、学年の取組み発表、子ども会の発表、音楽部によるミニコンサート、劇の発表、クラスによる器楽合奏と続きましたが、それぞれに趣向を凝らした取り組みを披露してくれました。

特に、クラス発表の劇では笑いあり、友情の美しさありと、よく考えられたシナリオでした。また、学級での合奏にチャレンジしたクラスや吹奏楽と有志によるヴォーカルのコラボレーションなど、今までにない新たな挑戦もあり変化に富んだステージとなりました。

全クラスが熱を入れて練習に取り組んできた学級合唱では、1年から3年までの各クラスが立派な態度でステージに立ち、素晴らしい歌声を聴

かせてくれました。1年生にとっては初めてのステージでしたが、無心に歌う一人ひとりの表情には心打つものがありました。その後、午後の部では学年合唱が体育館に響きわたりました。

最優秀クラスは2年1組が、また、最優秀学年には第3学年がそれぞれ選ばれ、3年生は11月14日に行われた黒潮町音楽祭に出場しました。

3年生にとつての中学校生活最後の大きな行事を成功させようと、1・2年生ともども展示発表やステージ発表に取り組んできましたが、日頃は見ることのできない、友達や先輩の素晴らしい一面を知ることができ、参加した者全



員にとつて大変有意義な一日となりました。運動会に続いて文化祭も成功させることができたことは、本校生徒の今後の自信にも繋がっていくことと思います。

平成20年度全国学力調査の分析結果(まとめ)

平成20年度調査においては、平成19年度調査と調査問題が異なることから年度の平均正答率による単純な比較ができないため、標準化得点により、本校生徒の状況について平成19年度調査との相対的な比較を行いました。

分析結果は、国語Aが昨年度よりも低い数値(1)であった以外は、国語B(応用)が+1、数学Aが+5、数学Bが+3と昨年度を大きく上回っています。

※いずれも平成20年度調査および平成19年度調査の全国(国・公・私)の平均正答数(問)がそれぞれ100となるように標準化した場合の得点。

国語A(基礎)に関しては昨年度より標準化得点が低くなっています。特に「関

心・意欲・態度」、「読むこと」「読む能力」がそれぞれ県の平均値よりも低い結果が出ています。

しかし、国語B(応用)では全ての領域で県平均値よりも高くなっています。国語Aで県平均値よりも低かった「関心・意欲・態度」についても国語B(応用)では県平均値よりも高く、国語Bでは、昨年度よりも標準化得点が1ポイント上がっています。

一方、数学Aに関しても昨年度より標準化得点が高くなっています。領域別に見ても、全ての領域で県平均値を大きく上回り、7領域中5つが全国平均値よりも高くなっています。昨年度は、本校の平均値が全ての領域で県・全国の平均値より下回っていました。今年度は大きな伸びが見られました。これらは昨年度から取り組んできた、仲間づくり授業と補充指導の成果と考えています。

学年・教科によって課題と成果は異なりますが、ベネッセによる学力調査の分析結果をもとにして、今後、学習指導計画の見直しなどを進めていきたいと考えています。

健康カレンダー

健康診断で自分の健康を見直そう！

1月中旬から2月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。
行事予定は変更となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

大方地域

1月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
19日(月)	健 康 相 談	上川口浦集会所	9:30~10:30
21日(水)	乳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30
22日(木)	健 康 相 談	米原集会所	10:00~11:00
		錦野集会所	10:00~11:00
		仲分川集会所	14:00~15:00
23日(金)	愛 育 相 談	浜松保育所	9:30~10:30
27日(火)	健 康 相 談	御坊畑集会所	13:30~14:30
28日(水)	愛 育 相 談	保健福祉センター	10:00~11:30
29日(木)	健 康 相 談	中馬荷集会所	10:00~11:00
30日(金)	愛 育 相 談	大方くじら保育所	9:30~11:00
2月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
5日(木)	ぴこぴこ親子交流会	保健福祉センター	10:00~11:30
6日(金)	健 康 相 談	旧東部保育所	9:30~10:30
10日(火)	健 康 相 談	新町集会所	10:00~11:00
12日(木)	健 康 相 談	大方橘川集会所	9:30~10:30

注) 表中の※印は、受付時間となります。

大方地区のみなさんへ

1月より、班の回覧を通じて、平成21年度の『各種がん検診』の受診希望を受け付けてしています。回覧中の申し込み用紙にご記入、または、保健衛生係(☎43-2836)へ直接お申し込みください。



佐賀地域

1月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
19日(月)	横浜愛育健康相談	佐賀老人憩の家	9:30~11:00
21日(水)	漁民ふれあいサロン	漁民センター	9:30~12:00
26日(月)	乳児・1歳6カ月児健診	デイサービスセンターこぶし	13:00~16:00
28日(水)	鈴ふれあいサロン	鈴漁民研修センター	10:00~15:00
2月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
10日(火)	川奥ふれあいサロン	川奥集会所	9:30~11:00
	市野瀬健康相談	市野瀬集会所	13:30~14:30
13日(金)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00~15:00

当直医療機関一覧表

月	日	四万十市		宿毛市	
1月	11日(第2日曜日)	竹本病院	☎35-4151	田村内科クリニック	☎0880-63-1668
	12日(成人の日)	中村病院	☎34-3177	筒井病院	☎0880-66-0013
	18日(第3日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	奥谷整形外科	☎0880-63-1202
	25日(第4日曜日)	吉井病院	☎34-5005	大西内科胃腸科	☎0880-63-1267
2月	1日(第1日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	清谷病院	☎0880-63-2302

※当直医は変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

○お問い合わせ
健康福祉課 保健衛生係
【大方総合支所】☎43-2836(直通)
【佐賀総合支所】☎55-7373(直通)

感染症シリーズ③
「手洗い・うがい」

感染症シリーズ、第3回目の今回は感染症予防に有効な「手洗い・うがい」の方法についてお伝えいたします。



感染症とは

細菌やウイルスなどの病原体が体の中に入って、増え、せきや発熱、下痢などの症状がでることをいいます。

主な感染経路

- ① 接触して感染
- ② せきやくしゃみで空中に漂った病原体を吸い込んで感染
- 2、動物・昆虫から人へ感染するもの
- 3、土の中などにいて、傷口などから感染するもの
- 4、食べ物から感染するもの

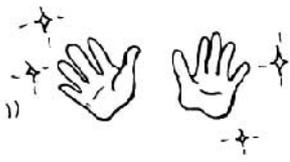
手洗い・うがいが必要

手は、外でさまざまなものに触れて、想像以上に細菌に汚染されています。手を洗い細菌などを洗い流してしまふことは、非常に効果的な感染症の予防方法のひとつです。

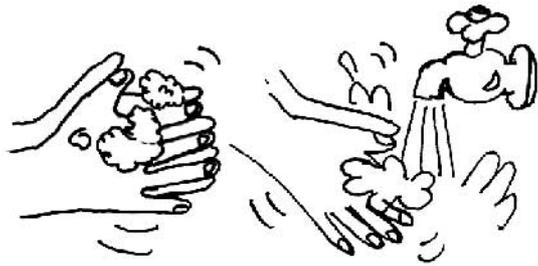
また、のども手と同じように外の空気に直接さらされる部分です。のどは細菌等の中で進入させない働きをもっていることから驚くほどの細菌などが付着しています。細菌などを取り除くためには、適切な方法によるうがいが必要で

手洗いが必要なとき

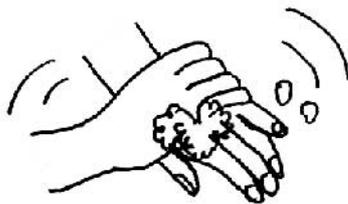
- 外から帰ったとき
- トイレを使用した後
- 調理の前
- 食事の前
- 嘔吐、下痢をしている人の世話や処置をしたとき



手洗いの方法



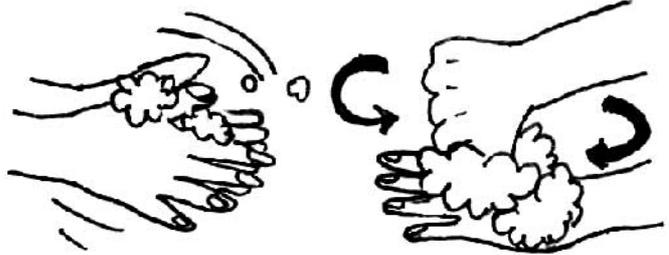
1. 手を水で濡らし、石鹸をつけ、両手の手の平をこすり合わせて泡立てます。



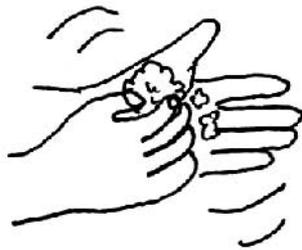
2. 手の甲をもう片方の手の平でこすります。



3. 指を組んで両方の指の間をこすります。



4. 親指をもう片方の手で包み、こすります。



6. 爪の隙間を洗います。この時、爪ブラシなどを使って洗うと効果的です。



5. 手の平を、もう片方の手の指先でこすります。



7. 流水でよくすすぎます。



8. 清潔なタオルで手を拭き乾かします。

うがいの方法

1、うがいしやすい量(約20ミリリットル)の水、またはうがい薬を薄めたものやお茶(お茶に含まれるカテキンには殺菌作用があるので意外と効果的です)などをコップにとります。

2、口に含んで、まずは「ブクブクうがい」をします。
3、次に、上を向いて「ガラガラうがい」。のどの奥まで液が回るように15秒程度うがいます。これを何度か繰り返します。

以上のことを参考にしてください。日頃から手洗いやうがいの習慣をつけ、感染症の予防に取り組みいきましょう。



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ③ ●

要介護認定について

◆介護サービスの利用はまず申請から

介護が必要となり、介護保険のサービスの利用を希望するときは、まず役場が行う「要介護認定」を受ける必要があります。要介護認定とは、心身の状態の改善が見込まれるかどうかや、どれくらいの介護の時間が必要かを審査するもので、申請から認定まで1カ月程度かかります。

①申請

介護サービスの利用を希望する方は、役場の介護保険担当係へ介護保険証を添えて申請してください。家族やケアマネジャー、介護保険施設などによる代行もできます。

②認定調査・主治医の意見書

認定調査員が自宅などを訪問し、本人の心身の状況などについて聞き取り調査をします。また、役場から本人の主治医に心身の状況についての意見書を依頼します。

③審査・判定

訪問調査の結果によるコンピュータ判定(1次判定)と特記事項・主治医の意見書をもとに、医療・保健・福祉の専門家による「介護認定審査会」で審査し、要介護状態区分を判定(2次判定)します。

④認定・通知

審査判定結果にもとづいて、「非該当(自立)」「要支援1・2」「要介護1～5」までの区分に分けて認定し、その結果を通知します。介護保険証も同封して送付します。

要介護状態区分	心身の状態の例
非該当(自立)	日常生活や身の回りのことを自分で行うことが可能である。
要支援1	生活機能の一部がやや低下している状態であるが、維持・改善される可能性が高い。
要支援2	基本的な日常生活や身の回りの世話などに何らかの支援が必要な状態であるが、維持・改善される可能性が高い。
要介護1	基本的な日常生活や身の回りの世話などに一部介護が必要であり、認知機能の低下や心身の状態が6ヶ月程度で変化する可能性がある。立ち上がりなどに支えが必要である。
要介護2	食事や排泄、入浴、洗顔、衣服の着脱などに一部または多くの介護が必要である。立ち上がりや歩行に支えが必要である。
要介護3	食事や排泄、入浴、洗顔、衣服の着脱などに多くの介護が必要である。立ち上がりなどが自分でできない。歩行が自分でできないことがある。
要介護4	食事や排泄、入浴、洗顔、衣服の着脱などに全面的な介護が必要である。立ち上がりなどがほとんどできない。歩行が自分でできない。認識力、理解力などに衰えが見え、問題行動もある。
要介護5	日常生活や身の回りの世話全般にわたって全面的な介護が必要である。立ち上がりや歩行などがほとんどできない。認識力、理解力などに衰えが見え、問題行動もある。

介護保険料は大切な財源です。納付期限にお納めを ～安心で便利な口座振替を！～

【お問い合わせ】 大方総合支所 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)
佐賀総合支所 健康福祉課 保険福祉係 ☎55-3112(直通)

募集



地域の防災サポーター 養成講座参加者募集

今年も防災に関する一定の知識と技術を有する人材を育成する「地域の防災サポーター養成講座」を実施します。日程などは次のとおりで、全3講座を終了した方について『防災サポーター』として認定証の交付を行います。

第1講座(座学講座)

高知大学農学部大年邦夫教授による講演など

日時 2月1日(日)

午前9時30分～正午

場所 幡多青少年の家

第2講座(救命講習)

※どちらかの日程を選択受講

日時 2月14日(土)

午前9時～正午

場所 保健福祉センター

日時 2月15日(日)

場所 黒潮消防署

第3講座(座学・実技)

防災気象講習・防災資機材

展示・非常食の試食・消火訓練・煙体験など

日時 3月1日(日)

午前10時～午後3時

場所 幡多青少年の家

申込み期限 1月20日(火)

定員は30名程度の予定です。防災に興味のある方のご参加をお待ちしています。

○お申し込み・お問い合わせ
本庁総務課 消防防災係

☎ 43-2112(直通)

佐賀総合支所総務課 総務係

☎ 55-3113(直通)

臨時保育士・臨時調理員の 登録を受け付けています

出産や病気などで保育所職員が業務をできなくなった時の代替などのため、町内保育所で働く希望がある方の登録を随時受け付けています。

●臨時保育士・臨時調理員

資格

保育士や調理師の資格のある方

勤務時間

月曜日～金曜日

午前7時30分～午後6時

土曜日

午前7時30分～午後1時

※各保育所により勤務時間・勤務形態が異なります。

申し込み

写真を貼った履歴書、資格証明書(写し)を本庁総務課へ提出してください。

●パート(朝夕他の保育所業務)資格

町内に住所を登録している方

勤務時間

月曜日～金曜日

午前7時30分～午後6時

土曜日

午前7時30分～午後6時

※各保育所により勤務時間・勤務形態が異なります。

申し込み

写真を貼った履歴書、保育士や調理師の資格のある方は資格証明書(写し)を本庁総務課へ提出してください。

○お問い合わせ・登録先

本庁総務課 行政人事係

☎ 43-2112(直通)

入札参加資格審査申請書 を受付しています。

平成21年度および平成22年度に発注する「建設工事」、「測量・建設コンサルタント等業務」、「物品製造(購入)・役務の提供等」の一般競争入札(指名競争入札)に参加を希望される方は、次により申請してください。

申請方法および提出先

大方庁舎総務課まで書類をお持ち込みいただくか郵送で提出してください。

〒789-1992

黒潮町入野2019-1

黒潮町役場大方庁舎本庁総務課

申請期限

2月28日(土)当日消印有効

申請書類および提出書類

申請手続きをされる工事などで様式や提出書類が異なりますので、黒潮町のホームページをご覧ください。左記までお問い合わせください。

○お問い合わせ

本庁総務課 総務係

☎ 43-2112(直通)

佐賀総合支所総務課 総務係

☎ 55-3113(直通)

高知保護観察所からお願い
刑務所等出所者や保護観察対象者などを雇用し、立ち直りを助ける「協力雇用主」を募集しています

なぜ、犯罪や非行をした人に就労の支援をするのか、不思議に思われるかもしれませんが。犯罪や非行をした人を排除するばかりでは、安全・安心な社会を実現することはできません。これらの人たちが社会に帰って来たとき、その更生の決意を支え、立ち直れるよう援助し、健全な社会の一員とすることが必要です。

特に職に就き、責任のある社会生活を営むことは、立ち直りに向けた大きなはじめの一歩となります。そこで、次の事項に協力可能な事業者の方を「協力雇用主」として保護観察所に登録していただいています。ぜひ、登録をお願いします。

- 事業所見学会の受け入れ
- 職業体験講習の受け入れ
- 刑務所等出所者や保護観察対象者などの雇用

○お問い合わせ

高知保護観察所 就労支援担当官

☎ 088-873-5118

平成21年度黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生募集

黒潮町では、教育の機会均等を図り、社会の健全な発展に寄与するとともに、有為の人材を育成することを目的に、学資の貸与を受ける黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生を募集します。

申し込み期限
2月26日(金)

1、奨学生の資格

(1)申請者および保護者が本町に引き続き3年以上居住(住民基本台帳に記載されていること)している方

(2)優秀な学徒で高等学校以上の学校に入学ならびに在学中、修学の志を有するにもかかわらず、経済的理由により修学または入学困難と認められる方

(3)品行方正、向学心旺盛、志操堅実で在学学校長の推薦がある方

※奨学生は、「黒潮町宮川奨学資金資格選考委員会」の意見をもとに教育長が決定します。

2、奨学金の額
(1)高校またはこれと同程度の学校の奨学生
月額2万円以内

(2)大学またはこれと同程度の学校の奨学生
月額3万円以内

※奨学金は無利息です。

3、奨学金の貸与
4月および10月の、年2回に分けて貸与します。

4、貸付の期間

その学校における正規の修学期間を限度とします。

5、奨学金の返還

卒業の月の1年後から、奨学資金貸付年数の2倍以内の期間内に、全額を半年賦で返還してください。

(納付期日)

●前期分 6月25日まで
●後期分 12月25日まで

6、申請の続き

奨学金を希望する方は、出身学校または、在学学校の推薦を受けて下記の期間内に、次の書類を提出してください。(すべての書類は1部で結構です。)

(1)奨学生願書(様式第1号)
(2)奨学生推薦調書(様式第2号)
(3)添付書類

●住民票(申請者・保護者)
●申請者の世帯全員の平成19年申分の所得証明書(役場税務課発行)

●申請者の該当する世帯全員の平成20年度分の納税証明書(役場税務課発行)

7、申込受付期間

2月8日(月)～2月26日(金)

○申込書提出先・お問い合わせ

黒潮町教育委員会

大方学校教育係

〒789-1199-2

黒潮町入野2089

☎43-11059(直通)

佐賀学校教育係

〒789-1179-5

黒潮町佐賀1092-1

☎55-3190(直通)



相談

地域包括支援センターの出前相談

地域包括支援センターでは、高齢者やその家族が抱える、介護・保健・福祉・医療など各種の心配ごとや悩みごとに関するご相談を受けています。現在、相談できる場を少しでも提供するため、町内各地へ出向いて『出前相談』を開催しています。

ひとりで悩まないで、地域包括支援センターへ、お気軽にご相談ください。

【1月の予定】
1月16日(金)

①早咲集会所

午前9時～正午

②入野本村集会所

午後1時30分～午後4時30分

※ご相談は、いつでもかまいませんので、地域包括支援センターまでご連絡ください。

○お問い合わせ・相談

地域包括支援センター
☎43-2240(直通)

日曜公証法律相談

遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・慰謝料・財産分与、高齢者などの財産管理の相談などをお受けしています。

相談は無料・秘密厳守です。なお気軽にご利用ください。

日時

1月18日(日)

午前9時～午後5時

※事前に予約が必要です。

場所

中村公証役場

四万十市中村大橋通6-3-7

第1とらやビル4階

相談担当者

高知地方事務局所属

中村公証役場公証人

○ご予約・お問い合わせ
中村公証役場

☎34-11728

お気軽にご相談ください。



お知らせ

出産育児一時金の金額が変わりました

1月1日より、国民健康保険に加入している方の「出産育児一時金」が、1人出産につき35万円から「38万円」に変更となりました。

出産育児一時金については、これまで同様、出産前に「出産育児一時金の受取代理」の申請をして病院などが一時金（出産費用分）を代理で受け取る方法と、出産後に「出産育児一時金」の申請をして世帯主が一時金を受け取る方法の2通りです。

それぞれ手続きがちがいますので、詳しくは国保担当係までお問い合わせください。

お問い合わせ

- 大方総合支所
健康福祉課 国保係
☎ 43-2116 (直通)
- 佐賀総合支所
健康福祉課 保険福祉係
☎ 55-3112 (直通)

国民健康保険税と後期高齢者医療制度の保険料のお支払い方法について

来年度から「年金からのお支払い」と「口座振替」の選択ができるようになります。

お支払い方法を「口座振替」に変更希望される方は、お手数ですが、役場担当窓口へお届けください。

1月30日（金）までにお届けいただくと、平成21年4月分からの保険料が口座振替で支払われるようになります。

2月以降のお届けになりますと、4月は年金からの支払いとなり、7月から指定いただいた口座振替での支払いに変更されます。

※保険料の納付開始は7月からです。

お問い合わせ

- 大方総合支所
健康福祉課 国保係
☎ 43-2116 (直通)
- 佐賀総合支所
健康福祉課 保険福祉係
☎ 55-3112 (直通)

中小企業の皆さんへ 中小・小規模企業を全力であげて応援します！

●緊急保証の対象業種を618業種に拡大しました

●緊急保証制度は、信用保証協会の100%保証です。責任共有制度の適用はありません。

●対象業種の方は、一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円（担保がある方は、一般保証2億円に加えて、別枠で2億円）までの保証を利用できます。

●セーフティネット貸付は業種を問わず利用可能です

●全業種の方が、4億8千万円（中小企業の方）、4千8百万円（小規模企業の方）まで利用できます。

●特に業況の厳しい方に対する金利の引き下げも行う予定です。

●特別貸付は、(株)日本政策金融公庫や沖縄振興開発金融公庫に加え、(株)商工組合中央金庫でも行う予定です。

お問い合わせ

- 四国経済産業局産業部中小企業課
☎ 087-811-8529
<http://www.chusho.meti.go.jp>

自衛官募集相談員の紹介

自衛隊高知地方協力本部と黒潮町では、自衛官を志す方に募集の案内や相談などを行うために、3名の方に自衛官募集相談員をお願いしています。

自衛官募集相談員の皆さんは、平素から自衛隊の活動を理解していただき、当該個人の好意に基づいて自衛官募集相談員を引き受けてくれている方々です。自衛隊高知地方協力本部長と黒潮町長の連名により委嘱しています。



左から、協力本部長、小松相談員、伊與木相談員、消防防災係長、四万十所長

「自衛官を募集しています」募集種目

防衛大学校生、防衛医科大
学校生、航空学生、看護学
生、一般曹候補生、2等陸
海・空士

○ご連絡・ご相談

- 自衛隊四万十地域事務所
☎ 35-3096
- 本庁総務課 消防防災係
☎ 43-2112 (直通)
- 佐賀総合支所総務課総務係
☎ 55-3113 (直通)
- 小松 泰明(募集相談員)
☎ 44-1217
- 伊與木英文(募集相談員)
☎ 55-7444
- 森 昭三(募集相談員)
☎ 43-3384

緊急時 あなたを守る110番



1月10日は「110番の日」です。110番は、事件・事故に遭ったあるいは見た、知った皆さんから緊急に警察へ通報する「緊急電話」です。高知県内どこからでも110番をダイヤルすると警察本部の110番受付にかかります。110番をかけるときは、まず落ち着いて「いつ」「どこで」「どんな事件・事故が起きたか」「犯人はどんな人か」「どちら方向に何で逃げたか」など警察官の質問に冷静にお答えください。

中村警察署 ☎34-0110

税務課からの

お知らせ

◆住民税からも住宅ローン控除が受けられます！

平成19年の税源移譲に伴い、所得税の税率が引き下げられたことにより、住宅ローン控除を受けている方（平成11年から18年までに入居された方）の中には、所得税額が住宅ローン控除可能額より少なくなることがあります。

このような場合「住宅借入金等特別税額控除申告書」を平成21年3月16日までに役場または中村税務署に別途提出することにより、翌年度分の個人住民税から一定の金額が控除されます。

※平成21年1月1日現在の住所所在地の市町村長宛に提出します。

※年末調整をされている方も、控除申告書を提出する必要があります。（源泉徴収票の添付が必要です。）

○お問い合わせ

大方総合支所

税務課 住民税係

☎ 43-2816 (直通)

佐賀総合支所 総務課 税務係

☎ 55-3113 (直通)

◆公的年金などの確定申告相談のご案内

年金を受給されている方を対象に、確定申告書の記載や作成方法の相談会を次のとおり開催いたします。申告期間中は税務署や税務課窓口は混雑が予想されます。この機会をぜひご利用ください。

日時

2月10日(火)

佐賀総合支所1階 町民室

2月12日(木)・13日(金)

保健福祉センター(大方庁舎前) 2階 大ホール

時間

午前9時30分～午前11時

午後1時～午後4時

相談会へは次の書類などをお持ちになつてください。

1、確定申告書用紙(郵送されてこない方は当日交付します。)

2、公的年金などの源泉徴収票、公的年金以外の収入のある方はその所得の計算に必要なもの(給与所得の源泉徴収票など)

3、国民健康保険税の支払額のわかる書類、国民年金・国民年金基金の控除証明書

4、生命保険料、地震保険料の控除証明書

5、医療費控除の申告をされる方は、平成20年中に支払った医療費の領収書

6、印鑑、筆記具、計算用具、還付金振込口座の通帳など

なお、「所得税の確定申告の手引き」や昨年の申告書控などを参考に、ご自分で申告書の作成ができる方は、郵送により提出していただくようお願いいたします。

また、確定申告は、国税電子申告、納税システム(通称イータックス)による提出もできます。積極的なご利用をお願いします。詳しくは、国税庁ホームページをご利用ください。(http://www.nta.go.jp)

○お問い合わせ
中村税務署 個人課税部門
☎ 35-2135

大方総合支所
税務課 住民税係
☎ 43-2816 (直通)

佐賀総合支所
総務課 税務係
☎ 55-3113 (直通)



平成21年3月31日
「特別慰労品贈呈の受け付けが終了します」

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、「特別慰労品」を贈呈していただきます(ご遺族の方は対象とはなりません)。

「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活して、戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書などは、役場の担当係にあります。未請求の方は、早急に申請してください。資格要件などの質問は、独立行政法人平和祈念事業特別基金までお問い合わせください。

独立行政法人平和祈念事業特別基金
フリーダイヤル(無料電話)
☎ 0120-234-933

電話受付
月曜日～金曜日(祝日除く)
9時15分～17時15分

○請求書設置場所
大方総合支所

健康福祉課 福祉係
☎ 43-2116 (直通)

佐賀総合支所
健康福祉課 保険福祉係
☎ 55-3112 (直通)

健康福祉課 保険福祉係
☎ 55-3112 (直通)

最低賃金

必ずチェック 最低賃金！
使用者も 労働者も

高知県最低賃金

時間額 630円

〔平成20年10月26日〕

高知県電子部品・デバイス・電子回路、電子応用装置、映像・音響機械器具製造業

最低賃金(※高知県電子部品・電子部品・デバイス製造業最低賃金が名称変更となりました)

時間額 730円

〔平成20年12月30日〕

高知県一般貨物自動車運送業最低賃金(車両総重量8トン以上または最大積載量5トン以上の貨物自動車の運転業務従事者)

時間額 910円

〔平成19年6月2日〕

高知県道路貨物運送業最低賃金(車両総重量8トン以上または最大積載量5トン以上の貨物自動車の運転業務従事者)

時間額 720円

〔平成19年6月2日〕

高知県労働局賃金室

☎ 088-885-6024

四万十労働基準監督署

☎ 35-3148

電子証明書を取得して、 e-Taxを利用しませんか。



平成20年分の所得税の確定申告書の提出を、納税者本人の電子証明書を利用して、1月5日から3月16日までの期間内にe-Tax(国税電子申告・納税システム)で行う場合、所得税額から最高5,000円(その年分の所得税額を限度とします。)の控除を受けることができます。

場合もありますので、電子証明書の取得はお早めにお願います。

電子証明書を利用するためのパソコンの設定が昨年よりも大幅に簡単になりましたので、昨年難しいと感じて利用されなかった方も今年こそはご利用ください。

(平成19年分の確定申告で、この税額控除の適用を受けた方は受けられません。)

e-Taxを利用するには、電子証明書の取得が必要です。

電子証明書とは、住民が安心してインターネットを通じて国や地方の行政機関が行う電子申請・届出などの行政サービスを受けるために利用するもので、都道府県・市区町村からは個人向けに「公的個人認証サービス」による電子証明書が発行されています。

確定申告時期が近づくと、電子証明書の発行の際に役場の窓口で相当お待ちいただく

■電子証明書の取得方法

住民票のある市区町村の窓口で住民基本台帳カード(住基カード)を入手し、申請書などを提出して取得できます。

(黒潮町では発行手数料として、住基カードは500円、電子証明書は500円が必要)

本人確認書類として、運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した写真付きの証明書をお持ちになってください。

■電子証明書の他に準備していただくもの

「公的個人認証サービス」の電子証明書は住基カードの

詳細な情報については、次のホームページをご覧ください

- 【住基カード】
<http://juki-card.com/index.html>
- 【電子証明書(公的個人認証サービス)】
<http://www.jpki.go.jp/index.html>
- 【ICカードリーダライタ】
<http://www.jpki-rw.jp/>
- 【e-Tax(国税電子申告・納税システム)】
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>
- 【e-Tax 確定申告特集ページ】
<http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/tokushu/>



中に入れますので、ICカードリーダライタという住基カードの情報を読み取るための装置をご準備ください。

ICカードリーダライタは家電量販店やインターネット販売で購入できます。

○お問い合わせ

大方総合支所

住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800(直通)

佐賀総合支所

総務課 住基戸籍係

☎ 55-3701(直通)

裁判員制度 シリーズ③

【お問い合わせ】高知地方裁判所 ☎088-822-0340

Q3 どのような人が 裁判員に選ばれるのですか?



A3 選挙権のある方(有権者)から 裁判員を選びます。

衆議院議員の選挙権がある方(有権者)であれば、原則として誰でも裁判員になることができます。ただし、選挙権のある方でも法律上、裁判員になることができない方もいます。



地域子育て支援センター通信



1月の予定

◆お出かけ広場

- (午前9時30分～午前11時)
- 1月6日(火) 簡単風作り
- 1月20日(火) 鬼のお面作り
- 場所／横浜保育所内
- 1月13日(火) 鬼のお面作り
- 場所／デイサービスセンター(ふじ)

◆いっしょに遊ぼう

- (午前9時30分～午前11時)
- 1月7日(水) 簡単風作り
- 1月14日(水) 室内遊び
- 1月21日(水) 鬼のお面作り
- 1月28日(水) 鬼のお面作り
- 場所／大方くじら保育所内

参加対象者

子育てに関心のある方なら、どなたでも。お誘いあわせのうえ、たくさんの方の参加をお待ちしています。

日程

1月22日(木) 午前10時～正午
「乳幼児の心と身体の発達について・赤ちゃんマッサージ・育児相談」

場所

保健福祉センター2階大ホール

◆参加費／無料

◆申し込み期限

参加を希望される方は1月19日(月)までにお申し込みください。

開催時のボランティア募集
町内在住で一緒に研修を受けながら子守をしていただける方はご連絡ください。

○お問い合わせ

地域子育て支援センター
(大方くじら保育所内)

☎ 44-1112

第3回「子育て・親育て支援事業の開催」
昨年に引き続き、高知県子育て支援アドバイザー(森本雅子さん・須崎ひとみさん)をお招きし、子育ての学習を進めたいと思います。乳幼児期の心身の発達と題して、生涯にわたる生きる力の基礎作りに視点を置いた講演をしていただきます。また、子どもの育ちを再確認しながら育児相談や赤ちゃんマッサージも行います。

図書館カレンダー



大方図書館

(○の日が休館日です。)

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				①	②	③
④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰
⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔
㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛
					㉜	㉝
2月						
日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭

佐賀図書館

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				①	②	③
④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰
⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔
㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛
					㉜	㉝
2月						
日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭

10・11月貸出ベストランキング ※(カッコ)内は所蔵館

- | | |
|----------|------------------|
| 1. ひかりの剣 | 海堂 尊 / 著(大方・佐賀) |
| 2. 忍びの国 | 和田 竜 / 著(大方・佐賀) |
| 3. 告白 | 湊 かなえ / 著(大方・佐賀) |
| 4. おそろし | 宮部みゆき / 著(大方・佐賀) |
| 黒の狩人 上 | 大沢 在昌 / 著(大方・佐賀) |
| 6. 神の狩人 | 柴田よしき / 著(大方・佐賀) |
| ガリレオの苦悩 | 東野 圭吾 / 著(大方・佐賀) |
| 排除 | 今野 敏 / 著(佐賀) |
| 流星の絆 | 東野 圭吾 / 著(大方・佐賀) |
| 10. 切羽へ | 井上 荒野 / 著(大方・佐賀) |
| 聖女の救済 | 東野 圭吾 / 著(大方・佐賀) |

文学館からのお知らせ

上林暁文学館では開館10周年のあゆみ展を開催しています。

これまでの記念行事や企画展パンフレットなどで文学館の10周年を紹介しています。多くの皆さまのご来館をお待ちしています。

◆開館時間

(大方図書館)
火～金
午前10時～午後6時
土・日
午前10時～午後5時
(佐賀図書館)
月～金
午前10時～午後6時
土
午前10時～午後5時

◆貸出冊数・期間

本
一人5冊・2週間
雑誌
一人3冊・2週間
ビデオ・CD・DVD
一人2点・1週間

※新しい本の中には、貸出開始日から2カ月間は1週間の貸出期間となる場合もあります。

★貸出し・返却・図書カードの発行は受付で行っています。

◆返却するとき

○佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
○休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
○ビデオ・CD・DVDはできるだけ開館時の受付窓口へ返却してください。

◆お問い合わせ

大方図書館 ☎ 43-0120
佐賀図書館 ☎ 55-3190
<http://akatsuki.town.kurosio.lg.jp>

保育所入所申し込みの受け付けを開始します
1月6日(火)～23日(金)

平成21年度の町内保育所への入所申し込みの受付を開始します。なお、現在入所している児童についても入所の手続きが必要です。

保育所(7力所)

大方くじら保育所・統合保育所(仮称)・南部保育所・佐賀保育所・横浜保育所・伊与喜保育所・拳ノ川保育所

入所期間

平成21年4月1日から平成22年3月31日まで
入所基準

入所できるのは、原則として次の①から⑤に該当し、家庭で保育できない児童です。

- ①就労による場合
親が家の外で働いているか、または家の中で家事以外の労働をしている。
- ②出産・病人の介護など
親が、出産、病气、または病人の介護をしている。
- ③親がいない家庭
- ④家が災害を受け、その復旧を必要とする家庭

⑤その他の理由(求職中など)提出書類

●保育所入所申込書

●源泉徴収票または所得税納付等証明書(入所児童の同一世帯で平成20年中に所得税を納められている場合)

●雇用証明書、民生委員の証明書など(その他の理由により家庭で保育できない場合)

受付期間
1月6日(火)～23日(金)
申込書の交付と受付窓口
保育所または大方総合支所・佐賀総合支所担当窓口

受付期間

1月6日(火)～23日(金)

申込書の交付と受付窓口

保育所または大方総合支所・佐賀総合支所担当窓口

*広域入所(四万十市・宿毛市・四万十町)を希望される方も手続きしてください。

*受付期間を過ぎても申し込みを受け付けますが、そのときの状況により希望する保育所に入所できない場合があります。

○お問い合わせ
大方総合支所健康福祉課福祉係
43-2116(直通)
佐賀総合支所健康福祉課保険福祉係
55-3112(直通)

お問い合わせ
大方総合支所健康福祉課福祉係
43-2116(直通)
佐賀総合支所健康福祉課保険福祉係
55-3112(直通)

黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会のご案内

町民のみなさんのたくさんのご参加、温かいご声援をお願いします。

期日/3月8日(日) 受付/午前8時30分 開会式/午前9時00分 スタート/午前10時30分

[スタート/西南大規模公園(佐賀)駐車場 ゴール/西南大規模公園(大方)体育館前 計5区間(17.2km)]

参加資格/中学生以上の方(1チーム5名・補欠3名以内)

参加料/1チーム1,000円

※学生のみチームは免除

申込締切/2月13日(金)

【お申し込み・お問い合わせ】教育委員会大方生涯学習係 ☎43-2110



月	日		当番店(大方地域)		当番店(佐賀地域)	
	自	至				
1	5~11		平野住設	吉本水道	(株)土居建設	拳ノ川住設
	12~18		大方設備センター	道倉水道	(有)弘瀬建設	谷口水道
	19~25		河野電機設備	(株)中村住設大方営業所	山本建設(株)	(有)西部総建
	26~31		前田電工		(株)土居建設	拳ノ川住設
2	1		前田電工		(株)土居建設	拳ノ川住設
	2~8		平野住設	吉本水道	(有)弘瀬建設	(有)森田建設
	9~15		大方設備センター	道倉水道	山本建設(株)	(有)西部総建

水道給水工事指定店当番一覧表

当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

大方地域				佐賀地域			
店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
河野電機設備	43-1022		入野2878	(有)西部総建	55-2825		伊与喜38-2
(株)中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	谷口水道	55-2316		佐賀2773
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
道倉水道	43-2096		浮鞭3558-8	(有)森田建設	55-3621	55-2420	藤縄5-1
吉本水道	43-2024		入野544-4	山本建設(株)	55-3141	55-2076	佐賀2988

○お問い合わせ/大方総合支所 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通) 佐賀総合支所 まちづくり課 水道環境係 ☎55-3700(直通)

若者支援フォーラム・相談会
 ―若者は、無限の可能性を秘めた
 かけがえのない存在です―

若者が大人になりにくくなつたとも言われる現在の日本。その背景にある、若者を取り巻く社会環境を今一度認識し、どうすれば次代を担う若者が生き生きと社会参加できるのか、私たちができることを一緒に考えてみませんか。

日時 1月17日(土)

(受付) 午後12時30分

(講演) 午後1時〜午後2時45分

場所 四万十市立中央公民館

講師 高知黒潮若者自立塾長

三宅正則 氏

演題 「今、若者に何が起こ

っているのか。若者の

自立を考える。」

個別相談会(無料)

時間 午後3時〜午後5時

「引きこもりがちである」「うまく就職ができない」「自立したい・させたい」など、一歩を踏み出せずにいる悩みを抱える若者本人や保護者などを対象にした個別相談会を同日行います。

内容(相談員)

「引きこもりがちな若者・家族のための個別相談会」(相談員/臨床心理士)

「就職が苦手な若者のための個別就職相談会」(相談員/キャリアコンサルタント)

「自立したい・させたい、若者・家族のための個別相談会」(相談員/若者サポートステーション相談員)

*参加申し込みは、担当まで、電話、FAXまたは郵便にてお願いします。

*個別相談会は予約による先着順となります。定員(各相談とも4、5名)に達し次第締め切らせていただくことがあります。

○お申し込み・お問い合わせ

高知県教育委員会事務局

生涯学習課(前島・大原)

〒780-0850

高知市丸ノ内1-7-52

☎088-821-4629

☎088-821-4505

四万十市教育委員会事務局

生涯学習課

〒787-0012

四万十市右山五月町8-22

☎34-7311

☎35-4260

編集子

正月休みの楽しみの一つに「箱根駅伝」がある。85年の歴史を重ねる駅伝大会で、これを経験した人の話では、この大会は一種独特の雰囲気にも包まれているらしい。その大会の常連に順天堂大学があるが、その監督として実に9回の優勝を成し遂げ、現在は日本陸上競技連盟専務理事の沢木啓祐氏が昨年末に黒潮町を訪れた。沢木氏は入野の砂浜とゴルフ場や陸上競技場を見学した後、大方あかつき館で講演をされたが、特に砂浜には興味を示していた。沢木氏によれば、長距離選手育成には、アップダウンのある芝生のコースと砂浜が欠かせないという。砂浜は固い波打ち際ではなく、柔らかい場所がランニングに適しているというのが以外だった。その理由を尋ねてみると、無駄な動きのあるランナーは、砂浜では効果的な走りができないので、そのチェックができるのだそうだ。医学博士で、二度のオリンピックを経験している人の斬新な視点に感心するとともに、新たな砂浜の活用がひらめく話であった。(む)

有料広告

賀正

本年もよろしく
 お願い申し上げます。

ムーバをご利用の方ご注目の割引!

FOMAお取替サポート

最大15,250円割引

期間:平成21年1月31日まで

フォーマへの

契約事務手数料

2,100円

無料!!

~FOMAお取替サポート対象機種~

5<5<ホンバーシックS/5<5<ホンIVS/5<5<ホンV

N706iII/705i・905iシリーズ全機種

※対象機種が変更となる場合があります。 ※割引には一定の条件があります。

お急ぎ下さい!



詳細は、店頭でご確認ください。

ただいま 新年お年玉セール 開催中

平成21年1月末まで

NTT docomo

ケータイ電話のかかりつけ

無料プラン診断/無料ケータイ健康診断 お気軽にお申し付けください!

ドコモショップ四万十東店

四万十市古津賀1丁目(サニーマート前) 年中無休 AM8:30~PM9:00
 TEL 0880-34-5963 IPTEL 050-3537-5963

