



リサイクルで ごみ袋代の負担軽減を

ビン・缶・ペットボトルをリサイクルして『容量の軽減』を、紙類のリサイクルをして『重量の軽減』を図りましょう。一人ひとりが気にかけることで、その効果は大きいはず。ごみ袋の負担の軽減につなげていきましょう。

資源ごみの出っ方

◆ビン

ふたを取って、中を水ですすぎ、色分けをして出す

◆アルミ・スチロール缶
中を水ですすいで出す

◆ペットボトル

ふたを取って、中を水ですすいで出す

※缶・ペットボトルのラベルは剥がさなくても結構です。

◆紙類

種類ごとに、しばらく紙袋に入れて出す

○お問い合わせ

大方総合支所住民課環境係
☎ 43-2800(直通)

佐賀総合支所まちづくり課水道環境係
☎ 55-3700(直通)



ねんきん特別便(現役加入者あて)が送付されます

送付対象者

年金受給者および基礎年金番号以外に国民年金や厚生年金番号をお持ちの可能性がある方には、すでに「ねんきん特別便」が送付されていますが、それ以外の方に対して全員に送られます。

送付スケジュール

◆国民年金加入者
(第1号・第3号被保険者)
8月中旬から10月下旬にかけて、年齢の高い方から順次、直接本人の住所に送られます。

第2号被保険者

協力していただける事業所にお勤めの場合は事業所あて、それ以外の事業所にお勤めの場合は、本人の住所あてに送られます。

送付時期は6月23日から9月10日になる予定です。

回答方法

年金記録のもれや誤りがある可能性の低いみなさまにお送りしていますが、念のため、必ずご自身で確認をお願いします。

◆もれや誤りがあつた場合

送付された年金記録の中で、もれや誤りがありましたら、もれていると思われる項目『お勤め先やその所在地、当時の自分の住所(国民年金の場合)など』を記入してください。

◆氏名が変わられた方

必ず旧氏名の記入もお願いします。

◆必ず返送してください

訂正の有無にかかわらず、「年金加入記録回答票」に記入して同封の封筒で返送してください。

ご質問・お問い合わせ

ねんきん特別便専用ダイヤル
☎ 0570(058)555
*IP電話(ひかり電話など)・PHSからは☎ 03(6700)1144をお願いします。

中学・高校生対象 第3回ねんきん作品 コンクール募集

応募方法

学校単位でご応募ください。

募集期間

9月16日(火)まで

送付・提出先

〒780-8547
高知市本町4丁目2-40
ニッセイ高知ビル8階
高知社会保険事務局
年金課年金管理係

○お問い合わせ

大方総合支所
住民課住基戸籍係
☎ 43-2800(直通)
佐賀総合支所
総務課住基戸籍係
☎ 55-3701(直通)
高知社会保険事務局
幡多事務所
☎ 34-1616

作品内容

『年金は世代と世代の支え合い』『年金でつくる豊かな老後』または『家族と年金』『年金は老後だけじゃない』をテーマに表現してください。
*作品には、「ねんきん」もしくは「年金」を入れてください。

ポスターの規格

B3サイズまたは四つ切りの画用紙を使用してください。

