

くろしお



流しうどんでおなかいっぱい!!

町内の約70人の子どもたちが北郷地区を満喫!!【撮影:平成20年8月2日】(関連記事2ページ)

9月号の主な内容

- P.2 まちのできごと
- P.4 備えて安心② 能登半島地震に学ぶ
- P.5 ごみも積もれば シリーズ⑩・ねんきんコーナー
- P.6 教育委員会だより(拳ノ川小・三浦小)
- P.8 健康カレンダー・当直医療機関一覧表
- P.10 健康知恵袋
- P.11 介護保険ガイド シリーズ②
- P.12 募集
- P.14 相談
- P.15 お知らせ

わがまちデータ

- 人口 13,622人 前月比(17人減)
【男性6,428人 女性7,194人】
- 世帯数 5,760世帯
- 15歳未満の年少人口 1,395人(比率10.2%)
【男性718人 女性677人】
- 65歳以上の高齢人口 4,523人(比率33.2%)
【男性1,803人 女性2,720人】
- 人口のうごき
 増加 25人 出生4人 転入21人
 【男3人 女1人】 【男12人 女9人】
 減少 42人 死亡17人 転出24人 職権1人
 【男11人 女6人】 【男11人 女13人】 【女1人】
 <2008(平成20)年7月31日現在>



いいこぞアクアスロン
E K I D E N 大会開催

7月27日、夏の恒例イベント「いごっそうアクアスロン E K I D E N 大会」が町内外から150人を超えるアスリートを迎えて行われました。開会式では、参加選手の方々に激励の言葉をと尾崎県知事も来場してくれました。

気温34度という猛暑の中、観客やスタッフからの声援を受けながら、一生懸命泳ぎ抜きマラソンに向かうジュニア（ジュニアの部はスイム100〜200メートル・ラン2〜4キロメートル）の子どもたち、鍛え抜かれた体で1・5キロのスイムと10キロメートルもの過酷なマラソンコースに挑む一般選手の方々、みんなゴール後は本当に達成感に満ち足りた表情をしていました。

競技以外でのお楽しみも準備されていることで参加者に好評を得ているこの大会は、前日のカツオパーティーに選手や関係者約80人も参加があり、毎年参加している選手の方や初めて来られた方々、アスリート同士での新しい交流



が生まれていました。選手の方からは「前日のパーティーや最後のお楽しみ抽選会を楽しみに毎年来ています」「昨年よりいい結果ができました。すごく楽しかった」「昨年初めて参加してすごくよかったので今年も挑戦に来ました」と、過酷なレースにも関わらずうれしいコメントをいただきました。

佐賀中学校美術部が紙の「いのぼり」づくりに挑戦

7月31日、坂折地区集会所で、佐賀中学校美術部生徒4人が、夏休みのクラブ活動の一環として、紙の鯉のぼりづくりを行いました。

生徒らは、あらかじめ下書きされた土佐和紙（不織布）へ思い思いに色を塗り、乾かす作業などを行いました。「ぬり絵みたいで楽しい」「次は下絵から自分の好きな絵を描いてみたい」と話してくれました。

坂折区長からは「地元住民以外の人が関わってくれることは大変ありがたいこと。今後このような機会を増やしていきたい」と新たな交流が生まれたことを喜んでいました。



作品は5月のフェスティバル(坂折地区)で空中・水中遊泳され、佐中祭(佐賀中学校)バザー商品としても出品する予定だそうです。

町内約70人の子どもたちが北郷地区を満喫!!

8月2日、青少年育成黒潮町町民会議（事務局／少年補導育成センター・教育委員会）が行う子ども広場事業が旧北郷小学校で行われ、参加した町内の約70人の子どもたちが、手づくりうちわや染物体験、流しそうめんや昔懐かしいポーン菓子づくりを楽しみました。

午前中のうちわ作りでは、事務局や地元住民の方に手伝ってもらいながら、型を作り、紙張りをしたうちわにアニメのキャラクター、生き物や花など、絵の具まみれになって自由に絵を描きました。お昼は、子どもたちの一番のお楽しみ「流しそうめん」です。校庭に設置された4本の竹の流し台から流れるそうめんや



本物の葉っぱを使って、絵の具を上から散らすと素敵な模様を描けたよ

果物、ゼリーを器いっぱいに取りました。北郷地区では子どもたちのにぎやかな声が終日響き渡っていました。

北郷地区を代表してひばり工房の堀さんから「子どもたちを迎えてもてなすのは初めてのこと。人数を聞いて、ちゃんと受け入れることができるとか心配したが、子どもたちもすごく楽しそうに遊んでいたし、何より受け入れた地元の方が子どもたちと一緒に触れ合うことで元気をもらえた。次もぜひやってみたい」と自然いっぱいの北郷地区の活動として今後益々期待されるコメントをいただきました。参加した子どもたち、北郷地区のみなさん、当日は暑い中、本当にお疲れさまでした。



どんどん流れてくるので食も進んでいたようです。食べる暇なく器をいっぱいしている子どもさんもありました。



町内の多数のグループが一同に集まって、このようにひとつの問題に対して考えてい

幡東地区農漁村女性グループ 研究会の思い

園芸などを行う女性活動団体が参加し、環境を考えた地域づくりをテーマに講師を招いての講演、それぞれの団体での取り組みの紹介発表が行われました。

幡東区農漁村女性の集い 環境を考えた地域づくり を目指して！

7月16日、入野漁民センターで、第28回目となる「幡東区農漁村女性の集い」が開催されました。（幡東地区農漁村女性グループ研究会主催）

当日は町内の農業・漁業・

環境問題に取り組む前に

「普通」と思っている今の生活を見直す
●今の生活を維持して、できることから無理をせず取り組む

家庭でできるエコの工夫

冷蔵庫

ドアの開閉は短く回数を減らす・熱いものはあら熱を取る・背面、左右を壁から5センチメートル程度あける・詰めすぎない・冬は温度を弱める

エアコン

冷房は28度・暖房は20度

テレビ

つける時間を短く・家族と一緒に見る

照明

つけている時間を短く（部屋を離れるときや人がいないときは消す）

シーサイドギャラリー 2008夏開催

今年の夏も、町内各地で夕涼み会や盆踊り大会、納涼祭などたくさんさんの祭りが行われました。8月15日は、終日天候にも恵まれ、入野松原でシーサイドギャラリー2008が開催されました。

◆砂浜投げキッス(キス釣り大会)

今年も、大人13人、子ども3人の合計16人がキス釣りに参加してくれました。

町内在住の方や夏の帰省のお楽しみとして毎年参加してくださっている方、町外からの新たな挑戦者、昨年とはまた違った顔ぶれでの釣りバトルとなりました。



砂浜投げキッスへ参加いただいたみなさん

入野漁港堤防から大方球場南部付近の砂浜まで、大会区域を各自でポイントを見つけ

て投げ釣りが開始されました。

この日は天候には恵まれたものの、波が少し高めでコンディションが悪く、みなさんとても苦労しているようでした。結果は19・5センチメートルのキスを釣り上げた畦地祐平さんが大会委員長賞、キス以外の魚を13匹釣った金子道男さんが大漁賞を獲得しました。

◆盆踊り大会

祭り開始を知らせる花火があがると、会場には徐々に人が集まり始め、辺りが薄暗くなる頃には、出店の前から砂浜までは大勢の人で賑わっていました。



ルアナと楽しい仲間たち黒潮教室のみなさんです

提燈の灯りが砂浜を照らし、中央に組まれた櫓の上では、太鼓のたたき手が出番を待ちます。満月が水面に作った道を背にルアナと愉快な仲間たち(黒潮教室)の優雅なフラダンスも披露されました。

太鼓のたたき奏者は、道倉幸彦さん、津野安史さん、堀川貴弘さん、津野紀史くん、林良磨くん、道倉幸柊くん、澳本幸生くんのみなさんでした。踊りの間、長時間にわたって太鼓を打ち鳴らし、踊りをより一層と盛り上げてくれました。踊り子は参加応募していただいた、入野本村婦人会のみなさん、ルアナと楽しい仲間たち、ハッスルダンスABの4団体のほか、当日飛び込みのたくさんのお客さんたち。最後には、イベント始まって以来のアンコールまで起こるといふ盛り上がりを見せていました。



祭りを締めくくる500発の花火に観客からは喜びの拍手!

黒潮町消防協議会視察研修
 能登半島地震に学ぶ

黒潮町消防団・黒潮消防署・黒潮町で構成する『黒潮町消防協議会』が、次の南海地震に備え、参考とするために、能登半島地震の被災地である石川県輪島市で視察研修を受けてきました。



今月は、能登半島地震の概況をふまえ、視察研修の報告をします。

視察研修について

視察研修の参加者は、黒潮町消防団長・副団長、黒潮消防署長・副署長、役場防災担当者（11名）、日程は6月26日から28日の3日間（26日・28日は移動日）、27日の午前中に輪島消防署で、午後は輪島市役所で研修を受けました。

能登半島地震の被害の概況

平成19年3月25日、午前9時41分、能登半島沖を震源（深さ11km）とするマグニチュード6・9の地震が発生し、石川県七尾市、輪島市、穴水町で震度6強、志賀町、中能登町、能登町で震度6弱を観測したほか、北陸地方を中心に、北海道から中国・四国地方にかけて震度5強から1を観測しました。

また、輪島市では全世帯が停電（3月26日午後4時50分解消）し、断水は5,500戸（輪島地区4月3日午後8時解消、門前地区4月7日午前8時解消）、固定電話と携帯電話の発着信規制（固定電話3月25日午後2時9分解除、携帯電話3月25日午後3時25分解除）のインフラの被害がありました。

能登半島地震の輪島市の被害の概況

人的被害	死者	1人
	重傷者	46人
	軽傷者	69人
建物被害	全壊	513棟
	半壊	1,086棟
	一部損壊	9,988棟
	非住家被害	2,899棟

（平成20年7月25日現在・石川県）

報告書から（抜粋・編集）

輪島市において、建物被害など大きな損害にも係わらず犠牲者が少なかった理由として、これらの複合的な要因があると考えられます。

- 日頃から地域住民が協力し合う習慣（共助）がある
- 元気なお年寄りが多い（高齢化率は県下でトップであるが、医療費負担率は県下最低である）
- 震災当日は輪島市の観光地である朝市が休みであり、観光客がいなかった

- 暖かな日曜日で、多くの方が外出していた
- 家に大きな大黒柱などを使用していたため倒壊家屋の中に空間が多くあった

- ② 家のバランス
 築後100年が経過している、葦草きを瓦葺にして屋根が重くなっている、道路面のみに窓や扉が多いなど、家の壁のバランスが悪いため倒壊した。
- ③ 高齢過疎化地域
 高齢化率が41%と高いが、近所づきあいがあり、復旧に役立った。
- ④ 災害時要援護者支援
 門前地区では、民生委員が中心となり、見守りネットワークがあり、日ごろから助け合う体制があった。
- ⑤ 余震！緊迫する現場
 不安と心配、ストレスに対する対応が必要。

津波の状況
 珠洲市と金沢港で約20センチメートルが観測されていますが、この津波による被害は無かったとのこと。消防署などの状況と対応
 震災当日の『119番通報』が通常時の25倍（76件）にのぼり、重傷者と思われる事案の出勤を優先し、軽傷者と思われる事案については近くの病院を紹介し、自力で対応いただいたとのことでした。

また、消防団は被害状況の調査や地区の水利点検、崩壊地や家屋へのブルーシート張り、土のう作製、危険物の搬出などの対応を行ないました。

輪島市では、この地震での教訓として、次の5点を挙げています。

① 誤ったメッセージ
 地震の発生確率が低いと

され、対策をしなかった。

近い将来必ず起こる南海地震への対応について、輪島市の教訓から、身近な自衛・共助、地域で支える自主防災組織などの重要性を感じました。また、行政消防団・消防署が協力し、更なる取り組みを進めて行きたいと思えます。

お問い合わせ 【本庁】総務課 消防防災係 ☎43-2112（直通） 【佐賀総合支所】総務課 総務係 ☎55-3113（直通）



リサイクルで ごみ袋代の負担軽減を

ビン・缶・ペットボトルをリサイクルして『容量の軽減』を、紙類のリサイクルをして『重量の軽減』を図りましょう。一人ひとりが気にかけることで、その効果は大きいはず。ごみ袋の負担の軽減につなげていきましょう。

資源ごみの出っ方

◆ビン

ふたを取って、中を水ですすぎ、色分けをして出す

◆アルミ・スチロール缶
中を水ですすいで出す

◆ペットボトル

ふたを取って、中を水ですすいで出す

※缶・ペットボトルのラベルは剥がさなくても結構です。

◆紙類

種類ごとに、しばらく紙袋に入れて出す

○お問い合わせ

大方総合支所住民課環境係
☎ 43-2800(直通)

佐賀総合支所まちづくり課水道環境係
☎ 55-3700(直通)

ねんきんコーナー

ねんきん特別便(現役加入者あて)が送付されます

送付対象者

年金受給者および基礎年金番号以外に国民年金や厚生年金番号をお持ちの可能性がある方には、すでに「ねんきん特別便」が送付されていますが、それ以外の方に対して全員に送られます。

送付スケジュール

◆国民年金加入者
(第1号・第3号被保険者)
8月中旬から10月下旬にかけて、年齢の高い方から順次、直接本人の住所に送られます。

◆第2号被保険者

協力していただける事業所にお勤めの場合は事業所あて、それ以外の事業所にお勤めの場合は、本人の住所あてに送られます。

送付時期は6月23日から9月10日になる予定です。

回答方法

年金記録のもれや誤りがある可能性の低いみなさまにお送りしていますが、念のため、必ずご自身で確認をお願いします。

◆もれや誤りがあつた場合

送付された年金記録の中で、もれや誤りがありましたら、もれていると思われる項目『お勤め先やその所在地、当時の自分の住所(国民年金の場合)など』を記入してください。

◆氏名が変わられた方

必ず旧氏名の記入もお願いします。

◆必ず返送してください

訂正の有無にかかわらず、「年金加入記録回答票」に記入して同封の封筒で返送してください。

ご質問・お問い合わせ

ねんきん特別便専用ダイヤル
☎ 0570(058)555
*IP電話(ひかり電話など)・PHSからは☎ 03(6700)1144をお願いします。

1144をお願いします。

中学・高校生対象 第3回ねんきん作品 コンクール募集

社会保険庁では、公的年金制度の仕組みや基本理念を周知し、制度への参加意識を養うことを目的として、次世代を担う中学生および高校生を対象とした年金教育の一環として、年金作品コンクールを開催しています。

今年、ポスター部門のみの募集となっています。

最優秀作品は「社会保険庁全国年金作品コンクール」に推薦します。

たくさんの方の応募をお待ちしています。

作品内容

『年金は世代と世代の支え合い』『年金でつくる豊かな老後』または『家族と年金』『年金は老後だけじゃない』をテーマに表現してください。
*作品には、「ねんきん」もしくは「年金」を入れてください。

ポスターの規格

B3サイズまたは四つ切りの画用紙を使用してください。

応募方法

学校単位でご応募ください。

募集期間

9月16日(火)まで

送付・提出先

〒780-8547
高知市本町4丁目2-40
ニッセイ高知ビル8階
高知社会保険事務局
年金課年金管理係

○お問い合わせ

大方総合支所
住民課住基戸籍係
☎ 43-2800(直通)
佐賀総合支所
総務課住基戸籍係
☎ 55-3701(直通)
高知社会保険事務局
幡多事務所
☎ 34-1616





拳ノ川小学校 子どもたちに確かな学力 と生きる力を

校長 松本 治彦

はじめに

昨年度、町教委より「学校運営協議会」の指定を受け、学校運営をより地域に開き、地域や保護者の皆さんと共に、学校教育目標である「『確かな学力』と『生きる力』を身につけ、生き生きと躍動する拳の子どもの育成」を目指し取り組みを進めています。

「確かな学力」づくりへの取り組みについて

基礎基本の確実な定着を指し、基礎学力タイム（読書・計算・漢字）各10分間を校時表に位置づけて「継続は力なり」を合い言葉に取り組みを進めています。

◆読書タイム

読書は、全ての学力の基礎です。本校では「毎日、集中



して自分の好きな本を読む」をねらいに毎朝10分間の朝読書に取り組んでいます。また、全校で選書会を開いたり、読み聞かせボランティアによる読み聞かせも行っています。さらに今年度からは、家庭での20分間読書をPTAの取り組みとして始めました。

◆計算タイム

基礎計算（四則計算）の習熟をねらいに、百マス計算や各学年の課題プリントなど利用し、意欲化への評価や声かけの工夫をしながら継続的な取り組みを行っています。

◆漢字タイム

1日2〜3字の進度で各学年の新出漢字の学習をし、2学期後半から3学期にかけて、反復練習による習熟を図り、年度末に全新出漢字の定着率を検証しています。

◆こぶしの時間の活用

学校裁量の時間「こぶし」を学力向上の時間に設定し今年度から取り組みを進めています。

◆「音読」の重視

音読は、学級すべての子どもが通過しなければならぬ最低の学力です。また、内容の読み取りの前提であり、読解・鑑賞の土台でもあります。そこで、授業中はもちろんのこと、家庭学習としても全学年「本読みカード」を持たせ家庭での音読にも取り組んでいます。

◆語彙力を伸ばす

豊かな語彙の獲得に向け、国語辞典を全学年に、漢字辞典を3年以上に持たせて常時活用し心がけた取り組みも行っていきます。

◆加力指導について

放課後の加力指導の時間確保や夏休みに全学年で加力補習にも取り組んでいます。

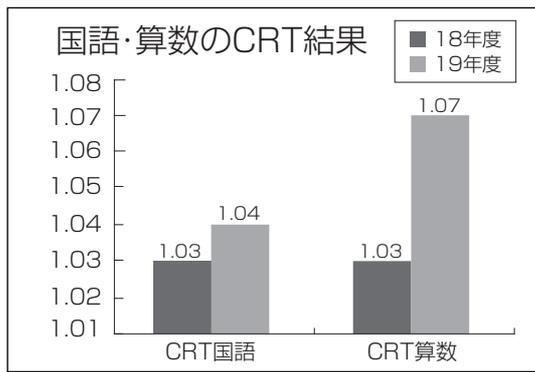
◆家庭学習の充実

低学年30分、中学年45分、高学年60分を目安に時間の確保、課題の工夫、意欲化への評価などを心がけて取り組みを行っています。

◆校内研究の取り組み

校内研究においては、学校の命は「授業」であるという観点のもと、校長以下全員が授業公開をおこない、さらに積極的に外部講師を招いて授業研究を行い「聞くことを大切にしながら表現し合う授業づくり」を目指し、一時間一時間の授業を大事にしながらかかる楽しい授業の創造への取り組みを進めています。

◆学力検査の活用



昨年度末に実施したCRTの結果は、右表のように国語・算数ともに全国の平均を上回り前年度より良い結果が得られたものの、学年によってそれぞれ課題があり、基本的生

活習慣の確立なども含め、日々の取り組みの充実を図りながら改善に努めています。

◆「生きる力」を支える取り組み

◆発表朝会・学習発表会

発表朝会では、表現力、発表力の育成のため「凛とした声のひびき」をねらいに物語文、説明文、詩などの暗唱や朗読、学習発表などを中心に各学年持ち回りで実施しています。また、2学期には、学習発表会も行い子どもたちの頑張る姿を地域の方にも見ていただき好評を得ています。

◆綴り方集会

年間に全員が発表できるように計画し、発表後には、全員で感想を出し合い、作者の生活や表現の値打ちを学びあっています。

◆地域の協力を得ながら

計画の段階から地域の方が参画し、拳ノ川ならではの豊かな教育活動・体験活動の創造を目指し①人・自然・環境

②健康・福祉③学び・文化について3つのコミュニティ委員会を組織し、地域の人材活用や教材化を図りながら、年間を通して活動を行っています。

委員会を組織し、地域の人材活用や教材化を図りながら、年間を通して活動を行っています。

三浦小学校

すこやかな成長を願って

校長 松田 恵美

三浦小学校の学級編成

平成20年度の三浦小学校は、1年(5人)・2年(11人)・3年(7人)・つくし学級(1人)・4年(10人)・5年(6人)・6年(6人)の7学級。全校児童数は男子23人・女子23人の46人です。今年是非常勤講師が月・木曜日に来校し、上級生が家庭・図工・音楽の教科の授業を受けており、子どもたちも毎週とても楽しみにしています。

検査から見たこと

本校では2つの検査から、概ね平均もしくは平均以上の結果が出ました。主な課題は、国語科は読む(物語文・説明文などのいわゆる読解力)・話す・書く領域、算数科では数量関係・量・測定です。

結果や課題から

検査の結果や毎日の学習生活態度、授業実践など、さまざまな取り組みをして解決してきましたが、新たな課題、

継続課題などから『人間尊重を基盤に、自ら学び豊かさたくましさを持つ子どもの育成』の教育目標から、よく学びよく遊ぶ三浦っ子をゴールイメージとして児童像を

①進んで学習に取り組む子②最後まで頑張る子③明るく元気な子に新たに④仲よく助け合う子の項を付け加え、居場所づくりの学級集団・リーダー力が発揮できる縦割り集団を基盤に、さらに密度の高い

学習集団づくりをすることになりました。

具体的な取り組み

落ち着いた規律ある生活や学びのある学校をつくるために、まず「学びの姿勢」と「生活習慣」づくりを全校で取り組みました。

- 1、学びの姿勢と生活習慣・学習する(学びの姿勢)
 - ①よい姿勢で話を聞こう
 - ②自分の考えを大きな声で話そう
 - ③チャイムを守ろう
 - ④朝読書で静かに本を読もう
 - ⑤基礎タイムにしっかりと取り組もう
 - ⑥下敷きを使おう
 - ⑦定規で線を引こう
 - ⑧鉛筆を正しく持とう
 - ⑨丁寧な字や数字を書こう
 - ⑩お家の勉強をがんばろう
- 2、生活を整える(生活習慣)
 - ①元気なあいさつや返事をしよう
 - ②ことばづかいに気をつけよう
 - ③机の中やロッカーの整頓をしよう
 - ④使ったものの片づけをしよう
 - ⑤掃除をまじめにしよう

- ⑥係の仕事を頑張ろう
- ⑦はみがきをしっかりとしよう
- ⑧友だちと仲良く遊ぼう
- ⑨忘れ物をなくそう
- 当初4～5月の予定でしたが、学習の基を作る為に1学期間実施しました。達成度を分析しながら、次週に生かし、生活や学習環境を整えてきました。
- 生活調べも並行して実施し、担任と養護教諭が連携し生活を見直しています。
- 児童会活動や学校生活から生まれ出る事柄や課題などに全職員で取り組んでいます。

- 3、学力の定着と向上
 - 研究テーマに「読解力」を明記し、意識づけています。
 - ①授業研究を主に、自分たちの力を高める研究をする。
 - ②基礎基本の定着のために
 - 基礎タイムの時間
 - 月・火・木・金曜日
 - の掃除
 - 後10分間、全員、計算漢字の習熟練習
 - がんばりっ子の時間
 - 下級生は週1時間・上級生は週1～2時間、各学年の課題克服の時間
 - 朝読書の時間

火・水・木曜日、学年必読図書も選定

- 家庭学習(自学)の定着など
 - ③社会・自然・文化体験の充実
 - ④読書力診断テストの実施
 - 読解力の状況を見るために実施しました。内容は読字力・語い力・文法力・言語に関する知識領域と読解・観賞力です。この検査で総合的な読書力を客観的に測定ができます。
 - 読書力は、国語科の重要な教育目標の一部であり、他の教科学習や研究の基礎技能の重要な部分でもあります。全ての教科領域で読解力の指導を有効に行う指針となるので検査結果をもとに2学期から取り組み予定です。
- おわりに**
- 子どもは未来です。明るく優しくいきいきとした未来を願う私たちは子どもたちにそれを教えていかなければならないと思います。生きる力を持ち、健やかに子どもたちが成長するには何が必要かを考え、知(利発な賢さ)心(優しさ)体(逞しさ)を豊かに確かにする方法を大人たちで共に考えながら寄り添っていききたいと思います。

標準検査結果

		2年	3年	4年	5年
国語	期待点	81.2	77.4	73.2	71.0
	校内点	80.6	84.7	76.4	78.7
算数	期待点	84.7	78.0	74.9	74.6
	校内点	91.5	84.3	76.0	91.4

平成20年4月実施

到達度把握検査結果

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
国語	全国	79	75	73	76	75	79
	校内	77	67	69	84	83	81
算数	全国	88	81	79	78	72	72
	校内	92	82	78	86	79	61

平成20年1月実施

健康カレンダー

大方地域

健康診断で自分の健康を見直そう！

9月中旬から10月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。
 行事予定は変更となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

9月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
17日(水)	乳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30
18日(木)	健 康 相 談	伊田浦老人憩の家	9:30~10:30
		大方橘川集会所	9:30~10:30
22日(月)	愛 育 相 談	浜松保育所	9:30~10:30
25日(木)	特 定 健 診	鞭 (旧東部保育所)	※9:30~10:30
			※13:30~14:30
29日(月)	愛 育 相 談	大方くじら保育所	9:30~11:00
		保健福祉センター	10:00~11:30

10月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
1日(水)	健 康 相 談	福堂集落センター	9:30~10:30
		蜷川健康支援センター	10:00~11:00
		伴太郎集会所	14:00~15:00
2日(木)	特 定 健 診	土佐西南大規模公園体育館 (御坊畑・上田の口・緑野・下田の口対象)	※9:30~10:30
			※13:30~14:30
6日(月)	大 腸 が ん 検 診 布 容 器 配 布	米原集会所	9:00~ 9:05
		灘集会所	9:30~ 9:50
		伊田郷集会所	10:05~10:25
		伊田浦老人憩の家	10:40~11:10
		有井川集会所	11:25~11:45
		蜷川健康支援センター	13:30~14:00
		上川口分団屯所前	14:20~14:40
	健 康 相 談	浮津集会所	9:30~10:30
		米原集会所	10:00~11:00
		仲分川集会所	14:00~15:00
		7日(火)	健 康 相 談
9日(木)	大 腸 が ん 検 診 回 収 容 器	米原集会所	9:00まで
		灘集会所	
		伊田郷集会所	
		伊田浦老人憩の家	
		有井川集会所	
		蜷川健康支援センター	
14日(火)	大 腸 が ん 検 診 布 容 器 配 布	本谷集会所	9:00~ 9:10
		北郷小学校体育館前	9:20~ 9:40
		加持本村集会所	10:00~10:10
		加持ふれあいセンター	10:20~10:40
		小川構造改善センター	11:00~11:10
		早咲集会所	11:20~11:50
		浮津集会所	13:20~13:30
		鞭老人憩の家	13:45~14:10
		鞭集会所	14:20~15:00
15日(水)	健 康 相 談	小川構造改善センター	10:00~11:00

注) 表中の※印は、受付時間となります。



○お問い合わせ
 健康福祉課 保健衛生係
 【大方総合支所】 ☎43-2836(直通)
 【佐賀総合支所】 ☎55-7373(直通)

9月(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
16日(火)	マンモグラフィ検診	デイサービスセンターこぶし	※9:00~15:45
17日(水)	マンモグラフィ検診	デイサービスセンターこぶし	※9:00~11:15
		総合センター	※13:30~15:45
18日(木)	マンモグラフィ検診	総合センター	※9:00~15:45
19日(金)			
29日(月)	乳児・1歳6カ月児健診	デイサービスセンターこぶし	13:00~16:00

10月(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
6日(月)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00~15:00
7日(火)	川奥ふれあいサロン	川奥集会所	9:30~11:00
	市野瀬健康相談	市野瀬集会所	13:30~14:30

注) 表中の※印は、受付時間となります。



当直医療機関一覧表

月	日	四万十市	宿毛市
9月	14日(第2日曜日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	いなげ胃腸内科 ☎0880-62-1113
	15日(敬老の日)	大野内科 ☎37-5281	川村内科クリニック ☎0880-66-2911
	21日(第3日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎0880-66-2222
	23日(秋分の日)	山下整形外科 ☎34-0511	聖ヶ丘病院 ☎0880-63-2146
	28日(第4日曜日)	竹本病院 ☎35-4151	沢田医院 ☎0880-63-2304
10月	5日(第1日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	田村内科クリニック ☎0880-63-1668

※当直医は変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

地域医療を考えるシンポジウム in 幡多

〜自宅で安心して暮らし続けるために〜

病気になっても、住み慣れた家や地域で、心穏やかに暮らしながら、医療を受けられることを知っていますか？それが『在宅医療』です。

シンポジウムでは、新潟県南魚沼市で診療所を核とした地域医療と介護のネットワークづくりを展開している黒岩卓夫氏(萌気園浦佐診療所長、NPO在宅ケアを支える診療所・市民全国ネットワーク会長)をお招きして、在宅訪問医師、訪問看護師、病院医師、在宅医療経験患者の家族などの方々と交えて、各々の立場から生活を支える医療について語っていただきます。

日時
10月25日(土)
午後1時~午後4時30分
(予定)

会場
四万十市立文化センター
大ホール
(四万十市中村桜町2-1)
☎ & FAX 35-4887

対象

一般県民、学生、医療・介護関係者、行政関係者

定員

700名(申し込み不要)

参加費 無料

主催 高知県

共催 社団法人幡多医師会

質問を募集

当日会場にてシンポジストにお答えいただく予定です。

質問は手紙、ファックスマまたはEメールで10月17日(金)までお願いします。多数の場合など、すべての質問にはお答えできないこともありますのでご了承ください。

○お問い合わせ(質問送付先)

〒780-8570

(住所不要)

高知県庁医療薬務課

☎ 088-823-9667

FAX 088-823-9137

Eメール

131301@ken.pref.kochi.jp

(担当/川上・西森まで)

災害時の健康

災害が起きたとき、あなたの健康を守るためには、

震災関連死と歯・口の健康
今回は、災害と歯・口の健康の関係についてお知らせします。

震災関連死

阪神淡路の震災後に問題となったのが『震災関連死』です。その時にその言葉が生まれました。

震災関連死とは、地震より後に時間を置いて亡くなることで、震災がなければ助かっていた方のことをいいます。

そのほとんどが高齢者で、原因は肺炎が多いといわれています。

肺炎には、口腔ケアで防ぐことができる、誤嚥性肺炎（口腔の細菌が唾液とともに気管内に入ってしまった肺炎となること）が多く含まれています。

誤嚥性肺炎の予防には、口腔ケアを行い、口腔の細菌数を減少させることが効果的です。

まだ私たちの記憶にも新しい岩手・宮城内陸地震（平成20年6月）では、支援物資として歯ブラシ・歯磨き粉・義歯（入れ歯）洗浄剤なども届けられています。

命を救う
災害地での口腔ケア

避難所での高齢者の肺炎の原因としてあげられるもの

- 気温の低下
- ストレス
- 食援助の不足による免疫力の低下
- 水不足
- 歯ブラシ不足で口腔ケアが十分にできないこと
- 義歯の清掃不足

高齢者の免疫が低下しやすい避難所生活では、早期から口腔ケアを行って、肺炎の予防に努めなくてはなりません。

口腔ケアを習慣づけましょう

口の中の細菌を増やさなためには、毎食後の歯磨きが大切です。

① 毎食後、必ずはみがきを歯ブラシや歯と歯の間を磨く歯間ブラシなどを使って、ていねいにみがく習慣をつけましょう。



② ときには舌の掃除も

細菌を減らすためにも、舌の上の汚れを磨きましょう。



③ 義歯ははずしてみがく
義歯は形が複雑です。磨き残しがないように、はずしてみがきましょう。



④ 定期的に歯科医で歯石を除去してもらいましょう
歯石は歯に固く付着しており、歯ブラシでは除去できないので、定期的に除去してもらいましょう。

災害後、口腔ケアはおろそかになりがちです。
しかし、災害被災地での口腔ケアは、命を救う口腔ケアであることを忘れてはいけません。
口腔ケアを習慣づけるために、日頃からの歯磨きを忘れずに行いましょう。

お問い合わせ 健康福祉課 保健衛生係 大方総合支所 ☎43-2836(直通) / 佐賀総合支所 ☎55-7373(直通)

くろしお町商品券

いろいろ使えて便利！！

- ◎ 出産祝い ◎ 入園・入学祝い ◎ 卒業・就職祝い ◎ 結婚祝い ◎ 成人祝い
- ◎ 快気祝い ◎ 香典返し ◎ 各種慶事のお返し ◎ 各種イベントの商品
- ◎ お中元・お歳暮 ◎ その他

商品券を取り扱っていただける事業所を募集しています。
黒潮町商工会 大方本所 ☎43-1203 佐賀支所 ☎55-2286





～住宅改修費の支給について～

住宅改修 ～お家で暮らすためのお手伝い～

介護が必要な状態となっても、「できる限り住み慣れた家で暮らしたい」と願う方も多いと思います。

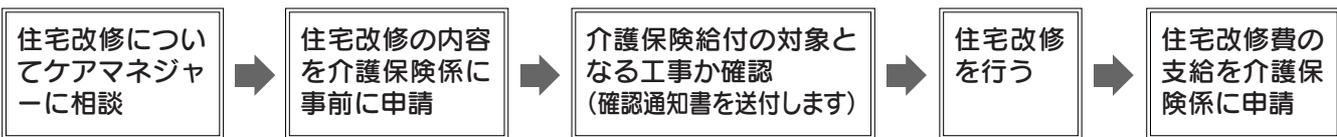
住まいの環境を整備（住宅改修）することで、不便さ・不自由さが解消されると、今まで「できない」ことが「できる」ようになり、心身の状態が改善することもあります。

住宅改修は要介護・要支援認定を受けられた方が自宅により自立した生活を送れるよう、手すりの取り付けや段差解消などの小規模な自宅の改修を行ったとき、一人当たり申請金額20万円を上限に、改修費用の9割を支給するサービスです。

※支給上限額は18万円となります。また、改修費用はいったん全額自己負担です。

住宅改修は事前申請が必要です

支給を受ける場合、住宅改修の工事をする前に写真などの必要書類を添付して担当窓口へ申請し、改修内容の審査を受ける必要があります。



住宅改修費の支給対象となる住宅改修

	<種類>	<内容の例>
①	手すりの取り付け	廊下、階段、便所、浴室、玄関などへの手すりの取り付け
②	段差の解消	廊下、便所などの各室間の床の段差の解消 玄関から道路までの通路などの段差の解消
③	すべり防止のための床や通路面の材料の変更	畳から板製床材・ビニル床材などへ変更 浴室をすべりにくい床材へ変更 通路をすべりにくい舗装材へ変更
④	引き戸などへの扉の取り替え	開き戸を引き戸・アコーディオンカーテンに取り替え ドアノブの変更など
⑤	洋式便座などへの便器の取り替え	和式便器を洋式便器などへ取り替え
⑥	その他①から⑤の改修に伴って必要となる工事	手すり取り付けのための壁の下地補強 便器の取り替えに伴う給排水設備工事（水洗化に係る工事は除く）など

※上記以外の住宅改修や建て替え、新築、増築などは対象外です。改修できる住宅は、介護保険証の住所地に限ります。

介護保険料は大切な財源です。納付期限にお納めを ～安心で便利な口座振替を!～

○お問い合わせ先 大方総合支所 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)
佐賀総合支所 健康福祉課 保険福祉係 ☎55-3112(直通)

募集

幡多中央消防組合職員 採用資格試験

幡多中央消防組合では、平成21年度採用予定の職員採用資格試験を行います。

実施要領

- ◆試験 職種／消防職
- ◆採用予定人員／2人程度
- ◆受験資格など

●昭和56年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ
た人

●採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し、通勤可能な人

第1次試験 日時

10月26日(日)

8時40分集合(時間厳守)

会場

四万十市立中村中学校

(四万十市中村東町2-1-30)

受付期間

9月8日(月)から

9月30日(火)まで

※土・日、祝日を除く

受験申込書の設置場所
*土・日、祝日でも受け取り可能です。

- 幡多中央消防組合消防本部
- 四万十消防署
- 黒潮消防署
- 四万十消防署西土佐分署
- 四万十市役所(本庁・西土佐総合支所)
- 黒潮町役場(大方総合支所・佐賀総合支所)

※郵送による申込書請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して幡多中央消防組合消防本部総務課総務係まで請求してください。

○お問い合わせ

幡多中央消防組合消防本部
総務課総務係(担当)前田成子
(四万十市右山750-1)

☎34-5881

*Eメールでのお問い合わせについてはお答えできませんのでご注意ください。

防衛省 各種学生等募集

募集種目

- ◆看護学生(看護師養成)
- ◆防衛医科大学校学生
- ◆防衛大学校学生

1次試験期日

◆看護学生(看護師養成)
10月25日(土)

◆防衛医科大学校学生
11月1日(土)・2日(日)

◆防衛大学校学生
11月15日(土)・16日(日)

受験資格

- ◆看護学生(看護師養成)
高卒(見込含)24歳未満
- ◆防衛医科大学校学生
防衛大学校学生
- ◆防衛大学校学生
高卒(見込含)21歳未満

○お問い合わせ

受付期間および試験会場
9月8日(月)から
9月30日(火)まで
試験会場は高知市です。

○お問い合わせ

自衛隊四万十地域事務所
☎35-3096



募集! 8020達成者

県では、「8020運動」～80歳以上で20本以上の歯を持ち美味しく食べて健康に～推進のため模範となる熟年者を表彰する「高知県いい歯の表彰・熟年者の部」を歯科医師会の協力をいただき実施しています。みなさんの応募をお待ちしています。

対象／平成20年11月8日(いい歯の日)に80歳以上になる県民

期間／一般公募 8月22日(金)～9月22日(月)

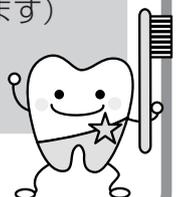
〈申し込み方法〉

かかりつけやお近くの歯科医院で「年齢が80歳以上で20本以上の歯がある」ことを伝え無料歯科健診を受けてください。(事前に予約の電話をお願いします)

〈結果通知〉

8020協議会で審査し10月末に結果が郵便で届きます。

お問い合わせ先／幡多福祉保健所健康障害課 歯科担当 ☎35-5979



「黒潮町人権教育推進講座」
受講生を募集します

黒潮町では「人権文化豊かなまちづくり」を推進するために、今年度も「黒潮町人権教育推進講座」を開催します。

この講座は「差別のない明るい黒潮町をめざして地域ぐるみの人権教育を推進するため人権教育の講座を計画的に実施し、人と人とのつながりを大切にできる、地域に根ざした指導者を育成する」ことを目的として、10月から毎月1回（第2木曜日）行います。

□第1講座

「人権・同和教育入門」

*歴史について学ぼう

□第2講座

「差別の現状について」

*差別は今もあるのか？

□第3講座

「私たちの暮らしと人権」

*視聴覚教材を使ってフ

ールドワークほか

□第4講座

「すべての人権課題」

*高齢者疑似体験ほか

□第5講座

「いま、人権は…」

*これから、どう行動しなげればならないのか

募集人員

40名(限定)

申込期日

9月26日(金)まで

会場

●黒潮町総合センター
●大方あかつき館 他

「黒潮町人権教育推進講座」の詳しい募集要項および受講の申し込みなどについては、左記までご連絡をお願いします。

これからも、いろいろな「人権教育・人権啓発」の取り組みを計画していきますが、私たちが共に生きていくこの黒潮町を、すべての人の人権があたりまえに尊重される、真に「人権文化」に満ちあふれた町とするためにも、町民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

○お申し込み・お問い合わせ

大方総合支所
住民課人権係

☎43-2800(直通)

教育委員会

佐賀生涯人権教育係

☎55-3190(直通)

幡多広域市町村圏事務組合
ボイラー・タービン主任技
術者(非常勤)募集

資格

ボイラー・タービン主任技
術者としての資格を有する
者(年齢は問いません。)

募集人員

1名

待遇

報酬 20,000円/日

*その他の勤務条件について
は、お問い合わせください。

勤務期間

平成21年4月1日～

受付期間

10月30日(木)まで
(土日、祝日を除く)

○お問い合わせ

幡多広域市町村圏事務組合
四万十市上ノ土居1544

☎31-2600

*Eメールでのお問い合わせ
についてはお答えできません
のでご注意ください。



「空気もおいしい!」認定事業
たばこの煙に配慮している店
や施設からの申請募集

受動喫煙防止運動展開中

NO SMOKING



県では「よさこい健康プラン21」(高知県健康増進計画)に基づき、健康づくりを推進しています。その中でもたばこ対策については、県民の意識が高まってきており、重点的に取り組む項目として取り上げています。

不特定多数の人が利用する店舗や施設において、受動喫煙(たばこを吸わない人がたばこの煙を吸わされること)を防止するために、施設内禁煙・分煙対策に取り組んでいる店舗・施設に応募をいただき、実態確認後「空気もおいしい!」認定事業ステッカーを配布し、高知県ホームページなどで公開します。

応募対象

飲食店、事務所、集会場、展示場、劇場、遊技場、体育・文化施設、病院・診療所など

応募期限

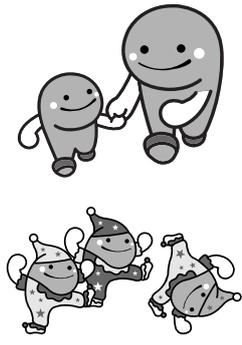
11月30日(日)まで

応募資格

次のいずれかの条件を満たしている施設

- ①全面禁煙
- 敷地内または施設内を禁煙にしている(★★★)
- ②完全分煙
- 禁煙席と喫煙席が完全に分離している(★★)
- ③分煙
- 禁煙席と喫煙席を分けているなど(★)

(★は推奨賞・配布されるステッカーに表示されます。)



○お問い合わせ・お申し込み

幡多福祉保健所健康障害課
四万十市中村山手通19

☎35-5979
FAX 35-5980

地域包括支援センターの
出前相談

地域包括支援センターでは、高齢者やその家族が抱える、介護・保健・福祉・医療など各種の心配ごとや悩みごとに、関するご相談を受けています。今年9月からは、相談できる場を少しでも提供するため町内各地域へ出向いて『出前相談』を開催します。ひとりで悩まないで、地域包括支援センターへ、お気軽にご相談ください。

【9月の予定】

- 9月19日(金)
 - ① 鈴漁民研修センター
 - 午前9時～正午
 - ② 総合保健センター
 - 午後1時30分～午後4時30分
- ※ご相談は、いつでもかまいませんので、地域包括支援センターまでご連絡ください。

○お問い合わせ・相談
地域包括支援センター
☎ 43-2240(直通)

ご存じですか 公証制度
「公証週間」10月1日～7日

公証制度とは、一言でいうと、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をされたりする際、法務大臣の任命する公証人に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図ろうとする制度です。

無料公証相談

高知公証人会では、遺言・任意後見契約・離婚の際の養育費などの契約・賃貸借契約・売買契約などについての公正証書の作成などに関する無料相談を開催します。

- 日時
- 10月4日(土)・5日(日)
 - 午前/10時～正午まで
 - 午後/1時～4時まで
 - ※土日・祝日以外の平常の勤務(正午から午後1時まで)の昼休みは除くも無料相談を行っています。
- 場所・お問い合わせ
① 高知合同公証役場

高知市本町1-1-3
朝日生命高知本町ビル3階
(中央公園西、堀詰電停北)
※電話相談も受け付けます

☎ 088-823-8601
☎ 088-824-8427
☎ 088-872-4764
☎ 088-872-4736

② 中村公証役場
四万十市大橋通6-3-7
第1とらやビル4階
☎ (ファックス兼用) 34-1728

※事前予約制です。電話相談は受け付けておりません。

日曜公証法律相談

日時
9月7日(日)
午前9時～午後5時
※事前に予約が必要です。

場所
中村公証役場
四万十市中村大橋通6-3-7
第1とらやビル4階
相談担当者
高知地方法務局所属
中村公証役場公証人
中村公証役場
☎ 34-1728



日本司法支援センター

法テラス



法テラス 迷うあなたの 道しるべ

「法テラス」は、全国どこからでも法的トラブルを解決するための情報やサービスの提供を受けることのできる社会を目指して制定された「総合法律支援法」により設立された法人です。

正式名称は「日本司法支援センター」ですが、「法で社会を明るく照らしたい」「皆様がつるぎの陽当たりのよいテラスのような場所にしたい」という思いから愛称を「法テラス」と名付けました。法的な困りごとは法テラスへお電話ください。

☎ 0570-078374

(おなやみなし)

固定電話であれば、全国どこからでも3分8.5円で通話することができます。

お知らせ

「住宅・土地統計調査」にご協力をお願いします

10月1日を基準日として平成20年住宅・土地統計調査が実施されます。

これは、総務省が実施する統計調査で、町内では拳ノ川・市野々川・佐賀・馬地・灘・浮鞭・口湊川・入野本村・芝・万行・上田の口・田野浦を対象に調査が行われます。

9月上旬から、対象となった地区には、調査員証を携帯した調査員が調査対象の把握のための調査に伺います。

9月下旬には、調査対象となった世帯に『調査票』の配布に伺うこととなりますので、調査員が訪問した際には、ご協力をよろしくお願いします。

○お問い合わせ

本庁総務課企画振興係

☎ 43-2112(直通)



仕事をお探しの方、事業主の方、黒潮町無料職業紹介所に登録しませんか

町内の誰もが気楽に利用できる無料の『職業紹介所』を黒潮町役場産業振興課に開設しています。

町内で仕事をお探しの方(求職者)や町内で人を雇いたい事業主(求人者)が、それぞれ登録しておくことで、お互いの希望に合った求人・求職情報を紹介します。

現在のところ求職者の登録が少なく、求人情報があっても十分な紹介が出来ない状況です。登録されても、希望に沿うものがなければ、すぐに紹介することはできませんが、まずは登録してみたいかがでしょうか。また、事業主の方も忙しい時期のみの短期間の雇用から長期間の雇用まで、どんな求人情報でもかまいませんので、多くの求人情報の登録をお願いいたします。

○お申し込み・お問い合わせ

大方総合支所
産業振興課商工観光係

☎ 43-2113(直通)

NHK放送受信料の免除基準が変わります(10月1日から)

NHKでは、障害者手帳をお持ちの方などを対象に放送受信料の免除を行っています。10月1日より免除の対象範囲が次のように広がります。

免除基準

【全額免除】

- 身体、知的、精神のいずれかの障がいのある方がいる世帯のうち、世帯全員が市町村民税非課税の場合(※身体もしくは、精神障がい者については、手帳をお持ちの方に限られます。)
- 生活保護などの公的扶助を受けている場合

【半額免除】

- 視覚もしくは、聴覚障がい者の方が世帯主である場合
- 身体障害者手帳の障害等級が1、2級の方が世帯主である場合

● 重度の知的障がい者が世帯主である場合

● 精神障害者保健福祉手帳の障害等級が1級の方が世帯主である場合

● 戦傷病者手帳の障害程度が特別項症から第1款症の方

が、世帯主である場合
申請書類

申請書類は、NHKまたは役場の担当係にあります。

○お問い合わせ・担当係

大方総合支所
健康福祉課福祉係

☎ 43-2116(直通)

佐賀総合支所

健康福祉課保険福祉係

☎ 55-3112(直通)

NHK視聴者コールセンター

☎ 0570-077-077

屋外広告物

違反広告物を一斉撤去します

毎年9月1日から10月までは「屋外広告美化旬間」です。ポスターや広告塔などで、常時または一定期間継続して公衆に表示される広告物は、情報伝達的手段としてだけでなく、街に賑わいを与えてくれます。

しかし無秩序に氾濫すると、美しい街並みや自然景観が損なわれるだけでなく、落下や飛散による危害が予想されます。そのため、県では条例によって、大きさだけでなく、広告物が出せない地域や、許

可が必要となる地域を定めています。

今年も、9月10日の「屋外広告の日」には県内各地で一斉に違反広告物の除去を行います。屋外へ無許可で出している「はり紙」「はり札」などの違反広告物を除去し破壊します。

美しい街並みのためには、みなさんのご理解とご協力が必要です。よろしくお願ひします。

屋外広告の広告主および広告業者のみなさんへ

広告を出されるときは、最寄の土木事務所(※高知市内は高知市役所)までお問い合わせください。

また、県内で屋外広告物業を営む方は、登録が必要です。

○お問い合わせ

幡多土木事務所維持管理課

☎ 34-5222

県庁都市計画課HP(屋外)

<http://www.pref.kochi.jp/tosi>

<http://www.kei/kei-4/jokugai/ebiki.htm>

(●)の日は休館日です。



9月						
日	月	火	水	木	金	土
	●1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	●16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	●26	27
28	29	30				
10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	●6	7	8	9	10	11

佐賀図書館

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	●26	27
28	29	30				
10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

6・7月貸出ベストランキング ※(カッコ)内は所蔵館

- | | |
|---|---|
| 1. 茨の木
ウツボカズラの夢 | さだまさし/著(大方・佐賀)
乃南 アサ/著(大方・佐賀) |
| 3. 荒野 | 桜庭 一樹/著(大方・佐賀) |
| 4. 相棒
愛しの座敷わらし
うつ恋
恋のかたち、愛のいろ
守護天使
ジーン・ワルツ
その時までサヨナラ
魔術はささやく | 五十嵐貴久/著(大方)
荻野 浩/著(大方・佐賀)
栗原美和子/著(大方)
唯川 恵/著(大方・佐賀)
村上 佑/著(大方)
海堂 尊/著(大方・佐賀)
山田 悠介/著(大方)
宮部みゆき/著(大方) |

今月の本 結婚一年生

「緊急で困っているわけじゃないけど気になっていること」「今さら人に聞けないこと」ありませんか?結婚生活においての、お金・健康・マナー・家事についての疑問や不安に答えます。



返却するとき

★貸出し・返却・図書カードの発行は受付で行っていただきます。

○佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

○休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

○ビデオ・CD・DVDはできるだけ開館時の受付窓口へ返却してください。

◆お問い合わせ
大方図書館 ☎43-0120
佐賀図書館 ☎55-3190
<http://akatsuki.town.kurosaki.jp>

開館時間 (大方図書館)

火・金 午前10時～午後6時
土・日 午前10時～午後5時
(佐賀図書館)
月・金 午前10時～午後6時
土 午前10時～午後5時

貸出冊数・期間

本 一人5冊・2週間
雑誌 一人3冊・2週間
ビデオ・CD・DVD 一人2点・1週間

※新しい本の中には、貸出開始日から2カ月間は1週間の貸出期間となる場合もあります。

「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校・大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

【ご利用いただける方】

ご融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、給与所得者については、世帯の年間収入が990万円以内、事業所得者については、世帯の年間所得が770万円以内の方

ご融資額/学生・生徒1人あたり200万円以内

利率/年2.65% (平成20年7月10日現在)

ご返済期間/10年以内 (母子家庭・交通遺児家庭の方は1年の延長が可能)

お支払い/入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

ご返済方法/毎月元利均等返済 (ボーナス時増額返済も可能です。)

保証/(財)教育資金融資保証基金 (または連帯保証人1名以上)

※(財)教育資金融資保証基金による保証をご利用いただく場合は、別途保証料(1.0%相当分)が必要です。



【お知らせ】10月以降は、ご利用いただける方の世帯の年間収入(所得)の上限額が引き下げになります。具体的には、子どもの人数に応じ、子どもの人数が1人の場合は、給与所得者は790万円以内(事業所得者は590万円以内)、子どもの人数が2人以上の場合は、給与所得者は790万円に子どもの人数1人あたり100万円ずつ加算した金額(事業所得者の場合は所得換算した金額)となります。

※詳しくは「国の教育ローン」コールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)
または ☎03-5321-8656 までお問い合わせください。

後期高齢者医療 (長寿医療)のしくみ

シリーズ④

医療費の 払い戻し



4月から、75歳以上の方（申請により一定以上の障がいがあると認められた65歳以上の方を含む）の医療制度が、後期高齢者医療（長寿医療）に変わりました。このコーナーでは、後期高齢者医療制度のしくみを連載しています。

1カ月の医療費が高額になった場合、払い戻し制度の該当になる方には「後期高齢者医療広域連合」から通知が届きます

後期高齢者医療には、各種医療費などの払い戻し制度があります。

医療機関で支払った1カ

月の医療費が高額になり、医療費の払い戻しが生じた場合（高額療養費）、払い戻しの対象となる方には通知が届きます。

通知書が届いた方は、お手数ですが、役場担当窓口で申請をお願いします

◆申請時に必要なもの

- 被保険者証
- 認印
- 口座番号のわかるもの

◆医療費払い戻しの申請 手続きは「1回」だけ

高額医療費の払い戻しの申請手続きは、1度行うと次に払い戻しの対象となった時に、申請をしなくても最初に指定した金融機関の口座に振り込まれます。

*平成20年3月末日までに老人医療制度で高額医療費の払い戻し申請手続きをされた方は、再度の手続きは不要です。

*銀行の口座番号や口座の名義人などの変更を行った場合には、届け出をお願いします。

なお、非課税世帯の方には入院時自己負担額および食事代等減額制度もありますが、申請手続きが必要ですので該当される方は相談してください。

○お問い合わせ

大方総合支所健康福祉課 国保係
☎ 43-2116 (直通)
佐賀総合支所健康福祉課 保険福祉係
☎ 55-3112 (直通)

有料広告

小型船舶 更新・失効講習案内

9月10日(水)・10月16日(木)・12月12日(金)

会場/四万十市立中央公民館(3階視聴覚室)

受講受付は、随時行っています。お電話でお申し込みください。

宿毛海事代理士事務所(申し込み受付中)

宿毛市片島9番17-1 宿毛市観光センター2階 ☎(0880)62-1567

☎(0880)62-1566 携帯090-4975-9063(武田)

水道給水工事指定店当番一覧表

月	日		当番店(大方地域)		当番店(佐賀地域)		
	自	至					
9	8~14		大方設備センター	道倉水道	(有)弘瀬建設	谷口水道	
	15~21		河野電機設備	(株)中村住設大方営業所	山本建設(株)	(有)西部総建	
	22~28		前田電工		(株)土居建設	拳ノ川住設	
	29~30		平野住設	吉本水道	(有)弘瀬建設	(有)森田建設	
10	1~5		平野住設	吉本水道	(有)弘瀬建設	(有)森田建設	
	6~12		大方設備センター	道倉水道	山本建設(株)	(有)西部総建	
	13~19		河野電機設備	(株)中村住設大方営業所	(株)土居建設	拳ノ川住設	

当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

大方地域				佐賀地域			
店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
河野電機設備	43-1022		入野2878	(有)西部総建	55-2825		伊与喜38-2
(株)中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	谷口水道	55-2316		佐賀2773
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
道倉水道	43-2096		浮鞭3558-8	(有)森田建設	55-3621	55-2420	藤縄5-1
吉本水道	43-2024		入野544-4	山本建設(株)	55-3141	55-2076	佐賀2988

○お問い合わせ/大方総合支所 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通) 佐賀総合支所 まちづくり課 水道環境係 ☎55-3700(直通)



子どもたちへ なやみごとはありませんか？

子どものみなさんの『なやみごと』をなくするために、でんあでそうだんをうけます。がっこうやおうちで、ともだちやかぞくからうけている「いじめ」や「たいいばつ」・「ぎゃくたい」など、こまっていることがあったらでんあをしてください。

あなたの『なやみ』をかいつつするために、そうだんいんがおてつだいをします。

でんあばんごう 0120-007-110

↑↑このでんあばんごうは、でんあだいいいりません↑↑

【そうだんをうけるきかん】

9がつ8にち(げつようび)から12にち(きんようび)までのあさ8じ30ぶんからよる7じまで
9がつ13にち(どようび)と14にち(にちようび)のあさ10じからよる5じまで

『ひみつ』はぜったいにまもりまします。ひとりでなやまずにそうだんしてください。

わからないことは、高知地方法務局人権擁護課(☎088-822-3503)か、
黒潮町役場の人権係(☎43-2800)にでんわをしてください。



地域子育て支援センター通信

9月の予定

◆お出かけ広場

(午前9時30分～午前11時)

9月2日(火)水遊び・砂遊び

9月16日(火)つくって遊ぼう

場所／横浜保育所

9月9日(火)つくって遊ぼう

場所／デイサービスセンターぶし

◆いっしょにあそぼう

毎週水曜日

午前9時30分～午前11時

場所／大方くじら保育所

9月3日(水)水遊び、砂遊び

9月10日(水)つくって遊ぼう

9月17日(水)園庭遊び

9月24日(水)つくって遊ぼう

第2回「子育て・親育て支援事業」を開催します

日時／9月4(木)

午前10時30分～午後3時

場所／総合センター(佐賀庁倉前)

内容／前回と同じ

「家庭でできる簡単な応急

処置」(赤ちゃんマッサージ・

体操)(午前10時30分～正午)

「妊娠・出産・子育て中の不

安軽減のための日常生活につ

いて「育児相談・質問会」(午



後1時30分～午後3時

持参物／バスタオル

参加費／無料

発達には自分のペースで

一昔前には、歩行器が流行り、うつ伏せが提唱されブームになった事でしたが、今は適切ではないというこ
とでほとんど見られなくなりました。このように子育ての考えも、実践・検証され年々変わってきていることもあります。立って歩く時の過程(ハイハイやつかまり立ち、おすわりなど)でもいきなり立つ子もいれば、ハイハイを長いことする子など発達の様子はさまざまです。マニュアル通りにいかなくても元気に育っているなら、子どものペースを見守りながら子育てを楽しみませんか。少しでも当センターに来ていただき、共に遊ぶ中でヒントを得て親子共々育ちあいまししょう。お待ちしております。

○お問い合わせ・お申し込み

地域子育て支援センター

(大方くじら保育所内)

☎44-1112

編集子

情報通信技術の恩恵を受けられる人とそうでない人の間に生じる格差を「デジタルデバイド」という。今年2月の高知県議会でも尾崎知事も「情報の格差は経済面など多くの他の格差のもととなり得る」と答弁している。しかし情報通信技術になじまない人には、一体どれだけの不利なのかが分かり難い。ただ、多くの人が携帯電話を使う今日では、携帯電話が通じない地域の格差については実感しやすいのではないだろうか。インターネットにおいては、その通信速度には町の中央部と山間地域等では約1.25～7.34倍の格差が生じている。これは中央部ではわずか1分でききる作業が、2時間から12時間かかることになる。また、環境にめぐまれた地域では、そうでない地域に対して鈍感になることも多い。例えば、佐賀地域の市街地で高知さんさんテレビが見られないことを、大方地域の人はあまり知らないのではないだろうか。大事な防犯情報も、町内一律に伝えられる環境にない。今の黒潮町は大きなデジタルデバイドの町である。(む)