

広報

2008年/平成20年

4月号

—No.25—

くろしお



鹿島大祭が行われました【撮影：平成20年3月3日】(関連記事3ページ)

4月号の主な内容

- P.2 地産地消で食育
- P.3 まちのできごと
- P.7 戸籍証明書交付請求に本人確認が必要となります
- P.8 健康カレンダー
- P.9 健康知恵袋「認知症」をチェック・拳ノ川診療所
- P.10 介護保険ガイドシリーズ⑥ 地域のみなさんへ
- P.11 募集・くろしお鉄道NEWS
- P.12 相談・お知らせ
- P.16 くろしおっ子をご紹介します！

わがまちデータ

- 人口 13,707人 前月比(17人減)
【男性6,479人 女性7,228人】
 - 世帯数 5,740世帯
 - 15歳未満の年少人口 1,403人(比率10.2%)
【男性713人 女性690人】
 - 65歳以上の高齢人口 4,522人(比率33.0%)
【男性1,807人 女性2,715人】
 - 人口のうごき
増加32人 出生 1人 転入31人
【女1人】 【男16人 女15人】
減少49人 死亡19人 転出30人
【男8人 女11人】 【男12人 女18人】
- 〈2008(平成20)年2月29日現在〉



発行／黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 <2008(平成20)年4月1日発行 印刷/有宿毛印刷>

☎0880-43-2111(代表) FAX0880-43-2788

HPアドレス <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> ☓ somu@town.kuroshio.lg.jp

地産地消で食育

黒潮町農業委員会の取り組み



食育活動のきっかけ

『地産地消』みなさんも一度は耳にしたことのある言葉だと思います。簡単に説明すると「地元の産物を地元で消費する」という意味です。

地元の産物は、その土地環境で生きる人間に最も適した食べ物とも言われています。輸入食品やレトルト食品などであふれた現代の生活環境の中、『食』が見直され始め、町内でも、地域の産物にもっと目を向けてもらおうとする取り組みが各地域で行われています。

そのひとつ、農業委員会の食育活動をご紹介します。

農業委員会では、学校の子どもたちに、地元の豊富な産物を紹介するとともに食べることの大切さを知ってもらおうと、町内の小学校を巡回して調理実習などの活動を行っています。

これは、平成14年に大方地域内で女性の農業委員が中心となって始められた取り組みで、現在は元農業委員の方々がJA女性部、男性の農業委員も加わり継続されています。この計画を発案した秋田かよ子さん(元農業委員)は「当時は女性の農業委員というのは県内でも大変珍しかったよ

うです。私は社会教育委員などで学校との関わらせていただく機会もあったので、女性として、農業委員として子どもたちに何ができるかを考えたとき、一番に『食育』が思いつきました」と振り返ります。農業委員のOBとしてこの取り組みに参加するだけでなく、一農家としても畑の提供や菜園指導などで入野小学校と関わりを深めています。

地元の食材たっぷり

今回取材させていただいた三浦小学校では、田野浦・出口地区の「かじめ」や「ちりめんじゃこ」がたっぷり入ったサラダ、サツマイモがたくさん使用された芋ようかん、南郷小学校では子どもたちが昨年収穫したお米で作るポン菓子やおせんべいがメニューに組み込まれていました。

それぞれの小学校ごとに考えられた農業委員の「特別メニュー」には、地元のものや子どもたちの愛着ある食材がたくさん使用されています。また、野菜のほとんどが委員の家庭から持ち寄られており、その種類の多さには驚くほどでした。

たくさんの気持ち

参加するスタッフの方々にも子どもたちへの思いを聞いてみると「食育の他にも、農業委員会がどんな仕事をしているのか、今の黒潮町の農業のこと、農業者の高齢化や担い手がいないという問題など知って欲しいことはたくさんあります。農業に興味を持って、将来町内で就農してくれたらどんなに嬉しいか」と農業委員会会長の井上道明さん、JA女性部から参加している小谷美美子さんは「子どもたちには、いつもごはんを作ってくれている親のありがたさを知って欲しい。親も、何でもしてあげるのでなく、たまにはいっしょに料理する、経験



させてあげることがいいのではないかと思います」と、この活動に参加する方々みんなが色々な思いを持って子どもたちと交流していることが伝わってきます。

町内全ての小学校へ

約3年かけて、大方地域の小学校を一巡させたこの活動ですが、今後は佐賀地域も含め町内全ての小学校で食育活動をしていきたいとのこと。

井上会長からは「受け入れてくださる小学校があればぜひ一報いただきたい」ということでした。

農業委員会は地元でとれた食材で、いっしょに料理をすることが子どもたちの家庭で広まってほしいと強く願っています。

◆農業委員会の食育活動に関するお問い合わせ
農業委員会事務局

☎ 43-1888 (直通)



鹿島大祭が行われました

3月3日、大漁祈願と海上安全を祈る鹿島大祭が佐賀地域で行われました。

今年も、町内の若者やインドネシアからの漁業研修生、小学校5・6年生たちで担がれる、男みこし・女みこし・子どもみこしの3体が鼻高（天狗）に引きつられ、獅子頭や鼓踊り陣らとともに港周辺の地区をにぎやかに練り歩きました。

横浜保育所運動場と佐賀新港で奉納し、鹿島周辺では漁船パレードも行われました。



上川口小学校 キルト作品が潮風大賞を受賞
賞金10万円の使い道もみんなの手「く」

昨年開催された潮風のキルト展で、上川口小学校2年生（現在3年生）が出展した作品が、みごと最優秀の潮風大賞に選ばれました。

出展した作品は、テーマが『自然』ということで、身近にある海にテーマを絞り、9人の児童それぞれが考えた図柄のキルトをつなぎ合わせたもので、6月下旬から下準備に取り組み、保護者や地域住民の方々に何度も学校に向いていただき協力してもらいました。

「児童とたくさんの方々の合作作品です。審査員の小林恵さんからも、アメリカキルトの精神であるという「みんなが集まって協力する」「ことを高く評価していただきました」と担任の上岡先生。

潮風大賞の10万円の賞金は児童全員で使い道を話し合い、今まで学校になかった桜の木を記念植樹、そしてみんなが使える遊具やベンチの設置に決定しました。

その遊具も鉄ではなく木の遊具をとということになり、木



材の調達から設置にかかるまで、再び保護者やその働き先の方、地域の方々など、たくさんの方の力を借りてできました。

最後には、みんなで「本当にも何もかもが手づくりになったね」と話したことだそうです。子どもたちも、みんな考え、作業したことが非常に心に残っているようで「皮はぎは大変やったけど、楽しかった」「早く遊びたい」「早くみんなに使ってもらいたい」と満足の笑みで話をしてくれました。



カツオと鯉のぼり川渡しフェスティバル

カツオのぼり・鯉のぼりの川渡しで毎年多くの見物人を呼び寄せている坂折地区が、「カツオと鯉のぼり川渡しフェスティバル」を5月5日（月）に開催します。

恒例のカツオ・鯉のぼりの川渡しに加え、いの町で習った紙の鯉のぼりを土手や水中に泳がし、会場では楽しい催しがいっぱいです！

実行委員会よりコメント

「今回初めての試みということで、試行錯誤を繰り返して進めてきました。地域を元気に、伊与木川流域を活性化させようと一生懸命努力しています。子どもの日ですので、子どもたちに喜ばれる企画をいっばい考えました。たくさんの方のご来場をお待ちしています」



カツオと鯉のぼり川渡しフェスティバル

5月5日（月）子どもの日

午前 10:00	開場 開会挨拶 紙の鯉のぼりプレゼント（先着100名） パントマイム
午前 11:30	魚めし販売・初カツオのワラ焼き実演販売
午後 1:00	おはなし玉手箱（紙芝居）
午後 2:00	閉会行事・もち投げ



通行止め区域

中角奈路線・中角藤縄線
※お車でお越しの方は、十分な駐車スペースを構えていますので、警備員の誘導に従って運転してください。事故防止のため、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

お問い合わせ

カツオと鯉のぼり川渡しフェスティバル実行委員会（浜口）

☎ 55-2112



体験！震災訓練



2月28日に町内の女性防火クラブ8団体のうち4団体（会所・荷稻・川奥・鞭）から17名、3月12日は防災サポーター養成講座の受講者15名の総勢32名が高知県消防学校（いの町）の一日震災訓練に参加しました。

午前中は南海地震の仕組みや地域の防災対策などの講義を受け、応急処置訓練で三角巾などを使用した応急手当や心肺蘇生法を、午後からは屋外でパケツリレィや消火器での消火訓練、土砂や瓦礫で生き埋めとなつた被災者（人形）の救出訓練など、6つの屋外訓練に取り組み、震災時に自分たちができること・しなければならぬことを、体を使いながら学びました。



AEDを使った心肺蘇生法を受講



被災者を励ましながらか助け出します

救出訓練では、指導の教官から「今から助けるのは人形じゃなく、人間と思つて」「余震がくれば作業をとめて避難して」「救助している側が二次災害にあつてはならない。引く（救助をやめる）勇気も大事」などのアドバイスを受け、救出訓練を行いました。

参加した皆さんは、土砂や瓦礫の下から人形が掘り起こされると、「大丈夫か！」と声をかけたり、「担架はまだか」と仲間に指示を出すなど、想像力を高めながら訓練に汗を流しました。訓練終了後には「実際にやってみることが大切。見ているだけでなく積極的に参加することの必要性がわ



ジャッキやパールを使って瓦礫から被災者を救出、毛布で担架を作って搬送します

今世紀前半にも発生するとされる次の南海地震では、さまざまな被害が予想されるうえ、大きな揺れによる道路や斜面の崩壊の他、津波により各地域が孤立すると考えられます。

防災に関する訓練や研修の場に多くの方が参加することで、災害時に各地域で活動できる人材が増えることとなります。皆さんも次の機会にはぜひご参加いただき、災害に向き合える、災害に強いまちづくりを目指しましょう。

そして、わがまちの女性防火クラブや防災サポーターとともに地域防災力を高めましょう。



防災サポーター養成講座に参加した皆さん

この記事に関するお問い合わせは

【本庁】総務課 消防防災係

☎43-2112(直通)

【佐賀総合支所】総務課 総務係

☎55-3113(直通)までお願いします。

ねんきんコーナー

学生には「学生納付特例制度」があります

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられています。ただし、学生については、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

対象者

大学（大学院・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校など）^{*1}に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年の所得が11.8万円以下^{*2}の方（平成19年度の所得基準）

^{*1}

夜間・定時制課程や通信制課程も含まれます。

^{*2}

扶養親族などがある場合や社会保険料控除などがある場合は、その数や金額に応じた額が加算されます。

承認期間

平成20年4月～平成21年3月

承認を受けた期間は：

老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。10年以内であれば在学期間の国民年金保険料を、社会人になってから納付（追納）できますので、将来受け取る年金額を満額に近づけるためにも追納するようにしましょう。

※承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合には、当時の保険料に一定の加算額がかかります。

申請手続き

役場国民年金担当窓口でお早めに申請してください。申請は毎年度必要です（前年度に承認を受けていた方も、引き続き学生の場合も、引き続き学生の場合は再度申請が必要です）。申請が遅くなると、万が一の時に障害基礎年金などが受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

申請に必要なもの

年金手帳・学生証の写しまたは在学証明書・印鑑（本人署名の場合は不要）など

★経済的に余裕がある場合

保険料を納付する方がおトクです。保険料の追納は、保険料が高くなることはあっても、安くなることはありません。口座振替の早割制度、保険料の前納制度を利用されることをおすすめします。

★4月から「学生納付特例」の申請が簡素化

前年度に学生納付特例の申請をされた方で、申請書に卒業予定年月日を記入され、翌年度も引き続き在学中の方に ついては、必要事項を印字した申請ハガキをお送りし、簡単な記入で申請することができるようになりました。

平成20年度の年金額は据え置きになりました

総務省より、平成19年の年平均の全国消費者物価指数の対前年比変動率の確定値が0.0%と公表されましたので、平成20年度の年金額については据え置きとなります。また、特別障害給付金についても据え置きになります。

クレジットカードでお支払いいただけます！

2月から、クレジットカードによる国民年金保険料の納付が可能になりました。

支払いは、事前に申込用紙をご提出いただき、以後、将来の保険料を定期的にクレジットカード会社から立替払いし、カード会社からカード会員の方に請求する方法です。クレジットカード納付では口座振替による当月末振替【早割】は適用されません。

また、1年前納・6カ月前納の割引額は現金納付の割引額となります。

※支払いいただける保険料は、「定額保険料」および「付加保険料+定額保険料」となります。（保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません）

※カード会社へのお支払回数は一回払いのみとなります。（分割払いやリボ払いなどをご利用いただけません）

○お問い合わせ

高知社会保険事務局幡多事務所
☎34-11616

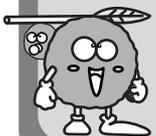
ねんきん相談

日時
4月17日（木）
午前10時～午後3時
場所
総合センター1階
第1研修室
（役場佐賀庁舎側）

国民年金・厚生年金・船員年金などの公的年金で、障害・遺族・老齢等給付を含め、知りたいことがありましたら、どんなことでもかまいませんので、高知社会保険事務局が実施している年金相談をご利用ください。相談に対応していたくのは年金相談専門員です。お気軽にお越しください。

○お問い合わせ

佐賀総合支所
総務課 住基戸籍係
☎55-3701（直通）



スポーツ結果

第2回黒潮町マラソン大会

2月3日(日)開催
 コース 土佐西南大規模公園
 (大方地区)
 距離 1.5km〜6km
 参加数 278人

小学生の部

- 1・2年生/1.5km
 (男子) 1位 吉松 央人 6分20秒
 2位 山崎 立士 6分28秒
 3位 町田 聖弥 6分40秒
 (女子) 1位 野村 果音 6分53秒
 2位 三上 可純 7分03秒
 3位 中野 怜奈 7分07秒
- 3・4年生/2km
 (男子) 1位 小橋 優太 7分48秒
 2位 矢野川 侑平 8分03秒
 3位 吉川 貴都 8分09秒
 (女子) 1位 山本 紗羅 7分58秒
 2位 大塚 香菜 8分12秒
 3位 池川 千紗 8分23秒
- 5・6年生/3km
 (男子) 1位 芝 陽盛 10分48秒
 2位 篠原 樹 11分06秒
 3位 依岡 正樹 11分07秒

一般の部

- 中学生/34歳〜3km
 (男子) 1位 江口 開柄 10分22秒
 2位 谷脇 卓 10分49秒
 3位 下谷 弘樹 11分12秒
 (女子) 1位 後田なつみ 10分30秒
 2位 野村香南子 10分55秒
 3位 松井 理紗 11分02秒
- 中学生/34歳〜6km
 (男子) 1位 田辺 有彦 19分08秒
 2位 氏原 健介 19分19秒
 3位 森田 真伍 19分30秒
 (女子) 1位 伊勢脇清男 10分24秒
 2位 中村 和広 10分47秒
 3位 野村 則男 11分18秒
- 35歳〜59歳/3km
 (男子) 1位 吉松 昭人 21分32秒
 2位 塩田 充幸 21分35秒
 3位 飯岡 昇 22分52秒
 (女子) 1位 島内 理絵 14分58秒
 2位 谷田 道子 15分43秒
- 35歳〜59歳/6km
 (男子) 1位 濱内喜代太 13分02秒
 2位 徳広 恵也 13分23秒
 3位 北川 正 13分53秒

黒潮町駅伝大会

3月2日(日)同時開催
 コース 土佐西南大規模公園
 佐賀地区〜大方地区
 距離 17.2km(5区間)
 参加数 計32チーム

黒潮町駅伝大会

- 1位 RunBoysけんちゃん!! 1時間02分31秒
 2位 チームキッコリ岩越 1時間04分11秒
 3位 加持A 1時間04分15秒
 4位 錦野A 1時間05分05秒
 5位 T・L・C大方 1時間06分44秒
- 60歳以上/3km
 (男子) 1位 濱内喜代太 13分02秒
 2位 徳広 恵也 13分23秒
 3位 北川 正 13分53秒
- 四国のみち駅伝大会
 1位 KENCHIKU 59分47秒 大会新
 2位 四万十ランナイズA 1時間00分01秒 大会新
 3位 カフェ・リノ 1時間04分55秒

第56回高知県市町村対抗駅伝競走

1月27日(日)開催
 コース 室戸市〜安芸市間
 距離 45.5km(8区間)
 参加数 41チーム

7位 黒潮町A

- 2時間29分50秒
 1区(6.4km) 泉 千尋 20分33秒⑤
 2区(6.7km) 宮地敏行 22分09秒⑥
 3区(2.8km) 小谷征也 9分28秒②
 4区(4.6km) 塩田充幸 15分44秒⑩
 5区(9.2km) 田辺有彦 29分15秒⑩
 6区(2.8km) 打井泰樹 9分52秒②⑤
 7区(5.6km) 二宮 由 18分48秒④
 8区(7.4km) 宮脇智也 24分01秒⑤

第40回 あしずり駅伝大会

2月10日(日)開催
 コース 足摺半島内
 距離 29.0km(6区間)
 参加数 38チーム

1位 宿毛工業高校

- 1時間52分44秒
 1位 宿毛工業高校
 氏原 健介・叶 直樹
 泉 千尋・宮脇 智也
 埜々下啓太・森田 真伍
 1時間32分50秒
 9位 黒潮町体育会
 中村 和広・浜町 学
 芝崎 公志・松本 広一
 森下 誠・山本 重光

ハードランド周回駅伝競走大会

2月17日(日)開催
 コース 南国市内
 距離 14.6km(5区間)
 参加数 6チーム

- 1位 黒潮町A
 野村 則男・中村 和広
 浜町 学・塩田 充幸
 宮地 敏行 50分22秒

6位 黒潮町B

- 56分23秒
 宮川 進一・田中 伸幸
 島津 良将・森下 誠
 山本 重光



戸籍の証明書の交付請求には 本人確認が必要となります

改正された戸籍法が、平成20年5月1日から施行される
ことが予定されています。

施行されると、戸籍に関する
証明書の交付請求の際に本人
確認が必要となります。

このため、戸籍謄抄本などを
請求される方は、運転免許
証などの本人確認書類をご持
参ください。

また、代理人や使いの方が
請求する場合は、窓口に来ら
れた方の本人確認の他に委任
状を確認させていただく必要
があるなど、戸籍の証明書を
取得する要件や手続などが厳
しくなります。

戸籍に関する届出について
も、婚姻・離婚・養子縁組・
養子縁組・認知の届出につい
て、なりすましなど虚偽の届
出を防止するために、本人確
認を行うことが法的要件とな
ります。



本人確認書類

運転免許証・写真付き住民基
本台帳カードなどの国または
地方公共団体の機関が発行し
た資格証明書などで、写真が
貼付されたもの

複数組み合わせ提示の必要 があるもの

国民健康保険などの被保険者
証、国または地方公共団体を
除く法人が発行した身分証明
書など

Q 戸籍の証明書を取得する要
件や手続などを厳しくする
のは、どうしてですか

A 戸籍の証明書には、婚姻し
たことや離婚したことなど
の個人情報記載されてい
ますから、他人に不正に取
得されないようにする必要
があります。

ところが、最近、不正に他
人の戸籍の証明書を取得す
るといふ事件が発生してい
ます。そこで、戸籍に記載
された個人情報保護する
ため、戸籍の証明書を取得
する要件や手続などを厳し
くすることとしたのです。

Q 具体的にどのよう厳しく
なるのですか

A 他人の戸籍の証明書を取得
するには、自分の権利を行
使したり、自分の義務を履
行したりするために戸籍の
証明書が必要な場合や、国
または地方公共団体の手続
に戸籍の証明書が必要な場
合など、正当な理由がある
場合に限ることになります。
そして、そのような正当な
理由があることを、請求書

に詳しく記載することが必
要となります。

また、戸籍の証明書を請求
する際は、必ず本人確認を
行うこととなります。

本人確認の方法は、運転免
許証、写真付き住民基本台
帳カードなどの書類の提示
を受ける方法によって行い
ます。さらに、代理人や使
いの方が請求する場合は、
代理権限などの確認も行う
こととなります。

Q どうして、届出の際の本人
確認などを法律上のルール
にするのですか

A 戸籍は、国民の身分関係が
記載される大切な帳簿です
から、常に正しい内容であ
る必要があります。

ところが、戸籍の届出につ
いても、最近、他人が勝手
にウソの届出をして、戸籍
に真実でない記載がされる
という事件が起こっていま
す。そこで、戸籍に真実で
ない記載がされないように
するため、届出の際の本人
確認などを法律上のルール
にすることとしたのです。

Q 具体的にはどのような取扱
いがされるのですか

A 婚姻、離婚、養子縁組、養
子縁組、認知という5つの
届出（以下「婚姻などの届
出」と言います。）につい
て、必ず戸籍の窓口に来ら
れた方の本人確認を行うこ
ととなります。

そして、届出のご本人であ
ることが確認できなかった
場合には、確認できなかった
たご本人に対して、「婚姻
などの届出」が受理された
ことを通知することになり
ます。

さらに、自分自身が窓口
に来たことが確認できない場
合には「婚姻などの届出」
を受理しないように申出を
することができるようにな
ります。

○お問い合わせ

大方総合支所住民課住基戸籍係
☎ 43-2800(直通)
佐賀総合支所総務課住基戸籍係
☎ 55-3701(直通)
高知地方支務局 四万十支局
☎ 34-1600

健康カレンダー

健康診断で自分の健康を見直そう！

4月中旬から5月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。行事予定は変更となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

大方地域

4月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間	
15日(火)	子宮がん検診	蜷川健康支援センター	※9:00～ 9:30	
		上川口分団屯所前	※10:30～11:00	
		有井川集会所	※13:30～14:00	
16日(水)	子宮がん検診	大方町民館	※9:00～ 9:30	
		加持ふれあいセンター	※10:30～11:00	
		鞭(旧 東部保育所)	※13:30～14:00	
17日(木)	肺がん検診 (胸部レントゲン)	湊川ふれあいセンター	9:00～ 9:20	
		口湊川(加治屋前バス停広場)	9:40～10:00	
		早咲集会所	10:20～11:20	
		下田の口(土佐西南大規模公園体育館玄関)	13:20～14:20	
		緑野団地 上がり口	14:30～14:50	
18日(金)	肺がん検診 (胸部レントゲン)	愛育相談	大方くじら保育所	9:30～11:00
		肺がん検診 (胸部レントゲン)	錦野集会所	9:00～ 9:50
芝(中央保育所前)	10:10～11:30			
保健福祉センター	13:20～14:30			
21日(月)	健康相談	上田の口集会所	13:30～14:30	
22日(火)	健康相談	灘集会所	9:30～10:30	
	愛育相談	保健福祉センター	10:00～11:30	
24日(木)	肺がん検診 (胸部レントゲン)	福堂公民館	9:00～ 9:20	
		中馬荷集会所	9:30～ 9:50	
		下馬荷集会所	10:00～10:20	
		大方橘川集会所	10:35～10:50	
		御坊畑(松本氏宅前)	11:10～11:40	
	上田の口集会所	13:20～14:00		
愛育相談	浜松保育所	9:30～10:30		
25日(金)	肺がん検診 (胸部レントゲン)	田野浦集会所	9:00～10:20	
		出口(旧三浦小学校跡県道脇)	10:40～11:40	
		JA高知はた大方支所南部事業所前	13:20～14:20	
5月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間	
7日(水)	胃がん検診	加持ふれあいセンター	※8:00～ 9:00	
8日(木)	胃がん検診	JA高知はた大方支所南部事業所前	※8:00～ 9:00	
9日(金)				
13日(火)	胃がん検診	上田の口集会所	※8:00～ 9:00	
14日(水)	健康相談	大方橘川集会所	9:30～10:30	
		御坊畑集会所	13:30～14:30	

4月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
21日(月)	横浜愛育健康相談	佐賀老人憩の家	9:30～11:00
24日(木)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30～11:00
5月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
8日(木)	馬地ふれあいサロン	馬地集会所	9:30～11:00
12日(月)	乳児・1歳6カ月児健診	デイサービスセンターこぶし	13:00～16:00
14日(水)	ポリオ(拳・伊・鈴地区)	保健センター	※11:30～
	ポリオ(佐賀地域)	総合センター	※14:00～

注) 表中の※印は、受付時間となります。

佐賀地域

○お問い合わせ
健康福祉課 保健衛生係
【大方総合支所】 ☎43-2836(直通)
【佐賀総合支所】 ☎55-7373(直通)

高齢者健診

基本チェックリスト⑥

「認知症」をチェック

次の表は、65歳以上の方を対象に実施している高齢者健診の基本チェックリストの一部で、認知症の可能性を調べる項目です。

「認知症」基本チェックリスト		
質問項目 (18~20)		回答
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	1.はい 0.いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1.いいえ 0.はい
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1.はい 0.いいえ

※回答で「1」に該当しているほど「認知症」についての問題が多いと考えられています。

認知症とは？

認知症とは、いったん発達した知能が、脳や体の病気によって、普段の社会生活に支障をきたす

までに低下した状態をいいます。

この状態は一時的なものではなく継続してみられ、記憶力、見当識（時間、場所、人を識別する）、判断力、計画力などに問題がおきてきます。

「物忘れ」と「認知症」のちがいは？

◆病気ではない「物忘れ」
「この人の名前はなんだったか？」と、なかなか思い出せないのは加齢による物忘れです。

◆「認知症」

「この人しらん。誰？」など、物事がすつぽり抜ける状態は認知症の可能性があります。

認知症のサインに注意！

認知症は、症状が軽い段階で医療機関にかかり、適切な治療やケアを行うことで症状を軽くしたり、進行を遅らせることのできる病気です。「最近の出来事が思い出せない」な

どの気になる症状があれば「年だから」「たまたま体調が悪い」などと思わず、医療機関を受診しましょう。

認知症を予防するには、毎日の生活をどう過ごすかが大切です

◆有酸素運動をしましょう

ウォーキングや体操、サイクリングなどの有酸素運動は脳の血流を増やすことなどから、認知症の発症リスクを低くします。

◆野菜を食べましょう

野菜や果物に含まれるビタミンEやC、βカロテンの酸化作用が認知症の発症リスクを低くします。

◆ビタミンC

レモン・イチゴ・ジャガイモ・サツマイモなど

◆ビタミンE

カボチャ・春菊・アボカド・玄米・ピーナッツなど

◆βカロテン

青ねぎ・オクラ・カボチャ・小松菜・ニラなど

◆魚を食べましょう

イワシ、サバ、カツオなどの青魚に含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)などの不飽和脂肪酸には神経伝達や血流をよくする働きがあります。

◆脳を活性化しましょう

脳を活性化に使っている人は認知症になりにくいことが分かっています。積極的に外出して会話を楽しんだり、熱中できる趣味をもつことで記憶力や計画力、思考力などが鍛えられ、認知症の発症を遅らせる効果があります。

◆ユーモアと、ときめきを

笑うと気持ちが明るくなります。人を笑わせようと考えることは脳の活性化につながります。芸能人でもドラマでもなんでもかまいません。ときめいて、ドキドキすれば脳の活性化まちがいなしです！

当直医療機関一覧表

月	日	四万十市		宿毛市	
4月	13日(第2日曜日)	こいけクリニック	☎35-5112	筒井病院	☎0880-66-0013
	20日(第3日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	奥谷整形外科	☎0880-63-1202
	27日(第4日曜日)	さたけ小児科	☎37-2255	大西内科胃腸科	☎0880-63-1267
	29日(昭和の日)	小原外科胃腸科	☎35-0108	清谷医院	☎0880-63-2302
5月	3日(憲法記念日)	幡多病院	☎34-6211	いなげ胃腸科内科	☎0880-62-1113
	4日(みどりの日)	四万十市民病院	☎34-2126	大井田病院	☎0880-63-2101
	5日(こどもの日)	大野内科	☎37-5281	川村内科クリニック	☎0880-66-2911
	6日(振替休日)	山下整形外科	☎34-0511	幡多けんみん病院	☎0880-66-2222
	11日(第2日曜日)	竹本病院	☎35-4151	聖ヶ丘病院	☎0880-63-2146

※当直医は変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ②⑤ ●

地域のみなさんへ

～さりげない「手助け」・「見守り」が高齢者と家族を支えます～

高齢者や障がい者、介護や育児を担っている人など、地域には、周囲の支えを必要としている人がたくさんいます。特に、超高齢社会を迎え、認知症など何らかのハンディがある高齢者や、介護をする家族の数はますます増えると予測されています。

支えを必要とする人にとって、周囲の温かい見守りやさりげないサポートほど力になるものはありません。たとえば自分や家族が認知症になったとき、何があれば安心して暮らせるか考えると「今、自分にできること」がきっとみえてきます。

♥ あなたにも今日からできることがあります

地域のみなさんの理解と支えがあれば、認知症など何らかの病気や障がいがある人も介護する家族も、安心してまちに出て、自分らしい暮らしを続けることができます。必要なのは、さりげない手助けや見守り、声かけなどです。あなたのちょっとした勇気ややさしさが、安心で安全なまちに変えていく原動力になります。

♥ 「ちょっと変だな」と感じたら黒潮町地域包括支援センターへ連絡を してください

黒潮町地域包括支援センター ☎43-2240

「虐待や悪質商法の被害にあった」「認知症の人が行方不明になり何日も見つからない」「ひとり暮らしの高齢者が孤独死した」…こうした悲しい事件が起こらないようにするためには、地域のみなさんの見守りや気づきが鍵を握ります。

現に、悪質のケースに至る前に、実は周囲の人は異変に気づいていたということも少なくないのです。

「ちょっと変だな」と感じたら、「大したことないだろう」と自己判断せずに、黒潮町地域包括支援センターなどへ連絡してください。

結果として何もなければ、それにこしたことはありません。

- 昼間でも雨戸が閉まっている
- 夜になっても明かりがつかない
- しばらく姿をみかけない
- 家や庭の様子が荒れている
- 新聞や郵便物がたまっている
- 怒鳴り声や泣き声、大きな物音などがする
- 天候が悪いのに長時間外にいる
- 目的なく歩き回っているようだ
- 不審な業者などが出入りしている

● 3月号・介護保険ガイド「生活機能評価について」の修正

3月号で「生活機能評価について」お知らせしましたが、その中で対象となる方の範囲が、『(要介護認定を受けている人は除く)』となっていたのが、『(要支援・要介護認定を受けている人は除く)』に変更になりましたので、お詫びして修正いたします。

○お問い合わせ先 大方総合支所 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)
佐賀総合支所 健康福祉課 保険福祉係 ☎55-3112(直通)

募集

黒潮町振興計画審議会委員を募集

黒潮町振興計画審議会条例
 (平成18年3月20日条例第23号)の規定に基づき、黒潮町振興計画審議会(以下「審議会」という。)の委員を、下記のとおり公募いたします。

審議会の役割

町長の諮問に応じ、黒潮町総合振興計画の策定その他、その実施に関し、必要な調査及び審議を行う

応募資格

20歳以上で黒潮町内に住所を有する方、または黒潮町内の事業所などにお勤めの方

募集人員 若干名

委員の任期 2年

お申込み方法

下記に掲げる事項を記載したものの(用紙、様式は自由)を持参、郵送、ファックスまたはメールで提出

申込書記載事項

- ①住所
 - ②氏名
 - ③年齢
 - ④性別
 - ⑤職業
 - ⑥電話番号
 - ⑦申込者が考える町の振興策(1000字以内)
- ※必ず用紙の表題に「黒潮町振興計画審議会委員申込書」と記載すること

応募締切

4月21日(月)必着

選考方法

申込書に書かれた事項を参考に、書類により選考

お申し込み・お問い合わせ

〒789-1199
 黒潮町入野2019-1
 黒潮町役場
 本庁総務課企画振興係
 ☎ 43-2112(直通)
 ☎ 43-2788

✉ sonu@town.kuroshio.lg.jp

土佐くろしお鉄道NEWS



開業20周年を迎えました

平素は土佐くろしお鉄道に對しまして、温かいご支援・ご協力を賜りまして誠に有難うございます。弊社も沿線皆様方の熱い思いに支えられ、この4月1日に開業20周年を迎えることが出来ました。心より厚く御礼申し上げます。

昭和63年4月1日四国旅客鉄道株式会社から営業を引き継ぎ今日に至るまで、平成9年10月に宿毛線(23・6km)、そして、平成14年7月にごめん・なはり線(42・7km)の開業を行い、現在高知県の東西で中村線(43・0km)とあわせまして営業路線も109・3kmとなっております。営業成績につきましては年々減少傾向をたどっておりますが『乗って育てようくろしお鉄道』との合言葉で、自治体や民間組織による中村駅まつり、宿毛駅まつり、ツアー等の企画支援により減少傾向が鈍化してきており

ます。その他高校生を含む沿線の方々による駅清掃など多大のご支援ご協力をいただき心より感謝申し上げます。

このような中、重大事故を2件発生させ、お客様やそのご家族をはじめ、地域の皆様には多大のご迷惑とご心配をお掛けいたしました。ここに改めまして深くお詫び申し上げます。

弊社を取り巻く経営環境は高速道路の延伸や少子高齢化も進み、輸送人員も年々減少傾向であり、収支も大変厳しい状況ではございますが、皆様方にご利用していただけるようお得な企画きっぷなど各種取り揃えて、収支改善に努めております。

安全輸送を第一とし、皆様方に愛される鉄道となりますよう社員一同邁進して行く所存でございます。今後とも皆様方のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

代表取締役社長 池田 義彦

実設訓練を行いました



3月2日の「土佐くろしお鉄道安全の日」に、宿毛駅で異常時の列車取扱い訓練がごめん・なはり線の社員を含む40名余りで行われました。

これは運転不能となった故障車両を救援列車により宿毛駅まで収容するという訓練で、実車を使用し行われました。

土佐くろしお鉄道開業20周年を記念して、記念切符を発売しております。中村・宿毛、ごめん・なはり線の片道乗車券や入場券を6種類組み合わせたセットで全て硬券です。1組1,000円で、郵送によるお申し込みも中村駅にて受付けております。

お問い合わせ先

土佐くろしお鉄道株式会社
 中村駅 ☎ 35-4961
 土佐くろしお鉄道中村・宿毛線運営協議会事務局
 ☎ 34-1129

平成20年度
国家公務員採用試験日程

※()内は申込受付期間

大学卒業等程度

- 国税専門官採用試験
- 労働基準監督官採用試験
- 法務教官採用試験 (4月1日～4月14日)
- 国家公務員採用Ⅱ種試験 (4月11日～4月22日)
- 航空管制官採用試験 (7月22日～8月5日)

高等学校卒業程度

- 国家公務員採用Ⅲ種試験 (6月24日～7月1日)
- 刑務官採用試験
- 入国警備官採用試験
- 皇宮護衛官採用試験
- 航空保安大学校学生採用試験
- 海上保安大学校学生採用試験 (7月22日～8月5日)
- 海上保安大学校学生採用試験
- 気象大学校学生採用試験 (8月28日～9月9日)

○お問い合わせ

人事院四国事務局第二課試験係
☎087-831-4765

相談

日曜・遺言など公証法律相談

遺言のほか、相続、金銭・不動産の貸借、離婚に伴う養育料・財産分与・年金分割、高齢者などの財産管理の相談などを、毎月第3日曜日にお受けしています。

相談は無料・秘密厳守ですのでお気軽にご利用ください。

日時

4月20日(日)

午前9時～午後5時

(1組約50分)

※事前に予約が必要です。

場所

中村公証役場

四万十市中村大橋通6-3-7

第1とらやビル4階

相談担当者

高知地方方法務局所属

中村公証役場公証人

○ご予約・お問い合わせ

中村公証役場

☎34-1728



お知らせ

ライフジャケットの着用を!

4月1日より、ひとり乗り漁船にライフジャケットの着用が義務付けられます。違反があった場合、次の違反点数が船長に対して加算されます。

◆違反点数

2点

◆死傷事故を伴う場合

5点

違反点数が行政処分基準に達した方は、6カ月以内の免許停止または戒告の行政処分が課されることとなります。

ただし、当該行政処分については「再教育講習」(受講通知有り)を受講することにより、免除または軽減を受けることができます。

【行政処分基準】

(当該違反+過去1年間の累計点数)

● 過去3年以内の行政処分を受けている方 3点

● 過去3年以内の行政処分を受けていない方 5点

○お問い合わせ

土佐清水海上保安署
☎0880-82-4999

4月から毎月第3木曜日を「通学路安全の日」に指定

高知県では、本年4月から毎月第3木曜日(8月を除く)を「通学路安全の日」と指定し、通学路での児童等の安全確保を図る活動を行うことになりました。地域住民や防犯ボランティアのみならず、積極的なご参加およびご協力をお願いします。

◆通学路安全の日

毎月第3木曜日(8月除く)

※同日が祝日の場合は翌日

◆活動内容

● 町内の小・中学校などの通学路で登下校時の児童等の見守り活動

* 午前7時半～同8時半

* 午後3時半～同4時半

● パトカーなどによる通学路の安全点検パトロール活動

● 関係機関・団体および周辺住民との各種会議などで積極的な情報交換による通学路や周辺の実態把握活動

◆株券電子化により、上場会社の株券が電子化に

株券電子化により、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。

◆お手元の株券が本人名義になっていない場合は、電子化により株主としての権利を失うおそれがありますので注意が必要です。ご自宅で長期間保管されている株券の中には名義書換や転居の際の住所変更などが済んでいないものもあると考えられますので、この機会にご確認されることをお勧めします。

◆株券電子化により、株式の管理や取引がより効率的に、より安全に行えるようになります。

○お問い合わせ

中村警察署 刑事生活安全課
☎34-0110

○お問い合わせ

証券決済制度改革推進センター
☎03-3667-4500
(平日午前9時～午後5時)

「コミュニティ助成事業
「王迎集会所」が完成

(財)自治総合センターの平成19年度コミュニティ助成事業を受けて、王迎地区内に王迎集会所が3月下旬、完成しました。

この助成事業は、宝くじの普及広報事業の一環として、地域コミュニティの健全な発展を図ることを目的に実施されています。

建物は木造平屋建て78.66㎡、フロアリングの床で、集会所と台所を続きの部屋として配置されており使い勝手もよく、また、窓を多く取り入れて、とても明るい集会所となっています。

王迎区長の宮川博さんは、「長年の願望であった集会所が完成し、地区住民の新しい交流の場として、地域行事や各種団体の中心の場として、さまざまな行事等が計画でき、地域のコミュニティセンターとして大いに活用したい」と話していました。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。

○コミュニティ助成事業に関するお問い合わせ

本庁総務課企画振興係

☎ 43-2112 (直通)

1000万人のガンバリサポート!!

スポーツ安全保険

傷害保険 賠償責任保険 共済見舞金

対象となる事故 **団体活動中の事故 / 往復中の事故**
 保険期間 平成20年4月1日午前0時より翌年3月31日午後12時まで (申込受付は平成20年3月から)



加入区分・掛金・補償金額

団体	加入区分	掛金* (年額)	対象範囲	保険金額				賠償責任保険 (てん補限度額)	共済見舞金
				傷害保険		入院 通院			
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (1日につき)	通院 (1日につき)		
子どもの団体	A	500円	中学生以下の子ども スポーツ活動を行わない大人 (高校生以上)	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 1事故 500万円 (各免責金額1,000円)	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 160万円
	AW (中学生以下の方が ご加入できます。)	1,050円	中学生以下の子ども	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	上記補償に身体・財物賠償合算 1事故 500万円を加算	
	AC	1,000円	A, AWの子ども(中学生以下) の指導・支援として一緒に スポーツ活動を行う大人 (高校生以上)	100万円	150万円	1,000円	500円	身体賠償、財物賠償合算 1事故 500万円 (免責金額1,000円)	対象となりません
	C	1,500円		1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
大人の団体	A	500円	高校生以上の文化活動団体	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 1事故 500万円 (各免責金額1,000円)	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 160万円
	B	800円	老人クラブなどの団体 (団員がおおむね 3分の2以上) 60歳以上)	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	C	1,500円	高校生以上のスポーツ活動団体	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	D	9,000円	危険度の高いスポーツ活動団体	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

*「子ども」とは中学生以下及び特別支援学校の児童、生徒及び幼児を、「大人」とは、高校生以上の生徒、学生、社会人などをいいます。
 ※同一団体で1回しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入替え、加入区分の変更はできません。
 ※掛金には(財)スポーツ安全協会が運営する「共済見舞金制度」の掛金、1人20円が含まれています。

平成20年度よりインターネットからの加入受付を開始しております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部

(高知県体育協会内)

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県庁西庁舎1階 TEL 088-820-1755 電話受付時間:午前8時30分〜午後5時30分(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受け付けております。

(共同保険会社)
 あいおい損害 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動
 日新火災 ニッセイ火災損害 日本興亜損害 富士火災 三井住友海上
 保険については東京海上日動を料事会社として、上記損害保険会社10社との共同団体となっております。
 (平成20年4月予定)

ごみも積もれば シリーズ⑦

粗大ごみを出すときは



町が粗大ごみとして収集するものは、おもに家庭の日常生活から出る家具・家電製品・台所用用品・自転車など、町ごみ袋に入らない大きさで2メートル以下のものです。粗大ごみは「黒潮町粗大ごみ指定証票」を貼って出してください。

収集する粗大ごみ

家具類

机・イス・ソファアール・たんす・ベッド・カーペット・たたみ・布団など

家電製品類

コタツ・掃除機・扇風機・電子レンジ・ビデオデッキ・ステレオ・ワープロなど

その他

自転車・ガスコンロ・ストーブ・傘・遊具など



収集しないもの

※ストーブなどタンクの中の油類や水、電池などは全部抜いて出してください。
※分解したものは、ひもでしっかりとしばって整理して出してください。
※家庭ごみ収集の日と重なる場合は、混ざらないように出してください。

販売店や古物商などに相談のうえ処分をお願いします

リサイクル対象品

テレビ・エアコン・パソコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機

産業廃棄物

瓦・ブロックなどの建築用資材・廃油・廃プラスチック

クなど・事業活動に伴って生じたごみ

機械、器具類

農機具・精米機・漁具・電動機・大工道具・金属工具・ドラム缶・エンジン・バイク・タイヤ・ホイール・バッテリー・車の座席・ボート・コンプレッサー・ピアノ・毛糸編み機・足踏みミシン・電動マッソージ機・大型コピー機・ボイラー本体およびタンク・直径12ミリ以上の鉄筋・厚さ4ミリ以上の鉄板・ロープ類など

危険物

ガス・ガソリン・灯油などの入った容器・農薬・塗料・溶剤・化学薬品・酸、アルカリ性液体など

大型粗大ごみ

2メートル以上のもの

お問い合わせ

大方総合支所 住民課 環境保全係
☎ 43-2800 (直通)
佐賀総合支所
まちづくり課 水道環境係
☎ 55-3700 (直通)

図書館カレンダー



大方図書館
(○)の日は休館日です。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

大方図書館 ☎ 43-0120
佐賀図書館 ☎ 55-3190
<http://akatsuki.town.kurosio.lg.jp>

今月の本 あなたにもできる! 環境生活のススメ

あきらめないで。とにかく、まずひとつ、できることから始めてみましょう。今すぐにはできないことでも、知っていれば、いつか役立つことがあるかもしれません。



1・2月貸出ベストランキング ※(カッコ)内は所蔵館

- ホームレス中学生 田村 裕/著(大方・佐賀)
- ダイニング・アイ 東野 圭吾/著(大方・佐賀)
- 任侠学園 今野 敏/著(佐賀)
- ゴールデンランパー 伊坂幸太郎/著(大方・佐賀)
- 妖しい詩韻 内田 康夫/著(大方)
- 警官の血 上・下 佐々木 譲/著(佐賀)
- 黒い森 折原 一/著(大方)
- 夜明けの街で 東野 圭吾/著(大方・佐賀)
- 魔物 上・下 大沢 在昌/著(佐賀)
- 宿命 小杉 健治/著(大方)
- 門司・下関逃亡海峡 西村京太郎/著(佐賀)

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターは、町内で子育てをしている方なら誰でも利用できます。

平成18年2月から始まった「いっしょに遊ぼう」と昨年9月から始めた「お出かけ広場」も順調に続いており、昨年の5月から今年3月17日現在で1,380名、また「子育て・親育て支援事業」には91組の親子の参加をいただきました。

子育て支援センター事業で、子どもたちや保護者同士がつながりを深め、子育ての情報交換などをおこなったり、家族間で遊びに出かけたり、わが子のみでなく縦横のつながりのお手伝いができた事を嬉しく思います。

今後もすべての子どもや保護者の出会いの場所となり、健全な子育てをしていくために、支援内容の充実や、事業の検討、家庭訪問など考えていきたいと思っています。



地域子育て支援センターの利用

- 月曜日～金曜日
- 午前8時30分～午後4時
- 利用対象者／町内在住の方
- 利用料金／無料
- 利用手続き／不要

4月の予定

4月の「お出かけ広場」と「いっしょに遊ぼう」は、第3週から始めます。たくさん遊びに来てくださいね。お待ちしています。

◆ お出かけ広場

4月15日(火)

4月22日(火)

午前9時30分～午前11時
場所／佐賀老人憩の家

◆ いっしょにあそぼう

4月16日(水)

4月23日(水)

4月30日(水)

午前9時30分～午前11時
場所／大方くじら保育所

○ お問い合わせ

地域子育て支援センター
(大方くじら保育所内)

☎ 44-11112



水道給水工事指定店当番一覧表

月	日		当番店 (大方地域)		当番店 (佐賀地域)	
	自	至				
4	7~13		前田電工		(有)弘瀬建設	谷口水道
	14~20		平野住設	吉本水道	山本建設(株)	(有)西部総建
	21~27		大方設備センター	道倉水道	(株)土居建設	拳ノ川住設
	28~30		河野電機設備	中村住設大方営業所	(有)弘瀬建設	森田建設(有)
5	1~2		河野電機設備	中村住設大方営業所	(有)弘瀬建設	森田建設(有)
	3		前田電工		山本建設(株)	(有)西部総建
	4		平野住設	吉本水道	(株)土居建設	拳ノ川住設
	5		大方設備センター	道倉水道	(有)弘瀬建設	谷口水道
	6		河野電機設備	中村住設大方営業所	山本建設(株)	(有)西部総建
	7~11		前田電工		(株)土居建設	拳ノ川住設
	12~18		平野住設	吉本水道	(有)弘瀬建設	森田建設(有)

当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

大方地域				佐賀地域			
店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
河野電機設備	43-1022		入野2878	(有)西部総建	55-2825		伊与喜38-2
(株)中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	谷口水道	55-2316		佐賀2773
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
道倉水道工務店	43-2096		浮鞭3558-8	森田建設(有)	55-3621	55-2420	藤縄5-1
吉本水道工務店	43-2024		入野544-4	山本建設(株)	55-3141	55-2076	佐賀2988

○お問い合わせ／大方総合支所 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通) 佐賀総合支所 まちづくり課 水道環境係 ☎55-3700(直通)

くろしおっ子を紹介します！

町内の子どもたちを、おうちの方からのメッセージとともに紹介しています。



ゆに
鈴木 由虹くん
〈平成19年9月9日生まれ〉
由虹らしく、大きくなってね♥



ちさと
矢野 智聖ちゃん
〈平成19年9月24日生まれ〉
兄妹仲良く元気に育ってね。



かえ
大谷 佳愛ちゃん
〈平成19年3月26日生まれ〉
ゆっくり大きくなってね。



きょう
濱口 姫羽ちゃん
〈平成19年9月24日生まれ〉
よく食べ、よく笑い元気いっぱいすくすく大きくなってね。



りこ
山沖 莉子ちゃん
〈平成19年11月2日生まれ〉
元気に育ってね。



ひな
金子 陽菜ちゃん
〈平成19年5月31日生まれ〉
明るく元気に育ってね!!



しんや
金子 真也くん
〈平成19年10月4日生まれ〉
元気に大きく育ってくたさい♥



れいか
森 麗花ちゃん
〈平成18年3月14日生まれ〉
元気で優しい女の子になつてね。

怪しい漂着物にご注意!!

海岸に漂着したポリタンクにハングル文字の記載があり、中に液体が入っていると思われるものを発見した場合には、絶対に中身に触れず、すぐに担当までご連絡をお願いします。

【連絡先】
大方総合支所 住民課 環境保全係 ☎43-2800
佐賀総合支所 まちづくり課 水道環境係 ☎55-3700

『大方誠心園』収集しています

地域のみなさまにはいつも心温まるご協力をいただき、本当にありがとうございます。今後もどうぞよろしくお願いします。

★ウエスづくりに必要な古着
綿・アクリル・ポリエステルなどの古着やタオル
(※毛糸、ジャンパー類は集めておりません)

★アルミ缶・スチール缶
連絡先/大方誠心園 ☎43-2139

拳ノ川診療所からのお知らせ(診療日・時間変更)

拳ノ川診療所は、4月1日から花田利春先生に業務委託をすることになりました。

- ◆診療日 月曜日～土曜日(日・祝日は休診)
- ◆診療時間 【午前】8:30～12:00 【午後】2:00～5:30
- ◆出張診療 伊与喜出張診療所 月曜日 【午後】2:00～4:00
鈴出張診療所 火曜日 【午後】2:00～4:00

5月から土曜日も診療します。
※月曜日と火曜日の午後は出張診療所出向のため不在となりますが戻り次第、午後5時30分まで診療します。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111(直通) 黒潮町拳ノ川31-1

編集子

4月になるとカツオのシーズンとなり、佐賀の港は活気を増してくる。カツオは活気を増してくる。カツオは、日本の伝統的食材で「高知県の魚」にも指定されているが、それ一般家庭で消費されるカツオの量は、全国平均の3倍を優に超えダントツの1位である。

その高知県で水揚げされるカツオの8パーセント(平成18年)が黒潮町で水揚げされているのだ。20年ほど前から、地の伝統的食文化を商品化した『薫焼タタキ』が有名になったが、最近ではカツオが栄養から注目されている。抗疲労効果があるアンセリンが多く含まれ、あるプロ野球選手では、選手にカツオを食べさせてその効果を試みたほどだ。その他にもさまざまな成分が含まれており、生で食べると動脈硬化や悪性貧血、肝臓疾患、子どもの発育不全、不妊症、脳の働きなどに効果がある等が大学の研究者から報告されているから見逃せない。この際、町を挙げてこのカツオの食品機能を徹底的に調査してみる必要があるぞうだ。

(む)