

健康カレンダー

大方地域

楽しい毎日は、心とからだの健康から始まります

11月中旬から12月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。行事予定は変更となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

11月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間	
16日(金)	大腸がん検診 容器回収	下田のロココミュニティセンター	9:00まで	
		田野浦集会所		
		出口集会所		
	愛育相談	浜松保育所	9:30~10:30	
19日(月)	健康相談	下馬荷集会所	9:30~10:30	
		早咲集会所	10:00~11:00	
22日(木)	健康相談	加持本村集会所	10:00~11:00	
		子宮がん検診 (未受診者対象)	保健福祉センター	※9:30~10:30
				※13:30~14:00
28日(水)	愛育相談	保健福祉センター	10:00~11:30	
		献血	サンシャインポピー北側駐車場	15:00~17:00
29日(木)	健康相談	献血	保健福祉センター	9:00~12:30
			下田のロココミュニティセンター	9:30~10:30
			入野本村集会所	10:00~11:00
		奥湊川老人憩の家	13:30~14:30	

12月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
3日(月)	健康相談	早咲集会所	10:00~11:00
5日(水)	3歳児健診	保健福祉センター	※13:00~13:30
6日(木)	乳がん検診	保健福祉センター	※9:00~11:30
			※13:30~15:30
10日(月)	大腸がん検診 容器配布 (未受診者対象) * 東 部 地 区	有井川集会所	9:00~ 9:30
		上川口分団屯所前	9:40~10:10
		鞭老人憩の家	10:20~10:50
		加持ふれあいセンター	11:00~11:20
11日(火)	大腸がん検診 容器配布 (未受診者対象) * 中 部 ・ 西 部 地 区	保健福祉センター	9:00~ 9:30
		上田のロ集会所	9:40~ 9:50
		下田のロココミュニティセンター	10:00~10:30
		田野浦集会所	10:40~11:10
	健康相談	上川口浦集会所	9:30~10:30
13日(木)	大腸がん検診 容器回収 * 東 部 地 区	有井川集会所	9:00まで
		上川口分団屯所前	
		鞭老人憩の家	
		加持ふれあいセンター	
	健康相談	浮津集会所	9:30~10:30
14日(金)	大腸がん検診 容器回収 * 中 部 ・ 西 部 地 区	保健福祉センター	9:00まで
		上田のロ集会所	
		下田のロココミュニティセンター	
		田野浦集会所	

注) 表中の※印は、受付時間となります。



○お問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係

【大方総合支所】 ☎43-2836(直通)

【佐賀総合支所】 ☎55-7373(直通)

11月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
12日(月)	横浜愛育健康相談	佐賀老人憩の家	9:30~11:00
	漁民センターミニデイサービス	漁民センター	13:30~15:30
14日(水)	伊与喜ミニデイサービス	伊与喜集会所	9:30~11:00
19日(月)	乳 児 健 診	デイサービスセンターこぶし	13:30~16:00
27日(火)	献 血	総合保健センター	※11:00~12:00
		総合センター	※13:45~17:00
28日(水)	献 血	佐賀町漁協	※9:00~10:30
		みやたエイト佐賀店前	※11:00~13:00

12月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
5日(水)	川奥ミニデイサービス	川奥集会所	9:30~11:00
	市野瀬健康相談	市野瀬集会所	13:30~14:30
6日(木)	佐賀ミニデイサービス	総合センター	10:00~15:00

注) 表中の※印は、受付時間となります。

当直医療機関一覧表

月	日	摘 要	四万十市(内科)	四万十市(外科)	宿 毛 市
11月	4日	第1日曜日	四万十市民病院 ☎34-2126	四万十市民病院 ☎34-2126	いなげ胃腸科内科 ☎0880-62-1113
	11日	第2日曜日	さくらクリニック ☎35-2555	さくらクリニック ☎35-2555	川村内科クリニック ☎0880-66-2911
	18日	第3日曜日	四万十市民病院 ☎34-2126	四万十市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎0880-63-2101
	23日	勤労感謝の日	中村病院 ☎34-3177	正木整形外科 ☎34-5252	いしはらクリニック ☎0880-62-0505
	25日	第4日曜日	竹本病院 ☎35-4151	佐々木整形外科 ☎34-7177	幡多けんみん病院 ☎0880-66-2222

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

『子育てママパパ料理教室』
参加者募集!!

「料理が苦手!」「レパートリーが少ない!」「野菜嫌いがあつ!」といった悩みをお持ちの方におススメです。また、同じように子育てしているママパパの交流の場にもなり、子どもの栄養や、育児の中でのお食事について考える機会づくりにもなります。

12月は『クリスマスパーティー料理』です。ぜひママパパの参加をお待ちしています。会場では託児スペースを設置しています(保健師等スタッフが対応します)。

日時/①12月20日(木) 午前10時~午後1時
②1月25日(金)

*いずれかの参加も可能です。
場所/保健福祉センター12階 調理室(大方庁舎前)
対象/0~2才の子育て中のママパパ(15組程度)
参加料/無料
必要物品/エプロン・三角巾 締め切り

①12月12日(水)②1月17日(木)
*材料などの準備がありますので、参加をご希望の方は、締切日までにお申し込みください。

○お申し込み・お問い合わせ
健康福祉課 保健衛生係
大方総合支所
☎43-2836(直通)

佐賀総合支所
☎55-7373(直通)

『男の料理教室』
参加者大募集!!

基本的な簡単な料理に挑戦してみませんか?
料理に興味のある方、未経験の方も大歓迎です。
みなさんの参加をお待ちしております。

日時/11月15日(木)
午前9時30分~午後1時
場所/保健福祉センター12階 健康研修室(大方庁舎前)
対象/町内在住の男性・15名
参加料/無料
必要物品/エプロン・三角巾 締め切り

11月12日(月)(定員になり次第、締め切らせていただきます)
○お申し込み・お問い合わせ
健康福祉課 保健衛生係
大方総合支所
☎43-2836(直通)