

# 健康カレンダー

大方地域

楽しい毎日は、心とからだの健康から始まります

9月中旬から10月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。行事予定は変更となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

9月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
20日(木)	健 康 相 談	下田の口コミュニティセンター	9:30~10:30
27日(木)	愛 育 相 談	浜松保育所	9:30~11:00
10月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
1日(月)	健 康 相 談	早咲集会所	10:00~11:00
2日(火)	大 腸 が ん 検 診 容 器 配 布	灘集会所	9:00~ 9:20
		伊田郷集会所	9:30~10:10
		伊田浦老人憩の家	10:20~11:00
		有井川集会所	11:10~11:40
		上川口消防屯所前	13:30~14:30
4日(木)	基 本 健 診	旧・東部保育所(鞭地区対象)	※9:30~10:30
			※13:30~14:30
5日(金)	大 腸 が ん 検 診 容 器 回 収	灘集会所	9:00まで
		伊田郷集会所	
		伊田浦老人憩の家	
		有井川集会所	
		上川口消防屯所前	
9日(火)	大 腸 が ん 検 診 容 器 配 布	鞭集会所	9:00~ 9:50
		米原集会所	10:20~10:30
		蜷川健康支援センター	11:00~11:40
		浮津集会所	13:30~13:40
		鞭老人憩の家	13:50~14:30
10日(水)	健 康 相 談	上田の口集会所	13:30~14:30
12日(金)	大 腸 が ん 検 診 容 器 回 収	鞭集会所	9:00まで
		米原集会所	
		蜷川健康支援センター	
		浮津集会所	
		鞭老人憩の家	
15日(月)	大 腸 が ん 検 診 容 器 配 布	浮津集会所	9:30~10:30
		加持ふれあいセンター	9:00~ 9:20
		加持本村集会所	9:30~ 9:45
		旧・北郷小学校体育館前	10:00~10:20
		本谷集会所	10:30~10:40
		早咲集会所	11:00~11:40
		小川構造改善センター	13:30~13:40
		湊川ふれあいセンター	14:00~14:30
18日(木)	大 腸 が ん 検 診 容 器 回 収	加持ふれあいセンター	9:00まで
		加持本村集会所	
		旧・北郷小学校体育館前	
		本谷集会所	
		早咲集会所	
		小川構造改善センター	
		湊川ふれあいセンター	

注) 表中の※印は、受付時間となります。

○お問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係

【大方総合支所】 ☎43-2836(直通)

【佐賀総合支所】 ☎55-7373(直通)

9月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
5日(水)	鈴ミニデイサービス	鈴漁民センター	10:00~15:00
7日(金)	馬地ミニデイサービス	馬地集会所	9:30~11:00
10日(月)	横浜愛育健康相談	佐賀老人憩の家	9:30~11:00
25日(火)	乳 が ん 検 診	デイサービスセンターこぶし	8:30~15:45
26日(水)		総合センター	
27日(木)			
28日(金)			
10月日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
1日(月)	乳児・1歳6カ月児健診	デイサービスセンターこぶし	13:00~16:00
4日(木)	佐賀ミニデイサービス	総合センター	10:00~15:00
12日(金)	子 宮 が ん 検 診	デイサービスセンターこぶし	※9:00~
		総合センター	※13:00~

注) 表中の※印は、受付時間となります。

### 当直医療機関一覧表

月	日	摘 要	四万十市(内科)	四万十市(外科)	宿 毛 市
9月	9日	第2日曜日	木俵病院 ☎34-1211	山下整形外科 ☎34-0511	いなげ胃腸科内科 ☎0880-62-1113
	16日	第3日曜日	四万十市民病院 ☎34-2126	四万十市民病院 ☎34-2126	いしはらクリニック ☎0880-62-0505
	17日	敬老の日	吉井病院 ☎34-5005	吉井病院 ☎34-5005	大井田病院 ☎0880-63-2101
	23日	第4日曜日	小原外科胃腸科 ☎35-0108	小原外科胃腸科 ☎35-0108	川村内科クリニック ☎0880-66-2911
	24日	振替・秋分の日	さたけ小児科 ☎37-2255	正木整形外科 ☎34-5252	幡多けんみん病院 ☎0880-66-2222
	30日	第5日曜日	森下病院 ☎34-2030	佐々木整形外科 ☎34-7177	聖ヶ丘病院 ☎0880-63-2146

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

### セルフヘルプグループ 『断酒会』

お酒のコントロールがきかない。お酒をやめたいけれどやめられない。

また、ご家族の飲酒や、それが原因となるトラブルに悩まされている方、もう一人で荷物を背負わないでください。

仲間とともに一歩ずつ歩みませんか。

プライバシーは固くお守りいたします。安心して電話をしてみてください。

また、左記の日程で酒害者やその家族が集い語り合いをしています。

#### ◆毎月第1火曜日

午後7時~午後9時まで  
〈場所〉

保健福祉センター(役場大方庁舎前) 1階 健康づくり推進室

#### ◆毎月第3水曜日

午後7時~午後9時まで

〈場所〉  
宿毛市文教センター12階  
視聴覚室

#### ◆毎週日曜日

午後7時~午後9時まで  
〈場所〉  
四万十市中央公民館2階和室

#### ○お問い合わせ

大方総合支所健康福祉課保健衛生係  
☎43-2836(直通)  
断酒会 植田輝明  
☎43-3914

