

# 広報

2007年/平成19年

1月号

-No.10-



# くろしお



「お昼ごはん、おいしいな。」大方くじら保育所ひよこ組(0歳児)【撮影：平成18年12月20日】

子育て支援「いっしょに遊ぼう」「一時保育」を行っています。町内で子育てをしている方なら誰でもご利用できますので、お気軽にお問い合わせください。  
大方くじら保育所 (☎43-1112)

## ◆今月の主な内容

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| P.2 年始のあいさつ                            | P.9 教育委員会便り                     |
| P.3 黒潮町特産物探訪～黒砂糖編～                     | P.10 ねんきん                       |
| P.4 -特集- 食を考える                         | P.11 介護保険ガイドシリーズ 10             |
| P.6 インターネット市民塾「おおがた学校」<br>特別講座が開催されました | P.12 健康カレンダー・健康知恵袋              |
| P.7 土佐くろしお鉄道NEWS                       | P.14 募集・お知らせ<br>水道給水工事指定店 当番一覧表 |
| P.8 備えて安心⑦<br>～南海地震などあらゆる災害への備え～       | P.18 くろしおっ子を紹介します!・編集子          |

## わがまちデータ

〈2006(平成18)年11月30日現在〉

- 人口 13,968人 前月比(26人減)  
【男性6,605人 女性7,363人】
- 世帯数 5,760世帯
- 15歳未満の年少人口 1,476人(比率10.6%)  
【男性754人 女性722人】
- 65歳以上の高齢人口 4,472人(比率32.0%)  
【男性1,786人 女性2,686人】
- 人口のうごき  
増加18人 出生 3人 転入 14人 職権 1人  
【男2人 女1人】 【男3人 女11人】 【男1人】  
減少44人 死亡 19人 転出 24人 職権 1人  
【男10人 女9人】 【男14人 女10人】 【男1人】



発行／黒潮町企画振興課

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 <2007(平成19)年1月1日発行 印刷/宿毛印刷>

☎0880-43-2111(代表) FAX0880-43-2788

HPアドレス <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> ✉ [kikaku@town.kuroshio.lg.jp](mailto:kikaku@town.kuroshio.lg.jp)

# 謹賀新年

## 本年もどうぞよろしくお願ひします



### 町長あいさつ

新年明けましておめでとうございます。

皆さまには、おだやかないお正月を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は三月に新町「黒潮町」が誕生し、それに伴う町長選挙により初代町長として就任させていただきました。

そして、黒潮町としても初めての新年を迎えたわけですが、就任以来九カ月、旧両町民の融和と、新町の基盤づくりを当面の課題としてがんばってまいりましたが、合併後のとまどいは決して小さ

なものではありませんでした。

合併協議の中で積み残した事項の調整は、たいへん複雑多岐にわたり多くの時間と困難が伴いました。

また、あつてはならない不祥事などもあり、町民の皆さまにはたいへん迷惑をおかけいたしました。

私たちは、町民の皆さまの信頼を回復するべく、役職員一丸となり取り組んでおりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

国では、新内閣が誕生し景気の拡大が続いているとありますが、同時に都市と地方、個人間において「格差」が拡大

し社会問題化しています。

私たちの地域におきましては、少子高齢化に伴う人口の自然減などを背景に、依然として厳しい経済状況が続いています。

地方交付税の削減など、地方自治の環境はさらに厳しいものが予想されます。

しかし、そのような状況であっても町民の皆さまと力をあわせて、創意と工夫を凝らしながら、さまざまな行政課題に取り組む、希望や夢を持てるまちづくりを進めていかなければなりません。

合併に伴う行財政改革や機構改革を通じて、早くその効果を引き出し、住民の皆さまの生活に根

ざしたまちづくりを基本姿勢とし、地域だからこそ実感できる真の豊かさを求めていきたいと思えます。

そのようなまちづくりを推進するため、町民の皆さまには、なお一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆さまにとりまして今年もよい年でありますようご祈念申し上げます。年頭のあいさつとさせていただきます。

平成十九年一月

黒潮町長



### お詫び

広報くろしお(本誌)の七月号(No.4)・八月号(No.5)に「正直の波瀾万丈、人生物語」と題して、私の文章を掲載いたしました。その内容が公私を混同したものとなり、ご指摘を受け掲載を中止いたしました。

このご指摘を真摯に受け止め、深く反省し、町民の皆さまに心よりお詫び申し上げます。

黒潮町長

■「平成十九年黒潮町カレンダー」の訂正とお詫び  
全世帯へ配布いたしました「平成十九年黒潮町カレンダー」五月の日にち、「二十九日」は「二十九日」の誤りです。訂正してお詫びをいたします。



# 黒潮町特産物探訪

## 〜黒砂糖編〜



おいしい黒潮町の黒砂糖ができました。

このコーナーでは、私たちの町の特産物、そして、それを手がける生産者取材し皆さんに紹介しています。

今回注目した特産物は、大地方域で栽培されているサトウキビです。

サトウキビ、黒砂糖といえは沖繩が有名ですが、砂地が多い土壌と、海から吹きぬける風がサトウキビを栽培するのに最も適しているといわれ、その環境が整っている入野地区などで現在約四十戸の農家が栽培しています。

高知県内だけを見ると、黒潮町のサトウキビの生産量は最も多く、このサトウキビを加工して造る黒砂糖は黒潮町の特産品です。

今回は、入野地区の精糖生産組合加工場取材しました。

### ●歴史のあるサトウキビ栽培と黒砂糖の加工技術

大方町史によると、黒潮町では、嘉永二年（一八四九年）頃から入野地区や出口地区でサトウキビが栽培され、加工した黒砂糖が商品としても取り引きされていたようです。

大釜を薪で炊き、時間をかけて黒砂糖を造る、伝統ある製法が今も引き継がれています。

### ●おいしい黒砂糖を造るために

質が良いサトウキビからは、おいしい黒砂糖が出来上がる。

「糖度の高いサトウキビを栽培するためには、土壌が一番大事、それから肥料の量と仕方。与え過ぎは大きく成長しても、いい味にはならない。」



成長したサトウキビは、大人の背丈の倍以上にもなります。

収穫までには何かと世話が大変です。」と話す文野達夫さん。戦前から黒砂糖造りに携わっており、昔からの伝統製法を知る貴重な継承人の一人です。加工場ではみんなから「仙人」と呼ばれ、九十歳になった今も栽培から加工作業までも自ら行っています。

サトウキビは他の農作物と同様、天候や害虫にも気を配りながら、堆肥管理、防風対策など収穫までに農家の方に大事に育てられています。

### ●長年の勤があっさりした後口のいい味を造る



1番釜で不純物を取り除いた後、2番釜で水分を蒸発させ、3番釜で仕上げを行う。

黒砂糖は、収穫したサトウキビを压榨機にかけて搾り取った汁を煮詰めて造ります。

加工場には、毎年十一月中旬頃から、収穫したサトウキビが運ばれてきます。

一日に加工する約二千キの

サトウキビからわずか一割、二百キの黒砂糖が商品としてできあがり、サトウキビの殻は肥料として再利用しているそうです。

加工場では、その製法にもこだわり、三個の大釜に炊き手（黒砂糖を炊き上げる人のこと）二人が付き、四時間かけて炊き上げます。

炊き手は、持ち込まれるサトウキビによって質の違いを見極め、味や品質を大きく左右する火力や炊き上げる時間、石灰の量などのわずかな加減を、長年の経験で積み重ねた勘と技術で行います。

加工場で働くみんなが「炊き手は誰もが簡単にできるもんじゃあない。」と言うほど重要な役割、「だからこそ若手にこの技術を伝えていきたい。」と炊き手の篠田重亀さんは話します。

### ●あまあい「ほか」

サトウキビ汁は、仕上げ釜で黒砂糖に炊き上がる寸前に「ほかっほかっ」と釜から溢れそうなほど大きな泡を立てるようになります。

その泡が立ち始めた頃のサトウキビ汁が「ほか」です。

色は黒砂糖と同じ褐色で、こちらもあっさりした後味のいい甘さ。お菓子づくりや料理の調味料として使用できますが、思ったより味が濃いので最初は味を見ながら調整するとおいしくできあがります。



黒砂糖もほかもサトウキビの全成分がぎゅっと凝縮されて、栄養たっぷり！

「ほかを飲むおかげで夜中から翌朝までの仕事も頑張れる。」と言う炊き手、中沢雅只さんがお勧めするメニューは、甘味が出て飲みやすくなるという「ほか入りしょうちゅう」でした。

黒砂糖についてのお問い合わせ  
産業振興課農林振興係

☎ 43-1888 (直通)



一度、味わってみてください。

特集1  
食と考える

食を通じてみんなが笑顔

『食育』という言葉を知っていますか？

平成十七年に食育基本法が施行され、国や県、地方公共団体、農林漁業者、教育関係機関を挙げて食育に関するさまざまな活動が展開されているところです。

食育基本法では、私たちが心も体も健康に生きていくために不可欠な「食」について考える習慣や知識、食を選ぶ判断力を楽しく身につけるための学習などの取り組みを『食育』としています。

そういった説明を聞くと、なんだか堅苦しく感じるかもしれないませんが、食に通じる取り組みの中で人との交流を楽しみ、新しい出会いや発見を通して、食生活にも心にも潤いができることが食育の目指すところではないでしょうか。

町内でも、米や農作物の農業体験や料理講習など、学校や保育所、地域のなかでさまざまな取り組みが行われています。

「南郷小学校の「だいこん交流」  
「大きくなって都会に出たときに「うちの田舎にはあんなおいしいもんがある。」って、きつと思ひ出すと思う。」



左から、佐野恵美子さん、川村治子さん、植田迪子さん

町内の食育推進員グループ「かしましトリオ」の植田迪子さん、川村治子さん、佐野恵美子さんは、南郷小学校で大根を使った漬物作りや大根料理を教えています。

この取り組みは、三年前、南郷小学校の一年生が花壇で育てた大根を使って漬物作りを地域の方に教えてもらおうということになり、当時農業委員を務め、お孫さんが一年生でもあった植田さんに依頼があり始まりました。

始めは漬物作りだけであった講習も、二年目からは「今の子どもたちは知らないであろう風呂吹き大根を味わって欲しい。大根ひとつでこんな豪華な料理ができる」と知って

欲しい。」という思いから大根料理も教えるようになりました。

「食育推進員としても地域のおばちゃんとしても、子どもたちとこうして食を通じて関わり合えることに楽しみと喜びを感じます。」「いつも、三人で話すことは、「無理をせんように活動を続けていこうね。」ということなんです。自分たちも、協力してください先生方や保護者の方々もそんな思いをしてみようような活動になったらいけない。今日みたいみんなが笑顔で温かい場にしたいのです。」と、交流後に話されていた三人の表情も充実感に満たされた笑顔でした。

自分で作って食べた記憶は絶対に心の奥に残る、大きくなつて都会に出たときに「うちの田舎にはあんなおいしいもんがある。」と、故郷を思い出してくれんことを願って、これからも子どもたちとの交流を続けていく食育推進グループ「かしましトリオ」です。



11月29日、南郷小学校1年生とのだいこん交流。この日は「大根菜めし」、「風呂吹き大根」、「大根サラダ」、「大根の入った味噌汁」を作りました。食育推進員や手伝いにきたお母さんたちのもと、みんな上手に包丁を使って野菜を切り、調理しました。

大根菜めし（四人前）

材料

（米三合、大根半分（葉付き）、ちりめんじゃこ適量、塩少々、ごま油少々）

- ① 大根の葉と大根をみじん切りにしてボールに入れ塩をふつて二十分〜三十分おく。
  - ② 大根を塩もみし、洗ってよく絞り、ごま油で炒める。
  - ③ 米は普通に炊く。炊き上がったごはんは塩少々入れてちりめんじゃこ②を入れて混ぜる。
- ※ゴマを入れるとさらにおいしいいただけます。

子どもたちの声

- ★「すごくおもしろかった。」
- ★「ごはんはおいしかったです。」
- ★「だいこんを切ったりお皿にもりつけたりするのが楽しかった。」
- ★「つくっているときは、どんな味かなと思っていただけ食べてみたらおいしかったです。」
- ★「また食べたりたいです。」
- ★「だいこんをたべてすごくおいしかったです。」

黒潮一番地の自然体験学校  
佐賀地域中ノ川で昔ならではのコンニャクづくり体験  
「来年もみんなに教えないかんき、元気でおらないかんね。」

佐賀地域でまちづくり活動を行っている団体「なぶら」が、町内外から参加者を募り十二月三日、中ノ川地区集会所で自然体験学校を開きました。同地区ではコンニャクを手作りする家庭が多く、地元のお母さんたちも集まり、参加者となぶら委員の約三十人が昔ながらのコンニャクづくりを楽しみました。

コンニャクづくりは初めてという参加者もなぶら委員も、講師の山本しず恵さんから地元のお母さんの指導のもと作業を行い、会場は和気あいあいとなりました。



石灰を入れたら固まるき、手早く混ぜるがよ。



みんな食べる昼食は、作りたてのコンニャクと、黒潮町の郷土料理。会話が弾みます。



講師を務めた中ノ川地区の山本ふじ子さん

「ここにお嫁に来て、お姑さんから習ったコンニャクづくりをこうやって地元以外の方に伝えることができて、しかもこんなにみんなに喜んでもらえて私も嬉しい。」と話す今回地元講師として努めた山本ふじ子さんは、参加者からの「来年もぜひ教えて欲しい。」という声にも「ほいたら来年も元気でおらないかんね。」と嬉しそうに返っていました。

幡東地区農漁村女性グループ コンニャク・豆腐の加工実習  
「地元に残る昔ながらの貴重な食の文化を継承していきたい。」

町内の農業漁業を専業で営む女性のグループ「幡東地区農漁村女性グループ」が、十二月八日、JA大方支所構造改善センターでコンニャクと豆腐の加工実習を行いました。大豆やにがり、コンニャク芋や、そば殻で作ったあく汁まで全てが地元の手作りの物を揃え、「本物の味を知る。」と言う意味で材料にもこだわりました。でき上がったコンニャクと豆腐を試食し、香り

やあと味、口触りの違いを実感。そして何ととっても本物の味を確認。会長の秋田かよ子さんは、「今、家庭で手作りのものが食卓に並ぶことが少なくなつて、私たち自身でさえ本物の味を忘れてきています。地元に残る昔ながらの貴重な食の文化を継承し、ずっと残していきたい。そのためにも、私たちはこのような活動をこれからも続けていきます。」と、代表して女性ダ

調味料でお料理が変わる!?

地産地消の食材でカラダにやさしい講演会開催

十二月十日、健康福祉センター二階で、高知県西部NPO支援ネットワーク主催の「地産地消の食材でカラダにやさしい講演会」が開催され、町内から約四十人が参加しました。

講師の竹森美佐子さん(管理栄養士、食生活アドバイザー)の講演後、黒潮町の黒砂糖や天日塩、地元の産物を使用した料理を試食。食比べコーナーも設置され、参加者



調味料の味を比べる参加者

は砂糖や塩、みりんや醤油など大量生産した調味料と伝統製法で作った調味料、それぞれ

れの調味料を使用したラッキョウの漬物やケーキなどを口にし、味の違いを確かめました。「上白糖や精製塩の取り過ぎや食品添加物が引き起こすミネラルバランスの崩れが、体や心の病気を引き起こします。黒潮町にあるミネラルたっぷりの黒砂糖と天日塩、せっかくな地元の良い調味料があるのに家庭で生かさないもったいない。貴重な資源をもっと地元の人に取り入れて欲しい。」と、日常の食生活について考えさせられる講演内容でした。



加持地区で採れた大豆で豆腐を作りました。

グループの思いを語ってくれました。

## インターネット市民塾

### 「おおがた学校」特別講座が開催されました

「まちづくりは人づくり」と、言い尽くされた言葉ですが、人づくり、つまり人材育成はとても時間がかかるものです。しかし、しっかりとした町にはやはりしっかりとした教育の仕組みがあることが分かっています。

黒潮町では、産業振興や起業、雇用創出に主体的に取り組める人材を育成するために、時間と場所に縛られないインターネットで学ぶことができます。「おおがた学校」を開設しています。インターネットという環境が必要ですので、まだまだ認知度が低く利用されている方は少ないのが現状ですが、全国でこのようなインターネット市民塾の取り組みを行なっている地域と連携を組み、地元発の講座だけでなく他地域の講座も受講できるようにしています。

去る十二月二日には、この「おおがた学校」の紹介と、その成果などについて皆さんに報告するためのセミナーが開催されました。(同実行委員会や黒潮町が主催)



当日は、「おおがた学校」

の内容だけでなく、ビデオカメラを持って地域取材することによって、地域の価値を発見したり、発見した地域の価値を産業や文化振興につなげられる企画力を持った人づくりを行なうための「住民デレクター」の紹介、そこで作成されたビデオ番組も放送されました。

また、大方高校と慶応義塾大学が連携して行なっているケースメソッドという授業方法が、当日大方高校と慶応義

塾大学とをインターネットを使用したテレビ会議システムで結び、公開されました。

セミナーの最後にはインターネットを使って在宅ワークの実践者の方たちによる、地理的ハンディのある幡多地域において、IT機器を使った働き方の有意義性や今後の可能性、そのために必要な講座がインターネットなどで学べることの意義などについて活発な意見交換が行なわれました。



◇「おおがた学校」について

お問い合わせ

黒潮町雇用促進協議会

☎ 31-3340

<http://www.ogatagako.com>

## 「住基カード」は 運転免許証 などと同様に 身分証明書としても便利 (住民基本台帳カード)

「住基カード(写真付きカード)は、公的な証明書として、さまざまな暮らしの場で活用できます。  
※「住基カード」には、「顔写真付カード」と「顔写真なしカード」の2種類があります。

### こんなときに便利

- 銀行口座の新規開設のとき
- パスポートの発行のとき
- 書留郵便の受け取りのとき
- 行政機関の個人情報開示請求のとき
- 戸籍の届出のとき
- ゴルフ場利用税の非課税の証明のとき
- 利子・配当・償還金の受け取りのとき
- 特定口座開設届出書提出のとき
- 外国へ向けての支払いなど特定為替取引のとき
- 高齢者や障害者などの小額預金利子所得非課税の申請のとき  
(高齢者の非課税は平成17年まで)

※この他にもさまざまな場面で活用できます。

住基カードを発行するためには交付手数料500円が必要となります。  
また身分証明書としてご利用される場合は、顔写真もご用意ください。



□お問い合わせ  
大方総合支所 住民課 住基戸籍係  
☎43-2800(直通)  
佐賀総合支所 町民課 窓口係  
☎55-3111(直通)

「佐賀小学校六年生」  
議会を傍聴してきました

十二月十三日、大方総合庁舎に佐賀小学校六年生の三十五人が訪れ、三学期に実施する総合学習の事前学習として町議会の一般質問を傍聴しました。

今回の議会傍聴学習では、自分たち（黒潮町）の代表である議員と行政が、住みやすいまちづくりに対してどのように考え、どのような議論がされているかを実際に体感しました。

児童からは、「難しかった。」「合併しても、議員さんが自分たちの身近なことを考えてくれていた。関心を持って聞くことができた。」など感想が出ていました。



土佐くろしお鉄道NEWS

新年明けましておめでとうございます。本年も、土佐くろしお鉄道をどうぞよろしく願いいたします。

サニーくん、サンコちゃんの着ぐるみがデビューしました！

中村・宿毛線のイメージキャラクター「サニーくん」「サンコちゃん」の着ぐるみが完成しました。

十一月二十三日に実施した鉄道で行く体験ツアーでは、参加者の出迎えに中村駅ホームに登場しました。

参加者や一般のお客さんからは「かわいいー！」「一緒に写真とって！」など声が



サニーくんとサンコちゃんです。

貸切イベント列車運行中

仲間同士の飲み会や結婚式の2次会などにどうぞ。

運行区間・料金(1両貸切・定員35人)

- 中村⇄窪川59,500円
- 中村⇄宿毛34,300円
- 宿毛⇄窪川86,800円



■土佐くろしお鉄道(株) 中村駅  
☎35-4961

が上がり、早くも人気者になりそうな予感を漂わせていました。  
※この着ぐるみは、無料で貸出しします。地域のイベントなどにどんどん活用してください。  
詳しくは運営協議会事務局(☎34-1129)までご連絡ください。

「迎春平成19年金刀比羅宮参拝の旅」

土佐くろしお鉄道では毎年恒例となりました“金刀比羅宮への日帰り参拝ツアー”を今年も実施します。“琴平までの新春の旅”をみなさんで楽しんでみませんか。

○出発日/1月28日(日) 雨天決行

○参加費/中村駅発着 14,800円(小学生10,200円)

宿毛、平田駅発着 15,800円(小学生11,200円)

※参加費には鉄道料金、食事代(昼食および夕食(お弁当))を含みます。

○募集人員/40人(最少遂行人員30人)

○旅行行程/宿毛駅発7:16(普通列車)→平田駅発7:26(普通列車)→中村駅発8:04(特急南風10号)→琴平駅着11:34~昼食・金刀比羅宮参拝(参加者全員ご祈祷を受けます。)・自由行動~琴平駅発16:48(特急南風17号)→中村駅着20:23→平田駅着20:35→宿毛駅着20:41

※添乗員が同行します。

○募集締切/1月17日(水)

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認のうえお申し込みください。

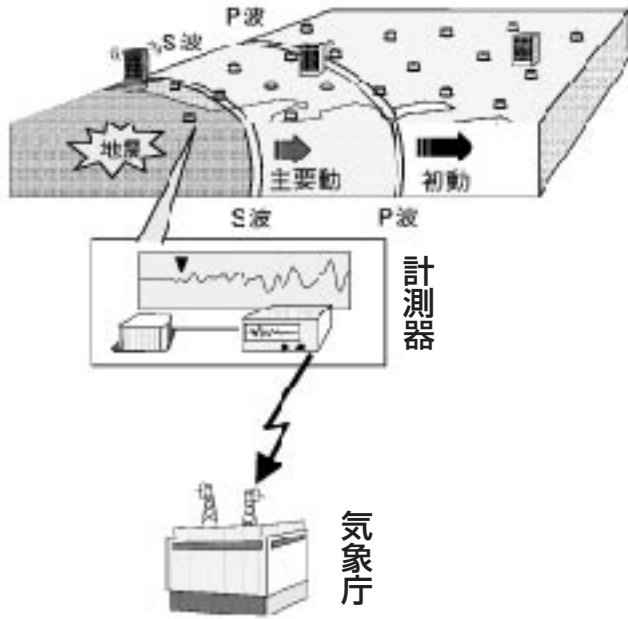
【お申し込み・お問い合わせ】土佐くろしお鉄道(株) 中村駅 営業課 ☎35-4961

緊急地震速報  
 それは地震からあなたを守る新しい情報です

「緊急地震速報」は、震源に近い観測点で地震を検知し、直ちに震源や地震の規模（マグニチュード）、各地の震度などを推定し、大きな揺れが迫っていることをお知らせすることを旨とする情報です。この情報を聞いて、大きな揺れが始まる前に適切な行動をとることで、地震被害の軽減が期待されます。

緊急地震速報の原理

- 地震の揺れは、震源から波紋のように波（地震波）として伝わってきます。
- 地震波には主に次の2種類があります。①P波（初期微動）は秒速約7km ②S波（主要動）は秒速約4km
- 伝わる速度に違いがあることから、最初にP波が伝わり、次に強い揺れのS波が伝わります。
- 緊急地震速報は、この地震波の伝わる時間差を利用して、地震の情報を事前に知らせる仕組みとなっています。



緊急地震速報発表

しかし、緊急地震速報には、情報の提供から大きな揺れが始まるまでは長い場合でも数十秒程度であるため、

①震源に近いところでは、情報の提供が主要動の到達間に合わない場合がある。

②震源、マグニチュード、震度などの推定の精度が十分でない場合がある。

③まれではあるが、ノイズ（雷や事故など）により誤報が発信されるおそれがある。

などの技術的な限界があります。

気象庁では、これらの限界を踏まえて緊急地震速報が地震被害の軽減に有効に活用されるよう提供開始に向けた準備を進めています。

なお、緊急地震速報の詳細などについては、気象庁ホームページををご覧ください。  
<http://www.jma.go.jp>

お問い合わせ  
 高知地方気象台防災業務課  
 ☎088-822-8882

一日震災訓練に  
 行ってきました

去る十一月十六日、いの町にある高知県消防学校で開催された「一日震災訓練」に、町内の女性消防隊（浜町・明神・会所・荷稻・川奥・鞭・伊田）から、十五人が参加してきました。



参加者には三角巾のお土産が！これで応急処置もバッチリ？

午前中は、南海地震の仕組みなどの講義を受けた後、応急処置訓練を受講し、午後からは屋外に出て、消火訓練や倒壊家屋からの救出訓練に取り組みました。



バケツリレーってやってみると、意外と難しい…

参加した皆さんからは、「貴重な経験ができてよかった。」との声をいただきました。今後このような機会に参加し、災害時に地域ごとで活動のできる人材を増やしていきたいものです。

また、日頃は交流のないメンバーが同じバスに乗り、訓練に参加してきたことで、新たな親交がうまれたことは、今後の黒潮町を考える上で大きな副産物ではないでしょうか。



普段は見慣れない救助用の道具の説明を受けています。

●このページの記事に関するお問い合わせ、南海地震の体験談のご連絡は、以下にお願いします。

【大方総合支所】  
 総務課 消防防災係  
 ☎43-2112（直通）

【佐賀総合支所】  
 総務課 総務係  
 ☎55-3113（直通）



# 教育委員会便り

教育委員会  
☎ 43-1059

「心豊かでたくましく、意欲を持って  
学ぶ生徒の育成」を目指して

大方中学校長 吉良 茂明

## ◆豊かな体験活動推進

### 職場体験学習

本校では、本年度より文部科学省指定の「豊かな体験活動推進事業」と西部教育事務所の研究協力校として「教育課程研究」の指定を受け、現在その取り組みを行っています。

生徒は明るく活発で運動会や文化祭などの行事においては学年がまとまりをみせ、地域や保護者からの素晴らしい評価を得ることができていますが、学校での生活面や学習面での課題があり、校内研や指定研究を通して取り組みを進めています。その一端を紹介させていただきます。



ホエールウォッチングの様子

実際に「職場で労働体験」を行い、その中で、働くことへの感謝や働く人々の思いに触れ、自らの進路を考え、主体的に判断する態度や能力を育むことを目的に実施しています。

### 浮津海水浴場の清掃活動

今年度よりボランティア活動の一環として浮津海水浴場の砂浜の清掃を行いました。

### ホエールウォッチング

毎年六月三年生においてホエールウォッチングを実施しています。地域の豊かな自然の恵みに感謝し、自然のもとで働く大変さを知り、働く人のたくましさを感じるとともに地域の観光産業や地域のすばらしさを知ることが目的に実施しています。

その他にも、誠心園との交流・福祉体験活動（一年生）、親子フォーラム・起業家教育

（二年生）、保育実習・希望者による誠心園祭り（三年生）などを実施しています。

## ◆教育課程の研究

学力向上に向けていかに教育課程を組んでいくかをメインに本年度研究をしています。授業時数の確保、年間を見通した適切な時間割編成、本校独自の週時程編成などを中心に研究を深めています。

## ◆学力向上対策について

大方地域より二百五十五名の生徒が集まっている本校では、小学校時のCRT（到達度把握検査）の結果や学習方法においても多様な様相を呈しています。学力においても全国的な傾向といわれている二極化の傾向が見られ、学習に対する意識が非常に高い生徒がいる反面、意識が低い生徒が年々多くなっている現状があります。

昨年度未実施したCRTの結果（下の表参照）を見る限りではわが校の学力は決して高いとはいえません。CRTの結果だけで学力を測ることはできませんが、結果は結果として謙虚に受け止めなければなりません。

ばなりません。

そういったわが校の実態や課題をふまえ、本年度の学力向上に向けて具体的に次のような取り組みをしています。

- 学年別・教科別における授業の受け方と、家庭学習の仕方の手引き作成。
- 一年生集団宿泊訓練において家庭学習の仕方のコミュニケーション体験。
- 自主学習ノートや生活日誌の指導。
- 週四日終学活の時間の中に加力学習の時間を設定。
- 数学において全授業T・Tやコース別授業の設定。
- 学校裁量時間を学年別学力補充時間（学年タイム）として年間二十時間程度確保。
- 朝読書の取り組み。
- 授業公開、研究授業を通じての授業改善。
- 小中高の連携。
- 児童並びに保護者向けの入学説明会において、学力と生活について報告し、中学校入学前の取り組みのお願い。

色々な手だての中で、ハード面は教育課程の中で年々整備してはいますが、それを利

用し、生徒たちにどのようにして意欲を引き出すかなどのソフト面の育成が課題だと思えます。

学校教育の場では、知・徳・体のバランスのとれた教育を進めていくことが大切なことはいままでもありません。また、生徒たちに特に求められる能力として、人間関係形成、将来設計、情報活用、意志決定などの能力が大切で、その育成がいられています。

それらの能力育成の基礎となるのはやはり基礎学力です。日々、一時間一時間の授業を大切にしていきたいものです。

平成17年度 学年別CRT結果表

	1年(現2年生)			2年(現3年生)			3年(現高校1年)		
	校内	全国	全国比	校内	全国	全国比	校内	全国	全国比
国語	64.7	66.9	0.96	68.6	74.7	0.92	64.0	68.2	0.94
数学	50.5	58.1	0.87	51.2	57.7	0.89	67.9	66.6	1.02
英語	61.4	66.3	0.93	53.9	57.7	0.87	56.1	62.0	0.90
社会							58.7	65.9	0.89
理科							65.7	74.9	0.88



年金受給者のみなさまへ

### 「平成十八年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

国民年金・厚生年金保険および共济組合などから支給される老齢または退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。

社会保険業務センターでは、老齢年金の受給者全員に「公的年金等の源泉徴収票」を送付することとなっています（毎月一月下旬）。

この「源泉徴収票」には、平成十八年中に支払われた年金の総額、年金から天引きされた介護保険料の金額、源泉徴収税額および控除内容などが記載されています。

確定申告の際には、この「源泉徴収票」が必要ですので、大切に保管してください。

万が一紛失された場合は、高知社会保険事務局幡多事務所までご連絡ください。

なお、障害年金や遺族年金につきましては、課税の対象

となっていないため「源泉徴収票」は発行されません。

### 二十歳になったら国民年金

成人式を迎えられたみなさん、おめでとうございます。

二十歳になるとみんな「国民年金」に加入しないといけないこと、ご存知ですか？

「国民年金」は、老後はもちろん病気やケガなどで収入がとだえても、誰もが安心して生活を送れるように社会全体で支え合う制度です。

二十歳になると、まず年金手帳と納付案内書が送られてきます。その年金手帳に記載された基礎年金番号は、年金を受給するときはこちらの会社に就職するときなど一生涯使いますので、大切に保管してください。

「国民年金」は、学生のみなさんにも保険料の納付が義務付けられていますが、「**学生納付特例制度**」をご利用いただくと、在学期間の保険料を社会人になつてから納めることができます。

また、学生以外の二十歳代の方には、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予

される「**若年者納付猶予制度**」があります。

いずれの制度も、役場大方総合支所、佐賀総合支所の国民年金担当窓口にて受け付けておりますので、保険料の納付が困難な場合はご相談ください。

### 休日・時間外年金相談(二月)

#### 年金相談の受付時間延長

一月九日(火)は、高知社会保険事務局幡多事務所において、年金相談の受付時間を午後七時まで延長しております。

#### 第二土曜日は年金相談日

一月十三日(土)は、高知社会保険事務局幡多事務所において、午前九時半から午後四時まで年金相談を行っております。通常より混雑も少ないですので、どうぞお気軽にご利用ください。

#### 年金相談の予約

高知社会保険事務局幡多事務所では、第二土曜日、時間外年金相談の日につきましては、一カ月前から電話による予約を受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

### ねんきん相談

一月十二日(木)  
二月八日(木)

午前十時から午後三時まで  
場所 総合センター  
一階 第一研修室  
(役場佐賀庁舎前)

国民年金・厚生年金・船員年金などの公的年金で、障害・遺族・老齢等給付を含め、知りたいことがありますら、どんなことでもかまいませんので、高知社会保険事務局が実施している年金相談をご利用ください。

相談に対応していただくのは年金相談専門員です。お気軽にお越しください。

○お問い合わせ

佐賀総合支所 町民課窓口係  
☎55-3111(直通)

○年金に関するお問い合わせ  
高知社会保険事務局幡多事務所  
☎34-1616

大方総合支所住民課住基戸籍係  
☎43-2800(直通)  
佐賀総合支所町民課窓口係  
☎55-3111(直通)

## 文字のサイズを大きくしました。

「広報くろしお」の文字サイズを1月号から少し大きくしてみました。

作成にあたって、「字ばかりで読みづらい。」「写真や絵があった方が分かりやすい。」など、いろいろなご意見をいただきます。それだけたくさんの皆さんが目を通してくださることを感謝するとともに、その一つ一つに応えていけるように、誰もが読みやすい広報誌作りに努めたいと思います。これからも、広報誌に関するさまざまなご意見やご提案、ご要望などをお待ちしています。

□企画振興課 企画振興係 ☎43-4500(直通)



# 介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ⑩ ●

認知症について

今回は、「認知症」を正しく理解していただくため、認知症についてお話しします。

認知症は、はじめのうちは歳のせいによるもの忘れとの区別がつきにくい病気です。もの忘れは、自然な老化によっておこる単なる歳のせいで、誰にでも起こりえます。一方、認知症は、病気であり単なるもの忘れではありません。認知症とは、いったん発達した知能が、脳や体の病気によって、ふだんの社会生活に支障をきたすまで低下した状態のことをいいます。この状態は一時的ではなく継続してみられ、記憶力や見当識（時間や場所、人を識別できること）、判断力、計画力などに障害がおこります。

本人は、自分が崩れていくような不安を感じたり、情けなかったり、大きなストレスにさらされます。周囲の人がそのような感情を理解せず否定的な対応をすると、さらに本人が混乱してしまうことがあります。本人の気持ちにそった周りの対応があれば、落ち着いて暮らしていくことが可能です。

認知症は、軽い認知障害の段階から医療機関にかかり、適切な治療やケアを行うことで、症状を軽減したり進行を遅らせることのできる病気です。自分や身近な人に、最近の出来事を思い出せないなど気になる症状がみられたときは、まず、かかりつけ医に相談してみましょう。また、専門医（もの忘れ外来、老年科、精神科、神経科など）を受診することをお勧めします。



## 認知症の場合こんなサインがあらわれます

- 最近の出来事が思い出せない。
- 日付や曜日、簡単な計算が分からない。
- 物を置き忘れる。
- 薬を飲み忘れたり、多く飲んだりする。
- 同じ質問を何度もする。
- 間違った言葉を使う。
- 空疎な(しっかりした内容がない)おしゃべりをする。など

## 認知症予防のポイント

- 認知症は生活習慣の改善によって、予防することが可能な病気です。
- 早期発見・早期治療が有効です。気になる兆候があったら、すぐ保健師や専門家などに相談しましょう。

## 認知症を予防するヒント

- 1) 日常生活で社会活動や趣味に積極的に取り組みましょう
- 2) ウォーキングや体操などの有酸素運動を行いましょう。
- 3) 野菜や魚を多く食べ、バランスの良い食生活に心がけましょう。
- 4) 体験したことを記憶し思い出す力(記憶力)を積極的に使いましょう。
- 5) いろんな人との会話を積極的行いましょう。

○お問い合わせ 大方総合支所 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)  
佐賀総合支所 町民課 保険福祉係 ☎55-3112(直通)

# 健康カレンダー

## 大方地域

健康で元氣なからだを目指しましょう！

一月中旬から二月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。行事予定は変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

1月 日/曜日	内 容	実施場所・実施時間
15日(月)	乳 児 健 診	保健福祉センター ※13:00~13:30
17日(水)	愛 育 相 談	大方くじら保育所 9:30~11:00
	健 康 相 談	大方橘川集会所 9:30~10:30
18日(木)	健 康 相 談	新町集会所 10:00~11:00
19日(金)	健 康 相 談	錦野集会所 10:00~11:00
		御坊畑集会所 13:30~14:30
22日(月)	健 康 相 談	中馬荷集会所 9:30~10:30
24日(水)	健 康 相 談	浜の宮集会所 10:00~11:00
25日(木)	健 康 相 談	入野本村集会所 9:30~10:30
		奥湊川老人憩の家 13:30~14:30
26日(金)	健 康 相 談	上川口郷集会所 9:30~10:30
30日(火)	愛 育 相 談	浜松保育所 9:30~11:00

2月 日/曜日	内 容	実施場所・実施時間
7日(水)	健 康 相 談	旧・東部保育所 9:30~10:30
		上田の口集会所 13:30~14:30
9日(金)	健 康 相 談	上川口浦集会所 9:30~10:30
15日(木)	愛 育 相 談	大方くじら保育所 9:30~11:00

注) 表中の※印は、受付時間となります。

## 佐賀地域

1月 日/曜日	内 容	実施場所・実施時間
15日(月)	横浜愛育健康相談	佐賀老人憩の家 9:30~11:00
17日(水)	馬地ミニデイサービス	馬地集会所 9:30~11:00
22日(月)	乳児・1歳6カ月健診	デイサービスセンターこぶし 13:00~
23日(火)	伊与喜ミニデイサービス	伊与喜集会所 9:30~11:00
24日(水)	鈴ミニデイサービス	鈴漁民センター 10:00~15:00
31日(水)	3 歳 児 健 診	デイサービスセンターこぶし 13:00~

2月 日/曜日	内 容	実施場所・実施時間
1日(木)	佐賀ミニデイサービス	総合センター 10:00~15:00
6日(火)	川奥ミニデイサービス	川奥集会所 9:30~11:00
	市野瀬健康相談	市野瀬集会所 13:30~14:30
18日(日)	元気いきいき町民の集い	デイサービスセンターこぶし 9:30~15:00
19日(月)	横浜愛育健康相談	佐賀老人憩の家 9:30~11:00

### ○お問い合わせ

【大方総合支所】

健康福祉課 保健衛生係

☎43-2836(直通)

【大方総合支所】

健康福祉課 保健衛生係

☎43-2836(直通)



増え続ける糖尿病を予防しましょう！



日本では、糖尿病の増加が大きな健康問題となっており、糖尿病が強く疑われる人は、すでに七百万人を越え、特に五十才以上では三〜四人に一人が糖尿病の可能性を否定できません。

年末年始にかけて、何かと暴飲暴食の多くなる時期ですが、今一度ご自分の生活を見直し糖尿病を予防していくことが大切になってきます。

糖尿病ってなあに？

糖尿病とは、血糖値をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血糖値の高い状態が慢性的に続く状態をいいます。

高血糖が続くとどうなるの？

血糖値の高い状態が続くと、全身の血管に障害が起き、さまざまな合併症を引き起こすこととなります。

【例】脳梗塞、高血圧、高脂血症、糖尿病網膜症、歯槽膿漏(感染症)、糖尿病腎症、末梢神経障害など

糖尿病を予防してエンジョイライフを！

①健康体重の維持

自分の適正体重を知り、それを維持していくことが大切です。

**あなたの適正体重は何ですか？**

$$\frac{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}{22} = \text{適正体重 (kg)}$$

おへその高さのお腹まわりを測って内臓脂肪がたまっていないかどうかも確認してみましょう。

**あなたは大丈夫？**

男性85cm以上  
女性90cm以上  
↓  
内臓脂肪型肥満と判断されます。

③野菜・海藻・きのこ類をしっかり食べましょう。

副菜の野菜・海藻・きのこなどに含まれる食物繊維には血糖の上昇を穏やかにする働きがあります。

④まとめ食いをしない

まとめ食いは血糖値を急激に上げてしまいますので、一回に食べる量が多くならないように注意しましょう。

⑤お菓子や甘い飲み物を控えましょう

間食の食べ過ぎは、カロリーのとりすぎにつながります。また甘い物に含まれる糖質は、吸収が速く、血糖値を急激に上げてしまうので、できるだけ控えることが大切です。

⑦運動習慣をつけましょう

運動はエネルギーを消費して肥満を防ぐだけでなく、全身の細胞のインスリン感受性を高めることにもつながります。

日常生活の中でできるだけ体を動かす機会を持ち、継続していく事が大切になります。

⑧健診を受けましょう

糖尿病は自覚症状がないまま進行するので、年に一回は必ず健診を受け、自分の健康状態についてよく知ることが大切になります。

これまでの項目の中で思い当たる所はありませんか？この機会に日常生活をもう一度振り返り、糖尿病を少しでも予防できることにつながれば幸いです。

⑥お酒はほどほどに  
アルコールは、カロリーが高いのですが、栄養価はほとんどありません。アルコールをやめるだけで血糖値のコントロールが良くなるとも言われていますので、休肝日を作る事をお勧めします！

○お問い合わせ

大方総合支所健康福祉課保健衛生係  
☎ 43-2836 (直通)  
佐賀総合支所健康対策課保健係  
☎ 55-7373 (直通)

# 募集・お知らせ

就職面接会  
ワークチャンス二〇〇七

## 日時

二月八日(木)

午後一時から午後四時まで

## 受付時間

お昼十二時半から

## 場所

新ロイヤルホテル四万十二階  
(四万十市中村小姓町26)

◆仕事を探したい方ならどんなにでも参加できます。

◆参加費無料、事前の申し込みも不要です。

◆面接会当日は履歴書(写真貼付)をお持ちください。

(面接を希望する数をご用意ください。)

◆面接会に参加いただける企業を募集しています。

○お問い合わせ  
ハローワーク四万十  
(公共職業安定所)

☎34-1155

※午前中には、同会場にて無料の就職面接会事前セミナーも開催されます。

# 就職面接会

## 事前セミナー

## 日時

二月八日(木)

午前十時から午前十一時半まで

## 場所

新ロイヤルホテル四万十二階

## テーマ

面接をどう勝ち抜くか!

・面接は就職活動の最大のポイント

・好印象を与える秘策を探る

## 定員

三十名事前の申し込みが必要です。

## 参加料

無料

## ○お問い合わせ

高知県労使就職支援機構

☎088-821-0003

ハローワーク四万十  
(公共職業安定所)

☎34-1155

共催  
ハローワーク四万十・高知労働局・高知地域労使就職支援機構・高知県・四万十市・宿毛市・土佐清水市・中村商工会議所・宿毛商工会議所・土佐清水商工会議所

# 放送大学 四月入学生募集

## 【受付締め切り】

二月十五日(木)まで

放送大学では平成十九年度

第一学期(四月入学)の学生

を募集中です。

放送大学はテレビやラジオ

の放送を利用して授業を行う

通信制の大学です。心理学・

福祉・経済・歴史・文学など、

幅広い分野を学べます。キャリアアップのため、生涯学習

や退職後の生きがい作りとし

て、幅広い世代、職業の方が

学んでいます。

◆十五歳以上の方なら、一科目から学ぼうとする選科履修生・科目履修生として入学できます。

◆十八歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、無試験で全科履修生として入学でき、四年以上在学して、百二十四単位を取得し卒業すると、学士(教養)を取得できます。

◆体系的にひとつの分野を学べるように大学が指定した科目群から一定数単位を取得した方に認証状を差し上げます。さらに専門的に学びたい方には、大学院も併設しています。

○資料請求・お問い合わせ  
放送大学高知学習センター  
☎088-843-4864  
<http://www.u-air.ac.jp>

# 自衛官募集相談員です

自衛隊高知地方協力本部と黒潮町では、自衛官を志す方にその募集の案内や相談などを行っています。

この募集に際し、欠かせない存在が自衛官募集相談員の皆さんです。

自衛官募集相談員とは、自衛官を志す方に関する情報の提供、地方協力本部の行う募集のための一般的・個別的広報に対する援助を、当該個人の好意に基づいて実施していただいている方々で、自衛隊高知地方協力本部長と黒潮町長の連名で四名の方を委嘱しています。



自衛官を志している方  
お気軽にご連絡ください。

○ご連絡・ご相談は

自衛隊高知地方協力本部

四万十地域事務所

☎35-3096

大方総合支所 総務課 消防防災係

☎43-2112(直通)

佐賀総合支所 総務課 総務係

☎55-3113(直通)

自衛官募集相談員

小松 泰明(上川口)

伊与木英文(荷稻)

森 昭三(入野)

片岡 孝(小黒ノ川)



## 臨時保育士などの登録

へ提出してください。

産休および病気などの事情により保育所職員が業務をできなくなった時の代替などのため、町内保育所で働く希望がある方の登録を随時受け付けています。

### パート

(朝夕他の保育所業務)

資格  
黒潮町内に住所を登録している方

### 勤務時間

月曜日から金曜日

午前七時半から午後六時まで

土曜日

午前七時半から午後六時まで

※各保育所により勤務時間・勤務形態変動あり

### 申し込み

写真を貼った履歴書、保育士や調理師の資格のある方は

資格証明書(写し)を企画振興課へ提出してください。

○お問い合わせ・登録先

企画振興課 行政人事係

☎ 43-4500(直通)

### 資格

保育士や調理師の資格のある方

### 勤務時間

月曜日から金曜日

午前七時半から午後六時まで

土曜日

午前七時半から午後一時まで

※各保育所により勤務時間・勤務形態変動あり

### 申し込み

写真を貼った履歴書、資格証明書(写し)を企画振興課

## ～大方くじら保育所をご利用ください～



### 子育て支援「一緒に遊ぼう」

- 1月の予定
- 10日(水) 室内遊び
- 17日(水) 愛育相談
- 24日(水) 室内遊び
- 31日(水) 鬼の面作り

### 一時保育

たくさんの方から好評をいただいている一時保育を、今年も続いて行っています。ぜひご利用ください。

○お申し込み・お問い合わせ  
大方くじら保育所  
☎44-1112

## 保育所入所申し込みの受け付けが始まります

～一月九日(火)から一月二十六日(金)まで～

平成十九年度の保育所入所の申し込み受け付けを一月九日(火)から開始します。なお、現在入所している児童についても、入所の手続きが必要で

す。広域入所(四万十市・宿毛市・四万十町)を希望される方も手続きをしてください。

### 入所期間

平成十九年四月一日から

平成二十年三月三十一日

まで(年度途中からでも

定数枠内であれば入所でき

ます。)

### 入所基準

入所できるのは、原則として次の①から⑤のいずれ

かに該当し、家庭で保育できない児童です。

①就労による場合：親が家の外で働いているか、または家の中で家事以外の労働をしている。

②出産・病人の介護など：親が、出産、病気、または病人の介護をしている。

③親がいない家庭

④家が災害を受け、その復旧を必要とする家庭

⑤親が求職中である

### 提出書類

・保育所入所申込書

・源泉徴収票または所得税納付等証明書(入所児童

の同一世帯で平成十八年中に所得税を納められて

いる場合)

・雇用証明書、民生委員の証明書など(その他の理由により家庭で保育できない場合)

### 受付期間

一月九日(火)から一月二十六日(金)まで

申込書の交付と受付窓口

各保育所または、大方総合支所、佐賀総合支所担当窓口

○お問い合わせ

大方総合支所健康福祉課福祉係

☎ 43-2116(直通)

佐賀総合支所町民課保険福祉係

☎ 55-3112(直通)

## 高知県最低賃金

～ねえみんな、この金額に目を留めて～

高知県下の最低賃金は次のとおりです。( )内は効力発

生日)詳細は高知労働局(賃金室)または四万十労働基準監督署へお問い合わせください。

◆高知県最低賃金

時間額 六一五円

[平成十八年十月一日]

◆高知県電子応用装置、電子部品・デバイス製造業最低賃金

時間額 七一円

[平成十八年十二月三十日]

◆高知県一般貨物自動車運送業最低賃金

時間額 七、二八〇円

[平成十年十二月三十日]

◆高知県道路貨物運送業最低賃金

時間額 五、七五四円

時間額 七二〇円

[昭和六十二年十二月三十日]

○お問い合わせ

高知労働局賃金室

☎ 088-885-6024

四万十労働基準監督署

☎ 35-3148

**貸与の目的**

生徒に学資を貸与して、教育の機会均等を図り社会の健全な発展に寄与するとともに、有為の人材を育成することを目的とする。

**奨学生の資格**

本町に申請者・保護者が三年以上同居している（住民基本台帳に記載されている）家庭の生徒で、高等学校以上の学校に入学または在学し、品行方正、学術優秀、志操堅実なるもので経済的理由により就学または入学が困難と認められる者の中から選考のうえ貸与する。

**貸与の予定人数**

- ・ 高校またはこれと同程度の学校の奨学生 若干名
- ・ 大学またはこれと同程度の学校の奨学生 若干名

**貸与の期間**

- ・ その学校における正規の修学期間

利息 無利子

	奨学金の額	返還の額・返還期間
高校またはこれと同程度の学校の奨学生	年間24万円【年2回・各12万円(4月・10月)】を貸与します。 (高校の場合：3年間)	年間12万円【年2回・各6万円(6月・12月)】卒業の月の1年後から貸与年数の2倍の期間内で返還する。 (高校の場合：6年間)
大学またはこれと同程度の学校の奨学生	年間36万円【年2回・各18万円(4月・10月)】を貸与します。 (大学の場合：4年間)	年間18万円【年2回・各9万円(6月・12月)】卒業の月の1年後から貸与年数の2倍の期間内で返還する。 (大学の場合：8年間)

**返還について**

卒業の月の1年後から奨学資金貸与年数の二倍の期間以内に全額を半年賦（六月・十二月の二回）で返還する。  
 ※自己都合により退学の場合は、一括償還となります。

**出願の手続き**

希望者は、出身学校または在学校長の推薦を受けて次の書類を提出する。

- ① 奨学生願書（申請者および保護者の住民票・世帯全員の所得証明書・世帯全員の納税証明書を添付）
- ② 奨学生推薦調書

※これらの申請用紙は教育委員会にあります。

**申込期間** 二月十三日(火)から

二月二十八日(水)まで  
 その他必要な事項については、申請時に説明いたします。

○お問い合わせ・提出先  
 教育委員会

大方学校教育係  
 ☎ 43-11059 (直通)

佐賀学校教育係  
 ☎ 55-3190 (直通)

**図書館カレンダー**



(○の日が休館日です。)

**大方図書館**

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	5	6
7	⑧	⑨	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	⑳	27
28	㉑	30	31			
2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10

**佐賀図書館**

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	5	6
⑦	⑧	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	22	23	24	25	㉑	27
㉒	29	30	31			
2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10

**10・11月貸出ベストランキング**

1. 名もなき毒 宮部みゆき／著 (大方・佐賀)
2. 三年坂 火の夢 早瀬乱／著 (佐賀)
3. 八月の路上に捨てる 伊藤たかみ／著 (大方・佐賀)
4. 赤い指 東野圭吾／著 (大方・佐賀)
5. 嫌われ松子の一生 上 山田宗樹／著 (大方・佐賀)
6. 下北サンデーズ 石田衣良／著 (大方)
7. 邪魅の雫 京極夏彦／著 (大方・佐賀)
8. ドラママチ 角田光代／著 (大方・佐賀)
9. 夜行快速 えちご殺人事件 西村京太郎／著 (大方)

※(カッコ)内は所蔵館

**今月の一冊：押し花額**

肩ひじを張らずに、お花を楽しむ、季節を楽しむ、全く同じものを作ろうとしないで、本を参考にして作品作りを楽しむ、それをこの本を通して少しでも感じていただければと思います。





# 公的年金などの確定申告説明会

年金を受給されている方を対象に、確定申告書の記載や作成方法の説明会を開催します。

申告期間中は税務署や担当窓口は混雑が予想されます。この機会をぜひご利用ください。

2月8日(木)・9日(金)	2月7日(水)
保健福祉センター 2階 大ホール(大方庁舎前)	役場佐賀総合支所 3階 大会議室
午前 9 時半から 午前 11 時まで 午後 1 時から 午後 4 時まで	午前 9 時半から 午前 11 時まで 午後 1 時から 午後 4 時まで

※おいでになる際には、次の書類などをお持ちください。  
①確定申告書用紙(郵送されてない方は当日交付します。)

②公的年金などの源泉徴収票、公的年金以外の収入のある

方はその所得の計算に必要なもの(給与所得の源泉徴収票など)

- ③国民健康保険料の支払額がわかる書類、国民年金・国民年金基金の控除証明書
- ④生命保険料、損害保険料の控除証明書
- ⑤医療費控除の申告をされる方は、平成十八年中に支払った医療費の領収書
- ⑥印鑑、筆記具、計算用具、還付金振込口座の通帳など

また、確定申告は、国税電子申告・納税システム(通称 e-Tax)による提出もできます。積極的なご利用をお願いします。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。  
<http://www.nta.go.jp>

○お問い合わせ

中村税務署個人課税部門

☎ 35-2135

大方総合支所税務課賦課徴収係

☎ 43-2816(直通)

佐賀総合支所総務課税務係

☎ 55-3113(直通)

# 水道給水工事指定店当番一覧表

月	当番店(大方地域)		当番店(佐賀地域)	
	自	至		
1	8~14	大方設備センター	道倉水道	(有)弘瀬建設 谷口水道
	15~21	小松メンテナンス	中村住設大方営業所	山本建設(株) 西部緑化建設(株)
	22~28	タカハシ水道	前田電工	(株)土居建設 西部総建(有)
	29~31	平野住設	吉本水道	(有)弘瀬建設 拳ノ川住設
2	1~4	平野住設	吉本水道	(有)弘瀬建設 谷口水道
	5~11	大方設備センター	道倉水道	山本建設(株) 西部緑化建設(株)
	12~18	小松メンテナンス	中村住設大方営業所	(株)土居建設 西部総建(有)

## 当番店の連絡先・所在地

※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

大方地域			佐賀地域				
店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
小松メンテナンス	43-4522		入野5196-70	西部緑化建設(株)	55-2435	55-7476	熊井245
タカハシ水道設備	43-1936		上田の口1578	西部総建(有)	55-2825		伊与喜38-2
(株)中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	谷口水道	55-2316		佐賀2773
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
道倉水道工務店	43-2096		浮鞭3558-8	山本建設(株)	55-3141	55-2076	佐賀2988
吉本水道工務店	43-2024		入野544-4				

○お問い合わせ  
大方総合支所  
佐賀総合支所

健康福祉課 水道係  
建設課 水道環境係

☎43-2114(直通)  
☎55-3700(直通)

**伊与喜ハレーボール少年団優勝**  
**第四回全国スポーツ少年団ハレーボール**  
**交流大会（高知県選考会）**



十一月二十六日に開催された第四回全国スポーツ少年団ハレーボール交流大会（高知県選考会）に黒潮町から伊与喜ハレーボール少年団が出場、見事優勝し三月に長崎県で行われる全国大会に高知県代表として初出場することになりました。

準々決勝、準決勝を共に2-0で勝ち進み、決勝の相手は優勝候補の秦を破り波に乗る野市東との対戦、1セット目はサーブで崩し拾って両エースにつなぐ伊与喜本来のバレーで危なげなく取りました。2セット目は相手エースの踏ん張りもあり、接戦の末惜しくも落として1-1のフルセットに。いよいよ決戦の3セット目に突入。前半はサーブ、レシーブが上手く機能し有利に運びましたが、終盤に相手も粘りを見せアタックを決める、決められるという手に汗握る一進一退の攻防が続きました。

ミスをしたほうが負けという試合展開の中、勝負所でバ

ック陣のレシーブが冴えジュースまでもつれた死闘を全員バレーで見事勝利し、頂点に立つ事ができました。

七月の四国大会出場に続き、今度の夢舞台は『全国』に、下元監督のコメントは「少人数の小学校活動としては、子どもたちは本当に良く頑張ったと思います。この数年間ではいちばんバランスの取れたチームです。まだまだのところは有りますが、全国大会では夢は大きく「八強入り！」を目指します。」

全国大会での健闘をお祈りします。



毎週水・木・土曜日に練習していますのでいつでも遊びにきてください。

○お問い合わせ

伊与喜ハレーボール少年団

監督 下元喜美明

☎ 55-2424

**くろしおっ子を紹介します！**



今回は「一歳六カ月児健診」（健康福祉センター）・「横浜愛育相談」（佐賀老人憩の家）で出会ったかわいらしい元気な子どもたちをママからのメッセージと一緒に紹介します。



宮地 ころちゃん  
 <平成17年3月21日生まれ>  
 すくすく元気に育ってね!!



宮崎 涼ちゃん  
 <平成17年4月21日生まれ>  
 元気に育ってね。



田中 里樹くん  
 <平成17年5月23日生まれ>  
 いつもたくさんの笑顔ありがとう。



山沖 大洋くん  
 <平成17年1月19日生まれ>  
 たくましくな～れ。



西山 桜ちゃん  
 <平成18年2月16日生まれ>  
 よく笑って、すくすくと育ってね。



浜田 佳和ちゃん  
 <平成17年7月15日生まれ>  
 幸せになってね。



村越 凧くん  
 <平成18年9月30日生まれ>  
 元気に育ってね。



中野 優生くん  
 <平成17年4月7日生まれ>  
 元氣よく優しく育ってね。

**編集子**



二〇〇七年、平成十九年が始まりました。今年の干支はイノシシです。イノシシと言えば、中山間地で田畑を耕作している人にとって、イノシシの被害は深刻です。被害に疲れ耕作をあきらめる人もいます。

高知県ではそれまでイノシシなどの有害鳥獣に対する防除と駆除対策は別々の部署でそれぞれ担当していました。農林作物の被害を防ぐという観点ではなく、県民の生活そのものを守るという観点から、企画振興部において一体的に行なっています。

住む人が少ない地域に税金を投入するのは無駄かのような都市生活者の論調がみられますが、都市だけで国ができていくわけではありません。

中山間地での生活は予想以上に厳しいものです。しかしその厳しい生活を続けている人々が、国土の大半を守っていることを、私たちは知らなければなりません。イノシシの被害をバラエティ番組の笑い話にしてはいけません。

(ほ)