

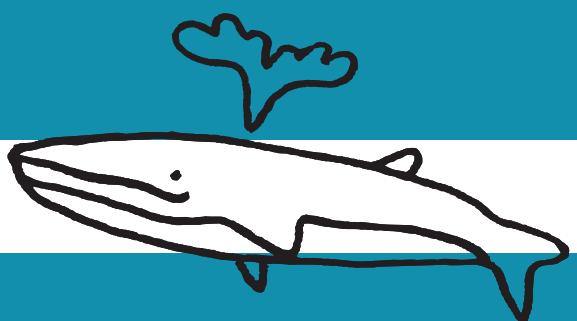
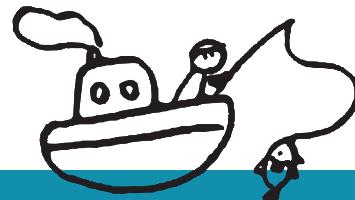
# KUROSHIO-CHO

## Guide book

黒潮町ガイドブック

海と、人が、つながる町。

お互いを大切にしながら、自然とともに生きるまち  
黒潮町。心地よい風に吹かれながら、のんびりと  
砂浜で海を眺めたり、おいしい食べもので笑顔になったり...。自由な発想を楽しむまちで、ココロと  
カラダに栄養補給しませんか？



(一社) 黒潮町観光ネットワーク  
高知県幡多郡黒潮町浮鞭3573-5 TEL 0880-43-0881  
Email info@kuroshio-kanko.net

# Contents

## 04 海とアート

想像力から始まる「砂浜美術館」

## 08 自然の恵

黒潮町を代表する海からの贈り物、天日塩とカツオ

## 12 地元で生まれた「さしそせそ」

料理に使う基本の調味料、全部作ってます！

## 13 おみやげ

旅の思い出に買って帰りたい、おみやげ10選

## 14 おいしいグルメ

あれもこれも食べたい、町の人気グルメ

## 16 黒潮町でやってみよう！

ワクワクが止まらない、あなたの「初めて」に出会える場所

## 18 黒潮町でお泊まり

お泊まりするなら、どこにする？タイプ別宿のススメ

## 19 イベント

黒潮町で開催される注目のイベント

## 20 自然とともに生きる

「今まで」と「これから」をつなげる、町の想いと考え方

## 22 MAP



Message

一人ひとりが思い描く「こうだったらいいなあ」の  
もうそう  
空想をカタチにする町、黒潮町。

広い空と青い海、そして、どこまでも続く美しい砂浜。

どこにいても、海との関わりが深く  
海との距離がとても近いまち。

そんな海とともに人々が暮らすまちにある  
おいしい、たのしい、ここちいいをお届けします。

自然の魅力溢れる黒潮町で  
あなただけの過ごし方を見つけてください。

もうそう  
※空想とは「大きな空想はひとりの妄想から」という  
もうそう  
黒潮町の思いから生まれた造語です。

# 海とアート

私たちの町には美術館がありません。

美しい砂浜が美術館です。

沖を泳ぐクジラ、卵を産みにくるウミガメ、

砂浜をはだしで走り、貝殻を探すこどもたち。

流れ着く漂流物も、波と風がつくる

砂浜の模様も「作品」です。

ものの見方を変えることで、新しい創造力がわいてくる。

時代を少し動かせるのは、一人ひとりの小さな感性の集まり。

自由な発想を大切に。自然豊かな風景をアートに。

365日、24時間、時の流れのままに展示される作品を

波の音をBGMに楽しみましょう。





## Tシャツアート展

毎年5月に開催している期間限定のアート展。Tシャツをキャンバスに見立て描かれた作品が砂浜に並ぶ、人気イベントのひとつです。全国から集まった個性溢れる作品が、青空の下、広い砂浜に展示されます。朝・昼・夕の空の色や、潮の満ち引きで変化する風景も魅力。Tシャツアート展には誰でも応募できるので、写真やイラストを描いて自分の作品を“ひらひら”させよう。

約1000枚のTシャツが  
ひらひらします

砂浜で  
花火を見上げる日



海面ぎりぎりに上がるものが、から夜空に大きく打ち上がるまでのまで、いろいろな種類の花火を砂浜からゆっくり見ることができる花火大会を8月15日に開催。シートを敷いて寝転びながら見るもよし、おいしいものを食べながら見るもよし、楽しみの方は自由自在。当時は、午前中にキス釣り大会、夕方からは砂浜ヨガや盆踊り大会、また砂浜ステージでのショーなどイベントも盛りだくさん。出店もあるのでお祭り気分で楽しもう。

## 潮風のキルト展

毎年、ひつきょうの花が咲きはじめる11月に開催しているパッチワークキルトの作品展。ひと針、ひと針、想いを込めて縫われた作品が、美しい松原で木漏れ日を浴びながら潮風に揺れます。創造性の高さが魅力のキルトは、布や色の組み合わせが無限大。自由なアイデアとセンスから生まれた作品の鑑賞は芸術の秋にピッタリ。イベント当日は筝の演奏や野点、青空マーケットなども開催。

入野松原で出会う  
美しいキルトの世界



## 漂流物展

今まで流れ着いたものはゴミとして見ることしかできなかつた、そんな考えを“作品”といふ見方に変えることで生まれた“漂流物展”。これは一体なに? どこから流れてきたの? 浜辺にはゴミと見方を超えるものまで、私たちの想像を超えるものが流れ着きます。いつ、どこから届くかもわからない「海からのおくりもの」をぜひ見に来てください。



お問い合わせ

NPO砂浜美術館

〒789-1911 黒潮町浮籾3573-5 TEL:0880-43-4915 MAIL:nitari@sunabi.com



## イスに座って海を見る日

11月3日は、お気に入りのイスを持って砂浜美術館に出かけよう!  
一日限定の「すなはまカフェ」もOPEN

たまにはゆっくり、  
海を眺めよう。  
使い慣れた家のイス、昔からある思い出のイス、キャンプのイスなど、あなたのお気に入りのイスを持つて砂浜のお好きな場所で撮影。(アーカイブとしてWEBなどに掲載。希望されない場合はなしでもOK)  
その後、砂浜のお好きな場所でそれぞれ自由に楽しめます。心地良い波の音を聴きながら、何もない贅沢な時間。ひとり、静かに読書をする時間。おいしいコーヒーを飲みながらゆっくりと海を眺める時間。何気ない日を特別に。みんなで、自由に、美しい砂浜と海を楽しもう。



# 自然の恵

海、空、風、太陽の光から生まれる  
自然がくれたおいしい素材。

黒潮町の風土を活かしながら、

この場所ならではの製法と生産者の工夫で  
素材の魅力を最大限に引き出す。

自然 × 人 || おいしい幸せ

そんな方程式を思い描きながら

自然と人をつなぐおいしさを届けるために、  
黒潮町では日々の暮らしのなかに

笑顔が生まれるものづくりを続けています。







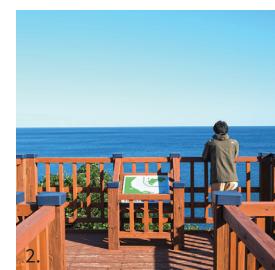
町の

# おいしいグルメ

ランチに、おやつに、あなたを笑顔にする  
とておきグルメ。寄り道しながら  
黒潮町ならではの味に出会って、  
どうぞいい一日を。



過ごし方のご提案！



1. 入野海岸の入り口、らっきょう畑の横にあるグリーンスペース。おいしいものをテイクアウトして、木陰でのんびりピクニック。
2. 国道56号線沿いにある土佐西南大規模公園(佐賀地区)の展望台。美しい水平線と懸多十景にも選ばれた鹿島ヶ浦を眺めながらのコーヒーは格別。

Let's enjoy it!

# 黒潮町でやってみよう!

## 田舎寿司づくり



体験で作り方を覚えて、おうちでも田舎寿司を楽しもう! ベジタリアンやヴィーガン思考の方にもオススメ。

## ヘルシーでおいしい、野菜を使ったお寿司を作ろう!

みょうが、りゅうきゅう(ハスイモの茎)、こんにゃく、たけのこ、しいたけ、かぶ、四方竹など、山の食材を使って作る「田舎寿司」。昆布や海苔が手に入りにくかった時代、山で採れる食材で作ったことが始まりとされる、高知の郷土料理のひとつです。他県ではなかなか見ることのない魚を使わない、野菜のみのお寿司は食感も楽しくとってもヘルシー♪

集落活動センター あいの里 蟹川  
高知県幡多郡黒潮町蟹川160-1  
TEL:0880-44-2010  
時間:9:00~17:00  
定休日:8/13~8/15、12/29~1/3  
駐車場:あり  
【期間】通年 【料金】3,500円  
【体験時間】2~3時間(食事含む)

## シーカヤック体験



最初に、浜でカヤックの漕ぎ方を練習。初めての人でもすぐに楽しめます。

## 水面の近さにビックリ! 開放的な海の景色を見に行こう

自分のペースで、海の上を散歩するかのように進んでいくカヤック。海面から海のなかをのぞいてみると、美しいテーブルサンゴや気持ち良さそうに泳ぐ魚たち、運が良ければウミガメやイルカにも出逢えるかも!? 体験場所は堤防もあるため波が凧になり、2人乗りなら小さなお子様もいっしょに楽しめます。家族みんなでとっておきの思い出をつくろう!

SEA KAYAK 9640  
高知県幡多郡黒潮町佐賀471-3  
TEL:090-7105-8447  
時間:9:30~16:30  
定休日:不定休 駐車場:あり  
【期間】4月~11月  
【料金】5,000円  
【体験時間】2時間半

## サーフィン体験



約4kmづく美しい砂浜は、きれいな水平線と広いサーフポイントが魅力。

## 県内屈指のサーフポイントで 手ぶらでサーフィン体験

県内はもちろん、全国各地からたくさんのサーファーが訪れる人気のポイント「入野海岸」。ここに波に魅了されて移住を決める人も多く、サーファーを虜にする波は初心者からベテランまで楽しめ、サーフィンレビューにもオススメ。必要なものは全て貸し出してくれるから手ぶらでOK! 海に入って、自然と一緒になる感覚を味わってみよう。

ノブサーフギャラリー  
黒潮町浮鞭3570 TEL:0880-43-2185  
幡多サーフ道場  
黒潮町浮鞭3570-1 TEL:0880-43-3309  
ザグリーンルーム  
黒潮町入野2590-1 TEL:0880-43-4862  
Surf House REALISTA  
黒潮町浮鞭539-15 TEL:090-4265-3131

黒潮町には、遊んで学べる楽しい体験スポットがたくさんあります。詳しくは黒潮町観光公式サイトをチェック



## ホエールウォッチング



クジラとイルカの遭遇率は70~80%あり、運が良ければ両方逢えるかも?!

## 黒潮町の沖に暮らす ニタリクジラに逢いに行こう!

35年以上続く日本有数のホエールウォッチング。船長は地元の現役漁師。寡黙だがその日出逢えるクジラの気分や性格を見極めながらの操船には愛を感じます。個性豊かなイルカ・クジラ好きガイドも乗船するので初心者でも安心。逢いに行くのは、日本では高知でしか見られない体長12mを超えるニタリクジラ。本物の迫力と驚きの感動体験をぜひ!

大方ホエールウォッチング  
高知県幡多郡黒潮町入野227-1  
TEL:0880-43-1058  
時間:8:30~17:00  
定休日:無休 駐車場:あり  
【期間】4月下旬~10月下旬  
【料金】大人 8,000円 / 小学生 4,000円 / 幼児 2,000円 【体験時間】4時間

## 吹きガラスづくり



美しい入野の浜や海を眺めながら、ガラスの世界をたっぷり楽しもう!

## 世界にひとつだけの オリジナルアイテムを作ろう

ガラス素材に息を吹き込んで作る、ガラス工芸の成形技法のひとつ「吹きガラス」。たくさん並んだグラスの見本から自分の好きな色や形をイメージしたあと、レクチャーを受けながらオリジナルグラスを作っていくます。ひとつのグラスが出来上がるまでの制作行程を全て見られる体験は、達成感とおもしろさがいっぱい。手元に届くまでのワクワクも楽しんで。

海辺のガラス工房 kiroroan  
高知県幡多郡黒潮町入野208-6  
TEL:080-2398-6244  
時間:9:00~17:00  
定休日:不定休 駐車場:あり  
【期間】通年  
【料金】5,000円 / グラス 2個  
【体験時間】1時間

## わかやまこうぞ 若山楮和紙づくり



無農薬、無肥料で育てられた若山楮。強く長持ちする素材の個性と、その独特的の風合いをお楽しみあれ。

## 江戸時代の手法で 和紙づくりをしてみよう!

明治時代から和紙の三大原料である「楮」の栽培が盛んだった、黒潮町拳ノ川地区の若山。日本一の品質を誇りながらも、歴史の移り変わりによって途絶えることになってしまった「若山楮」を地域文化の継承を願う住民の熱意により復活。昔ながらの「蒸し剥ぎ」「塵取り」「打開」といった、江戸時代の手法で和紙づくり体験をすることができます。

若山楮和紙工房  
高知県幡多郡黒潮町佐賀橋川157  
窓口:(一社)黒潮町観光ネットワーク  
TEL:0880-43-0881  
時間:8:30~17:00  
駐車場:あり 【期間】5月~10月  
【料金】8,000円  
【体験時間】3時間

# 黒潮町でお泊まり

Let's go!  
イベント

**幡多・マーケット「海辺の日曜市」**

問 まちづくりマーケットプロジェクト  
TEL:090-5275-0894

開催予定 毎月第2日曜日

地域と繋がる青空マーケット

毎月1回、第2日曜日に土佐西南大規模公園(体育館横)で開催。地元グルメやこだわりのクラフトアイテム、ワークショップなどで休日をのんびり楽しもう!

**カツオと鯉のぼりの川渡し**

問 黒潮町役場産業推進室  
TEL:0880-43-2113

開催予定 4月下旬～5月上旬

鯉だけじゃない! カツオも泳ぐまち

黒潮町・佐賀の坂折地区にある伊与木川にて、たくさんのカツオと鯉のぼりの川渡しを開催。風に吹かれて、気持ち良さそうに空を泳ぐ姿を見ることができます。

**高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会**

問 事務局(黒潮町教育委員会)  
TEL:0880-43-0044

開催予定 5月3日

入野海岸の砂浜をはだしで走ろう!

毎年、あっという間に参加人数が定員に達してしまう大人気のマラソン大会。砂浜をはだしで走る気持ち良さとその楽しさは一度知ったらやめられない!

**いごっそうアクアスロン大会**

問 事務局(黒潮町教育委員会)  
TEL:0880-43-0044

開催予定 7月上旬

泳いで、走って、限界を超える!

高知県内では黒潮町・佐賀が発祥の地となる、水泳とマラソンのサバイバルレース! 黒潮町の美しい海や山の自然を全身で感じよう。

**海水浴場海びらき(入野・浮津)**

問 黒潮町役場産業推進室  
TEL:0880-43-2113

開催予定 7月上旬～8月末日

2つの海水浴場で海遊びを楽しもう!

小さいお子様連れも安心の遠浅の海水浴場、駐車場、トイレ、シャワー、更衣室を完備(入野はシャワー有料)。浮津にはキャンプ場が併設されている。

**土佐さがのもどりガツオ祭**

問 事務局(黒潮町役場海洋森林課)  
TEL:0880-55-3115

開催予定 10月中旬

鮮度抜群の戻りガツオを中心まで堪能!

県下有数のカツオ水揚げ量を誇る黒潮町・佐賀のカツオ文化を見て、食べて、学べるイベント。カツオの一本売りやよさこい踊りなど、イベント多数開催。

**The Moonlight Film Festival**

問 黒潮町役場企画調整室  
TEL:0880-43-2177

開催予定 10月下旬

砂浜で楽しむ月夜の映画祭

波の音を聴きながら、潮の香りを感じながら、大自然の中で映画を鑑賞する特別な時間。満点の星空やきれいなお月さまと一緒に、一夜限りの砂浜映画館を楽しもう。

**黒潮町まるごと産業祭**

問 事務局(黒潮町役場産業推進室)  
TEL:0880-43-2113

開催予定 11月中旬

黒潮町をまるごと楽しむ!

黒潮町の農業・漁業・商工業・林業・観光業のことがまるごとわかる、町の魅力がぎゅっとつまった楽しいお祭り。地元人気のグルメもたっぷり味わえます。

## ホテル・民宿

アクティブ派も、のんびり派も、思う存分楽しむなら「お泊まり」がオススメ。  
町内にあるたくさんの宿泊施設から、あなたのお気に入りを見つけてください。



CAMP



### 入野松原キャンプ場

木漏れ日が気持ちいい、緑豊かな松原の中にあるキャンプ場。松原を抜けるとすぐに砂浜と海が広がり、サーフィンや海水浴などが楽しめます。(利用期間:4月1日～11月30日)



### 浮津キャンプ場

遠浅で穏やかな波が打ち寄せる「浮津海水浴場」が目の前にあるキャンプ場。いつでも海遊びができる最高のロケーションは、ファミリーキャンプにオススメ!(利用期間:通年)



泊まってわかる、  
昼と夜のまちの魅力

日帰りもいいけど、旅の醍醐味といえばやっぱり「お泊まり」。時間を気にすることなく、ゆっくりと夕食を楽しんだり、夜空に輝く満天の星に感動したり。海からのぼる朝日を浴びながら迎える一日の始まりはお泊まりならでは。いつもと違う場所で、そのままのいろんな表情を知ることで、何よりも嬉しい出来事になります。町内には海まで歩いていけるホテル、地元で獲れた新鮮な魚介が食べられる宿、趣のある古民家を改装したゲストハウスなど、魅力溢れる宿がいっぱい。あなたの気になる宿に泊まって、黒潮町の「昼」と「夜」を楽しんでみてください。

check here!

詳しい宿泊情報は  
黒潮町観光公式サイトへ

# 自然とともに生きる

太平洋に面した、人々の生活のすぐそばに

海があるまち「黒潮町」。

四国で一番広い砂浜があり、そこに広がる海には  
クジラやイルカも暮らしています。

ホエールウォッチングやサーフィン、シーカヤックなどの  
自然体験も楽しめる人気のまちです。

竿一本と自分の腕で一匹ずつ釣り上げる

カツオの一本釣りも有名で、新鮮なカツオがたっぷりと味わえるほか  
自然の力で作った天日塩など、

おいしい食材も豊富にあります。

そんな、海からの恵みをたくさん受け取ることができる

自然豊かな環境には、恵みだけではなく、"災い"も存在します。

100年から150年に一度起こるといわれている南海トラフ巨大地震。

黒潮町は日本最大級の高さ34mの津波が想定されています。

しかし、わたしたちのまちは災いを恐れ闘うのではなく、  
上手くつきあっていくという考え方を防災思想に進化させ、  
官民一体の防災対策に取り組んできました。

「避難放棄者ゼロ・犠牲者ゼロ」を目指し、

自分の命は自分で守る、自ら考え行動する力を身につける  
防災ツーリズムも町全体で実施しています。

99%以上の恵みと1%にも満たない危険。

黒潮町ではこれからも、

人と自然のつきあい方を考えながら

自然とともに生きる選択をしていきます。



## 土佐入野駅周辺 拡大MAP



## 土佐佐賀駅周辺 拡大MAP



# 黒潮町MAP

黒潮町  
観光公式サイト



Instagram

