

あったかふれあいセンター白田川

令和6年4月発行 R6-1号

さくらの花が咲き誇る季節となり、あったかふれあいセンター白田川も4年目を迎えました。春は別れと出会いの季節。ここあったかふれあいセンター白田川もスタッフの異動があり、新しいメンバーで運営していきますのでよろしくお願いします。

3月集いの様子

「汽車に乗ったがは何十年ぶりやろ。」上川口から入野まで汽車に乗って、入野駅であったかの車に乗り換えて、加持へお花見に行ってきました。花桃と菜の花を見事に咲かせてくれた秋田さんのおもてなしの気持ちに感謝、感謝！



【ふれあいルームご利用のみなさん】



【サテライト鞭】



学校がお休みの時は子どもたちがあそびにきてくれて、見たこともないおもちゃに触れ、「わけが分からんの～」



「できようかえ？」
「わしは、脳トレじゃあ、この数字のがが一番好き！」



昔はしょっちゅうおじゃみで遊んだもんじゃったに、今りやめったにつつかんけん、できんかったちや。

トランプ「七並べ」のあとは
段打ち。打たれるか逃げるか、
ハラハラドキドキ！

転倒防止の運動。
足指のグ〜パ〜をした後は
足首回し。

有井川



【上川口】

牛乳パックで作った「ハラハラタワー」
何個積めるでしょうか？過去最高は
43個。まだ記録は抜かれていません。



「お琴体験教室」で♪さくらさくらを弾きました。



昨年に続いて「お琴でさくらさくらを弾きましょう」を開催しまし
た。地域内外から 12 人の方が参加され、約 1 時間後には♪さくらさ
くらを全員で一緒に弾けるようになりました。



【伊田】






集いの始まりは、下肢機能訓練・脳トレ・室内ウォーキングを自主的に行い、みんな
で健康体操とリズム体操を約 30 分行うのが恒例。その後色々な道具を使ったレク
リエーションで楽しむ時間は、大きな笑い声が響いています。いっぱい笑う利用者さ
んはナチュラルキラー細胞が活発になり、元気・元気！





令和6年4月 あったかふれあいセンター白田川予定表



日	月	火	水	木	金	土
あったかふれあいセンター白田川 【携帯】090-4138-0004  						
	1 サテライト鞭	2 伊田	3 ふれあいルーム 訪問・研修	4 ふれあいルーム 訪問・研修	5 ふれあいルーム 訪問・研修	6
7	8 サテライト鞭	9 伊田	10 ふれあいルーム 訪問・研修	11 サテライト蜷川	12 有井川・灘	13
14	15 サテライト鞭	16 伊田	17 ふれあいルーム 訪問・研修	18 ふれあいルーム 訪問・研修	19 上川口	20
21	22 サテライト鞭	23 伊田 健康相談	24 ふれあいルーム 訪問・研修	25 サテライト蜷川	26 有井川・灘	27
28	29 昭和の日	30 伊田	 <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>お天気のいい日は お散歩しましょ</p>  </div>			