

あったかふれあいセンターにしきの広場 通信

一月は新年を迎える清々しい月です。一年の計は元旦に有りとも言いますので、何か今年も目標を決める日にするのもいいですね。新しい年が皆さまにとって、より充実した年となりますように、身体を労りながら前を向いて進んでいきましょう。新しい年もどうぞ宜しくお願い致します。

特定非営利活動法人しいのみ
第7号 平成30年12月発行
☎ (0880) 43-3630

次回の子ども食堂は**1月16日(水)**

17:00~18:00 です。

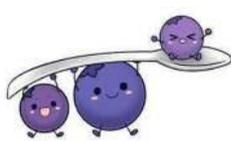
第一回目の男の料理教室を開催致しました。当日は男性陣が7名参加して下さいました。全員エプロン姿とバンダナを頭に巻いて準備OKです！体には少し小さめの可愛いエプロンは奥さんのを借りて来てくれたのでしょうか。食改の浜田さんに料理指導をお願いしました。メニューは*新鮮魚の握り寿司*小松菜の白和え*シメジと野菜のかき揚げ*デザートは牛乳寒天黒蜜掛けでした。男子厨房に入らずという言葉がありますが、厨房に入った男性陣の手際の良さは素晴らしいものでした。真剣に食材と取り組む姿はとても素敵に輝いていました。次回の開催もとても楽しみにしています。

【男の料理教室開催】



利用者さんの手作り

夏の間、利用者さんの畑で実ったブルーベリーを冷凍保存していたのでジャム作りをしました。大きな鍋に入れて、皆で見守りながらコトコトと煮詰めていき「こんなの初めて作る」とか「綺麗な紫色やね」とかワイワイお喋りしながら、甘いジャムが沢山出来上がりました。そして黄色く色ついたブシュカンも頂き、酢を絞ったり皮を切ったりとこれも美味しいマムレードができました。



【子ども食堂開催】

今月の子ども食堂のボラは、高校生から中学生にバトンタッチされました。地元の中学生在が多くボラに参加してくれまして、美味しいカレーとサラダとフルーツを手作りしてくれました。今月も沢山の家族連れの方や地域の方が食事にきて下さいました。



【合同作品展】

12月10日～14日に、幡多地区にあるあったかふれあいセンターの合同作品展がありました。にしきの広場からは活動の様子のパネルや、利用者さんの手作りの袋、帽子、墨絵、スケッチブック、小物などを出展していました。どこのあったかふれあいセンターの作品も手作りの素晴らしい物でした。集いの時間を利用して見学に行き、皆さん目の保養が出来たと喜ばれていました。



今月のなないろいろカフェ 「にしきの」

1月5日(土)、19日(土) 9:00～