

年	市町村	性別・年齢区分										2025年の一人暮らし高齢者数合計(人)
		男					女					
年	市町村	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳～	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳～	
2025年	高知市	9,160	9,622	10,460	6,739	6,455	10,057	10,974	12,268	9,012	11,856	21,776
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	1,925	1,706	1,576	980	991	1,949	2,529	3,432	3,007	3,681	
2025年	室戸市	438	577	670	394	353	445	656	790	589	767	1,298
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	92	102	101	57	54	86	151	221	197	236	
2025年	安芸市	535	656	704	436	413	580	726	863	610	1,003	1,495
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	112	116	106	63	63	112	167	241	204	309	
2025年	南国市	1,254	1,454	1,596	884	845	1,427	1,643	1,904	1,415	2,014	3,300
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	264	258	240	129	130	277	379	533	472	620	
2025年	土佐市	724	879	1,091	626	588	833	1,001	1,278	911	1,260	2,095
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	152	156	164	91	90	161	231	357	304	388	
2025年	須崎市	656	830	840	572	493	728	861	957	800	1,203	1,815
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	138	147	127	83	76	141	198	268	267	370	
2025年	宿毛市	688	770	828	418	442	750	942	967	618	1,049	1,697
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	145	137	125	61	68	145	217	270	206	323	
2025年	土佐清水市	457	525	612	462	454	537	581	784	643	953	1,383
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	96	93	92	67	70	104	134	219	215	293	
2025年	四万十市	1,096	1,148	1,249	686	679	1,159	1,335	1,521	1,027	1,667	2,640
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	230	204	188	100	104	225	308	425	343	513	
2025年	香南市	937	973	1,186	727	661	1,016	1,169	1,355	1,002	1,412	2,370
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	197	173	179	106	101	197	269	379	334	435	
2025年	香美市	831	891	1,020	660	663	871	1,047	1,176	962	1,611	2,240
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	175	158	154	96	102	169	241	329	321	496	
2025年	東洋町	89	114	111	76	66	78	131	128	96	188	248
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	19	20	17	11	10	15	30	36	32	58	
2025年	芸西村	105	110	142	84	78	111	147	199	157	250	328
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	22	20	21	12	12	22	34	56	52	77	
2025年	本山町	85	137	132	109	222	104	123	170	149	514	416
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	18	24	20	16	34	20	28	48	50	158	
2025年	大豊町	150	161	153	89	192	127	133	165	209	506	452
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	32	29	23	13	29	25	31	46	70	156	
2025年	土佐町	142	148	146	98	126	128	142	173	122	297	350
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	30	26	22	14	19	25	33	48	41	91	
2025年	大川村	22	15	20	7	26	13	13	8	17	38	40
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	5	3	3	1	4	3	3	2	6	12	
2025年	いの町	761	825	889	548	615	864	903	1,017	749	1,264	1,913
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	160	146	134	80	94	167	208	284	250	389	
2025年	仁淀川町	165	223	226	175	293	157	201	235	252	578	583
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	35	40	34	25	45	30	46	66	84	178	
2025年	中土佐町	221	298	290	177	225	249	300	333	253	532	662
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	46	53	44	26	35	48	69	93	84	164	
2025年	佐川町	431	484	520	322	364	434	531	532	402	755	1,079
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	91	86	78	47	56	84	122	149	134	232	
2025年	越知町	198	204	223	150	184	216	225	257	205	467	539
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	42	36	34	22	28	42	52	72	68	144	
2025年	橋原町	130	168	149	83	128	110	151	157	129	245	330
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	27	30	22	12	20	21	35	44	43	75	
2025年	日高村	162	193	239	132	127	173	236	240	206	281	453
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	34	34	36	19	19	34	54	67	69	87	
2025年	津野町	197	246	239	151	184	217	233	245	206	452	543
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	41	44	36	22	28	42	54	69	69	139	
2025年	四万十町	603	708	711	430	513	593	725	782	602	1,150	1,556
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	127	126	107	63	79	115	167	219	201	354	
2025年	大月町	229	241	228	111	124	223	217	264	194	362	504
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	48	43	34	16	19	43	50	74	65	111	
2025年	三原村	61	48	62	41	55	52	68	74	64	118	149
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	13	9	9	6	8	10	16	21	21	36	
2025年	黒潮町	402	469	514	274	304	434	521	595	398	602	1,020
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	84	83	77	40	47	84	120	166	133	185	
2025年	中芸広域連合	391	415	413	272	314	390	416	488	392	736	971
	2025年の一人暮らし高齢者数(人)	82	74	62	40	48	76	96	137	131	227	
割合(%)		21.01%	17.730%	15.067%	14.549%	15.348%	19.381%	23.044%	27.972%	33.364%	30.790%	

【出典】

2025年における高齢者数・・・各市町村の第7期介護保険事業計画での推計値、2025年の単独世帯割合・・・国立社会保障・人口問題研究所の「日本の世帯数の将来推計（平成26年）」での推計値、

2025年の一人暮らし高齢者数・・・2025年における高齢者数に2025年の単独世帯割合を乗じることで算出