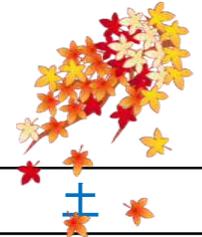




平成30年10月あったかふれあいセンターにしきの広場予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 PMカラオケクラブ	2 脳のちよいトレ教室 10:00~	3 訪問・研修	4 PM体操クラブ 午後 小原DR. 健康相談	5 サテライト三浦	6 なないろカフェ 9:00~12:00
7 休み	8 集い休み	9 脳のちよいトレ教室 10:00~	10 訪問・研修	11 PM体操クラブ 防災学習	12 加持合同レク	13 休み
14 休み	15 PMカラオケクラブ	16 脳のちよいトレ教室 10:00~	17 訪問・研修 子ども食堂 5:00~	18 PM体操クラブ	19 サテライト三浦 健康相談(薬剤師さん)	20 なないろカフェ 9:00~12:00
21 休み	22 PMカラオケクラブ 健康相談(薬剤師さん)	23 脳のちよいトレ教室 10:00~	24 訪問・研修	25 PM体操クラブ	26 サテライト三浦	27
27 休み	28 PMカラオケクラブ	29 脳のちよいトレ教室 10:00~	30 訪問・研修	31 PM体操クラブ		

* 1回の利用料は、昼食、おやつ代として600円です。(9月より食事代が100円アップしました)

* 希望に応じて送迎や、買い物支援、移送支援(黒潮町内の商店や役場、銀行、郵便局、病院)も行っています。

* 利用についてのお問い合わせは、にしきの広場(43-3630)までお願いします。

* 配食(お昼のお弁当)は500円です。

特定非営利活動法人 しいのみ