

2018年  
10月

# あったかふれあいセンターこぶし通信



月 火 水 木 金 土 日

1 外出支援 13時30分～ 医師による健康相談	2 カラオケの日	3 定例会 研修	4 10時 健康教室 さが谷三里モーニング	5 外出支援 食部会昼食日	6 休 み	7 休 み
8 体育の日 休 み	9 カラオケの日	10 ハグハグモーニング よどやツアー	10時 健康教室 佐賀地区老人体育大会	12 外出支援 食部会昼食日	13 休 み	14 休 み
15 外出支援 10時～11時 (作業療法士指導日)	16 カラオケの日	17 中ノ川サテライト (防災食作り)	18 10時 健康教室 映画の日	19 外出支援 食部会昼食日 14時～合同避難訓練	20 休 み	21 休 み
22 外出支援 ドライブの日	23 カラオケの日 この日予定の医師健康 相談は都合によりお休 みになります。	24 研修 訪問	25 10時 健康教室	26 外出支援 食部会昼食日	27 休 み	28 休 み
29 外出支援	30 カラオケの日	31 10時 運営推進会議	1 10時 健康教室	<b>連絡先 55-7350</b> <b>携 帯 090-5140-0182</b>		