

ニュースポーツ教室のお知らせ

毎週火曜日、佐賀小学校体育館にて、 ニュースポーツ教室を開催します！

黒潮町スポーツ推進委員では、地域のみなさんの健康増進・体力向上を目的に毎年ニュースポーツ教室を開催しています。

ニュースポーツとは、年齢・性別・運動歴のあるなしに関わらず、誰でも気軽にできるスポーツのことを言います。今回のニュースポーツは、カーリンコンとわなげを実施します。

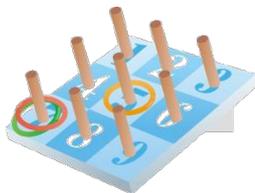
カーリンコン



カーリングの氷上を床上に、ストーンを表裏(赤と緑)2色の円盤(ディスク)に仕立てたもので、両チームそれぞれ6枚のディスクをお互いに投げ合い、どちらがポイントに近づいていけるかを競う簡単なスポーツです。競技はポイント目がけて近づけたり、相手のディスクやポイントを移動させたりして展開されます。しばしばディスクが裏返って相手側が有利になったり、最後の1投で大逆転が起こったりと、ワクワクしながら楽しめます。

わなげ

1339の輪を投げることにより、バランス力・調整力・筋力・頭の柔軟性が鍛えられます。



- 主催 黒潮町スポーツ推進委員会
- 日時 10月の毎週火曜日(10月3日・10日・17日・24日)
※午後7時30分～9時00分
- 場所 佐賀小学校体育館
- 対象 町内在住者であれば誰でも
- 参加料 無料
- 持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

スポーツ推進委員会では、自主防災組織の活性化のため「逃げるための体力作り」を推進しております。

※事前予約は要りません。当日体育館までお越しください。

« 問い合わせ » 教育委員会生涯学習係 担当：宮地 (TEL：55-3190)