

広報
 2018年/平成30年
9月号
 -No.150-

くろしお



あがまちデータ 2018(平成30)年7月31日現在

- 人口 11,275人 (前月比25人減)
【男5,389人 女5,886人】
- 世帯数 5,523世帯
- 15歳未満の年少人口 941人 (比率8.35%)
【男489人 女452人】
- 65歳以上の高齢人口 4,847人 (比率42.99%)
【男2,039人 女2,808人】
- 人口のうごき

増加 26人	出生2人 【男1人 女1人】	転入24人 【男7人 女17人】
減少 51人	死亡17人 【男6人 女11人】	転出34人 【男21人 女13人】

主な内容

- P. 2 まちのできごと
- P. 4 くろしお子どもニュース
- P. 5 学校だより
- P. 7 健康カレンダー
- P. 11 備えて安心
- P. 13 役場からのお知らせ
- P. 21 黒潮町ご当地ナンバープレート
- P. 22 イベントカレンダー
- P. 23 IWK TV番組予定表
- P. 24 図書館カレンダー



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡豆郡黒潮町入野5893番地 (2018(平成30)年9月1日発行 印刷/(有)福毛印刷)
 TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788
 ホームページ <http://www.town.kuroshio.lg.jp/>

✉ somu@town.kuroshio.lg.jp

サーフィン教室開催 ふるさと・キャリア教育

教育委員会の主導により今年度から始まった「ふるさと・キャリア教育」の一環として、7月17日（火）、田ノ口小学校5・6年生を対象としたサーフィン教室が開催されました。

「ふるさと・キャリア教育」は、黒潮町の課題である人口減少対策を目的に始まりました。同教室は、自然の恵みを感じ黒潮町への愛着を育むことなどを目指し、町内にある3店舗のサーフショップによる協力を得て実施されました。ノブサーフギャラリーの新谷信行さんは、「子どもたちにサーフィンの楽しさを伝えたい。今回の授業を通じて、波に乗る気持ち良さを感じてもらえたのでは」と話していました。



指導を受けて波に乗る児童

また、参加した児童は「サーフィンが初めて。最初は波が怖かったけど、立ってた時は気持ちよかったです」と感想を話しました。

海辺の本の夏まつり

毎月第2日曜日に開催されている「海辺の日曜日」が8月5日（日）、夏休み企画「海辺の本の夏まつり」として実施されました。

普段は土佐西南大規模公園で行われている同イベント。今回は大方あかつき館の開館20周年を記念した関連事業として、加茂神社の参道を会場に開催されました。不用になった書籍を販売する一箱古本市や、親子で体験できる図工教室などの出店、クイズラリーの企画もあり、家族連れで賑わいました。

古本の出店をした桜古書店は、「家族でそれぞれが持っていた本を持ってきた。参道の雰囲気良くて、ぜひまた開催してほしい」と話していました。

また、実家への帰省で遊びに来



来場者と笑顔でふれ合う出店者

たという親子は、「影があつて子どもにも嬉しい。次回もあればぜひ」と楽しんでました。

第12回黒潮町子ども会球技大会

7月21日（土）、黒潮町子ども会育成連合会と黒潮町教育委員会の主催で、子ども会球技大会（ドッジボール）が土佐西南大規模公園体育館で行われました。

黒潮町内の子ども会や学校から高学年の部8チーム、低学年の部5チーム、計186名が参加し、児童たちは日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。

【ドッジボール（高学年の部）】

- 優勝 G R I T 1
- 準優勝 田ノ口A
- 第3位 上川口A
- 第3位 南郷小学校B

【ドッジボール（低学年の部）】

- 優勝 田ノ口B
- 準優勝 三浦オリオンズ
- 第3位 G R I T 2



高学年の部で優勝したGRIT1



低学年の部で優勝した田ノ口B

四国地方整備局長表彰受賞 ふれあい広場をつくる会

有井川地区で環境美化を目的に活動する「ふれあい広場をつくる会」が平成30年度四国地方整備局長表彰を受賞し、8月6日（月）、中村河川国道事務所長より感謝状の伝達が行われました。

同会は、平成16年6月に国土交通省のボランティアサポートプログラムへ加入し、約14年間活動を行ってきました。

今回の表彰は、有井川地区に位置する一般国道56号約30mにおいて、年4回の清掃活動や植栽を行ってきた功績を称えるものであり、国道の環境浄化に寄与したとして受賞しました。



受賞した同会代表の田辺孝さん(写真右)



発送前にランドセルを綺麗に

ンガへ届けられる予定です。また、これまでNPO 砂浜美術館が世界各国で開催し

ランドセルプロジェクト・Tシャツアート展 in トンガ
 婦人連合会とPTA連合会が協力し、町内各地から集めたランドセルを海外へ寄贈する「ランドセルプロジェクト」。昨年より始まった同プロジェクトにこの程、NPO 砂浜美術館によるTシャツアート展があわせて実施されることになりました。
 昨年始まった「ランドセルプロジェクト」の活動は、平成28年11月に実施された「世界津波の日高校生サミット in 黒潮」をきっかけに、「せっかくなにか継続していくことができないか」という住民の思いから始まったもの。婦人連合会とPTA連合会の主導のもと、小・中学校を中心に声掛けを行い、外務省などの協力を得ながら始動し、今年度は約50個のランドセルがト



文字などを書き込んだTシャツ

でも予定されている、その後、町内の小学4年生の授業でも活用されるといわれています。

てきたTシャツアート展を同時に行うことで、砂浜美術館の考え方に深めようと合同での企画にいたしました。
 町内から集まったランドセルは9月18日(火)、ファアモツ小学校に寄贈される予定で、寄贈式では、日本から持参するTシャツやワークショップで現地の児童たちに作成してもらったTシャツを展示する予定とのこと。
 8月16日(木)には関係者らが役場に集まり、ファアモツ小学校の子どもたちがワークショップで使うTシャツにメッセージを書き込みました。
 なお、Tシャツの展示は小学校のほか、教員養成学校、観光局



Tシャツにスタンプを押してデザイン



食事を楽しむ利用者ら

るし、この取組が親の帰りが遅い子どもにとっても良い機会になれば」と話しました。

こども食堂「ききょう」
 あったかふれあいセンターにスキの広場で8月22日(水)、大方高校2年生の企画・運営によるこども食堂「ききょう」が開かれ、町内外から30人以上が訪れました。
 このこども食堂は、同センターが「孤食の問題解決だけでなく、生徒たちに料理を覚えて社会に出てほしい」という思いのもと、大方高校の授業で提案し始まったもので、同センターのスタッフとともに高校生が料理を作り、幅広い年代へ食事の機会を提供しています。
 毎月1回の開催で、今回は3回目。いつもはメニューが決まっていますが、今回はバイキング形式で約10品が並びました。
 運営に携わっている同校の嶋原心さんは、「料理をする機会があることは自分の将来のためにもなるし、この



アドバイスをを受け卵を割る子ども

活かし、今後は家で働く夫と話し合いたい」と話しました。

朝ごはん料理教室
 栄養士による料理指導「朝ごはん料理教室」が8月19日(日)、保健福祉センターで開催され、町内在住の親子が参加しました。
 同教室は、栄養士の指導のもと、栄養ある朝ごはんを作ってもらおうと、町内の保育所年長から小学生、またその保護者を対象に開催されています。
 講師の濱田佐恵さんから朝ごはんの重要性などに関する説明があった後、今回は味噌汁、パンプディング、スムージーの3品を作りました。子どもたちは笑顔で調理し、最後には「美味しい」、「みんなで作って楽しかった」と話しながら食事をしました。
 保育所に通うお子さんと参加した森田麻里さんは、「普段はあまり野菜を食べない子だが、今日はたくさん食べていた。この経験を

交通安全学習

南郷小学校では、1年間、交通安全の学習に取り組んでいます。1学期には、地域のフィールドワークをして、3つのことを探しました。1つ目は、危険な場所。2つ目は、防災関係の場所。3つ目は、安全・標識・地域の人が立ってくれている場所です。私は、鞭上に住んでいるから、鞭上のフィールドワークをしました。そこで、カーブミラーや道がせまい所など、場所ごとにシールをはり、写真をとりました。そして、夏休みに5・6年が集まって、探してきたことを学校で地図にまとめました。吹き出しを書いていきました。フィールドワークをした

ことで、鞭上の危険な所や安全な所を知る事ができました。これからは、地図のことを思い出しながらか、鞭上を歩きたいと思えます。

(南郷小学校 6年 岩本 ころろ)



人権ひまわりが咲いた

私たちの学校は、長さき県いさはや市から風船で飛んできた、3つぶのひまわりの種を育て始めました。私たち6年生がふ葉土をとってきて、花だんに植えました。

晴れた日には、毎朝水やりを心がけて大切に育てました。でも、芽が出たのは1つだけ。残念な気持ちでいっぱいになりました。これまでけん命に育ててきたのに、3つ植えた中の1つ。

けれど、1つは芽が出てきたのだから、それから、毎日水やりをしました。すると、4年生や3年生の人が手伝ってくれるようになりました。

そして、ついに、7月17日にひまわりの花が咲きました。きれいでした。

その日に、6年生の代表が呼びかけて、ひまわり応えん団をつくりました。この応えん団は、夏休みも水やりをします。その後、横からも、次々と花が咲いています。

この花の種がとれたら、地域の人におくりたいと思います。三浦小から、人権のひまわりが地域に広がってたくさん咲いたらすてきな。

(三浦小学校 6年 松本 十凛)



大学の簿記合宿に参加

8月5日から2泊3日で、日商簿記1級取得を目指す全国の高校生約70名が集う高崎商科大学での簿記合宿に参加しました。この取り組みは、高校・大学7年間の教育を通じて、職業会計人として社会貢献する人材を育成することを目標にプロジェクトされ、今年で6年目です。私は、今年1月の選考試験を経て、第6回プロジェクト生になりました。

簿記1級の勉強はいつも1人なので、今回の合宿はとても楽しみにしていました。参加してみても、同じ目標に向かって勉強している高校生が沢山いて、そして自分よりもはるかに努力していることに驚きました。しかし、それと同時に難しいことにチャレンジする仲間がいること、自分の努力がまだまだ足りないことを知りました。この合宿の経験を糧に、これからもっと努力し合格したいです。また、後輩にも広くチャレンジ精神の大切さを伝えていきたいと思えました。

(大方高校 3年 今村 琳花)



上川口小学校

「自ら学び 豊かにかかわり合い たくましく生きる 児童の育成」
「アクティブに鍛える」

校長 石川 真紀

◆はじめに

本年度は、7名の新入生を迎え、全校児童44名、教職員11名(学習支援員を含む)、6学級(複式学級1組を含む)編成で教育活動がスタートしました。

本校の児童は、明るく真面目で、上級生が下級生の面倒をよく見ることができ、学年を越えて仲良く遊ぶ姿がしばしば見られます。

毎週水曜日の朝は、児童会や委員会が中心となり、交替で学校の玄関前に並びあいさつ運動をしてくれます。今年に入り、学校全体のあいさつがますます良くなってきました。嬉しく思っています。地域の方々にも、いつも恥ずかしがらず笑顔で元気なあいさつができるように願っています。

◆学校教育目標・研究主題
「自ら学び 豊かにかかわ

り合い たくましく生きる 児童の育成」が学校教育目標です。子どもたちが大人になる頃は、今よりはるかに情報化、グローバル化が進み、変化の激しい時代になることが予想されます。知・

徳・体のバランスの取れた力を身につけ、アクティブにたくましく生き抜くことができる心身ともに強い人に、周りの人を大切にでき、思いやりのある優しい人

に育つようにと、教職員が丸となり取り組んでいます。研究主題は、「自分の思いや考えを豊かな表現で伝え、互いに高めあい行動できる児童の育成」とし、チーム

上小は以下の4つのプロジェクトを組織し研究を進めています。

◆知を鍛える〜学力向上プロジェクト

ユニバーサルデザインを展開しながら、主体的・対話的で深い学びを実現できる授業改革を進めています。児童が学習の中で、言葉の意味や働き、使い方などに着目し、より言葉への自覚を高め、関係性を捉えたり問い直したりして豊かな使

い手となるよう指導しています。

ICT活用推進校として、児童がパソコンやタブレットを授業や色々な発表会、取材活動などに使用し、情報処理・活用能力を高めていきます。

また、「いつでもどこでもみんなが読書」を合言葉にして、学力を上げる土台となる読書活動を



感性を身につけるようにしています。朝の読書や家庭読書、目標冊数・ページの設定、必読図書選定など仕掛けをたつぷりと準備しています。地域の読み聞かせボランティアの方々のも大きいものとなっています。

◆徳を鍛える〜徳の向上プロジェクト

いつも「児童ファースト・子どもが主人公」を心がけ、日常における児童の実態把握と分析をしながら、一人ひとりの自尊感情を高め、集団が高まる学級経営を行っています。児童会を中心

に自主的な活動として、全校レク、良い行いがあったら葉っぱが増えていく「ありがとうの木」など、仲間意識を高める取組を続けています。本校には子どもたち自身が考えた「上川口小

五か条」があります。

- ①よびきりをしない
- ②自分がされていやなことはしない、言わない
- ③相手の気持ちを考える
- ④いけないことをしていたら見て見ぬふりをせず注意する
- ⑤一人ぼっちを作らない

学校生活を送る中で、これらを意識し守ろうとする姿が見えます。学期末には児童会がアンケート



シートを取り集計をして発表し、全員で考える機会を設けています。

◆体を鍛え・命を育む〜体力向上、命の教育プロジェクト

毎朝8時前から、体育委員のリードのもと全校ス

レッチ、朝マラソン(夏期は除く)、一輪車練習や縦割り班サーキット運動が始まります。日々の地道な継続した体力づくりとともに、体育の授業の工夫・改善を進めています。

防災・安全教育では、浸水が予想される学校として地震・津波避難訓練の時間帯や方法を変えながらの毎月の実施、近年危険が高まっている大雨・風水害の学習、防災教育参観日の実施(引き渡し訓練、隔年の炊き出し訓練)などを危機感を持って保護者・地域とともに進めています。

◆ふるさとキャリア上川口

ふるさとを愛し誇りをもち、人の役に立てる生き方ができるように、コミュニケーションの一員としての自覚を持った児童に育てていきたいと考えています。そのためには、まずは子どもたちが地域を知ることが必要となります。発達段階に応じた地域学習や交流などで地域の方たちと触れ合わせ、体験活動をし、ふるさとを愛する心を、今後もしっかりと育んでいきたいと思っています。

田ノ口小学校

「主体的に活動し心豊かに
たくましく生きる児童の
育成」をめざして

校長 濱田 俊二

◆はじめに

本年度は新入生2名を迎え、全校児童38名、教職員10名の5学級編成(1・2年複式)で教育活動を進めています。

学校教育目標を「主体的に活動し心豊かにたくましく生きる児童の育成」とし、「知」「徳」「体」を中心として子どもたちの成長を支援すべく取り組んでいます。

◆学力向上に向けての取組

本年度は、研究主題を「主体的・対話的に学びあう児童の育成」とし、算数科を通して取り組むこととしています。

子どもが主体的に学習できる授業づくりを目指して次のことに取り組んでいます。

- ノート指導(考える、説明する、振り返る)
- 予習を基にした授業づくり
- ICTの効果的な利用
- リーダー学習の推進

- ・来年度の複式学級の指導に生かす
- ・主体的に活動させる
- ・学習の進行の仕方を学ばせる
- ・子ども同士のかかわりを持たせる

4月に行われた標準学力テストでは、学年差はあるものの、全国と同等の結果を残しています。全国学力・学習状況調査の結果からは、基礎学力の定着と思考の問題において課題が見られます。理解したことをいかに定着させるか、そして、いかに学んだことを活用させるかが大きな課題です。授業改善とともに予習復習のさせ方に今年度は取り組んでいきたいと考えています。

◆読書活動の推進

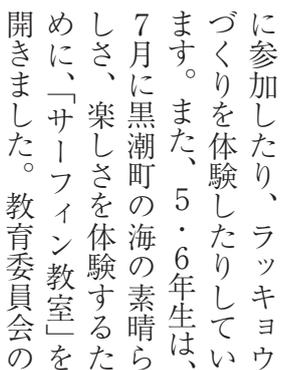
毎週水・木の朝読書の時間に、読書ボランティアが来てくださるようになりました。今年で8年目となりました。4名のボランティアが、季節や行事、児童の実態



に合った本を見つけて読み聞かせをしてくださっています。本年度はこれまで以上に読書活動に力を入れる予定です。子どもたちに本好きになってもらおうと考えています。たくさんの本の入れ替えもします。新刊は子どもたちが選んでいきます。図書館をリニューアルし、子どもたちが来たくなる部屋にします。また、図書館を増やし、子どもたちが利用しやすいようにします。本校は上林暁の母校です。文学好きの子どもたちが育つてくれたらと思います。

◆ふるさと・キャリア教育

黒潮町ではふるさと・キャリア教育をすすめています。故郷を愛し、故郷に誇りをもてる子どもたちに育ててほしいと思います。本校でも、Tシャツアート展に参加したり、ラッキョウづくりを体験したりしています。また、5・6年生は、7月に黒潮町の海の素晴らしさ、楽しさを体験するために、「サーフィン教室」を開きました。教育委員会の



コーディネートや地域のサーフショップの協力があり実現できました。これまでに、見ているだけのサーフィンが身近に感じられ、自然の素晴らしさも体験できたのではないのでしょうか。こけてもこけても何度も挑戦する子どもたちの姿。難しいことに挑戦して成功した時の喜びも感じてくれたのではないのでしょうか。これからは故郷の良さをどんどん体験し、故郷をもっともっと好きになってほしいと思います。

◆あいさつ運動の推進

昨年度、ソーシャルスキル学習の中で、「あいさつ」について学びました。本年度はさらに推進すべく「い

つでもどこでもだれとでも」をモットーにあいさつ運動を進めています。「おはようございます」と元気な声で校門を子どもたちはくぐってきます。職員室や校長室にあいさつをしに来てくれる子どもたちも増えました。しかし、まだまだ十分なあいさつはできていません。1学期は児童会の取組で拡大あいさつ運動として、通勤する車に向けたあいさつをおこないました。中には、会釈を返してくれたり、手を振ってくれたりする車もあります。あいさつは人を幸せにしてくれます。いっぱい幸せを届けられる子どもたちに育ってほしいと思っています。「いつでもどこでもだれとでも」、これからも継続していきます。



拡大挨拶運動

健康カレンダー

9月中旬から10月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

注)表中の※印は、受付時間となります。

大方地域

9月	内 容	場 所	時 間
18日(火)	大方橘川健康相談	大方橘川集会所	9:30~10:30
19日(水)	御坊畑ふれあいサロン	御坊畑集会所	9:30~12:00
20日(木)	下田の口ふれあいサロン	下田の口コミュニティセンター	9:30~12:00
10月	内 容	場 所	時 間
1日(月)	奥湊川健康相談	湊川ふれあいセンター	10:00~11:00
3日(水)	3歳児健診	ふるさと総合センター	※13:00~13:30
4日(木)	灘健康相談	灘集会所	10:00~11:00
	下田の口ふれあいサロン	下田の口コミュニティセンター	9:30~12:00
5日(金)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
11日(木)	献 血	保健福祉センター	10:00~12:30
		黒潮町役場(本庁)	14:30~16:30
	上川口浦ふれあいサロン	上川口浦集会所	10:30~13:00
12日(金)	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00
15日(月)	愛育相談	地域子育て支援センター (大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30

佐賀地域

9月	内 容	場 所	時 間
20日(木)	坂折ふれあいサロン	坂折集会所	9:30~11:00
26日(水)	乳児・1歳6ヶ月児健診	総合センター	※(乳児)12:40~13:00
			※(1歳6ヶ月)13:00~13:20
30日(日)	荷稻・川奥・小黒川ふれあいサロン	川奥集会所	10:00~13:00
10月	内 容	場 所	時 間
4日(木)	大和田ふれあいサロン	大和田集会所	10:00~13:00
9日(火)	市野々川ふれあいサロン	市野々川集会所	9:30~13:00
10日(水)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00
12日(金)	献 血	総合センター	9:00~10:30
		明神水産株式会社	11:30~12:30
	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00~13:30
15日(月)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	10:00~13:00

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎43-2836
☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
9/16(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	大西病院 ☎22-1191
17(月)	吉井病院 ☎34-5005	奥谷整形外科 ☎63-1202	
23(日)	佐々木整形外科 ☎34-7177	大井田病院 ☎63-2101	
24(月)	森下病院 ☎34-2030	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
30(日)	さたけ小児科 ☎37-2255	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	くぼかわ病院 ☎22-1111
10/7(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	清谷医院 ☎63-2302	
8(月)	幡多病院 ☎34-6211	筒井病院 ☎66-0013	
14(日)	竹本病院 ☎35-4151	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

ひとりで悩んでいませんか

かけがえのない命を守るために

家庭でも社会でも常に多くのストレスにさらされている現代人にとって、「このころの健康」を良好に保つことは簡単ではありません。高知県の自殺者数は、平成21年度以降緩やかに減少傾向にあります。が、幡多地域の自殺死亡率は、依然として県平均より高く推移しています。

日頃から、自分のこのころの状態に注意を向け、ケアしていくことが大切です。

◆こんな悩みはありませんか

体の調子が：

- ・食欲がない
- ・頭痛や肩こりなどがつらい
- ・下痢や便秘が続いている
- ・毎晩なかなか寝つけない
- ・このころがモヤモヤ：

- ・一日中憂うつな気分が続く
- ・焦りや不安で落ち着かない
- ・考えが前に進まない
- ・イライラしてじっとしてられない

行動に変化が：

- ・人に会いたくない

- ・遅刻・早退・欠勤(欠席)が増えた

- ・ケアレスミスが増えた

- ・好きなことでもやる気がおきない

これらの症状は、このころの病気のサインかもしれません。このころと体は密接に関係していて、ストレスが積み重なると心身にさまざまな不調が現れます。気になる症状が現れていないか、このころと体のSOSに目を向けてみましょう。

◆ストレスと上手に付き合うために

現実にはストレスをなくすことは難しいので、上手に付き合っていくことが大切です。ギリギリまでため込むのではなく、自分に合った方法で適度に解消しながら、心身の健康を保つていくようにしましょう。

- ①生活リズムを見直して、規則正しい生活をする

- ②家族や友人と出かける

- ③安眠できる環境を整えて、睡眠時間を確保する

- ④ゆつくり入浴して、リラックスする

- ⑤趣味やスポーツなど、楽しんで打ち込める時間をつくる

- ⑥お酒は適量を(※)。過度の飲酒はかえってストレスの原因に

※適量とは：ビール350ml 1本
もしくは日本酒1合程度

◆苦しいときは1人で悩まず相談しましょう

しましろう

このころの病気にかかるとマイナス思考に陥りやすくなり、正しい判断をすることが難しくなります。放置しておくこと、自ら命を絶つような深刻な事態を招くことがあります。強いストレスを感じていたり、このころの病気が疑われたりするときは、家族や友人など信頼できる人に相談しましょう。身近な相談相手がいないう場合は、電話で相談できる窓口もありますので、ひとりで悩まず勇気を出して相談することが大切です。

◆あなたの周りに悩んでいる人はいませんか

いませんか

このころの病気は自分ではなかなか気付くことができません。そのため、「自分だけは大丈夫」、「ちょっと疲れているだけ」などという思い込みから対応が遅れ、症状が悪化させてしまうケースもあります。このころの病気は早期発見が最も大切です。あなたの周りに「最近元気がない」、「体調不良や不眠

を訴える」など気になる様子の人がいいたら、まずはさりげなく声をかけてみましょう。

自殺を考えている人は、口には出さなくても何らかのSOSを発しています。まわりの人がそのSOSに気付くことが、大切な命を守ることに繋がります。専門医療機関や関係機関に相談するよう勧めてみましょう。ひとりで相談することが難しそうな場合は、一緒に相談に行こうと勧めることも安心につながります。

【相談窓口】

～自殺を考えるほどの悩みを抱えている方の相談～

- ・自殺予防情報センター

☎088-821-4506

- ・高知いのちの電話

☎088-824-6300

～このころの健康に関する相談～

- ・幡多福祉保健所

☎35-5979

- ・高知県立精神保健福祉センター

☎088-821-4966

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎55-7373

みんなでささえる 国保会計



じゅうどう せい ふく し しん きゅう し ～柔道整復師や鍼灸師などの正しいかかり方～

柔道整復師(整骨院・接骨院)、鍼灸師(はり、きゅう)、あんま・マッサージなどの施術を受ける場合、その施術内容によっては「保険証が使える場合」と「保険証が使えない場合」があります。

【柔道整復】

保険証が使える場合	<ul style="list-style-type: none"> ・外傷性の打撲・ねんざ・挫傷(肉離れなど) ・応急処置で行う骨折・脱臼 ・医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術
保険証が使えない場合	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活における疲れや肩こり ・スポーツなどによる肉体疲労 ・病気(神経痛・リウマチ・関節炎・ヘルニアなど)によるこりや痛み ・脳疾患後遺症などの慢性症のリハビリ ・仕事中や通勤途中に起きた負傷(労災保険からの給付のため)

●柔道整復の施術を受ける時の注意

- ① 負傷の原因を正しく伝えましょう。
- ② 病院での治療と重複はできません。
- ③ 施術が終了した後に「療養費支給申請書」に署名する必要があります。その月における施術した日数や施術内容に間違いがないか、確認をしたうえで、署名しましょう。
- ④ 必ず自身が支払った施術料の領収書を受け取りましょう。
- ⑤ 施術を受けた月から数カ月後に送付される医療費のお知らせ(ハガキ)に、施術を受けた月とその月における施術日数が記載されているので、自身が受けた実際の施術日数と合っているかを必ず確認してください。

【はり、きゅう、あんま・マッサージ】

これらの施術を受ける時は、医師の同意書または診断書がある場合に限り、保険証を使うことができます。

●はり、きゅうの施術を保険で受けられる疾患

神経痛、リウマチ、五十肩、腰痛症、ムチウチ、^{けい わん}頸腕症候群 など

●あんま・マッサージの施術を保険で受けられる症状

筋マヒ、^{こうしゆく}関節拘縮などで、医療上マッサージの施術を必要とする症状

※慢性的な疲労を取るためのマッサージなどは、保険の対象にはなりませんのでご注意ください。



国保を使って施術を受けられた方に、負傷原因や施術内容について照会させていただく場合があります。これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかを確認するために行っています。

また、保険証が使える範囲を正しく理解し、適切な施術を受けることが黒潮町の国保財政における医療費の伸びを緩やかにし、医療費適正化につながります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○お問い合わせ

【本 庁】住民課 国保係

☎43-2800

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 149 ●
住宅改修費の支給について

■ 住宅改修費の支給は、自宅でのよりよい暮らしのための制度です

要介護(要支援)の認定を受けた方が、住まいの環境を整備することにより、暮らしの安全性を高め、体への負担を軽減するとともに、「できない」ことが「できる」ようになり、心身の状態が改善されるよう促すことを目的としています。自宅内への手すりの取付や、段差解消など、小規模な改修を行うとき、改修費用(上限20万円)の7~9割を支給する制度です。(事前申請が必要です。)

【例】10万円の改修を行った場合、8万円は介護保険から支給、2万円は自己負担です。(2割負担の場合)

● 住宅改修費の支給対象となる改修

	工 事 の 種 類	内 容 の 例
①	手すりの取付	・ 廊下、階段、便所、浴室、玄関、玄関から道路までの通路などへの手すりの取付
②	段差の解消	・ 廊下、便所、浴室、玄関など各室間の床の段差の解消 ・ 玄関から道路までの通路などの段差や傾斜の解消
③	床材や通路面の変更	・ 畳から板製床材、ビニール床材などへの変更 ・ 浴室床材を滑りにくい床材へ変更 ・ 通路面を滑りにくい舗装材へ変更
④	扉の取替	・ 開き戸を引き戸・折戸・アコーディオンカーテンなどに取替 ・ 扉の撤去・ドアノブの変更・戸車の設置など
⑤	便器の取替	・ 和式便器を洋式便器へ取替
⑥	そのほか①~⑤の改修にともなって必要となる工事	・ 手すり取付のための壁の下地補強工事 ・ 便器の取替にともなう給排水設備工事(水洗化への工事は除く)など

※上記以外の住宅改修や新築などは対象外です。

※改修できる住宅は介護保険証の住所地に限られます。

● 住宅改修は「事前申請」が必要です

支給を受ける場合、ケアマネジャーに相談し、住宅改修の工事をする前に理由書・見積書・見取り図・写真などの必要書類を添付して町に申請し、改修内容の審査を受ける必要があります。

町が要介護(要支援)認定者の心身の状況や住宅の状況などから、改修が必要と認めた場合に限り、住宅改修費を支給します。

● 一定の所得がある方の自己負担割合は2割または3割です

平成30年8月より一定の所得がある方について、介護サービス利用時の自己負担割合は2割または3割となっています。住宅改修も同様の負担割合となりますのでご注意ください。自己負担割合は、お手元の介護保険負担割合証(薄紫色・はがきサイズ)をご確認ください。

介護保険料は大切な財源です。安心して便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

ご存じですか

被災建築物

応急危険度判定

「被災建築物応急危険度判定」は、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行います。

国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。

大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり建物の一部が落下したりして人的被害を起こしかねません。

このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するた

めに、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

■被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの。

■住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの。

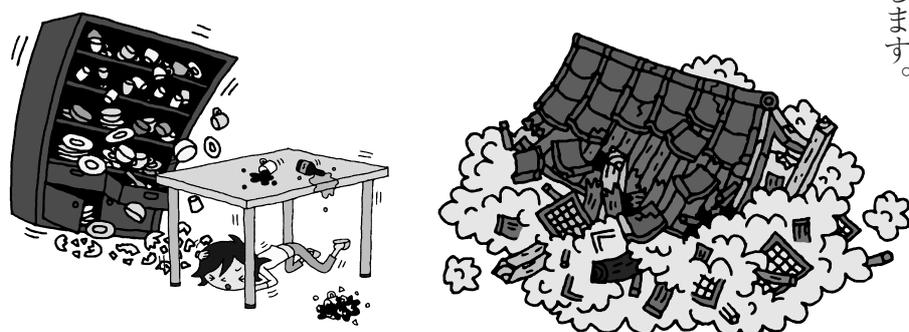
また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

■被災宅地危険度判定

地震や降雨などによる宅地災害が広範囲に発生した後に、2次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの。

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際には、ご協力くださいますようお願いいたします。



被災建築物応急危険度判定の例

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(緑)	(黄)	(赤)
<p>この建物は使用可能です。</p>	<p>この建物に立ち入る場合は十分に注意してください。</p>	<p>この建物に立ち入ることは危険です。</p>

お問い合わせ

【本庁】情報防災課

南海地震対策係
 ☎43-21888

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113



年金相談は幡多年金事務所
お気軽に

年金についての相談、手続の際は予約相談をご利用ください。
ご予約いただく、スタッフが事前に準備のうえ、お客様のご都合に合わせてスムーズに対応できます。

◆予約

相談希望日の1カ月前から受付しています。

【予約相談の実施時間帯】

月曜日

午前8時30分～午後6時

火～金曜日

午前8時30分～午後4時

第2土曜日

午前9時30分～午後3時

月曜日が祝日の場合は、翌以降の開所日初日に午後6時まで予約相談を実施しています。

予約状況によっては、希望日時にお受けできない場合があります。あらかじめご了承ください。

◆予約・お問い合わせ

予約受付専用電話または幡多年

金事務所までお気軽にお問い合わせください。

【前口までの予約の場合】

予約受付専用電話

☎0570-0514890

受付時間

午前8時30分～午後5時15分

月～金曜日(平日)

【当日の予約の場合】

幡多年金事務所

☎34-1616(音声案内1→2)

ご予約の際にはお手元に年金手帳など基礎年金番号がわかるものをご準備ください。



「高知家手帳」予約受付中

申込はお早めに

ただいま、来年の高知家手帳(2019年版)購入予約申込を受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

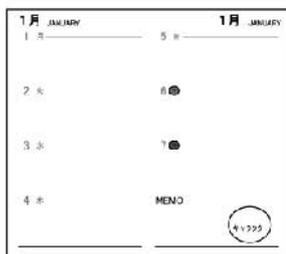
◆内容 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)

全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁など、家庭の儀式 一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧 など

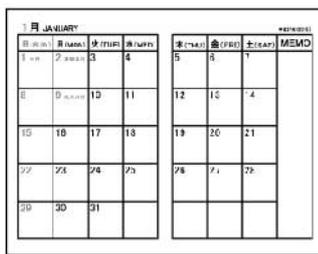
◆価格 ポケット版(9×14.5cm) 500円(税込)
デスク版(13×21cm) 750円(税込)

◆申込期限 9月21日(金)

◆お申し込み 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177



週間行事予定表



月間行事予定表



カバーの色：ナイルグリーン

平成30年9月1日開設
子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期に関する相談窓口

妊娠・出産・子育てはうれしいできごとですが、体や生活の変化がとれない、心配ごとや不安もあるものです。安心して妊娠・出産・子育てができるよう、9月から子育て世代包括支援センター（本庁健康福祉課保健衛生係内）を設置しました。

妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行うため、母子保健コーディネーターとして専任の保健師が母子健康手帳の交付時の面談や、健康・子育てに関する不安や悩みの相談、情報提供を行います。

佐賀支所や保健センターでもこれまで同様、母子健康手帳の交付はできますが、その場合は後日、母子保健コーディネーターから連絡させていただきまますのでご了承ください。

ひとりで悩まずに、お気軽にご相談へお立ち寄りください。

◆開所日時

月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
（祝日、年末年始12月29日～1月3日を除く）

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎431-2836

中村小動物管理センター収容犬・猫譲渡に係る講習会について

中村小動物管理センターでは、収容された犬・猫の譲渡を希望するときは、犬・猫の飼い方講習会を受講することが必要です。講習会の日程は左記のとおりです。

◆開催日時

10月21日(日)
11月11日(日)
12月16日(日)
平成31年1月23日(水)
平成31年3月6日(水)
午前10時～正午

◆場所

幡多福祉保健所

○お問い合わせ

幡多福祉保健所 衛生環境課

☎3415119

世界にひとつだけのハーバリウムを作りますか

ボトルの中に花とオイルを入れて飾る新しいインテリア「ハーバリウム」を作ってみませんか。体験後には、ランチもお楽しみいただけます。ぜひお申込ください。※前日までに要予約

◆日時

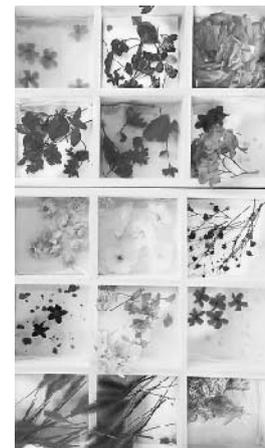
9月14日(金)・28日(金)
体験 午前10時～
ランチ 午前11時30分～

◆場所

ネスト・ウエストガーデン土佐

◆料金

3000円(体験・ランチ込み)



○お問い合わせ

ネスト・ウエストガーデン土佐
☎4310101

「高知で恋しよ!!マッチング」について

県では、「こうち出会いサポートセンター」を開設し、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」による、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っています。会員数は1,100人、お引合せ数は843組(平成30年3月末時点)で、これまでに20組以上のカップルがご成婚されています。

皆様のご来所お待ちしております。

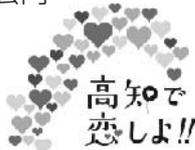
こうち出会いサポートセンター四万十

〒787-0029 四万十市中村小姓町46
中村商工会館2F(公社)幡多法人会内
☎34-8171

※来所の際には、事前に「高知で恋しよ!!マッチング」からの予約が必要です。

高知で恋しよ!!マッチング

検索



○お問い合わせ

こうち出会いサポートセンター
☎088-821-8081
高知県地域福祉部 少子対策課
☎088-823-9717



高齢者生活福祉センター
「じふっ」じふん

高齢者生活福祉センター「こぶし」は、拳ノ川診療所に隣接する黒潮町保健福祉支援センターの2階にあり、現在5部屋が利用できます(8月末時点)。

黒潮町にお住まいの65歳以上の方で、高齢などのため独立して生活することに少し不安がある方が利用できます。サービス付の施設ではありませんので、ご自分の身の回りのことができる方の入居となります。

利用期間	原則3カ月以内 (必要と認められれば延長可能)
使用料	収入に応じて 月額0円~50,000円
利用料	宿日直の経費として 月額約11,000円
共益費	1日あたり100円 (うち、水道料25円)
電気料金など	実費

次のような時にもご利用ください。

- ・夏の暑い時期のみ一時的に
- ・冬の寒い間、室内温度が管理できるところで過ごすため
- ・自宅を改修する間

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 5517373

黒潮町社会福祉協議会支所

☎ 5513371



献血バスがやってきます
皆さんの献血が医療を支えています。

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するため不可欠です。現在、血液の機能を完全に代替できる手段がないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。

献血された血液は、輸血用血液製剤などになり、次のような患者さんに使われます。

- ・がん(悪性新生物)の患者
 - ・外科手術などによって出血している患者
 - ・慢性貧血の改善が必要な患者
 - ・凝固因子の欠乏により出血しやすくなった患者 など
- 皆さんの献血が医療を支えています。ご協力をお願いします。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 5517373

高知県赤十字血液センター

☎ 08818331666

下記の日程で献血バスがやってきます。
気軽にできるボランティアとして、献血にご協力をお願いします。

月日(曜)	時間	実施場所
10月11日(木)	10:00~12:30	保健福祉センター(大方)
	14:00~16:30	黒潮町役場 本庁
10月12日(金)	9:00~10:30	総合センター(佐賀)
	11:30~12:30	明神水産株式会社

※バスでは、400ml献血のみです。



夏休み、多世代交流で賑わい

◆あつたかふれあいセンターこぶし(7月25日)

「晩御飯はいつもひとり。たまには賑やかに食べたい」の声を聞き企画した「一日居酒屋こぶし」。



集落活動センターのお母さんたちの手料理に会話も弾み楽しい時間となりました。

◆あつたかふれあいセンターにしきの広場(8月4日)

毎月第1と第3土曜、にしきの広場はなないろカフェとなり地域内外から来た多くの人で賑わっています。地域の情報も助け合いもここで。初めて来た人も毎



り来ていた人も毎

一緒に交流しながら地域の拠点となる取組をしています。

◆あつたかふれあいセンター北郷(8月4日)

「子どもに浴衣を着せてあげたい」「私も着たいけど、帯を結ぶ

ことが難しい」子育て世代のお母さんの要望に、地域の先輩が応え実現した「浴衣着付け講座」に18人が参加しました。今年の花火大会は、浴衣を着て出かけることができそうです。



◆あつたかふれあいセンターこぶし(8月4日)

夏休み工作教室



に地域の親子6組が参加しました。講師は地元の保護者。牛乳パックを使った自分だけのオリジナル小物入れが完成。

◆あつたかふれあいセンターさが(8月5日)

猛暑が続く今年の夏。総合センターで「そうめん流し」が行われました。準備した竹は6m。一番後ろの人にもそうめんが届くように…。子どもだけでなく大人も楽しんだ1日でした。



◆子育てサークル「ふれあい食堂スマイル」(8月4日)

昨年の夏、各地で開催された子ども食堂。今年の夏は、子育てサークル主催で、子どもたちも一緒にドライカレーを作りました。準備も配膳も参加者全員で。近くの高齢者施設の利用者にも来ていただき、多世代の交流となりました。兄弟姉妹のように元氣いっぱい遊ぶ子どもの姿にみんなが笑顔になりました。



子ども食堂「ききょう」

大方高校の生徒が企画し、献立から調理、配膳まで行う子ども食堂「ききょう」。桔梗の花言葉に「友の帰りを待つ」の意味があること、ふるさとへの「帰郷」をかけあわせ、命名したとのこと。ひとりの食事

は、おいしくない。食事の大切さを考え、伝えながら取り組んでいます。そんな生徒の思いをあつたかふれあいセンターにしきの広場と地域のボランティアが応援。毎月第3水曜日の午後5時から午後6時、あつたかふれあいセンターにしきの広場で開催されています。

第68回社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力を推進させる取組を進めることを目的に町内保護司の皆さんから大西町長に内閣総理大臣メッセージが伝達されました。(7月3日)



住民票の閲覧状況を公表します

黒潮町における平成29年4月1日から平成30年3月31日までの間の住民基本台帳法に基づいた閲覧状況を公表します。

なお、閲覧できる場合は次の事項に限られています。

1. 国又は地方公共団体の機関が法令で定める業務を遂行するために必要な場合

2. 次の①～③の活動を行うために閲覧することが必要である旨の申出があり、市町村長がその申出を認めた場合

①統計調査、世論調査、学術研究その他の調査研究のうち、公益性が高いと認めるもの。

②公共的な団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動のうち、公益性が高いと認めるもの。

③営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、訴訟の提起その他特別の事情による居住関係の確認として市町村長が定めるもの。

黒潮町住民基本台帳の閲覧状況（平成29年4月1日～平成30年3月31日）

住民基本台帳の閲覧状況については、住民基本台帳法において、毎年少なくとも1回は公表することと定められています。

請求をした機関の名称 (または申出人の氏名)	請求の事由の概要 (利用目的の概要)	閲覧の年月日	閲覧に係る 住民の範囲
一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生 NHK報道局選挙プロジェクト 事務局長 伊藤 雅之	「平和に関する意識調査」実施のための対象者抽出	平成29年 5月26日	浮鞭地区の男女 12件
一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生 朝日新聞マーケティング本部マーケティング部 部長 田中 志織	「2017年 新聞及びウェブ利用に関する総合調査」実施の対象者抽出	平成29年 7月5日	入野地区の15歳 以上の男女20件
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博 内閣府政策統括室付参事官 中村かおり	「高齢者の健康に関する調査」の対象者抽出	平成29年 11月17日	佐賀地区の昭和 37年1月1日までに 生まれた55歳 以上の男女20件
一般社団法人 中央調査社 会長 大室 真生 内閣府大臣官房政府広報室 政府広報室長 原 宏彰	「家族の法制に関する世論調査」の対象者抽出	平成29年 11月21日	不破原地区の満 18歳以上の男女 13件
株式会社 サーベイリサーチセンター 代表取締役 藤沢 昌樹 内閣府大臣官房政府広報室 政府広報室長 原 宏彰	「社会意識に関する郵送世論調査」の対象者抽出	平成29年 12月20日	万行地区の満18 歳以上の男女10 件

【お問い合わせ】本庁 住民課 住基戸籍係

☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3701

農作業ヘルパー登録者募集

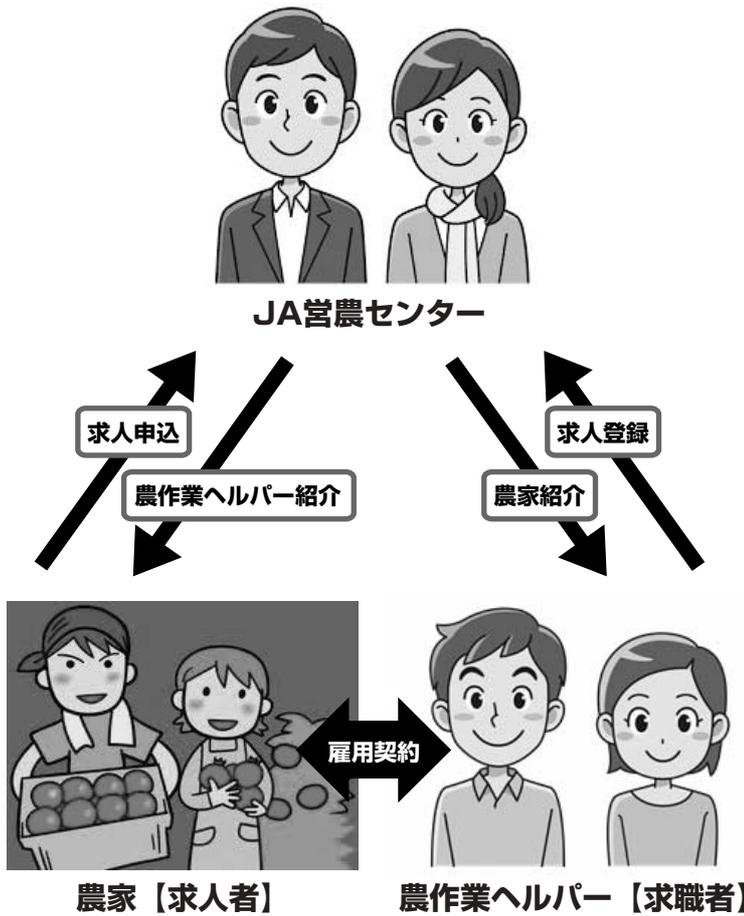
J A高知はたでは、農家の農繁期や高齢化などによる労働力不足など、人手が足りない時期をサポートするために「幡東営農センター」に無料職業紹介所を開設し、農作業を手伝っていただけるヘルパー登録者を募集しています。短時間や短期間しか働けない方でも登録は可能です。ぜひ登録をお願いします。

紹介所では、農作業ヘルパー登

録者と雇用者との契約成立のお手伝いをしており、左図のような形式をとっています。
契約が成立し作業を実施したら、雇用者から賃金が支払われます。登録方法などの詳細についてはお問い合わせください。
※登録者の募集は随時受け付けていますが、雇用契約の成立をお約束するものではありません。
○お問い合わせ

J A高知はた幡東営農センター

☎ 3115301



告知放送端末器電池交換のお願い

告知放送端末器には、非常時(停電時)も作動するよう、単3乾電池が4本内蔵されています。そのため、定期的な電池交換が必要です。

町が最初に取付工事を行った後は、各ご家庭での単3乾電池の購入・交換をお願いします。

○お問い合わせ

黒潮町光ネットワークサービスセンター

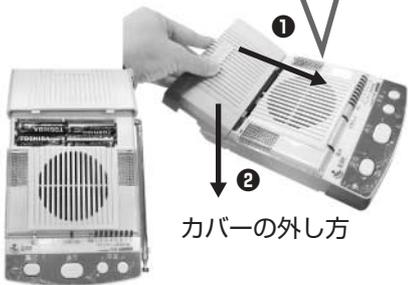
☎ 0800020001373

本庁情報防災課 情報推進係

☎ 432188

電池の残量が少ない場合、電源ランプが緑色でゆっくり点滅します。(約6秒に1回)

白いフタを手前に引くと、カバーが外れます。



カバーの外し方

カバーを外した状態

無料相談会のご案内
「お金に関する悩みをお気軽に相談ください」

借金の返済に関する無料相談会を開催します。

「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えている方もお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

◆日時 9月7日(金)

午後5時～午後8時

◆場所 幡多広域消費生活センター

(四万十市立働く婦人の家※四万十市立中央公民館の隣)

※予約の必要はありませんが、終了時間の30分前までにはお越しください。(ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は、受付制限をする場合がありますので、ご了承ください。)

※借入れ、返済に関する資料があればお持ちください。

○お問い合わせ

高知県県民・男女共同参画課

☎ 088182319653

**心配ごと・困りごと、
人権・行政相談所の開催**

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、行政相談委員、人権啓発係などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。(予約不要)

◆開催日時・場所

・9月14日(金)午前10時～正午

上田の口集会所

・9月14日(金)午後1時～午後3時

保健福祉センター(旧本庁前)

※午後の相談所には、行政書士もいます。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎55-3113



ご存知ですか 公正証書

10月1日(月)から10月7日(日)は「公正証週間」です。

「公正証書」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公正証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。そこで公正証書の作成方法や利点について見てみましょう。

いつでも どのでも 信用される 公正証書

公正証書は、法務大臣に任命された公正証人が、その権限に基づいて公正証書を作成する所です。公正証書には、次のような利点があります。

- 1、公正証書は国の機関に準ずる公正証人が作成する文書です。で、裁判そのほかの面で極めて強い証拠力が認められます。
- 2、公正証書の内容についての秘密

3、金銭の支払契約で強制執行の条項を設けている場合には、その公正証書で相手の財産に対して強制執行をすることができます。つまり相手方が支払の約束に違反した場合には、訴訟を起こすことなく相手方の財産・不動産・給料などの各種の財産を差押え、債権を取り立てることができます。また、配当要求をすることもできます。

4、遺言公正証書には自筆遺言証書と違い、遺言者の死亡後、家庭裁判所の検認を受けることなく直ちに不動産登記など、記載の内容を実現する効力があります。これにより、遺産分割に際して各相続人間の争いを未然に防ぐことができます。また、遺言公正証書については、原本を電子情報化し、電子版として別途保存していただけますので、万一災害などによって原本が逸失した場合にも復元ができます。

【無料公正証相談】

◆日時 10月6日(土)・7日(日)

午前10時～正午、午後1時～午後4時

◆場所 中村公正証役場

(四万十市中村大橋通6丁目3番7号第1とらやビル4階)

※事前予約制。電話による相談はできません。

○お問い合わせ

中村公正証役場

☎34-1728

じんげん出前講座実施団体募集

黒潮町では、さまざまな人権問題や命の大切さについて学ぶ「じんげん出前講座」の実施団体を募集しています。体験型や学習会型など、ニーズに合わせてメニューを多数ご用意しています。身近な人権について、皆さんで学んでもませんか。詳細は左記までお問い合わせください。

○お問い合わせ・お申し込み

佐賀支所地域住民課 人権啓発係

☎55-3113

第46回 黒潮町 泊まり合い人権教育研修会が開催されました

7月28日(土)・29日(日)、愛媛県西条市において、泊まり合い人権教育研修会が開催され、41名が参加しました。

今年で46回目となる研修会は、泊まり合いを通じて人権について学び、差別の無いまちづくりを目指して、町が毎年開催しています。今回は台風12号の影響で、2日目の班別協議は実施できませんでしたが、講演会・フィールドワークを行い学習を深めました。

今回訪れた西条市は、県下でも特に「市人権教育協議会や関係団体との連携を図り地域一体となった人権同和教育の推進に向けた取組」がされています。講演会では愛媛県人権対策協議会の西条支部長である原田安一さんから、『部落問題とどう向きあってきたか～行政・教育・運動をとおして～』と題して講話をいただきました。また、同和対策事業により建設された伊曾乃橋を見学し、建設にいたるまでの経緯や込められた地域の先人たちの想いを語っていただきました。

参加された皆さんから多くのご意見やご感想をいただきましたので紹介させていただきます。

- ◆今回3回目の参加でしたが新たな出会いがあり有意義な研修でした。高校生をはじめ、学生や住民の参加が必要であると思います。
- ◆初めての人と話し、いろいろな人の考え方や感じ方を知ることができてよかったです。また、講師の実体験を聞くことでとても分かりやすかったです。
- ◆部落問題を住民の総合力で解決するには、一人ひとりの認識が必要だと思いました。
- ◆黒潮町の子どもたちは「人権学習」のチャンスがたくさんあり、すごく大切な部分を感じながら成長していると思うけど、大人もこのような学習で「正しいことを正しく知る」チャンスがあるので、ぜひこの会へ参加していただきたいと思います。
- ◆部落問題はそこで生まれ育っただけでいわれのない差別だと思います。講師が言われた「自分の中にも差別意識がある。自分の中にある差別心を取り除いていく…」、このことを自分自身にも当てはめて日常生活を過ごしていきたいと感じました。
- ◆人権問題を学ぶということは、自分自身がどう生きたいのか、自分らしく生きるためのものであると強く感じました。また、「部落差別解消推進法」が施行されたということは今も厳しい差別の現実があるということであり、「今までの取組をしていただだけでは、差別はなくなる」と強く講師の言われた言葉が心に刺さりました。
- ◆「差別は、行政・教育・運動・住民の総合力で解決できる」という講師のお話が強く心に残りました。
- ◆講師が「今も部落差別が存在し、差別されている人がいることをわかってほしい」と強く訴えていました。自分の子どもが被差別部落出身の人と結婚したいと言った時、反対することで自分の子どもを不幸にすると思います。被差別部落の人は、生まれた場所がたまたま被差別部落であって、何の責任もないし、過去に幕府によって意図的に作られたものなのです。部落差別について、これからも学習し、日常の生活のなかで「おかしい」と思うことを「おかしい」と言える人間になりたいと思いました。



■拳ノ川診療所 9月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時(記載がある場合はその時間まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1
午後							
午前	2	3	4	5	6	7	8
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) 〔伊与喜出張診療所〕 14:30~16:00	外来診療(池田先生)		外来診療(矢野先生)	外来診療(矢野先生)
午前	9	10	11	12	13	14	15
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)11:30まで	外来診療(池田先生)		外来診療(矢野先生)	外来診療(矢野先生)
午前	16	17 敬老の日	18	19	20	21	22
午後				外来診療(池田先生)		外来診療(矢野先生)	外来診療(矢野先生)
午前	23/30	24 振替休日	25	26	27	28	29
午後			外来診療(澤田先生) 〔鈴出張診療所〕 14:30~16:00		外来診療(池田先生)11:00まで		

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできません。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ・月曜日のみ診療時間が午後12時30分～午後2時(受付は午後1時50分まで)となっています。
- ・月曜日以外は、高知医療センター内科医師が診療しています。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所
☎55-7111

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店			
9	1~2	中村住設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
	3~9	前田電工	(株)土居建設	大西設備	
	10~16	クソオライフラインサービス	山本建設(株)	平野住設	村越設備
	17~23	吉本水道工務店	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	24~30	中村住設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
10	1~7	前田電工	(株)土居建設	大西設備	
	8~14	クソオライフラインサービス	山本建設(株)	平野住設	村越設備
	15~21	吉本水道工務店	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	22~28	中村住設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
	29~31	前田電工	(株)土居建設	大西設備	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
クソオライフラインサービス	入野1769	43-3075		吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
村越設備	入野292-19	43-3225		(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	道倉水道工務店	浮鞭3558-8	43-2096	
大西設備	浮鞭2083-2	31-3277					

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 土木係(水道担当) ☎43-2114 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700

はじまります「黒潮町ご当地ナンバープレート」

10月1日から黒潮町のご当地ナンバープレート(50cc)の交付が始まります。
このご当地プレートは、昨年度から大方高等学校の2年生がデザインの考案、デザインの選定(町民投票)、普及啓発方法を考えて、実施しているものです。

高校生の思いがたくさん詰まったプレートで、黒潮町をPRしてみませんか。

◆交付について

- ・新規登録時には、従来の標識(白ナンバー)とご当地ナンバーのどちらかを選択できます。
- ・すでに登録済みの方は、1回限り交換可能です。
- ・新規登録、交換のいずれも受付順で、番号の指定や選択はできません。

○お問い合わせ 本庁 税務課 住民税係 ☎43-2816

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113



9月15日(土) 第2回黒潮町土曜夜市

佐賀中学校・大方中学校吹奏楽部による合同生演奏、幡多舞人よさこい、町民カラオケ大会、抽選会などを予定。皆様のご来場をお待ちしています。詳細は黒潮町公式HPをご確認ください。

<http://www.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/kuronavi-event/9642>

【会場】ふるさと総合センター 【時間】午後4時～午後8時30分

○お問い合わせ 黒潮若手の会 ☎090-4339-4926(担当:松田)



※写真は昨年の様子



月夜のガーデンレストラン参加者募集

ビュッフェ形式の食事を楽しみながら交流を深める「月夜のガーデンレストラン」をオープン。新しい出会いを見つけてみませんか。

<http://www.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/kikaku-osirase/14169>

【日時】10月27日(土) 午後4時～

【場所】ネスト・ウエストガーデン土佐・中庭

【対象】30～40歳代の男女各10名

(男性は黒潮町内在住者を優先)

【参加費】男性3,500円、女性3,000円

【応募方法】氏名、住所、電話番号、性別、年齢を明記の上、下記までメールを送信(TELも可)

【応募締切】10月15日(月)

○お問い合わせ・申込

本庁 企画調整室 企画振興係

Email: 10210020@town.kuroshio.lg.jp

☎43-2177



The Moonlight Film Festival 2018

昨年5月に開催した「The Moonlight Film Festival ～砂浜で楽しむ月夜の映画祭～」今年も芸術の秋に開催します。黒潮町自慢の入野の浜で、映画を観る素敵な時間を過ごしませんか。

【日時】10月27日(土) 午後7時30分～

【場所】入野の浜 【協力金】300円

※雨天の場合は上映時間・場所が変更になります。



※写真は昨年の様子



詳細はHPをチェック

<http://www.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/kikaku-osirase/14168>

○お問い合わせ

本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

黒潮町イベントカレンダー

2018(平成30)年9・10月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
9/14(金)	ハーバリウム作り教室	ネスト・ウエストガーデン土佐	10:00	ネスト・ウエストガーデン土佐 ☎43-0101
15(土)	第2回黒潮町土曜夜市	ふるさと総合センター	16:00	黒潮若手の会 ☎090-4339-4926
28(金)	ハーバリウム作り教室	ネスト・ウエストガーデン土佐	10:00	ネスト・ウエストガーデン土佐 ☎43-0101
10/5(金)	大方あかつき館(上林暁文学館)開館20周年記念事業	ふるさと総合センターほか	13:00	大方あかつき館 ☎43-2110
6(土)	黒潮町民ゴルフ大会	土佐ユートピアカントリークラブ	7:00	土佐ユートピアカントリークラブ ☎43-2345
13(土)	第15回土佐さがのもどりガソオ祭	黒潮一番館	9:30	水産振興係 ☎55-3115
14(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜市」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
27(土)	月夜のガーデンレストラン(応募締切10月15日)	ネスト・ウエストガーデン土佐	16:00	企画振興係 ☎43-2177
	The Moonlight Film Festival 2018	入野の浜	19:30	企画振興係 ☎43-2177
28(日)	第38回全国豊かな海づくり大会・サテライト会場イベント	道の駅ビオスおおがた	10:00	商工係 ☎55-3115

くろしお協力隊がゆく!



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(集落支援担当)
坂本 大

道に望めば早稲の稲穂が実のを見、額に汗し稲刈る人の中に、手を振り応えてくれる人も増えてきました。夕に山に影が落ちる頃、もみを載せた軽トラックが、かきせ川沿いに消えては行く様は、ふるさとの心象風景であり、かつてこの地に迷い込んだ弘法大師の気持ちもわかるような美しさだと思えます。

この度で縁がありまして、この地に就任することになりました、坂本大です。6月から仕事に従事しています。不慣れな地での仕事は大変なこともありますが、顔を上げれば地域の皆さんの笑顔が満ちている。そんな幸せな日々を過ごしております。

8月からは宿泊事業が始まっています。旧馬荷小学校を改築しました。今でも放課後教室の子どもの声や、ふれあいサロンのお年寄りの歌声が聞こえる元気な校舎です。また七立栗をはじめとする新商品の開発なども始まろうとしております。

かきせ川地区の方々が、忙しい中コツコツと積み上げてきた努力が形になるのを傍らで感じています。そして私もそんなひとりになれるようにと思えます。

これからもよろしく願います。



防災ワークショップで来町した関係者の皆さん



ワークショップへ参加した住民の皆さん

くろしおっ子の学校給食

豚肉のゆずジンジャーソース



この豚肉のゆずジンジャーソースは6月に初めて給食で登場した新メニューです。初めてでしたが、子どもたちにも「おいしい」と好評でした。豚肉は、厚切り肉でもこま切れ肉でも、どちらでも大丈夫です。

〔作り方〕

- ①豚肉は塩・こしょうをして小麦粉をまぶし、1人分ずつ分けてアルミカップに入れる。
- ②Aのしょうがとねぎはみじん切りにする。
- ③鍋にAを合わせてひと煮立ちさせ、タレを作る。
- ④トースターなどで焼いた①に、③のタレをかける。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

材料(4人分)

豚ロース肉 280g
塩 ひとつまみ
こしょう 少々
小麦粉 適量
ゆず酢 大さじ3
薄口しょうゆ 大さじ2
しょうが 1かけ
ねぎ 2本程度
砂糖 大さじ1
白ワイン 小さじ1/2
水 小さじ2

土佐西南パークゴルフ協会 じいんず工房杯

日時:7月22日(日) 午前9時30分

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	尾崎良二	25	25	50	25	25	50	100		100
準優勝	西地 裕	27	28	55	25	23	48	103		103
3位	村越数義	26	27	53	26	25	51	104		104
4位	茶畑すみ子	26	29	55	28	25	53	108	-4	104
5位	田中誠二	27	29	56	23	26	49	105		105
6位	橋田香苗	26	27	53	25	27	52	105		105
7位	宮崎安男	26	25	51	24	30	54	105		105
8位	畝原敏男	26	27	53	29	25	54	107		107
9位	佐田幸一	29	29	58	26	27	53	111	-4	107
10位	小野みね	28	29	57	27	28	55	112	-4	108

ベストスコア: Aコース 23点 — 田中誠二
Bコース 23点 — 西地 裕、松田 哲
ホールインワン: Aコース A8 松田哲男、A4 植野和文
Bコース B9 岡岡利幸
ベストグロス: 100点 — 尾崎良二

※総合計同点、カウントバック方式とする。
カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 9月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 10:00 13:00 17:00 20:00
Kochi on TV!	15:00 19:00 22:00
片さんのFish!おふ	6:00 23:00
幡多サイクル紀行	8:35 11:35 14:35 18:35 21:35
月間アニマルズ	8:45 11:45 14:45 18:45 21:45
サイエンスチャンネル	6:45 23:45
ショッピングチャンネル	9:00 12:00 16:00 24:00~ 6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

お知らせ

◆第26回 黒潮町議会定例会

議会日程 9月7日(金)~9月20日(木)
放送時間 午前9時から議会終了まで
再放送 ①中継翌日の午後7時から
②10月4日(木)~10月9日(水)
午前9時からと午後7時から
※議会運営委員会の結果により、黒潮町議会の日程は変更となる場合があります。

◆平成30年9月 高知県議会定例会

放送予定日 9月20日(木)・27日(木)・28日(金)
10月1日(月)・2日(火)・3日(水)・12日(金)
放送時間 午前10時から議会終了まで
※高知県議会の再放送はいたしません。
※詳しい放送時間などは電子番組表でもご確認いただけます。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500

図書館カレンダー

（ ）の日は休館日です。
大方・佐賀図書館



9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6

※9月28日(金)は館内整理日です。



第28回企画展

『上林暁と郷土の歴史・文化』

期間 9月30日(日)まで
会場 上林暁文学館(大方あかつき館2F)
上林暁の作品で紹介される郷土の歴史・文化に注目した展示です。

新しくはいった本紹介

- どしゃぶり 由子／ぶん おーなり
- 兵隊さんに愛されたヒョウのハチ 祓川 学／作 祓川 学
- 森里川海大好き! 『森里川海大好き!』編集委員会／編著
- 家庭用ミシンで作る帆布のバッグ 赤峰 清香／著 赤峰 清香
- 下町ロケット〔3〕 池井戸 潤／著 池井戸 潤
- おひとりさまの死後事務委任 島田 雄左／著 島田 雄左
- 国宝の解剖図鑑 佐藤 晃子／著 佐藤 晃子
- ファーストラブ 島本 理生／著 島本 理生
- きちんと知りたい! ドローンメカニズムの基礎知識 鈴木 真二／監修 鈴木 真二
- 送り火 高橋 弘希／著 高橋 弘希

「大方あかつき館」

開館20周年記念事業

日時 10月5日(金) 13時～17時20分
会場 ふるさと総合センター(記念事業)
内容 ①オープニングコンサート
世田谷(シンプンズ)
②開館20周年記念式典
③上林あかつき文学トーク
吉村 桐(園田学園女子大学名誉教授)
大熊平城(上林暁の孫)
④(上林暁作品朗読)劇団the.創etc
⑤【記念特別講演】
(講師)夏井いつき(俳人)



「俳句をつくる町をつくる人をつくる」

開館時間

〔月・火・水・金〕

午前10時～午後6時

※文学館は9時30分開館

〔土・日〕

午前10時～午後5時

※文学館は9時開館

★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。

★木曜日(祝祭日)は休館日です。

貸出冊数・期間

〔本〕

1人5冊・2週間

★本の新刊は1週間です。

〔雑誌〕

1人3冊・2週間

〔ビデオ・CD・DVD〕

1人2点・1週間

返却するとき

佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

★返却期限をお守りください。返却期限を過ぎると督促を行います。その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

お問い合わせ

大方図書館

☎43-2110

佐賀図書館

☎55-3150

地域子育て支援センター通信

日中はまだまだ暑さが厳しく夏の疲れが出やすい時期です。生活リズムを整えて体調を崩さないように気をつけましょう。

9月の予定

★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日

午前9時30分～午前11時30分

場所 佐賀保育所「どぞのおへや」
(伊与喜699-1)

★いっしょに遊ぼう

6日(木)水遊びを楽しもう

20日(木)お誕生会

27日(木)作ってあそぼう

午前10時～午前11時30分

場所 地域子育て支援センター

★第6回「子育て講座」

13日(木)

午前10時～午前11時30分

内容「ベビーマッサージと子育て講話」

講師 黒萩範子(助産師)

場所 地域子育て支援センター

お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎43-0512

