



広報
2018年/平成30年
6月号
-No.147-

くろしお

主な内容

- P.2 まちのできごと
- P.6 くろしお子どもニュース
- P.7 健康知恵袋
- P.8 備えて安心
- P.10 健康カレンダー
- P.12 介護保険ガイド

- P.14 みんなでささえる国保会計
- P.16 役場からのお知らせ
- P.24 IWK TV番組予定表
- P.25 イベントカレンダー
- P.27 くろしお協力隊がゆく
- P.28 図書館カレンダー

あが"まちデータ" 2018(平成30)年4月30日現在

○人口	11,301人 (前月比39人減)
	[男5,417人 女5,884人]
○世帯数	5,514世帯
○15歳未満の年少人口	951人 (比率8.42%)
	[男495人 女456人]
○65歳以上の高齢人口	4,829人 (比率42.73%)
	[男2,031人 女2,798人]
○人口のうき	
増加 26人	出生6人 [男2人 女4人]
	転入19人 [男12人 女7人]
減少 65人	死亡9人 [男5人 女4人]
	転出50人 [男31人 女19人]
	その他1人 [男1人]
	その他6人 [女6人]



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡豆郡黒潮町入野5893番地
TEL:0880-43-2111(代表) FAX:0880-43-2788
ホームページ: <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> [✉ somu@town.kuroshio.lg.jp](mailto:somu@town.kuroshio.lg.jp)
(2018(平成30)年6月1日発行 印刷/有) 宿毛印刷

ひらひら ひらひら 第30回 Tシャツアート展 砂浜で楽しむ6日間



Tシャツアート展

第30回Tシャツアート展が5月2日(水)～5月7日(月)、砂浜美術館(入野の浜)で開催され、3万人を越える来場者で賑わいました。

Tシャツアート展は、1989年より現在のNPO 砂浜美術館が開催。砂浜を美術館に見立て、公募により全国から集まったオリジナルの絵や写真、デザインをTシャツにプリントし、浜辺に立てた杭に展示するイベントです。

今年の応募総数は、1111点にのぼり、国内38都道府県のほかアメリカからも応募がありました。

30回目となった今回は、「30」をテーマにした作品を募集し、上空から見ると「30」の形になるようTシャツ文字を作り展示を行いました。

ほかにも「ウェディング」にちなんだ作品を集めた展示や団体応募によるものもあり、来場者はそれぞれの作品を楽しみました。

審査員に、武蔵野美術大学造

形学部基礎デザイン学科教授で、デザイナーとしても活躍する原研哉さんと、砂浜美術館のプロデュースを手掛けた梅原真さんを迎え、今年の入賞作品を選びました。

会期中は、Tシャツアート展の会場をランナーが裸足で走り抜ける「第33回高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会」や、ビーチサンダルの飛距離を競う「第13回ビーチサン飛ばし大会」、砂浜で愛を誓う結婚式「砂浜ウェディング」などのイベントが開催されました。

また「海辺のお店屋さん」では、出店や手作り品の販売、くじ引き、イルカすくいゲームなどもありました。

そのほかに、海の王迎駅から会場までの海辺をウォーキングする「初夏のぶらぶらしませんか?」などが開催されました。高知市からきたという来場者は「Tシャツアート展について」とても雰囲気が素敵だった。いろいろ楽しめてきてよかったと話していました。



サンドアートウェディング



Tシャツアート展会場の入野の浜で5月6日(日)、酒井偉光さん・真由さん夫婦が結婚式を挙げ、親族や友人、Tシャツアート展に訪れた観光客の前で永遠の愛を誓いました。

式では、黒潮町の塩と入野の浜の砂をガラスの瓶に入れる「サンドセレモニー」や、指輪交換などが行われ、松田春喜副町長からTシャツの結婚証明書が手渡されました。

新婦の真由さんは「以前から入野海岸やTシャツアート展にはよく来ていたが、今回の挙式でより特別な場所になった」と喜びを語りました。その後、新郎新婦とゲスト全員でバルーンリリースを行い、大空に黄色と水色の風船が舞い上がり、会場は祝福に包まれました。

主催：ウェディングプランナーリボン

砂浜 ひらひらステージ

- 1 JICA 四国
「世界のダンス・文化紹介」
- 2 カズダンススクール キッズダンス
幡多舞人 よさこい
- 3 ルアナと楽しい仲間たち
- 4 「アロハルアナフラステージ」

海をバックに設置された「ひらひらステージ」ではさまざまな催しが行われました。



期間限定 浜辺のポスト



にぎあう出店





裸足で駆け抜けた 第33回 高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会

第33回高知大方シーサイド はだしマラソン全国大会

今年で33回目となる、はだしマラソン大会が5月3日(木)、入野海岸で開催されました。

個人男女(4 kmと6 km)、親子(4 km)、カップル(4 km)の4部門に、北海道から沖縄県まで国内18道府県と、パプアニューギニアやアフガニスタンなどの海外から、定員いっぱい1500人がエントリーしました。最年少は0歳児で最高齢は84歳の女性ランナーです。

当日は、少し肌寒い気候でしたが、ランナーらは写真を撮りながら走り、Tシャツアート展の風景と砂浜の感触を裸足で楽しんでいました。

参加者は「いつもこの大会を楽しみに家族で参加している。また来たい」と話していました。

町内中学生をはじめ、たくさんのご協力があり、大きな事故もなく大会を運営することができました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

(教育委員会生涯学習係)

各部門入賞者

▼親子ペア(4 km)

- ① 三原正也・田所大知(高知県) 17分43秒
- ② 川田龍一・悠二(高知県) 18分10秒
- ③ 宮地 剛・悠斗(高知県) 19分20秒

▼カップル(4 km)

- ① 池田憲史・実香(兵庫県) 21分21秒
- ② 三宮考志・理左(高知県) 21分28秒
- ③ 山内隆司・久美子(高知県) 21分29秒

▼女子(4 km)

- ① 津野夏希(高知県) 16分43秒
- ② 佐竹一美(高知県) 17分1秒
- ③ 吉本涼風(高知県) 18分22秒

▼女子(6 km)

- ① 岡村里沙(高知県) 28分3秒
- ② 日浦胡桃(高知県) 31分52秒
- ③ 稲本楓華(高知県) 32分26秒

▼男子(4 km)

- ① 野口博企(高知県) 14分48秒
- ② 高松泰羅(高知県) 15分33秒
- ③ 有光勇太(高知県) 15分51秒

▼男子(6 km)

- ① 植田和久(高知県) 22分14秒
- ② 東 隆博(愛媛県) 22分42秒
- ③ 山田篤佳(高知県) 22分52秒

▼特別賞

- | | | | |
|-------|-----|-------|-----|
| 5年連続 | 92名 | 10年連続 | 15人 |
| 15年連続 | 4人 | 20年連続 | 4人 |
| 25年連続 | 1人 | 30年連続 | 1人 |

カツオと鯉のぼりの川渡し フェスティバル



カツオと鯉のぼりの川渡し

坂折地区カツオと鯉のぼり実行委員会による「カツオと鯉のぼりの川渡し」が4月22日(日)～5月12日(土)まで開催され、5月3日(木)にはフェスティバルが開催されました。

100匹を超えるカツオのぼりと鯉のぼりや、手作りの鯉のぼりが伊与木川周辺に展示され、ゴールデンウィーク中は県内外から多くの方が訪れ、期間中は約3000人を越える来場者で賑わいました。

フェスティバルは今年で11回目。佐賀中学校吹奏楽部による演奏や、鯉のぼり絵付け体験などの催しが行われました。

また、手作りの鯉のぼりプレゼントは子どもたちに好評で、もらった鯉のぼりを風になびかせて楽しみました。

実行委員会会長の大谷清水さんは「今年は晴れて良かった。たくさんの方に来ていただきとても感謝している。来年以降も開催できるようにがんばりたい」と話していました。



鯉のぼり絵付け体験



フェスティバルの様子

高知県自主防災組織知事表彰



表彰式の様子

平成30年3月に「平成29年度高知県自主防災組織知事表彰式」が行われ、黒潮町から浜町地区自主防災組織が受賞しました。

浜町地区では東日本大震災以降、黒潮町が開催する津波避難訓練に加え、地区独自の夜間避難訓練や保育所・小学校・中学校との合同津波避難訓練などを行ってきました。

そのほか、避難行動要支援者を中心とした屋内での避難訓練なども行い、このたび、このような活動が認められ受賞しました。

受賞当時、同自主防災組織の会長だった吉本幸さんは「今後この表彰に恥じないよう、これまでの活動を継続して備えていきたい」と意気込みを語っていました。

佐賀保育所開所式

4月22日(日)、昨年5月より建設を進めていた佐賀保育所が完成し、開所式が行われました。

旧佐賀保育所は海拔6.2mの津波浸水区域に立地し、災害に備えて移転を求める保護者の署名活動が平成25年5月より行われ、2779名の署名が集まり移転の運びとなりました。

新しい保育所は、海拔25.65mの場所に建設され、延べ床面積733.88㎡、災害に備えて職員室から保育室を見渡せる工夫がされています。

町内の30代女性は「津波が来たら子どもが逃げられるか不安だったが、高台に移転となり親として安心した」と話していました。

式では、町長より工事関係者の方への感謝状が贈呈され、園児からも感謝の言葉が贈られました。



佐賀保育所開所式

新住所 伊與喜699-1
伊与喜小学校の東側に位置します。

観音さんの道で石ひを発見！

ぼくは、4月14日(土)に、竜也君と真也君と章一君で観音さんに行きました。なぜかという、社会の勉強で石ひがどこにあるのか気になった竜也君が、ぼくらに「行こう」と言ったので行くことにしました。

観音さんのふもとまで自転車でしてきました。いつとき登ると2つに分かれる所があつて、2組に分かれました。ぼくと竜也君で、真也君と章一君でした。

ぼくたちは、けもの道っぽい旧参道で、真也君たちは、ふつうの車が通る道でした。ぼくたちの行った道は、き



旧参道で石ひ発見

よりは少なかつたけど急な坂でした。がけからとびでた、宙に浮いた石の上に立つと、けしきがきれいでした。こっちの道の方が石ひがありました。石ひの上にじぞうがありました。石ひの文字はつなげて書いていたので読めませんでした。

上で合流すると少し話して帰りました。下りるのは、ぼくたちが来た旧参道の方が速かったです。山に登るのは楽しかったです。これからの調べ学習に生かしていきたいです。

(三浦小学校 6年 三好 勇斗)

今年初の全校レク

ぼくがレク・美化委員会に入ってから初めての全校レク。心ぞうがばくばくして出てきそう。きんちようしながらもレクが始まった。健吾兄ちゃんが号令をかけた。「今日はバナナおにをします」と言ってからコートの説明をした。

3年生がおにだ。スタートした。バナナおにが始まってきんちようがちよつとなくなつた。

ゆいちゃんはがにらんでぼくを追いかけてきた。でもにげされた。5分間が終わった。きんちよう感はなくなつて楽しくなつた。

次は1年生のおにだ。コートはさっきの半分。少ししかげんをする。スタートした。1年生のむつき君がぼくを目がけて思いっきり走ってきた。にげたけどつかまつた。(むつき君は足がはやいなあ)と思つた。4分たつて終わつた。残つていた人にはく手した。おにをがんばつた1年生たちにもはく手をした。これからのレクが楽しみでたまらない。



全校児童でバナナおに

(拳ノ川小学校 4年 岩本 悠汰)

まほうの国へ

4月18日(水)は「発明の日」でした。先生からのテーマは日記が宿題でした。わたしは、なんと、なんと、まほうの国に行けるドアを作つてしまいました。ふざけて



ワクワクする教室

「びびでいびびでぶー!まほうの国へのドアになあれ!」とドアを開けてみると中には動物たちがいました。おどろいたけど「まほうの国では動物たちも話せるんだよ、安心して」と言つたので(本当になつたんだ)と、うれしくてぱつと飛び上がりました。そして「空を飛べるようになあれ」というと空高く上がり宇宙人となかよくなり、地球の日本の遊び方を教えてあげました。すると、宇宙の遊び方を教えてもらいました。日本という缶けりのようなもので、缶のかわりに星などをけります。さいごに宇宙船の作り方を教えてもらいました。今度はみんなをつれて行ってあげたいです。

(上川口小学校 4年 平野 姫叶)

はじめよう口腔ケア

歯と口のケアは、むし歯や歯周病予防のためだけでなく、全身の健康を守るためにとっても大切です。

◆口腔ケアの目的

- ・むし歯、歯周病の予防
- ・口臭の予防
- ・味覚の改善
- ・唾液分泌の促進
- ・誤嚥性肺炎の予防
- ・コミュニケーションの改善
- ・生活のリズムを整える
- ・口腔機能の維持や回復につながる

◆セルフケアとプロフェッショナルケア

口腔ケアの基本は、自分自身で行う毎日のケア（セルフケア）と歯科医師・歯科衛生士による口内清掃やアドバイス、リハビリテーション（プロフェッショナルケア）です。



◆ライフステージに沿った予防とケア

妊娠期・胎児期

妊娠中はホルモン分泌の変化により、むし歯や歯肉の炎症が起こりやすい状態にあります。さらに歯ブラシを口に入れるだけで気分が悪くなることも多く、歯みがきがおろそかになりがちです。気分のよい時間帯にいいねいに歯みがきをするようにしましょう。妊娠期の歯周病は、低体重児や早産の原因になることがあります。妊娠届出の際に妊婦歯科健診の受診券を交付していますので、安定期に入ったら歯科健診を受けるようにしましょう。

また、子どもの歯は妊娠中に作られ、歯質はこの時期に決まるといわれています。バランスのとれた食事や間食後の歯みがきを心がけましょう。

乳幼児期

乳歯は、生後6～8カ月頃から生え始め、3歳頃に生えそろいます。歯が生え始めたらむし歯予防のスタートです。早いうちから歯ブラシを使って歯を磨く習慣をつけることが大切です。子どもの歯の仕上げ磨きも行いましょう。

また、歯質強化や歯の再石灰化

を促進するフッ素洗口やフッ化物配合歯みがき剤など、フッ化物を積極的に利用することもむし歯予防に効果があります。

学童期

永久歯へ生え替わる時期なので歯並びがでこぼこしてきます。歯みがきの時の歯ブラシの当て方に注意が必要です。特に乳歯の奥に生えてくる最初の永久歯である第一大臼歯は、生涯にわたり食べ物の噛み砕きの中心となる歯ですが、むし歯になりやすいです。正しい歯の磨き方を身につけることが大切です。

乳幼児期に引き続き、フッ素洗口やフッ化物配合歯みがき剤など、フッ化物を積極的に利用することもむし歯予防に有効です。

思春期

思春期はホルモンバランスの乱れや生活の変化により、歯ぐきの腫れや出血などの歯肉炎が起こりやすい時期です。さらに外出時の飲食や間食の増加によりむし歯のリスクも増えます。歯みがきの時に歯垢をしっかりと取り除くことが大切です。歯ぐきのチェックもするようにしましょう。

成人期

仕事や家事の忙しさで、歯や歯ぐきのケアを怠りがちな時期です。歯肉炎が増加し、炎症が進行した歯周炎もみられるようになります。歯ブラシやデンタルフロスなどを使用して歯垢をしっかりと取り除くことが大切です。

壮年期～高齢期

歯周病などで歯を失う人が増えてきます。歯の数が減ることで食物を噛み砕いたり、飲み込む機能が低下しやすくなります。1本でも多く自分の歯を残すことが大切ですが、たとえ歯の本数が減ったとしても、失った歯に入れ歯を入れ、残った歯を大切に、「口腔ケア」を続けようという意識が大切です。

定期的に歯科健診を受けることがどの年代でも大切です。いつまでもおいしく食べ、楽しく話し、笑うために、自らの歯と口の健康づくりに積極的に取り組みましょう。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373

風水害に備えよう

今年も集中豪雨や台風などによる風水害の多い季節が近づいてきました。

梅雨の時期では、梅雨前線による大雨や長雨などにより、河川の氾濫や土砂災害が発生しやすくなります。

中でも短時間に狭い地域に集中して降る「集中豪雨」には特に注意が必要です。集中豪雨は突発的に降るので予測が困難であり、時に大きな被害をもたらすことがあります。

そのような風水害に対して日頃から備えておくことや、被害を未然に防ぐ知識などをご紹介します。

少しでも危険を感じたら自主的に避難するようにしましょう。



雨量と水害

1時間に20ミリ以上の雨が降ると、地割れや地表が流されたり、ガケ崩れの危険が予想されます。



1時間雨量
5～15ミリ

・地面に水たまりができ、雨の降る音が聞こえる。



1時間雨量
15～20ミリ

・地面一面に水たまりができ、雨の音で話が聞けとれない。



1時間雨量
20～30ミリ

・いわゆる土砂降り状態で下水があふれる。



1時間雨量
30ミリ以上

・バケツをひっくり返したような雨が降る。

【備える】

●非常持ち出し品の確認

飲料水や食料、避難のために必要なもの（懐中電灯、ラジオ、衣類など）、個人ごとの必需品（持病の薬、生理用品など）。

●住まいの点検

- ・瓦やアンテナは固定されているか。
- ・雨どいが詰まってないか。
- ・外壁に亀裂はないか。
- ・窓ガラスにひび割れ、がたつきはないか。



【知る】

●地域の状況を知る

お住まいの地域で過去に起こった災害などを知っておくことが大事です。

- ・危険なところ
- ・避難場所
- ・避難経路などの確認・点検
- ・落ち合う場所を決めておく

●気象情報など情報の入手

台風の接近時や雨が降り続いたりした時などは、テレビやラジオで気象情報を収集し、十分注意する。

※雨量などに関しては右図を参照ください。

【行動する】

●風水害時の避難の注意点

- ・動きやすく安全な服装で、足元は運動靴にする。
- ・道路などが浸水してしまったら、側溝などが確認できないので、杖を持って足元を確認しながら歩く。
- ・単独では行動せず。家族や近所の人と行動する。

避難勧告などが出ていなくても危険を察知し、正しい情報に基づき早めの対応を心がけましょう。家族や地域で協力し合い、対応することが被害の抑制につながります。

住宅の耐震化は お済みですか？

黒潮町では、南海トラフの巨大地震による犠牲者をなくすため、木造住宅の耐震化を進めています。

地震の揺れで家屋が倒壊すると下敷きになってしまったり、避難ができなくなってしまうだけでなく、倒れた家屋が道路を塞いでしまう可能性もあります。

ぜひ、お住まいの耐震診断・改修をご検討いただき、南海トラフ地震に備えましょう。

このほかにも、避難路に面した危険なブロック塀などの撤去や家具の転倒を防止するための器具の購入・設置費の補助事業もあります。

それぞれの申し込みには、申請書と必要書類を提出してください。詳しくは、左記までお問い合わせください。



黒潮町の木造住宅耐震補助の流れ

まずは **耐震診断**

—お住まいを知ることから—

対 象：昭和56年以前に建てられた木造住宅

※構造によっては対象外となる場合があります

費 用：無料

概 要：建築士事務所協会を通じて登録診断士を派遣します



つぎに **耐震設計**

—お住まいの補強を考えましょう—

対 象：上記の耐震診断を終えたもののうち、評点1点未満のもの

補助額：最大30万円

概 要：登録設計者に耐震補強の設計をしてもらいましょう



さいごに **耐震工事**

—設計した内容で工事をする—

対 象：上記の設計を終えたもの

補助額：最大110万円

概 要：登録工務店など、または設計登録者と連携した工務店などに工事をしてもらいましょう



○お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎ 43-2188

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎ 55-3113

健康カレンダー

6月中旬から7月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



○お問い合わせ
本庁健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836
☎ 55-7373

注) 表中の※印は、受付時間となります。

6月	内 容	場 所	時 間
16日(土)	子 宮 が ん 検 診	保健福祉センター	個別通知 (受診券をご確認ください)
17日(日)	乳 が ん 検 診		
18日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター (大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
	鞭 ふ れ あ い サ ロ ン	鞭集会所	10:00~13:00
21日(木)	上川口郷ふれあいサロン	上川口郷集会所	9:30~12:00
22日(金)	早咲ふれあいサロン	早咲集会所	10:00~12:00
	出 口 ふ れ あ い サ ロ ン	出口集会所	10:00~12:00
25日(月)	小川ふれあいサロン	小川集落センター	10:00~12:00
27日(水)	上田の口ふれあいサロン	上田の口集会所	9:30~12:00
	乳児・1歳6ヶ月児健診	ふるさと総合センター	※13:00~13:30
28日(木)	浜の宮ふれあいサロン	浜の宮集会所	10:00~12:00
29日(金)	特 定 健 診	有井川集会所	※ 8:30~ 9:30
	胃 が ん 検 診		※ 8:00~ 9:00
	肺 が ん 検 診		※ 7:30~ 9:00
	大腸がん検診(容器配付)	旧伊田小学校	※13:30~14:00
	特 定 健 診		※13:00~14:00
	肺 が ん 検 診		
	大腸がん検診(容器配付)		
7月	内 容	場 所	時 間
2日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	湊川ふれあいセンター	10:00~11:00
3日(火)	大腸がん検診(容器回収)	配付時に記載 (6/29配付分)	8:30まで
5日(木)	上川口浦ふれあいサロン	上川口浦集会所	10:30~13:00
6日(金)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
7日(土) 8日(日)	肺 が ん 検 診	保健福祉センター	※ 7:30~ 9:30
	胃 が ん 検 診		※ 7:30~ 9:00
	大腸がん検診(容器配付)		※ 7:30~11:00
	特 定 健 診		※ 8:30~ 9:30 ※13:00~13:30
9日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター (大方中央保育所内)	※ 9:30~10:30
	小川ふれあいサロン	小川集落センター	10:00~12:00
10日(火)	錦 野 ふ れ あ い サ ロ ン	錦野集会所	10:00~12:00
11日(水)	御 坊 畑 ふ れ あ い サ ロ ン	御坊畑集会所	9:30~12:00
12日(木)	大腸がん検診(容器回収)	配布時に記載 (7日・8日配付分)	8:30まで
	北 郷 ふ れ あ い サ ロ ン	あったかふれあいセンター北郷	10:00~12:00

佐賀地域

注) 表中の※印は、受付時間となります。

6月	内 容	場 所	時 間
19日(火)	総 合 健 診	総合センター	※ 8:00~10:00
20日(水)			
22日(金)			
25日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	10:00~11:00
7月	内 容	場 所	時 間
4日(水)	乳 児 健 診	総合センター	※13:00~13:20
5日(木)	大和田ふれあいサロン	大和田集会所	10:00~13:00

■拳ノ川診療所 6月の診療予定 【診療時間】午前9時30分~正午、午後2時~5時(記載がある場合はその時間まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1	2
午後						外来診療(矢野先生)	
午前	3	4	5	6	7	8	9
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) 〔伊与喜出張診療所〕 14:30~16:00		外来診療(池田先生) 9:00~11:00		
午前	10	11	12	13	14	15	16
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)	外来診療(池田先生)		外来診療(矢野先生)	
午前	17	18	19	20	21	22	23
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(池田先生)		外来診療(矢野先生)	
午前	24	25	26	27	28	29	30
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) 〔鈴出張診療所〕 14:30~16:00	外来診療(池田先生)		外来診療(矢野先生)	

- ・当診療所は予約制です。あらかじめ電話連絡をお願いします。当日の予約受付もできます。
- ・医師の都合により、診療日および診療時間に変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ・月曜日のみ診療時間が午後12時30分~2時(受付は午後1時50分まで)となっています。
- ・月曜日以外は、高知医療センター内科医師が診療しています。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
6/17(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	大西病院 ☎22-1191
24(日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	田村内科クリニック ☎63-1668	くぼかわ病院 ☎22-1111
7/1(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	
8(日)	山下整形外科 ☎34-0511	奥谷整形外科 ☎63-1202	
15(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	大西病院 ☎22-1191

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ ⑭ ●
利用者負担軽減・介護予防

サービス利用料の 軽減制度

利用者負担を軽減するため、次のようなサービス利用料の軽減制度があります。

①食費・居住費（滞在費）の軽減【負担限度額認定】

介護保険施設や、短期入所（ショートステイ）利用時にかかる食費・居住費（滞在費）を軽減するものです。

対象者	住民税非課税世帯の方や、生活保護を受けている方
-----	-------------------------

②訪問介護の利用者負担軽減【黒潮町独自事業】

訪問介護（ホームヘルパー）を利用したときの利用者負担（サービス費用の10%）を5%に軽減するものです。

対象者	世帯全員の収入の合計が年間120万円以下の方（生活保護を受けている方を除く）
-----	--

③社会福祉法人などによる利用者負担軽減

介護サービス事業者である社会福祉法人などが、利用負担額の一部を負担し、利用者負担を軽減するものです。

対象者	世帯全員が住民税非課税で年間収入（仕送りや非課税収入を含む）が単身世帯で150万円、世帯員が増えるごとに50万円加算した額以下であることや預貯金の額などの条件があります。
-----	---

④離島等地域における特別地域加算に係る利用者負担額軽減

佐賀地域は、厚生労働大臣が定めた離島等地域に該当し、そこに所在する居宅介護サービス事業所が提供する訪問介護サービスについては、サービス確保の観点から介護報酬として15%の特別地域加算が実施されており、利用者負担額も15%の増額となっています。このため、離島等地域でない住民との負担の均衡を図る観点から、社会福祉法人などのサービス事業者が利用者負担額の一部を軽減するものです。

対象者	住民税本人非課税の方（生活保護受給世帯に属する方を除く）
-----	------------------------------

●申請手続について

利用者負担額の軽減を受けるためには申請が必要です。申請書の記入方法や必要書類については、介護保険係（本庁）や総合窓口第2係（佐賀支所）、またはケアマネジャーにご相談ください。

●有効期限と更新手続について

有効期限は、申請のあった月の初日から翌年7月末まで（4～7月申請の場合、その年の7月末まで）です。

現在、軽減を受けている方も、7月中に再度申請（更新手続）が必要です。

更新の対象となる方にはお知らせしますので、お早めに手続きをお願いします。

「通所型短期集中運動機能向上サービス」で介護予防

「通所型短期集中運動機能向上サービス」は、黒潮町介護予防・日常生活支援事業の第1号事業のひとつとして、平成29年3月に開始しました。これまでのところ、利用者のうち約7割の方に運動機能や生活機能の改善が見られます。

【概要】3カ月間、週2回、専門職が運動機能向上プログラムを実施することで、介護予防、介護状態の軽減・悪化の防止を図ります。

【目的】運動機能の向上はもちろんのこと、サービス提供期間中に、セルフケア（自己管理）に向けた学習を行うことで、動機付けと、サービスの終了後においても、各自が継続的に生活機能を維持していく意識の向上を目指します。



指導のもと運動する利用者

■対象者

- ・要介護認定において「要支援1」または「要支援2」と認定された方
- ・基本チェックリストにより支援が必要と判断された方（「事業対象者」と呼びます）

入院中あるいは自宅静養中に筋力が弱って歩行状態が悪くなった。
以前は歩いて行けたスーパーまでしんどくて行けなくなった。
お風呂に入るのに足が上がらなくて浴槽をまたげない。

このような症状がある方は、一度、地域包括支援センターまでご相談ください。



※専門職などによるカンファレンス（検討会）で適当と認められた方のみ利用できます。

■サービス内容

ストレッチ体操、器具を用いた下肢筋力向上運動、体力測定、セルフケアに向けた学習



ステップ運動



足ふみ運動



立位ストレッチ



■サービス提供事業所 デイサービスセンター浮鞭（黒潮町浮鞭3954-1）

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 利用者負担軽減について 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116
介護予防事業について 本庁 健康福祉課 地域包括支援センター ☎43-2240

みんなでささえる 国保会計



～ 医療費について学びましょう ～

人が生涯にかかる医療費は、一人あたり約2,700万円以上になると計算されていて、今後も、医学の進歩による医療の高度化などにより、その金額は増えることが予想されます。

医療費は病院のかかり方などにより抑えることができます。家計の負担を減らすためにも、医療機関のかかり方について見直してみませんか。

●重複受診はやめましょう

病院に行ってきたけど「あまりよくならない、薬が効かない」などの理由で、間をあけずに別の病院でも診てもらったという経験はないですか？

同じ病気で複数の医療機関にかかると、そのつど初診料2,820円※がかかり、同じ内容で再度診てもらうことにより、医療費の支払いもかさみます。また検査・診療・投薬を繰り返すことにより、身体にも負担をかけます。※初診料は保険者負担と自己負担の合計額

●かかりつけ医を持ちましょう

紹介状を持たずに大病院(ベット数200床以上)にかかると、初診料のほか特別料金が加算されます。まずは、健康状態を把握してもらえるかかりつけ医を持ちましょう。

●休日・夜間の受診はひかえましょう

休日や診療時間外に受診すると、通常の支払いのほかに、時間外分が加算されます。深夜に受診した場合の初診料※は、2,820円から7,620円と増額になり、レントゲン検査や血液検査などを夜に行うことで、さらに医療費の支払い額は高くなります。急病などの緊急性の高い症状以外は、平日の診察時間内に受診しましょう。

【子どもの急な病気で心配な時は、電話相談ができます】

こうちこども救急ダイヤル #8000 または 088-873-3090

(365日対応 午後8時から翌日午前1時まで)

●薬を正しく使いましょう

薬の飲み合わせによっては、副作用が生じる場合があるので、お薬手帳を利用すると便利です。薬が必要以上に多くなり、飲まずに残してしまうことのないよう、用量・用法など、医師や薬剤師の指示をよく守って服用しましょう。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を希望する際は、医師・薬剤師に相談してください。

●領収書などはしばらく保管しましょう

医療機関で発行してもらった領収書などは、しばらく保管しておくようにしましょう。

高額療養費の払い戻しには、領収確認が必要です。また、医療費の請求に間違いがあれば確認することができますし、確定申告や住民税の申告で医療費控除を受ける際にも領収書が必要になります。

医療費の増加が続いています。誰もが安心して医療を受けられる医療保険制度を維持していくためにも、皆さん一人ひとりが健やかな身体を保つことが一番です。

「生活習慣病」などを患うことのないよう、栄養・運動・休養をバランスよくとり、大病を未然に防ぐためにも、年に1回の特定健診は必ず受診しましょう。

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係

☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112

ねんきんコーナー



**退職（失業）後の国民年金加入
の手続はお済みですか？**

厚生年金に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職（失業）された場合、国民年金の第一号被保険者になるための手続を行う必要があります。

また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者についても、国民年金の種別変更の手続が必要となります。

この手続を怠ると、年金額が減る場合や、受給権を得ることができなくなる場合があります。

必ず役場または年金事務所に必要な手続を行ってください。

保険料は、月額16340円（平成30年度）です。保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除申請する年度、またはその前年度に退職（失業）した方は、特例免除制度を利用できます。特例免除の場合は、退職（失業）した方の前年の所得額を「0円」とみなして審査されます。なお、特例免

除の申請には、離職日が確認できる証明書類（離職票や船員手帳など）が必要となります。

詳しくは、役場または年金事務所にご相談ください。

◆「年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、年金手帳（年金証書）や、本人確認のため、運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要となります。

また、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

◆日時

7月19日（木）
午前10時～正午
午後1時～3時

◆場所

佐賀支所（1階町民室）
お問い合わせ
本庁住民課 住基戸籍係

☎4312800

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎5513701

日本年金機構幡多年金事務所

☎3411616

6月ニュースポーツ教室開催

黒潮町では、

スポーツ推進委員が中心となって、地域の皆さんの健康増進・体力向上を目的に、毎年ニュースポーツ教室を開催しています。年齢・性別・運動歴関係なく、誰でも気軽にできるスポーツです。種目は「カーリンコン」、「インターバル速歩」を行います。「カーリンコン」は、ディスクを投げ、どちらがポイントに近づけるかを競い合う簡単なスポーツです。「インターバル速歩」は、骨密度の増加や生活習慣病リスク改善につながる運動です。



カーリンコンの様子

◆**場所** 三浦小学校
◆**時間** 毎週木曜日午後7時30分～
◆**持ち物** 室内用運動靴、飲み物、タオル
◆**予約** 不要
当日体育館までお越しください。
お問い合わせ
教育委員会生涯学習係
☎4310044

高知ファイティングドッグス 応援チャリティゴルフコンペ参加者募集



高知ファイティングドッグス
グス球団選手・スタッフとゴルフで交流しませんか。地元高知の球団を応援しましょう。

◆開催日時

6月30日（土）
9時30分～

◆場所

土佐ユートピアCCC

◆チャリティ

1000円

◆参加費

1000円

◆締切

6月21日（木）

◆競技方法

シングルペリア
（上限無し）

◆ルール

土佐ユートピアCCCローカル
ール適用（6インチ）

◆賞品

多数有り

◆主催

大方球場を守る会

◆共催

高知ファイティングドッグス球団・土佐ユートピアCCC

※チャリティは大方球場を守る会に寄贈します。
お問い合わせ
土佐ユートピアCCC（担当 中西）
☎4312345

道路の健全な通行について

◆道路上にはみ出している樹木伐採のお願い

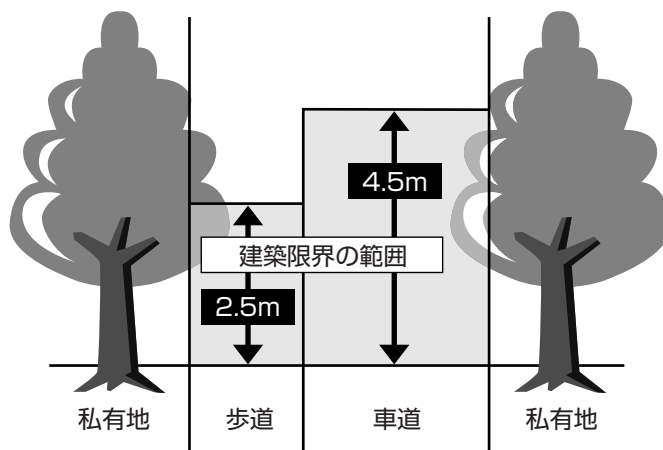
道路上に鉢植えなどが置かれて
いる箇所や私有地から道路や歩道
に樹木や枝がはみ出して、歩行者
や自転車および自動車などの通行
の支障となっている箇所がありま
す。

箇所によっては歩行者や通行車
両の事故につながる恐れがありま
すので、事故を未然に防ぐため
にも、建築限界を守り、はみ出して
いる樹木の伐採や鉢植えなどの移
動にご協力をお願いします。

※私有地の生垣や庭木などからの
倒木や道路上に張り出した枝の
落下などにより、通行中の歩行
者や車両などが損傷する事故が
発生した場合には、樹木の所有
者が賠償を問われる場合があります。

◆建築限界

道路法第30条および道路構造令
第12条では道路を安全に通行する
ため、車道の上空4.5m、歩道
の上空2.5mの範囲に、通行の
障害になる物(樹木・看板など)は
置いてはならないと規定されてい
ます。



○お問い合わせ

本庁 まちづくり課 土木係

☎ 43-2115

佐賀支所建設課土木係

☎ 55-3700

6月が高知県の「男女共同参画推進月間」です

「男女共同参画社会に向けて」
「男女共同参画社会」とは、男
女が互いにその人権を尊重しつづ
責任も分かち合い、性別にかかわ
りなくその個性と能力を十分に発
揮することができる社会のことだ
す。

男女共同参画と聞くと、女性の
人材育成や登用、また、政策・方
針の決定過程の場への女性の参画
など、女性のためのことのように
考えられる人もいるかもしれませ
ん。もちろん、それらも男女共同
参画を進める大事な取組ですが、
男性が家庭や地域などへ参画して
いくことも重要です。

女性の社会進出が進み、共働き
世帯が増加している中、半数以上
の人が「男性も家事・育児を行う
ことは当然である」と考えていま
す。

しかし、男性が家事・育児など
にかかる時間は年々増加傾向にあ
るものの、育児休業を取得できな
い男性も少なくありません。

男性が家事・育児などに参加す
るためには、育児休業を取得しや

すい雰囲気づくりや長時間労働の
是正が必要です。

これは一例ですが、男女共同参
画社会の実現には、県民一人ひと
りの理解や協力が必要です。家庭
で、職場で、あるいは地域活動の
場で、男女がともに参画し、多様
な視点や意見を反映させることの
できる社会を目指しましょう。

○お問い合わせ

高知県文化生活スポーツ部

県民生活・男女共同参画課

☎ 088-823-9651

こうち男女共同参画センター

☎ 088-873-9100

佐賀支所地域住民課人権啓発係

☎ 55-3113



(公財)高知県人権啓発センター
人権啓発マスコミキャラクターこころん

黒潮町メス猫不妊手術推進事業補助金交付について

黒潮町では、動物愛護の趣旨に基づき、不必要な繁殖および飼い主のいない猫の増加を抑え、殺処分を余儀なくされる不幸な猫をなくすこととあわせて、猫の糞尿などに対する公衆衛生の向上を目的に、飼い主のいないメス猫の不妊手術費用の一部を補助します。

*なお平成30年度高知県メス猫不妊手術推進事業にあわせての事業であるため、高知県の飼い主のいない猫(メス)不妊手術等決定通知を受けた方に限ります。

◆締切

平成31年3月11日(月)まで

◆補助金交付対象者

黒潮町民で、平成30年度高知県メス猫不妊手術推進事業の補助を受けられた方

◆補助金交付対象となる猫

黒潮町内で生息する飼い主のいないメス猫

◆補助金額

猫1匹につき5000円

◆添付書類

- ・不妊手術などの領収証
- ・高知県飼い主のいない猫(メス)不妊手術等決定通知書
- ・いずれも原本に限りませんが、原本はお返しします。

○お問い合わせ

本庁住民課環境保全係

☎43-2800

佐賀支所地域住民課

総合窓口第一係

☎55-3111

電源立地地域対策交付金事業

電源立地地域対策交付金は、水力発電施設の設置の円滑化を図ることを目的とし、発電施設のある佐賀地域で行なわれる公共施設整備や、住民福祉向上のために行なう事業に対して交付されています。

平成29年度は、佐賀保育所運営事業に対して交付され、園児の健全育成、保護者の社会環境支援などに活用されました。

○お問い合わせ

本庁住民課環境保全係

☎43-2800

林業ガイドンスを開催します

林業の職場で働きたい方、林業に関心がある方を対象に、ガイドンスを開催します。県内の森林組合や林業会社(約20事業体)が参加予定です。仕事内容や待遇などを相談できるいい機会ですので、ぜひご参加ください。

◆日時

7月14日(土)
午後1時30分～4時
(3時30分受付締切)

◆場所

四国森林管理局2階
大会議室

◆その他

申込不要・未経験者歓迎
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

○お問い合わせ

(公財)高知県山村林業振興基金
高知県林業労働力確保支援センター

☎0887-5710366

浮津・入野海水浴場 海びらき

海水浴場オープンの季節がやってきました。

◆海びらきイベント

浮津海水浴場 7月8日(日)
午前10時 神事
午前10時30分 宝うばい

宝さがし(小学生以下)
入野海水浴場 7月16日(月・祝)
午前11時 神事
午前11時30分 宝うばい
宝さがし(小学生以下)

◆浮津海水浴場

開設期間
7月8日(日)～8月31日(金)

◆入野海水浴場

開設期間
7月16日(月・祝)～8月31日(金)

・遊泳時間
午前9時～午後5時

○お問い合わせ

本庁産業推進室観光係

☎43-2113



ひとにやさしいまちづくり

こうちあったかパーキング制度

(高知県障害者等用駐車場利用証交付制度)

「こうちあったかパーキング制度」は、公共施設や店舗などの障がい者等用駐車場を適正にご利用いただくため、障がい者や高齢者など移動に配慮が必要な方に、県が県内共通の利用者証を交付する制度です。



- 対象となる方に、県障害保健福祉課および県福祉保健所で交付します。(申請が必要です。)
- 利用証はルームミラーなどにかけて外から見えるように掲示します。

【対象となる方】

- ・身体障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がい、高齢、難病などにより移動に配慮が必要な方
- ・妊産婦、けがなどにより一時的に移動に配慮が必要な方

**この制度の基本となるのは、県民の皆さん一人ひとりのゆずりあいの心です。
本当に必要な方が利用できるようご協力をお願いします。**

○お問い合わせ 高知県障害保健福祉課 電話 088-823-9663
本庁 健康福祉課 福祉係 電話 43-2116
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 電話 55-3113

「高知県長寿手帳」で
県内施設入場料が割引に

健康と長寿を願って「高知県長寿手帳」を県内の65歳以上の方に配布しています。



長寿手帳を提示すると、県立施設などで入場料が割引されるなどの特典が受けられます。

◆配布方法

65歳の誕生日に「介護保険被保険者証」に同封して送付します。

66歳以上の方で長寿手帳が必要な方や、紛失などにより再発行を希望される方は、左記に申請してください。

◆配布するもの

- ・長寿手帳(カード)
- ・利用施設一覧

○お問い合わせ・お申し込み

本庁 健康福祉課 福祉係

電話 43-2116

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

電話 55-3112

金婚夫婦祝式典

高知新聞社などの主催による「第61回金婚夫婦祝式典」が開催されます。参加を希望される方は、役場までお申し込みください。
ご希望の方は、会場まで送迎も行いますのでご相談ください。

◆日時

9月1日(土) 午後2時

◆場所

新ロイヤルホテル四万十

◆申込資格

昭和43年1月1日～12月31までに結婚された県内在住のご夫婦(それ以前の結婚でも初参加なら可)

◆締切 6月14日(木)

※8月上旬ごろに高知新聞社より通知が届きます。

○お申し込み・お問い合わせ

本庁 健康福祉課 福祉係

電話 43-2116

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

電話 55-3112



**重度心身障がい児・者医療費
(福祉医療)を助成します**

重度心身障がい児・者が医療を受けるとき、各医療保険の対象となる医療費の自己負担分を市町村が助成します。利用には受給者証が必要です。担当係で交付を受けてください。

世帯員の異動(転入・転出など)や健康保険の変更などがあつた場合は、手続が必要です。

◆**対象者**(①～③のいずれかに該当する方)

①身体障害者手帳1級または2級の方

②療育手帳A1(最重度)またはA2(重度)の方

③身体障害者手帳3級または4級を所持し、かつ中度知的障害と認定された18歳未満の合併障害の方

※ただし、65歳以上で、平成15年10月以降に新たに①・②の認定を受けた方は、市町村民税非課税世帯の方のみ対象。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2116

ひとり親家庭医療費を助成します

配偶者のいない父・母と児童、または父母のいない児童について、医療費の自己負担分(高額医療費は除く)を助成します。

※所得制限があり、受給者および同居している扶養義務のある方の前年の所得に対して所得税が課税されている世帯などは、対象とならない場合があります。

◆**助成の種類**

【現物給付】

受給者証を医療機関に示し、助成分を差し引いて支払う方法

【療養費払い】

いったん自己負担分を支払い、後日役場で給付請求する方法

※県外受診の場合は療養費払いになります。領収書が必要です。

◆**申請時に必要なもの**

印かん、健康保険証

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2116

佐賀支所地域住民課総合窓口第2係

☎ 55-3112

**精神保健福祉相談
「囁託医相談」のご案内**

精神障がい者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。(精神科未受診者や治療中断者などが相談の対象になります。)

◆**開催日**

6月27日(水)

8月9日(木)

10月11日(木)

12月13日(木)

◆**時間**

午後1時30分～3時30分

◆**場所**

幡多福祉保健所
(四万十市中村山手通19)

◆**定員**

1回 2件まで

◆**締切**

2週間前までにお電話で予約してください。

○お問い合わせ

高知県幡多福祉保健所健康障害課

☎ 34-5124



地域子育て支援センター通信

雨に映える紫陽花の花が美しい季節になりました。雨の多いこの時期、親子でゆっくり過ごせる支援センターをぜひご利用ください。

6月の予定

★**佐賀おでかけ広場**

毎週火曜日

午前9時30分～11時30分

場所 佐賀保育所「どぞのおへや」
(伊与喜699-1)

★**いっしょに遊ぼう**

午前10時～11時30分

場所 地域子育て支援センター

14日(木)おもちゃをつくる

21日(木)お誕生会

28日(木)七夕飾りをつくる

★**第3回『子育て講座』**

7日(木)午前10時～11時

場所 地域子育て支援センター

内容 「正しい虫歯予防と歯磨きのコツ・大切な乳歯をまもろう」

講師 小野智代さん(歯科衛生士)

○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎ 43-0512(直通)





サニーくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし
サンコちゃん

お!! なか・すく線ウオーク2018

「中村よいまち城下町! 醤油工場・郷土資料館・四万十川ウオーク」

土佐くろしお鉄道より四万十川ウオーク開催のお知らせ。中村の老舗醤油工場を見学後、その醤油で海鮮丼をいただき、中村を散策しながら一部リニューアルされた四万十市立郷土資料館を見学、中村のシンボル赤鉄橋を見ながら四万十川沿いを歩きます。

- ◆日時 6月16日(土) ◆締切 6月8日(金)
- ◆募集人数 20人(最小催行10名) ◆距離 約9km
- ◆料金 2,500円(食事・ガイド・保険料を含む) ◆集合 午前10時10分



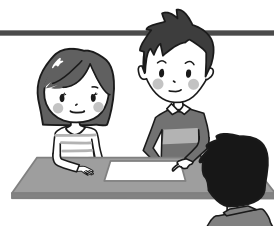
【行程】

10:15 中村駅発 → 11:00 マルバン醤油工場見学 → 11:30 昼食 →
12:30 マルバン醤油発 → 一条神社 → アーケード → 13:30 郷土資料館見学 →
14:00 郷土資料館発 → 堤防 → 赤鉄橋 → 堤防 → 16:00 中村駅着

○お申し込み・お問い合わせ 土佐くろしお鉄道株式会社 ☎35-4961

高知県最大級のUターン・Iターン相談会

「高知暮らしフェア」を開催します!



高知県や市町村、産業団体が一体となって、毎年6月・12月にUターン・Iターン相談会「高知暮らしフェア」を開催しています。

就職紹介コンサルタントによる県内企業への就職相談や県・市町村担当者による移住相談、一次産業への就業相談など、高知で暮らすための情報が盛りだくさんの相談会です。

県外にお住まいのご家族やお知り合いの方に、ぜひご紹介ください。

※入場無料・申込不要・入退場&服装自由・託児無料

【東京会場】

- ◆日時 6月24日(日) 午前11時～午後5時
- ◆場所 ダイアモンドホール(東京交通会館12階) JR・地下鉄有楽町駅徒歩約1分

【大阪会場】

- ◆日時 6月30日(土) 午前11時～午後5時
- ◆場所 AP大阪梅田茶屋町(ABC-MART梅田ビル8階) 阪急梅田駅徒歩約1分

○お問い合わせ (一社)高知県移住促進・人材確保センター 移住・交流コンシェルジュ
☎088-823-9336

第3回 黒潮町民ゴルフ大会

平成30年度「第3回黒潮町民ゴルフ大会」を開催します。

- ◆場所 土佐ユートピアカントリークラブ ◆開催日時 10月6日(土) 午前7時スタート
 - ◆料金 8,480円(税別、ビジター料金)
 - ◆参加費 1,000円 ◆チャリティー 500円の協力金をお願いします。
 - ◆申込開始 黒潮町民〔6月1日(金)から〕・町外の方〔7月1日(日)から〕
- ☆小学生を対象とした、八木敦士プロによるスナッグゴルフ教室も同日開催されます。(先着30人)



○お申し込み・お問い合わせ 土佐ユートピアカントリークラブ ☎43-2345

大方改良工事（入野本村地区）にともなう 国道56号切り回し、町道付け替えのお知らせ



1. 概要

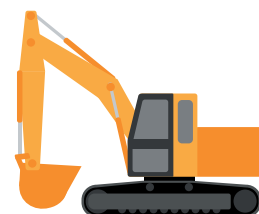
大方改良の本線工事（現国道56号横断函渠工）により、下図の箇所で都市下水路の付け替えにともなう国道56号の切り回しおよび町道の付け替えが行われます。

○国道56号の切り回し期間：6月～12月末頃（予定）

○町道の付け替え（1期工事）：6月～7月末頃（予定）

※8月以降の町道付け替えの詳細については改めてお知らせします。

通行の際にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



2. 位置図



3. 拡大図（詳細図）

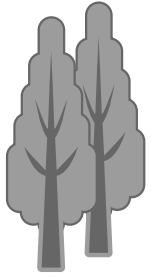


○お問い合わせ 国土交通省 中村河川国道事務所 工務第二課 ☎0880-34-7301 (代表)

【高知県からのお知らせ】

森林所有者の皆さんへ ご存じですか？

平成30年度の間伐事業などの支援制度



① 施業を集約化し、間伐などをする場合の補助事業

■ 造林事業（国庫事業） 下表以外の作業種…再造林、鳥獣害防止施設、下刈、森林作業道など

区分	作業種	対象林齢	事業内容	事業規模	伐採率	補助要件など	補助率
森林環境保全直接支援事業	除伐	～25年生 (除伐)	不用木の除去、 不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地	規定無	下記の①、②、③のいずれかに該当していること。	68%
	保育間伐	A:～35年生 (保育間伐A) B:林齢制限なし (保育間伐B)	A:不用木の除去、 不良木の淘汰 B:伐採木の平均 胸高直径が18cm 未満の不用木の 除去、不良木の 淘汰	0.1ha以上／施行地	30%	①森林経営計画の認定を受けた者。 ②森林施業計画の認定を受けた者。 ③特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者。 ・②については、残計画期間に限る。	
	搬出間伐	～60年生 ※森林経営計画に基づく場合は標準伐期齢の2倍以下の林齢	不用木の除去、 不良木の淘汰、 搬出集積	0.1ha以上／施行地 ①森林経営計画に基づく場合 森林経営計画ごとに間伐・更新伐の施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m3以上		下記の①、②、③のいずれかに該当していること。 ①森林経営計画の認定を受けた者。 ②森林施業計画の認定を受けた者、かつ集約化実施計画の対象森林。 ③特措法に基づく特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者、かつ集約化実施計画の対象森林。 ・②については、残計画期間に限る。 ・いずれも事前計画の提出が必要。 (森林作業道の計画を含む)	
	更新伐	～90年生	不用木の除去、 不良木の淘汰、 支障木やあばれ木などの伐倒、 搬出集積	②森林施業計画または特定間伐等促進計画に基づく場合 集約化実施計画ごとに間伐・更新伐のそれぞれにおいて施行地面積の合計が5ha以上で平均搬出材積が10m3/ha以上			
環境林整備事業	間伐	C:～60年生 (保育間伐C)	不用木の除去、 不良木の淘汰	0.1ha以上／施行地		下記の①、②のいずれかに該当していること。 ①県・市町村（ただし、事業主体が自ら所有する森林以外で森林所有者と締結した場合、または寄付や分収契約解除などにより公有林化した森林で実施した場合に限る。） ②森林整備法人、森林組合、森林法施行令第11条に定める特定非営利活動法人など（ただし、事業主体が自ら所有する森林で実施することを除くこととし、地方公共団体および森林所有者と協定を締結した場合に限る。）	保安林または市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林（72%） その他（36%）

■木材安定供給推進事業支援事業(国庫事業) 下記以外の作業種…路網整備

作業種	対象林齢	事業内容	事業規模	伐採率	補助要件など	補助率
間伐材生産	～60年生	不用木の除去、不良木の淘汰、支障木やあばれ木などの伐倒造材、集材、搬出集積、積込	0.1ha以上/ 施行地	30%	①県および地域協議会の構成員のうち、市町村、森林所有者、森林組合、森林法施行令第11条に定める特定非営利活動法人、森林経営計画認定者など、特定間伐促進計画の事業主体に位置付けられた者ならびに知事が認める者 ②同一林班または区域内に森林経営計画が作成されている場合は、翌年度末までに本事業での施行箇所を経営計画対象森林とすること。	定額 350千円/ha +間接費以内

■みどりの環境整備支援交付金(県事業)…造林事業への嵩上げ(造林事業と合計で概ね90%相当)

作業種	対象林齢	事業内容	補助要件など	補助率
除伐	11～25年生	除伐：不用木の除去(森林環境保全直接支援事業)	造林事業で採択された除伐および保育間伐(A・B・C)とする。	定額 35,000円/ha
保育間伐	11～35年生	保育間伐A：不用木の除去、不良木の淘汰(森林環境保全直接支援事業)		定額 35,000円/ha
	11～45年生	保育間伐B：伐採木の平均胸高直径が18cm未満の不用木の除去、不良木の淘汰(森林環境保全直接支援事業)		定額 30,000円/ha
	11～45年生	保育間伐C：不用木の除去、不良木の淘汰(環境林整備事業)		定額 23,000円/ha

② 自分で自分の山を手入れする場合の補助事業(自伐林家などを含む)

■緊急間伐総合支援事業(県事業) 下表以外に…路網整備(500～1,500円/m) など

作業種	対象林齢	事業名	事業規模	伐採率	補助要件など	補助率
間伐	11～60年生	公益林保全整備事業（保育間伐）	0.1ha以上／ 施行地	30%	保安林または市町村森林整備計画に規定する公益的機能が高い森林で集約化が困難な森林	定額 80,000円/ha
	31～60年生	森林整備支援事業（搬出間伐）		20%	国庫補助事業の対象とならない森林	定額122,000円/ha
				30%		定額183,000円/ha

③ 再造林およびシカ被害防護施設に対する支援制度

■森林資源再生支援事業(県事業)…造林事業への嵩上げ

作業種	補助要件など	補助率
再造林	造林補助事業で採択された人工造林および附帯施設などの整備(鳥獣害防止施設などの整備)、下刈り(隔年)とする。 ただし、シカ被害防護施設については、再造林と一体的に実施するものとする。	22%以内(造林補助率68%の場合は、合わせて90%となる。)
シカ被害防護施設		
下刈り(隔年)		

注意！上記の事業を実施した場合には転用制限期間(5年または10年)がありますので、山林を開発、転売、皆伐などを計画する場合は、必ず下記のお問い合わせに連絡ください。

○お問い合わせ

高知県 林業振興・環境部木材増産推進課(間伐担当)

☎088-821-4602

幡多林業事務所

☎35-5977

幡東森林組合

☎55-2021

佐賀支所 海洋森林課

☎55-3115



みどりの環境整備支援交付金と公益林保全整備事業には、皆さんからお預かりした森林環境税が活用されています。

くろしおっ子の学校給食

オーロラチキン



このオーロラチキンは、子どもたちも喜んでくれる人気メニューの一つです。ケチャップとお味噌で甘くてコクのあるタレになっています。ごはんとの相性もばっちりですよ！

【作り方】

- ①鶏もも肉はひと口大に切って、塩・こしょうをし、酒をもみこむ。
- ②薄力粉と片栗粉を合わせて①の鶏肉にまぶし、油で揚げる。
- ③鍋にAを合わせて沸かし、タレを作る。
- ④③に揚げた鶏肉を入れ、タレをからませる。

材料(4人分)

鶏もも肉	300g
酒	小さじ1
塩	小さじ1/3
こしょう	少々
薄力粉	大さじ3
片栗粉	大さじ3
揚げ油	適量
A	すりおろしりんご 大さじ1
	ケチャップ 大さじ6
	ウスターソース 小さじ1/3
	みりん 小さじ2
	米みそ 大さじ1

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

土佐西南パークゴルフ協会 4月 月例杯

日時:4月22日(日) 開始:午前9時

場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	尾崎良二	25	22	47	26	24	50	97		97
準優勝	佐田幸一	25	27	52	27	25	52	104	-4	100
3位	西地 裕	26	24	50	28	24	52	102		102
4位	峰岸広美	25	26	51	28	25	53	104		104
5位	鍋島正三	27	27	54	25	26	51	105		105
6位	宮川正幹	27	27	54	25	27	52	106		106
7位	山崎利恵	29	27	56	29	27	56	112	-4	108
8位	政岡建二	26	28	54	27	28	55	109		109
9位	三吉精二	30	29	59	30	24	54	113	-4	109
10位	井上梅香	27	28	55	31	27	58	113	-4	109

ベストスコア: Aコース 25点 — 峰岸広美、尾崎良二、佐田幸一
鍋島正三、宮川正幹、野村豊彦

Bコース 22点 — 尾崎良二

ホールインワン: Aコース 5川瀬和子、4植木美和子、8政岡建二
Bコース 9植野初男

ベストグロス: 97点 — 尾崎良二

※総合計同点、カウントバック方式とする。

カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 6月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 13:00 17:00 20:00
Kochi on TV!	10:00 15:00 19:00 22:00
片さんのFish!おふ	6:00 11:00 23:00
幡多サイクル紀行	8:35 14:35 18:35 21:35
JCC三人娘が行く!	8:45 14:45 18:45 21:45
サイエンスチャンネル	6:45 11:45 23:45
ショッピングチャンネル	9:00 12:00 16:00 24:00~ 6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは

光ネットワークサービスセンター まで

営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会 6月定例

議会日程: 6月7日(木)~6月15日(金) ※予定
放送時間: 午前9時から議会終了まで
再放送: 6月17日~6月21日
午前9時~ / 午後7時~

◆高知県議会 6月定例会

議会日程: 6月22日(金)~7月6日(金) ※予定
放送時間: 午前10時から議会終了まで

※高知県議会の再放送はありません。
※黒潮町議会および高知県議会の日程は予定されているものです。
※中継・再放送日程は変更となる場合がありますのであらかじめご了承下さい。

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500

黒潮町イベントカレンダー

2018(平成30)年6月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
6/3(日)	黒潮町役場新庁舎落成記念式典	本庁	14:20	総務係 ☎43-2111
10(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
7/1(日)	第25回いごっそうアクアスロン大会	佐賀港	6:40	生涯学習係 ☎43-0044
8(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
	浮津海水浴場海開き	浮津海水浴場	10:00	観光係 ☎43-2113
13(金)	心配ごと困りごと、人権・行政相談所	田野浦集会所	10:00	人権啓発係 ☎55-3113
		保健福祉センター(旧本庁前)	13:00	
16(月・祝)	入野海水浴場海開き	入野海水浴場	11:00	観光係 ☎43-2113

大方民踊クラブ発足55周年記念 ふるさとの民踊の夕べ

◆開催日 6月24日(日) ◆時間 開演 午後1時～(正午開場)

◆場所 ふるさと総合センター ◆料金 無料

○お問い合わせ 大方民踊クラブ事務局 ☎43-3154



＜水道給水工事指定店 当番一覧表＞

月	日	水 道 給 水 工 事 指 定 店			
6	1～3	中 村 住 設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
	4～10	前 田 電 工	(株)土居建設	大 西 設 備	
	11～17	クロスライフラインサービス	山 本 建 設 (株)	平 野 住 設	村 越 設 備
	18～24	吉本水道工務店	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	25～30	中 村 住 設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
7	1	中 村 住 設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
	2～8	前 田 電 工	(株)土居建設	大 西 設 備	
	9～15	クロスライフラインサービス	山 本 建 設 (株)	平 野 住 設	村 越 設 備
	16～22	吉本水道工務店	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	23～29	中 村 住 設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
	30～31	前 田 電 工	(株)土居建設	大 西 設 備	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店 名	住 所	電話番号		店 名	住 所	電話番号	
		事務所	自 宅			事務所	自 宅
クロスライフラインサービス	入野1769	43-3075		吉本水道工務店	下田0822-174	43-2024	
前 田 電 工	入野1574	43-1149	43-1546	拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
村 越 設 備	入野292-19	43-3225		(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
中 村 住 設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		山 本 建 設 (株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
平 野 住 設	伊田2100	44-1513	44-1117	道倉水道工務店	浮鞭3558-8	43-2096	
大 西 設 備	浮鞭2083-2	31-3277					

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 土木係(水道担当) ☎43-2114 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700

ダンクロ(ダンスクロシオ教室)に参加しませんか

大方町民館では、カズダンススクールの西村和子先生によるダンス教室を開催しています。
シェイプアップ・健康増進・生活習慣病などの予防にダンスを始めてみませんか？

西村先生によるリズミカルなダンス指導により、どなたでも楽しくご参加いただける内容となっています。

興味のある方は、動きやすい服装と上履きを持って町民館までお越しください。

- ◆対象者 すべての方
- ◆日時 毎月第2・第4木曜(毎月2回)
- ◆会場 大方町民館
- ◆参加費 無料
- ◆お申し込み 不要

○お問い合わせ 大方町民館 ☎43-1204



「婚活サポーター養成講座」参加者募集について

高知県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者をそれぞれの地域でボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。平成30年4月末現在で79人のサポーターの皆さんが活動をしています。本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。出会いや結婚への支援を希望する独身者を、県と一緒に応援していただけるかたがたの参加を心よりお待ちしております。



- ◆日時 7月22日(日)午後1時30分～4時
- ◆参加費 無料
- ◆締切 7月13日(金)
- ◆場所 高知共済会館 大ホール「桜」〒780-0870 高知市本町5-3-20

○お申し込み・お問い合わせ 高知県少子対策課 出会い・結婚支援担当 ☎088-823-9717

なんとなく参加した。
それでもいいと思う。
いい人に出逢えたなら。

2018
7/8
SUN

すくこん2018 in 宿毛市林邸

今年4月に新しく改修された宿毛市林邸で婚活イベントを実施します。新しくも情緒あふれる日本家屋でゆったりと婚活を行いますか？昼食時には、地元婦人会指導による田舎料理体験で交流を楽しんでいただき、一人ひとりとしっかり向き合えるよう充実した交流時間をご用意しています。ぜひご参加ください。

【開催場所】宿毛市林邸(宿毛市中央3丁目1番3号)

【開催日時】2018年7月8日(日)、午前10時30分～午後3時頃まで(受付10時より)

【参加資格】満20歳～45歳までの独身男女(男性は宿毛市・大月町・三原村在住の方、女性は国内在住の方)

【募集人数】男性15名、女性15名 ※定員を超えた場合は抽選となります。

【参加費用】3,000円(当日現地現金支払い) 【応募締切】2018年6月24日(日)

【問い合わせ】公益社団法人 宿毛青年会議所(宿毛市中央2-2-18 宿毛商工会議所内)

TEL/FAX(0880)63-3484(平日10:00～15:00)

e-mail:sukumojc@mb.gallery.ne.jp

※当日は本人確認ができるもの(免許証など)を必ずお持ちください。

宿毛JCI 🔍 検索

これまで
46組
カップル誕生
8組ご結婚

黒潮町で当地ナンバープレート(原付50cc) 町民投票によりデザイン決定

昨年度、大方高等学校2年生が総合学習の時間で「黒潮町で当地ナンバープレート(原付50cc)」のデザイン作成に取り組みました。平成30年4月2日～4月23日には、高校生たちが考えたデザイン案5つの中から、ナンバープレートとなるものを決定する町民投票が行われ、投票によりデザインが決定しました。皆さんのご協力ありがとうございました。

- ◆決定方法 町民投票
- ◆投票期間 4月2日(月)～23日(月)
- ◆開票日 4月25日(水)
- ◆交付予定日 10月1日(月)



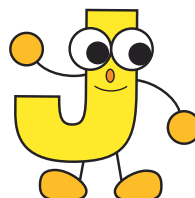
※イメージです。実物とは異なる場合があります。

こちらの
デザインに
決定

ジョブカフェこうち幡多サテライト ～開所曜日・時間変更のお知らせ～

ジョブカフェこうち・幡多サテライトの開所曜日と開所時間が7月1日(日)より変更となります。

	7月1日以降	6月30日まで
開所曜日	月・水・金・日	月・水・金・土
開所時間	午後1時～5時	午前11時～午後7時



事前のご予約をお願いします。※12月29日～1月3日は閉所します。

○お問い合わせ ジョブカフェこうち・幡多サテライト ☎34-6860
四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1階

くろしお協力隊がゆく!

スポーツ観光担当の塩崎です。早いもので、今年4月で協力隊3年目の年がスタートしました。

少し前のことですが、年末年始から春休みの終わりまで、スポーツ合宿・大会が立て続けに開催されました。冬の合宿シーズンは、サッカーはもちろん、野球合宿も多く、今年も専修大学野球部、ミキハウスベースボールクラブなどが春季キャンプを行いました。両チームとも2年連続で黒潮町にきてくれました。厳しいトレーニングが続く選手たちの楽しみといえば美味しい食事です。宿泊施設の方が作る、地元の食材を使った食事はとても好評で、黒潮町のアピールポイントでもあります。またオフの日を利用しバーベキューをするチームもありました。

各チームは春のシーズンが始まっています。良い結果が出て、黒潮町での合宿が有意義なものになってくれるとうれしいですね。

また昨年末から、ゴルフ部の誘致もスポーツツーリズムのひとつとして、本格的にスタートしました。すでに、先日の春休み、ゴールデンウィークにもゴルフ部が土佐ユートピアカントリークラブで合宿を行いました。土佐西南大規模公園内以外の場所でもスポーツに取り組むことができるということ、町の魅力のひとつですね。

まだまだ手探りな部分も多いゴルフ部誘致ですが、今後さらに、たくさんのゴルフ部にもスポーツを通じて、黒潮町の魅力を知っていただければと思います。



ミキハウスベースボールクラブ



専修大学野球部



同志社大学ゴルフ部



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(スポーツ観光担当)
塩崎 草太

第27回企画展

『上林 暁と砂浜の風景』

期間 6月30日(土)まで

会場 上林暁文学館(大方あかつき館2F)



七夕美術展

期間 6月24日(日)～7月22日(日)まで

会場 大方あかつき館・町民ギャラリー

主催 大方カラークラブ・絵画サークルめぐみの会



6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7

※6日は29日は館内整理日です。

大方・佐賀図書館
(○の日は休館日です。)

図書館カレンダー



新しくはいった本紹介

- おめでとう くまちゃん シャーリー・バレント／著
- 『墓守りのレオ』1、2 石川 宏千花／著
- 極上の孤独 下重 暁子／著
- 大阪のおばちゃんの人生が変わるすごい格言100 森 綾／著
- るるぶ ベトナム2018
- 男性は何をどう悩むのか 濱田 智宗／著
- イチバン親切なデッサンの教科書 上田 耕造／著
- さざなみのよる 木皿 泉／著
- カットバック警視庁FC2 今野 敏／著
- 『オリジン』上、下 ダン・ブラウン／著

開館時間

【月・火・水・金】
午前10時～午後6時
※文学館は9時30分開館

【土・日】
午前10時～午後5時
※文学館は9時開館

★佐賀図書館は午後1時～2時まで閉館。

★木曜日祝祭日は休館日です。

貸出冊数・期間

【本】
1人5冊・2週間

★本の新刊は1週間です。

【雑誌】
1人3冊・2週間

【ビデオ・CD・DVD】
1人2点・1週間

返却するとき

★佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

★休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

★ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

★返却期限をお守りください。

★返却期限を過ぎると督促を行いその後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

○お問い合わせ

大方図書館
☎43-2110

佐賀図書館
☎55-3150

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

JA全農とうち指定

命の鍵を握っているのはシロアリです。

もしかして…シロアリ!?

シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリを見かけると…

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。

シロアリ

シロアリの羽アリ

クロアリの羽アリ



なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか？

ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

株式会社友清白蟻

■高知支店
高知市前里70番地3

TEL088-824-1501
FAX088-822-0733

ホームページ

友清白蟻

クリック!!

検索



有料広告

白蟻被害を
巣から断つ!!

シロアリに
喰わせない
失手防ぎ