

広報  
2017年/平成29年  
9月号  
-No.138-

# くろしお

## 主な内容

- P.2 まちのできごと
- P.5 くろしお子どもニュース
- P.6 学校だより
- P.8 備えて安心
- P.9 健康知恵袋
- P.10 健康カレンダー
- P.13 介護保険ガイド
- P.14 役場からのお知らせ
- P.20 IWKTV番組予定表
- P.22 イベントカレンダー
- P.23 くろしお協力隊がゆく
- P.24 図書館だより

## ちかまちデータ 2017(平成29)年7月31日現在

- 人口 11,501人 (前月比15人増)
- 世帯数 5,566世帯 (前月比15人増)
- 15歳未満の年少人口 1,001人 (比率8.70%)
- 65歳以上の高齢人口 4,836人 (比率42.05%)
- 入回のラッキー
- 増加 26人
- 出生5人 (男1人 女4人)
- 転入21人 (男11人 女10人)
- 減少 41人
- 死亡17人 (男7人 女10人)
- 転出24人 (男12人 女12人)



〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 (2017(平成29)年9月1日発行 印刷/有) 宿毛印刷局  
TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788  
ホームページ <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> [✉ somu@town.kuroshio.lg.jp](mailto:somu@town.kuroshio.lg.jp)

## 土佐西南大規模公園 人工芝グラウンド竣工式・落成式

晴れ渡る空の中、7月22日(土)、土佐西南大規模公園(大方地区)で、人工芝グラウンドの竣工式・落成式が執り行われました。

神事による安全祈願の後、テーパーカットやくす玉割り、キックイン(始球式)、もち投げが行われました。

スポーツツーリズムが盛り上がりを見せる中、今までの天然芝グラウンドでは、雨天時使用後は芝生の回復などに時間がかかり、メンテナンスが必要で、利用者にとって不便な状態だったため、かねてより、天候に左右されず、メンテナンスが軽易な人工芝グラウンドの設置が望まれていました。

施工は昨年11月から開始され、一般用サッカーグラウンド2面やフットサルコート2面などを備え、既存の天然芝グラウンド2面を合わせると、県内最大級のサッカー施設となりました。

質の高いピッチを備え、雨天の際にも使用が可能になったことにより、規模の大きな大会や合宿の誘致、さらなる利用者の受入が可能となり、スポーツツーリズムの

推進が期待されます。

式典に出席した尾崎正直高知県知事は、「人工芝グラウンドの設置によって、競技力の向上や、生涯スポーツの推進が期待される。このグラウンドから、世界で活躍する選手が出てきて、生涯スポーツをしたと思う人が増えればと願っている。大勢の人の思いが詰まったグラウンド。みなさんのご尽力に感謝したい」と完成を祝いました。

落成式で行われた餅投げには、完成を祝う多くの町民が参加し、餅投げを楽しみました。



グラウンドの完成を祝う関係者ら

## シーサイドギャラリー 2017夏

NPO 砂浜美術館主催による「シーサイドギャラリー2017夏」が8月15日(火)、入野の浜で開催され、昨年を上回る約1万5千人が来場し、夜の砂浜が賑わいを見せました。

午前9時から入野海水浴場東側で午前9時から開催され、7歳〜77歳までの参加者36人は、浜からの投げ釣りをしている魚の体長を競い合いました。

午後6時から、講師の山元彩乃さんによる「砂浜ヨガ」が開催されました。海を見ながら行うヨガに、12人の参加者たちは自然との一体感を楽しみました。

その後、ステージでは、「ルアナ」と楽しい仲間たちによるフラダンスの披露があり、南国気分で会場を盛り上げました。

午後7時からは、威勢の良い太鼓のリズムとともに、盆踊り大会が始まりました。初盤は少ない人数で始まった踊りも、暗くなるにつれやぐらの周りには大きな人の輪ができていました。

盆踊りの後には、1500発の花火が打ち上げられ、夜空に大輪

の花を咲かせ夏の海辺を彩りました。

町内から家族で来たという60代女性は、「天気が良くて海風も気持ち良い。そんなに暑くなく、孫たちと花火を楽しめて良かった」と、地元の花火を楽しんでいました。



華やかなダンスが夕空に映える



キス釣りを楽しむ参加者



大いに盛り上がる盆踊り



裸足で行う砂浜ヨガ

## 第11回黒潮町子ども会球技大会

7月15日(土)、黒潮町子ども会育成連合会と黒潮町教育委員会の主催のもと、子ども会球技大会(ドッジボール)が土佐西南大規模公園体育館で行われました。

黒潮町内の子ども会や学校から高学年の部8チーム、低学年の部3チーム計11チーム、153人が参加し、児童たちは日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。

### 【ドッジボール(高学年の部)】

優勝 田ノ口A

準優勝 上川口A

第三位 田ノ口B

第三位 南郷小学校A

### 【ドッジボール(低学年の部)】

優勝 三浦ジャイアンツ

準優勝 田ノ口C

第三位 上川口C



田ノ口A



三浦ジャイアンツ

## 日清カップ第33回全国小学生陸上競技交流大会・高知県選考会

7月9日(日)、春野陸上競技場で「日清カップ・第33回全国小学生陸上競技交流大会・高知県選考会」が開催され、県下から約630人の選手が参加し、全国大会出場の内符をかけた熱戦が繰り広げられました。黒潮町からも大方JACが参加し、惜しくも全国大会出場とはなりませんでしたが、好成績を残しました。



3位の中澤虎太郎君

5・6年男子走高跳 3位 中澤虎太郎(入野小学校6年) 記録 1m20cm

## 河川プールで園児ら川遊び

上川口の河川プールで8月2日(水)、大方中央保育所・南部保育所の園児ら合計56人が年に一度の川遊びを楽しみました。2〜5歳児たちは流れがあるプールで、小魚やカニ、メダカなどを、小さな網やタオルですくって、自然と触れ合いました。



岩の隙間にも生き物発見

## 「暁忌短歌大会」開催

7月22日(土)、福祉センター大ホールで、上林暁顕彰会、上林暁文学館、大方短歌会の主催で「第13回上林暁忌短歌大会」が開かれ、県内外から60人余が参加しました。

講師に千葉県在住の大島史洋さん(結社「未来」選者)を迎え、「歌の交差するところ」と題して講演も行われました。

### 入賞作品(作者)

#### 【特選】

○非常用防災セット備えるもひとつ気になる吾の萎え足 (黒潮町・秋沢香代子)

○雑踏の一人となりて一票の格差を思ふ東京駅に (四万十町・窪田詩都子)

○亡き母の懐かしき字のレシピア見 (四万十町・橋本 生子)

○今年も漬けし薤五キロ (四万十町・林 明子)

○ほととぎすの声を聴きつつ熟れし梅八キロ余りを塩漬けにせり (四万十市・宮本 操)

○横断歩道渡り終えたる男の子おじぎして去る紫陽花群れて (黒潮町・谷脇 巴)

○収穫の辣蕪切りに励む姉昭和一桁の世代は強し (黒潮町・澳本 幸美)

○夕されば野焼の煙あかあかと種蒔く時ぞ田を耕さむ (土佐清水市・池 英夫)

#### 【佳作】

朝日 照代(四万十市)、岩貞健一郎(南国市)、植村 誠子(四万十市)、下田 佳子(土佐清水市)、上田 昭子(高知市)、下田 浩(土佐清水市)、野田 尚子(四万十市)、川上 理恵(四万十町)、柿内 春代(高知市)、中山 恭子(高知市)

〔敬称略〕

○パソコンもスマホもできぬこの指がおはじきなれば生きいき動く (高知市・坂本 瑞枝)

#### 【秀作】

○農に嫁し農で生抜く米寿なりこの硬き手をしみじみとみる (四万十市・宮本 操)



大勢の参加者でにぎわいました

## 若山楮紙漉き体験プレオープン

若山楮を原料に和紙を作る「若山楮和紙工房」が完成しました。プレオープンとして、7月29日(土)、若山楮を使用した紙漉き体験「草花漉き込みうちわ漉き体験」に高知大学地域協働学部所属する学生6人が参加しました。

学生たちは、自然素材のみを使用して、江戸時代の手法で作る紙漉き体験に興味深々な様子でした。和田安友菜さんは「実際にしてみただけで思い出や勉強になる」と、楽しくて思い出や勉強になる」と、紙漉き体験を楽しんだ様子でした。

和紙職人の中嶋久実子さんは、「和紙原料を栽培し復活させる活動を始めて今年で10年目。工房は紙を漉くだけでなく、原料から紙にするまでの加工に取り組んでいる。地域の皆さんや多くの方の協力でオープンすることができた。これからも集落活動や若山



飾りの植物を並べています

楮和紙工房を広めて行きたい」と話していました。※剥いだ楮を水につけて外皮を包丁で削り取る作業。

## 黒潮のビーチを美しく

7月16日(日)、鞭・入野・田野浦・出口海岸で、地元のサーファー約50人と県外のサーファーが協力し合いビーチクリーンを行いました。

サーファーによるビーチクリーンは20年ほど前から続けられ、当初は入野海岸だけでしたが、2003年からは幡多地区すべての海岸に広がり行われています。放置されたペットボトルなどのごみや、海に打ち上げられた流木などが拾い集められ、最終的に2トントラ

ック2台がいっぱいになるほどのゴミが集められました。



沢山のごみが積まれていくトラック

## 町内小学5・6年生水泳記録会

町内の小学5・6年生の水泳記録会が8月3日(木)、佐賀中学校のプールで開催され、今年も大方地区・佐賀地区合同で行われました。

あいにくの空模様でしたが、子ども達は日ごろの練習の成果を存分に発揮しました。今大会では8種目で大会新記録が打ち出され、歴代記録更新数でも2番目の好成績を収めました。

記録会に参加した佐賀小学校6年生の森田康平君は「小学校最後の記録会で、参加した全部の種目で新記録を出せてよかった。中学校では県1位になりたい」と話していました。

会場には多くの方が応援に訪れ、熱い声援を送っていました。



熱戦が繰り広げられました

## 出口営農組合設立

7月29日(土)、出口地区を拠点に活動する集落営農組織「出口営農組合」の設立総会が行われました。

設立総会には、町農業振興課をはじめ、JA大方支所や幡多農業振興センターなどの関係機関が出席し、設立を祝いました。

全国的に高齢化などにより耕作放棄地が生じる中で、集落営農組織を設立し、地域の農作業を受託することで、耕作放棄地の発生を未然に防止し、「地域を守る」という大きな役割を持つことになりました。

町内では11組織目の集落営農組織となりました。「まずはやれることから」ということで、同組合は作業受託から取組んでいきます。



出口営農組合と地区の皆さん

○お問い合わせ

本庁 農業振興課 農業振興係

☎ 43-1888

## 三浦の夏祭り

7月23日(土)に、『三浦の夏祭り』がありました。『三浦の夏祭り』とは、生華園の方たちや三浦小学校のPTA、地域の方たちで行われる祭りのことです。この『三浦の夏祭り』が行われるのは、2回目です。

『三浦の夏祭り』では、おどるのが一番楽しかったです。おどりは、いろいろなおどりがあったけど、「忍たま音頭」というおどりが楽しかったです。

いろいろな屋台も出ていました。くじ引き、からあげ、飲み物、ペラ焼きなどがありました。中でも、ストラックボードは人気がありました。

この日は、おどりもおどれたし、友だちにも会えたので楽しい夜でした。



(三浦小学校 6年 野村 友香)

## 最後の授業

7月11日(火)、2時間目の外国語活動の時間は、マシユー先生との最後の授業で、マシユー先生の妹さんのサラさんに来てくれました。

インタビューコーナーで、サラさんに「マシユー先生とけんかをしたことはありますか?」と、質問すると、「ある」と言っていたので、仲良さそうにみえるけどやっぱりあるんだな、と思いました。

次に6年生みんなが「できること・できないこと」を英語で発表しました。お別れの時間がきて、寄せ書きを渡しました。

最後の授業は、マシユー先生の妹のサラさんもきて、自己紹介もできて一緒にゲームもして楽しかったです。

この日の給食では、全校のみんなと一緒に食べられてうれしかったです。

マシユー先生、5年間楽しく勉強ができました。今までありがとう。



(南郷小学校 6年 喜多 竜梧)

## 簿記コンクールに参加して

私は7月に東京で行われた「全国高等学校簿記コンクール」に参加してきました。去年は補欠でしたが、今年は選手として参加することが出来ました。大会では、とても緊張してまわりの雰囲気にもまれてしまい、思うような結果を残すことはできませんでした。

同年代の人たちが表彰されている姿はとてもカッコよく、私も舞台の上に立ちたいと思いました。私は、陸上部にもはいつていますが、陸上・簿記の両方の活動をしっかりと両立していきたいと思えます。

大方高校のことはもちろん、簿記のことをたくさんの人たちに知ってもらうためにも、来年はもっといい成績が残せるよう今から頑張ります。



(大方高校 2年 今村 琳花)

田ノ口小学校

『主体的に活動し心豊かに  
たくましく生きる児童の  
育成』をめざして

校長 橋田 まや

◆はじめに

本年度は、全校児童45人、教職員10人、複式学級(2・3年)1学級の5学級編成で教育活動を進めています。

学校教育目標を『主体的に活動し心豊かにたくましく生きる児童の育成』とし、「学力の向上」と「防災教育」の両面から、目標の実現をめざしています。

本校の子どもたちは、学年を超えて仲良しで、朝は誘い合って7時30分頃に登校し、一輪車やサッカーなど、元気に外遊びをします。そして、年間を通して朝マラソン(1.1km)を行い、心身両面を鍛えています。

本年度も、このかけがえのない子どもたちがますます輝けるよう、全教育活動を通して全力で取り組んでいます。

◆命を守る防災教育

本校では、『主体的に活動し、自分の命を守りきることでできる児童の育成』の防災教育

目標のもと、「我がこと感」を大事にした防災学習や、様々な場面を想定した避難訓練を行っています。4月の避難訓練では、校区の避難場所の確認を行います。そこでは、区長さんが過去の地震のことや防災倉庫を開けて地域の取組などについてお話してください、どこで地震にあっても自分で主体的に判断し行動できる「災害から生きぬく力」を高めていきます。



地域の避難場所の確認に行つて

◆学力の向上

本年度は、国語科を柱に授業研究を行い、児童に確かな学力をつけるための「楽しい・分かる・できる」授業づくりや授業改善を行っています。授業の中では、自分の考えを

書く活動や話し合い活動などを多く取り入れ、主体的・対話的で深い学びができるよう工夫をしています。

本年度4月に実施した学力調査結果では、全体的には全国と同等かやや上回っており、基本的事項は十分習得できていると判断できます。しかし、活用や発展問題となると課題が見られました。

さらに細かく分析してみますと、文章を正しく読み抜き力、自分の考えを書く力、思考や計算の確かさなどが共通の課題として挙げられます。

これらの課題解決に向けて、まずは日々の授業の中で取り組むとともに、帯タイムや放課後学習、家庭学習など様々な場面を活用して取り組んでいます。さらに、主体的に意欲をもって学ぶ姿勢や学んだ知識を活用するための言語能力を高める取組もあわせて行っています。

◆ソーシャルスキル教育

児童は、全体的にはみんな仲良しで、挨拶もできる児童が多いと言えるのですが、中には自分の気持ちをうまく伝えることができない、挨拶が進んでできない児童がいます。そこで、昨年よりソーシャル

スキル教育(SSE)を取り入れ「友だちと仲良くすごすコツ」を全校で学習しています。今年度は、「気持ちのよいあいさつをしよう」について、6月の参観日に全校一斉授業を実施し、保護者の皆さんにも見ていただきました。

参観した保護者からは、  
● ソーシャルスキル学習とても良い授業だと思いました。  
すでに、成果が出ていると思います。

● 社会の中で一番大切なのが挨拶だと思つたので、一年生のうちにしっかりと身につけてもらいたいと思つきました。(抜粋)など、たくさんの感想をいただきました。



参観日でのSSE全校一斉授業

このような学びを通して、今よりも楽しく、お互いに気持ちよく過ごすことができ、さらには、自信をもって人と接したり生活したりすることができる子どもにしてい

きたいと考えます。また、あわせて、上級生のリーダー性を高める取組も進めていきます。

◆朝読書と読み聞かせ

毎週火・水・木の朝読書の時間に、読書ボランティアさんが来てくださるようになって今年で7年目となりました。

4人のボランティアさんが、季節や行事、児童の実態に合った本を見つけて読み聞かせをしてくださっています。子どもたちはこの読み聞かせが大好きで、目を輝かせて聴き入っています。また、読み聞かせがない日は、自分たちで静かに朝読書の時間を楽しんでいます。

◆コミュニティ・スクール

平成27年度より「コミュニティ・スクール」の認定を受け、地域・家庭・学校が相互に連携し、子どもを地域で育てるという土壌作りを進めています。年間3回の推進委員会・草刈り・防災の取組・地域との合同運動会・昔遊び交流会等が主な取組となっています。このような活動を通して、地域・家庭、学校が一体となって、子どもたちの成長を育んでいきます。

## 佐賀中学校

『人間を大事に』

〜自他ともに

大切にすることができよう

校長 谷 範浩

### ◆本校の概要

本校では『人間を大事に』を学校教育目標として、人権・「同和」教育を基本に据え、いじめや差別を許さない人としての生き方を大事にしなが、全校生徒62名で、日々の授業や部活動、さらに生徒会活動や学校行事に頑張っています。

### ◆本年度の重点的取組

本年度は、高知県教育委員会の「志育成型学校活性化事業」の指定を受け、特別活動の充実を目指しながら、生徒の自尊感情・自己肯定感・自己有用感・社会性を育む取り組みを推進しています。

さらに、「いきいき」「わくわく」「思いやり」の三つのスローガンを定め、生徒主体の授業作りや学校行事を推進しています。このような活動を通じて、「主体的な学び」「対話的な学び」「深い学び」を行うことによって、一人ひとりの生徒が『より良く生きる』ための意欲づくりや学力向上に

つながるように取り組んでいます。

### ◆佐中祭

今年度も17年目



佐中祭

となり、すっかり地域の行事として定着してきました。

今年度は、より生徒中心の佐中祭となるよう、実行委員会を中心として、生徒一人ひとりが役割を分担して各店舗で活動しました。生徒の店舗や地域の特産品の出店、ステージ部門も充実したものととなり、大いに盛り上がりました。

### ◆わくわく夏期補習

今年度の新しい取組として、基礎



わくわく夏期補習

学力の向上と小中連携を図るために、お隣の佐賀小学校の夏期補習を中学校の教室を使って行いました。補習には、中学校の教員や中学校3年生の生徒も参加し、

ジュニアティーチャーとして、丸つけなどのボランティア活動も行ってくれました。涼しい環境の中、小学生も一生懸命に勉強に取り組んでいました。

### ◆いきいき合唱コンクール

昨年より始めた学級対抗の合唱コンクールはより充実したものとなってきました。今年度は、生徒からの要望で、教員チームも参加して同じ土俵で競い合うことになりました。

当日は、寸劇や曲の途中のパフォーマンスなどもあり、各学年工夫した発表で楽しいひと時をすごしました。次回は、保護者の合唱団も参加したいとの要望もあり、さらにパワーアップしたものになればと願っています。

### ◆わくわく読み聞かせ

昨年から、中学3年生が、佐賀小学校へ読み聞かせのボランティア活動を行って



佐賀保育所

きました。今年度は、それに加え、佐賀保育所にも読み聞かせに行くことになりました。

当日までに、一生懸命練習をして、いざ、保育園児に絵本を読む姿はやや緊張しつつも、微笑ましい光景でした。

### ◆佐賀カレッジウィーク

〜キャリア講演会の実施〜

今年度も、夏休み当初に「キャリア講演会」を実施しました。日頃、なかなか聞けない話や、人権講演会、教職員の趣味や経験してきた話などを通して、『学ぶ意欲。学ぶ動機』につながるかと考えています。

今回は、ライアン先生とマシュー先生に、『ニュージールランド』と『カナダ』の歴史や文化の紹介してもらいました。日本代表として、本校の篠田先生の『苔玉の話』も興味深い内容でした。

### ◆基礎学力の定着と充実

本校では、校内研究テーマを『学力向上をめざした学級づくりの研究』として、「基礎学力の定着と充実」に取り組んでいます。

本年4月に実施した全国標準学力調査の結果では、1年生は、ほぼ全国平均を上回る結果でした。2年生は、昨年度は厳しい結果でしたが、この一年間の努力で全国平均とほぼ同じ状態となりました。3年生は、全国学力学習状況

調査の自校採点結果では、県平均を大きく上回るなど、着実に力をつけています。

学年や教科によって、それぞれ課題がありますが、基礎学力の定着を図り、学力を向上させるために今年度も、だけれども「わかる、できる」授業づくりをめざしています。

### ◆防災教育

昨年度から、生徒会活動の一環として、『防災委員』を設置しています。本年は、メキシコのシワタネホ市の中学校との合同避難訓練や、地域のお年寄りへのボランティア活動など、様々な防災に関する取り組みを生徒が中心となって行っています。その様子は、様々なメディアで報道され、生徒の自信へと繋がりました。



防災ボランティア

## ご存じですか 被災建築物応急危険度判定

「被災建築物応急危険度判定」は、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行います。

国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり建物の一部が落下したりして人的被害を起こしかねません。そのため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行して、できるだけ速やかに応急危険度判定を

行う必要があります。

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものがあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

### ■被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的で、応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの。

### ■住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で、被害程度を認定するもの。

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

### ■被災宅地危険度判定

地震や降雨などによる宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの。  
※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と異なります。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際には、ご協力くださいますようお願いいたします。

また、被災建築物応急危険度判定講習会を次のとおり開催しますので、建築士の資格をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

### 日時

10月24日(火)  
午後1時～5時

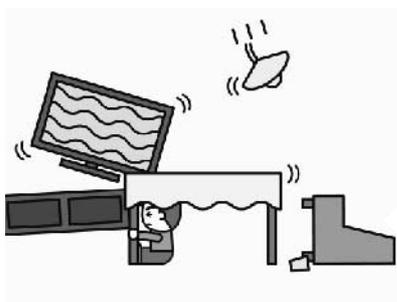
### 場所

四万十市立中央公民館

### 申込

(公社)高知県建築士会  
高知市本町1-3-20

☎088-822-0255



## 被災建築物応急危険度判定の例

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(緑)	(黄)	(赤)
<p>この建物は使用可能です。</p>	<p>この建物に立ち入る場合は十分に注意してください。</p>	<p>この建物に立ち入ることは危険です。</p>

お問い合わせ

【本庁】情報防災課

消防防災係

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎43-2188  
☎55-3113

泌尿器シリーズ②

前回は「血尿」でしたが、今回は、高知大学医学部の辛島准教授による「腎がん」について掲載します。

腎臓は背中にあるこぶし大の内臓で、尿を作る以外にもミネラルや血圧の調節、造血を担う大切な臓器です。この腎臓にできる悪性腫瘍を腎細胞がん、略して「腎がん」と呼びます。50歳以上の男性に多く見られ、肥満や高血圧、喫煙、長期の血液透析などが危険因子とされています。残念ながら、血液や尿検査では早期発見が難しいので、腹部超音波検査を中心とした画像診断を積極的に行うことが大切です。

治療の中心は手術です。小さな腎がんであれば、腎臓を全部取る全摘除術よりも癌の部分だけを切り取る「腎部分切除術」を積極的に取り、出来るだけ腎機能を温存することが大切です。現在、当院ではロボット支援による腹腔鏡下腎部分切除術を標準治療としています。今年の7月には、最新の口

ポットである「ダヴィンチXi」が導入されます。これまでの機種と比較して、本術式により適した構造となっています。

手術を選択できない場合は、「凍結療法」というがんを低温で凍らせる治療方法があります。局所麻酔で行うことができ、繰り返し行えるメリットがあります。この治療法も小さな腎がんが対象となります。一方、大きな腎がんの場合は、一般の腹腔鏡もしくは開腹手術による全摘除術が選択されます。

手術困難な転移をした腎がんに対しては、薬物療法が選択されます。2008年以降、8種類の薬物が使用可能になっています。「分子標的治療薬」と呼ばれるがん細胞がもつ特定のたんぱく質や酵素（これを総称して分子と呼びます）を狙い撃ちにするもの、さらには、話題の免疫チェックポイント阻害薬といわれる、自身の免疫を調節してがんを治療する薬があります。これらは、従来の抗がん剤とは全く機序が異なる薬のため、使い方には少しコツが要ります。

なんといつても、予防が大切です。禁煙、適正血圧の維持、肥満の防止を心がけましょう。小さい

腎がんは、腎部分切除術や凍結療法を積極的に考慮します。手術だけで治らない場合も多彩な薬物療法の選択肢があります。

最後になりますが、ここで述べた治療方法はいずれも研究段階のものではありません。県内で行うことができ、健康保険の適応となる標準治療なので、安心して受けていただくことができます。

高知大学医学部泌尿器科学講座 准教授 辛島 尚

**ポイント**

- ①喫煙、高血圧、肥満は腎がんの危険因子です。
- ②腹部超音波検査で積極的に小さいうちに見つけましょう。
- ③治療には、最新のロボット支援手術、凍結療法、薬物療法があります。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373

700MHz試験電波によるテレビ受信障害への対策通知

「一般社団法人700MHz利用推進協会」より、10月から11月までの期間、携帯電話サービス向上のため試験電波が発射されます。この際、地上波テレビ放送の映像が乱れる可能性があり、影響世帯に対し左図のチラシを配布し、テレビ受信障害対策証を持った作業員が作業を行います。

- ・工事費用は一切発生しません。
- ・CAI加入者は影響ありません。
- ・今回二度目の作業となり、前回作業未完了の地域が対象となります。

○お問い合わせ

700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

☎ 0120-700-012



# 健康カレンダー



9月中旬から10月中旬までの健康に関する行事予定です。  
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



## 大方地域

9月	内 容	場 所	時 間
19日(火)	大方 橘川 健康相談	大方橘川集会所	9:30~10:30
21日(木)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
22日(金)	馬荷ふれあいサロン	福堂集会所	9:30~12:00
25日(月)	芝ふれあいサロン	芝集会所	10:00~12:00
10月	内 容	場 所	時 間
5日(木)	灘 健 康 相 談	灘集会所	10:00~11:00
6日(金)	下田の口ふれあいサロン	下田の口コミュニティセンター	9:30~12:00
11日(水)	乳 児 健 診	保健福祉センター	13:00~13:30(受付時間)
12日(木)	上川口浦ふれあいサロン	上川口浦集会所	10:30~13:00
	田野浦ふれあいサロン	田野浦避難集会所	10:00~12:00
	献 血	保健福祉センター	10:00~12:00 13:15~16:30
13日(金)	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00

## 佐賀地域

9月	内 容	場 所	時 間
19日(火)	鈴ふれあいサロン	鈴漁民センター	10:00~13:00
25日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	10:00~11:00
26日(火)	坂折ふれあいサロン	坂折集会所	10:00~12:00
27日(水)	3 歳 児 健 診	総合センター	13:00~13:30(受付時間)
10月	内 容	場 所	時 間
2日(月)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	10:00~13:00
4日(水)	市野々川ふれあいサロン	市野々川集会所	10:00~13:00
12日(木)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00
13日(金)	献 血	総合センター	9:00~10:30
		JA高知はた佐賀支所前	11:15~12:15

### お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係  
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836  
☎ 55-7373



■拳ノ川診療所 9月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～5時（記載がある場合はその時間まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前						<b>1</b>	<b>2</b>
午後						外来診療(矢野先生)	
午前	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) (伊与喜出張診療所) 14:30~16:00		外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	
午前	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)			外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	
午前	<b>17</b>	<b>18</b> (敬老の日)	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
午後						外来診療(矢野先生)	
午前	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) (鈴出張診療所) 14:30~16:00		外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生)	
	<b>31</b>						

※当診療所は予約制となっております。初診の方や予約のない方はあらかじめ電話連絡をお願いします。  
 ※医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。  
 ※月曜日のみ診療時間が午後12時30分～14時(受付は13時50分まで)となっておりますのでご注意ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
9/17(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	大西病院 ☎22-1191
18(月)	中村病院 ☎34-3177	川村内科クリニック ☎66-2911	くぼかわ病院 ☎22-1111
23(土)	中村クリニック ☎34-5100	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
24(日)	さくらクリニック ☎35-2555	聖ヶ丘病院 ☎62-2146	
10/1(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	田村内科クリニック ☎63-1668	
8(日)	森下病院 ☎34-2030	筒井病院 ☎66-0013	
9(月)	幡多病院 ☎34-6211	奥谷整形外科 ☎63-1202	
15(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	大西病院 ☎22-1191

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。



# みんなでささえる 国保会計



## じゅうどう せいふく し しんきゅう し ～柔道整復師や鍼灸師などの正しいかかり方～

柔道整復師(整骨院・接骨院)、鍼灸師(はり、きゅう)、あんま・マッサージなどの施術を受ける場合、その施術内容によっては「保険証が使える場合」と「保険証が使えない場合」があります。

### 【柔道整復】

保険証が使える場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外傷性の打撲・ねんざ・挫傷(肉離れ)など</li> <li>・応急処置で行う骨折・脱臼</li> <li>・医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術</li> </ul>
保険証が使えない場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活における疲れや肩こり</li> <li>・スポーツなどによる肉体疲労</li> <li>・病気(神経痛・リウマチ・関節炎・ヘルニアなど)によるこりや痛み</li> <li>・脳疾患後遺症などの慢性症のリハビリ</li> <li>・仕事や通勤途中に起きた負傷(労災保険からの給付のため)</li> </ul>

### ●柔道整復の施術を受ける時の注意

- ① 負傷の原因を正しく伝えましょう。
- ② 病院での治療と重複はできません。
- ③ 施術が終了した後に「療養費支給申請書」に署名する必要があります。その月における施術した日数や施術内容に間違いがないか、確認をしたうえで署名しましょう。
- ④ 必ず自身が支払った施術料の領収書を受け取りましょう。
- ⑤ 施術を受けた月から数か月後に送付される、医療費のお知らせ(ハガキ)に、施術を受けた月とその月における施術日数が記載されているので、自身が受けた実際の施術日数と合っているかを必ず確認してください。

### 【はり、きゅう、あんま・マッサージ】

これらの施術を受ける時は、医師の同意書または診断書がある場合に限り、保険証を使うことができます。

#### ●はり、きゅうの施術を保険で受けられる疾患

神経痛、リウマチ、五十肩、腰痛症、ムチウチ、頸腕症候群 けいわん など

#### ●あんま・マッサージの施術を保険で受けられる症状

筋マヒ、関節拘縮 こうしゆくなどで、医療上マッサージの施術を必要とする症状

※慢性的な疲労を取るためのマッサージなどは、保険の対象にはなりませんのでご注意ください。



国保を使って施術を受けられた方に、負傷原因や施術内容について照会させていただく場合があります。これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかを確認するために行っております。

また、保険証が使える範囲を正しく理解し、適切な施術を受けることが黒潮町の国保財政における医療費の伸びを緩やかにし、医療費適正化につながります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○お問い合わせ

【本 庁】住民課 国保係

☎43-2800

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112



# 介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 137 ●

住宅改修費の支給について

## ■ 住宅改修費の支給は、自宅でのよりよい暮らしのための制度です

要介護(要支援)の認定を受けた方が、住まいの環境を整備することにより、暮らしの安全性を高め、体への負担を軽減するとともに、「できない」ことが「できる」ようになり、心身の状態が改善されるよう促すことを目的としています。自宅内への手すりの取り付けや、段差解消など、小規模な改修を行うとき、改修費用(上限20万円)の8~9割を支給する制度です。(事前申請が必要です。)

【例】10万円の改修を行った場合、8万円は介護保険から支給、2万円は自己負担です。(2割負担の場合)

## ● 住宅改修費の支給対象となる改修

	工 事 の 種 類	内 容 の 例
①	手すりの取付	・ 廊下、階段、便所、浴室、玄関、玄関から道路までの通路などへの手すりの取付
②	段差の解消	・ 廊下、便所、浴室、玄関など各室間の床の段差の解消 ・ 玄関から道路までの通路などの段差や傾斜の解消
③	床材や通路面の変更	・ 畳から板製床材、ビニール床材などへの変更 ・ 浴室床材を滑りにくい床材へ変更 ・ 通路面を滑りにくい舗装材へ変更
④	扉の取り替え	・ 開き戸を引き戸・折戸・アコーディオンカーテンなどに取り替え ・ 扉の撤去・ドアノブの変更・戸車の設置など
⑤	便器の取り替え	・ 和式便器を洋式便器へ取り替え
⑥	そのほか①~⑤の改修に伴って必要となる工事	・ 手すり取り付けのための壁の下地補強工事 ・ 便器の取り替えに伴う給排水設備工事(水洗化への工事は除く)など

※上記以外の住宅改修や新築などは対象外です。

※改修できる住宅は介護保険証の住所地に限られます。

## ● 住宅改修は『事前申請』が必要です

支給を受ける場合、ケアマネジャーに相談し、住宅改修の工事をする前に理由書・見積書・見取り図・写真などの必要書類を添付して町に申請し、改修内容の審査を受ける必要があります。

町が要介護(要支援)認定者の心身の状況や住宅の状況などから、改修が必要と認めた場合に限り、住宅改修費を支給します。

## ● 一定の所得がある方の自己負担割合は2割です

平成27年8月より一定の所得がある方について、介護サービス利用時の自己負担割合は2割となっています。住宅改修も同様の負担割合となりますのでご注意ください。自己負担割合は、お手元の介護保険負担割合証(薄紫色・はがきサイズ)をご確認ください。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

## 多重債務者無料相談会のご案内 ～借金問題の解決のために一歩を踏み出しましょう～

借金の返済に関する無料相談会を、四万十市、高知市、南国市で開催します。

「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えている方もご相談ください。

9月開催日時	場 所
9/10日(日) 13時～16時	高知県立消費生活センター ソーレ2階 (高知市旭町3-115)
15日(金) 17時～20時	高知市消費生活センター(高知市本町4-1-24)
16日(土) 13時～16時	幡多広域消費生活センター 四万十市立働く婦人の家 四万十市右山五月8-32 ※四万十市立中央公民館の隣です。
17日(日) 13時～16時	高知県立消費生活センター
24日(日) 13時～16時	南国市役所(南国市大堀甲2301)
30日(土) 13時～16時	高知市消費生活センター

予約の必要はありませんが、終了時間の30分前までにはお越しください。(ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は、受付制限をする場合がありますので、ご了承ください。)  
借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。

秘密は厳守します。

※開催日により、会場や時間が異なりますので、ご注意ください。

お問い合わせ 高知県県民生活・男女共同参画課 消費生活担当 ☎088-823-9653

### 交通事故被害者の家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA)では、交通事故が原因で保護者がなくなったり、重度の障害を残すことになった家庭(生活貧困家庭)の児童を対象に、中学校卒業までの間、無利子で育成資金の貸付を行っています。

#### ◆育成資金の貸付

金額 一時金 15万5千円  
月額 1万または2万円

#### ◆入学支度金 4万4千円

(小・中学校に入学されるお子様)

#### ◆介護料の支給

自動車による交通事故が原因で、脳・脊髄・胸部臓器に重度の後遺障害が、日常生活において「常時」および「随時」の介護が必要な方に介護料を支給しています。

#### ◆支給額 (月額) 29290円

136880円(認定された種別により異なる)

#### ○お問い合わせ

独立法人自動車事故対策機構  
高知支所 高知県高知市南の丸町5-17

☎088-831-181

### 知っていますか 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

事業主の方が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、労働者の退職時に建退共から退職金を支払う退職金制度です。

#### ◆加入出来る事業主

建設業を営む方

#### ◆対象 建設業の現場で働く方

◆掛金 日額 310円

#### 特徴

- ・国の制度なので、安全・確実
- ・掛け金の一部を国が負担
- ・事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算される
- ・掛け金は税法上全額非課税
- ・経営事項審査で加算評価の対象

※地震などにより災害援助法が適用された皆さまに、各種手続の特例措置を実施しております。

○お問い合わせ 建退共高知支部

☎088-822-6181

**若山楮紙漉き体験**

この度、「若山楮和紙工房」が完成しました。プレ体験として、黒潮町の伝統作物の若山楮の紙漉き体験を受付しています。

自然素材のみを扱い、江戸時代の手法で作る紙作りをぜひ、一度ご体験ください。

**◆日時** 土日祝日のみ(1週間前までの完全予約制)  
 午前の部 9時～12時  
 午後の部 2時～5時

**◆料金** 各コース6000円  
 Aコース  
 「草花漉き込みうちわ漉き体験」  
 Bコース

「紙漉き体験」

**◆定員** 2～10人

**◆所要時間** 3時間

※8時間の職人コースもあります。

**◆服装** 作業のしやすい服装

**◆持ち物** タオル・飲み物

**◆場所** 若山楮和紙工房  
 佐賀橋川157

○お申し込み・お問い合わせ  
 NPO 砂浜美術館

☎ 43-4915

予約受付 午前9時～午後5時  
 ※作品は後日発送となります。

**平成29年度幡多中央消防組合  
 職員採用資格試験**

幡多中央消防組合では、平成30年度採用予定の職員採用資格試験を行います。

**◆職種** 消防職1名程度

**◆受験資格** 平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方。準中型自動車運転免許を有する方、または取得見込みの方。採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し、通勤可能な方。

**◆日時** 第1次試験 10月15日(日)  
 午前8時40分集合(時間厳守)

**◆会場** 四万十市立中村中学校  
 四万十市中村東町2丁目1-30

**◆受付期間** 9月1日(金)～9月21日(木)必着※

**◆受付時間** 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

**◆受験申込書**

幡多中央消防組合消防本部・黒潮消防署・本庁・佐賀支所など(土、日、祝日でも受け取り可能)

※郵送による申込書請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書し、宛先を明記した返信用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を

同封して左記までお願いします。

幡多中央消防組合公式ホームページ (<http://hata-fa.jp/>) からダウンロードすることもできます。

○お問い合わせ

幡多中央消防組合消防本部  
 四万十市右山750-1  
 総務課総務係 中平、山崎  
 ☎ 34-5881

**宝くじ/コミュニティ助成事業で  
 資機材の整備**

浜の宮地区自主防災組織が、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、助成金で防災資機材の整備を行いました。

今回の事業で、発電機や簡易トイレ、浄水器など災害時に必要な防災資機材を購入し、更なる防災機能の強化を図ることができました。



発電機を購入



倉庫を購入

○お問い合わせ

本庁 情報防災課

☎ 43-2188

**平成29年度「コミュニティ助成事業」を実施しました**

財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

このコミュニティ助成事業はコミュニティ活動の促進と健全な発展が図られることを目的に助成を行っています。

**【灘地区自治会】**



太鼓などを購入

住民が交流する場となる祭りおよび集会所を整備し、結束力や連携力の向上、また健康促進の活動ができるよう

必要な備品を宝くじの助成金で整備しました。

○お問い合わせ

本庁 総務課  
 企画振興係

☎ 43-2177



**認知症介護家族の座談会**

認知症介護家族の座談会は、認知症の人を介護している家族が集まり、日々の介護の戸惑い、悩み、喜びなど、互いの思いを分かち合う集いです。

介護をしている人の思いや体験談などを語り合い、交流しませんか。

参加をお待ちしています。

◆日時 9月19日(火)

午後1時30分～

3時まで



◆場所 黒潮町保健福祉センター

2階 健康研修室

○お問い合わせ

地域包括支援センター

☎ 43-2240

**心配いっ・困りっ、  
人権・行政相談所の開催**

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、行政相談委員、人権啓発係などが受ける相談所を開きます。

皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽に相談くだ

さい。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。(予約不要)

◆日時・場所

・9月15日(金)午前10時～正午  
上田の口集会所

・9月15日(金)午後1時～3時  
保健福祉センター(本庁前)

※午後の相談所には、行政書士もいます。

○お問い合わせ

本庁住民課 人権啓発係

☎ 43-2800

**精神福祉相談**

精神障がい者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

◆日時 10月12日(木)

午後1時30分～3時30分

◆場所 高知県幡多福祉保健所

◆定員 2名

◆締切 9月28日(木)

○お申し込み・お問い合わせ

高知県幡多福祉保健所

四万十市中村山手通19

高知県幡多福祉保健所健康障害課

☎ 34-5124

**参加者レポート 第45回 黒潮町 泊まり合い人権教育研修会が開催されました**

7月29日(土)・30(日)徳島市国府町で、泊まり合い人権教育研修会が開催され、黒潮町から45名が参加しました。

今年で45回目となる研修会は、泊まり合いを通じて人権について学び、差別の無いまちづくりを目指して、町が毎年開催しています。研修では、フィールドワークなども交えながら学習を深めました。

今回訪れた「芝原生活文化研究所」は、地域の伝統芸能「阿波木偶箱まわし※」などを復活させるなかで、文化活動を通じて差別をなくす取り組みを行っています。

徳島県指定無形民俗文化財である阿波木偶箱まわしですが、被差別部落に住む人々の仕事として受け継がれていたため、そのことで子や孫が差別を受けることを危惧し、近年では消滅しそうになっていました。

そのような中、地元の高校生たちによる部落差別を無くそうと活動する「高校生友の会」が、地域の高齢者から聞き取りを重ねていきました。それがきっかけとなり、阿波木偶箱まわしの復活に繋がったということを知り、文化や生活、人権を守ることの大切さを感じました。

班別会では地域住民と意見交換を行い、「人との出会いと、学びがあったからこそ、生活と文化、人権が守られてきたことを再認識した。」などの意見が出され、交流を深めることができました。

黒潮町から参加したみなさんからも、生活と文化、人権を守るためには継続して取り組む必要があるとの感想が多く寄せられました。

最後の昼食は地域の「ひっかり雑炊」で、とても美味しく、もう一度、差別を無くそうと思いを新たにしながら頂きました。

※300年前から徳島で育まれている、木箱に4体の木偶を入れ、家々を門付けする、四国の体的な祝福芸



参加者のみなさん

**全国一斉「高齢者・障がい者人権安心相談」強化週間**

高知地方方法務局と高知県人権擁護委員連合では、介護者による虐待、障害を理由とする差別など、高齢者・障がい者をめぐる人権問題の解決を図るため、電話相談の強化週間を実施します。

◆**対象** 高齢者・障がい者  
◆**内容** 高齢者、障がい者の、肉体的虐待・心理的虐待・経済的虐待・就業差別・暮らしの悩みごとなど

◆**期間** 9月4日(月)～10日(日)  
◆**時間** 午前8時30分～午後7時  
(土・日曜日は午前10時～午後5時)

◆**相談料** 無料※  
☎0570-003-110  
(全国共通ナビダイヤル)

※通話料金は別途発生します。  
◆**場所** 高知地方方法務局人権擁護課  
高知地方方法務局四万十支局

※土・日曜日は高松法務局人権擁護部  
○お問い合わせ  
高知地方方法務局人権擁護課

☎088-822-3503

**冬休み海外研修交流事業  
参加者募集**

公益社団法人・国際青少年研修協会では、海外生活を通して国際感覚を養うことを目的に、冬休み海外研修交流の参加者を募集します。

◆**内容** 英語研修・ホームステイ・文化交流・クリスマス体験・野外活動・地域見学

◆**対象** 小学3年生～高校3年生  
※コースにより異なります。  
◆**日程** 12月24日(日)～平成30年1月4日(木)のうち、6～10日間  
※コースにより異なります。

◆**研修国** オーストラリア・カナダ・サイパン・フィリピン・カンボジア  
◆**定員** 15名  
◆**参加費** 22万8千円～42万8千円  
◆**締切** 11月1日(水)

※10月25日までのお申し込みで、早期割引1万円  
○お問い合わせ  
公益財団法人国際少年研修協会

東京都品川区西五反田7-15-4  
第三花田ビル4F  
☎03-6417-9721

☎03-6417-9721

**第32回高知県地場産業大賞**

「平成29年度高知県地場産業大賞」を募集をします。

募集の対象となるのは、高知県内で製造または加工された優れた地場産品(概ね過去2年以内に製品化されたもの)、地場産業に貢献のあった活動です。

応募があった中から、「高知県地場産業大賞」「高知県産業振興計画賞」「高知県地場産業賞」「高知県地場産業奨励賞」、高校生を対象とした「高知県次世代賞」を決定します。賞状、記念品のほか、副賞として賞金などが授与されます。

◆**募集期間** 9月1日(金)～10月31日(火)  
高校生対象の「次世代賞」は12月15日(金)まで  
◆**申請用紙配布場所** 高知県産業振興センターホームページからダウンロード可  
○お申し込み・お問い合わせ  
高知市布師田3992-2  
(公財)高知県産業振興センター

☎088-845-6600  
FAX 088-846-2556  
✉kigyousinkou@joho-kochi.or.jp

☎088-846-2556

**不動産に関する無料相談**

高知県宅建協会が、不動産・住まいに関する問題などについて専門の相談員がお答えする、幡多地区巡回・不動産無料相談会を開催します。

◆**日時** 10月26日(木) 午後1時～4時  
◆**場所** 四万十市中央公民館2F研修室I 四万十市右山五月町8番22号

◆**対象** 幡多地域にお住まいの一般消費者  
◆**料金** 無料  
また、毎週火・金曜日にも左記にて「不動産に関する無料相談」を行っております。

○お申し込み・お問い合わせ  
公益社団法人 高知県宅建物取引業協会  
高知市上町1丁目9番1号  
☎088-823-2001

☎088-823-2001



# 『一般国道56号 佐賀大方道路』で現地測量に着手します

## 佐賀大方道路とは

- ・ 四国の高速道路ネットワークである、「四国8の字ネットワーク」の一部を構成する自動車専用道路です。
- ・ 黒潮町佐賀(仮称佐賀IC)から黒潮町入野(仮称大方IC)間の延長14.0km区間であり、平成29年度に事業化しています。

## 開通後の整備効果

- ・ 津波浸水しない高さとするため、災害時の円滑な救援活動、物資輸送が可能となります。
- ・ 移動時間の短縮により、幡多地域の観光や漁業等の地域経済活動の活性化が期待されます。
- ・ 高次医療施設への60分圏域が拡大し、搬送時間短縮や安静搬送により、患者への負担を軽減できます。

## 測量実施に当たって

- ・ 測量作業を行う前には、対象地区の皆さんへお知らせ文書を配布します。
- ・ 測量作業が必要な土地の地権者・管理者の方には、事前に了解を頂いてから作業します。
- ・ 測量作業中は、看板や表示板を設置し、必要に応じて交通誘導員を配置するなど、安全に努めます。
- ・ 今回の現地測量では、基準点測量や地形測量などを行い、今後それを基に道路設計を行います。

## 対象地区

上分地区、坂折地区、馬地地区、伊田浦地区、伊田郷地区、有井川地区、上川口浦地区、上川口郷地区、王迎地区、蜷川地区、浮津地区、鞭地区、小川地区、早咲地区、浜の宮地区、町地区、万行地区、入野本村地区、錦野地区、芝地区

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 都市計画係 ☎43-2115  
国土交通省 中村河川国道事務所 調査課 ☎34-7307

皆様のご協力をお願いします

## 健康テレフォンサービス

高知保健医協会より健康テレフォンサービスの案内です。  
高知保健医協会は県下の医師・歯科医師約580人で構成された団体です。

健康テレフォンサービスは、さまざまな健康に関する情報を、お電話にて24時間テープで流しています。

### 健康テレフォンサービス

☎088-832-5266

### ◆内容

月曜日 歯の定期健診のすすめ  
火曜日 喉頭がん・舌がん  
水曜日 男性更年期  
木曜日 繰り返すじんましん  
金曜日 しゃっくりが止まらない  
土・日曜日 外反母趾は予防が大切

### ◆料金 無料

※通話料金は別途発生します。

午前9時～翌朝午前9時まで24時間同じ内容のテープです。

### ○お問い合わせ

高知保健医協会  
高知市河ノ瀬町41-14F  
☎088-832-5231

## 献血バスがやってきます

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現在、血液の機能を完全に代替できる手段はないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。



## みなさんの献血が医療を支えています ご協力をお願いします

月日(曜)	時間	実施場所
10月12日(木)	10:00~12:00	保健福祉センター(本庁前)
	13:15~16:30	
10月13日(金)	9:00~10:30	黒潮町総合センター(佐賀)
	11:15~12:15	高知はた農協佐賀支所前

※バスでは400ml献血のみです。

○お問い合わせ 佐賀支所地域住民課保健センター

☎55-7373

高知県赤十字血液センター  
☎088-833-6666

# 「高知家手帳」予約受付中

申し込みはお早めに

ただいま、来年の高知家手帳(2018年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

◆内 容 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)

全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁など、家庭の儀式 一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧 など

◆価 格 ポケット版(9×14.5cm) 500円(税込)  
デスク版(13×21cm) 750円(税込)

◆申込期限 9月15日(金)

◆お申し込み 本庁 総務課 企画振興係 ☎43-2177



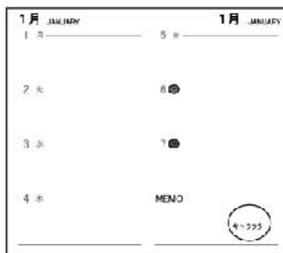
2018

カバーの色：ブルー

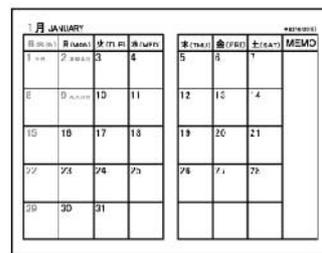


今年の手帳には  
ご当地キャラが  
のってるよ!

海づくり大会キャラクター「くろしおくん」



週間行事予定表



月間行事予定表

## ♡「高知で恋しよ!! マッチング」について♡

県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!! マッチング」による、結婚への支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っています。

7月末時点で、会員数は887人で、9組のカップルが成婚しています。

県内3か所に(四万十市、高知市、安芸市)設けられた「こうち出会いサポートセンター」で、お会いしたいお相手のプロフィール閲覧、お引合せの申込ができます。

8月27日からは、システムが会員の活動履歴を分析し、「おすすめ」のお相手を紹介する新たな機能を追加しています。

この機会にぜひ「高知で恋しよ!! マッチング」をご利用ください。

【費用】 入会登録料：10,000円(2年間有効)  
お引合せ時：1回につき1人2,000円  
(お引合せ時の飲物代など)

「高知で恋しよ!! マッチング」のご利用はお近くの「こうち出会いサポートセンター」で

【四万十】 四万十市中村小姓町46 中村商工会館2F

公益社団法人 幡多法人会内

(日・月/午前10時~正午・午後1時~5時、水・木/午後3時~8時)

※火・金・土・祝日/休み



【お問い合わせ先】 こうち出会いサポートセンター ☎34-8171  
高知県地域福祉部 少子対策課 ☎088-823-9717

こうち出会い  
サポートセンター  
Kochi Encounter Support Center

# くろしおっ子の学校給食

## 和風からあげ



### ●材料(4人分)●

若鶏もも肉	280g
塩	少々
こしょう	少々
おろししょうが	4g
片栗粉	大さじ6
揚げ油	適量
A { 砂糖	大さじ1と1/2
薄口しょうゆ	大さじ1と1/4
ゆず果汁	大さじ1

からあげは子どもたちに人気のあるメニューの1つですが、そこにゆず果汁を加えて和風にしています。ゆず果汁が入ることでさっぱりとした味になり、食べやすく仕上がっています。

### 【作り方】

- ①若鶏もも肉は食べやすい大きさに切る。
- ②①に塩、こしょう、おろししょうがを加え、約20分ほど置き、下味をつける。
- ③片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ④Aの調味料をフライパンに入れ煮立たせ、③のからあげを入れ、タレをからめる。

### ○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201  
佐賀学校給食センター ☎55-2166

## 土佐西南パークゴルフ協会 じいんず工房杯

日時:7月16日(日) 集合:午前8時半 開始:午前9時  
場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	近藤万倫	29	19	48	27	25	52	100		100
準優勝	西地 裕	24	25	49	26	28	54	103		103
3位	小野みね	26	28	54	27	26	53	107	-4	103
4位	佐田幸一	25	26	51	26	30	56	107	-4	103
5位	宮川正幹	28	27	55	22	27	49	104		104
6位	吉川峰子	28	27	55	28	25	53	108	-4	104
7位	安藤 孝	24	27	51	28	26	54	105		105
8位	植木美和子	27	25	52	29	28	57	109	-4	105
9位	峰岸広美	26	29	55	25	26	51	106		106
10位	筒井康夫	29	24	53	26	27	53	106		106

ベストスコア: Aコース 22点 — 宮川正幹  
Bコース 19点 — 近藤万倫

ホールインワン: Aコース 筒井恵、野中郎海、安藤孝、大橋衣×2  
渡辺富美枝、西地裕、奥本修

ホールインワン: Bコース 植木美和子、近藤万倫×2、平田武義

※総合計同点、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



## 黒潮町ケーブルテレビ 9月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!!

番組	放送時間			
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00	13:00	17:00	20:00
Kochi on TV!	10:00	15:00	19:00	22:00
片さんのFish!おふ	6:00	11:00	23:00	
幡多サイクル紀行	8:35	14:35	18:35	21:35
JCC三人娘が行く!	8:45	14:45	18:45	21:45
サイエンスチャンネル	6:45	11:45	23:45	
ショップチャンネル	9:00	12:00	16:00	24:00~6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは  
光ネットワークサービスセンター まで  
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

**0800-200-1373**

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

### お知らせ

#### ◆第20回黒潮町議会定例会

【議会日程】9月8日(金)~21日(木) ※予定

【放送時間】午前9時~議会終了まで

【再放送】①中継翌日の午後7時から  
②10月4日(水)~9日(月)  
午前9時と午後7時から

※議会運営委員会の結果により、議会日程等は変更となる場合があります。

#### ◆高知県議会 9月定例会

【放送日】9月22日(金)・27日(水)・28日(木)・29日(金)

10月2日(月)・3日(火)・12日(木)

【放送時間】10:00~議会終了まで

※高知県議会の再放送は放送いたしません。

※9月22日(金)は、21日(木)の録画放送となります。

注)放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

**【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500**



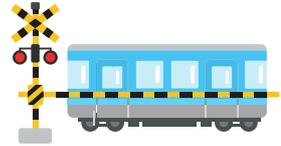
サニーくん

## 土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし  
サンゴちゃん

## 気をつけよう 踏切事故!《黒潮町で特急列車が緊急停止》

町内の松原踏切で7月7日(金)、遮断機が閉まっている踏切内に自動車が停止し、あわや衝突という事例がありました。運転士の早めの発見と、瞬時の非常ブレーキにより事故には至りませんでした。踏切事故を防ぐために、踏切でのルールの確認をお願いします。



## ◆踏切でのルール・マナー

- ① 踏切では必ず一旦停止して、安全を確認してください。
- ② 警報機が鳴り始めたら、踏切内には進入禁止です。無理な横断はせず、必ず止まってください。
- ③ 踏切の向こう側が詰まっている時は、警報機が鳴っていても進入しないでください。
- ④ 雪道を運転中に踏切に差し掛かったときは、スリップや立往生などにご注意ください。

## ◆もし踏切で閉じ込められたら

- ① 遮断棒を押して、速やかに踏切の外に脱出してください(遮断棒は折れずに斜め上にあがります)
- ② 踏切非常ボタンを押してください。非常ボタンのない踏切では発炎筒などを円形に振り、列車に知らせてください。

## ◆踏切事故防止キャンペーンを実施します

土佐くろしお鉄道では、毎年11月1日から10日間、踏切事故防止キャンペーンを行っています。このキャンペーンは、自動車ドライバーなどに対して、安全意識の高揚と踏切事故防止を図ることを目的としています。四国運輸局管内における踏切事故の発生状況は、平成27年度は8件でしたが平成28年度は19件と2倍以上発生しています。主な事故原因としては、直前横断が10件、線路内での停滞が6件となっています。また、11月1日には松原踏切にて土佐くろしお鉄道が、踏切脱出訓練と自動車用発煙筒を使った列車防護訓練を行います。皆様のご見学、ご協力をお願いします。

■日時 11月1日(水) 午前10時10分～ ■場所 入野松本 松原踏切(商工会横)

○お問い合わせ先/土佐くろしお鉄道(株)鉄道部 ☎34-4531

## 放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、

学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成29年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問合せください。

## ●募集学生の種類

教 養 学 部	大 学 院
科目履修生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)	修士科目生 (6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生 (1年間に在学し、希望する科目を履修)	修士選科生 (1年間に在学し、希望する科目を履修)
全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)	

## ●出願期間

9月1日～9月20日(インターネット出願も受け付けております)

## ●資料請求(無料)・お問い合わせ先

高知市曙町2丁目5-1(高知大学内)

放送大学高知学習センター ☎088-843-4864

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>



## アイヌの方々からのご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

【専用フリーダイヤル】 ☎0120-771-208

【受付】月～金曜日(祝日12/29～1/3を除く) 【時間】午前9時～午後5時

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

東京都港区大門2-10-12 KDX芝大門ビル4F



# 黒潮町イベントカレンダー

2017(平成29)年9月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
9/1(金)	第23回 潮風のキルト展(作品募集開始)	NPO砂浜美術館	13:00	NPO砂浜美術館 ☎43-4915
3(日)	黒潮町総合防災訓練	町内全域	8:00	情報防災課 ☎43-2188 地域住民課 ☎55-3113
10(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
28(木)	第12回 黒潮町民大学 ①佐久間レイ	総合センター	19:00 (18:30開場)	生涯学習係 ☎55-3190
10/7(土)	第12回 黒潮町民大学 ②劇団「the・創」	ふるさと総合センター	14:00 (13:30開場)	生涯学習係 ☎55-3190
14(土)	第14回 土佐さがのもどりガツオ祭	黒潮一番館及び周辺	9:30	水産振興係 ☎55-3115

## 〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店			
9	1~3	吉本水道	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	4~10	中村住設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
	11~17	前田電工	(株)土居建設	大方設備センター	大西設備
	18~24	クソソライフラインサービス	山本建設(株)	平野住設	村越設備
	25~30	吉本水道工務店	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
10	1	吉本水道工務店	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	2~8	中村住設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
	9~15	前田電工	(株)土居建設	大方設備センター	大西設備
	16~22	クソソライフラインサービス	山本建設(株)	平野住設	村越設備
	23~29	吉本水道工務店	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	30~31	中村住設	道倉水道工務店	拳ノ川住設	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店 名	住 所	電話番号		店 名	住 所	電話番号	
		事務所	自 宅			事務所	自 宅
大方設備センター	入野769	43-1483		大西設備	上川口750-3	44-1025	
クソソライフラインサービス	入野1769	43-3075		吉本水道	下田の0822-174	43-2024	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
村越設備	入野292-19	43-3225		(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
中村住設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	道倉水道工務店	浮鞭3558-8	43-2096	

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 土木係(水道担当) ☎43-2114 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700

森・川・海 かがやく未来へ 水の旅

第38回 全国豊かな海づくり大会～高知家大会～

平成30年 秋開催決定!!




平成27年度の福岡大会の  
プレイベントの様子

本大会は、水産資源の保護管理と海や湖沼・河川の環境保全の大切さを広く発信するとともに、つくり育てる漁業の推進を通じて漁業の振興と発展を図ることを目的として、毎年各県で開催されています。

本県では、平成30年秋季に開催が決定し、式典行事（高知市文化プラザかるぼーと）での功績団体表彰や、海上歓迎・放流行事（宇佐しおかぜ公園）での稚魚の放流に加え、県民の皆さんに「参加いただける「関連行事」（高知市内会場を予定）の開催を計画しています。

また、今年度は、大会に向けた機運醸成や、大会開催をきっかけとして水産業の振興と環境保全の大切さを広く県民の皆さんに知っていただくため、県内の様々なイベントへのブース出展も行っていきます。

facebook

イベント情報や県内各地の豊かな森・川・海の情報を更新中!

「高知県の豊かな海」で検索! いいね!や「シェア」をお願いします!



《お問い合わせ》

第38回全国豊かな海づくり大会  
高知県実行委員会事務局  
(高知県水産政策課豊かな海づくり大会推進室内)  
☎088-821-4690

平成29年度の取組み

1年前プレイベント(11月予定)

◆記念セレモニー(記念放流・漁船パレードなど)

場所: 土佐市(宇佐しおかぜ公園)

内容: 本大会に向けた機運醸成を図り、県内外からの招待客や地元の方々の参加のもと、本大会を見据えた放流・海上パレードを実施します。

◆「土佐の豊穡祭2017高知市会場 土佐国美味集結」・「豊かな海づくりフェスタ(仮称)」

場所: 高知市(中央公園)

内容: 本大会に向けた機運醸成を図るため、本県の食の魅力を感じていただけるイベントと連携し、開催します。

豊かな海づくりキャラバン

県内のイベントにブースを出展します。お魚に触れるコーナーや、くろしおくんの登場も!  
《ブース出展イベント(予定)》

●10月7日・8日: 第5回全国ご当地じゃこサミット(安芸ドーム駐車場)など



高知県キャラクターのくろしおくんです。大会コスチュームのはっぴを着て、県内各地にお邪魔します!お楽しみに!

くろしお協力隊がゆく!



【今月の担当者】  
地域おこし協力隊  
網真由子

まだまだ暑い日が続いていますね。移住担当をしている網です。高知県では県をあげて移住促進に力を入れており、黒潮町にも前年度は156人の移住者が来ています。

6月下旬には高知暮らしフェアin東京・大阪に行ってきました。半年に一度、高知県内の市町村が集まるイベントで、市町村ごとにブースを構えており、来場者が気になるブースに話を聞きにいけるようになっています。当日は東京・大阪合わせて500人以上が来場しており、よく移住ブームといいますが、やはり都会では移住に興味をもたれている方はたくさんおられるようでした。

多くの移住者を迎えている黒潮町では、人口減少対策の一環として移住・定住の受け皿になるよう、空家の活用を進めていっています。空家は置いていても朽ちていくばかり。空家改修補助金もできたので、活用していける可能性が大きく広がっています。「これはもう住めろ～」という古い家でもかまいません!空家の利活用をお考えの方は是非ご連絡ください。

本庁 総務課 企画振興係 ☎43-2177



ブース訪問者に防災缶詰プレゼント



移住相談の様子



高知暮らしフェアin東京

# 図書館カレンダー

大方・佐賀図書館



9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7

(○の日は休館日です。)

## 特別企画展

### 『世界の果てのこどもたち』

北幡・満州開拓団の記録

期間 9月24日(日)まで

会場 上林暁文学館(大方あかつき館2階)

\*悲惨な歴史の記録、満州開拓団の資料を多数展示。合わせて、その事実をもとに描かれた中脇初枝の小説『世界の果てのこどもたち』の資料なども展示する。



## あたらしくはいった本紹介

- 女子と貧困 雨宮 処凛 / 著
- しりとリレストラン 中川 ひろたか / 文
- 決定版工作大図鑑 かざまりんぺい / 著
- 腰痛は自分で治せる 石井 博明 / 著
- 病気になったとき体の中で起きてることが見える本 NHK / 編
- 繕う暮らし ミスミ ノリコ / 著
- 猫が見ていた 湊 かなえ / 著
- 「言葉にできる人」の話し方 齋藤 孝 / 著
- 若葉の宿 中村 理聖 / 著
- 古都再見 葉室 麟 / 著

共催：黒潮町民大学&上林暁文学館

## 劇団「the・創」第18回公演

### 『びったれの証』～上林暁の生涯～

日時/10月7日(土)

開場/午後1:30 開演/午後2:00～4:00

会場/黒潮町ふるさと総合センター

定員/先着400名まで(無料)

※郷土の私小説作家・上林暁の生涯が、高知の劇団の手で演劇として上演されます。ぜひ、おいで下さい。

お問い合わせ先：黒潮町教育委員会、大方あかつき館

### 開館時間

【月・火・水・金】

午前10時～午後6時

【土・日】

午前10時～午後5時

★佐賀図書館は午後1時～2時まで閉館。

★木曜日は休館日です。

### 貸出冊数・期間

【本】

1人5冊・2週間

★新刊は1週間です。

【雑誌】

1人3冊・2週間

【ビデオ・CD・DVD】

1人2点・1週間

### 返却するとき

・佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

・休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

・ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

・借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

★返却期限をお守りください。返却期限を過ぎると督促を行います、その後貸出停止の処理を行います。

○お問い合わせ

大方図書館 ☎43-2110

佐賀図書館 ☎55-3150

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

## 地域子育て支援センター通信

日中はまだまだ厳しい暑さですが、朝夕はしのぎやすくなりました。夏の疲れが出やすい時期です。生活リズムを整えて体調を崩さないように気を付けてください。

### 9月の予定

#### ★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日

午前9時30分～11時30分

場所 佐賀保育所一時保育室

#### ★いっしょに遊ぼう

7日(木)お誕生日会

14日(木)作って遊ぼう

28日(木)お外で遊ぼう

午前10時～11時30分

場所 地域子育て支援センター

#### ★第6回『子育て講座』

21日(木)親子ヨガで遊ぼう

午前10時～11時

場所 地域子育て支援センター

講師 ヨガイノストラクター 松田裕佳さん

#### ★第7回『子育て講座』

26日(火)ベビーマッサージ

午前10時～11時

場所 佐賀保育所一時保育室

講師 助産師 黒萩範子さん

#### ○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎43-0512(直通)

