



くろしお

主な内容

- | | |
|------------------|-------------------|
| P. 2 まちのできごと | P. 14 役場からのお知らせ |
| P. 6 健康カレンダー | P. 25 地域おこし協力隊がゆく |
| P. 8 くろしお子どもニュース | P. 26 イベントカレンダー |
| P. 10 介護保険ガイド | P. 27 IWKTV番組予定表 |
| P. 12 備えて安心 | P. 28 図書館だより |

あがまちデータ 2017(平成29)年4月30日現在

- 人口 11,546人(前月比13人減)
【男5,513人 女6,033人】
- 世帯数 5,576世帯
- 15歳未満の年少人口 1,016人(比率8.80%)
【男544人 女472人】
- 65歳以上の高齢人口 4,856人(比率42.06%)
【男2,037人 女2,819人】
- 人口のうごき
増加 56人 出生2人 転入53人 その他1人
【女2人】 【男27人 女26人】 【女1人】
減少 69人 死亡13人 転出56人
【男7人 女6人】 【男26人 女30人】



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 (2017(平成29)年6月1日発行 印刷/(有)宿毛印刷)
TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788
ホームページ <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> ☐ somu@town.kuroshio.lg.jp



Ｔシャツアート展

第29回Ｔシャツアート展が
5月3日（水）～8日（月）、砂
浜美術館（入野の浜）で開催
されました。

Ｔシャツアート展は、全国
から集まったデザインをプリ
ントしたＴシャツが、浜に立
てた杭に展示され、入野の浜
の自然とＴシャツ、そして来
場者で作り出す風景の作品展
です。期間中はあいにくの天
気が多かったにも関わらず、
黒潮町ならではの砂浜の美術
館に、例年を上回る3万人を
超える来場者が訪れ、美しい
風景作品を楽しみました。

今年の応募数は1130点
により、海外からもアメリカ、
ガーナ、ベリーズより応募が
ありました。

審査員には、アートディレ
クターの水谷考次さんを迎え
今年の入賞作品を選びました。
県外からも多くの来場があ
り、東京から訪れたという女
性は「最高だった。一日砂浜
で遊べるので来てよかった。」
と、イベントを大いに楽しん
だ様子でした。



アートを楽しむ人々



撮影ポイントも沢山



心地よい浜辺





カナダ出身の新郎
ソロモン ジュシュアさん、
黒潮町出身の新婦松田 郁さん
お子さんの伴くと3人で迎えた
砂浜ハッピーウェディング



5月7日(日)入野の浜で行われた「サンドアートウェディング」は雲一つない晴天に恵まれ、式を挙げた二人は、親族や友人、町長またアート展に訪れた観光客らから盛大な祝福を受けました。
誓いと祝福を込め砂を専用の容器にいれていくサンドセレモニーなども行われ、海辺の結婚式らしさを盛り上げました。
新婦の郁さんは「入野の浜は思い出が沢山ある大好きな場所、また、思い出が増えて嬉しい」と砂浜でのウェディングに喜び一杯の様子でした。
主催 ウェディングプランナーリぼん



にぎあう店



地域おこし協力隊ブース

【期間中イベント】

- ・シーサイドはだしマラソン全国大会
- ・ビーサン飛ばし
- ・月夜の映画祭
- ・ひらひらステージ(ダンス・演奏・読み聞かせ)
- ・砂浜ウェディング
- ・田舎モーニング であいの里の蜷川
- ・ホエールウォッチング
- ・砂浜ポスト etc.

【出展ブース】

- ・すなびてんぽ
- ・出店
- ・手作り店
- ・JICA四国・地域おこし協力隊 ウェルカム黒潮 etc.



期間限定
浜辺の
ポスト



中村高校野球部のみなさん



潮風と歌が流れてきます



浜辺に窓が登場しました



浜辺ではフラダンスも

ひらひら ひらひら 第29回 Tシャツアート展 砂浜で楽しむ6日間

裸足で砂を噛みしめる 第32回 シーサイドはだしマラソン

入野の浜を裸足で走り抜ける「高知
大方シーサイドはだしマラソン全国大会」が5月3日

(水)に開催され、県内外から1436人のランナーが参加しました。32
回目を迎えた今大会は、毎年参加人数が増加していることもあり、大会の安全な
運営を行う目的で参加者の定員が設定されました。当日はあいにくの曇り空と強風で、天
候には恵まれませんでしたが、日差しが弱く参加者にとっては走りやすかったようです。今年
のゲストランナーは、吉本興業から宮川さゆみさん(宮川大助・花子さんの娘)と弟子のお2人の参
加があり、他の参加者らと交流をしながら笑顔で完走しました。参加者らは、「たくさんの声援も
あり潮風が気持ち良く、砂浜の感触も最高」、「いつもきれいにしてくれているから安心して走
れる」など砂の感触を噛みしめながら楽しんで走っていました。



多くの参加者が笑顔でゴールする瞬間がとても印象的でした。皆さん、お疲れさまでした。

上位入賞者の皆さん、おめでとうございます! ※敬称略

◆親子ペア部門

- 1位 山本 仁・善太 (18分20秒)
- 2位 玉城 渉・逞 (19分28秒)
- 3位 坂本 昌宏・隆誠 (19分38秒)

◆女子4km部門

- 1位 太田 芳子 (18分59秒)
- 2位 中西 颯良 (19分46秒)
- 3位 吉本 涼風 (20分28秒)

◆男子4km部門

- 1位 野口 博企 (15分53秒)
- 2位 吉村 勝己 (16分02秒)
- 3位 小笠原孝朗 (16分08秒)

◆カップル部門

- 1位 西應 みのり・和伸 (22分15秒)
- 2位 武田美鶴・高橋寛和 (23分07秒)
- 3位 山内 隆司・久美子 (23分17秒)

◆女子6km部門

- 1位 佐竹 一美 (28分57秒)
- 2位 岡村 里沙 (30分04秒)
- 3位 笹岡 ゆり (30分44秒)

◆男子6km部門

- 1位 近藤 大吾 (24分55秒)
- 2位 尾本 怜児 (25分06秒)
- 3位 山田 篤佳 (25分23秒)

防災シンポジウムも 開催されました

宮川さゆみさんとお弟子さんら
を交え、町関係者らと被災地での活動についてや防災
の取組に関するトークを行いました。



宮川さゆみさんらをつまみ記念撮影

カツオと鯉のぼりの川渡し フェスティバル開催

坂折地区が平成13年以降毎年行っている「カツオと鯉のぼりの川渡し」が今年も4月23日(日)から5月7日(日)まで開催され、5月3日(水)にはフェスティバルも行われました。

毎年100匹ほどのカツオのぼりと鯉のぼりが伊与木川周辺に展示され、4月下旬から5月上旬にかけて坂折地区には県内外から多くの人が訪れます。今年はテレビ高知での事前告知もあり、期間中は約3000人の来場者で賑わいました。

3日(水)に行われたフェスティバルは今年で10回目となり、途中少し雨も降りましたが、佐賀中学校吹奏楽部の演奏や地場産品の販売、紙の鯉のぼり作り体験などの催しが行われました。紙の鯉のぼりのプレゼントは子どもたちにとっても好評で、受け取った子どもたちは笑顔で手に取り喜んでいました。

実行委員会・会長で坂折地区の区長でもある大谷清水さんは、「途中に雨も降ったが、佐賀中学校の演奏や他の催し物も無事に終える

ことができた。多くの方にご協力をいただきとても感謝している。来年もまた開催できるよう頑張っていきたい」と話していました。



空を泳ぐ鯉のぼり



川を渡るカツオ・鯉のぼり



色鮮やかな紙の鯉のぼり



紙の鯉のぼりをする子どもたち

月明かりの下で映画祭開催

入野の浜で5月5日(金)・6日(土)、黒潮町初の企画となる「The Moonlight Film Festival」砂浜で楽しむ月夜の映画祭」が開催されました。両日合わせて約400人の来場があり、最後は来場者からの拍手で幕を閉じました。

本イベントは、入野の浜を会場とし、来場者それぞれが自由に映画を楽しむというコンセプトで企画されたもので、波の音や風の音をBGMに、映画鑑賞だけではなく、それぞれが大切な人との時間を味わってほしいという思いのもと開催されました。

1日目は日本映画「舟を編む」、2日目はフランス映画「最強のふたり」が上映され、両日ともに200人程がキャンドルの暖かな光に包まれ砂浜での鑑賞を楽しみました。

また、会場後方には色鮮やかな特別シートが設けられ、20〜30代を限定とした出会いの場の提供もありました。

兵庫県や東京都など県外から訪れたという人もおり、来場者は「今までにない企画。とても素敵な雰囲気であった」「解放的だった」

と非日常的空間を満喫していた様子でした。



暗くなると印象も変わる会場



2日間ともに天候に恵まれました



カラフルな特別鑑賞席

健康カレンダー



6月中旬から7月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836(直通)
☎ 55-7373(直通)

大方地域

6月	内 容	場 所	時 間
16日(金)	早 咲 ふ れ あ い サ ロ ン	早咲集会所	10:00~12:00
	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00
19日(月)	子 宮 が ん 検 診	有井川集会所	個別通知 (受診券をご確認ください)
	乳 が ん 検 診		
21日(水)	肺 が ん 検 診	大方町民会館	13:30~14:00(受付時間)
	大腸がん検診(容器配布)		13:30~14:00(受付時間)
	特 定 健 診		13:30~14:00(受付時間)
22日(木)	肺 が ん 検 診	湊川ふれあいセンター	13:30~14:00(受付時間)
	大腸がん検診(容器配布)		13:30~14:00(受付時間)
	特 定 健 診		13:30~14:00(受付時間)
23日(金)	田野浦ふれあいサロン	田野浦集会所	10:00~12:00
26日(月)	小川ふれあいサロン	小川集落センター	10:00~12:00
27日(火)	大腸がん検診(容器回収)	配布時に記載(21日22日配布分)	9:00まで
28日(水)	上田の口ふれあいサロン	上田の口集会所	9:30~12:00
29日(木)	上川口郷ふれあいサロン	上川口郷集会所	9:30~12:00
30日(金)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
7月	内 容	場 所	時 間
3日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	湊川ふれあいセンター	10:00~11:00
5日(水)	御坊畑ふれあいサロン	御坊畑集会所	9:30~12:00
6日(木)	上川口浦ふれあいサロン	上川口浦集会所	10:30~13:00
7日(金)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
	下田の口ふれあいサロン	下田の口コミュニティセンター	
8日(土) 9日(日)	肺 が ん 検 診	保健福祉センター	7:30~ 9:30(受付時間)
	胃 が ん 検 診		7:30~ 9:00(受付時間)
	大腸がん検診(容器配布)		7:30~11:00(受付時間)
	特 定 健 診		8:30~ 9:30(受付時間) 13:00~13:30(受付時間)
10日(月)	小川ふれあいサロン	小川集落センター	10:00~12:00
11日(火)	錦野ふれあいサロン	錦野集会所	10:00~12:00
12日(水)	乳 児 健 診	保健福祉センター	13:00~13:30(受付時間)
13日(木)	大腸がん検診(容器回収)	配布時に記載(8・9日配布分)	9:00まで
14日(金)	馬 荷 ふ れ あ い サ ロ ン	中馬荷センター	9:30~12:00



佐賀地域

6月	内 容	場 所	時 間
19日(月)	熊野浦ふれあいサロン	熊野浦集会所	10:00～13:00
21日(水)	総 合 健 診	総合センター	8:00～ 9:30(受付時間)
22日(木)			
23日(金)	総 合 健 診	総合センター	8:00～ 9:30(受付時間)
	セ ッ ト 健 診	鈴漁民研修センター	14:30～15:00(受付時間)
26日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	10:00～11:00
28日(水)	3 歳 児 健 診	総合センター	13:00～13:30(受付時間)
30日(金)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00～13:00
7月	内 容	場 所	時 間
6日(木)	鈴 ふ れ あ い サ ロ ン	鈴漁民センター	10:00～13:00
10日(月)	馬 地 ふ れ あ い サ ロ ン	馬地集会所	9:30～11:00
13日(木)	漁 民 ふ れ あ い サ ロ ン	漁民センター	9:30～11:30

■拳ノ川診療所 6月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～5時(記載がある場合はその時間まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 外来診療(池田先生)	2 保育所内科健診	3
午後						外来診療(矢野先生)	
午前	4	5	6 保育所内科健診	7	8 外来診療(池田先生)	9 外来診療(矢野先生)	10
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30～14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) (伊与喜出張診療所) 14:30～16:00			外来診療(矢野先生)	
午前	11	12	13 外来診療(澤田先生)	14	15 外来診療(池田先生)	16 外来診療(矢野先生)	17
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30～14:00(受付13:50まで)				外来診療(矢野先生)	
午前	18	19	20	21	22 外来診療(池田先生)	23 外来診療(矢野先生)	24
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30～14:00(受付13:50まで)				外来診療(矢野先生)	
午前	25	26	27 外来診療(澤田先生)	28	29 外来診療(池田先生)	30 外来診療(矢野先生)	
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30～14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) (鈴出張診療所) 14:30～16:00			外来診療(矢野先生)	

医師の都合により変更となる場合がありますので、予約外の方は事前にお電話でご確認ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111(直通)

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
6/18(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎63-1202	大西病院 ☎22-1191
25(日)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
7/2(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	くぼかわ病院 ☎22-1111
9(日)	佐々木整形外科 ☎34-7177	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

暑かった田植え

三浦小学校児童や保護者たちでつくる『三浦体験隊』で、4月30日に田植えをしました。大方生華園の入園者の方や指導者のみなさんも一緒にしました。

田んぼに入る前に、校長先生が植え方を、深く突っ込むと教えてくれました。

そして、ついに泥の中に入る時がきました。入ると、ズボツという音が聞こえなくなりました。すると、生華園の方が、新しい苗を渡してくれました。そして、植えろうとすると、クモがいました。「うわあ、クモや。」と言って目をはなしたら、いなくなっていました。そして、苗を植えて続けて、やっと終わりました。どろどろとした泥がちよつと気持ち悪かったです。

去年田植えを一度やっただけだったけど、今年は、もう少しまくなった気がしました。



(三浦小学校 6年 土居 海斗)

田植え

今日、荷稻の田んぼで田植えをしました。

行ったのは5、6年生だけでした。手の平サイズにした苗のかたまりから苗を三本ずつとって十字になっているところに植えました。最初は土がぬるぬるしていて気持ち悪かったけれど、後からなれて、どんどん進みました。3本を数えるのが難しかったです。最後に植えながら進んだ時についた足あとを、後ろ向きのままふみながらあぜにもどりました。これが一番難しかったです。なぜかというと、後ろ向きなので足あとが見えないし、どろがやわらかくて、深く入ってしまった足を抜く時に力があるからです。力を入れすぎて横にたおれそうになった時には、心ぞうがドクドクつとなりました。短い時間だったけれど、あまりできないきちような体験ができてよかったです。しおりちゃんのお父さん達に会ったらもう一度ちゃんとお礼を言いたいと思います。ありがとうございました。



(拳ノ川小学校 5年 岩本 健吾)

田植えをした

4月12日の2時間目に田植えをしました。歩いて学校の近くの田んぼに行きました。

田んぼに着くと3年生の小谷あるさん、五年生の小谷とあ君のお父さんがいて、田植えの注意を聞きました。

「なえをそのままどぼって植えるんじゃないくて、小さく分けて植えてください。」と言われました。

「はい。」と元気に返事をして田んぼに入りました。

入ったらぬるぬるして気持ち悪かったです。進んでいくと足が田んぼの中に入って動かしにくかったです。足が重たかったので大変でした。なえを植えるのがむずかしかったです。でも、きょうすけにいた達が去年は早かったのを思い出しました。

ぼく達も6年生になったらあんなに早く植えられるかなと思いました。



(上川口小学校 2年 中村祥矢・坂本琉華)

禁煙生活をはじめませんか？

◆「本当はやめたい」人が増えています

日本人の喫煙率は近年減少傾向にあります。依然として男性の4割、女性の1割が習慣的にたばこを吸っています。

◆たばこの害について

たばこの煙には、約4000種類以上の化学物質が含まれています。その中には200種類以上の発がん物質を含む、多くの有害物質が含まれています。

喫煙者のがん発症率は、非喫煙者の1.5～32.5倍です。肺がんをはじめ、喉頭がん、咽頭がんなどにも影響します。発がん物質はのどから気管を通じて肺で吸収され、血液にのって全身にまわるため、身体中の全ての臓器に影響を受けます。特に妊婦の喫煙は、胎児の発育不良や低出生体重児などを引き起こしやすくなります。

◆COPDとは

さらに、喫煙を続けていると

かると言われている病気があります。それがCOPD（慢性閉塞性肺疾患）です。

COPDは肺の疾患です。「たばこ病」とも呼ばれ、原因のほとんどが喫煙です。たばこの煙がじわじわと肺を破壊し、ゆっくりと呼吸機能を低下させていきます。COPD患者の8～9割が喫煙者です。COPDの進行は、非常に遅く、急変することがあまりないため、症状に慣れて異常に気づかず、生活を送る人も多くいます。しかし、治療をしないままですと、肺機能は徐々に失われ最後には自力で呼吸ができなくなります。失われた肺機能は完全に元に戻ることはありません。

◆まずは「禁煙の準備」を始めましょう

①たばこをやめられない理由を知る
たばこをやめにくいのは「ニコチン依存」と「習慣」の2つの原因があります。

禁煙を成功させるためには、まず自分のことを知ることが大切です。たばこを吸いたくなる時はどんな時か、自分自身で確認することから始めましょう。

②禁煙の薬について正しく知り用意する

禁煙には3つの薬があります。

特徴をしっかりと知って自分にあった薬の活用を考えてみましょう。

・ニコチンパッチ

ニコチンを少しずつ補給してニコチン切れの症状をやわらげながら禁煙します。薬局や禁煙外来の保険診療で入手できます。

・ニコチンガム

ニコチン入りのガムを噛むことで、ニコチン切れや口寂しさを紛らわします。薬局で購入できます。

・バレニクリン（禁煙治療薬）

内服薬です。禁煙外来で処方され、保険診療で治療を受けることができます。医師の指示を守って使用しましょう。

③日常生活の工夫

長年の習慣を変えることは、それなりの練習が必要です。たばこの誘惑を追い払うためにいろいろな工夫を実行してみましょう。

- ・ 冷たい水や熱いお茶を飲む
- ・ 歯を磨く
- ・ ガムを噛む
- ・ 散歩や体操など軽い運動をする
- ・ 深呼吸する

- ・ 場所を移動してみる
- ・ 野菜を食べる（空腹感を紛らす）

途中、もし吸ってしまった、そこであきらめずに再チャレンジすることが大切です。

禁煙は自分の力だけではなかなか継続できません。禁煙を継続するには、周囲の理解やサポートが重要です。家族はもちろん、職場や禁煙仲間など応援してくれる方を見つけて、ぜひこの機会に禁煙をはじめませんか。

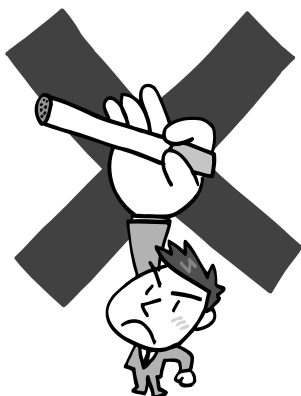
○お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836（直通）

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 55-7373（直通）





介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 184 ●

生活支援体制整備事業

「地域支え合い推進員」が地域の支え合いの仕組みづくりを応援します

介護保険制度は平成12年に始まりました。本来、介護保険制度は、1日でも長く住み慣れた地域や自宅で暮らせるように制定されたものですが、サービスを利用することで、近所や地域との関係が薄れていくということも起きてきました。

そのため、平成27年の介護保険制度改正で、介護サービスと近所や地域のつながりの両方をうまく組み合わせて地域で暮らしていけるよう、介護保険で「地域づくり」も支援していくことになりました(生活支援体制整備事業)。

黒潮町では、平成29年4月から「地域支え合い推進員(※1)」を配置し、地域に入って活動を始めました。地域で支え手として活躍している方や団体、地域にある資源を把握し、地域の力と高齢者の生活とをつなげていく活動を行っていきます。また、集めた情報や地域資源を共有し、一緒に活動していくための仕組みとして、地域に「協議体(※2)」を設置します。

地域にもとからあるつながりや活動が「地域の支え合い活動」になります

あいさつ

花だんづくり

犬の散歩

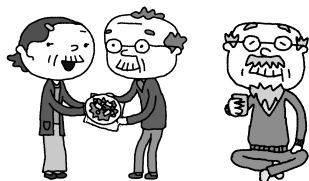
ラジオ体操

商店・食堂

お茶飲み

おすそわけ

立ち話



地域支え合い推進員
濱村 美香さん

この4月から、地域支え合い推進員として委託を受けました、特定非営利活動法人しいのみの濱村美香です。

地域にあるつながりや支え手、地域資源を発掘し、生活の中での困りごとを地域で解決できるような仕組みづくりを地域の皆さんとともに考えたいと思います。よろしくお願いいたします。

※1「地域支え合い推進員」…高齢者の生活支援・介護予防サービスの体制整備を推進していくことを目的とし、地域において資源開発や関係者のネットワーク化、担い手の養成など、協議体の機能を活用しながらコーディネートしていく役割を担います。生活支援コーディネーターとも言います。

※2「協議体」…地域住民や専門職、サービス提供者などが定期的につどい、ワイワイガヤガヤ話しながら、情報共有や連携強化を図ります。

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを～安心で便利な口座振替を！～

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(課直通)

みんなでささえる 国保会計



～ 医療費の知識について学びましょう ～

人が生涯にかかる医療費額は、一人あたり約2,300万円以上になると計算されていて、今後高齢化が進むにつれ、その金額は増えることが予想されます。

家計の負担を減らすためにも、医療機関のかかり方についてもう一度見直してみませんか。

●重複受診はやめましょう

病院に行ってきたけど「あまりよくならない、薬が効かない」などの理由で、間をあげずに別の病院でも診てもらったという経験はないですか？

同じ病気で複数の医療機関にかかると、そのつど初診料2,820円(※)がかかり、同じ内容で再度診てもらうことにより、医療費の支払いもかさみます。また検査・診療・投薬を繰り返すことにより、身体にも負担をかけます。※初診料は保険者負担と自己負担の合計額

●かかりつけ医を持ちましょう

紹介状を持たずに大病院(ベット数200床以上)にかかると、初診料のほか特別料金が加算されます。まずは、健康状態を把握してもらえるかかりつけ医を持ちましょう。

●休日・夜間の受診はひかえましょう

急病などの緊急性の高い症状以外は、平日の診察時間内に受診しましょう。休日や診療時間外に受診すると、通常の支払いのほかに、時間外分が加算されます。深夜に受診した場合の初診料は、2,820円→7,620円と増額になり、レントゲン検査や血液検査などを夜に行うことで、さらに医療費の支払い額は高くなります。

【子どもの急な病気で心配な時は、電話相談ができます】

こうちこども救急ダイヤル #8000 または 088-873-3090

(365日対応で午後8時から翌日午前1時までです)

●薬を正しく使いましょう

薬の飲み合わせによっては、副作用が生じる場合があるので、お薬手帳を利用すると便利です。薬が必要以上に多くなり、飲まずに残してしまうことのないよう、用量・用法など、医師や薬剤師の指示をよく守って服用しましょう。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を希望する際は、医師・薬剤師に相談してください。

●領収書などはしばらく保管しましょう

医療機関で発行してもらった領収書などは、しばらく保管しておくようにしましょう。

高額療養費の払い戻しには、領収確認が必要です。また、医療費の請求に間違いがあれば確認することができるし、確定申告や住民税の申告で医療費控除を受ける際にも領収書が必要になります。

医療費の増加が続いています。誰もが安心して医療を受けられる医療保険制度を維持していくためにも、皆さん一人ひとりが健やかな身体を保つことが一番です。

『生活習慣病』などを患うことのないよう、栄養・運動・休養をバランスよくとり、大病を未然に防ぐためにも、年に1回の特定健診は必ず受診しましょう。

○お問い合わせ 【本 庁】住民課 国保係

☎43-2800(課直通)

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112(係直通)

備えて安心 132

南海トラフ地震などあらゆる災害への備え

風水害に備えよう

今年も集中豪雨や台風などによる風水害の多い季節が近づいてきました。

梅雨の時期では、梅雨前線による大雨や長雨などにより、河川の氾濫や土砂災害が発生しやすくなります。中でも短時間に狭い地域に集中して降る「集中豪雨」には特に注意が必要です。集中豪雨は突発的に降るので予測が困難であり、時に大きな被害をもたらすことがあります。

そのような風水害に対して日頃から備えておくことや、被害を未然に防ぐ知識などを紹介します。

少しでも危険を感じたら自主的に避難するようにしましょう。

【知る】

●地域の状況を知る

お住まいの地域で過去に起こった災害などを知っておくことが大事です。自主防災組織などで危険な場所、避難場所、避難経路など

を確認・点検し、落ち合う場所を決めておきます。

●気象情報など情報の入手

台風の接近時や雨が降り続いたりした時などは、テレビやラジオで気象情報を収集し、十分注意しましょう。※雨量などに関しては左図を参照ください。

【備える】

●非常持ち出し品の確認

飲料水や食料、避難のために必要なもの（懐中電灯、ラジオ、衣類など）、個人ごとの必需品（持病の薬、生理用品など）を確認しましょう。

●住まいの点検

- ・瓦やアンテナは固定されているか
- ・雨どいが詰まっていないか
- ・外壁に亀裂はないか
- ・窓ガラスにひび割れ、がたつき

はないか

【行動する】

●風水害時の避難の注意点

- ・動きやすく安全な服装で、足元は運動靴にする
 - ・道路などが浸水してしまったら側溝などが確認できないので、杖を持って足元を確認しながら歩く
 - ・単独では行動せず家族や近所の人と行動する
 - ・避難勧告などが出ていなくても危険を感じたらすぐ避難する
- 避難の呼びかけを待って行動するのではなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づき早めの対応を心がけましょう。家族や地域で協力し合い、対応することが被害の抑制につながります。

雨量と水害

1時間に20ミリ以上の雨が降ると、地割れや地表が流されたり、ガケ崩れの危険が予想されます。



1時間雨量
5～15ミリ

・地面に水たまりができ、雨の降る音が聞こえる。



1時間雨量
15～20ミリ

・地面一面に水たまりができ、雨の音で話が聞かれない。



1時間雨量
20～30ミリ

・いわゆる土砂降り状態で下水があふれる。



1時間雨量
30ミリ以上

・バケツをひっくり返したような雨が降る。



四万十黒潮旅館組合と大規模災害時における支援協定を締結

4月4日（火）に四万十市役所で四万十黒潮旅館組合と大規模災害時における支援協定を締結しました。南海トラフ地震が発生した際には、町内でも多くの避難者が発生し、避難所の収容数が不足することが想定され、その場合は近隣の宿泊施設に避難者の受け入れをお願いする必要があります。

今回の協定では、黒潮町をはじめ、四万十市、三原村の3市町村が出席し、ホテル・旅館などを避難所として利用することや、保有する食料、水などを提供することが記載された協定書に調印を行いました。本協定により、大規模災害時における避難生活の早期安定が図れることが期待されます。

住宅の耐震化は お済みですか？

黒潮町では、南海トラフの巨大地震による犠牲者を無くすため、木造住宅の耐震化を進めています。平成27年度から設計費補助金のかさ上げ、平成28年度からは改修工事についても補助金のかさ上げを行いました。

地震の揺れで家屋が倒壊すると避難ができなくなります。お住まいの耐震診断・改修を検討し、南海トラフ地震に備えましょう。

この他にも、避難路に面した危険なブロック塀等の撤去、および安全な塀への改修を行う所有者に対する補助事業もあります。

それぞれの申し込みには、申請書と、その他に必要な書類を提出してください。詳しくは、左記までお問い合わせください。



黒潮町の木造住宅耐震補助の流れ

まずは **耐震診断**

—お住まいを知ることから—

対 象：昭和56年以前に建てられた木造住宅

※構造によっては対象外となる場合があります

費 用：無料

概 要：建築士事務所協会を通じて登録診断士を派遣します



つぎに **耐震設計**

—お住まいの補強を考えましょう—

対 象：上記の耐震診断を終えたもののうち、評点1点未満のもの

補助額：最大30万円

概 要：登録設計者に耐震補強の設計をしてもらいましょう



さいごに **耐震工事**

—設計した内容で工事をする—

対 象：上記の設計を終えたもの

補助額：最大110万円（今年度から補助額アップ）

概 要：登録工務店など、または設計登録者と連携した工務店などに工事をしてもらいましょう



○お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188（課直通）

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113（直通）

平成29年度税務職員採用試験 募集要項

◆受験資格

平成29年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者および平成30年3月までに高校卒業見込みの者、または、人事院が同等の資格があると認める者

◆受験申込受付期間

①インターネット

6月19日(月)午前9時～6月28日(水)〔受信有効〕

可能な限りインターネット申込みをご利用ください。

インターネット申込専用アドレス(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

②郵送または持参

6月19日(月)～6月21日(水)〔6月21日までの通信日付印有効〕

申込先は、希望する第1次試験地に対応する人事院地方事務局(所)です。

郵送する場合は簡易書留を利用し、受領証は受験票が届くまで保管してください。

持参の場合は6月21日(水)午後5時まで提出されたものに限り、

受け付けます。

◆試験日等

試験区分	試験日	試験地	試験種目
第1次試験	9月3日(日)	徳島市、高松市、松山市、高知市	①基礎能力試験 ②適性試験 ③作文試験
第2次試験	10月11日(水)～10月20日(金)のうち指定する日	第1次試験合格通知書で指定する場所	①人物試験 ②身体検査

◆合格者発表日

第1次試験合格者発表日 10月5日(木)

最終合格者発表日 11月14日(火)

(注)合格者は、人事院ホームページに受験番号が掲載されるとともに、合格通知書が本人宛に郵送されます。

◆採用予定数

予定数は、後日、人事院ホームページに掲載されるので、随時御確認ください。

◆国税庁ホームページ採用案内ページアドレス

<http://www.nta.go.jp/soshiki/saiyo/saiyo03/shiken/02.htm>

幡多圏域都市計画区域マスタープラン改訂の縦覧、説明会及び公聴会の開催のお知らせ

県では、都市計画における基本的な考え方について、おおむね20年後の都市の姿を展望したうえで、広域的な視点からまちづくりを進めていくための方針を示した都市計画区域マスタープランを策定しています。

このたび、現行のマスタープラン策定から10年以上経過し、人口減少や高齢化の進展などの社会情勢の変化への対応や東日本大震災での教訓を南海トラフ地震などの自然災害に活かすため、都市計画区域マスタープランの改訂を行います。

つきましては、下記により、都

市計画原案について縦覧、説明会及び公聴会を開催しますのでお知らせします。

詳しくは、ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

〈都市計画原案の縦覧〉

◆縦覧期間

6月20日(火)～7月4日(火)

午前8時30分～午後5時

※土曜日、日曜日および祝日を除く

◆縦覧場所

本庁まちづくり課

佐賀支所建設課

高知県土木部都市計画課

(高知県庁6階)高知市丸ノ内1丁目2～20

◆高知県都市計画課ホームページ

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/>

〈説明会〉

◆日時 6月30日(金)

午後7時～(2時間程度)

◆場所

保健福祉センター2階
健康研修室

〈公聴会〉

◆日時 7月21日(金)

午後7時～(2時間程度)

◆場所 保健福祉センター2階
健康研修室

※公聴会に出席して意見を述べようとする方(当該公聴会縦覧案件に關係する内容に限ります。)は、7月4日(火)までに、意見の要旨とその理由、住所、氏名を記載した書面(公述申出書)を高知県知事あてに提出してください。郵送の場合は、当日必着とさせていただきます。

※公聴会で意見を述べようとする方がいないときは、公聴会は中止します。公聴会を中止する場合は、県都市計画課及び黒潮町ホームページでお知らせします。

公述申出書の提出先及び問い合わせ先

高知県土木部都市計画課 高知県知事あて

〒780-8570

高知市丸ノ内1-2-20

☎088-823-9846



幡多広域特産品等県外発信支援事業の募集

幡多広域市町村圏事務組合では、基金を活用し、圏域内の地産外商を促進することを目的として幡多広域特産品等県外発信支援事業を実施しています(下記の内容は、一部抜粋です)。

◆補助対象者

組合市町村圏内に本社または主たる事業所を有する中小企業者などで次の要件を満たすもの

- ① 中小企業基本法(昭和38年法律第154号)第2条第1項に規定する中小企業者及び同条第5項に規定する小規模企業者
 - ② 所在する組合市町村において、市町村税の滞納が無いもの
 - ③ 組合長が必要と認める団体
- ※各市町村2件程度。

◆補助対象経費

・ 出展料、小間装飾費、輸送費、広報物製作費(新規作成分のみ)、備品借上料、宿泊費、交通費、高速道路等使用料、その他組合長が必要と認めるもの

◆募集期間

6月1日(木)から7月31日(月)

※募集終了時、予算に余裕がある場合、追加の募集を行うことがあります。

◆補助条件など

・ 出展期間中、原則5千人以上の集客が見込めるイベントなどであること

・ 該年度1事業者1回限り

(過去の年度において、補助を受けたものも応募可。ただし、新規事業者優先)

◆補助限度額

・ 九州・中国・近畿地方

5万円以内

・ 中部地方以北

10万円以内

※詳しくは、幡多広域市町村圏事務組合ホームページをご覧ください。

○お問い合わせ

〒787-0776

四万十市上ノ土居1544番地

幡多広域市町村圏事務組合事務局

(幡多クリーンセンター内)

☎31-2600

FAX 31-2626

平成30年度看護職員募集案内

高知大学医学部付属病院では、平成30年度の看護職員を募集しています。

◆募集職種 助産師・看護師

◆資格

・ 免許所有者

・ 30年4月免許取得予定者

・ 交替制勤務のできる者

◆募集人数 70名程度

◆採用予定日 平成30年4月1日

◆待遇 大学規則による(詳細は左記のホームページまで)

◆応募方法 履歴書(写真貼付)などを左記へ郵送、または持参ください。

さい。

◆募集期間 第1回

5月29日(月)～6月12日(月)

◆試験日 第1回

29年7月1日(土)

※募集期間・試験日は第2回、第3回も予定しています。

○応募・お問い合わせ

〒783-8505

高知県南国市岡豊町小蓮

高知大学医学部・病院事務部

総務企画課人事係(担当井手)

☎088-880-2224(直通)

<http://www.kochi.ms.ac.jp/hspu/>

臨時福祉給付金（経済対策分）のお知らせ

消費税率の引上げに伴い、所得の低い方々への負担の影響を考え、簡素な給付措置として、「臨時福祉給付金」を支給します。

この給付金は、平成26年度から実施していますが、消費税の引上げ（8%→10%）が2年半延期されたことを踏まえ、経済対策の一環として、平成29年4月から平成31年9月までの2年半分を一括して支給するものです。

◆支給対象者

平成28年1月1日時点で黒潮町に住民登録があり、平成28年度分の住民税（均等割）が課税されていない方が対象です。

ただし、次の方は対象外です。

- ・平成28年度の住民税（均等割）が課税されている方の税法上の扶養親族など
- ・生活保護制度の被保護者
- ・支給決定までに亡くなられた方など

◆支給額

給付対象者1人につき1万5千円

◆申請手続き

支給対象と思われる方に4月下

旬に案内書と申請書を送付しております。申請書に必要書類を添えて、申請期間内に役場担当窓口へ提出してください。（郵送可）

◆申請期間 ※当日消印有効

5月8日（月）～10月31日（火）

◆給付方法

申請書受付後、審査のうえ、支給対象者の指定口座へ随時、振り込みます。

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3112（直通）

6月は「不正改造車排除強化月間」

国土交通省では、車両の安全および環境保全を図ることにより、国民の安全、安心を確保していくため、自動車関係団体などと協力して、「不正改造を排除する運動」を全国的に展開することとし、特に6月を「不正改造車排除強化月間」として、一層強力に取り組むこととしています。

皆さんもぜひ、この機会に不正改造の防止について理解を深め、その排除にご協力ください。

詳しい情報はホームページをご

覧ください。

<http://www.tenken-seibi.com>

○お問い合わせ

四国運輸局 高知運輸支局

検査整備保安部門

☎ 088-866-7313

道路の健全な通行について

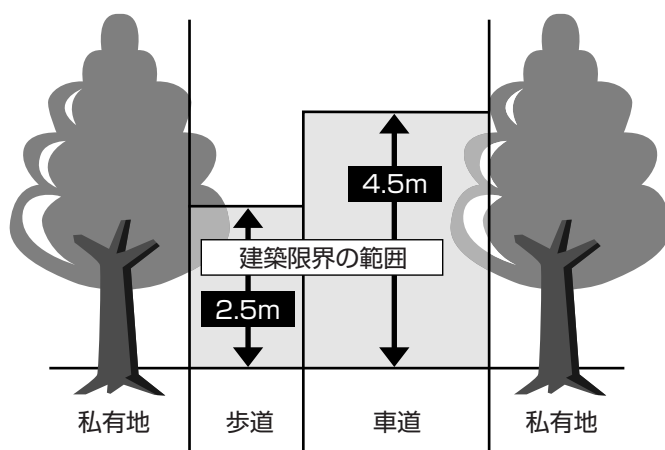
◆道路上にはみ出している樹木の伐採をお願いします。

道路上に鉢植えなどが置かれていた箇所や私有地から道路や歩道に樹木や枝がはみ出して、歩行者や自転車および自動車などの通行に支障となっている箇所があります。

箇所によっては歩行者や通行車両の事故につながる恐れがありますので、事故を未然に防ぐためにも、建築限界を守り、はみ出している樹木の伐採及び、鉢植えなどの移動にご協力をお願いします。

◆ご注意

私有地の生垣や庭木などからの倒木や道路上に張り出した枝の落下などにより、通行中の歩行者や車両などが損傷する事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償を問われる場合があります。



◆建築限界

道路法第30条及び道路構造令第12条では道路を安全に通行するため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲に、通行の障害になる物（樹木・看板など）は置いてはならないと規定されています。

○お問い合わせ

本庁 まちづくり課 土木係

☎ 43-2115（直通）

佐賀支所 建設課 土木係

☎ 55-3700（直通）

退職（失業）後の国民年金加入 の手続きはお済みですか？

厚生年金に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職（失業）された場合、役場で国民年金の第一号被保険者になるための手続きを行う必要があります。

また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者についても、国民年金の種別変更の手続きが必要となります。

この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、受給権を得ることができなくなる場合があります。

必ず役場または年金事務所に必要な手続きを行って下さい。

保険料は、月額16490円（平成29年度）です。保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除申請する年度、またはその前年度に退職（失業）した方は、特例免除制度を利用できます。特例免除の場合、退職（失業）した方の前年の所得額を「0円」とみなして審査されます。なお、特例免除の申請には、離職日が確認できる証明書類（離職票や船員手帳な

ど）が必要となります。
詳しくは、役場または年金事務所にご相談ください。

「年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、年金手帳（年金証書）や、本人確認のため運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要となります。

また、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

◆日時

7月20日（木）
午前10時～正午

午後1時～午後3時

◆場所

佐賀支所（1階町民室）
○お問い合わせ

本庁住民課住基戸籍係

☎ 43-2800（課直通）

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3701（直通）

日本年金機構幡多年金事務所

☎ 34-1616

金婚夫婦祝式典

高知新聞社などの主催による「第60回金婚夫婦祝式典」が開催されます。参加を希望される方は、役場までお申し込みください。

◆日時

9月1日（金）午後2時～

◆会場

新ロイヤルホテル四万十

◆申込資格

昭和42年1月1日～12月31日までに結婚された県内在住のご夫婦（それ以前の結婚でも初参加なら可）

◆申込方法

本庁・佐賀支所の左記担当係に用意している申込書に記入してお申し込みください。
また、高知新聞企業ホームページからインターネットでの応募もできます。

◆申込期限

6月19日（月）
※8月上旬ごろに高知新聞社より通知が届きます。

○お申し込み・お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2116（直通）

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3112（直通）

認知症介護家族の座談会

認知症介護家族の座談会は、認知症の人を介護している家族が集まり、日々の介護の戸惑い、悩み、喜びなど、互いの思いを分かち合う集いです。

介護をしている人の思いや体験談などを語り合い、交流しませんか。

参加をお待ちしています。

◆日時

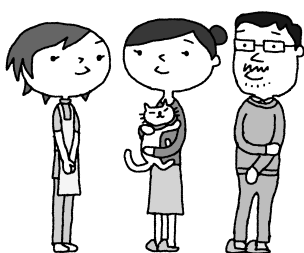
6月20日（火）
午前10時～11時30分まで

◆場所

保健福祉センター2階
健康研修室

○お問い合わせ・ご相談
地域包括支援センター

☎ 43-2240（直通）



6月は、高知県の「男女共同参画推進月間」です。

高知県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月は「男女共同参画推進月間」と位置づけています。

「男女共同参画」と聞くと、「なんだか難しそう…」「自分には直接関係ないのでは」などと思ったり、そもそも「男女共同参画って、なに」と思われる方もいるかもしれません。

◆「男女共同参画社会」とは

「男だから、女だから、〇〇すべき」といった固定的な考えにとらわれないで、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また共に責任を担う社会のことでその実現を目指しています。

◆身近なところで「男女共同参画」

例えば、こんなことが男女共同参画に繋がっています。

(1) 家庭で

高知県は、有業者に占める女性

の割合が全国1位ですが、県が行ったアンケートでは、男性が家事・育児・介護などに参加することを望む結果も出ています。

仕事と家庭生活を両立させていくためには、母親が仕事で遅くなる日は父親が早く帰って夕食を作ったり、休日には、家族みんなで家事を分担するなど、お互いに協力し合ってそれぞれが役割を果たせるといいですね。

(2) 職場で

近年では、子育てを楽しみたい、積極的に関わりたいという男性も増えています。

子どもの授業参観や学校などの行事に参加するために、あるいは、子どもが熱を出したと保育所から連絡があったときなど、安心して休めるような職場環境や雰囲気づくりも男女共同参画への大事な一歩です。

男性の育児休暇取得の推進や、企画会議などの意思決定の場に女性も男性も参加し、お互いの意見を出し合って反映できるようにすることは、社会全体として取り組むべきことです。

まずは、あなたの身の回りから行動に移してみませんか。

○お問い合わせ

高知県文化生活スポーツ部

県民生活・男女共同参画課

☎ 088-823-9651

こうち男女共同参画センター「ソール」

高知市旭町3丁目115番地

☎ 088-873-9100

本庁 住民課 人権啓発係

☎ 43-2800(課直通)



入野城跡発掘展を開催します

入野城跡は、黒潮町入野字城山に所在する中世城跡で、入野小学校西側の小高い丘陵に位置しています。

平成28年度に実施した入野城跡発掘調査について、写真と解説パネル、出土品の展示を通して調査成果を公開します。

また、期間中には、調査で得られた所見をもとに発掘調査の内容や中世土豪入野氏、入野城跡について説明する報告会も開催しますので、ぜひお越しください。

◆入野城跡発掘展

期間 6月12日(月)～28日(水)

会場 大方あかつき館 町民ギヤラー

※時間は大方あかつき館の開館時間と同じです。(28ページ参照)

◆入野城跡発掘調査報告会

日時 6月18日(日)

午後1時30分～3時

会場 大方あかつき館

レクチャーホール

講師 発掘調査員 山本 哲也

○お問い合わせ

教育委員会生涯学習係

☎ 55-3190(直通)



全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校におけるいじめや家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け左記のとおり「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土日も電話相談をお受けします。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

◆実施期間 6月26日(月)から7月2日(日)までの7日間

◆受付時間 午前8時30分から午後7時まで

ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで

◆開設場所 高知地方方法務局人権擁護課(土・日は高松法務局人権擁護部)

◆電話

☎0120-0007-110

※フリーダイヤル IP電話からは接続できません。

◆取扱内容 いじめ、体罰、児童虐待などの子どもをめぐる人権問題

◆その他 相談は無料、秘密は厳守します。

○お問い合わせ

高知地方方法務局 人権擁護課

☎088-822-3503



精神保健福祉相談「囁託医相談」のご案内

精神障害者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。(精神科未受診者や治療中断者などが相談の基準になります)

◆日時

6月28日(水)
8月17日(木)

10月12日(木)

12月14日(木)

13時30分～15時30分

◆場所 幡多福祉保健所など

◆定員 1回2件まで

◆締切 2週間前までにお電話で予約ください

◆主催 高知県幡多福祉保健所

○お問い合わせ

高知県幡多福祉保健所
健康障害課

四万十市中村山手通19

☎0880-34-5124

黒潮町メス猫不妊手術推進事業補助金交付について

黒潮町では、動物愛護の趣旨に基づき、不必要な繁殖および飼い主のいない猫の増加を抑え、殺処分を余儀なくされる不幸な猫をなくすこととあわせて、猫の糞尿などに対する公衆衛生の向上を目的に、飼い主のいないメス猫の不妊手術費用の一部を補助します。
*なお平成29年高知県メス猫不妊手術推進事業にあわせての事業であるため、高知県の飼い主のいない猫(メス)不妊手術等決定通知を受けた方に限ります。

◆期間

平成29年4月10日
～平成30年3月10日

◆補助金交付対象者

黒潮町民で、平成29年度高知県メス猫不妊手術推進事業の補助を受けられた方

◆補助金交付対象となる猫

黒潮町内で生息する飼い主のいないメス猫

◆補助金額

猫1匹につき5000円

◆添付書類

・不妊手術等の領収証(原本)
・県飼い主のいない猫(メス)不妊手術等決定通知書
*原本はお返しします。

○お問い合わせ

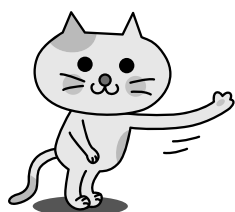
本庁住民課環境保全係

☎43-2800(課直通)

佐賀支所地域住民課

総合窓口第1係

☎55-3111(代表)



後期高齢者健康診査を受診しましょう



後期高齢者健康診査では、血液・尿検査などを実施しており、みなさまの健康状態を知る良い機会となっています。生活習慣病などが発見された場合には、早期に適切な治療を受けることで、病気の重症化を予防することができます。

■対象者 … 高知県後期高齢者医療の被保険者の方

※ただし、長期入院中の方、施設などへの入所者の方は対象外となります。

(長期入院患者や施設入所中の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、健診の対象から除いています。)

① 下記のア～ウの方には、受診券(橙色)を事前送付します。

ア 生活習慣病で通院中でない健診対象者の方

イ 昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方

ウ 平成28年度に健診を受けられた方

② ①以外の方は、申し込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。

※受診券は、集団健診の日程に合わせて送付しますので、先に必要な場合は国保係へご連絡ください。

■自己負担 … 無料

■受診回数 … 1回(平成29年4月1日～平成30年3月31日の期間内)

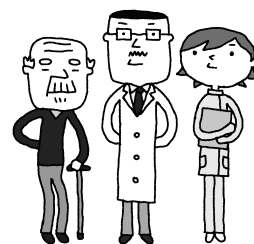
■受診方法 … 【集団健診】5月より各地域で順次実施しています。

(詳しくは健康カレンダーでご確認下さい)

【個別健診または人間ドック】

『かかりつけの医療機関』または『人間ドック』で受診できます。

特定健診はすべての医療機関で受けられるわけではありませんので、詳細については医療機関または国保係までお問い合わせください。



■持ち物 … 被保険者証、受診券(橙色)、問診票

■検査内容 … 1 身体計測 … 身長・体重・肥満度を測定します。

2 血圧測定 … 血圧を測定します。

3 血液検査 … 血糖・血中脂質・肝機能・腎機能・痛風などの検査をします。

4 尿 検 査 … 尿たんぱく・尿糖などの検査をします。

5 そ の 他 … 問診や診察などを行います。

■健診結果 … 健診結果は、後日郵送されます。

■そ の 他 … 健診結果は、保健指導などに活用されます。

○問い合わせ・申し込み先 黒潮町住民課 国保係 ☎43-2800(課直通)

平成29年1月よりセルフメディケーション税制(医療費控除の特例)がはじまりました

きちんと健康診査等を受診している方が、対象となる市販薬を購入した際に、所得控除を受けられる場合があります。健康診査結果通知書の添付が必要など、控除を受けるための条件がありますので、確定申告を行う税務署や黒潮町役場税務課へ事前にお問い合わせください。



水道料金改定のお知らせ



平成30年5月1日検針分より、水道料金を改定いたします

水道事業の現状と課題

黒潮町の水道事業は、町民生活と地域経済活動を支えるライフラインとして安全で良質な水の安定供給、災害に強い水道づくり、水道未普及地の解消等に努めつつ、安価な水道料金を維持してきました。

しかし今後は、給水人口の減少や節水機器の普及などにより各家庭での水の使用量が減少し、水道料金収入の増加が見込めない状況です。そのような環境下で、主に昭和38年以降に建設・布設し次第に老朽化が進んでいる水道施設の更新や耐震化の実施、さらに新水源計画や緊急連絡管整備計画等での事業費支出も予定しており、水道事業の経営状態はますます厳しくなることが見込まれています。



耐震管に布設替

経営改善化への取組み

町では、経営改善化のために以下のような取組みを行っております。厳しい経営状況を鑑み、今まで以上に経営の効率化を図りますが、それだけでは長期的な課題の根本的解決に至るのは困難な状況です。

これまでの取組み

- 水道系の佐賀支所移転に伴う人件費の削減
- 企業債（町の借入れ）のうち、高金利の繰上償還や低金利への借換えによる支払利息の軽減
- 効率的な水道事業の運営、有収率向上のため漏水調査による漏水の防止
- 検針業務や水質検査業務などの民間委託によるコストの削減

これからの取組み

- 施設最適化計画として、老朽化が進みつつある配水池等の施設を順次廃止していくことを検討
- 民間活用や広域連携について検討するとともに、計画の定期的見直し

水道料金の改定について

老朽化している水道施設の更新や耐震化などの整備を子どもや孫の代まで先送りすることなく確実に実施し水道を安定的に供給するため、現行の水道料金収入を20%増額改定することになりました。

ただし、ひとり住まいの高齢者世帯など少量利用者についての負担が重ならないよう、家庭用水量水器口径13mm・20mmの使用量5㎡までの料金を据え置くことにしています。この結果、一般的な家庭の場合（口径13mm使用水量20㎡と仮定）消費税等別で月額2,100円が月額2,730円となり630円の負担増となります。

（参考：全国平均水道料金は3,215円

全国最高水道料金は6,841円）

改定時期は、平成30年5月1日検針分からの改定となります。なお、今回の改定において下水道用料等の改定はありません。

水道事業に必要な経費は、受益者負担が原則です。生活に必要な不可欠なライフラインを維持していくため、ご理解ご協力をお願いいたします。

【現行】

量水器口径	基本料金（円／月）		超過料金（円／㎡） 〔超過使用水量1㎡につき〕			
	特例料金 使用水量 5㎡まで	使用水量 10㎡まで	使用水量 11～50㎡	使用水量 51～100㎡	使用水量 101㎡	
13mm	500	900	120	120	120	
20mm	500	900	120	120	120	
25mm	—	950	120	125	125	
30mm	—	1,000	120	125	125	
40mm	—	1,100	125	130	135	
50mm	—	1,200	125	130	135	
75mm	—	1,300	125	130	135	

改定後

【改定後】

量水器口径	基本料金（円／月）		超過料金（円／㎡） 〔超過使用水量1㎡につき〕			
	特例料金 使用水量 5㎡まで	使用水量 10㎡まで	使用水量 11～50㎡	使用水量 51～100㎡	使用水量 101㎡	
13mm	500	1,170	156	156	156	
20mm	500	1,170	156	156	156	
25mm	—	1,235	156	162	162	
30mm	—	1,300	156	162	162	
40mm	—	1,430	162	169	175	
50mm	—	1,560	162	169	175	
75mm	—	1,690	162	169	175	

〇お問い合わせ 黒潮町役場建設課 水道係 ☎0880-55-3700（課直通）

ひとにやさしいまちづくり

こうちあったかパーキング制度

(高知県障害者等用駐車場利用証交付制度)

「こうちあったかパーキング制度」は、公共施設や店舗などの障がい者等用駐車場を適正にご利用いただくため、障がい者や高齢者など移動に配慮が必要な方に、県が県内共通の利用者証を交付する制度です。



- 対象となる方に、県障害保健福祉課および県福祉保健所で交付します。(申請が必要です。)
- 利用証はルームミラーなどにかけて外から見えるように掲示します。

【対象となる方】

- ・身体障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がい、高齢、難病などにより移動に配慮が必要な方
- ・妊産婦、けがなどにより一時的に移動に配慮が必要な方

**この制度の基本となるのは、県民の皆さん一人ひとりのゆずりあいの心です。
本当に必要な方が利用できるようご協力をお願いします。**

○お問い合わせ 高知県障害保健福祉課 黒潮町役場 本庁 健康福祉課 福祉係 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎088-823-9663(直通)
☎43-2116(課直通)
☎55-3113(課直通)

「高知県長寿手帳」で
県内施設入場料が割引に！

県内の65歳以上の方に、健康と長寿を願って「高知県長寿手帳」をお渡ししています。



長寿手帳を掲示すると、県立施設などで入場料が割引されるなどの特典が受けられます。

◆配布方法

65歳の誕生月に「介護保険被保険者証」に同封して送付します。

66歳以上の方で長寿手帳が必要な方や、紛失などにより再発行を希望される方は、左記の担当係へ申請してください。

◆配布するもの

- ・長寿手帳(カード)
- ・利用施設一覧

○お問い合わせ・お申し込み

本庁 健康福祉課福祉係

☎43-2116(課直通)

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎55-3112(直通)

特別児童扶養手当を支給します

特別児童扶養手当とは、身体・知的または精神に障がいのある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に対して手当の支給を行う制度です。

支給要件に該当すると思われる方はお問い合わせください。

◆支給要件(児童の障がい)が①、②、③のいずれかに該当する場合

- ① 身体障害者手帳1、2級程度の障がいのある方および3、4級程度の障がいがある一部の方
- ② 療育手帳A1(最重度)、A2(重度)、B1(中度)の一部の方
- ③ 精神の障がいがあり、①・②と同程度以上と認められる方

◆支給の制限

該当する児童が施設などに入所している場合や、受給資格者・配偶者・扶養義務者に、前年の所得が一定額以上あるときは支給されません。

◆手当額

- 1級 月額5万1450円
- 2級 月額3万4270円

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課福祉係

☎43-2116(課直通)

難病患者に対する障害福祉サービスについて

平成29年4月1日から「障害福祉サービスなど(※1)」の対象となる疾病が、332から358へ拡大されました。

対象となる方は、障害者手帳(※2)をお持ちでなくても、必要とみとめられた支援が受けられます。

※1 障害福祉サービス・相談支援・補装具及び地域生活支援事業(障がい児の場合は、障害児通所支援と障害児入所支援も含む)

※2 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課福祉係

☎ 43-2116 (課直通)

平成29年度慰霊巡拝参加者募集

厚生労働省および高知県では、平成29年度の慰霊巡拝に参加を希望する方を募集しています。慰霊予定地は次のとおりですが、地域ごとに募集人員、募集時期などが異なっています。参加資格など詳

細については、左記担当係または各遺族会長までお問合せください。

◆対象地域

- ① 沿海地方 ② インドネシア
- ③ 硫黄島 ④ トラック諸島
- ⑤ フィリピン
- ⑥ マーシャル・ギルバート諸島

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課福祉係

☎ 43-2116 (課直通)

老朽住宅除去事業について

地域の住環境改善のため、老朽化し危険な空き家の除去を行う方に対し、除去費を一部補助します。

◆対象住宅

- ・ 町内にある個人住宅であること
- ・ 空き家(1年以上使用している方がいない)であること
- ・ 木造であること

・ 抵当権、賃借権などが設定されていないこと(土地を含む)

・ 住宅の老朽度が一定の条件を満たすこと(築後30年経過など)

・ 倒壊や火災により周囲の住宅や通路に被害を及ぼす恐れのある住宅であること

◆申請者

次の①～③のいずれかに該当す

る方で町税などの滞納がないこと。

- ① 登記簿上の所有者
- ② ①の方の相続人代表者
- ③ ①・②の方から住宅の除去について委任を受けた方

◆対象工事

次の①～③の要件をすべて満たす工事が対象です。

- ① 建設業などの許可を受けた業者に負わせる除去工事であること
- ② 住宅すべてを除去する除去工事であること(住宅には、居間・寝室があり、台所・風呂・便所を備えていること。住宅であることが確認できれば、一部除去済みであっても可とする場合があります。)
- ③ 他の制度などにより補助金の交付や補償などを受けない除去工事であること(ブロック塀の除去工事は対象外)

◆補助金額

除去工事費の10分の8(上限100万円)を補助します。

◆受付期間

7月3日(月)～8月18日(金)

◆結果通知

9月20日(水)までに審査の結果(交付、不交付)を通知します。

◆注意事項

・ 補助金の交付決定を受ける前に工事の契約や工事に着手した場合は対象となりません。

・ 補助金の受け取りには、工事費の領収書などが必要です。

・ 住宅を除去することにより、住宅用地特例が適用されなくなるため、翌年度より土地の税額が増額になる場合があります。

○お問い合わせ

本庁 まちづくり課土木係

☎ 43-2115 (直通)

佐賀支所建設課土木係

☎ 55-3700 (直通)



平成29年度地域災害支援
ナース育成研修受講者募集

高知県下で発生する広域自然災害の際に、住み慣れた地元の避難所や救護所、救護病院などで活動する看護職を育成する研修です。

平成28年度からは、介護、その他の専門職の皆さんにも参加いただき、災害時の支援活動について共に学ぶことで、発災時に協力してよりよい支援活動につなげていきたいと考えています。

◆対象者

地域の看護職・介護職・その他の保健医療福祉専門職

◆日時

7月16日(日)9時～16時

◆締め切り 7月9日

◆場所 幡多けんみん病院大会議室

◆参加費 非会員資料代500円

◆申し込み方法

研修申込書B(教育冊子・HPからダウンロード)に開催場所を記入の上、公益社団法人高知県看護協会災害看護 担当 秦まで

✉ infoji@kochi-kangokyokai.or.jp

電話での申し込み

☎ 088-844-0678

FAX 088-844-0053

糖尿病教室のご案内

◆開催日・時間

第一回 6月11日(日)

午前10時～正午

①「糖尿病の基礎知識」

大野内科医師 稲田 昌二郎

②「糖尿病患者のフットケア(足のお手入れ)」

看護師 東 知恵

「シックデイって何?こんな時あなたは どうする?」

看護師 濱田 綾

③「糖尿病の食事・メニューの工夫」

管理栄養士 谷村 真優

第二回 6月18日(日)

午前10時～正午

①「糖尿病の薬について」

薬剤師 尾崎 真利子

②「実際に血糖値を測ってみよう」

臨床検査技師 野町 真由・上岡 千夏

③「運動療法について」

理学療法士 今橋 一幸

④「合併症を防ぐ食事」

管理栄養士 谷村 真優

◆開催場所

高知県立幡多けんみん病院

3階 中会議室

◆参加費 無料

○お問い合わせ

高知県立幡多けんみん病院

☎ 66-2222(代表)

内科外来 看護師 頼田・周治

第2回黒潮町民ゴルフ大会開催

黒潮町民ゴルフ大会実行委員会主催による「第2回黒潮町民ゴルフ大会」が10月7日(土)に開催されます。

参加資格は黒潮町とゴルフをこよなく愛する人で、土佐ユートピアカントリークラブを会場に、午前7時半から開始の予定。プレー料金は7480円(ビクター)で、参加料が10000円必要です。

優秀な成績を修めた参加者には、ユートピアの無料パスポート券など副賞も用意しています。

また、小学生30人を対象とし、八木敦士プロによるスナックゴルフ教室も同日に開催されます。

申込・詳細については左記までお問い合わせください。

土佐ユートピアカントリークラブ

☎ 43-2345



地域子育て支援センター通信

カエルの鳴き声が聞こえてくると、梅雨の季節がやってきます。じめじめした雨の日こそ、親子でゆっくり過ごせる支援センターをご利用ください。

6月の予定

★佐賀おでかけ広場

午前9時30分～11時30分

6日(火)折り紙で遊ぼう

13日(火)お部屋で遊ぼう

20日(火)お部屋で遊ぼう

27日(火)七夕飾りを作ろう

場所 佐賀保育所一時保育室

★いっしょに遊ぼう

午前10時～11時

1日(木)折り紙で遊ぼう

15日(木)お外で遊ぼう

22日(木)6・7月の誕生日会

29日(木)七夕飾りを作ろう

場所 地域子育て支援センター

★第3回「子育て講座」

8日(木)10時～11時

場所 地域子育て支援センター

内容 『歯磨き指導と虫歯予防のお話』

講師 小野智代さん(歯科衛生士)

○お問い合わせ 地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎ 43-0512(直通)

こんにちは。ベリーズの5月6月は1年で1番暑い時期です。シャワーを浴びても汗が出てきて、昼間は2回ほど着替えながら活動しています。毎日洗濯が大変です。

皆さん、砂浜美術館のTシャツアート展を見に行かれたか？今回は私の可愛い生徒たちが一生懸命デザインさせていただきました。ベリーズのほとんどの小学校には美術の時間がありません。なので子供たちにとって「宝物」を絵にすることはすごく難しいことでした。しかし自分にとって大切なものや、好きなものを改めて考えられる貴重な時間になりました。応募してくださった方々、本当にありがとうございました。そして夏にはベリーズでHIRAHIRAしてくださるようです！子供たちがどんなことを感じてくれるのか、楽しみで仕方ありません！



デザイン完成です



上手に出来たかな



一所懸命デザインしています。

くろしお協力隊がゆく！



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
卯月あすか

はじめまして、協力隊最年長者(!)卯月です。ふるさと納税の担当になりました。

仕事について書くべきなのですが、まだ勉強中なので、勝手ながら個人的なことを書きます。私は愛媛から来ましたが、以前は鹿児島に住んでいました。そこで奄美の三線^{おもしろむぎ}を習った時に大島紬に出会い、紬の織子になりました。とても楽しい経験でしたので、島唄と機織りは続けていきたいと思っています。女性(男性も)の皆様、機会を見つけてぜひ着物に手を通してください。

ほかに本格的ではありませんが野鳥観察や貝殻拾いも趣味です。高知に来ての目標はもちろんヤロチョウを見ること！難しいとは思いますが、夢です。

スズメでも双眼鏡で見っていますが、不審者と思わないでくださいね！

貝殻の方はさっそくタガヤサンミナシという美しい貝を拾いました。

海や山が身近な黒潮町は本当に素晴らしい所です。産業や観光がもっと広がっていくことを願うとともに、今までの見聞で得たことを仕事に活かしていけたらと思っています。



ハルリンドウ



春先の貝



タガヤサンミナシ

黒潮町イベントカレンダー

2017(平成29)年6月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
6/2(金)	心配ごと・困りごと・人権・行政相談所	保健福祉センター	13:00	人権啓発係 ☎43-2800
11(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜市」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
	Sunday Jam	加持ふれあいセンター	10:00	GACHA ☎090-9559-1358
12(月)	入野城跡発掘展(～28日)	大方あかつき館町民ギャラリー	10:00	生涯学習係 ☎55-3190
18(日)	入野城跡発掘調査報告会	大方あかつき館レクチャーホール	13:30	生涯学習係 ☎55-3190
7/2(日)	第24回いごっそうアクアスロン大会	佐賀港	7:00 (受付開始)	いごっそうアクアスロン大会事務局 ☎55-3190
9(日)	浮津海水浴場海開き	浮津海水浴場	11:00	商工観光係 ☎43-2113

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水 道 給 水 工 事 指 定 店				
6	1～4	前 田 電 工	(株) 土 居 建 設	大方設備センター	大 西 設 備	
	5～11	クロシライフラインサービス	山 本 建 設 (株)	平 野 住 設	村 越 設 備	
	12～18	吉 本 水 道	(有) 弘 瀬 建 設	野 村 企 画 設 備		
	19～25	中 村 住 設	道倉水道工務店	拳 ノ 川 住 設		
	26～30	前 田 電 工	(株) 土 居 建 設	大方設備センター	大 西 設 備	
7	1～2	前 田 電 工	(株) 土 居 建 設	大方設備センター	大 西 設 備	
	3～9	クロシライフラインサービス	山 本 建 設 (株)	平 野 住 設	村 越 設 備	
	10～16	吉本水道工務店	(有) 弘 瀬 建 設	野 村 企 画 設 備		
	17～23	中 村 住 設	道倉水道工務店	拳 ノ 川 住 設		
	24～30	前 田 電 工	(株) 土 居 建 設	大方設備センター	大 西 設 備	
	31	クロシライフラインサービス	山 本 建 設 (株)	平 野 住 設	村 越 設 備	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店 名	住 所	電話番号		店 名	住 所	電話番号	
		事務所	自 宅			事務所	自 宅
大方設備センター	入野769	43-1483		大 西 設 備	上川口750-3	44-1025	
クロシライフラインサービス	入野1769	43-3075		吉 本 水 道	下田の0822-174	43-2024	
前 田 電 工	入野1574	43-1149	43-1546	拳 ノ 川 住 設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
村 越 設 備	入野292-19	43-3225		(株) 土 居 建 設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
中 村 住 設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有) 弘 瀬 建 設	佐賀1990	55-2121	
野 村 企 画 設 備	田野浦1593	43-4665		山 本 建 設 (株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
平 野 住 設	伊田2100	44-1513	44-1117	道倉水道工務店	浮鞭3558-8	43-2096	

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 土木係(水道担当) ☎43-2114(直通) 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700(課直通)

くろしおっ子の学校給食

カツオフライごまみそ和え



このメニューは給食でも人気で、「美味しかった!」と子どもたちも喜んでくれるメニューの一つです。甘辛いタレとごまで味付けをしているので、食べやすく仕上がって、ごはんとの相性もばっちりです!

【作り方】

- ①しょうがはすりおろす。(チューブでも良い)
- ②しょうが、酒、濃口醤油を合わせ、そこにカツオを入れ、下味をつける。
- ③カツオに片栗粉をまぶして、油で揚げる。
- ④鍋にAを合わせて沸かし、タレを作る。
- ⑤④に揚げたカツオを入れ、タレをからませる。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201(直通)
佐賀学校給食センター ☎55-2166(直通)

●材料(4人分)●

カツオ角切り 300g
しょうが 5g(1/2かけ)
酒 小さじ1
濃口醤油 小さじ2
片栗粉 大さじ7
揚げ油 適量
A { ごま 大さじ1
米みそ 小さじ2
ケチャップ 大さじ2
濃口醤油 小さじ1
砂糖 大さじ1
水 大さじ1/2

土佐西南パークゴルフ協会 4月 月例会

日時:4月23日(日) 場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場
集合:午前8時半 開始:午前9時

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	尾崎良二	24	24	48	25	25	50	98		98
準優勝	佐田幸一	24	27	51	25	23	48	99		99
3位	峰岸広美	25	24	49	27	24	51	100		100
4位	橋田香苗	23	27	50	26	25	51	101		101
5位	西地 裕	29	26	55	23	25	48	103		103
6位	茶畑すみ子	26	28	54	26	27	53	107	-4	103
7位	小野みね	27	26	53	27	29	56	109	-4	105
8位	澳本 修	29	26	55	26	25	51	106		106
9位	筒井康夫	26	29	55	28	27	55	110		110
10位	植木美和子	26	29	55	26	33	59	114	-4	110

ベストスコア: Aコース 23点 — 橋田香苗、西地 裕

Bコース 23点 — 山岡克彦、佐田幸一

ホールインワン: Aコース 2 橋田香苗、植野初男、4 尾崎良二

Bコース 6 小野真人、山岡克彦、峰岸広美、9 西地 裕

ベストグロス: 98点 尾崎 良二

※総合計同点、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 6月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 13:00 17:00 20:00
Kochi on TV!	10:00 15:00 19:00 22:00
片さんのFish!おふ	6:00 11:00 23:00
幡多サイクル紀行	8:35 14:35 18:35 21:35
JCC三人娘が行く!	8:45 14:45 18:45 21:45
サイエンスチャンネル	6:45 11:45 23:45
ショッピングチャンネル	9:00 12:00 16:00 24:00~6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは

光ネットワークサービスセンター まで

営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

FREE 0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会 6月定例会

議会日程 6月8日(木)~16日(金) ※予定

放送時間 9:00~議会終了まで

再放送 ①中継翌日の午後7時から

②6月17日(土)~20日(火)

午前9時と午後7時から

◆高知県議会 6月定例会

議会日程 6月23日(金)・28日(水)~30日(金)

7月7日(金) ※予定

放送時間 10:00~議会終了まで

※黒潮町議会及び高知県議会の日程は予定です。

中継・再放送日程は変更となる場合があります。

※高知県議会の再放送はありません。

注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500
(課直通)

図書館カレンダー

(○)の日は休館日です。

大方・佐賀図書館



6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1

第24回企画展

『あやに愛しき』

～病妻 繁子との切なき日々をつづりて～

期間 6月25日まで

会場 上林文学館(大方あかつき館2階)

*上林には「病妻物」とよばれる一連の小説がある。のちに、宇野重吉の第一回監督作品「あやに愛しき」として、劇団「民芸」の手で映画化された。それらの作品、関連資料、写真などを展示している。



あたらしくはいった本紹介

- ひとめぼれ 畠中 恵/著
- 優しい水 日明 恩/著
- いのちの車窓から 星野 源/著
- どんな時でも人は笑顔になれる 渡辺 和子/著
- あとあとモメない「終活」はどっち? 高橋 佳良子/著
- ハンキングを楽しむ寄せ植えノート 黒田 健太郎/著
- これからはじめるInstagram 基本&活用ワザ 田口 和裕/著
- 高知県有用植物ガイドブック 高知工科大学/著
- ルルとララの手作りSweet あんびる やすこ/著
- こどもずかん 0さい～4さい よしだ じゅんこ/絵

人形劇団「ブーク」公演

『ハリネズミと金貨』

『ふしぎな箱』

日時 7月9日(日)

午後2時～3時(無料)

会場 あかつき館(先着210名まで)



開館時間

【月・火・水・金】

午前10時～午後6時

【土・日】

午前10時～午後5時

★佐賀図書館は午後1時～2時まで閉館。

★木曜日は休館日です。

貸出冊数・期間

【本】

1人5冊・2週間

★新刊は1週間です。

【雑誌】

1人3冊・2週間

【ビデオ・CD・DVD】

1人2点・1週間

★返却期限をお守りください。返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

返却するとき

佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

お問い合わせ

大方図書館

☎43-2110(直通)

佐賀図書館

☎55-3150(直通)

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

有料広告

JA全農とうち指定

命の鍵を握っているのはシロアリです。

もしかして…シロアリ!?

シロアリは黒アリとは生態や体型もまったく違います。

シロアリを見かけると…

シロアリは社会性昆虫です。見かけると必ず近くに「巣」が存在し女王が次々と産卵をしています。「巣」は大きいもので数百万匹にも及ぶ場合があります。



なぜ、ベイト工法はシロアリの駆除には最適なのか?

ベイト工法はシロアリの習性を利用し、今までの工法では難しかった「巣」の駆除が可能となりました。シロアリの駆除や予防は家の構造及び建築工法により様々な施工方法があります。弊社では現地調査をして最適な施工法をお勧めいたします。

株式会社 友清白蟻

■高知支店
高知市前里70番地3

TEL088-824-1501
FAX088-822-0733

ホームページ

友清白蟻

クリック!!



白蟻被害を巣から断つ!!

シロアリに喰われてしまう家