



9月の納税

- 国定資産税
- 後期高齢者医療保険料
- 固定資産税
- 介護保険料
- 第3期
- 第3期

安心・便利な
口座振替を
ご利用ください。

今年も黒潮町の夏のイベント「シーサイドギャラリー2016・夏」が8月15日に入野の浜で行われ、夜空に打ちあがった花火に大勢の来場者が魅了されました。(関連ページ2ページ)

主な内容

- P. 2 まちのできごと
- P. 3 くろしお子どもニュース
- P. 6 健康カレンダー
- P. 8 備えて安心
- P. 9 介護保険ガイド
- P.11 役場からのお知らせ
- P.18 イベントカレンダー
- P.20 IWKTV番組予定表
- P.21 健康パスポート



あがまちデータ 2016(平成28)年7月31日現在

- 人口 11,749人(前月比12人減)
【男5,594人 女6,155人】
- 世帯数 5,603世帯
- 15歳未満の年少人口 1,057人(比率9.00%)
【男565人 女492人】
- 65歳以上の高齢人口 4,818人(比率41.01%)
【男2,014人 女2,804人】
- 人口のうごき

増加 16人	出生5人 【男5人】	転入11人 【男6人 女5人】
減少 28人	死亡14人 【男7人 女7人】	転出14人 【男8人 女6人】



シーサイドギャラリ

2016・夏

8月15日、入野の浜で「シーサイドギャラリ2016・夏」が開催され、町内外から約1万2000人が来場し、夜の入野の浜が大いに賑わいました。

今年は5年ぶりに投げ釣り大会「いとたらキス釣り大会」が復活し、入野浜海水浴場で午前9時より11時半までの2時間半、小学生から大人まで37人の参加者が浜から投げ釣りをし、釣果を競い合いました。

夜の部のシーサイドギャラリは少し涼しくなり始める夕方6時から始まりました。お昼過ぎに夕立が降るなど雨の心配もありましたが、講師・山元彩乃さんによる砂浜ヨガでスタート。参加者は海を目の前に自然とひとつになるようにヨガで体を整えていました。

その後は、「ルアナと楽しい仲間たち」が海をバックにフラダンスを踊り、会場が南国の雰囲気になりました。

少し暗くなり始める午後7時から恒例の盆踊り大会。最初は踊り子など少数人だったのが、暗くなるにつれやぐらの周りに人が集

まり、最後には大きな円が出来上がっていました。踊りの途中で、高知県防災キャラクターも加わり子どもたちは大喜びでした。お祭りの最後はお待ちかねの花火大会。8時から8時半までの30分間で500発の花火が打ち上がり。夏の夜空と色とりどりの花火を来場者は楽しみました。



写真上、炎天下のなかで投げ釣り大会でした。写真下、毎年好評、夜の部の砂浜ヨガ。



写真上、ルアナと楽しい仲間たちによるフラダンス。写真下、盆踊りスタート。この後、踊り子が増えていきました。

第10回黒潮町子ども会球技大会

7月16日、黒潮町子ども会育成連合会と黒潮町教育委員会の主催のもと、子ども会球技大会が土佐西南大規模公園体育館・多目的グラウンドで行われました。

黒潮町内の子ども会・学校からソフトボールの部6チーム、ソフトバレーの部16チーム計177人が参加し、児童たちは日頃の練習の成果を發揮し熱戦を繰り広げました。

【ソフトボールの部】

- 優勝 佐賀地区連合チーム
- 準優勝 上川口子ども会
- 第三位 三浦小子ども会
- 第三位 田ノ口小

【ソフトバレー(高学年の部)】

- 優勝 田ノ口A
- 準優勝 上小くじらっ子A
- 第三位 南郷A
- 第三位 いよキッズA

【ソフトバレー(低学年の部)】

- 優勝 上小くじらっ子C
- 準優勝 田ノ口B
- 第三位 上小くじらっ子D
- 第三位 田ノ口C



あったかふれあいセンター 2回目の合同カラオケ交流会

7月22日、町内3カ所のあったかふれあいセンター(こぶし、北郷、よりあい)が「あったかカラオケ交流会」を開催しました。今年3月に続き2回目で、利用者ら約70人が参加し、自慢の歌声を披露しました。

また、室戸市から「ふるさと暮らし唄保存会」(門田南子代表)がゲストで登場。室戸市の祝い歌や、「おいら船乗り」など、歌と踊りで会場を盛り上げました。

昼食は、佐賀地域の女性の方が魚飯とカツオのたたきを用意。おやつは集落活動センター佐賀北部手作りの桜もちでした。

参加者は「大勢の前で歌うのは緊張した」「ご飯もおいしく、とても楽しかった」と話していました。



参加者の歌に合わせて踊ったり、手拍子したり。会場の飾り付けは、あったかふれあいセンターこぶしの利用者らが担当しました。

これからのために スキルアップ講習会

8月1日・2日に、Yグロリー近藤由枝先生をお招きして、スキルアップ講習会が行われました。

スキルアップ講習会とは、1日目は3年生全員、2日目は就職希望者を対象として、社会人として必要なマナーや面接などでの注意点を学ぶものです。1日目は、自己分析や身だしなみのチェック、面接時の立居振舞、お辞儀の仕方などを学習しました。

2日目は、本番同様、志望動機や自己PRなどの模擬面接の指導を受けました。声の大きさや姿勢など日々の積み重ねが大切だと実感しました。

2日間という短い時間ではありましたが、講師の先生の御指導で、企業が必要とする人を知り、これからのことを真剣に考える良い機会となりました。まもなく就職・進学活動が始まる私たちにとって、とても貴重で大切な経験でした。



(大方高校 3年 岡山大河)

平和学習の発表

南郷小学校では、毎年夏休みの登校日に、6年生が修学旅行で平和学習をしたことを全校の前で発表します。

今年も、8月9日にしました。平和記念公園の中にあるものとか平和記念資料館の展示物、語り部さんの話などを模造紙にまとめて発表しました。まとめる作業は、とても大変でした。授業中に終わらなかった人は、休み時間などにもやりました。

ほくは、平和記念公園にあるものについて発表しました。すごく緊張しました。友だちの発表や感想などを聞いて思ったことは、友だちや外国の人などと仲良くしないといけないということ、戦争は絶対にやってはいけないということです。そのために、ほくは、これからはいじめや暴力をなくしていきたいです。



(南郷小学校 6年 松岡渉太)

1年生への読み聞かせ

三浦小学校には読書朝会という時間があります。朝8時15分から15分間、自分で選んだ本を静かに読む時間です。そのなかで、まだ1人で読書のできない1年生に6年生が読み聞かせをすることになりました。

その日に読み聞かせをするのは2人で、ほくと大洋くんでした。1年生の教室に入って、まず自己紹介をしました。そして、2人交代で、読み聞かせをしました。読んで本は「10匹のかえるシリーズ」の中の2冊でした。

読み終えたあと、担任の曾根先生が、「楽しかった人は手を挙げてください。」と聞きました。すると、ほとんどの人が手を挙げてくれました。1年生が喜んでくれたので、ほくもうれしかったです。これからも、読み聞かせを続けていきます。



(三浦小学校 6年 三好幸太郎)

拳ノ川小学校

「確かな学力を備え、豊かな心を持ち、体力に富み、主体的に活動する拳の子」の育成

校長 南 早百合

◆はじめに

本校は、本年度3人の入学児童を迎え、全校児童16人で教育活動をスタートさせました。本校は豊かな自然のなかの学校で、花や野菜、芋や米作りなどを楽しみながら学校生活を送っています。

困ったときには、保護者や地域の方がさつと手を差し伸べてくださるようなとても優しく温かい地域です。

児童は、一人一人の個性を大切にしながら学校生活を送っています。伝統的に、学年の枠を越えて仲良く、高学年の児童は低学年の児童に優しく関わっています。元気で気持ちの良いあいさつができて、ていねいな言葉遣いができる児童がほとんどです。一方、苦手なことや気が進まないことに、じっくり落ち着いて取り組み、最後まで自分の力でやり遂げたりすることに課題があります。

◆学校教育目標

「確かな学力を備え、豊かな心を持ち、体力に富み、主体的に活動する拳の子」を育てることが本校の学校目標です。

すべての教職員が、指導力、想像力、創造力、組織力を発揮し、チーム学校として「知」「徳」「体」のバランスのとれた質の高い教育を実践し、保護者や地域に愛され、信頼される学校づくりを目指したいと考えています。

◆コミュニティ・スクールとして、地域・家庭・学校の三者が連動（連結・協働）した取組の継続

コミュニティ・スクールとしてのあゆみも今年度で12年目となっています。「信頼される学校づくり」拳ノ川の未来を拓く子どもを育てる」というテーマのもとで展開されるコミュニティ活動は、これからも大事にしていきたいと思っています。

「学び・文化」コミュニティの主な取組は、9月の学校・地域合同運動会で披露する拳ノ川地区で300年以上の伝統がある「そばまき踊り」の練習、11月の収穫祭での郷土

料理づくりと子どもたちの課題調べ学習や音楽などの発表です。料理づくりは、子どもたちが保護者や地域の方々の助けをいただいで収穫するもち米やサツマイモなどの食材を使い、保護者や地域の方々に教えていただきながら行います。そして、お餅、栗入りお赤飯、サツマイモの茶巾絞、山芋汁などをみんなで作っていただきます。また、5月から始まる若山楮学習も子どもたちにとって大切な取組です。今年度は、高知大学の地域協働学部の学生の皆さんといっしょに楮の世話をする時間もあります。

「自然・環境」コミュニティでは、山の学習、親子自然観察、栗拾い、山芋掘り、そして昨年度に引き続きニラ料理のレシピ作りなどを計画しています。

「健康・福祉」コミュニティでは、田植え・稲刈り、サツマイモ栽培、3世代ふれあい検診、高齢者施設訪問などを行います。豊かな自然を活かしたさまざまな体験や地域の方々との温かいふれあい体験は、子どもたちの心を育み、自然や地域への愛情や感謝の気持ちを育んでくれます。



「あったかふれあいセンター」の利用者の方々といっしょに1・2年生がサツマイモのツル挿しをしました。



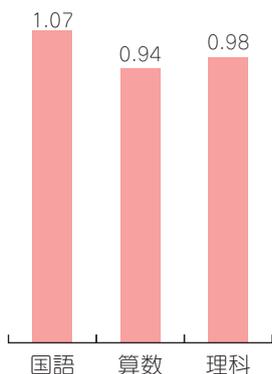
「あったかふれあいセンター」を訪問し、3・4年生が作った防災紙芝居の発表をしました。



米・米クラブのみなさんと児童のお祖母さんたちのご協力を得て5・6年生が田植えをしました。

◆確かな学力を備えることを目指した取組

○ユニバーサルデザインに基づく「分かる」「できる」授業づくり
すべての子どもが「分かる」



○学力調査の結果
左のグラフは、4月に実施した標準学力調査の全国通過率です。学力調査の結果を分析し、課題解決や授業改善に取り組みでいきます。今年度もよろしく願います。



3・4年生の算数の研究授業の板書

「できる」授業を目指し、環境、活動内容、教材・教具、評価の工夫などについて、研究を続けていきます。

大方中学校

「二人一人が主体的に活動
できる学校を目指して」

校長 久保 良高

本校は生徒171人と教職員25人で「心豊かで、たくましく、意欲を持って学ぶ生徒の育成」を教育目標として掲げ、取り組んでいる学校です。

今年度は昨年度までの実践を継承しつつ、次の2つの研究指定を受け日々生徒の健全育成に努めています。

① 探究的な授業づくり
主な取組内容は以下の3点です。

- 「主体的協働的に学ぶ探究的な授業づくり」
- 「総合的な学習の時間（防災・人権・キャリア教育）」と各教科との関連や地域との連携（地域に出る・地域の方に来ていただく）
- 図書館資料や新聞を活用し言語活動の充実を図る

以前から取り組んでいる各教科での図書・新聞を活用した授業、朝読書・全学年での新聞づくりとコンクールへの応募・生徒による新聞社への記事投稿などは、継続して行い、今年度はさらに「生徒が

主体的・協働的に学ぶ授業づくり」を進めるための取組として、各教科の授業では、「生徒が考えたくなるような学習課題の工夫」「個人でじっくり考える時間の確保と、仲間とのかかわりの中で考えを深めていける活動を取り入れる」「毎時間のふり返りをしっかりと行う」ことに取り組んでいます。

また総合的な学習の時間においては、各学年地域から学ぶ機会を大事にしています。1学期に1、2年生は防災学習フィールドワークで、避難場所の確認や過去の地震、津波についても地元の方から学ぶ機会を持ちました。3年生は、職場体験学習に取り組み、地域のさまざまな事業所でお世話になり貴重な体験をすることができました。

今年度は、これらの日々の学習の成果を「学習発表会」という形で3回行うことを計画しています。2学期は文化祭と兼ねていきますので、ぜひ多くの地域の方々にも参加していただきたいと思います。

平成28年度標準学力調査結果（全国を1とする）

	国語	社会	数学	理科	英語
1年	1.03	1.02	1.03	1.06	
2年	0.99	0.92	0.89	1.00	0.77
3年	1.11	1.05	0.98	0.98	1.03

※3年の国・数は全国学力調査の県平均比で表しています。



過去の地震の調査

- ② 夢実現プロジェクト
「子どもたちの自尊心を高めることによる落ち着いた温かみのある学校作り」を目指した取組です。
- 重点的な目標としては
人を中心にし、話をきちんと聴く
- 時間を守る（ノーチャーム）

○ 生徒会活動の活性化
○ 規範意識を育てる
本校ではこれらのことを目指し、昨年度は学校をきれいにする掃除に一生懸命取り組みました。そのおかげで廊下や教室など学校環境がきれいになり、外部から来られた方にもお褒めの言葉をいただくようになりました。

また、今年度からは時間を守ることを大切に、ノーチャームを実施しています。そのため、現在大方中学校では基本的にチャームが鳴りません。最初は時間どおりに生徒が動くことができなかった。しかし、子どもたちは時間を気にしながら、1分前行動をしっかりと行うことができています。

全校集会においても時間前に集合することが習慣となり、人が話をしているときには本当に体育館の中が物音ひとつしない状態で集会が行われるようになりました。

また、専門委員会では月ごとに目標を決め取り組んでいます。その振り返りを月末に行っています。そしてこの専門委員会の発表方法を工夫しようとしています。ポスターを製作したり、パワーポ

ントでアンケート結果を発表したりなど、少しずつ工夫された発表が増えてきました。2学期は地域や保護者の方に向けて発表もしていきたいと思っています。



生徒会専門部の発表

◆ 地域貢献

大方中学校では地域に貢献をしていこうとボランティア組織「元気会」を編成しています。活動ごとに参加者を募り、地域に出てボランティア活動をします。今年は6月に大方球場の芝植えなどの活動にも参加しました。これからは地域の一員として地域の活動にも参加し、地域からも大切にされる中学校を目指していきます。

健康カレンダー

9月中旬から10月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

9月	内 容	場 所	時 間
20日(火)	大方 橘川 健康相談	大方橘川集会所	9:30~10:30
21日(水)	御坊畑ふれあいサロン	御坊畑集会所	9:30~12:00
26日(月)	芝ふれあいサロン	芝集会所	10:00~12:00
	鞭ふれあいサロン	鞭老人憩いの家	9:30~12:00
27日(火)	伊田ふれあいサロン	伊田浦老人憩いの家	9:30~12:00
28日(水)	新町ふれあいサロン	新町集会所	10:00~12:00
30日(金)	馬荷ふれあいサロン	福堂集会所	9:30~12:00
10月	内 容	場 所	時 間
3日(月)	奥 湊 川 健康相談	湊川ふれあいセンター	10:00~11:00
6日(木)	灘 健 康 相 談	灘集会所	10:00~11:00
7日(金)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
	蜷川ふれあいサロン	蜷川健康支援センター	9:30~12:00
	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00
12日(水)	乳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30
13日(木)	上川口浦ふれあいサロン	上川口浦集会所	10:30~13:00
14日(金)	早咲ふれあいサロン	早咲集会所	10:00~12:00

佐賀地域

9月	内 容	場 所	時 間
16日(金)	藤 縄 ふれあいサロン	藤縄集会所	10:00~13:00
26日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	9:30~11:00
28日(水)	坂折ふれあいサロン	坂折集会所	10:00~13:00
10月	内 容	場 所	時 間
4日(火)	市野々川ふれあいサロン	市野々川集会所	9:30~13:00
6日(木)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00



お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836 (直通)
☎ 55-7373 (直通)

睡眠障害について

健康のために睡眠はたいへん重要です。睡眠は心身の疲労回復をもたらすとともに、記憶を定着させる、免疫機能を強化するといった役割をもっています。健やかな睡眠を保つことは、活力ある日常生活につながります。

しかし、日本では一般成人のうち21%が不眠に悩んでおり、約15%が日中の眠気を自覚しているとの調査結果があります。その背景には、人口の高齢化、ライフスタイルの多様化、24時間社会における生活リズムの乱れなどがあるのかもしれない。

睡眠障害とは

睡眠障害とは、睡眠に何らかの問題がある状態をいいます。不眠の原因には、環境や生活習慣によるもの、精神的・身体的な病気から来るもの、薬によって引き起こされるものなど、さまざまです。

サイン・症状

〈自覚できる症状〉

- 不眠(寝つきの悪さ、途中で起きてしまい再入眠できない、朝早く起きてしまう、熟睡できない)

- 過眠(日中眠くてしかたない、居眠りをして注意される)

- 就寝時の異常感覚(足がむずむずしたり、ほてったり、足をじつとさせていられないためによく眠れない、夕方以降に悪化)

- 睡眠・覚醒リズムの問題(適切な時刻に入眠できず、希望する時刻に起床することができない)

へんから指摘される症状

- いびき・無呼吸(いびき、眠っている時に息が止まる、突然息が詰まったようにいびきが途切れる)

- 睡眠中の異常行動(寝ぼけ行動、寝言、睡眠中の大声)

- 睡眠中の異常運動(寝入りばなや夜間に足がピクピクと動いている)

治療について

睡眠障害は疾患によって治療法が異なります。「眠れない」イコール「睡眠薬治療」ではありません。症状やサイン、診察や検査結果から、その原因となる疾患が適切に診断され、原因に応じた治療を受けることが重要です。

睡眠薬を服薬するとかえって悪化する疾患もありますので、自己判断せずに、医師への診察が大切です。

睡眠薬の治療が必要な方について

睡眠薬の治療の場合は寝つきが悪い、途中で起きてしまう、早くに目が覚めてしまう、などの不眠症状に応じた睡眠薬が使用されることがあります。また、抗うつ薬、抗不安薬なども使用されることもあります。医師に指示された用法や用量を守って正しく使用しましょう。

睡眠薬は絶対にお酒と一緒には飲んではいけません。睡眠薬を服用したらなるべく30分以内には寢床につきましょう。

睡眠衛生について

よくない睡眠環境や誤った睡眠習慣が、睡眠を妨げているかもしれません。睡眠衛生をチェックしてみてください。

寝室環境

- 騒音
- 就寝時の明るさ
- テレビやラジオは点いていないか
- 睡眠習慣
- 床に入る時刻、床から出る時刻

- 実際に眠りに入る時刻、実際に起きる時刻

- 寝るときに習慣的にすること(スマホ、携帯画面を見るなど)、昼寝

- 飲酒・喫煙
- コーヒーなどのカフェイン類

睡眠障害があると、日常生活や社会生活に支障が出てくる場合があります。睡眠障害によって日中の眠気やだるさ、集中力低下などが引き起こされると、日々の生活に支障をきたし、極端な場合は事故につながることもあります。

また睡眠不足や睡眠障害が長期間続くと、生活習慣病やうつ病などになりやすくなります。こうしたことから睡眠障害に適切に対処することが重要と考えられています。

睡眠障害の症状に心当たりがある方、気になる方は一度、医療機関への受診をお勧めします。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836(直通)

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373(直通)

ご存じですか？

被災建築物応急危険度判定

「被災建築物応急危険度判定」は、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行います。

国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり建物の一部が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行

う必要があります。

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

■被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの。

■住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの。

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

■被災宅地危険度判定

地震や降雨などによる宅地災害が広範囲に発生した後に、2次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの。
※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際には、ご協力よろしくお願ひします。



↓被災建築物応急危険度判定の例

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(緑)	(黄)	(赤)
		
この建物は使用可能です。	この建物に立ち入る場合は十分に注意してください。	この建物に立ち入ることは危険です。

お問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188(課直通)

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113(直通)



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 125 ●
福祉用具について

要介護・要支援認定を受けられた方が、自宅で自立した生活を送るために、福祉用具を借りる、または購入することができます。適切な福祉用具の使用であると町が認めた場合は、借りる場合・購入する場合のどちらにおいても、費用の一部が介護保険より支給されますので、ケアマネジャーまたは指定事業所の専門相談員にご相談ください。

◆ 福祉用具を借りる（福祉用具貸与）

利用にはケアプランが必要ですので、ケアマネジャーにご相談ください。

<利用できる福祉用具の種類>

①手すり (工事を伴わないもの)	②スロープ (工事を伴わないもの)	③歩行器
④歩行補助つえ	⑤車いすとその付属品	⑥特殊寝台とその付属品
⑦床ずれ防止用具	⑧体位変換器	⑨認知症老人徘徊感知機器
⑩移動用リフト	⑪自動排泄処理装置	



※認定が要支援1・2、要介護1の方は、⑤～⑪の福祉用具を介護保険給付で借りることができません。また、⑪自動排泄処理装置については、要介護2・3の方も対象外となります。（ただし、要支援1～要介護3の方でも、例外として利用できる場合があります）

◆ 特定福祉用具を購入する（福祉用具購入費の支給）

県の指定を受けた指定福祉用具販売事業所で、専門相談員の助言を受けて購入します。

<利用できる福祉用具の種類>

①腰掛便座 (補高便座、ポータブルトイレなど)	②入浴補助用具 (入浴用いす、浴槽用手すりなど)	③簡易浴槽
④移動用リフトの吊り具の部分	⑤自動排泄処理装置の交換可能部品	



※指定福祉用具販売事業所以外（ホームセンターなど）での購入は、支給の対象となりませんので、事前に必ず担当ケアマネジャー、または介護保険係までお問い合わせください。

◆ 貸与・購入にかかる利用者負担

- 福祉用具貸与の場合 … 借りる費用の1割
- 福祉用具購入の場合 … 購入費用の1割（支給対象限度額は年度ごとに10万円までです。）

※一定の所得がある方の利用者負担は2割になります。お手元の自己負担割合証を確認ください。



福祉用具を上手に利用すれば、介護が必要な方の自立を助ける有効な手だてとなります。しかし、適切に利用ができなければ、かえって体の衰えを招くことになってしまいます。利用にあたっては、どのような福祉用具を選び、活用していけばよいかを、担当ケアマネジャーなどと十分相談しましょう。

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を！～

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(課直通)

みんなでささえる 国保会計



～ 国保への加入・脱退の届出についてお知らせします ～

■ 次のようなときは、14日以内に必ず役場の国保窓口へ届け出てください。

	こんなとき	必要なもの
国保に加入する方、 もしくは すでに、国保に加入している方	1 他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書、印かん
	2 他の市区町村に転出するとき	保険証、印かん
	3 職場の健康保険などに入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)、印かん
	4 職場の健康保険などの被扶養者になったとき	
	5 子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印かん
	6 死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
	7 生活保護を開始するとき	保険証、保護開始決定通知書、印かん
	8 65歳以上75歳未満で、一定の障がいがあり、申請により後期高齢者医療保険に加入するため、国保を喪失するとき	障害者手帳、印かん
	9 町内で住所が変わったとき	保険証、印かん
	10 世帯主や氏名が変わったとき	
	11 世帯分離や世帯合併の届出をしたとき	
	12 保険証をなくしたときや、汚れて使えなくなったとき	本人確認ができるもの(マイナンバーがわかるもの、使えなくなった保険証や運転免許証)、印かん
	13 修学のため、他の市区町村に転出するとき	保険証、在学証明書など、印かん
他の健康保険に加入している方	1 職場の健康保険の資格が喪失したとき	職場の健康保険の喪失日がわかるもの、印かん
	2 職場の健康保険などの被扶養者でなくなったとき	職場の健康保険の喪失日(被扶養者でなくなった日)がわかるもの、印かん
そ の 他	1 生活保護を終了し、国保に加入するとき	保護廃止決定通知書、印かん
	2 退職後他の市区町村から転入し、国保に加入するとき	他の市区町村の転出証明書、印かん
	3 外国籍の人が国保に加入するとき	在留カード
	4 外国籍の人が国保を脱退するとき	在留カード、保険証

①国保の資格喪失後に、黒潮町国保の保険証を使って医療機関で受診した場合は、保険分の医療費を町に返還していただく場合があります。また返還分の医療費は、新たに加入した保険者へ請求することができます。

②75歳の誕生日を迎え、新たに後期高齢者医療の対象となる方は、国保喪失の届出の必要はありません。

③トラブルを防ぐためにも、上記の表の事例があった時は、早めの手続きをお願いします。



○お問い合わせ・届出【本 庁】住民課 国保係 ☎43-2800(課直通)
【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112(直通)

平成28年度臨時福祉給付金のお知らせ

消費税率の引上げに伴い、所得の低い方々への負担の影響を考え、簡素な給付措置として、「臨時福祉給付金」を支給します。

◆支給対象者

平成28年1月1日時点で黒潮町に住民登録があり、平成28年度分の住民税(均等割)が課税されない方が対象です。

※ただし、次の方は対象外です。
 ●平成28年度の住民税(均等割)が課税されている方の税法上の扶養親族など

●生活保護制度の被保護者
 ●支給決定までに亡くなられた方など

◆支給額

給付対象者1人につき3千円

◆申請手続

支給対象と思われる方に9月中旬に案内書と申請書を送付します。申請書に必要な書類を添えて、申請期間内に役場担当窓口へ提出してください。(郵送可)

◆申請期限 ※当日消印有効

9月15日(木)～平成29年1月31日(火)

◆給付方法

申請書受付後、審査のうえ、支給対象者の指定口座へ随時、振り込みます。

障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金のお知らせ

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の障害・遺族基礎年金受給者の方に対して、「年金生活者等支援臨時福祉給付金」を支給します。

◆支給対象者

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、次のいずれかの年金について、平成28年5月分の受給がある方が対象です。

【対象となる年金】

①国民年金法に基づく障害基礎年金または遺族基礎年金

②昭和61年3月以前に受給権の発生した国民年金、厚生年金保険または船員保険の障害年金のうち障害等級が1級または2級(船員保険の職務上の場合)は1～5級の年金

③共済組合などが支給する障害年金

金または船員障害年金のうち障害等級が1級または2級の年金
 ※ただし、次の方は対象外です。

●高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を受給された方

●支給決定までに亡くなられた方など

◆支給額

支給対象者1人につき3万円

◆申請手続

支給対象と思われる方に9月中旬に案内書と申請書を送付します。申請書に必要な書類を添えて、申請期間内に役場担当窓口へ提出してください。(郵送可)

◆申請期限 ※当日消印有効

9月15日(木)～平成29年1月31日(火)

◆給付方法

申請書受付後、審査のうえ、支給対象者の指定口座へ随時、振り込みます。

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課
 総合窓口第2係

☎ 55-3112 (直通)

平成28年度 黒潮町戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、戦没者追悼式を行います。今年は10月に佐賀地域で開催します。

どなたでも参加できます。

町内各地から送迎バスが出ますので、ご利用希望の方は左記へご連絡ください。

◆日時 10月4日(火)

受付 午前9時～
 式典 午前10時～

◆場所 総合センター(佐賀支所前)

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課福祉係
 ☎ 43-2116 (課直通)

佐賀支所 地域住民課
 総合窓口第2係

☎ 55-3112 (直通)



**平成28年度幡多中央消防組合
職員採用資格試験**

幡多中央消防組合では、平成29年度採用予定の職員採用資格試験を行います。

◆**職種** 消防職若干名

◆**受験資格** 平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方。普通自動車運転免許を有する方、または取得見込みの方。採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し、通勤可能な方。

◆**日時** 第1次試験 10月16日(日)

午前8時40分集合(時間厳守)

◆**会場** 四万十市立中村中学校

四万十市中村東町2丁目1-30

◆**受付期間** 9月1日(木)～21日

(水)まで※郵送時、必着

◆**受付時間** 午前8時半～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

◆**受験申込書**

幡多中央消防組合消防本部・黒潮消防署・黒潮町役場(本庁・佐賀支所)など(土、日、祝日でも受け取り可能)。

※郵送による申込書請求の場合は、封筒の表に「受験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記した返信

用封筒(A4サイズの角2封筒に120円切手貼付のこと)を同封して左記まで請求してください。

幡多中央消防組合公式ホームページ(<http://hata-fa.jp/>)からダウンロードすることもできます。

○お問い合わせ

幡多中央消防組合消防本部
総務課総務係 中平、山崎

☎34-5881

**第20回スピリットアート(高知県障
害者美術展)の作品を募集します**

高知県では障がいのある方の作品を公募して、芸術作品としての生命感を持ち、心動かされる優れた作品を展示し、障がいのある方に対する県民の理解を深めるため、スピリットアートを開催しています。

今年も、作品を募集しますので、多数の応募をお待ちしています。

◆**出品方法**

出品目録(申し込み)用紙を作品に添えて高知県立美術館に搬入してください。

◆**搬入日**

9月29日(木)午前9時～午後4時

◆**応募資格**

高知県在住または高知県出身の障がいのある方で15歳以上(ただし、中学生は除く)の方。

※障がいのある方とは、身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳を有する方、および各手帳と同様の障がいがある方です。

○お問い合わせ

高知県地域福祉部障害保健福祉課

☎088-823-9663

粗大ごみの出し方について

◆**出し方**

- 町指定証票を1個につき1枚貼って出してください。
- 一辺が50cm以上2m以下で人力で抱えられる重さのものです。
- 布団やじゅうたんは縛って出してください。
- 2m以上のものは2m以下になるよう切り、ヒモなどでしっかりと縛ってください。

◆**収集できないもの**

- リサイクル家電・産業廃棄物・ドラム缶・農業、漁業で使用さ

れたもの・燃料・薬品・タイヤ
● マッサージチェア(内臓されているモーターが破砕機を壊してしまうため)

● 衣装ケースなどの中に、沢山の物を入れた場合、中の物が飛び出したりする危険性がありますので、町指定のごみ袋で家庭ごみ収集日に出してください。
● 引越などにもなう大量なごみは、自ら処理場へ運搬するか廃棄物処理業者に委託してください。

※大きすぎたり、長すぎたり、また出し方のルールが守られないと処理をする機械の故障にもつながりますので、皆さんのご協力をお願いします。

○お問い合わせ

本庁住民課環境保全係

☎43-2800(課直通)

佐賀支所地域住民課 総合窓口 第一係

☎55-3111(直通)

献血バスがやってきました!

次の日程で献血バスがやってきました。
気軽にできるボランティアとして、献血にご協力をお願いします。

日にち	時間	実施場所
10月6日(木)	10:00~12:00	保健福祉センター(本庁前)
	13:00~16:30	
10月7日(金)	9:00~10:30	総合センター(佐賀支所前)
	11:15~12:15	JA高知はた佐賀支所前

※バスでは400ml
献血のみです。



みなさんの献血が

医療を支えています

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するため不可欠です。現在、血液の機能を完全に代替できる手段がないため、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。

献血された血液は、輸血用血液製剤などになり、次のような患者に使われます。

- がん(悪性新生物)の患者
 - 外科手術などによって出血している患者
 - 慢性貧血の改善が必要な患者・凝固因子の欠乏により出血しやすくなった患者 など
- 皆さんの献血が医療を支えています。ご協力をお願いします。

○お問い合わせ

佐賀支所地域住民課保健センター
 ☎ 55-7373(直通)
 高知県赤十字血液センター
 ☎ 088-833-6666

**高知県就職支援相談センター
 ジョブカフェこうち幡多サテライト**

ジョブカフェこうち幡多サテライトでは若年者(40歳未満)の就職活動を支援しています。

就職に悩んだらぜひお越しください!

主なサポートメニュー

- 就職相談
 専門相談員が求職者の方にマンツーマンで就職相談・アドバイスをを行います。
- 履歴書・職務経歴書の書き方指導
 専門相談員が親切・丁寧に細かく書き方を指導します。
- 面接指導
 専門相談員による模擬面接・面接指導です。事前に受けておく自信になります。
- 職業適性診断
 わずかな時間で受けられます。就職の選択肢が広がるいい機会になるかもしれません。
- 職業訓練情報の提供
 高知県の職業訓練情報の提供を行います。スキルアップにお役立てください。
- しごと体験講習

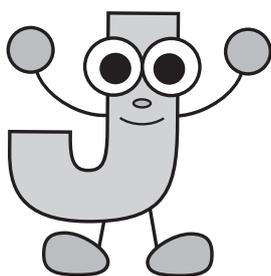
5日間の就労体験で就職希望先との相互理解を深めるチャンスになります。

● 就職活動セミナーの実施
 講師による就活セミナーです。自分の苦手を克服するチャンスです。

支援メニューは全て無料でご利用できます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

○お問い合わせ

ジョブカフェこうち・幡多サテライト
 高知県四万十市右山五月町8-13
 アピアさつき1階
 月・水・金・土
 午前11時~午後7時
 ☎ 34-6860
 ☎ 34-6866
 FAX 34-6866
 E-mail: jcc-hata@opal.ocn.ne.jp
 URL: http://www.jobcafe-koc



認知症介護家族の座談会

認知症介護家族の座談会は、認知症の人を介護している家族が集まり、日々の介護の戸惑い、悩み、喜びなど、互いの思いを分かち合う集いです。

介護をしている人の思いや体験談などを語り合い、交流しませんか。

参加をお待ちしています。

◆日時 9月13日(火)

午前10時～11時30分

◆場所 保健福祉センター(本庁前)2階精神保健作業推進室

○お問い合わせ

地域包括支援センター

☎ 43-2240(直通)



**心配ごと・困りごと、
人権・行政相談所の開催**

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんどり、人権侵害や行政に関する相談など、

1人で悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。(予約不要)

◆開催日時・場所

●9月16日(金) 午前10時～正午
上田の口集会所

●9月16日(金) 午後1時～3時
下田の口コミュニティセンター

○お問い合わせ

本庁住民課人権啓発係

☎ 43-2800(課直通)

**第33回
幡多ふれあい医療公開講座**

①津波とタバコ

医療法人須崎会高陵病院

呼吸器内科 村田 尚亮

②知ってほしい大腸がんの話

高知県立幡多けんみん病院

副院長(外科) 上岡 教人

◆日時 9月11日(日)

午後1時半～4時

◆会場 大方あかつき館

○お問い合わせ

幡多けんみん病院経営事業課

☎ 66-2222(代表)

精神保健福祉相談

精神障害者または精神障害の疑いのある方やそのご家族に対し、精神科医師による相談を開催します。

◆日時 10月4日(火)

午後1時半～3時半

◆場所 高知県幡多福祉保健所

◆定員 3人

◆締切 9月20日(火)までに電話

◆主催 高知県幡多福祉保健所

○お問い合わせ

高知県幡多福祉保健所

健康障害課

四万十市中村山手通19

☎ 34-5124

全国一斉!法務局休日相談所

高知地方法務局では、土地、建物や会社の登記手続、相続や遺言などに関する相談をはじめ、戸籍、供託、人権に関する相談、土地の境界に関する相談、契約や遺言などの公正証書に関する相談について、1日無料相談所を開設します。※事前予約制。相談は無料、秘密

は厳守します。

◆日時 10月2日(日)

午前10時～午後3時

◆場所 高知地方法務局本局

(高知市栄田町2-2-10高知よ

さこい咲都合同庁舎)

○お申し込み・お問い合わせ

高知地方法務局総務課

☎ 088-822-3331

(自動音声案内) 3-3

黒潮町長寿褒章のお知らせ

黒潮町では、町内に1年以上在住し、平成28年9月1日現在で満88歳の方と、満99歳以上の方に、長寿をお祝いする目的で、長寿褒章を支給しています。

給付対象の方にはすでに申請書

を送付していますので、手続きが

お済みでない方は、お早目に手続

きをお願いします。

○お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎ 43-2116(課直通)

佐賀支所地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3112(直通)

**脱！メタボ解消教室（運動編）
開催します！**

黒潮町ではメタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満症候群）や生活習慣病予防を目的に、運動講師による「脱！メタボ解消教室（運動編）」を実施します。

興味のある方は、ぜひお申し込みください。



◆対象者

- 特定健診の結果、特定保健指導の対称となった方
- 運動したいがなかなか時間がないう方、運動方法を知りたい方など、運動に関心のある方

◆内容 筋力アップ運動

◆参加料 無料

◆時間 約1時間

※同じ内容で1日2回実施。申込多数の場合は、早めに受付終了とすることがありますので、ご了承ください。

日にち	9月29日(木)
時間	①14:00～15:00 ②16:00～17:00(約1時間)
場所	保健福祉センター(大方)
講師	小林洋太(BODYWISE)
内容	筋力アップ運動
申込〆切日	9月15日(木)

○お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836(直通)

佐賀支所地域住民課 保健センター

☎ 55-7373(直通)

年金記録の確認はお済みですか？

ねんきん定期便などにより年金記録を確認し、少しでも心配がございましたら、思い当たる状況をメモし「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へお電話いただくか、お近くの年金事務所にご相談ください。

お早めにご相談ください！

年金記録が間違っていると思われる方は、年金記録の訂正を請求することができます。

四国厚生支局においては、さまざまな調査を行い、中国四国地方年金記録訂正審議会の審議結果に基づき訂正(不訂正)の決定を行っています。

過去の記録の調査においては、会社に給与台帳が残っていない、所得証明が取れないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もあります。

ご自身の年金記録に少しでも心配がございましたら、お早めに年金事務所にご相談ください。

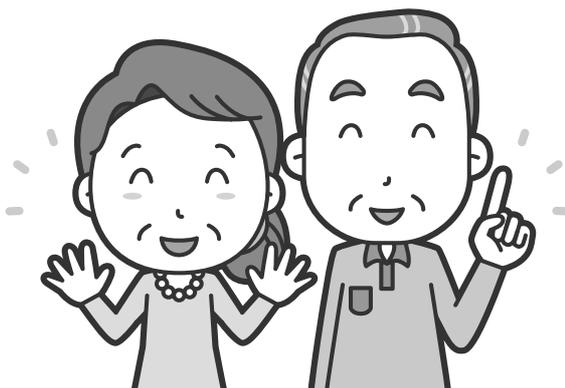
○お問い合わせ

お近くの年金事務所または「ねんきん定期便・ネット専用ダイヤル」をご利用ください。

☎ 0570-058-555

※ご利用の電話番号が050で始まる場合

☎ 03-6700-1144



平成28年度コミュニティ助成事業を実施しました

財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

このコミュニティ助成事業はコミュニティ活動の促進と健全な発展が図られることを目的に助成を行っています。

【上川口郷地区】



上川口郷地区では、紅白幕やテントなどを整備しました。

代々継承されてきた地域文化の記録を保存し、世代間の交流が活性化するように必要な備品を宝くじの助成金で整備しました。

【大方橋川地区】



大方橋川地区では、太鼓や法被などを整備しました。

集落の活性化ならびに結束を強めるため、秋祭りに必要な備品を宝くじの助成金で整備しました。



宝くじは、広く社会に役立てられています。

○お問い合わせ

本庁総務課企画振興係

☎ 43-2177 (直通)

泊まり合い人権教育研修会
今年は大阪府箕面市で開催！

第44回「黒潮町泊まり合い人権教育研修会」を、7月30・31日に箕面市で開催し、黒潮町に在住・勤務している53人(スタッフ含む)が参加しました。

初日の午後から北芝の歴史について学び、その中で「いつか・どこかで・誰かが・なんとかしてくれる」という発想ではいけないのではないかという思いから、自分たちで考えて行動していくという活動スタイルに変えていったという話もありました。

地域を高めていくのは地域の方たちであり、住民が主体となった現在の活動の原点ではないかと思いました。

また、地域通貨を使った子どもの仕事体験や、「こんなことやりたい」に対して大人が関わり応援する取組、高齢者福祉や働く場・居場所づくりなど多くの取組について学びました。フィールドワークでは、保育所や、コミュニティロード、みんなの交流の場として作られた芝樂広場などを見学し、箕面市では各保育所に1人看護師

が配属されていることなどの話も聞くことができました。そして何より町全体が活発で、公園で遊んでいる子どもたちや初対面でも挨拶をしてくれる人など、人と人とのつながりを強く感じる機会となりました。

参加者からは、「黒潮町でもこんな取組をやってみよう」、「いつか誰かがではなく、自分から行動していきたい」といった感想を聞くことができました。



くろしお協力隊がゆく!



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
田中 里美

こんにちは。であいの里蜷川で活動をさせてもらっている田中里美です。移住から4カ月が経ち、どのような活動をしているかというところ…地域のお母さんたちがやってきた、であいの里蜷川の宿泊をはじめさまざまな体験、モーニングなどをお手伝いしています。

であいの里蜷川は今年度、集落活動センターとして県内30番目に立ち上がる予定で、10月から改修工事が始まるので、各活動がストップしてしまいます。さて、10月から来年1月まで何をしたら?と考えていたら、次なる活動として、以前行っていた「お弁当販売」をすることになりました。

蜷川は、仲分川、米原、伴太郎と広い地域にわたり地区が成り立っています。広い地域にもお母さんたちが作った美味しいものを食べてほしいし、買い物も難しい方、1人で食事をしている方にも配達ができたらと思っています。

これから来年度に向けて、この活動を実現できるよう具体的に考えていこうと思います。蜷川地区だけでなく、黒潮町の皆さんにもおいしいものを食べて頂きたいと思いますので、応援よろしくをお願いします。



IWK TV 黒潮町ケーブルテレビ 9月番組予定表

IT'S WONDERFUL KUROSHIO TOWN

黒潮町議会・高知県議会を生中継!!

番組	放送時間			
番組案内	6:00	10:30	15:00	19:30
IWK NEWS	6:05	10:35	15:05	19:35
おしえて食改さん	6:20	10:50	15:20	19:50
黒潮町版健康体操～ロココ体操～	6:30	11:00	15:30	20:00
行政チャンネル	6:45	11:15	15:45	20:15
防災チャンネル	6:55	11:25	15:55	20:25
えいちゃ! 知っ得! くろしお町	7:05	11:35	16:05	20:35
耳をすまして	7:15	11:45	16:15	20:45
図書館どうでしょう	7:30	12:00	16:30	21:00
ザ☆黒潮人	7:35	12:05	16:35	21:05
お話玉手箱	7:50	12:20	16:50	21:20
くろしお☆チルドレン	8:05	12:35	17:05	21:35
JCC三人娘が行く	8:15	12:45	17:15	21:45
サイエンスチャンネル	8:25	12:55	17:25	21:55
Kochi on TV!	8:40	13:10	17:40	22:10
片さんのFish!おふ	9:40	14:10	18:40	23:10
ショッピングチャンネル	24:00～6:00			

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

☎ **0800-200-1373**

番組内容の更新は、毎週水曜日の15:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会 9月定例会

議会日程 9月8日(木)～23日(金) ※予定
放送時間 9:00～議会終了まで
再放送 ①中継翌日19:00～
②9月26日(月)～10月2日(日)
9:00～・19:00～

※議会運営委員会の結果により、議会日程は変更となる場合があります。

◆高知県議会 9月定例会

放送日 9月28日(水)
10月4日(火)・5日(水)・6日(木)・
7日(金)・11日(火)・19日(水)
放送時間 10:00～議会終了まで

※高知県議会の再放送は放送いたしません。

注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500
(課直通)

■拳ノ川診療所 9月の診療予定

【診療時間】午前9時～正午、午後2時～5時（記載がある場合はその時間まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 外来診療	2	3
午後					外来診療	外来診療	
午前	4	5	6	7	8 外来診療	9	10
午後		外来診療 12:30～14:15(受付13:50まで)			外来診療	外来診療	
午前	11	12	13 外来診療	14	15	16	17
午後		外来診療 12:30～14:15(受付13:50まで)	外来診療 (伊与喜地区)		外来診療	外来診療	
午前	18	19	20	21 外来診療(11:00まで)	22	23	24
午後							
午前	25	26	27 外来診療	28	29 外来診療	30	
午後		外来診療 12:30～14:15(受付13:50まで)	外来診療(鈴地区)			外来診療	

医師の都合により変更となる場合がありますので、予約外の方は事前にお電話でご確認ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111(直通)

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
9/18(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎63-1668	大西病院 ☎22-1191
19(日)	山下整形外科 ☎34-0511	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	くぼかわ病院 ☎22-1111
22(木)	竹本病院 ☎35-4151	清谷医院 ☎63-2302	
25(日)	木俵病院 ☎34-1211	筒井病院 ☎66-0013	
10/2(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
9(日)	中村病院 ☎34-3177	大井田病院 ☎63-2101	
10(月)	中村クリニック ☎34-5100	川村内科クリニック☎66-2911	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

※平日夜間(午後6時～9時)は、夜間初期救急対応(内科)・四万十市急患センター(四万十市立市民病院西棟) ☎34-2399へ電話相談または受診してください。

黒潮町イベントカレンダー

2016(平成28)年9月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。(青字=町外で開催される行事)

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
9/1(木)	無料弁護士相談会	総合センター	13:00	人権啓発係 ☎43-2800 商工観光係 ☎43-2113
	第59回金婚夫婦祝福式典	新ロイヤルホテル四万十	14:00	高知新聞企業 事業企画部「金婚式」係 ☎088-825-4328
10(土)	くろしおツアー／ホエールウォッチング	出港：入野漁港	8:00 (7:30集合)	大方ホエールウォッチング事務局(砂浜美術館内) ☎43-1058
11(日)	くろしおツアー／ホエールウォッチング	出港：入野漁港	8:00 (7:30集合)	大方ホエールウォッチング事務局(砂浜美術館内) ☎43-1058
	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
	第33回 幡多ふれあい医療公開講座	大方あかつき館	13:30 (13:00開場)	幡多けんみん病院 経営事業課 ☎66-2222
16(金)	心配ごと・困りごと、人権・行政相談所	上田の口集会所 下田の口コミュニティセンター	10:00 13:00	人権啓発係 ☎43-2800
29(木)	第11回黒潮町民大学 ①竹内昌彦	総合センター	19:00 (18:30開場)	人権啓発係 ☎43-2800
10/4(火)	平成28年度黒潮町戦没者追悼式	総合センター	10:00	福祉係 ☎43-2116 総合窓口第2係 ☎55-3112
8(土) 9(日)	くろしおツアー／ホエールウォッチング	出港:入野漁港	8:00 (7:30集合)	大方ホエールウォッチング事務局(砂浜美術館内) ☎43-1058

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店			
9	1~4	吉本水道	(株)土居建設	大方設備センター	大西設備
	5~11	中村住設大方営業所	山本建設(株)	平野住設	村越設備
	12~18	前田電工	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	19~25	クシオライフラインサービス	道倉水道工務店	拳ノ川住設	
	26~31	吉本水道	(株)土居建設	大方設備センター	大西設備
10	1~2	中村住設大方営業所	山本建設(株)	平野住設	村越設備
	3~9	前田電工	(有)弘瀬建設	野村企画設備	
	10~16	クシオライフラインサービス	道倉水道工務店	拳ノ川住設	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
大方設備センター	入野769	43-1483	43-1483	大西設備	上川口750-3	44-1025	
クシオライフラインサービス	入野1769	43-3075		吉本水道	下田の口822-174	43-2024	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
村越設備	入野292-19	43-3225		(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
中村住設大方営業所	出口372-2	34-3621	43-2061	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	道倉水道工務店	浮鞭3558-8	43-2096	

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 土木係(水道担当) ☎43-2114(直通) 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700(課直通)

おトクをたのしみながら健康な生活へテイクオフ!!



初年度先着
500冊
限定
バージョン

2016年
9月1日
スタート
自分だけの1冊・シリアルナンバー入り



高知家

使うほど 元気になれる 健康へのパスポート

健康パスポート

高知家健康パスポートは、県内のスポーツ施設や飲食店などで提示するだけで特典が受けられるおトクなパスポートです。高知家健康パスポートでたのしみながら、健康な生活をはじめましょう。

無料

〈有効期限〉 2016年9月1日～2019年3月31日 〈対象〉 20歳以上の高知県民

パスポート
3大特典

- ① 参加施設で料金割引やプレゼントなどの特典
- ② 抽選で健康的な賞品が当たるキャンペーン開催
第1弾 [2016年9月1日(木)～2017年2月28日(火)]
- ③ 市町村等が実施する事業での特典

〈お問い合わせ先〉

高知県健康政策部 健康長寿政策課

☎088-823-9675

図書館カレンダー

(■)の日は休館日です。

大方・佐賀図書館



9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1

第22回企画展

『上林さんの恋』

～真少女・少女・禁酒宣言の女性たち～

期間 9月11日～12月4日

会場 上林暁文学館(大方あかつき館2階)

*淡い初恋の少女・三冬ちゃんから、飲んだくれてよせ
る飲み屋のママさんへの恋慕まで、ちよびりせつ
ない上林さんの恋の数々を作品で紹介します。



震災チャリティーコンサート@大方あかつき館

演奏 **ケーナ奏者『Ren』さん**

～南米の縦笛「ケーナ」で奏でる 世界の名曲の数々～

日時：9月17日(土) 14:30開場/15:00開演

場所：あかつき館1Fレクチャーホール

【チケット】前売り:2,500円/当日:3,000円

1階 町民ギャラリー ～9・10月の予定～

倶楽部・『写々部』写真展

日時：9月17日(土)～9月28日(木)

芝崎静雄・写真展『ふるさと 幡多』

日時：10月1日(木)～10月31日(日)

あたらしくはいった本紹介

- アンマーとぼくら 有川 浩/著
- おおあたり 畠中 恵/著
- 食べる私 平松 洋子/著
- あたらしい移住のカタチ セソコマサユキ/著
- よくわかる統合失調症 白石 弘巳/著
- 家事がラクになるシンプルな暮らし 中山あいこ/著
- ホットケーキミックスでちぎりパン 森崎 繭香/著
- ミライの授業 瀧本 哲史/著
- 王さまはABC 若山 静子/著
- はじめてのおとうさんはウルトラマン みやにしたつや/著

開館時間

【月・火・水・金】

午前10時～午後6時

【土・日】

午前10時～午後5時

★佐賀図書館は午後1時～
2時まで閉館。

★木曜日は休館日です。

貸出冊数・期間

【本】

1人5冊・2週間

【雑誌】

1人3冊・2週間

【ビデオ・CD・DVD】

1人2点・1週間

★本の新刊は1週間です。

★返却期限をお守りください。

返却期限を過ぎると督促を
行い、その後貸出停止の処
理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛
失や破損した場合は、弁償し
ていただく場合があります。

返却するとき

●佐賀・大方どちらの図書館
でも返却ができます。

●休館日に返却する時は各図
書館にあるブックポストに
入れてください。

●ビデオ・CD・DVDは開
館時の受付窓口へ返却して
ください。

○お問い合わせ

大方図書館

☎43-2110(直通)

佐賀図書館

☎55-3150(直通)

地域子育て支援センター通信

夕方の風が涼しくなってきました。夏の疲れが出る季節です。身体をゆっくり休めて、秋の活動エネルギーを準備しましょう。

9月の予定

★佐賀おでかけ広場

午前9時30分～11時30分

今月も、毎週火曜日と金曜日に
佐賀保育所で「広場」を開きます。
お散歩や室内遊びを一緒に楽し
みましょう。

場所 佐賀保育所一時保育室

★いっしょに遊ぼう

午前10時～11時30分

1日(木)水あそび

8日(木)お外であそぼう

15日(木)誕生日会

場所 地域子育て支援センター

★第6回『子育て講座』

29日(木)午前10時～11時半

場所 地域子育て支援センター
内容 防災教室・起震車体験
講師 黒潮町役場 情報防災課

○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎43-0512(直通)

くろしおっ子を紹介します！

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。



りゅうが
澳本 隆駕くん
〈平成28年4月8日生まれ〉
元気に育ってね。
〈父ちゃん・母ちゃんより〉



にあ
石田 仁葵くん
〈平成27年11月5日生まれ〉
元気で明るい子になって
ね。
〈ママより〉



とき
山本 刻くん
〈平成28年3月30日生まれ〉
いつも笑顔で元気な子に
なってね。〈お母さんより〉



りゅうぎ
濱岡 龍希くん
〈平成28年7月11日生まれ〉
立派な優しい男の子にな
ってね。〈お母さんより〉



てると
坂本 輝斗くん
〈平成27年10月6日生まれ〉
2人のお兄ちゃんと仲良く
元気に大きくなってね。
〈お母さんより〉



みく
山沖 美空ちゃん
〈平成27年9月12日生まれ〉
優しく元気に育ってね。
〈お父さん・お母さんより〉

【写真募集中！】子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか？
左記まで写真（デジタルカメラの場合はデータ）とメッセージをお寄せください。
お問い合わせ 本庁総務課企画振興係

☎43-2177（直通）
✉somu@town.kuroshio.lg.jp

くろしおっ子の学校給食

おからドーナツ



- 材料（4人分）●
- おから 60g
 - ホットケーキミックス 60g
 - 鶏卵 12g
 - 牛乳 12g
 - 揚げ油 適量
 - きな粉 4g
 - 上白糖 4g

おからは、大豆から豆乳を作る際にできる絞りかすです。食物繊維を多く含み、エネルギー量も低いので、小麦粉料理やお菓자에混ぜ込むことで、量は多く、低エネルギーに仕上げることができます。

〔作り方〕

- ①ボールにおからと鶏卵を入れ、混ぜる
- ②ホットケーキミックスを少しずつ加えて混ぜる。
- ③牛乳も加えて混ぜる。
- ④できあがった生地を4等分にする。
- ⑤油で揚げる。
- ⑥きな粉と上白糖は、混ぜ合わせておく。
- ⑦揚げあがったドーナツを、上白糖と混ぜたきな粉をまぶして、できあがり。

お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201（直通）
佐賀学校給食センター ☎55-2166（直通）

土佐西南パークゴルフ協会 8月の月例会

日時：8月3日 場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場
集合：午前9時 開始：午前9時半

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	HC	総計
優勝	西地 裕	24	27	51	26	27		104
準優勝	橋田香苗	30	26	56	25	25		106
3位	篠田重義	27	25	52	29	25		106
4位	宮川正幹	24	26	50	27	29	1	107
5位	佐田幸一	27	27	54	27	26		107
6位	山崎明夫	25	30	55	24	28	1	108
7位	小野みね	28	26	54	26	30	-2	108
8位	尾崎良二	24	24	48	28	28	6	110
9位	松田 哲	31	25	56	28	27		111
10位	植野初男	28	26	54	28	31		113

ベストスコア：Aコース 24点 — 尾崎良二、西地裕、宮川正幹、山崎明夫
Bコース 24点 — 尾崎良二
ホールインワン：Aコース 2.毛利元強 4小野真人
Bコース 1篠田重義、9宮川正幹
ベストクロス：104 — 西地裕、尾崎良二

※総合計同点、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。