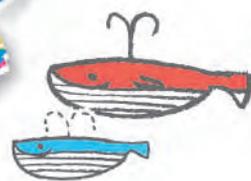




# くろしお



1月3日の成人式会場に集まった新成人たち。未来への夢や希望に満ち溢れた笑顔で、仲間とともに、社会人としての一歩を踏み出しました。皆さんの今後ますますのご活躍を期待しています。【関連記事2ページ】

## 2月の納税

- 国保税・介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 第8期

安心・便利な口座振替をご利用ください。

### 主な内容

- P. 2 まちのできごと
- P. 4 【新連載】ケニア通信
- P. 5 くろしお子どもニュース
- P. 6 消費税が変わります
- P. 8 健康カレンダー
- P. 13 役場からのお知らせ
- P. 18 IWKTV番組予定表
- P. 20 【特集】人権作品展
- P. 20 イベントカレンダー
- P. 22 くろしおっ子を紹介します！



## あがまちデータ 2013(平成25)年12月31日現在

- 人口 12,403人 (前月比32人減)  
【男5,878人 女6,525人】
- 世帯数 5,711世帯
- 15歳未満の年少人口 1,116人 (比率9.00%)  
【男590人 女526人】
- 65歳以上の高齢人口 4,677人 (比率37.71%)  
【男1,900人 女2,777人】
- 人口のうごき
 

増加 24人	出生4人 【男4人】	転入20人 【男7人 女13人】	
減少 56人	死亡18人 【男6人 女12人】	転出36人 【男29人 女7人】	職権2人 【男2人】



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 (2014(平成26)年2月1日発行 印刷/(有)宿毛印刷)

TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788

ホームページ <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> [✉ somu@town.kuroshio.lg.jp](mailto:somu@town.kuroshio.lg.jp)



# 2014(平成26)年 黒潮町成人式

## 新成人の皆さん おめでとうございます



今年の対象者は、平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの143人(男性85人、女性58人)。うち126人(男性77人・女性49人)が成人式に出席しました。

**新成人 家族や地域に感謝し  
社会の一員として決意新たに**

新春の青空が広がる1月3日、ふるさと総合センターで「平成26年黒潮町成人式」を行いました。黒潮町教育委員会の主催。

成人式には、佐賀地域から39人、大方地域から73人、インドネシアから黒潮町へ来ている漁業研修生14人が出席。また今年も土佐清水市に來ている漁業研修生2人も特別に参加し、ともに喜びを分かち合いました。

当日は、よく晴れて風のない小春日和に。晴れ着で集まった新成人らは、級友との再会を喜び合い、記念撮影をするなど、会場は華やかな雰囲気になりました。また、人生の区切りとなる記念日をお祝いしようと、新成人の家族や、お世話になった恩師、地域の皆さんも多数駆けつけました。

式典では、町長、町議会議長らがお祝いの言葉に続き、新成人を代表して黒潮町役場職員の酒井大稀さんがあいさつ。「就職してから、社会人としての自覚や責任、礼儀を問われます。変化の激しい、社会問題が山積みの時代だからこそ、



「家族や先生、地域の方々のサポートによりこの日を迎えることができました」と感謝を述べる新成人代表の酒井大稀さん。

人の思いに寄り添い、重ねることのできる人間らしさを持つて努力したい」と力強く誓いました。式典終了後、幡多地区のよさこいチーム「幡多舞人」による記念アトラクションや、黒潮町佐賀出身のミュージシャン「ミョージン」のミニコンサートが行われ、人生の門出をお祝いしました。





藤田選手のリフティングやオーバーヘッドシュートなどのプロの技を身近で見て、子どもたちは大興奮!

## 黒潮町出身プロ・藤田泰成選手 サッカースクールを開催

1月3日、土佐西南大規模公園  
大方地区球技場にて、黒潮町出身  
で、FC町田ゼルビア所属の藤田  
泰成選手のサッカースクールが行  
われました。NPO砂浜美術館の  
主催。

藤田選手が地元でイベントを行  
うのは今回が3回目。スクールに  
は、町内外から小学生約50人が  
参加し、一緒にウォーミングアッ  
プをした後、ミニゲームなどを行  
いました。子どもたちはいきいき  
とグラウンドを走り回り、目を輝  
かせて藤田選手のアドバイスを受  
けていました。(砂浜美術館)



団体戦こどもの部、優勝は「南郷7」、準優勝は「伊与喜・佐賀連合」でした。(写真はビーチ雪合戦)

## 楽しまんと!はた博 ファイナルは「大感謝祭」と「砂浜大運動会」

昨年7月から、幡多6市町村が  
一体となって行ってきた高知・西  
南地域観光キャンペーン「楽しま  
んと!はた博」。そのラストを飾  
る「大感謝祭」が、12月28日に行  
われました。

午前7時、6市町村を走る「6  
の字駅伝」のランナーが三原村を  
出発。土佐清水市、大月町、宿毛  
市、四万十市の順で54人がたすき  
をつなぎ、黒潮町入野の浜のゴー  
ルを目指しました。  
メイン会場の入野・宮川公園で  
は、午前11時から幡多地域の食の  
販売やふるまい、もちつき体験や



はた博ファイナルは5000発もの冬の花火。実行委員長と幡多6市町村長のクラッカーを合図に点火しました。

マグロの解体ショーを開催。  
また、午後1時からの「砂浜大  
運動会」には、幡多地域の方を中  
心に約350名が参加し、時々み  
ぞれが降る中、大人も子どもも砂  
まみれになって楽しみました。

夕方5時過ぎ、6の字駅伝最終  
ランナー・宮地敏行さんが会場へ  
到着。はた博の公式キャラクター・  
はたっぴーが6本のたすきを受け  
取り、6市町村の首長とともに砂  
浜へ移動。もち投げの後、カウ  
トダウンで冬の花火5000発を  
打ち上げ、半年間のキャンペーン  
を盛大に閉幕しました。

## 大方高校の「クリエコスマス」 土佐くろしお鉄道3駅で開催

幡多地域の高校5校が連携し、  
12月24日夕方、土佐入野駅、中村  
駅、宿毛駅で、エコをテーマにし  
たクリスマスイベントを開催しま  
した。大方高校で環境問題に取り  
組んでいる生徒会が企画し、今年  
初めて3駅同時に実施。

土佐入野駅では、大方高校生が  
廃油キャンドルや流木のツリーを  
飾り、同校保護者も協力し、豚汁  
やおにぎりなどを配布しました。  
また、日中に行われたクリエコ  
活動には、同校全校生徒と地域住  
民らが参加し、入野の浜周辺のご  
み拾いを行いました。



土佐入野駅前に飾った流木のクリスマスツリー。飾り付けは砂浜で拾ったゴミなどを再利用。



**田ノ口小生が14・33mの長巻寿司作りに挑戦!**  
 黒潮町農業委員会（池内弘道会長）では、女性農業委員が中心となって、3年間で町内全小学校9校を回り、子どもたちに地産地消の料理作りを教えています。  
 平成25年度は田ノ口・三浦・南郷小学校の3校を回ります。  
 12月20日には田ノ口小学校で開催。5年生14人・6年生13人が、女性農業委員や元委員、JA高知はた女性部大方・佐賀支部の部員、地域の女性たちに教わりながら、熱心に包丁を使って調理。長巻寿司とサラダ、味噌汁、デザートに

サツマイモの茶巾絞りを作りました。  
 長巻寿司作りでは、5・6年生27人が一直線に並んで挑戦し、見事14・33mの長巻寿司を完成させました。できあがると子どもたちからは大きな歓声が上がりました。  
 「地元で作られた物を選び、安心して食べる物を食べてほしい」と女性農業委員の金子孝子さん。  
 今後は、2月4日に三浦小、2月20日に南郷小で実施。来年度は伊田・上川口・入野小で開催を予定しています。  
 （農業委員会）



# ケニア通信

## No.1 ~ 青年海外協力隊 in Kenya ~

**ケニア共和国**

私の任地、シアヤ(Siaya)は、とてもどかで、フレンドリーな人がたくさんいる場所です♪

●はじめまして!  
 黒潮町佐賀出身の浜岡由衣です。昨年10月から2年間、JICA青年海外協力隊員としてケニアに派遣されています。  
 今回より、広報の紙面をお借りして、皆さんにケニアの情報をお伝えしていきますので、よろしくお祈りします♪



ホームステイ先のママと私



ナイロビナショナルパーク

●動物大国ケニア  
 ケニアはアフリカ大陸の東側に位置し、国の真ん中辺りに赤道が通っていて、海岸側や北部・北東部はとても暑いです。首都のナイロビ周辺は標高が1600mほどあり、比較的過ごしやすい気候です。多民族国家で、公用語として英語・スワヒリ語を使用しています。ケニアには16の主要な動物生態系があり、国立公園、国立保護区、動物保護区として国や地方自治体が管理しています。動物が身近に感じられる、本当に素敵な場所です☆

## 人権コンサート

12月15日に、伊与喜小の人権教育参観日がありました。1時間目は、人権の授業をしました。2時間目は、堀内佳さんという人がどんな人か知らなかったので、コンサートがとても楽しみでした。堀内佳さんが出てきました。佳さんは、メガネをかけてどっしりとした感じで、ギターをかかえていました。そのとき、私は、「あれっ、ギターの持ち方が逆だ。」と思いました。でも、佳さんの話から、



琴のように床に置いて弾いていたのがきつかけだと分かりました。ギターの生の音は大きくて迫力があり、歌もとても上手でした。

歌はオリジナルで、明るい曲が多かったです。それは、佳さんが、目が見えなくてもくじけることなく、自分に自信をもって生きているからだと思えました。最後に『輝け虹色丸』を歌ってくれました。私は、この歌を聴いて、私も佳さんのように、くよくよせず一生懸命明るく自信をもって生活していきたいと思いました。

(伊与喜小学校 6年 森田あすく)

## 楽しかった三世代交流!

11月30日、楽しみにしていた三世代交流がありました。午前中は、1・2年生はたこ作り、3・4年生はミニ門松作り、私たち5・6年生は昼食用の料理を作りました。調理の初めにみんなでカツオをさばくのを見ました。海世くんも愛海ちゃんもさばいていましたが、とても難しそうでした。その後、豚汁、



のたきこみご飯、カツオのたたき、大根サラダの4つの班に分かれて調理しました。調理は忙しいけど、地域のおばあちゃんや、保護者の

皆さん、食生活改善委員の皆さんに手伝っていただき、お昼までに無事にできました。体育館でみんな一緒に食べると、とてもおいしかったです。

午後は昔遊びや紙飛行機大会も行いました。たくさんの方々の協力のおかげで楽しい一日になり、とてもいい思い出になりました。

(三浦小学校 6年 吉尾 飛香)

## 楽しかったしばもちづくり

12月14日、土曜日、しばもちを作りました。いっしょに作ってくれたのは、4人のおばあちゃんたちと3人のお母さんたちです。

はじめに、あずきのあんこづくりのあんこを丸めました。あんこが大きくなったり小さくなったりして、むずかしかったです。

つぎに、おもちにあんこをいれてはっぱでつつみました。大きいあんこがあったので、ちよつと小さくしてつつんでみると、れいかちゃんのお母さんが、「蓮くん、上手やね。」

と言ってくれました。うれしかったです。



そのあと、みんなが作ったおもちを、おばあちゃんたちがおなべに入れてむしってくれました。

でき上がったしばもちはおつあつで、食べたらあんこもあまくて、とてもおいしかったです。

来年もまた、おばあちゃんたちにならって作りたいです。

(拳ノ川小学校 2年 今西 蓮)

# 4月から消費税と地方消費税が変わります

平成26年4月1日から消費税および地方消費税の税率が8%（消費税6.3%、地方消費税1.7%）に引き上げられます。この改正に伴い、黒潮町が定める料金の一部を改正します。ご理解ご協力をよろしくお願いたします。

また、今回の引き上げに際し、消費税の円滑かつ適正な転嫁を確保するため、消費税転嫁対策特別措置法によって、次のような措置が設けられました。

## ①総額表示義務の特例

税込価格であると誤認されないための措置を講じていけば、税込価格による表示をしなくともよいとする特例

【表示例】100円（税抜き）

## ②転嫁拒否等に関する措置

事業者間の取引で、税率の引上げ分の転嫁を拒んだり、チラシや店頭で転嫁を阻害する表示（例えば「消費税は転嫁しません。」などの表示）を規制する措置。

詳しくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

### ＜6・7ページの表の見方＞

表中の料金は、集落排水の改正後金額以外はすべて税込表示です。「→」の右側が改正後（4月以降）の金額となります。

## 水道料金

水道料金は、量水器口径の大きさによって異なります。町内の一般的な家庭用の場合は、下記のとおり変わります。また、新設加入分担金についても改正となります。

### ■ 水道料金（量水器口径13mmの家庭用の場合）

使用水量	改正前	→	改正後
休止中	110円	→	110円
0㎡	570円	→	580円
1～5㎡	570円	→	580円
6～10㎡	990円	→	1,020円
20㎡	2,250円	→	2,310円
30㎡	3,510円	→	3,610円
50㎡	6,030円	→	6,200円
100㎡	12,330円	→	12,680円

### ■ 新設加入分担金

口径	改正前	→	改正後
13mm	21,000円	→	21,600円
20mm	42,000円	→	43,200円
25mm	84,000円	→	86,400円
30mm	115,500円	→	118,800円
40mm	189,500円	→	194,400円
50mm	336,000円	→	345,600円
75mm	840,000円	→	864,000円
100mm	1,575,000円	→	1,620,000円

※10円未満の端数は四捨五入。

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

## 農業集落排水・漁業集落排水施設使用料

施設	内容	区分(汚水量)	改正前	→	改正後
農業集落排水施設 (蛭川・出口)	一般家庭	基本料金(10㎡まで)	2,000円	→	1,904円 + 税(8%)
		超過料金(1㎡あたり)	180円	→	171円 + 税(8%)
	その他	基本料金(20㎡まで)	4,200円	→	4,000円 + 税(8%)
		超過料金(1㎡あたり)	180円	→	171円 + 税(8%)
漁業集落排水施設 (鈴)	一般家庭	基本料金(10㎡まで)	2,000円	→	1,904円 + 税(8%)
		超過料金(1㎡あたり)	180円	→	171円 + 税(8%)

※10円未満の端数は切り捨て。

○お問い合わせ <農業集落排水> 本庁 農業振興課 農業土木係 ☎43-1888(直通)  
<漁業集落排水> 佐賀支所 海洋森林課 漁港港湾係 ☎55-3115(直通)

# ケーブルテレビ・インターネット料金

## ■ サービス料金 (月額)

サービス内容	改正前 → 改正後
テレビ放送	1,050円 → <b>1,080円</b>
インターネット通信	4,200円 → <b>4,320円</b>
テレビ放送 + インターネット通信	5,250円 → <b>5,400円</b>

## ■ 加入金

サービス内容	改正前 → 改正後
テレビ放送	21,000円 → <b>21,600円</b>
インターネット通信	21,000円 → <b>21,600円</b>
テレビ放送 + インターネット通信	42,000円 → <b>43,200円</b>

## ■ その他

内 容	改正前 → 改正後
引込工事費	21,000円 → <b>21,600円</b>
引込設備の移転費	21,000円 → <b>21,600円</b>
告知放送端末設置費用	18,900円 → <b>19,440円</b>

## ○お問い合わせ

本庁 情報防災課 情報推進係

☎43-2188 (直通)

黒潮町光ネットワークサービスセンター

☎0800-200-1373

# 大方球場・運動公園設備使用料など

## ■ 大方球場使用料 (上段：現行の使用料 下段：改正後の使用料)

区 分	施設名	使用時間	一 般		中・高校 (町外)	大学・大学院	職業団体
			町 内	町 外			
入場料金などを徴収しない場合 本球場	本球場	午前(8:00~12:00)	730円 → <b>750円</b>	1,570円 → <b>1,610円</b>	730円 → <b>750円</b>	1,780円 → <b>1,830円</b>	2,620円 → <b>2,690円</b>
		午後(12:00~17:30)	1,050円 → <b>1,080円</b>	2,100円 → <b>2,160円</b>	1,050円 → <b>1,080円</b>	2,620円 → <b>2,690円</b>	3,990円 → <b>4,100円</b>
		全日(8:00~17:30)	1,570円 → <b>1,610円</b>	3,150円 → <b>3,240円</b>	1,570円 → <b>1,610円</b>	4,200円 → <b>4,320円</b>	6,300円 → <b>6,480円</b>
		時間外(1時間あたり)	200円 → <b>200円</b>	400円 → <b>410円</b>	200円 → <b>200円</b>	490円 → <b>500円</b>	730円 → <b>750円</b>
	補助球場	午前(8:00~12:00)	360円 → <b>370円</b>	780円 → <b>800円</b>	360円 → <b>370円</b>	890円 → <b>910円</b>	1,310円 → <b>1,340円</b>
		午後(12:00~17:30)	520円 → <b>530円</b>	1,050円 → <b>1,080円</b>	520円 → <b>530円</b>	1,310円 → <b>1,340円</b>	1,990円 → <b>2,040円</b>
		全日(8:00~17:30)	780円 → <b>800円</b>	1,570円 → <b>1,610円</b>	780円 → <b>800円</b>	2,100円 → <b>2,160円</b>	3,150円 → <b>3,240円</b>
		時間外(1時間あたり)	100円 → <b>100円</b>	200円 → <b>200円</b>	100円 → <b>100円</b>	250円 → <b>250円</b>	370円 → <b>380円</b>

※入場料金などを徴収する場合は、上記金額に下記金額を加えた額  
(現行の使用料) 10,500円 → **10,800円**(引上げ後の使用料)

## ■ 附属設備使用料

施設名	設備名	時 間	改正前 → 改正後
大方球場	ピッチングマシン	1時間あたり	250円 → <b>250円</b>
	照明	30分あたり	500円 → <b>510円</b>
土佐西南大規模公園 (大方地区)運動公園	照明	1系列30分あたり	500円 → <b>510円</b>
		2系列30分あたり	1,000円 → <b>1,020円</b>

○お問い合わせ <大方球場> 本庁 総務課 総務係

☎43-2111 (直通)

<土佐西南大規模公園> 本庁 産業推進室 商工観光係

☎43-2113 (直通)

# 健康カレンダー



2月中旬から3月中旬までの健康に関する行事予定です。  
変更となる場合がありますので、ご了承ください。



○お問い合わせ  
本庁健康福祉課 保健衛生係  
☎43-2836(直通)  
佐賀支所 地域住民課 保健センター  
☎55-7373(直通)

## 大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

2月	内 容	場 所	時 間
17日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター (大方中央保育所内)	10:00~11:00
21日(金)	田野浦ふれあいサロン	田野浦集会所	10:00~12:00
26日(水)	3 歳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00~13:30
3月	内 容	場 所	時 間
3日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	奥湊川老人憩の家	10:00~12:00
5日(水)	馬 荷 ふれあいサロン	福堂集会所	9:30~12:00
6日(木)	上川口郷ふれあいサロン	上川口郷集会所	9:30~12:00
7日(金)	鞭 ふれあいサロン	鞭老人憩の家	9:30~12:00
10日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター (大方中央保育所内)	10:00~11:00
12日(水)	御坊畑ふれあいサロン	御坊畑集会所	9:30~12:00
13日(木)	北 郷 ふれあいサロン	あったかふれあいセンター北郷	10:00~12:00
14日(金)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00

## 佐賀地域

2月	内 容	場 所	時 間
24日(月)	佐 賀 愛 育 相 談	佐賀保育所	9:30~11:00
27日(木)	市野々川ふれあいサロン	市野々川集会所	10:00~13:00
3月	内 容	場 所	時 間
5日(水)	藤 縄 ふれあいサロン	藤縄集会所	10:00~13:00
6日(木)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	10:00~13:00
10日(月)	馬 地 ふれあいサロン	馬地集会所	9:30~11:00
12日(水)	鈴 ふれあいサロン	鈴漁民センター	10:00~13:00
13日(木)	漁 民 ふれあいサロン	漁民センター	9:30~11:30

## 『在宅介護者の集い』を拳ノ川で開催します

介護を必要とする方の割合は年々増えています。それに伴って介護者の負担や不安も多くなっています。介護者の孤立を防ぎ、心身のリフレッシュを図るために「在宅介護者の集い」を開催します。

日頃の介護体験などを話し合い、介護者相互の交流を図りませんか?  
参加を希望する方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

日時：2月19日(水) 午前10時~正午

場所：黒潮町保健センター(拳ノ川診療所の隣) 和室

○お問い合わせ **地域包括支援センター** ☎43-2240(直通)





# 介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ⑨④ ●  
要介護認定について

## ◆ 介護保険サービスが必要になったら、まず申請してください。

介護が必要となり、介護保険サービスの利用を希望するときは、『要介護認定』を受ける必要があります。要介護認定とは、心身の状態の改善が見込まれるかどうかや、どれくらいの介護の時間が必要かを審査するもので、申請から認定まで1カ月程度かかります。

### 申請

サービスの利用を希望する方は、介護保険係へ介護保険証(40歳以上65歳未満の方は医療保険証)を添えて申請してください。申請は、本人、家族の他、ケアマネジャー、成年後見人、居宅介護支援事業者、地域包括支援センターなどにも頼めます。

申請書などについては、介護保険係へお問い合わせください。

### 認定調査(訪問調査)

認定調査員が自宅や施設を訪問し、心身の状況などについて本人や家族などに聞き取り調査をします。

### 医師の意見書 (役場から医療機関に依頼)

主治医から介護を必要とする原因疾患などについての意見書を提出してもらいます。

### 審査・判定

認定調査結果と医師の意見書をもとに、保健・医療・福祉の各分野の専門家で構成される介護認定審査会で、介護の必要度や状態の維持・改善の可能性の審査を行います。

### 認定・通知

審査判定にもとづいて、「自立(非該当)」「要支援1・2」「要介護1～5」の区分に分けて認定し、その結果を通知、あわせて介護保険証などを送付します。

## 要介護認定

～認定結果に応じて、必要なサービスが利用できます～

#### 自立(非該当)

介護保険サービスは利用できませんが、福祉事業による各サービスを利用できる場合があります。(軽度生活援助、生きがい活動支援通所など)

#### 要支援1・2

<介護保険>  
**介護予防サービス**

を利用できます。  
(地域包括支援センターでケアプランを作成します。)

#### 要介護1～5

<介護保険>  
**居宅・施設サービス**

を利用できます。  
(居宅介護支援事業者や施設でケアプランを作成します。)

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を!～

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)

## ロココロ体操でロコモ予防!

### ◆「ロコモ」とは??

筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板ついかんばんといった運動器の障害のために、歩行や日常生活に何らかの障害をきたし、要介護状態になったり、要介護になる危険性が高い状態をロコモティブシンドローム（略称ロコモ、和名 運動器症候群）と言います。

体の支柱となる骨、動く部分である関節、それを動かす筋肉や神経が連動して働くことで、立ったり歩いたりすることができず、これらが上手く連動できないと運動器の障害が起こってきます。

たとえば、高齢の方によく見られる膝の痛みは、関節のまわりの筋力が低下していることが関係しているかもしれません。この場合、膝関節の治療に加えて、バランス力や筋力を向上させて正しい運動器の使い方に戻す必要があります。生活の質を維持・向上させるために、個別の病気の治療に加えて、全身の状態を見て対策をとることが必要であり、これがロコモ対策

の考え方です。

### ◆ロコモチェック

- ①家のやや重い仕事が困難（布団の上げ下ろしなど）
  - ②2キロ程度の重い物をして持ち帰るのが困難（1リットル牛乳パック2本分）
  - ③片足立ちで靴下が履けない
  - ④家の中でつまずいたり滑ったりする
  - ⑤15分くらい続けて歩けない
  - ⑥階段を上るのに手すりが必要である
  - ⑦横断歩道を青信号で渡りきれない
- ※一つでも当てはまればロコモである可能性があります。今日からロコモ予防に取り組みましょう。

### ◆「ロココロ体操」放送中!

ロココロ体操は、ロコモ予防を目的に黒潮町が作成した体操です。現在、黒潮町ケーブルテレビ（IWKTV）で好評放送中です。ロココロ体操は、運動器に適度なストレスを与え鍛えるための体操です。運動器の機能は加齢に伴って低下しますが、ロココロ体操

で実際の年齢より機能を若く保つことができます。



「ロココロ体操」は、毎日6:30、11:00、15:30、20:00から15分間、IWKTVで放送中!

### ◆みんなで身体を動かそう!

町内の身近な所でも、有志の方々が集まり、楽しく運動に取り組んでいます。その一部をご紹介します。

#### 健康教室

日時 第1・3水曜日

午前10時～11時

場所 保健福祉センター（本庁前）

2階 大ホール

内容 歌謡体操など

ここにこウオーキング

日時 毎週月曜日

午前10時～（1時間程度）

集合場所 大方あかつき館 駐車場

内容 入野松原をウオーキング

#### げんき体操

集会所に集まって、週に1・2回、介護予防を目的とした体操を行っています。

【実施地区】伊田浦、上川口浦、上川口郷、王迎、浮津、鞭、早咲、浜の宮、入野本村、芝、御坊畑  
※実施希望地区を募集中です。保健衛生係までご連絡ください。

### ◆食事でもロコモ予防

食事でもロコモ予防には重要です。骨を丈夫にするために左の栄養素、食物を積極的にとりましょう。

**カルシウム**（骨の材料になる）

牛乳、乳製品、小魚など

**ビタミンD**（カルシウムの吸収を助ける）

魚全般、キクラゲなど

**ビタミンK**（骨の質を高める）

ニラ、小松菜、納豆など

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836（直通）

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 55-7373（直通）

# みんなでささえる 国保会計



## ～ 国民健康保険と後期高齢者医療保険の違いについて～

「後期高齢者医療保険」は、平成20年4月から開始された制度ですが、「国民健康保険」とはしくみが異なりますので、制度の主な違いについて以下の表で説明します。

### 【制度の主な違い】

	国民健康保険	後期高齢者医療保険
被保険者	<ul style="list-style-type: none"> <li>75歳未満で、他の健康保険に加入されていない方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>75歳以上の方</li> <li>65歳以上75歳未満で、障害認定のある方</li> </ul>
保険証の期限	4月1日～翌年3月31日	8月1日～翌年7月31日
保険料 ※国保は保険税	平等割＋均等割＋所得割＋資産割を世帯単位で計算し、世帯主に課税されます。	被保険者個人ごとに、均等割＋所得割を計算します。
保険料の納め方	<p><b>特別徴収</b> 以下の条件が揃っている方は年金から天引き</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>世帯の国保加入者が全員65歳以上</li> <li>年金が年18万円以上</li> <li>特別徴収されている住民税と介護保険料と国保税が年金の1/2を超えない場合</li> </ul> <p><b>普通徴収</b> 特別徴収とはならない場合</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>金融機関の窓口で納付</li> <li>口座振替</li> </ol>	<p><b>特別徴収</b></p> <p>年金が年18万円以上で、住民税と介護保険料と後期高齢者医療保険料が年金の1/2を超えない場合は年金から天引き</p> <p><b>普通徴収</b></p> <p>特別徴収とならない場合</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>金融機関の窓口で納付</li> <li>口座振替 ※1</li> </ol>
手続き	<p><b>加入</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>他の市町村から転入</li> <li>他の健康保険が切れた時</li> <li>出生した時</li> <li>生活保護を受けなくなった時</li> </ul> <p><b>脱退</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>他の市町村へ転出</li> <li>他の健康保険に加入した時</li> <li>生活保護を受け始めた時</li> </ul>	<p>75歳の誕生日から自動的に被保険者になり、届出は不用です。※1</p> <p><b>手続きが必要な時</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>他の市町村から転入</li> <li>他の市町村へ転出</li> <li>生活保護に加入した時</li> <li>生活保護を受けなくなった時</li> </ul>
自己負担額	年齢に応じて1割～3割 ※2	所得に応じて、3割または1割
限度額認定証	8月1日～翌年7月31日 年ごとに申請が必要です。	8月1日～翌年7月31日 年ごとの申請が省略される場合があります。

※1 国民健康保険の時に口座振替をしていますが、後期高齢者医療保険に加入後は再度の口座振替の手続きが必要です。

※2 70歳以上75歳未満は、同じ年齢でも所得に応じて負担割合が異なります。

この他にも不明な点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

○お問い合わせ 【本 庁】 住民課 国保係 ☎43-2800(直通)  
 【佐賀支所】 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3111(直通)



## 平成26年

### 黒潮町消防出初式

1月5日、「平成26年黒潮町消防出初式」が行われました。

当日は天候にも恵まれ、消防団員のほか、女性防火クラブ、少年消防クラブ、消防署員など関係者約240人が佐賀庁舎前のグラウンドに集合。表彰式や消防車両の点検などの開会式典を行いました。

式典後は、佐賀地域馬地区の馬地橋付近で一斉放水を行い、佐賀地域から大方地域へ車両パレード。そして、あかつき館から大方庁舎まで、徒歩と車両による分列行進を行いました。

万が一の火災や大災害などに備え、地域の防災活動に取り組んでいる関係機関がともに今年の活動のスタートを切りました。

黒潮町消防団は、今年も、地域の安全・安心を支える活動を行ってまいりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

○このシリーズに関するお問い合わせ

【本庁】情報防災課 消防防災係

☎43-2188(直通)

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113(直通)

## 防衛省 平成26年度予備自衛官補募集

予備自衛官補制度とは、主として自衛隊未経験者を予備自衛官補として公募・採用し、所定の教育訓練を経た後、予備自衛官として任用する制度です。

予備自衛官は普段社会人として仕事をしながら、年間5日間(連続5日間の訓練が基本)の訓練を受け、必要があると認める場合には招集命令により出頭し、自衛官となり活動します。

応募資格	<p>【一般公募】日本国籍を有し、平成26年7月1日現在18歳以上34歳未満の方</p> <p>【技能公募】日本国籍を有し、平成26年7月1日現在18歳以上、保有する技能・資格に応じて53歳～55歳未満の方(技能・資格などはお問い合わせください)</p>
任用	<p>一般公募は3年以内に50日間、技能公募は2年以内に10日間の教育訓練終了後の翌日に、陸上予備自衛官として任用します。</p>
手当	<p>○教育訓練招集手当(日額):予備自衛官補7,900円(予備自衛官8,100円)</p> <p>○教育訓練招集旅費:教育訓練出頭のための往復旅費が支給されます。</p> <p>○予備自衛官手当(予備自衛官任用期間中支給):月額4,000円</p>
受付期間	1月8日(水)～4月2日(水)
試験日	4月11日(金)～15日(火) ※いずれか1日を指定
問	<p>自衛隊四万十地域事務所 ☎35-3096</p>



開会式典



分列行進(少年消防クラブ)

ねんきんコーナー

国民年金保険料の免除申請  
対象期間が拡大されます

経済的な理由などにより国民年金保険料を納付することが困難な場合、国民年金保険料の免除申請をすることが出来ます。

現在、国民年金保険料の免除申請ができる期間は、申請日の直前の7月（学生納付特例は直前の4月）までですが、平成26年4月から、過去2年1カ月分の免除申請ができるようになります。ただし、免除申請が遅れると、万一の際に障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合がありますので、希望する場合は、納付期限までにお早めに申請してください。

免除申請の審査は、全額免除と一部免除については申請者・配偶者・世帯主、若年者納付猶予については申請者・配偶者の前年所得に基づき審査を行います。過去分の免除申請については、その申請期間に対する前年所得に基づいて審査を行います。

◆失業などの特例免除の対象期間も拡大されます。

現在、失業などを理由とした免除（特例免除）申請は、申請の年度か前年度に失業などの理由があることが条件となっています。平成26年4月からは、失業などの前月から失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。（3月以前にあった失業なども対象となりますが、審査対象期間は2年1カ月前まで。）

◆配偶者や世帯主の失業などでも免除を受けられる場合があります。

「国民年金保険料免除申請書」を役場または年金事務所へ提出してください（郵送も可能）。申請書や必要な添付書類など、詳しくは、左記へお問い合わせください。

○お問い合わせ

黒潮町役場  
本庁住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800（直通）

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎ 55-3701（直通）

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616



黒潮町ケーブルテレビ  
2月番組予定表

黒潮町の情報が満載の番組を放送中!!

番組	放送時間
番組案内	6:00 10:30 15:00 19:30
IWKNEWS	6:05 10:35 15:05 19:35
ふるさと散策	6:25 10:55 15:25 19:55
黒潮町版健康体操～ロコク口体操～	6:30 11:00 15:30 20:00
行政チャンネル	6:45 11:15 15:45 20:15
防災チャンネル	7:00 11:30 16:00 20:30
えいちや！知っ得！くろしお町	7:10 11:40 16:10 20:40
耳をすまして	7:25 11:55 16:25 20:55
図書館どうでしょう	7:40 12:10 16:40 21:10
ザ☆黒潮人	7:45 12:15 16:45 21:15
お話玉手箱	8:00 12:30 17:00 21:30
くろしお☆チルドレン	8:15 12:45 17:15 21:45
サイエンスチャンネル	8:25 12:55 17:25 21:55
Kochi on TV!	8:40 13:10 17:40 22:10
片さんのFish!おふ	9:40 14:10 18:40 23:10
ショッピングチャンネル	24:00～6:00

注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。(デジアナ放送を視聴の方以外)

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

**【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500**

IWKTV加入についてのお問い合わせは  
光ネットワークサービスセンター まで  
営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

**0800-200-1373**

番組内容の更新は、毎週水曜日の15:00です。

特別番組

◆高知県議会2月定例会 生中継

放送時間 10:00～議会終了まで

日程

- 2/21(金) 開会(議案上程、知事説明ほか)
- 2/28(金) 質疑並びに一般質問
- 3/3(月)～3/5(水) 質疑並びに一般質問
- 3/6(木)、3/7(金) 予算委員会
- 3/19(水) 閉会(委員長報告、採決ほか)

\*黒潮町議会3月定例会の日程と重なった場合は、高知県議会の放送日を変更します(録画放送)。

お知らせ

◆みんなの情報募集中!!

おもしろいや取り組み、珍しいものなど。  
みんなの情報を制作室までご連絡ください。

税務課からのお知らせ

◆平成26年度町民税などの申告  
について

平成26年1月1日現在黒潮町に住所がある20歳以上の方全員に、申告書をお送りしています。

申告書が届いた方は、前年の1月から12月までの1年間の収入などについて申告が必要となります。

この申告書は国民健康保険税・介護保険料の申告書も兼ねていますが、収入が無い場合でも、その旨記載して提出してください。

申告結果は、町民税を適正に課税するための基礎資料となるほか、国民健康保険税や介護保険料の算定資料としても使います。

また、所得証明書などの税務証明の基礎資料としても使いますので必ず申告してください。

【申告の際に必要なもの】

- ① 印鑑（認印）
- ② 収入や経費が分かるもの（給与支払報告書、公的年金などの源泉徴収票、自営業の方は、収支が分かるもの）
- ③ 生命保険や地震保険の控除証明書
- ④ 国民年金などの支払証明書

⑤ 医療費の領収書

⑥ 住宅取得特別控除を受けられる場合は、金融機関の年末残高証明書

【提出期限】 3月17日(月)

※申告書の提出が無い場合は、国民健康保険税の軽減措置が受けられない、所得証明書などの交付ができない、各種税額控除が受けられない、などの場合があります。

※申告に必要な書類などの確認や申告の要否については、お気軽にお問い合わせください。

◆忘れていませんか？

軽自動車などの廃車手続き

乗らなくなったり、乗れなくなつた原動機付自転車や軽自動車でも、**3月31日までに廃車手続きをしないと、平成26年度も軽自動車税がかかります。**

あなたの家にそんな車がありましたら、早めの手続きをお勧めします。

なお、車の種類によって手続き先が違いますので、ご注意ください。連絡先は下記の表をご覧ください。

軽自動車などの種類	手続き・連絡先
○原動機付自転車(125cc以下) ○小型特殊自動車(農耕車など)	黒潮町役場 本庁 税務課 住民税係 ☎43-2816(直通) 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3111(直通)
○軽自動車 ○125cc超~250cc以下のバイク	高知県軽自動車協会(高知市長浜) ☎088-842-4311
○250ccを超えるバイク	高知運輸支局(高知市大津) ☎050-5540-2077

◆農耕車には軽自動車税がかかります！

農耕車とは、トラクター・乗用装置付きのコンバイン・運搬車両などの農耕作業用自動車など、大きさに関係なく乗用装置が付き、時速35km未満で走行するものです。これらの農耕車は、道路を走らな

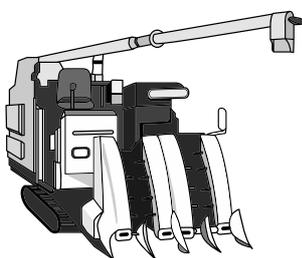
くても軽自動車税がかかります。農耕車を登録されていない方は、窓口へ登録の届出をしてナンバーの交付を受けてください。農耕車を買ったときも、担当窓口で手続きをしてください。

【登録に必要なもの】

- 所有者の印鑑(認印)
- 車名
- 車体番号
- 総排気量
- ※ 代理の方が届出をする場合は、代理の方の印鑑(認印)も必要になります。

○お問い合わせ

本庁 税務課 住民税係  
☎ 43-2816(直通)  
佐賀支所 地域住民課  
総合窓口第1係  
☎ 55-3111(直通)



**第8回黒潮町スポーツ賞  
個人・団体の推薦を募集します**

黒潮町体育会では、町の体育スポーツの普及振興に顕著な功績をあげた個人や団体に対して表彰を行っています。

今年も次のとおり開催します。今年も次のとおり開催します。で、推薦基準を参考に推薦をお願いします。

**◆推薦基準**

①原則として、黒潮町に住所を有する者ならびに黒潮町出身者であつて、スポーツの普及振興のための企画、または指導のために地域や職場、団体において10年以上にわたり率先して参加し、現在も熱心に指導にあたる個人。

②県下競技会(新人戦は除く)において、優勝もしくは準優勝の成績をあげた中学生以上の個人、または団体。

**◆締切日** 2月12日(水)

**◆表彰式(予定)**

日時 3月中旬(午後7時～)  
会場 大方あかつき館

○お問い合わせ

教育委員会生涯学習係

☎55-3190(直通)

**第19回土佐西南文化交流祭  
今年は黒潮町で開催**

土佐西南文化交流祭は、幡多地区文化協会(土佐清水市・宿毛市・大月町・三原村・黒潮町)が「幡多はひとつ」を合言葉に、地域間交流を目的に舞台芸能を発表するイベントで、持ち回りで開催しており、今年度は黒潮町で開催されます。今回は5市町村から13団体が出演予定で、各団体とも日頃の練習の成果を発揮できるように一生懸命取り組んでいます。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

**◆日時** 2月16日(日)

正午開場、午後0時30分開演

**◆会場** ふるさと総合センター

**◆入場料** 無料

**◆内容** 舞台芸能の発表(舞踊・民踊・日舞・フラダンス・フォークダンス・合唱・詩吟・剣詩舞・銭太鼓など)

**◆参加団体**

- 土佐清水市文化協会/若柳流玲華の会、関吟 土佐清水 清吟会
- 宿毛市文化協会/宿毛市民合唱団、剣城流中村剣舞愛好会宿毛支部

- 大月町文化協会/大月民踊クラブ、若千代の会
- 三原村文化協会/華の会、三原村銭太鼓愛好会

黒潮町文化協会/大方民踊クラブ、勘雅紀会、コスモスクラブ、大方、佐賀いきいき民踊クラブ、ルアナと楽しい仲間たちマヒナ黒潮教室

**◆主催** 幡多地区文化協会

**◆共催** 黒潮町教育委員会

○お問い合わせ

教育委員会生涯学習係

☎55-3190(直通)

**指定学校の変更(校区外就学)  
希望者はご相談ください**

黒潮町では、平成26年度黒潮町立小・中学校への就学予定者に入學通知書を送付しました。

児童の就学校は、住民基本台帳に基づいた住所によって、教育委員会が指定します。しかし、保護者の申し立てにより、指定学校を変更することが望ましいと認められた場合(地理的条件・中学校の部活動・いじめ・その他)は、黒潮町内の他の学校に就学することができます。

やむを得ず就学校の変更を希望される方は、教育委員会にご相談ください。

○お問い合わせ

教育委員会学校教育係

☎55-3190(直通)

**戦傷病者相談員・戦没者遺族  
相談員をご紹介します**

高知県では、戦傷病者や戦没者遺族の福祉の増進を図るため、左記の方に相談業務委託し、戦傷病者や戦没者遺族の援護のために必要な活動を行っています。

**◆戦傷病者相談員**

三善 百合子さん

**◆戦没者遺族相談員**

田辺 孝さん

**◆期間** 平成25年10月1日～平成27年9月30日

○お問い合わせ

高知県地域福祉政策課

援護調査担当

☎088-823-9662

黒潮町役場本庁健康福祉課  
福祉係

☎43-2116(直通)

心配いじ・困りいじ、  
人権・行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。

◆開催日時・場所

- 2月14日(金)午前10時～正午  
蜷川生活改善センター
  - 2月14日(金)午後1時～3時  
伊田浦老人憩の家
  - 2月19日(水)午前10時～正午  
午後1時～3時  
総合センター(佐賀支所前)
  - 3月7日(金)午前10時～正午  
有井川多目的研修集会所
  - 3月7日(金)午後1時～3時  
上川口浦集会所
- お問い合わせ  
本庁住民課人権啓発係  
☎43-2800(直通)

これって虐待？  
「高齢者を虐待から守る学習会」

今、高齢者などへの虐待が増えており、社会的な課題となつていきます。

「虐待」とは、身体的なものだけではなくありません。また虐待は、特別な場合に起こるわけでもありません。誰でも知らないうちに虐待につながることをしていることがあるのです。

虐待を未然に防ぐために、まずは「高齢者虐待ってどんなことだろう」「これって虐待?」「気になつている人がいるけれど…」など、身近なことから考えてみませんか。

◆日時 2月25日(火)

午後1時30分～3時30分

◆場所 ふるさと総合センター  
大ホール

◆講師 伊藤 英子さん  
(コーチングオフィス熱気球)

○お問い合わせ

本庁健康福祉課  
地域包括支援センター  
☎43-2240(直通)

幡多地区林業就業相談会

林業に就業したい方、関心のある方を対象に、林業事業者・林業関係団体の担当者が、個別面談によりお応えします。お気軽にご参加ください。

◆日時 3月8日(土)

午後1時～4時

(受付締切3時30分)

◆場所 四万十市立中央公民館  
(四万十市右山五月町8番22号)



○お問い合わせ

高知県林業労働力確保支援センター  
☎0887-57-0366  
黒潮町役場 佐賀支所  
海洋森林課 林業振興係  
☎55-3115(直通)

第2回四万十・足摺  
無限大チャレンジライド

3月1日(土)・2日(日)、第2回四万十・足摺無限大チャレンジライドが行われます。

2日(日)は、四万十市から黒潮町を通過し、四万十町へ国道56号を走行します。幅の狭い道が多く、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。また、沿

新しい民生委員児童委員さんが  
決まりました

受持区域	氏名	性別	電話
万行	澳本 造	男	43-2059

(任期：平成28年11月30日まで)

○お問い合わせ  
本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2116(直通)

道での温かい声援もよろしくお願ひします。

◆開催日・コース

- 3月1日(土)  
足摺コース 約108km
- 3月2日(日)  
四万十コース 約136km

※2日(日)は、午前7時30分に安並運動公園を出発。8時50分ごろ、最初の選手がごぶしのさとエイドステーションに到着予定。

○お問い合わせ

(社)幡多広域観光協議会事務局  
黒潮町役場本庁産業推進室商工観光係  
☎31-0233  
☎43-2113(直通)

お知らせ

「きれいな社会の落とし穴・  
免疫力を高める生活」講演会

カイチュウ博士こと藤田紘一郎先生による講演会が四万十市で開催されます。国立会主催。

申し込み必要。参加費無料。

日時 3月2日(日)

午前9時30分～午後0時30分

会場

新ロイヤルホテル四万十 2階

演題 「きれいな社会の落とし穴・免疫力を高める生活」～アトピーからがんまで～

講師 藤田紘一郎さん

(東京医科歯科大学名誉教授・

人間総合科学大学教授)

申込期限 2月10日(月)

申・問 にいや歯科医院

☎ 37-4182

☎ 37-6782

南海トラフ巨大地震に備えよう

南海トラフ巨大地震は、今後30年以内に60%、50年以内に90%の確率で発生すると言われています。

もしもの時のため、日頃から心構えや備えをしておきましょう。

地震が起きたら!

●まず落ち着いて、揺れが納まるまでは机の下などに隠れましょう。

●揺れが収まれば、近所の人と声を掛け合い、みんなで助け合って避難しましょう。

●路上には地震によってできたガレキやガラスの破片が落ちているかもしれません。できる限り厚手の靴を履いて広い道を避難しましょう。

日頃の備え!

- 防災訓練への参加
- 消火器などの備え
- 家具などの転落、落下防止
- 非常持ち出し袋(最低3日分の水、食料、厚手の靴など)の用意
- 家族みんなで避難場所、連絡方法などをあらかじめ決めておきましょう。

問 中村警察署

☎ 34-0110



イベント情報

■ポストカードフェア

黒潮町出身で全国的に活躍しているイラストレーター・奈路道程さんの作品をはじめ、国内外の作家たちのポストカードを展示販売。

日時：2月8日(土)～28日(金) 10:00～15:00  
(日・月・火曜日休館)

場所：サンシャインami内「ワークギャラリー芸農人」

問 NPO芸農人

☎ 090-4971-7339(矢野)

毎年2月は

「北方領土返還運動全国強調月間」です

択捉島、国後島、色丹島、歯舞諸島の北方四島は、歴史上、一度も外国の領土になったことのない日本固有の領土です。

「考えよう みんなで解決 北方領土」

(平成25年度北方領土返還要求運動に関する標語・キャッチコピー 最優秀作品)

問 高知県文化生活部国際交流課

☎ 088-823-9605

プロを極める! 平成26年度 県立中村高等技術学校 訓練生募集

	募集科名	応募資格	訓練期間	募集定員
追加入試	木造建築科	中学校卒業以上で(平成26年3月卒業見込み含む)平成26年4月1日現在29歳以下の方	2年	10名
	左官・タイル施工科	中学校卒業以上で(平成26年3月卒業見込み含む)平成26年4月1日現在35歳以下の方	2年	9名
短期課程 前期入試	住宅リフォーム科	中学校卒業以上で(平成26年3月卒業見込み含む)平成26年4月1日現在65歳以下の方	6カ月	10名

願書受付期間：3月4日(火)～25日(火) 試験日：3月27日(木) 試験科目：適性試験・面接  
合格発表：3月31日(月) ※遠隔地者には寮(男性)もあります。

問 高知県立中村高等技術学校

☎ 37-2723

HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>

2013年度黒潮町人権作品展

優秀賞

黒潮町教育委員会では、あらゆる差別をなくすための取り組みの1つとして、町内の児童・生徒から人権作品（絵画・ポスター・書道・人権作文・詩）を募集しました。  
子どもたちの思いや願いのこもった作品は、人権週間を中心とした12月4日から15日までの期間、総合センター玄関ホールと大方あかつき館町民ギャラリーに展示しました。その中から、優秀賞に選ばれた作品をご紹介します。

作文

- 「助け合うこと」 佐賀小学校 3年 土居沙也加さん
- 「いつもがんばるお母さん」 入野小学校 4年 吉田 真珠さん  
入野小学校 5年 酒井穂乃香さん
- 「小さな命」 入野小学校 6年 林 穂乃佳さん
- 「どこで生まれても同じ人間」 入野小学校 6年 吉田 沙瑚さん  
入野小学校 6年 入野 永捺さん  
佐賀中学校 1年 藤倉 伽純さん
- 「平和な世の中になりたい」 入野小学校 6年 吉田 沙瑚さん  
入野小学校 6年 入野 永捺さん  
佐賀中学校 1年 藤倉 伽純さん
- 「差別をなくしたい」 入野小学校 6年 吉田 沙瑚さん  
入野小学校 6年 入野 永捺さん  
佐賀中学校 1年 藤倉 伽純さん
- 「友達の存在」 佐賀中学校 1年 藤倉 伽純さん
- 「狭山で学んだこと」 佐賀中学校 2年 浜中 音乃さん
- 「私たちが伝えていくこと」 佐賀中学校 2年 矢野 結愛さん
- 「人権についての考え方」 佐賀中学校 3年 竹中 蒼太さん  
佐賀中学校 3年 森田きらりさん
- 「私のクラス」 佐賀中学校 3年 森田きらりさん

書道



上川口小学校 5年  
金子 葵さん



上川口小学校 4年  
金子 史温さん



拳ノ川小学校 2年  
今西 沙桜さん



上川口小学校 1年  
橋田 叶恋さん



大方中学校 1年  
金子 雅さん



佐賀中学校 1年  
明神 萌花さん



入野小学校 6年  
板山 太陽さん



田ノ口小学校 5年  
宮崎 椎菜さん



大方中学校 3年  
松岡 偉武さん



大方中学校 3年  
金子 綾花さん



佐賀中学校 3年  
辻 愛莉さん



大方中学校 1年  
小橋みなみさん

絵画  
ポスター



南郷小学校 1年  
りゅうき  
塩田 琉樹さん



佐賀小学校 1年  
たいら  
濱口 泰良さん



伊与喜小学校 1年  
まりん  
森田 真凜さん



入野小学校 2年  
かつは  
倉松 克羽さん



南郷小学校 2年  
ゆめか  
松田 夢叶さん



三浦小学校 1年  
しんり  
松本 十凜さん



田ノ口小学校 1年  
なつき  
山下 夏輝さん



佐賀小学校 3年  
なぎさ  
明神 凧砂さん



佐賀小学校 3年  
まひる  
松田満陽琉さん



入野小学校 2年  
まなみ  
濱田 愛美さん



入野小学校 2年  
とうこ  
山沖 桃子さん



伊田小学校 4年  
ましゆ  
相牟田真珠さん



佐賀小学校 4年  
なぎ  
清藤 凧稀さん



田ノ口小学校 3年  
むさし  
濱口 武士さん



上川口小学校 3年  
りく  
中川 凜久さん



佐賀中学校 2年  
ひない  
大野 雛衣さん



佐賀小学校 6年  
なつね  
濱町 夏鈴さん



入野小学校 5年  
もも  
秋田 桃さん



伊田小学校 5年  
ちとせ  
松下千登世さん



大方中学校 3年  
かお  
岡部 茄緒さん



佐賀中学校 3年  
そうた  
竹中 蒼太さん



大方中学校 2年  
まじゆ  
米津 真珠さん



大方中学校 2年  
もえ  
吉本 萌恵さん

# 黒潮町イベントカレンダー

2014(平成26)年2月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
2/1(土)	元気いきいき町民の集い	支援センターこぶし	10:00	保健センター ☎55-7373
2(日)	第8回黒潮町マラソン大会	土佐西南大規模公園(大方)周辺	9:00	生涯学習係 ☎55-3190
5(水)	確定申告相談会	佐賀支所	9:00	総合窓口第2係 ☎55-3113
8(土)	大方人権まつり	ふるさと総合センター	9:00	大方町民館 ☎43-1204
9(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
11(火)	ワールドクッキング(中国)	総合センター	10:00	生涯学習係 ☎55-3190
13(木)	黒潮町人権教育集約大会	拳ノ川小学校	13:20	人権教育係 ☎55-3190
14(金)	心配ごと・困りごと、人権・行政相談所	蜷川生活改善センター、 伊田浦老人憩の家	10:00	人権啓発係 ☎43-2800
16(日)	第19回土佐西南文化交流祭	ふるさと総合センター	12:00	生涯学習係 ☎55-3190
19(水)	心配ごと・困りごと、人権・行政相談所	黒潮町総合センター	10:00	人権啓発係 ☎43-2800
25(火)	人権教育推進講座④ (江嶋修作さん、森秀一さん)	総合センター	10:00	人権教育係 ☎55-3190
3/1(土)	第2回四万十・足摺無限大チャレンジライド (~2日)	四万十市、他 (黒潮町は2日)	1日 11:00 2日 7:30	商工観光係 ☎43-2113
3/2(日)	第8回黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会	土佐西南大規模公園 (佐賀~大方)	9:00	生涯学習係 ☎55-3190

## ■当直医療機関一覧表

月	日	四万十市	宿毛市
2月	16日(第3日曜日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	清谷医院 ☎0880-63-2302
	23日(第4日曜日)	佐々木整形外科 ☎34-7177	いなげ胃腸科内科 ☎0880-62-1113
3月	2日(第1日曜日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎0880-63-2101
	9日(第2日曜日)	幡多病院 ☎34-6211	川村内科クリニック ☎0880-66-2911

\*当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

## 確定申告会場のご案内

中村税務署では、次の期間中、所得税、個人事業者の消費税および贈与税の申告会場を設置します。

### ▼設置場所

中村税務署(四万十市中村新町4丁目4番地)

### ▼開設期間

2月17日(月)~3月17日(月)

※土・日・祝日を除く。

### ▼受付時間

午前8時30分~午後4時

※申告相談は、午後5時まで行いますが、申告書の作成などに時間を要しますので、午後4時までには会場へお越しください。

### ○お問い合わせ

中村税務署 ☎35-2136(直通)

→町県民税などの申告については、14ページ「税務課からのお知らせ」をご覧ください。

## 確定申告

申告書の作成は  
国税庁ホームページの  
「確定申告書等作成」コーナーで!!

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税および復興特別所得税、贈与税、消費税および地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

作成した申告書などは…



詳しくは **国税庁** で **検索** クリック!!

**申告と納税は期限内に!**

所得税および復興特別所得税  
贈与税 **3月17日(月)**

消費税および地方消費税  
(個人事業者) **3月31日(月)**

幡多出身の児童文学作家・横山充男。  
四万十川や中村を舞台に、少年たちの  
成長物語を多く書いています。



**第15回 企画展**  
『光つちよるぜよ！ぼくら』  
横山充男・児童文学の世界  
【期間】 3月1日～6月1日  
【会場】 上林暁文学館

## かんそう画コンクール

### ★展示期間

大方あかつき館：2月14日(金)～3月4日(火)  
佐賀図書館：3月6日(木)～3月13日(木)

### ★表彰式

3月2日(日)／大方あかつき館レクチャーホール  
\*受賞者には選考後ご連絡します。  
\*作品は展示終了後すべて返却します。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8

\*2/17～22は特別館内整理期間です。

大方・佐賀図書館  
(○の日は休館日です。)

図書館カレンダー



## あたらしくはいった本紹介

- その鏡は嘘をつく 葉丸 岳／著
- ノボさん 伊集院 静／著
- 共に生きるということ 緒方 貞子／著
- 心地いい暮らしを作る家仕事
- 死ぬまでに行きたい！世界の絶景 詩 歩／著
- 子どもと一緒に防災の本 坂本 廣子／著
- 大人のタオルストレッチ
- スイーツ&フードラッピング 森下 久子／著
- こやぶ委員はなんでも科 柏葉 幸子／著
- じぶんでつくろう こどもしゅげい 大月ヒロ子／著

### 開館時間

【月・火・水・金】  
午前10時～午後6時

【土・日】  
午前10時～午後5時

★佐賀図書館は午後1時～2時まで閉館。

★木曜日は休館日です。

### 貸出冊数・期間

【本】  
1人5冊・2週間

【雑誌】  
1人3冊・2週間

【ビデオ・CD・DVD】  
1人2点・1週間

★本の新刊は1週間です。

★返却期限をお守りください。  
返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

### 返却するとき

★佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

★休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

★ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

○お問い合わせ

大方図書館  
☎43-2110(直通)

佐賀図書館  
☎55-3150(直通)

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

## 〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	大方地域		佐賀地域	
2	10～16	前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設	
	17～23	吉本水道	クソソライフラインサービス	山本建設(株)	拳ノ川住設
	24～28	大方設備センター	野村企画設備	(株)土居建設	谷口水道
3	1～2	大方設備センター	野村企画設備	(株)土居建設	谷口水道
	3～9	中村住設大方営業所		(有)弘瀬建設	
	10～16	前田電工	平野住設	山本建設(株)	拳ノ川住設

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		事務所	自宅			事務所	自宅
大方設備センター	入野769	43-1420	43-1483	吉本水道	入野544-4	43-2024	
クソソライフラインサービス	入野1769	43-3075		拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
中村住設大方営業所	出口372-2	43-0211	43-2061	谷口水道	佐賀2773	55-2316	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		(株)土居建設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
平野住設	伊田2100	44-1513	44-1117	(有)弘瀬建設	佐賀1990	55-2121	
前田電工	入野1574	43-1149	43-1546	山本建設(株)	佐賀2988	55-3141	55-2076

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

# くろしおっ子を紹介します！

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。



岩田 吉平くん  
 (平成25年2月9日生まれ)  
 おにいちゃんと仲良くすくすくと大きくなってね！  
 〈お父さん・お母さんより〉



武政 優花ちゃん  
 (平成24年4月21日生まれ)  
 これからも優しく元気に育ってね。  
 〈お父さん・お母さんより〉



澳本 蒼也くん  
 (平成24年2月26日生まれ)  
 元気にススス大きくくなってね。  
 〈お父さん・お母さんより〉



瀬戸 晃也くん  
 (平成22年7月23日生まれ)  
 元気いっぱいお兄ちゃんたちと大きくなってね。  
 〈かあかより〉



澳本 一総くん  
 (平成22年10月13日生まれ)  
 元気いっぱい大きくなってください。  
 〈お母さんより〉



安岡 丈人くん  
 (平成22年12月8日生まれ)  
 健康で元気に育って素直な子になってね。  
 〈ひいばあちゃんより〉

「写真募集中！」子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか？  
 左記まで写真（デジタルカメラの場合はデータ）とメッセージをお寄せください。  
 ○お問い合わせ 本庁総務課企画振興係

☎43-2177(直通) somu@town.kuroshio.lg.jp

## 地域子育て支援センター通信

風邪をひきやすくなっています。体調管理には気を付けていきましょう。

### 2月の予定

#### ★佐賀おでかけ広場

- 毎週火・金曜日
- 午前9時30分～11時30分
- 7日(金)おひなさま作り
- 場所/佐賀保育所一時保育室
- ※18日(火)はお休みです。
- ※中止する場合は事前にお知らせします。



#### ★いっしょに遊ぼう

- 午前9時30分～11時30分
- 6日(木)おひなさま作り
- 13日(木)リズム遊び
- 20日(木)絵本の読み聞かせ
- 27日(木)ふれあい遊び
- 場所/地域子育て支援センター
- ※今月の誕生会はありません。

#### 第9回『子育て講座』

- 18日(火)午前10時～正午
- 講話と『夕食を利用した子どもの食事』
- 講師/栄養士 濱田佐恵さん
- 場所/地域子育て支援センター

○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎43-0512(直通)

## 「第29回高知大方シーサイドはだしマラソン大会」参加申込み受付中!

さわやかな初夏の潮風と太陽を胸いっぱい吸い込んで、「はだし」で砂浜を走りましょう!



- 開催日 5月3日(土・祝)
- 開・閉会式場 土佐西南大規模公園(大方地区)体育館
- コース 黒潮町入野海岸
- 申込締切 3月14日(金) 必着
- 種目・参加料 親子ペアの部、夫婦ペアの部(4km) / 4500円  
個人の部(4km・6km) / 3000円

お申し込み・お問い合わせ  
 はだしマラソン大会事務局(教育委員会内) ☎55-3190(直通)