

くろしお



**あきらめない。揺れたら逃げる。
より早く、より安全なところへ！**

3月の納税

- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 第9期

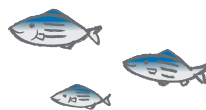
安心・便利な
口座振替を
ご利用ください。

34メートルの最大津波高予測発表から1年。今後も黒潮町では、避難放棄者・犠牲者ゼロを目指し、地域や学校と連携して南海地震対策を推進していきます。(写真は南郷小学校の避難訓練)【関連記事4ページ】

※7月9日の法改正により、7月から外国人住民を含む人口となっています。

主な内容

- P.2 まちのできごと
- P.5 備えて安心
- P.6 健康カレンダー
- P.8 くろしお子どもニュース
- P.13 役場からのお知らせ
- P.17 IWKTV番組予定表
- P.18 まちの掲示板
- P.20 【トピックス】はちきんプロジェクト
- P.22 くろしおっ子を紹介します！



あがまちデータ

2013(平成25)年1月31日現在

- 人口 12,609人 (前月比37人減)
[男5,958人 女6,651人]
- 世帯数 5,738世帯
- 15歳未満の年少人口 1,167人 (比率9.26%)
[男614人 女553人]
- 65歳以上の高齢人口 4,601人 (比率36.49%)
[男1,852人 女2,749人]
- 人口のうごき
- 増加 22人 出生5人 転入17人
[男2人 女3人] [男3人 女14人]
- 減少 59人 死亡30人 転出29人
[男12人 女18人] [男16人 女13人]



発行/黒潮町役場

カツオ年間水揚げ額日本一! 「佐賀明神丸」に優秀船表彰

黒潮町では、町の水産業振興に著しく貢献したとして、1月23日、第123佐賀明神丸と第28福吉丸へ優秀船表彰を授与しました。

▼第123佐賀明神丸(佐賀)



平成24年の「近海カツオ一本釣り中型船の部」で、水揚げ額5億7500万円を記録し、平成12年の操業開始以降8度目の「年間水揚げ額日本一」の栄誉を達成。同船が所属する明神水産(株)の取締役社長・明神正二さん(写真中央)に表彰状と記念品を贈呈しました。

▼第28福吉丸(上川口)



同「小型船の部」で水揚げ額3億1600万円を記録。船主・坂本年史さん(写真右)に表彰状と記念品を贈呈しました。

(水産振興係)

大漁祈願してカツオ船団出港



家族や関係者に見送られ佐賀漁港を出港するカツオ船。

今年もカツオ漁のシーズンが始まりました。2月1日、カツオ一本釣り船団の先陣を切って、明神水産(株)の「第11佐賀明神丸」が佐賀漁港を出港しました。同船は、燃料となるA重油の高騰が続いているため「第123佐賀明神丸」の後継として建造した19t小型船。船は、港内のいけすで活餌(活きイワシ)を積み込み、鹿島神社に安全と大漁を祈願して漁場へ向かいました。



(水産振興係)

メニューいろいろ「黒糖祭り」

黒潮町で作られた黒砂糖を使った商品を一堂に集めた「黒糖祭り」が、2月3日、早咲の新製糖工場で行われました。黒潮町特産品開発推進協議会の主催。

当日は穏やかに晴れ、会場には黒砂糖や天日塩など、黒潮町産の基本調味料「さしすせそ」を使った料理やデザートのお店が並びました。また、つきたてのお餅やポン菓子、サトウキビの絞り汁などの無料配布もあり、家族連れなど多くのお客さんでにぎわいました。

江戸時代に生産が始まった黒潮町の黒砂糖は、戦後、精白糖に押されて一時途絶えましたが、昭和62年に再開。今も昔ながらの製法で作られています。

黒砂糖はいろいろな料理に使えます。ぜひご家庭でも積極的にご利用ください。



幡多は面白い「はたのおと」



黒潮町では初開催。発表者・スタッフ含めて85人が参加しました。ウミシダやコウモリといった専門的な内容も、ここでは楽しく学べます。

幡多地域の自然や文化を探索し活動する人々たちによる研究発表会「はたのおと2013」が、2月2日、大方あかつき館で行われました。「はたのおと」は、記録する「ノート」と発信する「音」の2つを組み合わせたもの。3回目となる今回は、大学生や青年団員、研究者、農家など9組11人が、観光、祭、有機農業、海や山の動物など、多岐にわたる研究について発表しました。

また、ポスター発表部門では、若山楮や、テナガエビなどの発表があり、参加者は、休憩時間には、ロビーでポスター展示を見ながら交流を深めました。



「元気いきいき町民の集い」

2月2日、保健福祉支援センター「こぶし」にて、「元気いきいき町民の集い」が開催され、約110人が参加しました。

「いきいき長寿賞（在宅で自立して生活している今年度90歳になられた方）」の対象者は12人で、授賞式には10人が参加。町長から表彰状と記念品の授与があり、授賞者の元気な姿は、町民の目指す目標となりました。授賞者の皆さん、おめでとうございました。

また、講師に高知大学医学部リハビリテーション部助教の永野靖典氏をお招きし、「健康寿命延伸のために貯筋をしよう！」という演題で講演していただきました。

骨、関節、筋肉などの運動器の働きが衰える
と、暮らしの
中の自立度が
低下し、介護
が必要になっ
たり、寝たき
りになる可能
性が高くなり
ます。ロコモ
ティブシンド

ローム（運動器の障害のために、要介護になったり、要介護になる危険の高い状態）になることを防ぐトレーニング（ロコトレ）などについて、分



かりやすくお話をしていただきました。

次に、NPO法人こうち音の文化振興会のロサーナナによる「懐かしい歌と音楽を楽しむひととき」と題した音楽会が行われました。誰でも聞いたことのある懐かしい音楽を中心に、参加者も一緒に歌うなどしてみんなで楽しむことができました。

多数の参加者からは「先生の話聞いて、日頃からの筋トレやウォーキングが大切であることが分かった」「知っている歌ばかりで、リラックスすることができた」と感想をいただきました。

（保健センター）

「第24回横浜解放まつり」

「解放運動の光と熱を未来へ」をテーマに、1月26日、佐賀町民館・児童館ほかで行いました。

午前9時、横浜生まれの和太鼓集団「SIN-NABURA」の迫力あふれる演奏で、まつりの始まりを彩りました。

そして、横浜解放子ども会高学年部会による「水平社宣言」の力強い暗唱、佐賀保育所ぞう組さんによる歌とおどりのかわいらしい発表もあり、盛会に進みました。

記念講演は、シンガーソングライターの小西達也さんによるトークアンドコンサート「歌と語りのひととき」。楽しくもあり、本当



に温かな気持ちになることができました。

お昼休憩には、会場広場において、多くの皆さんのご協力により、おいしい出店の販売をしていただきました。当日は、小雪の舞う、強風の中での販売となりましたが、どのお店も大変にぎわっていました。

午後の部は、佐賀中学校吹奏楽部による演奏、町民館デイサービス参加者による3B体操、小・中・高校生・大人による人権作文の発表、横浜解放子ども会低学年部会・高学年部会によるそれぞれの劇、中学年部会による研究発表、地域交流事業のフラ教室・コーラス教室の発表など、とても盛り上がりました。

また、佐賀地域の保育所、小・中学校などによる人権作品などの展示もあり、多くの方にご覧いただきました。

ご参加、ご協力いただいた皆さん、誠にありがとうございました。楽しさと感動、気づき、思いの再確認、そのような場となったのではないのでしょうか。

（横浜解放まつり実行委員会）

津波避難行動調査・指導員を
ご紹介します

黒潮町では、「津波避難行動調査・指導員」として、次の4人を採用しました。

今年3月から、2人1組で町内各地区に入り、班単位でワークショップを行います。また、世帯ごとに家族構成や支援の必要性の有無などをまとめた「避難カルテ」を作成していきます。皆さんのご協力をよろしくお願いします。



もり とみ お 森 富美男 のむら のり お 野村 則男 ひがし たく や 東 卓弥 こまつ はや と 小松 隼人

○お問い合わせ

本庁 情報防災課 南海地震対策係 ☎43-2188(直通)
津波避難行動調査・指導員 ☎43-2231(直通)

南郷小学校で「実践的防災
教育推進事業研究発表会」

1月25日、南郷小学校で、平成24年度に高知県教育委員会の指定を受けて取り組んだ「実践的防災教育推進事業」について研究発表会が行われました。

まず、全学年の公開授業がありました。2・3年生は道徳の授業で、日ごろ自分たちが家族や地域の方、消防士など多くの人に支えられていることを勉強しました。

また、東日本大震災の被災地でボランティアを行った黒潮消防署員の話も聞きました。

授業終了後、児童には抜き打ちで避難訓練が行われ、参加者も学校裏の階段を上って避難場所へ移動（表紙写真参照）。日ごろから、教員が避難場所になくても自分たちで行動できるよう訓練を重ねている児童らは、広場に到着すると、上級生の指示のもと整列・点呼を行い、今日の訓練で気付いた点などを発表しました。

全体会では、同校が「児童が主体的に行動し、自分の命は自分で守ることができる力をつける」を目標に、毎月2回の避難訓練や、

炊き出し訓練などを行っていることが報告されました。

また、5・6年生が地域の避難場所を確認し、1人暮らしの高齢者にインタビューを行った内容を発表。「津波が起こったら津波でんでんこしかないが、起こる前の今だからこそできることがある。まず地域の人を知り、親しくなり、一緒に避難訓練をしたり、逃げるための個人カルテを作りたい」とまとめました。

高知県スクールカウンセラーの竹口佳昭さんの講演では、震災で心がパニックになった児童生徒の対応について話があり、「ストレス反応は誰にでも起こる自然な反応。子どもの話を聴いたり、手を握ったり、リラククスしたりすると、パニックを軽減できる」と伝えました。



宮城県石巻市の「語り部」
佐賀小学校で被災体験語る

2月4日、佐賀小学校にて河北新報社（宮城県仙台市）主催の防災講演が行われ、佐賀小・佐賀中・地域住民らが参加し、宮城県石巻市で被災した2人の「語り部」の話を聞きました。



石巻みずほ幼稚園長の津田広明さんは、海岸近くの幼稚園で被災。津波が来るといふ放送を聞いて、幼稚園の屋根に脚立で避難しました。消防士の野田和好さんは、勤務先の女川消防署で被災。屋上のアンテナ塔につかまりましたが、流れてきた船がぶつかり水に投げ出され漂流しました。その後、建物の鉄骨につかまり助かりました。河北新報社の須藤宣毅さんは、「家族が津波に流されたらみんな悲しいでしょう。逆にみんなが流されたら家族は悲しむはず。今日思ったことを家族に話し、みんなも家族も地震が来たら逃げてください」と呼びかけました。

平成24年度コミュニティ助成事業を実施しました

財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

▼蜷川地区が資機材を整備 【地域防災組織育成助成事業】



整備をした防災資機材

この事業を活用して、蜷川地区自主防災組織に発電機や担架など、災害時や防災訓練、防災学習で使用する防災資機材を整備しました。蜷川地区は広域なため、それぞれの集落が孤立する可能性を考慮し、蜷川、仲分川、伴太郎、米原の各集会所に分散して整備することとしています。



宝くじは、広く社会に役立てられています。

津波警報が変わります

気象庁は、平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震による津波被害が甚大だったことから、津波警報の改善に向けた検討を行い、平成25年3月7日(木)から改善した津波警報や津波情報の運用を開始します。

主な内容は次のとおりです。

【予想される津波の高さ】

- マグニチュード8を超える巨大地震の場合は、正しい地震の規模をすぐには把握できないため、その海域における**最大級の津波を想定して大津波警報や津波警報を**発表します。このとき最初の津波警報では、予想される津波の高さを、「**巨大**」、「**高い**」という言葉で発表して**非常事態**であることを伝えます。
- 正確な地震の規模が分かった場合は、予想される津波の高さを**5段階の数値**で発表します。
- 予想される津波の高さは、それぞれの発表基準の高い数値を発表します。

【津波観測に関する情報】

- 高い津波が来る前は、津波の高さを「**観測中**」として発表します。
- 沖合で観測された津波の情報をいち早く伝えます。

○お問い合わせ

高知地方気象台 防災業務課

☎ 088-822-8882

気象庁ホームページ「津波警報が変わります」より (<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/tsunamikeihou/index.html>)

	予想される津波の高さ		とるべき行動
	数値での発表(発表基準)	巨大地震の場合の表現	
大津波警報	10m超(10m<高さ)	巨 大	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。
	10m(5m<高さ≤10m)		
	5m(3m<高さ≤5m)		
津波警報	3m(1m<高さ≤3m)	高 い	
津波注意報	1m(20cm<高さ≤1m)	(表記しない)	海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海にいたり海岸に近付いたりしないでください。

健康カレンダー

3月中旬から4月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合もありますので、ご了承ください。

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

3月	内 容	実施場所	実施時間
18日(月)	愛 育 相 談	子育て支援センター (大方中央保育所内)	10:00~11:00
21日(木)	御坊畑ふれあいサロン	御坊畑集会所	9:30~12:00
22日(金)	有井川ふれあいサロン	有井川集会所	10:00~12:00
4月	内 容	実施場所	実施時間
8日(月)	愛 育 相 談	子育て支援センター (大方中央保育所内)	10:00~11:00
9日(火)	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00
12日(金)	新町ふれあいサロン	新町集会所	10:00~12:00
	鞭ふれあいサロン	鞭集会所	9:30~12:00
15日(月)	肺 が ん 検 診	旧北郷小学校前	※ 9:00~ 9:30
		加持ふれあいセンター	※ 9:55~10:45
		浮津集落センター	※11:10~11:40
		湊川ふれあいセンター	※13:30~13:50
		口湊川 加治屋前広場	※14:10~14:30
		鞭老人憩の家	※14:55~15:50

佐賀地域

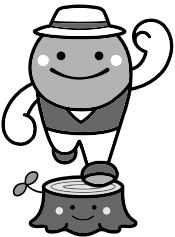
3月	内 容	実施場所	実施時間
25日(月)	佐 賀 愛 育 相 談	佐賀保育所	9:30~11:00
4月	内 容	実施場所	実施時間
9日(火)	市野々川ふれあいサロン	市野々川集会所	9:30~12:30
11日(木)	上分ふれあいサロン	上分集会所	9:30~11:00


○お問い合わせ
本庁 健康福祉課 保健衛生係
☎43-2836(直通)
佐賀支所 地域住民課 保健センター
☎55-7373(直通)

■当直医療機関一覧表

月	日	四万十市		宿 毛 市	
3月	17日(第3日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	清谷医院	☎0880-63-2302
	20日(春分の日)	森下病院	☎34-2030	いなげ胃腸科内科	☎0880-62-1113
	24日(第4日曜日)	佐々木整形外科	☎34-7177	大井田病院	☎0880-63-2101
	31日(第5日曜日)	幡多病院	☎34-6211	川村内科クリニック	☎0880-66-2911
4月	7日(第1日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	幡多けんみん病院	☎0880-66-2222
	14日(第2日曜日)	小原外科胃腸科	☎35-0108	聖ヶ丘病院	☎0880-63-2146

※当直医は、変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。





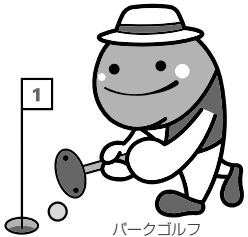
第26回全国健康福祉祭こうち大会

ねんりんピックよさこい高知2013

平成25年10月26日[土]~29日[火]

●●●●● 長寿の輪 龍馬の里で ゆめ交流 ●●●●●

黒潮町ではパークゴルフ交流大会を開催します



健康知恵袋

必ず受けよう「がん検診」！
自分のために
大切な家族のために

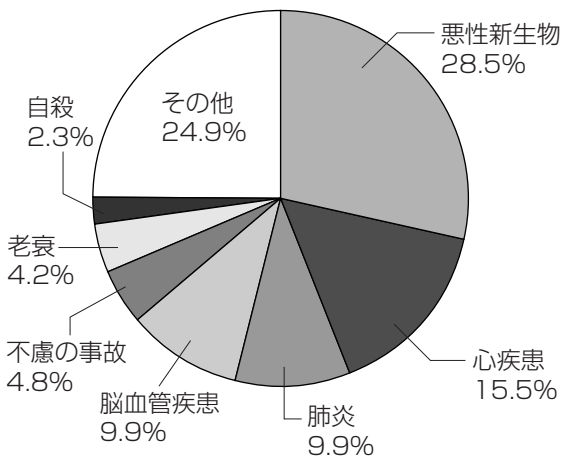
黒潮町では「がん」の早期発見・早期治療を目的に、各種がん検診を実施しています。

がん検診を定期的に受診し、自分の健康状態を把握しておくことが、がん予防の第一歩です。

また、早期にがんを発見することで治療率も高くなります。

自分のために、大切な家族のために「がん検診」を受けましょう。

主な死因別死亡数の割合(平成23年)



黒潮町で実施している各種がん検診

種類	対象者	料金
肺がん検診	40～64歳	100円
	65歳以上	無料
胃がん検診	40歳以上	900円
子宮がん検診	20歳以上で 平成26年3月31日において 満年齢が偶数歳の方	600円
乳がん検診	40歳以上で 平成26年3月31日において 満年齢が偶数歳の方	600円
大腸がん検診	40歳以上	500円

【黒潮町で実施している各種がん検診】

黒潮町では、肺がん検診、胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診（マンモグラフィ）、大腸がん検診を実施しています。

実施日時につきましては、3月の区長便で全戸配布する保健事業計画や、広報の健康カレンダーでお知らせします。

また、実施日が近づいた地区には、集落放送設備を通じてお知らせしますので参考にしてください。

【黒潮町の各種がん検診受診率の推移】

黒潮町の各種がん検診の受診率は、全体的には横ばい状態です。40歳、50歳代の方の受診が少ない傾向にあります。

「忙しい」「自分で健康とと思っている」などの理由で検診を受けない方が多いようです。

「慢心より検診」。自分の健康維持や大切な家族のためにも検診を受けましょう。

黒潮町の各種がん検診受診率の推移

	平成21年	平成22年	平成23年	
肺がん検診	53.6%	49.9%	48.8%	
胃がん検診	11.3%	10.6%	9.7%	
子宮がん検診	クーポン券 (20・25・30・35・40歳対象)	20.4%	27.1%	24.2%
	上記以外の方	17.6%	17.2%	16.5%
乳がん検診	クーポン券 (40・45・50・55・60歳対象)	39.2%	38.3%	35.4%
	上記以外の方	24.7%	23.3%	25.7%
大腸がん検診	16.8%	16.7%	17.7%	

2月には、区長回覧を通じて平成25年度がん検診の受診希望者を募りました。

申し込みをしていない方は、電話による申し込みも受け付けていますので、保健衛生係または保健センターにご連絡ください。

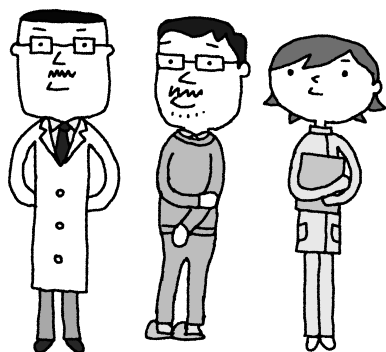
○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836(直通)

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373(直通)



地産地消の勉強をした

1月29日の4時間目に、えいようきょうゆの橋本先生が来てくれて、高知県の野菜のことや地産地消のことについて勉強しました。

まず、クイズをしてくれました。箱の中には、高知県で作っている野菜が入っていました。一つ目は、『黒くて丸い形をした野菜』でした。わたしは、『ナス』だとすぐ分かりました。二つ目は、『でこぼこしていて、きらいな人もいるかもしれない。色はおうど色』でした。わたしは、『なんだろう。ごうやかな？』と思いました。正かいは、『しょうが』でした。このしょうがは、高知県が全国で一番多く作っている野菜でした。

次に、高知県は、全国で7番目に多く野菜を作っていると聞いてびっくりしました。さらに、自分の県で作った野菜を自分の県で食べている順位は22番だと知りました。

これからも、おいしくて安全な高知県の野菜をみんなもどんどん食べて、食べる量をふやして、22番から10番いらないに上がったらいいなと思います。

(伊与喜小学校 3年 森田未来)



学校のソーラーパネル



ぼくたちの校舎にはソーラーパネルがついています。天気がいい日には2万ワットも発電できるそうです。2万ワットといってもピンとこないかもしれないって、校長先生がこの前朝礼で具体的に話してくれました。蛍光灯は1本20ワットだそうです。

…ということはこのソーラーシステムで一度に1000本もの蛍光灯をつけることができるそうです。私たちの学校で発電できるようになったことは素晴らしいことだと思います。蓄電器もあるので災害時には、地域のみならずののためにも活用されます。

こんな言い方をするのは、はずかしいけど三浦小学校は今「すごいろう。」とみんなに自慢できることがたくさんあります。

(三浦小学校 6年 吉福大貴)

紙すき体験

1月28日に5・6年生で「紙すき体験」をしました。この「紙すき」は拳ノ川地区伝統の若山楮を使って行いました。

最初に、若山楮学習でお世話になっており中島久実子さんから説明を聞き、ちりとり作業をしながら紙すきをすることになりました。何人か紙すきが終わって私の番になりました。わくわくしていたけど、ちょっとドキドキしました。わく



をふねの中に入れて持ち上げると、けっこう重たかったのでびっくりしました。何回もわくをふねの中に入れてゆらし、持ち上げてわくをななめにして水をぬきました。それからわくを裏にして、慎重にゆっくり紙をはずしました。無事にできたので、ホッとしました。

難しかったけど、2枚ともきれいできてよかったです。自分のすいた紙が卒業証書になるので、卒業式でもらえるのが楽しみです。

(拳ノ川小学校 6年 大谷 萌)

みんなでささえる 国保会計



～70歳から74歳の国保加入者の方へ～

1. 平成26年3月末まで窓口負担が1割に据え置かれます。

医療制度改革の経過措置により、平成25年4月から窓口負担を2割とすることとされていましたが、再度の経過措置により平成25年4月から平成26年3月までの1年間、1割に据え置かれることになりました。

※現役並み所得者の方の窓口負担は、これまでどおり3割のままです。

なお、支払っていただく医療費のひと月あたりの自己負担限度額についても、そのまま据え置かれます。

■自己負担限度額(月額)

世帯区分		外来(個人単位)	外来 + 入院(世帯単位)
3割負担	現役並み所得者 ※1	44,400円	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1% 多数該当の場合は44,400円 ※4
	一般	12,000円	44,400円
1割負担	低所得者Ⅱ ※2	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ ※3		15,000円

※1 住民税の課税標準額が145万円以上の方、および課税標準額が145万円以上の70歳以上の方と同一世帯に属する方

※2 世帯主および世帯全員が住民税非課税の方

※3 低所得で、さらに各所得が必要経費(年金所得は控除額を80万円で計算)を差し引いたときに0円となる世帯の方

※4 多数該当とは、過去12カ月以内に同じ世帯で3回以上高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降が該当

2. 国民健康保険高齢受給者証を再送付します。

上記の経過措置に伴い、4月1日以降に使用できる、新しい高齢受給者証を再送付します。対象者には3月下旬に送付しますので、現在お持ちの高齢受給者証と差し替えてご使用ください。

■有効期限について

有効期限は平成25年7月31日までとなっています。

8月以降の高齢受給者証については、負担区分を判定し直します。

なお、平成25年7月31日までに75歳の誕生日を迎える方については、有効期限は誕生日の前日までとなっています。

○お問い合わせ 【本 庁】 住民課 国保係 ☎43-2800(直通)
【佐賀支所】 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3111(直通)



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ⁸³ ●
介護保険サービスについて





要介護認定を受け、要支援1・2、要介護1～5になった方は介護保険サービスを利用することができます。在宅サービスはケアマネジャーに相談し、ケアプラン(1カ月のサービス計画表)を作成してもらいます。(ケアプラン作成に関しては、利用者負担はありません。また、ケアプランは自己作成することもできます。)地域密着型サービスや施設サービスの利用については、各施設へ相談をしてください。

○要支援1・2の方が利用できるサービス(予防給付)




○要介護1～5の方が利用できるサービス(介護給付)

※下記表の内容は要介護1～5(介護給付)のサービス内容を基本としています。要支援1・2の方は、利用できない記載がない限り、介護予防を目的としたサービス内容となります。
※利用者負担は、原則としてサービス費用の1割です。


<在宅サービス>

	サービスの種類	内 容
通所して利用	通所介護 (デイサービス)	通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を受けられます。(日帰り) 
	通所リハビリテーション (デイケア)	老人保健施設や医療機関などで、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを受けられます。(日帰り)
訪問を受けて利用	訪問介護 (ホームヘルプ)	ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排せつ、食事などの身体介護や調理、洗濯などの生活援助を行います。通院などを目的とした、乗降介助も利用できます。 ※通院乗降介助は要支援1・2の方は利用できません。 
	訪問入浴介護	ホームヘルパーと看護師が移動入浴車で居宅を訪問し、入浴介助を行います。
	訪問リハビリテーション	居宅での生活行為を向上させるために、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問し、リハビリテーションを行います。 
	訪問看護	疾患などを抱えている方について、看護師が居宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助を行います。 
	居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが居宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。



＜在宅サービス＞

	サービスの種類	内 容
居宅での暮らしを支える	福祉用具貸与	日常生活の自立を助けるための福祉用具を貸与します。 ※要支援1・2、要介護1の方には、その身体の状態から必要であると想定しにくい用具(車いすなど)は、原則、保険給付の対象外です。 
	特定福祉用具販売 (福祉用具購入費支給)	入浴や排せつなどに使用する福祉用具を販売し、年間10万円を上限にその購入費を支給します。 ※指定事業者の相談員のアドバイスを受け、身体状況に合ったものを購入する必要があります。
	住宅改修費支給	手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をした際、20万円を上限に費用を支給します。 ※事前申請が必要です。 
短期間入所	短期入所生活介護 ／療養介護 (ショートステイ)	介護老人福祉施設や医療施設に短期入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。 
在宅に近い暮らし	特定施設入居者生活介護	ケアハウス・有料老人ホームなどに入居している方に、日常生活上の支援や介護を提供します。

＜地域密着型サービス＞ ※原則として他市町村の事業所は利用できません。

	サービスの種類	内 容
地元での暮らし	小規模多機能型居宅介護	「通い」を中心に「訪問」や「泊まり」を組み合わせ、本人の心身の状況や希望に応じたサービスを受けられます。
	認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	認知症の方が、共同生活をしながら、食事、入浴、排せつなどの日常生活の支援や訓練が受けられます。 ※要支援1の方は利用できません。 

＜施設サービス＞ ※要支援1・2の方は利用できません。

	サービスの種類	内 容
施設に入所	介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	常時介護が必要で居宅での生活が困難な方が、日常生活上の支援や介護を受けられます。
	介護老人保健施設 (老人保健施設)	状態が安定している方が、在宅復帰できるよう、リハビリテーションを中心としたケアを受けられます。 
	介護療養型医療施設 (療養病床等)	急性期の治療を終え、長期の療養を必要とする方が、医療施設で療養上の管理や介護を受けられます。 

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を!～

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)

『月字の額』

松山寺（今年2月号で紹介）には、紀貫之の書と言われている月字の額が残っていました。

この月字の額は、貫之が土佐の守として比江（現在の南国市）の国府に在住していた時、自ら書いて庁舎に掲げてあったものが松山寺に移されたと伝えられてきました。貫之が幡多路へ立ち寄って書き残したものかもしれません。現在「額」は他の場所で大切に保管されています。



※平成2（1990）年

旧大方町文化財指定。

■月字の額

ある年の暮、松山寺の煤掃きの際に、寺の梁の上に片付けていたこの額を、寺僧の誰かが不要物と思つてちり焼き場で焼き棄てようとしていました。しかし、途中で大事な額であることに気が付き、額を取り上げましたが、すでに遅く「月」という一文字だけしか焼け残りませんでした。

この額を寺に置いていたのを、尾池春水（後に幡多郡奉行となった政治家、歌人）が見出しました。春水は天明3（1791）年の春、高知への道中松山寺に立ち寄って一泊。その際、住持（寺の主人）台浄に、かねがね聞き及んでいた月字の額を見せてもらったところ、これは「貫之」の真筆に相違ないと思ひその搦本（拓本）を作り、京都の日野大納言資枝に送って鑑定してもらいました。その搦本をみた資枝は、確かに貫之が書いたものであるとして、感想を一首の和歌に託して送つてきました。

世々遠くあるかなきかの影とめて
月をかたみの水くきのあと

■月字の搦本

弘化2（1845）年の貫之没後900年記にあたり、一橋家の執事・野々山市郎左衛門包弘という人が、貫之の搦本を手に入れて感激し、さらにそれを摸刻して各地の文筆愛好家に贈り、皆に大変喜ばれました。

■月字和歌集

摸刻を贈った文筆愛好家から和歌を求めて一帖を作り、「月字和歌集」と題して松山寺に奉納しました。

上質の紙に筆写したその和歌集は、現在でも色なお新しく保管されています。

この和歌集の作者は、一橋家に近い家筋の田安大納言齊匡・慶頼親子をはじめとして、朝臣・法眼・布衣・名家・検校・藩士・浪士に及び、一人1首で総計137首からなり、みな月字の額を詠んだものです。

その中から、筆頭の歌3首を紹介します。

かげ高くあふぐにつけて照る月の
ひかりのこれる筆のあとかな

田安齊匡

（従一位前大納言）

年経てもかわらぬものは月影と
高きころのひかりなりけり

田安慶頼

（従三位宰相卿前）

ふりせずもさやけき秋の影とめて
後の世てらす月とこそ見れ

松平齊典

（武州川越城主大和守）



月字和歌集(写真左)と附録・詠歌者人名簿

月字和歌集も月字の額同様、他の場所でも大切に保管されています。

○このシリーズに関するお問い合わせ

教育委員会 文化振興係(大方あかつき館内)

☎43-2110(直通)



退職後の 国民年金手続きについて

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金保険に加入します。

しかし、それ以外の60歳未満の方は、国民年金に加入するための手続きが必要となります。

また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者（夫・妻）についても、同様に国民年金の手続きが必要となりますのでご注意ください。

この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、年金そのものが受け取れなくなる場合がありますので、必要な手続きを行ってください。

◆国民年金の第1号被保険者となる場合

60歳未満で、自営業者およびその配偶者など（厚生年金保険や共済年金に加入する方やその被扶養配偶者以外の方）となる場合には、国民年金の第1号被保険者になります。

この場合には、役場または幡多年金事務所の窓口で国民年金の第1号被保険者となるための手続きが必要です。この手続きには、年金手帳または基礎年金番号通知書を添付して、「国民年金第1号被保険者資格取得届」を提出します。

提出期限は退職日の翌日から14日以内で、本人または世帯主が提出します。

第1号被保険者の保険料は、月額1万5040円（平成25年度）です。

保険料については、あらかじめ一定期間分（原則として半年または1年間）の保険料を一括して納付すると保険料が割引になる前納制度や、口座振替で納付すると保険料が割引になる制度（早割制度）があります。

また、保険料の納付が困難なときは、保険料の免除制度もあります。

◆国民年金の第3号被保険者となる場合

厚生年金保険や共済組合などに加入している被保険者（65歳以上70歳未満で老齢または退職を理由とする年金の受給権を有する方は除く）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、国民年金の第3号被保険者となります。

この場合は、配偶者の勤務している事業所から年金事務所に届出をします。

第3号被保険者の保険料は、配偶者が加入している厚生年金保険や共済組合などから拠出されますので、個別に保険料を負担する必要はありません。

◆国民年金の任意加入被保険者となる場合

60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない場合には、国民年金の任意加入被保険者となることができます。

また、65歳以上70歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足している場合にも、任意加入被保険者（特例任意加入被保険者）となることができます。

任意加入の手続きは、年金手帳または基礎年金番号通知書を添付して、役場または幡多年金事務所の窓口で行います。

任意加入被保険者の保険料は、国民年金の第1号被保険者と同じですが、保険料の免除制度はありません。

また、65歳以上の特例任意加入被保険者は、付加保険料の納付はできません。

なお、任意加入被保険者の場合、保険料の納付方法は、原則として口座振替になります。

○お問い合わせ

黒潮町役場

本庁住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800（直通）

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3701（直通）

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616



税務課からのお知らせ

固定資産縦覧帳簿の縦覧
ができます

固定資産税の納税者の方は、固定資産縦覧帳簿を縦覧し、自己の土地・家屋の価格（評価額）について、町内の他の土地・家屋と比較することができます。

◆固定資産縦覧帳簿に記載されている内容

【土地について】

住所・地番・地目・地積・評価額（所有者の記載はなし）

【家屋について】

住所・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額・構築年（所有者の記載はなし）

◆縦覧の目的

他の方の土地や家屋の評価額と比較して、評価額が適正であるかどうかの確認を行う。

◆縦覧の対象者

町内に所在する土地および家屋の納税者（代理人を含む）

◆縦覧の時に必要なもの

- 納税者本人／印鑑
 - 代理人／代理人の印鑑と委任状
- または依頼者の印鑑



☎ 55-3113（直通）

総合窓口第1係

佐賀支所 地域住民課

☎ 43-2816（直通）

本庁 税務課 資産税係

○お問い合わせ・縦覧場所

●納税義務者本人／印鑑

●代理人／代理人の印鑑と委任状

●または依頼者の印鑑

◆閲覧の時に必要なもの

す)

●権利関係を示す書面が必要で

●借地人、借家人、その他収益の

●納税者本人

●同時に課税台帳の閲覧もできます

◆閲覧の対象者

※土・日・祝日は縦覧できません。

4月1日(月)～5月31日(金)

◆縦覧の期間

※土・日・祝日は縦覧できません。

四万十市消費生活センター便り

◆ご注意！テレビショッピングなどの通信販売

商品を購入する手段として通信販売は大変便利ですが、店舗での買い物と違いトラブルになることも多いです。テレビショッピングの場合、じっくり判断する時間が無く、イメージで購入しがちです。宣伝の印象だけで決めずに、サイズ、値段などの商品の情報を確認しましょう。

通信販売にはクーリングオフ制度はありません。返品できるか、

返品できるなら条件はどのようなものか「返品特約」について、

広告などをよく確認することが大切です。

◆事例

①「今なら、お試しで半額」というコマーシャルを見て注文した健康食品。1つ頼んだのに翌月

も届き請求書が入っていた。

②包丁、まな板を使わず料理ができるというフードプロセッサーとフードカッターを合わせた器具を注文した。届いた商品を見ると、部品が10数個あり、保管

ができなく使い勝手が悪かった。

◆アドバイス

①番組からの印象だけで購入を決めず、商品などの使い方や使用上の制限などを事前に確認しましょう。

②返品できるかどうか、事前に必ず確認しましょう。

③返品できる場合でも条件が付いていることがあるので、返品条件を確認しましょう。

④申し込み時の内容や連絡先を控えておきましょう。

○お問い合わせ

☎ 34-6301

本庁 産業推進室 商工観光係

☎ 43-2113（直通）



心配ごと・困りごと、
人権・行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんどごと、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です。安心してお越しください。

◆開催日時・場所

- 3月8日(金)午前10時～正午
大方橋川集会所
- 3月8日(金)午後1時～3時
馬荷老人憩の家

○お問い合わせ

本庁住民課人権啓発係

☎ 43-2800(直通)



合併浄化槽設置補助金の
交付申請について

黒潮町では、生活排水による公共用水域の水質汚染の防止と快適な生活環境の創造を図るため、平成25年度中に合併浄化槽を設置しようとする方に対して、予算の範囲内(予算到達時点で終了)で補助金を交付しています。



なお、補助金の交付を受けようとする方は、あらかじめ補助金交付申請を行い、その内容審査を受けなければなりません。
受付開始日 4月1日(月)
※ただし、交付決定は5月ごろとなります。

補助金額

- 5人槽 33万2000円
- 6～7人槽 41万4000円
- 8～10人槽 54万8000円

○お問い合わせ

本庁住民課衛生施設整備係

☎ 43-2800(直通)

犬の登録などの手続きについて

狂犬予防法により
義務づけられている項目

◆登録

生後91日以上の犬は市町村への登録が義務づけられています。

◆死亡

登録市町村への届け出が必要で
す。

◆転入・転出

転入先の市町村への届け出が必要
です。

犬の死亡や転入・転出の届け出がないと、いつまでも台帳に登録されたままとなり、役場からお知らせを送付することになりますので、必ず届け出るようにしてください。
また、転居の際にも連絡をお願いします。

○お問い合わせ

本庁住民課環境保全係

☎ 43-2800(直通)



佐賀支所 地域住民課
総合窓口第1係

☎ 55-3113(直通)

認知症の人を抱える家族の座談会

この座談会は、認知症の方を介護している家族が集まり、日々の介護の戸惑い、悩み、喜びなど、互いの思いを分かち合う集いです。

介護をしている方の思いや体験談などを語り合い、交流しませんか。

今回は、渡川病院相談室の精神保健福祉士をお招きし、助言をいただきます。参加をお待ちしています。

日時 3月13日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 黒潮町保健福祉センター 2階 精神保健作業室(本庁前)

○お問い合わせ・ご相談は 地域包括支援センターまで ☎43-2240(直通)




自衛隊幹部候補生・予備自衛官補を募集します

受験科目	自衛隊幹部候補生（幹部自衛官）
応募資格	大卒程度試験 平成26年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方
	院卒者試験 平成26年4月1日現在、修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の方
試験日	1次試験 5月11日(土) 筆記試験
	5月12日(日) 筆記式操縦適性検査（飛行要員希望者のみ）
受付期限	4月26日(金)
初任給	214,900円（平成23年4月1日現在）
衣食住	食事・光熱費・宿泊費など無料
休日休暇	年次休暇（年間24日）、夏季および年末年始の特別休暇などがあり、原則として週休2日制
概要	自衛隊組織の骨幹である幹部自衛官（パイロット要員含む）として、必要な知識と技能を修得するために幹部候補生学校にて教育を受けます。卒業後は初級幹部として部隊を指揮しながら、さらなる知識と技能の修得に努め、「平和を、仕事にする。」責任を担っていきます。

受験科目	予備自衛官補
応募資格	一般 平成25年7月1日現在、18歳以上34歳未満の方
	技能 平成25年7月1日現在、18歳以上54歳未満の方で国家資格を有する方
試験日	4月13日(土)
受付期限	4月3日(水)
身分	非常勤の特別職国家公務員
手当など	教育訓練招集手当：日額7,900円（教育訓練参加日数分支給） 教育訓練招集旅費：教育訓練に応じて教育訓練に参加する場合、自宅から教育訓練実施駐屯地までの交通費を支給
衣食住	教育訓練招集間は食事・光熱費・宿泊費など無料
概要	普段は、社会人として、それぞれの職業に従事しながら、必要とされる練度を維持するため訓練招集に応じます。有事には防衛招集に応じて出頭し、後方の警備や後方支援などの任務にあたるとともに、特に必要があると認められる場合には、国民保護等招集に応じることとなります。また、平時においても大臣が特に必要を認める場合には、災害招集に応じることとなります。


【お問い合わせ】 自衛隊四万十地域事務所 ☎35-3096



サニーくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし
サンコちゃん



NAKAMURA


お!!なか・すく線 ウォーク(下半期)

のんびりゆっくり歩いて、中村・宿毛線沿線のオススメ景色や施設、歴史にふれてみませんか？
★中村・宿毛線ご利用のお客さんは、参加費100円キャッシュバック！（当日スタッフにご連絡ください。）

●岩本寺参拝ウォーク（四万十町）

お米のおいしい、歴史ある四万十町をゆっくり街歩き。まずは、おいしいお弁当でお腹を膨らまして、列車から見た桜の咲く農道を通って、岩本寺のありがたいお説教を聞き院内を見学し、町内の街並みをウォーキングします。

- 申込期限：3月20日(水)
- 開催日：3月30日(土) 11:55～14:40
- 徒歩距離：約4km
- 参加費(昼食含む)：2,000円
- 定員：20名



【お申し込み・お問い合わせ】 土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎35-4961

加入料無料キャンペーン実施中!

特別番組

■土佐の「おきゃく」2013野球で交流
(高知ファイティングドックス VS 四国銀行)
【生中継】3月9日(土) 12:45～試合終了まで
【再放送】3月9日(土) 19:00～試合終了まで
※雨天の場合は3月10日(日)に延期。
3月10日(日)も雨天の場合は試合中止。
■小中学校卒業式も放送予定!!

■黒潮町議会3月定例会(生中継・再放送)
3月8日(金)～3月21日(木)
【生中継】9:00～議会終了まで
【再放送】翌日19:00～議会終了まで
※議会運営委員会の結果により、日程は変更となる場合があります。

■高知県議会3月定例会(録画放送)
3月22日(金)～3月29日(金)
10:00～議会終了まで

時	番組
6	00 番組案内
	05 IWKNEWS
	25 行政チャンネル
	40 耳をすまして
	55 こじさんと夢中!! みんなのサークル
7	10 ふるさと散策
	15 教えて!! まちのお店舗さん
	30 図書館どうでしょう
	35 料理delぼん
	50 お話玉手箱
8	05 ザ☆黒潮人
	20 くろしお☆チルドレン
	25 サイエンスチャンネル
	40 Kochi on TV!
9	40 片さんのFish!おふ
10	30 番組案内
	35 IWKNEWS
	55 行政チャンネル
11	10 耳をすまして
	25 こじさんと夢中!! みんなのサークル
	40 ふるさと散策
	45 教えて!! まちのお店舗さん
12	00 図書館どうでしょう
	05 料理delぼん
	20 お話玉手箱
	35 ザ☆黒潮人
	50 くろしお☆チルドレン
55 サイエンスチャンネル	
13	10 Kochi on TV!
14	10 片さんのFish! おふ

時	番組
15	00 番組案内
	05 IWKNEWS
	25 行政チャンネル
	40 耳をすまして
	55 こじさんと夢中!! みんなのサークル
16	10 ふるさと散策
	15 教えて!! まちのお店舗さん
	30 図書館どうでしょう
	35 料理delぼん
	50 お話玉手箱
17	05 ザ☆黒潮人
	20 くろしお☆チルドレン
	25 サイエンスチャンネル
	40 Kochi on TV!
18	40 片さんのFish!おふ
19	30 番組案内
	35 IWKNEWS
	55 行政チャンネル
20	10 耳をすまして
	25 こじさんと夢中!! みんなのサークル
	40 ふるさと散策
	45 教えて!! まちのお店舗さん
21	00 図書館どうでしょう
	05 料理delぼん
	20 お話玉手箱
	35 ザ☆黒潮人
	50 くろしお☆チルドレン
55 サイエンスチャンネル	
22	10 Kochi on TV!
23	10 片さんのFish! おふ
24	※24:00～翌朝6:00までは「ショッピングチャンネル」を放送します。

注1) 特別番組放送日は、番組時間を調整するため、番組予定表と異なる場合があります。

注2) 放送内容などは予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。なお、電子番組表をご覧いただくと正確な番組内容を確認できます。(デジアナ放送を視聴の方以外)

IWKTV自主放送番組内容のご紹介 **番組内容の更新は、毎週水曜日の15:00です。**

- ◆IWKNEWS…まちの出来事をお送りします。
- ◆行政チャンネル…役場からの情報をお送りします。
- ◆耳をすまして…まちの人による絵本の読み聞かせ番組。
- ◆こじさんと夢中!!みんなのサークル…サークルや部活動など、夢中な人をご紹介します。
- ◆教えて!!まちのお店舗さん…黒潮町のお店をご紹介します。
- ◆ふるさと散策…黒潮町内を散策、再発見します。

- ◆お話玉手箱…町内の民話、伝承などを紙芝居で楽しめませう。
- ◆料理delぼん…町内のいろんなごちそうをご紹介します。
- ◆図書館どうでしょう…図書館の新刊をご紹介します。
- ◆ザ☆黒潮人…町内に住む「人」にクローズアップ
- ◆くろしお☆チルドレン…黒潮町の子どもたちをご紹介します。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

(土・日・祝日・年末年始を除く8:30～17:15)

【IWKTV制作室】 ☎43-0500

E-Mail iwktv@iwk.ne.jp

(土・日・祝日・年末年始を除く9:00～17:00)

相談

職場のトラブル
解決サポートします

高知労働局では、県内5カ所に相談コーナーを設置し、労働に関する相談を受け付けるとともに、労使間における個別労働紛争（不当解雇、労働条件の引き下げ、いじめ・嫌がらせなど）の適切かつ迅速な解決を図っております。
女性相談員を配置しております。お気軽にご相談ください。

問 四万十総合労働相談コーナー
☎ 0880-35-3148

募集

法務省専門職員(人間科学)
採用試験

試験日

- 第1次試験 6月9日(日)
- 第2次試験(第1次試験合格者) 7月16日(火)～18日(木)

受付期間

4月1日(月)～11日(木)

試験の区分

矯正心理専門職、法務教官、法務

教官(社会人)、保護観察官

問 高知少年鑑別所庶務課

(〒780-0065)

高知市塩田町19-13)

☎ 088-872-9283

平成25年度
国家公務員採用試験

試験により、申込受付期間や試験日が異なります。詳しくは、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報ナビ」(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)をご覧ください。

試験名 ※試験日順

【大学以上卒業程度】

総合職試験・航空管制官・法務省専門職員(人間科学)・国税専門官・労働基準監督官・財務専門官・皇宮護衛官・食品衛生監視官・一般職試験

【高等学校卒業程度】

海上保安学校学生(特別)・一般職試験・税務職員・刑務官・海上保安学校学生・皇宮護衛官・入国警備官・航空保安大学校学生・海上保安大学校学生・気象大学校学生

問 人事院四国事務局

(〒760-0068)

高松市松島町1-17-33)
☎ 087-831-4765

イベント・講座・サークル情報

■「春の花祭り」

鉢花、グアバ製品を特価で販売します。皆さんお誘いあわせのうえぜひお越しください。

日時：3月17日(日) 9:00～15:30

場所：ジョブなしろ内ハウス
(黒潮町田野浦524 大方生華園)

内容：鉢花・グアバ製品などの即売

問 就労支援事業所 ジョブなしろ
☎ 43-4666

■「笑顔でつながる写真展」

全国から応募があった、眺めるだけで和んでくるとびきりの笑顔の写真を展示します。

日時：3月6日(水)～23日(土)
10:00～15:00(日・月・火曜日休館)

場所：ワークギャラリー芸農人
(黒潮町入野・サンシャインami内)

入場料：無料
問 NPO芸農人
☎ 090-4971-7339(矢野)

■平成25年度 県立中村高等技術学校訓練生募集
【追加入試】

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集定員
木造建築科	中学校卒業以上で(平成25年3月卒業見込みを含む)平成25年4月1日現在29歳以下	2年	若干名
左官・タイル施工科	中学校卒業以上で(平成25年3月卒業見込みを含む)平成25年4月1日現在35歳以下	2年	若干名

【住宅リフォーム科前期入試】

募集訓練科名	応募資格	訓練期間	募集定員
住宅リフォーム科	中学校卒業以上で(平成25年3月卒業見込みを含む)平成25年4月1日現在65歳以下	6カ月	10名

*いずれの入試も下記日程で行います。 *遠隔地者には寮願書受付：3月5日(火)～27日(水) (男性)もあります。
試験日：3月28日(木)
試験科目：適性試験・面接
合格発表：3月29日(金)

問 高知県立中村高等技術学校
〒787-0019 四万十市具同5179 ☎ 37-2723
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>



（1月14日／佐賀中学校前／県道中土佐佐賀線）
 黒潮町子ども会育成連合会と黒潮町教育委員会の主催。5区間6・7kmのコースで行われ、町内外から男子の部23チーム、女子の部19チーム、オープン参加57人、合わせて267人が参加しました。
 当日は朝からあいにくの雨となりましたが、それぞれ練習してきた成果が発揮され新記録も出ました。沿道には早朝から保護者や近所の方が陣取り、懸命に走る選手に熱い声援を送っていました。また、選手がゴールするたびに、仲間や他チームの児童からも声援や温かい拍手が起きました。

くろしおスポーツ！



第7回黒潮町少年駅伝大会

【男子の部】

- 1位 中村小
- 2位 具同小
- 3位 東山小

【女子の部】※新はコース新記録

- 1位 具同小 **新**
- 2位 中村南小
- 3位 窪川小レディーズ

【区間賞・男子】

- 1区／1.5km 中屋友那(中村小) 4分54秒
- 2区／1.4km 林 優利(窪川小ガッツ) 5分22秒
- 3区／1.3km 佐田栄喜(東山小) 4分50秒
- 4区／1.0km 寺西敦哉(中村南小) 3分46秒
- 5区／1.5km 川口晃雅(中村南小) 5分10秒

【区間賞・女子】※新は区間新記録

- 1区／1.5km 濱口菜月(具同小) 5分3秒 **新**
- 2区／1.4km 宮地 桃(窪川小レディーズ) 5分20秒
- 3区／1.3km 佐田愛花(東山小) 5分0秒
- 4区／1.0km 鎌田麻由(東山小) 3分56秒
- 5区／1.5km 山本玲奈(具同小)・佐田いろは(中村小) 5分25秒

【町内上位入賞者】

- 男子・1区 3位 中澤龍世(入野小A) 5分10秒
- 男子・2区 3位 酒井 優(南郷ボーイズ) 5分29秒
- 男子・5区 3位 宮川竜一(入野小A) 5分29秒

第7回黒潮町マラソン大会

（2月3日／土佐西南大規模公園 体育館前スタート・ゴール）
 絶好のマラソン日和のもと、小学1年生から78歳までの総勢250人のランナーが爽やかな汗を流しました。

- ◆小学1・2年生の部／1.5km
- 【男子】①小松剛基(6分02秒)②有光勇太(6分04秒)③西山大輝(6分05秒)
- 【女子】①吉松真穂(6分13秒)②嵐杏心(6分26秒)③尾崎琳(6分42秒)
- ◆小学3・4年生の部／2.0km
- 【男子】①林優利(7分44秒)②藤岡賢生(7分47秒)③石井太陽(7分54秒)
- 【女子】①宮地桃(7分45秒)②新谷美玲(8分08秒)③永野涼花(8分14秒)
- ◆小学5・6年生の部／3.0km
- 【男子】①新谷竜平(10分47秒)②森大志(11分07秒)③北川文太(11分24秒)
- 【女子】①濱口菜月(11分04秒)②福田夏鈴(12分32秒)③村上朋華(13分01秒)
- ◆中学生／34才の部／3.0km
- 【男子】①猪谷進示(10分06秒)②福留叶太(10分21秒)③川村孝史(10分27秒)
- 【女子】①池本愛(10分14秒)②池田愛果

- (12分33秒)③徳広彩華(13分10秒)
- ◆35才／59才の部／3.0km
- 【男子】①國本武恒(10分19秒)②山本英明(11分18秒)③野島彰人(11分32秒)
- 【女子】①松本珠女(13分53秒)②池本瑠美(15分48秒)③本田安紀子(15分49秒)
- ◆60才以上の部／3.0km
- 【男子】①塩田充幸(11分14秒)②吉尾正市(13分51秒)③濱内喜代太(14分12秒)
- 【女子】①笹岡克代子(16分42秒)②酒井澄子(24分42秒)
- ◆中学生／34才の部／6.0km
- 【男子】①芝崎綾(21分16秒)②常石幸樹(21分19秒)③下谷弘樹(21分30秒)
- ◆35才／59才の部／6.0km
- 【男子】①有光浩(20分32秒)②嵐英樹(21分47秒)③伊勢脇清男(21分49秒)



1月20日、女性を中心とした地域づくりフォーラム「はちきんプロジェクト」が黒潮町総合センターで行われました。このフォーラムは、日ごろ町内各地で地域活性化の取り組みを行っている女性たちが、それぞれの活動を知り交流を深めるきっかけになればと、今回初めて開催したものです。

活動発表を行ったのは、佐賀地域で花いっぱい運動などを行う「なぶら」、拳ノ川で毎月2回さが谷三里マーカーを主催する「黒潮町佐賀北部地域協議会」、北郷地域でイベントや特産品づくりに取り組む「北郷ひばり工房」、旧蜷川小学校で宿泊・自然体験の受け入れやモーニングを行う「であいの里蜷川」、地元食材を使った手づくり加工食品を毎月の海辺の日曜市で販売している「橋川中山間生産組合」の5団体。まず、そ

女性を中心とした地域づくりフォーラム

はちきんプロジェクト

主催：特定非営利活動法人 未来地域創造推進機構 FUGCO 共催：黒潮町

それぞれの団体が持ち寄った料理をバイキング形式で試食。その後、各団体が活動を始めたきっかけや現在の取り組みについて発表がありました。

最後の全体ディスカッションでは、活動メンバーの高齢化や後継者の問題について、「高齢者の体験や知識に教わることも多い」「自分たちが楽しんでやっていたら、若い人たちが子育てがひと段落したら参加してくれるのではないかな」などの発言があり、楽しみながら活動を続けることが、周囲を巻き込み、地域をにぎやかにするのだと再確認しました。

参加者からは、「皆さんの活動を聞いて励まされた」「各地の美味しい料理を食べべて幸せになった」などの声がありました。

これをきっかけに、町内各地のはちきんたちがますます元気になることを期待しています。

活動発表



「チャンスは絶対逃しません」
金子 広子 さん
(であいの里蜷川)



「カツオのなぶら(群れ)のようにみんなで集まってやっています」
長嶋千代美 さん・明神 里寿 さん
(なぶら)



「地域のためになんとかしたい」
小谷 節子 さん
(黒潮町佐賀北部地域協議会)



「若者が戻ってきてくれたら」
堀 由紀 さん
(北郷ひばり工房)



「出会いや交流が楽しい」
畦地 璋子 さん
(橋川中山間生産組合)

活動紹介VTR



左)活動紹介VTRを見ながら試食。

下)町内外から集まった約60人の女性たち。地域をにぎやかにする「はちきんパワー」があふれています。

血熱バイキング



海岸部ではサバの南蛮漬けやこぶり(魚をたたいて作る団子)汁、山間部ではシイタケの天ぷら、刺身こんにゃく、さつまいもコロッケ、山菜おこわ、ちらし寿司など、地域の特色を生かした手づくり料理が並びました。

全体ディスカッション



図書館カレンダー

(●)の日は休館日です。

大方図書館



3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

佐賀図書館

にがおい・イメージ・感想画作品を展示しています

皆さんから応募いただいた作品(絵)を展示しています。ぜひ、見に来てください。

	期間	会場	内容
大方	3月7日(木)まで ※4日(月)は休み	大方あかつき館 1階町民ギャラリー	全作品を展示
佐賀	3月9日(土)～ 3月16日(土) ※10日(日)は休み	黒潮町総合センター 1階ロビー	一部作品(佐賀地域児童)を展示

○お問い合わせ 大方図書館 ☎43-2110(直通)
佐賀図書館 ☎55-3150(直通)

あたらしくはいった本紹介

- a bさんご 黒田 夏子/著
- 輝天炎上 海堂 尊/著
- 子どもの心の病気を理解しよう 日本科学未来館/著
- i P S細胞がわかる本 神林サリー/著
- 英語で手帳を書こう 横尾香央留/著
- お直しとか みやぎの女性支援を記録する会/著
- 女たちが動く ヒック・ホレンダス・ハドック三世/著
- ヒックとドラゴン外伝 アン・グッドマン/著
- ペネロペおねえさんになる オーズ編 のぶみ/著
- ぼく仮面ライダーになる

◆開館時間
【大方図書館】
火～金 午前10時～午後6時
土・日 午前10時～午後5時
【佐賀図書館】
月～金 午前10時～午後6時
土 午前10時～午後5時
※午後1時～2時まで閉館

◆貸出冊数・期間
本 一人5冊・2週間
雑誌 一人3冊・2週間
ビデオ・CD・DVD 一人2点・1週間

◆返却するとき
大方・佐賀どちらの図書館でも返却ができます。
休館日に返却する時は、各図書館にあるブックポストに入れてください。
ビデオ・CD・DVDは、できるだけ開館時の受付窓口へ返却してください。
◆お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110(直通)
佐賀図書館 ☎55-3150(直通)
<http://akatsuki.town.kurosaki.jp>

★借った本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	大方地域		佐賀地域	
3	11～17	大方設備センター	野村企画設備	山本建設(株)	拳ノ川住設
	18～24	中村住設大方営業所	道倉水道	(株)土居建設	谷口水道
	25～31	前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設	
4	1～7	吉本水道	クロスライフラインサービス	山本建設(株)	拳ノ川住設
	8～14	大方設備センター	野村企画設備	(株)土居建設	谷口水道
	15～21	中村住設大方営業所	道倉水道	(有)弘瀬建設	

●当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	吉本水道	43-2024		入野544-4
クロスライフラインサービス	43-3075		入野1769	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	谷口水道	55-2316		佐賀2773
野村企画設備	43-4665		田野浦1593	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	山本建設(株)	55-3141		佐賀2988
道倉水道	43-2096		浮鞭3558-8				

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

くろしおっ子を紹介します！

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。



こはく
宮地 琥珀くん
〈平成24年8月1日生まれ〉
元気でやさしい子になってください。 〈母より〉



かつのり
明神 克典くん
〈平成24年9月10日生まれ〉
お兄ちゃんと暴れまわってネ。 〈ママより〉



そま
浜村 聡真くん
〈平成24年9月19日生まれ〉
優しく、元気な子に育ってね。 〈お母さんより〉



せん
西地 撰くん
〈平成24年7月29日生まれ〉
兄弟仲良く、たくましく育ってね!! 〈お母さんより〉



せり
岡本 綺星ちゃん
〈平成24年7月22日生まれ〉
お兄ちゃんと仲良く!元気に育ってね。 〈パパ・ママより〉

【写真募集中!】子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか?
左記まで写真(デジタルカメラの場合はデータ)とメッセージをお寄せください。
お問い合わせ 本庁総務課企画振興係

☐ somu@town.kuroshio.lg.jp
☎ 43-2177(直通)

地域子育て支援センター通信

寒さの中にも、春の訪れを感じるこのごろとなりました。今年度も多くの方々に、子育て支援センターを利用していただきました。これからも、たくさんの方に利用していただきたいと思います。

3月の予定

★おでかけ広場

- 午前9時30分～11時30分
- 5日(火)ふれあい遊び
- 12日(火)園庭遊び



★いっしょに遊ぼう

- 午前9時30分～11時30分
- 6日(水)ふれあい遊び
- 13日(水)園庭遊び
- 27日(水)誕生会

★合同親子遠足

- 19日(火)10時現地集合
- お弁当を一緒に食べましょう
- 雨天の場合 21日(木)
- 場所/土佐西南大規模公園
- 佐賀アスレチック広場

○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)
☎ 43-0512(直通)

地引き網de漁師汁



昔、入野の浜で行われていた地引き網。
小型の船で沖から陸に魚を囲むように網を渡し、みんなで網を引っ張ろう!
どんな魚が入っているかは引いてみてのお楽しみ。
昼食は、獲れた魚を入れた漁師汁で温まろう。

日時: **3月30日(土)**

9:30~受付 10:00~地引網
12:00~昼食 13:00終了

場所: 黒潮町入野の浜
(海のバザール駐車場横 集合)

費用: 大人(中学生以上) 1,500円
小学生 1,000円 小学生未満 500円
※昼食代込(おにぎり・漁師汁)

定員: 先着100名

申込期限: 3月25日(月)

【お申し込み・お問い合わせ】

NPO砂浜美術館 ☎43-4915