

# くろしお



## 12月の納税

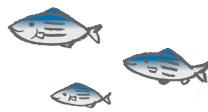
- 国定資産税
- 後期高齢者医療保険料
- 国民年金保険料
- 国民健康保険料
- 固定資産税
- 介護保険料
- 第4期
- 第6期

安心・便利な口座振替をご利用ください。  
 ●お問い合わせ  
 本庁 税務課  
 ☎ 43-2816

11月15日、早咲の新しい加工施設で黒砂糖づくりが始まりました。生産量が多い日は、午前1時すぎから夕方近くまでかけて、さとうきびの搾汁、釜たき、箱詰めなどを行います。【関連記事5ページ】

## 12月号の主な内容

- P. 2 特集「黒潮町の秋を満喫！」
- P. 5 おいしいキホン。さすせそ
- P. 6 健康カレンダー
- P. 8 みんなでささえる国保会計
- P. 10 教育委員会だより
- P. 12 一般国道56号大方改良
- P. 16 黒潮町の文化財
- P. 17 役場からのお知らせ
- P. 20 くろしおスポーツ!
- P. 24 くろしおっ子をご紹介します!



## わがまちデータ

|              |                   |                   |
|--------------|-------------------|-------------------|
| ● 人口         | 12,885人           | 前月比(5人減)          |
|              |                   | 【男6,080人 女6,805人】 |
| ● 世帯数        | 5,744世帯           |                   |
| ● 15歳未満の年少人口 | 1,229人 (比率9.53%)  | 【男634人 女595人】     |
| ● 65歳以上の高齢人口 | 4,501人 (比率34.93%) | 【男1,782人 女2,719人】 |
| ● 人口のうごき     |                   |                   |
| 増加 31人       | 出生4人              | 転入27人             |
|              | 【男2人 女2人】         | 【男19人 女18人】       |
| 減少 36人       | 死亡22人             | 転出14人             |
|              | 【男11人 女11人】       | 【男8人 女6人】         |

(2011(平成23)年10月31日現在)



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 (2011(平成23)年12月1日発行 印刷/(有)宿毛印刷)  
 TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788  
 HPアドレス <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> [✉ somu@town.kuroshio.lg.jp](mailto:somu@town.kuroshio.lg.jp)

カツオ、キルト、ごすます...

# 黒潮町の秋を満喫!

行楽の秋、芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋...。10月から11月にかけて、町内各地でさまざまな秋のイベントが開催されました。旬の味や季節の風景を楽しんだ様子をご紹介します。

## 戻りガツオ



**土佐さがのもどりガツオ祭に過去最高の5000人!**

10月22日、カツオふれあいセンター黒潮一番館で「第8回土佐さがのもどりガツオ祭」が開催されました。

今年から漁協女性部を中心に組織した実行委員会が主催となり、商工会やなぶら、黒潮若手の会らの協力のもと、出店を増やしたり、



カツオ定食の食券を販売するなど、集客アップを目指して準備しました。

当日は、時おり激しい雨が降る悪天候の中、一部中止となったイベントもありましたが、近隣市町村や愛媛県などから約5000人のお客さんが訪れ、午後にはカツオが売り切れるほど。脂が乗った旬の戻りガツオと、地域産品を味わい、最後のもち投げまで大いに盛り上がりました。

## 黒潮町の「ええとこ」知っとこ！ カツオのワラ焼きたたき体験

10月29日、黒潮一番館で、カツオのワラ焼きたたきづくりモニター体験が行われました。

当日は、地域や各団体から計24人が参加。黒潮カツオ体験隊の受け入れのもと、町内産業であるカツオの一本釣り漁について授業を受け、丸ごと一本のカツオを使ったたたきづくりを体験しました。

参加者からは「タタキづくりを体験できることを知らなかった。とても楽しくておいしかったです。」「カブラやサオリの実物を見たかの気付きや興味がより深まった一日となりました。」との声も。地元の魅力へ



## 海外からの視察ツアー カツオのたたきづくりを見学

11月1日の黒潮一番館。なにやらいつもと様子が違い、黒潮カツオ体験隊のメンバーたちは、片言の英語にジェスチャーでお客さんに作り方を説明しています。

この日見学に来ていたのは、アメリカ、イギリス、ドイツ、オーストラリアの旅行会社やメディアの関係者。国土交通省四国運輸局の事業で、海外に四国や瀬戸内海のエコツーリズム・体験型観光を紹介する目的で招待された方々です。



黒潮町では、カツオのワラ焼きたたきづくりを見学し、できたてのたたきで昼食。「とても新鮮でおいしい」と好評でした。

発祥の地・黒潮町で「漂着物学会」



2001年に黒潮町で設立した「漂着物学会」(事務局・砂浜美術館)の第11回大会が、10月23日、総合センターで行われ、全国から約80人が参加しました。

中西弘樹漂着物学会会長の基調講演「漂着物と海流散布植物の分布」や、ポスターセッション、一升漂着物展などがあり、全国からの研究発表では、佐賀中学校1年生の多田真穂さんも「海からの贈り物」と題して発表しました。

翌日は、四万十市・双海でビーチコーミングを行い、浜辺に流れ着いた貝殻や種などを収集しました(写真)。

今年に入野駅からのウォーキングも実施。参加者は、キルト展やらつきょうの花を見ながら散策し、「砂浜美術館」の秋を楽しんでいました。



東日本大震災の被災地復興を願う作品もありました。

秋の砂浜美術館

ひらひら＆ぶらぶら  
らつきょうの花とキルト展

11月3日から4日間、黒潮町入野で「第17回潮風のキルト展」が開催されました。雨のため屋内展示が多くなりましたが、4日と6日の午前中は天気が回復し、松原に、大小66作品の色とりどりのキルトが展示されました。



こすもす



雨でもきれいな！  
「こすもすの花見in橋川」

人口18人。町内でもっとも人口が少ない大方橋川で、11月3日、こすもすの花見が行われました。

当日はあいにくの雨にもかかわらず、家族や親戚、友達など約300人が訪れ、田んぼに咲いたこすもすを見ながら、地元食材を使った山菜おこわやちらし寿司、中山間生産組合で作ったお茶などを味わいました。最後は橋川自慢の香りもち米で作ったおもちのもち投げ。年に一度の大にぎわいの一日となりました。



地域まるごと

秋を見つけよう！  
「地域の秋を楽しむ会」

11月6日、9回目の「地域の秋を楽しむ会」が、かきせ川地域づくり協議会の主催で行われました。

蛎瀬川沿いを歩く健康ウォークには、約30人が参加。途中、御坊畑でイモ汁やお茶をいただいて休憩しながら、馬荷まで約7キロのコースを楽しみました。メイン会場の旧馬荷小学校では、馬荷温泉の足湯サービスや、七立栗、山芋汁など、秋の楽しみがいっぱい。フラダンスや一条太鼓の披露もありました。「特別なことをするのはなく、いつもの風景から自分で秋を見つけ楽しんでもらえたら」と同協議会・川村渡会長。



## 新校舎で初めての「佐中祭」

10月23日、佐賀中学校で「第11回佐中祭」が開催され、生徒やお客さんのたくさんの笑顔でにぎわいました。

今年から、人権集会と時期を入れ替え、秋に開催。午前中は、6月に完成した新校舎の落成式典も行われ、もち投げには多くの人が集まりました。

正午からは、グラウンドに生徒や保護者らの出店が並び、たこ焼きやおでんなどを販売。ステージでは、吹奏楽部の演奏や、生徒有志による歌やダンス、最後は大方高校軽音楽部のゲスト出演で盛り上がりました。そのほか、校舎内では、フリーマーケットや、美術部展示、懐かしい写真の展示、8月のニュージールランド研修報告などを行い、地域住民に日ごろの活動について発表しました。



## 大方高校「学校運営協議会」が 文部科学大臣表彰受賞！

11月7日、大方高校の学校運営協議会が、優れた「地域による学校支援活動」推進にかかる文部科学大臣表彰を受賞しました。

この表彰は、平成23年度から始まったもので、今年度は全国120団体が受賞。そのうち、高等学校関係は同協議会のみでした。

同協議会は、地域住民、有識者、保護者、教育関係者の11人で構成。学校の教育目標や理念などの策定に関わるとともに、黒潮町や高知大学と連携した活動を継続しています。ここから、カツオたたきバーガーや黒塩を商品開発した「自立創造型地域課題解決学習」なども生まれています。

今後も、地域に根ざした学校運営の取り組みに期待しています。



## 上川口小学校で箏コンサート

11月9日、上川口小学校で、特定非営利活動法人ミュージックシェアリング（五嶋みどり理事長）による今年2回目の訪問コンサートが行われました。

今回は世界で活躍する箏奏者・沢井一恵さんら6人が来校。参加した上川口・南郷・伊田小学校の児童約70人のほとんどが箏を見るのは初めてで、めずらしい箏の音色を真剣に聴いていました。

その後、「初めてでも簡単に弾ける曲を」と沢井さんが選んでくれた「かえるのうた」を、全員が交替で演奏。初めて触れる箏に戸惑いながらも、とても上手に弾いて楽しんでいました。



## 地域の絆を強くする「芝文化祭」

10月30日、芝地区で初めての「芝文化祭」が開催されました。

20数年前に運動会を中止して以来、地区の行事がなかったことから、「みんなが集まって交流する機会を作ろう」と、芝老人クラブ会長・千谷温勇さんが企画。青壮年部や子ども会、婦人会らの協力で実現しました。

当日は、雨のため屋内での開催となりましたが、水入れや縄ない、仮装行列など4組に分かれて競い合い、お昼にはカレーや豚汁を一緒に食べて交流しました。

子どもからお年寄りまで、いろんな世代の人が参加し、みんなが楽しんだ一日となりました。

芝地区では、来年以降も続けていきたいと話しています。



## 新加工施設で

### 黒砂糖の生産が始まりました

黒潮町の年末の風物詩としてすっかり定着した黒砂糖の精糖風景。今年は、これまでの芝地区の加工場から早咲の新加工施設に移り精糖を行っています(12月末まで)。

同施設は、町が県の補助金を受け平成22年度に建築。搾汁機を従来の鉄製からステンレス製に変えたことで、黒砂糖が明るくクリアな味に仕上がるようになりました。搾汁率も2割ほどアップ。生産量が増え、農家にも喜ばれています。



「黒潮町さしすせそ計画」の最初に位置する黒砂糖は、栄養価が高く、カリウムは白砂糖の550倍・和三盆糖の約8倍、カルシウ

ムもそれぞれ240倍・9倍。白砂糖には含まれていないマグネシウムや鉄分、ビタミン類も豊富です。しかも、カロリーは白砂糖より1割ほど少ないのです。

黒砂糖や天日塩など、黒潮町には天然由来の安全で安心な基本調味料がたくさんあります。それらを日常的に利用すると、健康で豊かな生活を送ることにつながります。どしどし使って、「さしすせそ生活」を満喫してください。

おいしい  
黒潮町



黒潮町

### 黒潮町の食材でフルコース

「2日だけのレストラン」高知市のレストラン「マンジェ・ササ」の1日レストランが、11月14日、「であいの里蜷川」で開かれました。

同レストランのオーナーシェフ・笹垣朋幸さんは、その地域の食材を使った料理を提供する「1日レストラン」を、県内各地で開き、



食を通じて高知県を元気にする活動に取り組んでいます。

今回のメニューは、地元蜷川の食材を中心に、大方橋川・中山間生産組合のハーブや、佐賀地域のシメジ、エリンギ、地元で獲れた魚などを使った全10品。

いつもの食材がきれいに盛り付けられて出されるたび、会場からは驚きの声。一口食べるたびに「オイシイ！」。

このような形で、地元食材を食べて、私たちは実に豊かな土地に生活していると実感できました。



### さしすせそ「せ」できました

#### 「かたくちいわしの魚醤」

「黒潮町さしすせそ計画」は、黒潮町にある天然由来の基本調味料を普段の生活に使うこと、それを使った黒潮町オリジナルの加工商品を作ることを目指しています。「さ」は黒砂糖、「し」は天日塩、そして今回「せ」の「魚醤」を、土佐佐賀産直出荷組合(☎31-4188)が商品開発しました。



鈴漁港に揚がったかたくちいわしを丸ごと黒潮町の天日塩に漬け込み、1年以上発酵熟成し絞った「完全地元産魚醤」です。

魚醤は、発酵を促進させる物質を加えて作るのが一般的ですが、この魚醤は天日塩以外何も加えず発酵熟成させたとても珍しい商品です。

食材にそのままかけても使えますが、焼きそばやカレーなど、火を通す料理に使うと、これまで味わったことのない風味が感じられます。

★姉妹品「きびなごの魚醤」も近々発売!

問 本庁 産業推進室 産業推進係

☎ 43-2113 (直通)

## 大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

| 12月    | 内 容           | 実施場所     | 実施時間         |
|--------|---------------|----------|--------------|
| 16日(金) | 乳 が ん 検 診     | 保健福祉センター | ※9:00~11:00  |
|        |               |          | ※13:30~15:00 |
| 19日(月) | 健康相談(ふれあいサロン) | 浮津集落センター | 9:30~12:00   |
| 21日(水) | 健 康 相 談       | 奥湊川老人憩の家 | 13:30~14:30  |
| 1月     | 内 容           | 実施場所     | 実施時間         |
| 12日(木) | 健康相談(ふれあいサロン) | 浮津集落センター | 9:30~12:00   |
| 13日(金) | 健 康 相 談       | 灘集会所     | 9:30~10:30   |

## 佐賀地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

| 12月    | 内 容        | 実施場所      | 実施時間        |
|--------|------------|-----------|-------------|
| 16日(金) | 寝たきり予防運動教室 | 保健センター    | 9:30~12:00  |
| 20日(火) | 寝たきり予防運動教室 | 保健センター    | 9:30~12:00  |
| 21日(水) | 上分ふれあいサロン  | 上分集会所     | 9:30~11:00  |
| 26日(月) | 佐賀愛育相談     | 佐賀保育所     | 9:30~11:00  |
| 1月     | 内 容        | 実施場所      | 実施時間        |
| 6日(金)  | 寝たきり予防運動教室 | 保健センター    | 9:30~12:00  |
| 10日(火) | 寝たきり予防運動教室 | 保健センター    | 9:30~12:00  |
| 11日(水) | 鈴ふれあいサロン   | 鈴漁民研修センター | 10:00~13:00 |
| 13日(金) | 寝たきり予防運動教室 | 保健センター    | 9:30~12:00  |

12月中旬から1月中旬までの健康に関する行事予定です。  
変更となる場合もありますので、ご了承ください。

# 健康カレンダー

## バランスのとれた食生活を目指そう!

## 当直医療機関一覧表

| 月   | 日          | 四万十市     |          | 宿毛市       |               |
|-----|------------|----------|----------|-----------|---------------|
| 12月 | 18日(第3日曜日) | 四万十市民病院  | ☎34-2126 | 大西内科胃腸科   | ☎0880-63-1267 |
|     | 23日(天皇誕生日) | さくらクリニック | ☎35-2555 | 清谷医院      | ☎0880-63-2302 |
|     | 25日(第4日曜日) | 森下病院     | ☎34-2030 | いなげ胃腸科内科  | ☎0880-62-1113 |
|     | 31日(大みそか)  | 佐々木整形外科  | ☎34-7177 | 大井田病院     | ☎0880-63-2101 |
| 1月  | 1日(元旦)     | 正木整形外科   | ☎34-5252 | 川村内科クリニック | ☎0880-66-2911 |
|     | 2日(振替休日)   | 四万十市民病院  | ☎34-2126 | 幡多けんみん病院  | ☎0880-66-2222 |
|     | 3日(火曜日)    | 山下整形外科   | ☎34-0511 | 聖ヶ丘病院     | ☎0880-63-2146 |
|     | 8日(第2日曜日)  | こいけクリニック | ☎35-5112 | 沢田医院      | ☎0880-63-2304 |
|     | 9日(成人の日)   | 幡多病院     | ☎34-6211 | 田村内科クリニック | ☎0880-63-1668 |
|     | 15日(第3日曜日) | 四万十市民病院  | ☎34-2126 | 筒井病院      | ☎0880-66-0013 |

※当直医は、変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

## 年末年始休日救急歯科診療 当番歯科医院一覧表(診療時間：午前9時~正午)

| 月   | 日         | 当番医     | 住 所             | 電話番号          |
|-----|-----------|---------|-----------------|---------------|
| 12月 | 30日(金曜日)  | 池本歯科医院  | 四万十市右山五月町10番14号 | ☎35-6188      |
|     | 31日(大みそか) | 岡村歯科医院  | 四万十市古津賀1丁目146番地 | ☎35-2088      |
| 1月  | 1日(元旦)    | 小谷歯科診療所 | 黒潮町上川口877番地     | ☎44-1529      |
|     | 2日(振替休日)  | 上田歯科    | 土佐清水市電串24番14号   | ☎0880-85-0838 |
|     | 3日(火曜日)   | 大西歯科医院  | 土佐清水市寿町1丁目6番1号  | ☎0880-82-0531 |

※当番医は、変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

## 福祉のしごと移動相談

「広報くろしお」6月号9ページに掲載していた移動相談の開催日が変更になりました。

- ・開催日 12/26(月)→12/14(水)
- ・時 間 午後1時~5時
- ・場 所 保健福祉センター(本庁前)

☎ 無料職業紹介所 幡多福祉人材バンク  
(担当:西村) ☎35-5514



## ○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係  
☎43-2836(直通)  
佐賀支所 地域住民課 保健センター  
☎55-7373(直通)

食事でイキイキ！  
メタボにならない食生活を！

冬は忘年会シーズンでついつい調子に乗って暴飲暴食してしまいがちです。また、年末年始は実家に帰る人も多く、久しぶりの母親の料理やおせちを食べ過ぎることとはありませんか？しかし、食べ過ぎで心配なのがメタボです。

運動同様、食事でもメタボ予防・解消には欠かせない要素です。『我慢』ではなく、『ちよつとした工夫』が、食事をおいしく楽しく、そして健康なものにしてくれます。

早速、次の食事から試してみているかがですか？



①よくかんで、ゆっくり食べる

よくかまずに飲み込むようにして食べるのは、早食い、肥満のもとです。ひと口30回かむのを目標にすれば、自然とゆっくりになるはずです。ゆっくりと食べることで少量でも吸収力が向上し、十分に満腹感を得られます。

②野菜料理を1品増やす

野菜には各種ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富です。生のほか、ゆでたり、蒸したり、焼いたり調理方法も多彩なので、とにかくたくさん摂取するように心がけましょう。理想は1日小鉢で5皿以上、350g以上です。

③脂質を控える

脂質はエネルギー量が高く、摂取エネルギーも高くなりがちです。脂肪摂取を減らす簡単な方法は、揚げ物を、煮物や蒸し物などへと調理法を変えることです。また、洋食よりも和食中心の食事の方が、比較的脂質は控えられます。

④魚中心の料理を心がける

肉料理の摂取が多く、コレステロール値も高い現代人。コレステロール値を下げるためにも、魚料理をとることを心がけましょう。特にイワシやサバ、サンマ、アジには、動脈硬化を予防するDHA、EPAが豊富です。

⑤食物繊維はたっぷり取る

食物繊維は、コレステロールや発がん物質などを吸収しながら腸内を移動し、体の中をキレイにしてくれます。しかし、現代人の多くは、食物繊維の摂取量がかなり少ないのが現状です。ゴボウやこんにゃく、海藻類、きのこ類など、食物繊維が豊富に含まれている食品をたっぷり食べるようにしましょう。

⑥食塩は控えめに

塩分のとり過ぎは、高血圧や動脈硬化の原因となります。理想的な量は、成人1日10g未満です。

簡単レシピ☆

今夜のおかずには一品いかがでしょうか？簡単にできるメニューをご紹介します。



◆青背の魚で血液サラサラ！

かつおのねぎ和え

【材料(2人分)】かつお(刺身用)160g、水菜1株(40g)、大根80g、うずらの卵2個、**A**長ねぎ(みじん切り)大さじ2・しょうゆ大さじ1・ごま油小さじ2・んにく(すりおろし)小さじ1/4・豆板醤小さじ1/4

【作り方】①かつおは1.5cm角に切り、**A**の材料と和える。

②水菜は3〜4cmの長さに切り、

大根は3〜4cmの長さの千切りにし、それぞれ冷水につけてパリッとさせ、ざるに上げ水気を切っておく。

③皿に②を敷いて①を盛り、うずらの卵を中心に割り入れる。

1人分 エネルギー167kcal・食塩1.6g

◆冬が旬の大根にはビタミンEが豊富！

大根の梅肉はさみ

【材料(2人分)】大根60g、青じそ6枚、梅干し1粒、**A**マヨネーズ小さじ1・みりん小さじ1/2・すりごま(白)小さじ1/2・削り節1/2袋

【作り方】①大根は皮をむいてスライサーで薄切りにする。

②梅干しは種を除き、包丁でたたいてペースト状にして、**A**と合わせる。

③大根に青じそと②を等分に挟む。1人分 エネルギー30kcal・食塩1.0g

問 本庁健康福祉課保健衛生係

☎43-2836(直通)

佐賀支所地域住民課保健センター

☎55-7373(直通)

# みんなでささえる 国保会計



## ～ 医療費が高額になったとき(その2) ～

医療機関などに支払った自己負担額が一定の限度額を超えた場合、申請をして認められると、「高額療養費」として払い戻しが受けられます。

自己負担の限度額は、69歳以下の方と70歳以上74歳以下の方で異なっており、今回は70歳以上74歳以下の方について説明します。

**【70歳以上74歳以下の方の場合】** ※69歳以下の方については前号(その1)をご覧ください。

ひと月の間に外来のみの場合は、個人ごとに合算し限度額〔A〕を適用。入院した方がいる場合は、世帯内で合算し限度額〔B〕を適用します。

### ■自己負担限度額

| 所得区分          |       | 限度額〔A〕 外来(個人単位) | 限度額〔B〕 外来+入院(世帯単位)  |
|---------------|-------|-----------------|---|
| 現役並み所得者<br>※1 |       | 44,400円         | 80,100円<br>■医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算<br>■過去12カ月以内に限度額〔B〕を超えた払い戻しが4回以上あった場合、4回目以降は44,400円 |
| 一般            |       | 12,000円         | 44,400円   |
| 住民税<br>非課税世帯  | 区分Ⅱ※2 | 8,000円          | 24,600円   |
|               | 区分Ⅰ※3 | 8,000円          | 15,000円   |

区分Ⅰ、Ⅱの方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となります。役場の窓口にて申請をしてください。

- ※1 現役並み所得者とは、一定以上の所得(課税所得が年145万円以上)がある70歳以上74歳以下の国保被保険者のいる世帯の方のことです。
- ※2 区分Ⅱとは、世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税である世帯の方のことです。
- ※3 区分Ⅰとは、世帯主および国保の被保険者全員が住民税非課税で、かつ各所得が必要経費(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる世帯の方のことです。

### 70歳以上74歳以下の自己負担額の計算ポイント

- 月ごと(1日から末日まで)の受診について計算します。
- 外来の自己負担額は、個人ごとに合算します。
- 入院を含む自己負担額は、世帯内の70歳以上74歳以下の方で合算します。
- 病院や診療所、調剤、歯科の区別なく合算します。
- 入院した場合の食事代や保険がきかない差額ベッド料などは対象外です。



○お問い合わせ 【本 庁】健康福祉課 国保係 ☎43-2116(直通)  
【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3111(直通)



# 介護保険ガイド

介護保険広報シリーズ<sup>68</sup>

認知症について

認知症は誰にも起こりうるもので、はじめはもの忘れと区別がつきにくい脳の病気です。

85歳以上では4人に1人、症状があるといわれており、今後20年で倍増することが予想されています。

いつ自分や家族が、あるいは友人や知り合いが認知症になるかわかりません。認知症になっても安心して地域で暮らせるように、他人の問題ではなく「自分の問題」であるという認識をもち、認知症を正しく理解することが大切です。

## ◆ 認知症とはどういうものか？

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞がダメージを受けることで働きが悪くなったため、さまざまな障がいが起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6カ月以上継続）を指します。

認知症を引き起こす病気のうち、最も多いのは、脳の神経細胞がゆっくりと減少していく「変性疾患」と呼ばれる病気で、アルツハイマー病、前頭・側頭型認知症、レビー小体症などがあります。

続いて多いのが、脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などによっておこる「脳血管性認知症」です。

## ◆ 病気として理解し「早期発見・早期治療」を心がける

適切な治療やケアをすることで症状を軽減したり、進行を遅らせたりできる場合がありますので、かかりつけ医や専門医（もの忘れ外来、老年科、精神科、神経科など）の受診をお勧めします。

### 認知症にはこんなサインがあらわれます ～サインを見逃さないで！～

- 最近の出来事が思い出せない
- 日付や曜日、簡単な計算が分からない
- 物を置き忘れる
- 薬を飲み忘れてたり、多く飲んだりする
- 同じ質問を何度もする など

## ◆ 認知症の人の「杖」になる

「認知症の人は何もわからない」は間違いです。認知症かもしれないと悲しんでいるのは本人です。周囲の人が、認知症の人やその家族の気持ちを理解し、できない部分を補う「杖」となれば、自分でやれることも増え、おだやかに暮らしていくことができます。

偏見という心のバリアをなくし、1人でも多くの「人間杖」を増やしていきましょう。

### 認知症の人への対応の心得

#### （3つの「ない」）

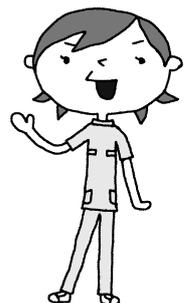
- 驚かせない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない

### 具体的な対応の7つのポイント

- まずは見守る
- 余裕をもって対応する
- 声をかけるときは1人で
- 後ろから声をかけない
- 相手に目線を合わせて優しい口調で
- おだやかに、はっきりと話す
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

## ◆ 認知症を予防しよう ～運動、食事、生活のしかたが大事～

- ① ウォーキングや体操などの有酸素運動で、気持ちよく体を動かしてみましょう。  
（外出をして気分転換することも効果的です）
- ② 野菜や果物、魚を多く食べて、バランスの良い食事をしましょう。  
（水分をこまめにとり、便秘にも気をつけましょう）
- ③ 友だちや仲間との付き合い、趣味などで社会活動を活発にしましょう。  
（趣味を楽しむことで脳の働きも活発になります）



介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を！～

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)

# 教育委員会



## 入野小学校

『鍛える』

『心豊かで、たくましい』

『子どもの育成』

校長 筒井 広実

### ◆はじめに

本年度は、学級数9(通常学級6、特別支援学級3)、児童数150名でスタートしました。

今年の目標のキーワードは「鍛える」です。たとえば「困っている友だちがいたら声をかけ、助けることができる。」「できるだけ、歩いて登校することができる。(バス通学

### 入野小学校 児童数(人)

| 学年  | 男子 | 女子 | 計   |
|-----|----|----|-----|
| 1年生 | 9  | 9  | 18  |
| 2年生 | 14 | 14 | 28  |
| 3年生 | 15 | 14 | 29  |
| 4年生 | 18 | 9  | 27  |
| 5年生 | 15 | 12 | 27  |
| 6年生 | 10 | 11 | 21  |
| 計   | 81 | 69 | 150 |

は除く。)「そんな強い力を全校児童が身に付けることができるよう教職員が一丸となって頑張っています。」

### ◆学力の状況

全学年ともに、期待正答率を上回りました。しかし、観点別、領域別に見ると、学年によっては、国語の「書くこと」に弱さがありました。昨年度の全国学力学習状況調査の分析でも同様の結果があり、今年度も引き続き、「書くこと」に重点をおいて取り組むことにしました。

### ◆学力向上の取り組み

標準学力調査の結果から得点の低かった国語の作問の問題について、再テストを行いどこに弱さがあるのかを分析し、全職員で確認しました。また、全国学力学習状況調査を実施後、全教員で問題を解き「今求められている学力」について、校内研修を行いました。

### 【課題克服の手立】

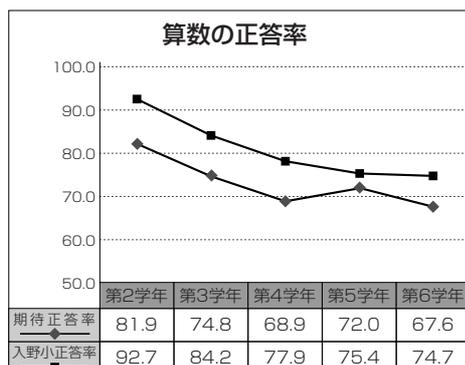
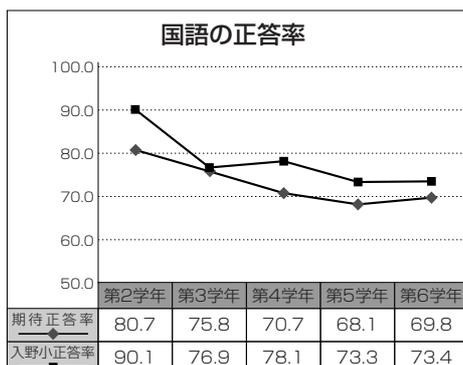
マス目用紙を活用して、書くことに慣れるようにしてきました。2学期からは、学年

ごとに字数を指定した原稿用紙も作成しました。

- 条件を付けて書く。
- 教科に限らずいろいろな場面で書かせる。

放課後のくろしおタイムを利用して計算と長文読解に取り組んでいます。

〈本年度の学力調査結果より〉



『美しいノートは力を付ける』  
今年、学力向上に向けての新たな取り組みとして、「美しいノート」の指導を行っています。丁寧な字で見やすく書かれたノートを学級ごとに選び、玄関前に掲示し、紹介しています。3学期には「美しいノートコンテスト」も実施する予定です。



美しいノートの掲示

### 【研究授業の実施】

全教員が授業を公開し、研究授業においては、指導主事を招へいしての授業研究を行っています。

「かかわり合い・学び合う子どもを育てる」ために、ペア学習や班学習を積極的に取り入れた学習形態の取り組みを行っています。

### ◆特色ある学校づくり 【体験学習の例】

本校では4年生の地域学習で入野の特産「らっきょう」の学習をしています。

今年、南郷小学校の4年生と一緒に、植野隆さんの畑をお借りして「らっきょうの収穫から植え付け」の体験を行いました。

春には、収穫したらっきょうを自分たちの手で漬ける作業も体験しました。おいしくらっきょうが家で持って帰りました。



らっきょうの植え付け

### 「鍛える」

これからも心と体を鍛え、「たくましい子ども」の育成を目指し、職員が一丸となってさらに素晴らしい学校を目指します。

# 大方中学校

『心豊かで、たくましく、  
意欲をもって学ぶ』

校長 岡崎 哲也

## ◆はじめに

大方地域は、保護者や地域の方々が、子どもたちのためになることは、積極的に取り組んでいこうとする風土があり、教育活動にも協力的です。より良い子どもたちの成長を強く望んでおり、教育に関心が強い地域です。

その思いを受け、全校生徒198名、教職員23名が、『確かな学力』を育むため、さまざまな教育活動に取り組んでいます。

## ◆集団づくり

### ～個を高める生徒支援～

生徒一人ひとりにしっかりと向き合い、生活・学習面を支援することで個が高まり、それが集団の高まりに発展します。安心・安定した学校生活を送れるようになると確かな学力につながると考えています。

一人ひとりの生徒の思いを

しっかりと受け止め、安心・安定した学校生活となるよう取り組んでいます。

## 生徒一人ひとりに寄り添う

### 生徒支援・教育相談

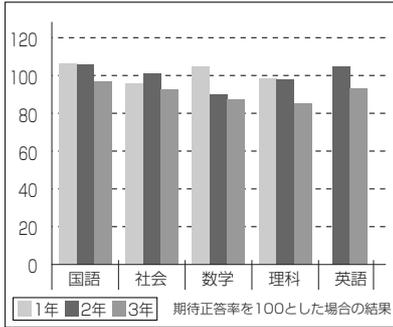
生徒に対してさまざまな生活実態調査を行っています。温かい学級づくりを目指した「QU調査」、生徒一人ひとりについて、学習・進路・学校生活・友人・家庭生活・心とからだなど、さまざまな内容を聞き、教育相談に役立てる「Σ調査」。

調査結果による客観的な資料を活用することで、よりの確かなアドバイスが行えると思っています。

生徒一人ひとりに対する支援や教育相談の充実を図っています。

## ◆学力向上

### 平成23年度標準学力検査(4月実施)



標準学力検査の結果を分析すると、数学・理科に課題があります。その中でも、「思考力・判断力・表現力」が重要とされる問題に課題がありました。それらの力をつけるため、言語活動を取り入れた授業づくりを校内研修の柱として取り組んでいます。「学力をつける」このことは学校が責任を持って取り組まなければならないかもしれません。少人数指導、大中タイム(基礎計算・漢字)放課後学習室、指導方法の工夫改善、家庭学習の点検と添削、生徒の学力向上につながる内容についてしっかりと取り組んでいきます。



言語活動を取り入れた授業

## (1)基礎学力の定着と学力の向上

### ①コース制少人数指導

3年生では、英語と数学の授業を2コース制で行っています。生徒一人ひとりに目を配ることができ、授業に積極的に参加する姿勢が見られ、

意欲的に頑張っています。少人数指導ならではの効果が出てきており、学力が向上しています。



3年生数学コース制授業

### ②放課後学習室

3年生を中心に、放課後2時間程度、3年間の復習を中心に勉強に励んでいます。今年、高校の時間講師の先生と本校職員が指導者となり、数学・英語を2コースずつ行っています。目標とする進路実現に向けしっかりと学習しています。

### ③家庭学習の定着

生徒一人ひとりの基礎学力の定着と学力の向上には、家庭学習が欠かせません。毎日の点検と添削で個々の学習時間も増えてきています。

## (2)教職員の資質・指導力向上

スクールカウンセラー・教科指導エキスパート・学習指導員・ALTなど、多くの皆さんに協力いただいています。生徒の悩み相談や支援、宿題の添削、授業についての助言など、教職員の資質・指導力の向上にも繋がっています。

校内研修も充実させ、外部から講師を招へいし、授業力向上、生徒理解力の育成、人間関係づくりプログラムの研修など、生徒のより確かな力を育むための取り組みを充実させていきます。

## ◆輝く生徒たち

2学期は運動会・文化祭が開催され多数の皆さんにご参観いただくことができました。生徒たちの輝いている笑顔が素敵でした。生徒全員が心を一つにして歌いきった合唱、力強い歌声が体育館中に広がりました。

より良いものを目指そうとする姿勢が育っています。



3年生の学年合唱

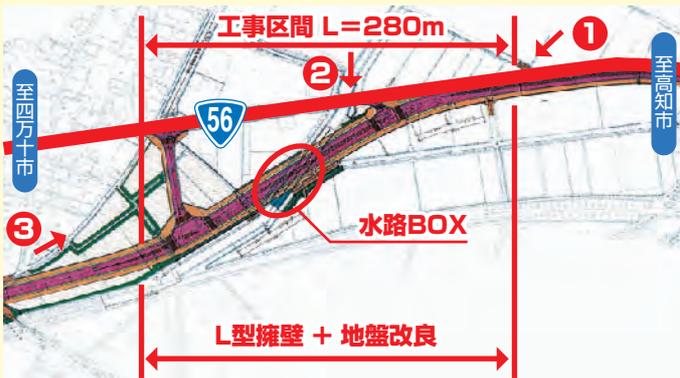
# 平成23年11月下旬より 工事着手!



平成22年度から用地買収

平成21年度から用地買収  
平成23年11月下旬より工事着手

## 「平成23年度 早咲改良工事」工事概要



工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしく願います。

# 一般国道56号 大方改良



## 大方改良 概要および今後の予定

- 一般国道56号大方改良は、黒潮町（旧大方町）市街部の延長2.6kmにおいて、狭い道路区間の解消と交通安全の確保を図ることを目的に、平成11年度より事業に着手しております。
- このたび、平成21年度より進めておりました早咲地区の用地買収がおおむね完了したことから、工事に着手することとなりました。
- また、平成22年度からは、黒潮町のまちづくり課も用地買収に携わっており、浜の宮地区の用地買収について、地権者の皆様のご協力をいただきながら順調に進めているところです。
- 今年度からは、芝地区、入野本村地区についても用地買収に向けた用地調査や用地補償についての説明を行っており、引き続き、皆様のご理解・ご協力をいただきながら事業を進めてまいります。

### 本記事に関するお問い合わせ

- 黒潮町役場 本庁 まちづくり課  
国道改良対策係  
☎43-2115 (直通)

### 工事に関するお問い合わせ

- 国土交通省  
中村河川国道事務所 工務第二課  
☎34-7305 (直通)

おこなっています！

## 「耐震診断・設計・改修の補助」

平成7年度に起こった兵庫県南部地震（阪神・淡路大震災）で亡くなった方の95%以上が、建物の倒壊の影響で亡くなっています。つまり、建物に十分な耐震性があつたなら、多くの方が助かっていたということなのです。

南海地震は、震度5強以上の強い揺れが長時間（100秒程度）続くといわれています。震度6弱の揺れになると、人は立っていることも困難となり、揺れが治まるまで建物の外へ逃げ出すことはできません。一方、耐震性の低い建物は、震度6弱になると倒壊する建物が出始め、6強になるともっと多くの建物が倒壊します。次の南海地震から命を守るためには、地震災害を減災する対策が必要です。

黒潮町では、耐震診断・耐震設計・耐震改修に対し、補助制度を設けています。お問い合わせなどは左記までお願いいたします。

ご存じですか？

## 「被災建築物応急危険度判定」

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起すかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

### ■被災度区分判定

建物の復旧対策を検討する目的

で、応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するものです。

### ■住家被害認定

「り災証明書」を発行する目的で、被害程度を認定するものです。また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

### ■被災宅地危険度判定

地震や降雨などによる宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で、被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するものです。

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力をお願いします。



判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(緑)



この建物は使用可能です

(黄)



この建物は立ち入る場合は十分に注意してください

(赤)



この建物は立ち入ることは危険です

## 高知県消防操法大会

10月16日、高知県消防学校（いの町）で平成23年度高知県消防操法大会が行われ、黒潮町消防団から田野浦分団が出場しました。

消防操法とは、消防訓練における基本的な器具操作・動作の方式のことで、2年に1度県内各地の代表が集まって大会が行われます。大会では、指揮者と1〜4番員および補助員の計6名で競技が行われ、決められた動作の正確さ、機敏さ、タイムなどから得点が出され、順位が決定します。



田野浦分団はポンプ車の部に出場し、健闘しましたが惜しくも入賞は逃しました。なお優勝は仁淀川町のチームでした。

田野浦分団の皆さんは3カ月前から、大会に備えて練習を行ってきました。大きな怪我などもなく、練習の成果を存分に発揮できた今回の大会。入賞はできませんでしたが、それ以上に技術やチームワークの向上など、得るものが大きい大会となりました。

田野浦分団の皆さん、関係者の皆さん、本当にお疲れさまでした。



黒潮町消防団 田野浦分団の皆さん

## 街路灯が寄贈されました

四国電力株式会社より街路灯が寄贈され、11月2日に黒潮町役場で街路灯寄贈式が行われました。

寄贈数は佐賀地域で3灯、大方地域で3灯、計6灯です。いずれの場所も夜間などは暗く危険な場所でしたが、今回の寄贈によって地域安全の向上が図れました。

【佐賀地域】

佐賀橋川、小黒ノ川、横浜

【大方地域】

早咲、馬荷、田野浦



『安政津波の碑』

黒潮町入野松原、加茂八幡宮の境内にあります。

安政元年11月5日(1854年12月24日)午後4時過ぎ、突如大激震が起り、次いで大津波が押し寄せました。

碑は安政4年後世への警告を念じて建立されたもので、蛸瀬川辺より採取した碎石に碑文が刻まれています。

※昭和47(1972)年大方町文化財指定。



碑文

嘉永七甲寅の歳十一月四日昼微々の震動有潮海濶に流れ溢る土俗是を名て鈴波と云ふ是則海嘯の兆也其翌五日朝土俗海濶に至に満眼の海色洋々として浪静也欣然として家に帰り平素の業を事とす時に申剋に至て忽大震動瓦屋茅屋共崩屋と成満眼に全家なし氛埃濛々として暗西東人俱に後先を争ふて山頂に登山上より両川を窺見るに西牡蠣瀬川東吹上川を漲り潮正溢る是即海嘯也最初潮頭暖々として進第二第三相追至第四潮勢最猛大にして実を肝を冷す家の漂流する事数を寛ず通計に海潮七度進退す初夜に至て潮全く退く園は砂漠となり田畛更に海と成る当時震動する事劇しく曾聞宝永四丁亥歳十月四日

も同然今に至りて一百四十八年今此石此邑浦の衆人勞を施して是を牡蠣瀬川の辺より採て此記を乞来是を後人に告んが爲ならん鈴浪果して海嘯の兆なり向來百有余年の後此言を知るべき也

安政四年丁巳六月朔

野 並 晴 識

入野浦若連中

※碑文の冒頭に「嘉永七年十一月四日」とありますが、この年の10月27日に「安政」に改元されています。

■海濶(海進)

海面の上昇、あるいは陸地の沈降によって海が陸に入り込んでくることです。

■鈴浪

前日(23日)には東海道沖を震源地とした強い地震があり、黒潮町

でもこの日の朝方震動があったと記録されています。

またこの地震による津波の余波が鈴浪として町の沿岸に波及しており、碑文にもあるように当時は鈴浪が地震の前兆のように言われています。

小野桃斎(伊田)の書に「嘉永七甲寅年十一月四日午前七時極々微小の地震ありて漣(こゝでは「すずなみ」の意に用いたらしい)と云ふもの入来り、磯辺に干したる物など流るるとて騒ぎたり」とあります。

翌5日(24日)に起こった安政の大地震に伴う大津波の余波は、逆に遠く東海道にも及んでいます。

■海嘯

河口に入る潮波が垂直壁となつて川を逆流する現象です。潮津波とも呼ばれます。

昭和初期までは、地震津波も海嘯と呼ばれていました。

問 教育委員会文化振興係

(大方あかつき館内)

☎ 43-21110(直通)

## ねんきんコーナー

### 国民年金保険料を納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

国民年金保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や、事故が発生した場合の障がい・遺族などの年金が受けられないことがあります。

平成23年度の国民年金保険料は、1カ月1万5020円です。納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

まだ納付がお済みでない方は、納付書をご用意のうえ、至急お近くの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアの窓口で納付してください。

また、納め忘れがなく、納付の手間がかからない、口座振替やクレジットカードによる納付もできます。

国民年金保険料についてご不明な点がありましたら、お近くの年金事務所にお尋ねください。

### 国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料の納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難だからといってそのままにせず、必ずお住まいの市町村役場で手続きをしてください。

なお、保険料免除などの承認された期間（一部免除承認期間で一部納付がない期間は除かれます）は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

問 黒潮町役場本庁住民課住基戸籍係

☎ 43-2800 (直通)

佐賀支所 地域住民課

総合窓口第2係

☎ 55-3701 (直通)

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616

### 幡多クリーンセンター 年末年始営業のお知らせ

年末年始に自分でごみの搬入をされる方は、幡多クリーンセンター内が大変込み合いますので、時間に間に合うように余裕を持ってお越しください。

#### 年末年始の営業時間

※正午～午後1時は昼休み。

|           |                  |
|-----------|------------------|
| 12月24日(土) | 休み               |
| 12月25日(日) | 休み               |
| 12月26日(月) | 午前9時～<br>午後4時30分 |
| 12月27日(火) | 午前9時～<br>午後4時30分 |
| 12月28日(水) | 午後4時30分          |
| 12月29日(木) | 午後4時30分          |
| 12月30日(金) | 午前9時～<br>午後4時    |
| 12月31日(土) | 休み               |
| 1月1日(日)   | 休み               |
| 1月2日(月)   | 休み               |
| 1月3日(火)   | 休み               |
| 1月4日(水)   | 午前9時～<br>午後4時30分 |

年末年始の大掃除で出た鉄類などは、古物商で換金できることがあります。クリーンセンターに搬入するごみも減りますので、ぜひご協力をお願いします。

## 平成24年 黒潮町 成人式

成人の日を迎えられる皆さんを心からご祝福します。

- ◆日時／平成24年1月3日(火)  
12:30～ 受付 13:30～ 式典  
14:10～ 記念行事(記念コンサート 森 秀一さん)  
15:00～ 閉会・記念撮影

◆場所／ふるさと総合センター 大ホール(黒潮町入野)

平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方(①町内に住所を有する方、②町内の中学校を卒業した方、③町内の小学校を卒業し、町外の中学校を卒業した方)には、成人式の案内通知をお送りしています。ご来場お待ちしております。【お問い合わせ】教育委員会 生涯学習係 ☎55-3190(直通)



問

幡多クリーンセンター

☎ 31-2600

黒潮町役場本庁住民課  
環境保全係

☎ 43-2800 (直通)

おのしりせ

林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせです

林業の仕事をしていたことがありませんか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べします。

また、り災された共済契約者および被共済者の皆さんに対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求など)の必要が生じた場合は、できる限り速やかに対応したいと考えていますので、最寄りの支部または本部へお問い合わせ、ご相談くださいますようお願いいたします。

問 独立行政法人

勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業部

☎ 03-5400-4334

http://www.rintai-kyo-taisyokukin.go.jp/

戦後強制抑留者の皆さんへ  
特別給付金の支給について

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

請求期間内に特別給付金の支給の請求をしなかった場合には、支給されません。まだ請求されていない方はお急ぎください。

請求書をお持ちでない方は、当基金から請求書類をお送りしますので、至急ご連絡ください。

対象者

旧ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日時点でご存命の日本国籍を有する方およびその相続人。

※特別措置法施行日(平成22年6月16日)以前に亡くなられた方のご遺族らは、対象となっておりません。

請求受付期限

平成24年3月31日(土)

※すでに特別給付金を支給された方は、再度の請求はできません。

問 独立行政法人

平和記念事業特別基金  
事業部特別給付金認定担当

☎ 0570-059-204

(平日 午前9時～午後6時)

平成24年経済センサス  
活動調査を実施します

●平成24年2月に実施する「経済センサス―活動調査」は、すべての企業・事業所を対象に、全産業分野の経済活動を同一時点で網羅的に把握する唯一の調査です。

●調査結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として利活用されます。

●支社などのない事業所などには、調査員が直接うかがい、調査票をお配りします。

●支社などを有する企業には、国、都道府県および市が民間事業者を通じて本社などに調査票を郵送します。

●調査票は、1月末日までにお届けしますので、2月1日以降に提出してください。

問

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いたします。



経済センサスキャラクター

本庁総務課企画振興係

☎ 43-2177(直通)

めざそう！ものづくり職人 平成24年度 高等技術学校 訓練生募集

| 募集科       | 応募資格                          | 訓練期間                   | 募集定員 |
|-----------|-------------------------------|------------------------|------|
| 木造建築科     | 中学校卒業者(平成24年3月卒業見込みを含む)で29歳以下 | 2年                     | 10名  |
| 左官・タイル施工科 | 中学校卒業者(平成24年3月卒業見込みを含む)で35歳以下 | 2年                     | 10名  |
|           | 推薦入試B(中学校卒業見込みの方)             | 一般入試(上記応募資格のある方)       |      |
| 願書受付      | 平成24年1月5日(木)～1月20日(金)         | 平成24年1月31日(火)～2月24日(金) |      |
| 試験日       | 平成24年1月30日(月)                 | 平成24年3月5日(月)           |      |
| 試験科目      | 作文・面接                         | 数学・面接                  |      |
| 合格発表      | 平成24年2月6日(月)                  | 平成24年3月8日(木)           |      |

遠隔地者には寮(男性)もあります。詳しくは下記へお問い合わせください。

○お問い合わせ 高知県立中村高等技術学校(中村テクノスクール)

☎37-2723 HP http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/

第5回  
幡多ふれあい医療公開講座

日時 12月10日(土)

午後1時30分開場、2時開始

場所 四万十市立中央公民館大ホール

内容 「医療連携フォーラム」

発表施設

高知県健康政策部医療政策・医師確保課、幡多福祉保健所、四万十市民病院、竹本病院、筒井病院、渭南病院、吉井病院・在宅総合ケアセンターあいの家、訪問看護ステーションのぞみ、幡多けんみん病院

参加料 無料

主催 幡多けんみん病院

後援 四万十市・宿毛市・土佐清水市・大月町・三原村・黒潮町・幡多福祉保健所・幡多医師会

多くの方のご参加をお待ちしています。

問 幡多けんみん病院経営企画課

☎ 0880-66-2222

黒潮町役場本庁健康福祉課

保健衛生係

☎ 43-2836(直通)

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373(直通)

震災に強い人・地域・  
ネットワークづくり講演会

県では、「津波から命を守るにはどうしたらよいか」などをテーマに、南海地震が発生したときに揺れや津波から命を守るために求められる行動や対策、心構えなどについて、国の中央防災会議の下に設置された専門調査会の委員である東北大学の今村文彦教授をお招きして講演会を開催します。

多くの方のご来場をお待ちしています。

日時 12月23日(金・祝日)

場所 高知市本町3丁目2-15

高知新聞放送会館6階

高知RKCホール

演題 「津波から命を守るには」(仮)

講師 東北大学今村文彦教授

入場料 無料

申込方法 12月19日(月)までにお名前をお知らせください。

※託児サービスを設けています(生後6カ月〜9歳)。ご利用の方は、お子様のお名前・年齢・連絡先をお知らせください。

申・問 高知県南海地震対策課

企画調整担当

☎ 088-823-9798

土佐くろしお鉄道NEWS

スリーエフ入野店・大方店でSきっぷ(往復券・回数券)販売開始!

スリーエフ入野店・大方店でSきっぷの取り扱いが始まり、ますます利用しやすくなりました。

【新規窓口】スリーエフ入野店 黒潮町入野558-1 ☎43-3966  
スリーエフ大方店 黒潮町入野3546-13 ☎43-1006

○取扱日時 年中無休 24時間  
○取扱乗車券 Sきっぷ(中村⇄高知・後免)往復券・回数券 ※その他のきっぷは、下記窓口か中村駅でご購入ください。



【販売窓口】高知黒潮若者サポートステーション(土佐入野駅の北側です) ※月・火・祝日および時間外は、黒潮町入野1984-3 ☎43-2320 中村駅でご購入ください。

○取扱日時 水・木・金・土・日曜日 午前10:00~午後6:30  
○取扱乗車券 Sきっぷ(中村⇄高知・後免)往復券・回数券、普通回数乗車券、共通回数乗車券(鉄道と高知西南交通バス共通券)、通学定期乗車券、いきいき回数券

■Sきっぷは、お1人で高知や後免を往復する時や、グループで旅行する時にご利用するとお得になる切符です。  
・Sきっぷ往復券(1人用)入野⇄高知・後免 7,000円(入野~高知間往復特急自由席で620円のお得!)  
・Sきっぷ回数券(4枚綴り)入野⇄高知・後免 13,600円(往復特急自由席<2往復または4名>で1,640円のお得!)

■いきいき回数券は、60歳以上の方が対象の割引回数券です。(購入時、年齢確認できる保険証などが必要。)  
・普通回数券 入野⇄中村 片道240円×10=2,400円(11枚綴り)→切符1枚のお得  
・いきいき回数券 入野⇄中村 2,400円×2割引=1,920円(10枚綴り)→切符2枚のお得

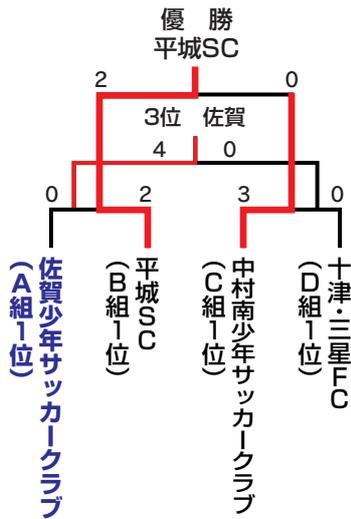
★土佐くろしお鉄道設立25周年記念きっぷ発売中!硬券6枚セットで1,000円。【1,000部限定】

【お問い合わせ】土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎35-4961  
黒潮町役場 総務課 企画振興係 ☎43-2177

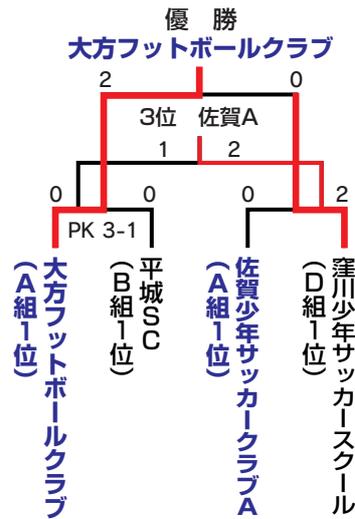
## 黒潮カップ少年サッカー大会

10月8日⑤～9日⑥ 土佐西南大規模公園佐賀地区グラウンド

3年生以下の部【決勝トーナメント】



6年生以下の部【決勝トーナメント】



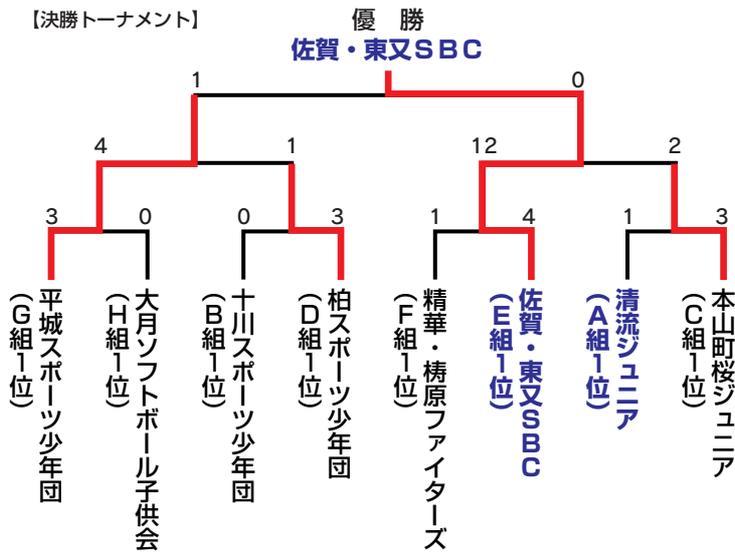
くろしおスポーツ!

秋のスポーツ大会

## くろしお杯球技大会 ソフトボール

10月15日⑤～16日⑥ 土佐西南大規模公園多目的グラウンドなど

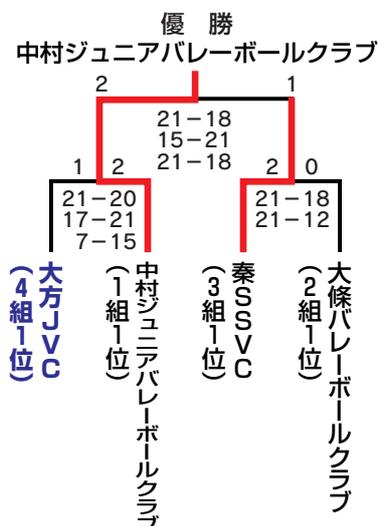
【決勝トーナメント】



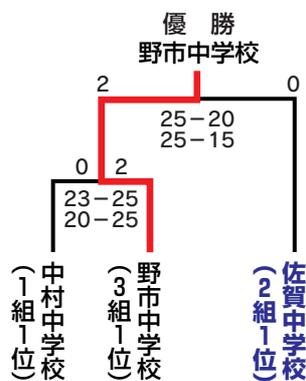
## くろしお杯球技大会 バレーボール

10月15日⑤～16日⑥ 土佐西南大規模公園体育館など

小学校の部【決勝トーナメント】



中学校の部【決勝トーナメント】



※太字は町関係チーム

スポーツの秋！黒潮町内では、教育委員会と地元スポーツクラブの共催で、町内外のチームが参加する大会が開かれました。それぞれの結果をご報告します。

## 第6回 黒潮町 少年剣道大会

10月23日⑧ 土佐西南大規模公園体育館

### 【団体戦 低学年の部】

【決勝戦】 剣武会 3-1 黒潮町一心会

### 【団体戦 高学年の部】

【決勝戦】 黒潮町一心会 4-1 武英館A

### 【個人戦 1・2年生の部】

優勝 柴田 大喜(剣武会)  
2位 柴岡 奏多(山奈)  
3位 百田 彩人(剣武会)  
3位 大野夏寿沙(後川)

### 【個人戦 3年生の部】

優勝 柴岡 莉緒(山奈)  
2位 松尾 勇汰(一心会)  
3位 永野 公理(一心会)  
3位 南部 可奈(窪川)

### 【個人戦 4年生 男子の部】

優勝 宮本 武尊(剣武会)  
2位 植田 昂生(一心会)  
3位 末廣 温人(剣武会)  
3位 宮野 蓮(剣武会)

### 【個人戦 4年生 女子の部】

優勝 松本 楓華(一心会)  
2位 矢野 雅(窪川)  
3位 野浪 珠羅(西土佐)  
3位 平野 円彩(西土佐)

### 【個人戦 5年生 男子の部】

優勝 吉本 涼太(土佐清水)  
2位 西宮 祐太(土佐清水)  
3位 藤川亜児郎(宿毛)  
3位 都築 葉月(渡川)

### 【個人戦 5年生 女子の部】

優勝 松岡 実李(武英館)  
2位 安岡 美優(一心会)  
3位 佐竹 亜優(土佐清水)  
3位 横山 姫加(土佐清水)

### 【個人戦 6年生 男子の部】

優勝 今上 雄太(窪川)  
2位 片岡洸志郎(宿毛)  
3位 宮崎 葵(武英館)  
3位 松本 拓真(一心会)

### 【個人戦 6年生 女子の部】

優勝 浜口 紗来(一心会)  
2位 永野 菜那(一心会)  
3位 宮本 瑠奈(剣武会)  
3位 角原 愛花(武英館)



(写真右から) 全国3位の松永圭三さんと篠田好永大方・佐賀支部長。

空手全国大会で上位入賞!  
カラテドリームカップ2011  
(7月30・31日/東京体育館)  
空手の全国大会「カラテドリームカップ2011」で、松永圭三さん(新極真会三好道場 大方・佐賀支部)が、3位に入賞しました。この大会は、幼年〜壮年のさまざまなクラスに分かれ、総勢1200名が参加する国内最大規模の大会です。  
今年3月、ともに稽古を続けてきた友人が病気で亡くなりました。松永さんは、その悲しみを乗り越え、彼の分まで頑張りました。  
▼シニア40〜45歳未満軽量級  
第3位 松永圭三(大方・佐賀)  
▼シニア45〜50歳未満軽量級  
優勝 澳本真也(四万十中村)

空手全国大会で上位入賞!  
カラテドリームカップ2011

練習日  
毎週月曜日 午後7時〜8時30分  
(大方中学校体育館)  
毎週木曜日 午後7時〜8時30分  
(佐賀小学校体育館)  
3歳からの空手、礼儀と節度  
安全面を十分配慮した、合理的な稽古カリキュラムになっていますので、老若男女、どんな方でも入門可能です。見学自由です。  
問 新極真会三好道場  
大方・佐賀支部長 篠田好永  
☎ 44-1918  
携帯 090-1579-3984



《支部紹介》  
NPO法人全世界空手道連盟  
新極真会三好道場  
大方・佐賀支部

県民スポーツフェスティバル  
2011

(9月19日～10月10日／春野総合運動公園など)

黒潮町からは6競技に70名の選手が出場し、日頃の練習成果を発揮するとともに交流を深めました。成績上位の方は次のとおり。

陸上

【壮年男子50歳代】

- 1500m 2位 中村和廣 4分49秒62
- 3000m 2位 中村和廣 11分00秒86

【壮年男子60歳代】

- 1500m 1位 塩田充幸 5分03秒33
- 3000m 1位 塩田充幸 10分51秒98

【壮年男子70歳以上】

- 60m 3位 佐野栄喜 10秒38
- 走幅跳 1位 佐野栄喜 3m01
- 砲丸投 1位 柿内剣児 8m28

弓道

- 個人女子 3位 小橋たか子 12射8中

グラウンド・ゴルフ

- 団体 優勝 黒潮町A 358打
- 個人 3位 池田章夫 52打

イベント・講座・サークル情報

■子育てサークル「野原にいます」

★カウンセリングクラブ まんまる①

私が私でいるために・・・

日時：12/18(日) 10:00～12:00

場所：加持ふれあいセンター

講師：松本敬子先生

参加費：500円

※このクラブは、会員のみ参加できます。入会希望者は下記までご連絡ください。

★食育活動 焼き芋

焼き芋をしましょ！

砂浜でじっくり焼いたお芋は美味しいよ！

日時：12/10(土) 10:00～12:00

場所：四万十市下田公園内“とまろっど”の下の海岸  
※直接現地に集合。場所が分からない方は、お問い合わせください。

参加費：無料、申込み不要

用意する物：軍手、さつま芋は多少用意してありますが、できればご持参ください。

★野外活動 銅山跡ハイキング

黒潮町の歴史跡を散策してみよう。

(片道30分程度の緩やかな登りです。)

日時：12/3(土) 10:00～12:00

場所：黒潮町上田の口

※集合場所は申込時にご案内します。雨天中止。

ナビゲーター：福永泰久さん

参加費：無料、申込み必要

※歩きやすい服装、靴でおいでください。

※お弁当・飲み物・おやつなどの持参は自由です。

申・問 地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎43-0512



■ビーチ雪合戦 in 上川口港鯨公園

★ビーチ雪合戦

雪がなくても雪合戦!参加費無料!

日時：12/11(日) ※雨天の場合は18日に順延。

9:00～9:50 青空教室(ルール説明など)

10:00～16:00 試合

場所：上川口港鯨公園ビーチスポーツ広場

募集：先着16チーム(小学生8チーム、中学生以上8チーム) ※先着順、小学生未満は参加できません。

登録：1チーム選手7名、監督1名(補欠2名まで)

★「Kosuke(コスケ)」も同時開催!

もどりガツオ祭で開催延期となったKosukeが登場!

10:00～、参加費500円。黒潮若手の会主催。

申・問 NPO砂浜美術館 ☎43-0105

広告

★  
クリスマスケーキ

● 12月20日時

ご予約していただくと

● 1割引き!

土佐くろしお鉄道入野駅

ケーキの職人

やまもと

TEL 0880-43-2178

# 図書館カレンダー

(●)の日は休館日です。

## 大方図書館



| 12月 |    |    |    |    |     |     |
|-----|----|----|----|----|-----|-----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土   |
|     |    |    |    | 1  | 2   | 3   |
| 4   | ●5 | 6  | 7  | 8  | 9   | 10  |
| 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | ●16 | 17  |
| 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23  | 24  |
| 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30  | ●31 |

| 1月 |   |     |    |    |    |    |
|----|---|-----|----|----|----|----|
| 日  | 月 | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2 | 3   | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9 | ●10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

| 12月 |    |    |    |    |    |     |
|-----|----|----|----|----|----|-----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   |
|     |    |    |    | 1  | 2  | 3   |
| 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  |
| ●11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  |
| 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24  |
| 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | ●31 |

| 1月 |   |    |    |    |    |    |
|----|---|----|----|----|----|----|
| 日  | 月 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

## 佐賀図書館

### 絵本の読み聞かせを行っています

図書館では、ボランティアの方にご協力いただき、下記のとおり絵本の読み聞かせを行っています。参加料は無料です。絵本や紙芝居などをたくさん用意してお待ちしていますので、お子さんと一緒にぜひお越しください。

|    | 大方図書館                              | 佐賀図書館                           |
|----|------------------------------------|---------------------------------|
| 日時 | 毎月<br>第1・第2・第3日曜日<br>10:30頃～11:30頃 | 毎月<br>第1・第3金曜日<br>10:30頃～11:30頃 |

### あたらしくはいた本のご紹介

- 花明かり
  - 水の柢
  - 日野原重明100歳
  - 絶望の隣は希望です
  - 赤ちゃんが大好きな絵本
  - 百歳
  - 日本男児
  - 前に進むチカラ
  - 宇宙飛行
  - くすのきだんちのコンサート
- 山本 一力/著  
道尾 秀介/著  
日野原重明/著  
やなせたかし/著  
赤木かんこ/著  
柴田 トヨ/著  
長友 佑都/著  
北島 康介/著  
若田 光一/著  
武鹿 悦子/著

◆開館時間  
大方図書館  
火・金  
午前10時～午後6時  
土・日  
午前10時～午後5時

◆佐賀図書館  
月・金  
午前10時～午後6時  
※午後1時～2時まで閉館

◆貸出冊数・期間  
本  
一人5冊・2週間  
雑誌  
一人3冊・2週間  
ビデオ・CD・DVD  
一人2点・1週間

◆返却するとき  
大方・佐賀どちらの図書館でも返却ができます。  
休館日に返却する時は、各図書館にあるブックポストに入れてください。  
ビデオ・CD・DVDは、できるだけ開館時の受付窓口へ返却してください。  
お問い合わせ  
大方図書館 ☎43-0120(直通)  
佐賀図書館 ☎55-3150(直通)  
<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp>

★借られた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

※返却期限はお守りください。  
返却期限を過ぎると督促を行います、その後貸出停止の処理を行います。

### 〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

| 月  | 日     | 大方地域      |        | 佐賀地域    |         |
|----|-------|-----------|--------|---------|---------|
| 11 | 19～25 | 大方設備センター  | 野村企画設備 | 拳ノ川住設   | (有)西部総建 |
|    | 26～28 | 中村住設大方営業所 | 道倉水道   | 山本建設(株) | (有)森田建設 |
|    | 29    | 前田電工      | 平野住設   | (有)弘瀬建設 |         |
|    | 30    | 吉本水道      | 河野電機設備 | (株)土居建設 | 谷口水道    |
|    | 31    | 大方設備センター  | 野村企画設備 | 拳ノ川住設   | (有)西部総建 |
| 12 | 1     | 中村住設大方営業所 | 道倉水道   | 山本建設(株) | (有)森田建設 |
|    | 2     | 前田電工      | 平野住設   | (有)弘瀬建設 |         |
|    | 3     | 吉本水道      | 河野電機設備 | (株)土居建設 | 谷口水道    |
|    | 4～8   | 大方設備センター  | 野村企画設備 | 拳ノ川住設   | (有)西部総建 |
|    | 9～15  | 中村住設大方営業所 | 道倉水道   | 山本建設(株) | (有)森田建設 |

●当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

| 店名        | 電話番号    |         | 住所       | 店名      | 電話番号    |         | 住所      |
|-----------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|
|           | 事務所     | 自宅      |          |         | 事務所     | 自宅      |         |
| 大方設備センター  | 43-1420 | 43-1483 | 入野769    | 拳ノ川住設   | 55-7371 | 55-7114 | 拳ノ川1781 |
| 河野電機設備    | 43-1022 |         | 入野2878   | (有)西部総建 | 55-2825 |         | 伊与喜38-2 |
| 中村住設大方営業所 | 43-0211 | 43-2061 | 出口372-2  | 谷口水道    | 55-2316 |         | 佐賀2773  |
| 平野住設      | 44-1513 | 44-1117 | 伊田2100   | (株)土居建設 | 55-2133 | 55-2363 | 伊与喜43-5 |
| 前田電工      | 43-1149 | 43-1546 | 入野1574   | (有)弘瀬建設 | 55-2121 |         | 佐賀1990  |
| 道倉水道      | 43-2096 |         | 浮鞭3558-8 | (有)森田建設 | 55-3621 | 55-2420 | 藤縄5-1   |
| 吉本水道      | 43-2024 |         | 入野544-4  | 山本建設(株) | 55-3141 | 55-2076 | 佐賀2988  |
| 野村企画設備    | 43-4665 |         | 田野浦1593  |         |         |         |         |

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

# くろしおつ子を紹介します！

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。



米津 凰くん  
 <平成22年10月29日生まれ>  
 元気でお兄ちゃんと仲良くしてね。<母より>



宮川 日葉ちゃん  
 <平成22年3月3日生まれ>  
 元気で優しい女の子になってね！  
 <お父さん・お母さんより>



菅 波也人くん  
 <平成22年4月17日生まれ>  
 お姉ちゃんたちと仲良くしてね。<ママとパパより>



松岡 青依くん  
 <平成23年6月10日生まれ>  
 お兄ちゃんと仲良くいっぱい遊んでね！  
 <お母さんより>



川崎 晏司くん  
 <平成22年11月16日生まれ>  
 お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね。<母さんより>



川村 りりこちゃん  
 <平成21年11月25日生まれ>  
 もうすぐお姉ちゃんになるね。お兄ちゃんとも仲良くしていつも笑顔で優しい女の子になってね。<ママより>

【写真募集中！】子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか？  
 左記まで写真（デジカメの場合はデータ）とメッセージをお持ちください。  
 ○お問い合わせ 本庁総務課企画振興係 ☎43-2177（直通）

## 地域子育て支援センター通信

今年も残すところ1カ月となりました。お正月を迎える準備など慌しい月でもありますが、親子で交流しながらクリスマス飾り物を作ったり、身体を動かしたり、おしゃべりをしたり、楽しい時間を過ごしましょう。

21日（水）クリスマス会は、町内の利用者全体の交流の場となるように計画をしています。ぜひお越しください。

お待ちしています。



### 12月の予定

#### ◆おでかけ広場

（午前9時30分～11時30分）

#### ◆6日（火）作って遊ぼう

20日（火）ふれあい遊び

#### ◆場所／佐賀保育所一時保育室

#### ◆いっしょに遊ぼう

（午前9時30分～11時30分）

#### ◆7日（水）作って遊ぼう

#### ◆14日（水）作って遊ぼう

#### ◆21日（水）クリスマス会

#### ◆誕生会

#### ◆28日（水）ふれあい遊び

#### ◆場所／地域子育て支援センター

#### ◆地域子育て支援センター

（大方中央保育所内）

☎43-0512（直通）

## 活力ある地域づくり助成事業 黒潮町の「えとこ」知っとこ。モニター体験 第3弾！！

# 文旦ケーキづくり体験 参加者募集中！

黒潮町には、豊かな自然とその恵みを活用した体験メニューがたくさんあります。これらの体験を通して「黒潮町のありのままの自然に触れてほしい」「地域の魅力を改めて感じてほしい」「豊かな自然や住む人を大切にする心を育てたい」そんな願いを込めてモニター体験を行っています。初めての方もそうでない方も、自分の「ふるさと」のことを今一度、知ってみませんか？

【開催日】1月8日（日）①9:00～ ②13:30～ 【定員】①15人 ②15人  
 【場所】であいの里 蜷川（黒潮町蜷川666） 【申し込み方法】下記担当までご連絡ください。  
 【次回募集】蜷川そば打ち（1月22日（日）予定）※日程が確定次第、マイク放送でご案内します。



○お申し込み・お問い合わせ 本庁 産業推進室 商工観光係 ☎43-2113（直通） ☎43-2060