

くろしお



灘地区の海岸沿いに咲く菜の花が、心を「ホッ♥」とさせてくれました
【撮影：平成20年2月4日】

3月号の主な内容

- P.2 まちのできごと
- P.4 備えて安心②
- P.6 町税に関するお知らせ
- P.8 後期高齢者医療の保険料
- P.10 健康カレンダー・健康知恵袋「うつ状態」をチェック
- P.12 介護保険ガイド シリーズ④ 生活機能評価について
- P.14 相談・募集
- P.15 お知らせ
- P.18 当直医療機関一覧表・くろしおっ子を紹介します！

わがまちデータ

●人口	13,724人	前月比(15人減)	
			【男性6,483人 女性7,241人】
●世帯数	5,751世帯		
●15歳未満の年少人口	1,413人	(比率10.3%)	
			【男性717人 女性696人】
●65歳以上の高齢人口	4,521人	(比率32.9%)	
			【男性1,806人 女性2,715人】
●人口のうごき			
増加25人	出生 3人	転入21人	職権1人
	【男1人 女2人】	【男15人 女6人】	【男1人】
減少40人	死亡18人	転出21人	職権1人
	【男7人 女11人】	【男13人 女8人】	【男1人】
			＜2008(平成20)年1月31日現在＞



発行／黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 <2008(平成20)年3月1日発行 印刷／南宿毛印刷>
☎0880-43-2111(代表) FAX0880-43-2788
HPアドレス <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> ✉ somu@town.kuroshio.lg.jp

町民会議事業第2弾!!
みんなでお菓子を作ったよ



生地を入れるときはそおつとね

2月11日、総合センター調理室で町内の小学生を対象とした、お菓子づくり（町民会議主催・講師／浜田佐恵（教育推進委員）が行われました。町内の各小学校から67人もの申し込みがあり、当日は午前と午後に分かれて、生チョコや手づくりチョコ、蒸しパンづくりに挑戦しました。子どもたちは「お菓子ができあがったことが嬉しかった」「お菓子を作れて楽しかった」と、とても喜んでいました。また、違う小学校の子どもたち同士いっしょになって交流が図れていたようで「たくさん友達ができたことが1番嬉しかったです」「いろいろな学校の人と話したりすることができたので楽しかった!!」という感想も出ていました。

くじら保育所
雪の宅急便が届いたよ!



寒い日でしたが子どもたちの元気な声が響きわたっていました

2月5日、くじら保育所に四国カルスト天狗高原から雪の宅急便が届きました。天狗荘から、前の晩に降り積もったサラサラの新雪4トンをトラックで2時間かけて運んで来てくれたのです。ことの成り行きは、昨年12月、天狗荘が独自で行う「雪のプレゼント」の公募に、保護者会が応募し、3団体の枠に見事に当選。「1月に当選通知が届いたときには大声を上げて喜んだ!」とお母さんや先生たち。子どもたちも当選後は「雪まだ来んが?」と毎日楽しみに待っていました。トラックから降ろした雪で天狗荘職員の方がすべり台を作ってくれ、みんな順番に何度も滑って遊び、雪を楽しんでいました。

鬼さんといっしょに豆まき



鬼さんと一緒に豆まきもしましたよ

2月4日、拳ノ川保育所で行われた恒例の豆まきに、赤鬼さんが登場し、怖がる子どもや興味しんしんに近づく子どもたち。南の国からやって来たという鬼さんとお話やダンスをして仲良くなり「今年もいい子でいるので見守っていてください」と約束をしていました。

菜の花にこころ



JA高知はた佐賀支部の青壮年部の取り組みです。1月にはかわいい黄色の花が満開でした。

灘地区の国道56号沿いの畑に1月から2月下旬までの間菜の花が咲き誇り、海をバックに運転手や歩行者の目を楽しませてくれました。

子どもたちをみんなで守ろう!
スクールガード養成講習会
が行われました



当日は中村警察署と黒潮消防署からの実技講習も行われました

2月4日、保健福祉センターでスクールガード養成講習会が行われ、町内の教職員や民生委員、保護者ら計54人が参加しました。少年補導育成センターから「スクールガードリーダー」の活動開始から町内では不審者情報が無くなり、他市町村でも情報件数は大幅に減少、ひとつの抑止効果が現れている」と報告がされ「今後は、活動範囲の幅広のため、行政・学校・地域で連携を図る体制を整え、地域内での活動組織を早期に結成することが課題です」と現況の説明がされました。その後スクールガードリーダーの大石正幸さんと堀忠光さんから、パトロールや見守り活動を行っていく中で子どもたちの反応や変化、普段何気なく運動席から見る通学路や横断歩道などが歩行者や子どもなどの目線から見たとときの違いなどの気づきを報告し「今の子どもを取り巻く環境のことは、地域の大人が考えていかなければならないのでは。新しい組織の活動が広がり地域にスクールガードの認識と安心を与えることになれば」と必要性を訴えました。

また、大方中学校からは「子どもたちの危機管理への取り組みは、学校や保護者のみでは限界があり、地域の中で見守るボランティア団体が組織されることは大変ありがたいことです」と期待が述べられました。

参加者からは「今後この取り組みが始まった時に、ボランティア組織の中でどこまでの範囲で活動できるか、地域の協力が得られるかが課題になるだろう」などの感想がありました。

○お問い合わせ

少年補導育成センター

大方地域

☎ 43-3380 (直通)

佐賀地域

☎ 55-3193 (直通)



産業振興課松田課長から激励の言葉に選手のみなさんの気合も漲っていました！

田園調布学園大学硬式野球部 が黒潮町で春季キャンプ

2月8日から20日までの期間、神奈川県川崎市の田園調布学園大学硬式野球部（新入部員24人を含む40人）が春季キャンプを大方球場で行いました。

関智之ヘッドコーチは「普段は限られた環境で練習しているため、大方球場では選手全員が伸び伸びと練習しているのがよく分かります。練習中、気軽に見学や声をかけられる住民の方にも大変励まされています」と話してくれました。地元と比べて気候も暖かく、充実した環境での練習の成果は、春の試合の結果にも繋がり、昨シーズンは春季大会2部リーグで、2位という好成績を収めました。今季も更なる活躍を期待しています。

南郷小学校 3世代ふれあい参観日



老人クラブのみなさんも、この参観日を毎年楽しみにしているのだそうです

2月2日、南郷小学校で3世代ふれあい参観日が行われました。これは、地域の高齢者の方々が先生となって、児童やその親らに昔ながらのおもちゃ作りや遊びを教えるという同小学校で約10年も続けられている伝統的な行事のひとつです。当日は、浮津・鞭地区の老人クラブの22人が参加し、児童や保護者らに、びつちよゴマ、竹馬、竹トンボやおじゃみ、その他にもたくさんの種類の昔のおもちゃを、いっしょに作って遊びました。子どもたちからは「おじいちゃんたちが竹馬を作る姿を見てもすごいと思った」「ゲームとかもいいけど、こういう遊びもいいなと思った」と、普段とはまた違った楽しさが発見できたようでした。

のじぎくの会・なぶら ノジギクを植栽しました



トンネル入口の花壇、歩道脇に植えました。ノジギクの開花時期は11月。

1月17日、佐賀地域でノジギクの植栽を行っている「のじぎくの会」と地域づくり活動を行う「なぶら」が協同して、横浜トンネル（東側入口休憩所）付近へのノジギクの植栽を行いました。

この取り組みは、国土交通省からののじぎくの会へ、国道周辺の植栽活動に対するノジギクの苗500株の寄贈が行われたものです。

参加した下谷満さん（のじぎくの会会長）は「花が咲くのが楽しみ。歩行者にも運転手にも楽しんでもらえると思います。」と話してくれました。

第2回黒潮町少年駅伝大会が 開催されました



厳しい寒さの中、懸命にタスキをつなぐ子どもたちに、観客も声援を送り続けていました

1月20日、町内外の小学生を対象とした『第2回黒潮町少年駅伝大会』を行いました。今大会はコースを佐賀地域（佐賀中学校・明神水産周回・県道中土佐線）に移し、男子25チーム・女子16チーム、オーブン参加の選手を含め、計224名もの児童生徒が参加しました。

当日は不運にも朝から雨が降り、早朝から学校に集まっていたいただいた各学校の先生方、またスタッフ共々、天候の行く末を心配していましたが、いざスタートすると、子どもたちは悪天候など気にもせず、観客の応援を背に、他のチームの選手たちとのぎを削りながら、タスキをつないでいきました。中でも入野小学校のチームは圧倒的な早さで、男子・女子とも1位でゴールするという快挙でした。

黒潮町少年駅伝大会結果		
(男子)		
1位	チーム入野A	24分14秒
2位	中村小A	24分25秒
3位	中村小B	24分27秒
(女子)		
1位	チーム入野A	26分27秒
2位	具同小	26分46秒
3位	東山小	27分07秒
(教育委員会)		

会場内では、教育委員会の女性職員が特製のぜんざいをふるまい、走り終わった子どもたちは寒さを忘れ「おいしい、来年も食べたい」と喜んで食べてくれました。寒い中走った後のぜんざいはまた格別に美味しかったことでしょう。

当日は雨の中、スタッフとして協力してくれました保護者の方々のおかげで、事故などもなく、無事に大会を運営することができました。

この大会に向けて毎日夕方遅くまで練習した子どもたちにとって、この大会は忘れられない大会となったことでしょう。

今後30年以内（平成19年1月1日を基準）の発生確率が50%といわれる『南海地震』。こうしている間にもその発生確率は上昇しており、この地域に暮らす私たちは、さまざまな備えを進めていかなければなりません。

南海地震と津波から命を守るためには、まず、ケガをしないこと、そして素早く高台へ逃げることです。

さらに、避難時に一刻を争う津波に対しては、避難場所がどこにあるのかを事前に知っておくことが、重要な「備え」になります。

●緊急避難場所案内板を設置しました

今年度、財団法人日本宝くじ協会の助成事業により、津波に対する緊急避難場所案内板を佐賀庁舎正面玄関横と黒潮一番館駐車場の

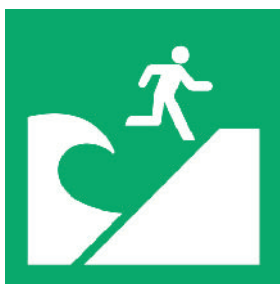
2カ所に新たに設置しました。

避難場所をこのように示すことで、住民の皆さんはもとより、黒潮町の地理に詳しくない方でも、津波に対して安全な場所や高台はどこにあるのかを日頃から知ることができます。

●案内板の表示内容

- ①案内板を設置している現在地
- ②近くにある避難場所の位置
- ③周辺の道路
- ④津波の心得

避難場所を示すマーク



案内板には、避難場所が表示されています

案内板には緊急避難場所の位置関係を、わかりやすいイラストで示しています。皆さんの住んでいる地域の避難場所を再確認し、津波から一刻も早く逃げる道や場所を記憶にとどめましょう。

黒潮一番館に設置した案内板で表示内容などを見てみましょう！



案内板の設置箇所

〔町内の設置場所は合計で17カ所〕

1. 役場佐賀庁舎（正面玄関横）
2. 黒潮一番館（駐車場前）
3. 伊田小学校
4. 有井川公会堂跡地
5. 上川口浦（恵比寿神社正面）
6. 浮津海水浴場（シャワー室南側）
7. 鞭（旧東部保育園）
8. 土佐西南大規模公園（道の駅駐車場内）
9. 早咲集会所
10. 役場大方庁舎（正面玄関前）
11. ふるさと総合センター（駐車場）
12. 大方町民館
13. 入野本村集会所
14. 芝集会所
15. 土佐西南大規模公園（体育館前）
16. 田野浦集会所
17. 出口集会所

●地域の防災サポーター養成講座開催中！

南海地震対策として、防災に関する一定の知識と技術を有する人材を育成するため、「防災サポーター養成講座」を行っています。今年度は、知識を習得する講座・救命講習・震災訓練の3回の講座で、参加応募のあった約20人の方が受講しています。

この養成講座は来年度も行う予定です。地域の防災力向上を目指すためにも、たくさんの方の申し込みをお待ちしています。

※来年度の講座日程や申し込み案内は、広報誌などでお知らせします。



高知大学の大年教授を講師に、20名が受講した第1講座（2月3日開催）の様子

○お問い合わせ

【本庁】総務課 消防防災係

☎43-2112（直通）

【佐賀総合支所】総務課 総務係

☎55-3111（直通）

教育委員会だより

町内の小学校・中学校に子どもが入学するお家のみなさんへ

黒潮町では、黒潮町立小・中学校への就学予定者に入
学通知書を送付いたしました。
入学通知書には、住民
基本台帳に基づいた住所に
よって就学する学校が指定
されています。

しかし、保護者の申し立
てにより指定学校を変更す
ることが望ましいと認めら
れた場合（地理的条件・中
学校の部活動・いじめ・そ
の他）は、黒潮町内のほか
の学校に就学することがで
きます。

やむを得ず就学校の変更
を希望される方は、教育委
員会にご相談ください。

※下表参照「黒潮町通学区
域(校区)外通学許可基準」

○お問い合わせ

黒潮町教育委員会 大方学校教育係

☎ 43-1059 (直通)

佐賀学校教育係

☎ 55-3190 (直通)

■ 黒潮町通学区域(校区)外通学許可基準

No.	事 由	許可基準	対象学年	許可期間	添付書類
1	学期途中で転居した場合	学期途中で転居した場合で、引き続き在籍していた学校に就学する場合(通学可能な場合に限る)	小中学校 全学年	原則転居した 学期末までとし 最長卒業まで	住民票異動届の写し
2	留守家庭の場合	保護者が共働きなどで留守になる家庭で、放課後の児童安全確保が困難なため、祖父母宅などの住所に基づく通学区域の小学校に就学する場合	小学校 全学年	事由が解消 するまで	勤務証明書、保護承諾書など必要性が証明できるもの
3	転居予定の場合	近い将来(おおむね6カ月以内)転居することが確定しており、あらかじめ転居先の住所に基づく通学区域の学校に就学する場合	小中学校 全学年	住民票異動 日まで(原則 6カ月以内)	建築確認通知書の写し、売買契約書の写し、賃貸借契約書の写しなど確認できる書類
4	心身の理由の場合	児童生徒の障がいや病気、虚弱などで通学距離および通学途中の安全確保ならびに病気治療などのため、その事情に相応した通学区域外の学校に通学することが適当であると認められる場合	小中学校 全学年	心身の理由 が回復する までまたは 卒業まで	就学指導委員会の答申、医師の診断書などの証明できる書類
5	指定学校の変更を継続する場合	中学校に進学する場合で、小学校ですでに通学区域外の就学が許可されており、引き続き卒業する小学校のある通学区域の中学校に就学する場合	小学校 6年生	原則学年末 までとし最 長卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
6	兄弟と同じ学校の場合	兄弟がすでに指定学校の変更の許可を受けている場合で、弟妹が一緒に学校に就学する場合	小中学校 全学年	卒業まで	指定学校変更許可通知書の写し
7	部活動がない場合	中学校に進学する場合で、指定学校に希望する部活動がない場合(原則隣接する通学区域にある中学校の希望する部活動に入部する場合)	小学校 6年生	卒業まで	在籍学校長の意見書など
8	教育上の配慮の場合	いじめや登校拒否、家庭の事情により住民票の異動ができないなど、指定学校を変更することが適当と認められる場合	小中学校 全学年	必要と認め られる期間	在籍学校長の意見書、賃貸借契約書の写し、民生委員などによる居住証明書など
9	地理的事情の場合	通学区域の境界付近に居住している場合などで、本来の指定学校と隣接する指定学校までの通学距離や安全面を考慮して変更を認められる場合	小中学校 全学年	卒業まで	
10	特別な事情の場合	上記以外で、特に教育委員会が保護者の申し立てにやむをえない理由があると認める場合	小中学校 全学年	必要と認め られる期間	

町税に関するお知らせ

(住民税担当)

国民健康保険税の特別徴収が始まります

平成20年度から国保税の特別徴収が始まります。
対象となるのは、次の条件すべてを満たす方です。

●世帯主が国保に加入しており、世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満である

●国保世帯主が年額18万以上の年金を受給している

●国保世帯主の介護保険料と国保税の合計額が年金受給額の2分の1を超えない

該当する場合は、世帯主の年金から国保税が天引きされます。それ以外の方は、今までどおりの納付方法で納付をお願いします。

特別徴収対象者には、3月～4月ごろに徴収額などを記載した文書を送付いたしますので、ご確認ください。

(収納担当)

幡多地域に「租税債権管理機構」が設置されます

幡多地域の6市町村は、住民税・固定資産税・国保税など年々増加する滞納税を徴収する専門組織として「租税債権管理機構」を平成20年4月1日に設置することとしました。

町税の滞納者のうち「長期・高額・悪質」で徴収困難と判断した滞納案件を「租税債権管理機構」に移管します。

「租税債権管理機構」は、移管された滞納案件について市町村から独立して、独自に財産調査を行い、裁判所の許可を受けることなく財産の差し押さえが可能な徴収専門組織として滞納整理を行います。

該当する滞納者には「租税債権管理機構」への移管予告通知を出したうえで「租税債権管理機構」へ引継ぎを行うこととしていますので、税の滞納がある方はご相談ください。

(収納担当)

税金の延滞金のはなし

納期限を過ぎて税金を納付していただく場合、納期内に納付した方との公平を図るため、延滞金を納付していただいています。

延滞金の割合

①納期限の翌日から1カ月を経過する日まで

次のいずれか低い割合となります。

●年7.3%

●前年の11月30日の商業手形の基準割引率に年4%を加えた割合

※平成20年中の割合は4.7%となっています。

②納期限の翌日から1カ月を経過した以後

●年14.6%

このように延滞金は、たいへん利率が高いですのでご注意ください。

延滞金の目安

税額が2千円未満の場合には延滞金はいりません。

また、算出された延滞金が千円未満の場合にもかかりません。

せんが、納期内納付は厳守してください。

納税相談をお受けしています

事情により、町税（軽自動車税、固定資産税、町県民税、国民健康保険税）を納期内に納付できない場合には、毎月の分割納付や年金受給ごとの納付など、納付方法の相談を受けておりますので、お早めにご相談ください。

また、相談については、誓約書などが必要となる場合もありますので印鑑をお持ちください。

延滞金の計算方法

① 納期限の翌日から1カ月間は4.7%（平成20年中）の割合で延滞金を計算します。

② 1カ月を経過すると、14.6%の割合で延滞金を計算します。

③ ①と②を足した額が延滞金となります。

【例】

固定資産税第1期
金額1万5,100円
納期限が平成20年6月2日の納付を、平成20年12月26日に行った場合

延滞金の計算方法

- ① (税額：千円単位) × (経過日数) × (年率)
 $15,000円 \times 30日 \times 0.047 \div 365日 = 57円$
(1円未満切捨て)
- ② (税額：千円単位) × (経過日数) × (年率)
 $15,000円 \times 177日 \times 0.146 \div 365日 = 1,062円$
- ③ ① + ② = (延滞金)
 $57円 + 1,062円 = 1,100円$ (100円未満切捨て)



(資産税担当)

固定資産縦覧帳簿を縦覧で
します

固定資産税の納税者の方は、
固定資産縦覧帳簿を縦覧し、
自己の土地・家屋の価格（評
価額）について、町内の他の
土地・家屋と比較することが
できます。

土地、家屋価格等縦覧帳簿に
記載されている内容

土地価格等縦覧帳簿
住所・地番・地目・地積・価格
（所有者の記載はなし）

家屋価格等縦覧帳簿
住所・家屋番号・種類・構造・床
面積・価格・建築年
（所有者の記載はなし）

縦覧の目的

他の人の土地や家屋の評価
額と比較して、評価額が適正
であるかどうかの確認を行う

縦覧の対象者

町内に所在する土地および
家屋の納税者（代理人を含む）

縦覧の時に必要なもの

- 納税者本人／印鑑
- 代理人／代理人の印鑑と委
任状または依頼者の印鑑

縦覧の期間

4月1日（火）から
6月2日（月）まで
*土・日、祝日は縦覧できま
せん。

同時に課税台帳の閲覧もで
きます

閲覧の対象者

- 納税義務者本人
- 借地人、借家人、その他収
益の権利などを有する方（契
約書など権利関係を示す書
面が必要です。）

閲覧の時に必要なもの

- 納税義務者本人／印鑑
- 代理人／代理人の印鑑と委
任状または依頼者の印鑑

○税に関するお問い合わせ

大方総合支所 税務課

☎ 43-2816（直通）

収納係

☎ 43-4500（直通）

佐賀総合支所 総務課 税務係

☎ 55-3113（直通）

ねんきんコーナー

住所・名字が変わった方は
すみやかにご連絡を！

社会保険庁に届出している
住所が現住所と違う方

大切な「ねんきん特別便」
をお届けできなくなります。
住所の変更の届出を
お願いします。

婚姻などで名字が変わった方

ご自身の記録に結びつく
可能性のある『過去の年
金記録』を探すためにも、
お手持ちの古い年金手帳
をご確認いただき、氏名
変更のお届けをなされて
ない方は、変更の届出を
お急ぎくださいますよう
お願いします。

変更の届出は

いずれの場合も、お手数
ですが、次の各窓口へ申し
出をお願いします。

● 国民年金に加入している方

役場の国民年金担当窓口

大方総合支所 住民課

☎ 43-2800（直通）

佐賀総合支所 総務課

☎ 55-3701（直通）

- 厚生年金などに加入して
いる方（会社員や公務員）
やその被扶養配偶者の方
お勤めの会社や役所など
● 年金を受給されてる方
幡多社会保険事務所

☎ 34-1616

便利でお得な「前納制度」
をご利用ください

1年間の国民年金保険料
をまとめて納付する「前納制
度」をご利用いただくと、保
険料が割引となり、お得です。

平成20年度の前納を現金
納付で希望される方は、4月
に社会保険庁から送付され
る「国民年金保険料納付案
内書」に添付された前納用納
付書で4月末日までに金融
機関・コンビニエンスストアなど
で納付してください。

平成20年度の保険料額

（平成20年4月から）

1万4,410円（月額）

*1年分の保険料額

＜定額で支払った場合＞

17万2,920円

＜前納で支払った場合＞

16万9,850円

☆3,070円もお得

毎月の納付も、口座振替
の「早割」なら月額50円お
得です。詳しくは、社会保
険事務所へお問い合わせく
ださい。

3月 休日・時間外年金相談
場所／幡多社会保険事務所

◆受付時間延長

3月は、年金相談の受付
時間を、平日（月曜～金
曜）午後7時まで延長し
ております。

◆休日の年金相談日

日時

3月8日（土）・9日（日）

午前9時30分～午後4時

※年金相談の予約

休日、時間外年金相談の日

につきましては、1カ月前

から電話による予約を受

付けしていますので、お気

軽にご利用ください。

○お問い合わせ

高知社会保険事務局 幡多事務所

☎ 34-1616

『後期高齢者医療』の保険料

4月から『後期高齢者医療制度』がはじまります。

後期高齢者医療制度の対象となる方

- 75歳以上の方
75歳の誕生日から該当となります。
- 一定以上の障がいがある
65歳から74歳までの方
後期高齢者医療保険への加入を選択できます。加入する場合は広域連合の認定が必要です。

4月1日現在で「老人医療」の受給対象となっている方はそのまま後期高齢者医療保険に加入となりますが、加入しない場合は申請していただくこととなります。脱退しても再度加入することがあります。



保険料の負担は？

- 国民健康保険に加入していた方
国民健康保険から脱退し、後期高齢者医療の保険料を個人で負担することになります。

国民健康保険から脱退し、後期高齢者医療の保険料を個人で負担することになります。

- 被用者保険（政管健保・健保組合・共済組合など）の扶養家族であった方
被用者保険（扶養）から脱退し、新たに後期高齢者医療の保険料を個人で負担することになります。

が、加入して2年までは特例（保険料の軽減）があります。

保険料（年額）

所得割額
基礎控除後の総所得金額の
7.97%（所得割率）
＋
均等割額
43,555円

保険料が軽減されます

- 所得が低い方
所得に応じて保険料（被保険者均等割）が軽減されます。

- 後期高齢者医療保険に加入する直前に被用者保険（政管健保・健保組合・共済組合など）の扶養家族であった方
加入後2年間は、保険料の被保険者均等割が5割軽減されます。（7割軽減が適用となる場合は7割軽減が優先されます。）また、所得割はかかりません。

- * 平成20年4月から9月までは保険料の負担はありません。
- * 10月から平成21年3月までは均等割額の9割が軽減され、個人負担は1割の2,177円（6カ月分）となります。

あなたの保険料は？

はじめに、「総所得金額等」を求めます

公的年金等の収入だけですか？

↓ はい

年金収入額－120万円（公的年金等控除額）※

年金収入額は「遺族年金・障害年金」を除きます。年金収入額が120万円に満たない場合、総所得額等は「0円」となり所得割はかかりません。

※年金収入額が330万円を超えると控除額が大きくなります

年金収入額	控 除 額
330万円以下	120万円
330万円超410万円以下	年金額×0.25+37.5万円
410万円超770万円以下	年金額×0.15+78.5万円
770万円超	年金額×0.05+155.5万円

↓ いいえ

確定申告書に記載された「各所得の合計金額」から「純損失の繰越控除」を差し引いてください。

「純損失の繰越控除」がない場合は、各所得の合計金額です。

→ A（総所得金額等）

円

つぎのページへ

後期高齢者医療保険 あなたの保険料は？

前ページの「A（総所得金額等）」で 所得割額 と 均等割額 を算出します

所得割額

$$\text{A (総所得金額等)} - \text{33万円} \times 0.0797 \text{ (所得割率)} =$$

①

円

基礎控除額

均等割額

黒潮町の平成20年度の均等割額43,555円

※均等割額は、所得に応じて軽減措置があります。

(2割軽減) 34,844円・(5割軽減) 21,777円・(7割軽減) 13,066円

1人世帯ですか？

↓ はい

A（総所得金額等）－15万円

公的年金の所得については、15万円を差し引いた額で軽減を判定します。公的年金以外の所得は対象外です。

【公的年金等以外の収入がある場合】

さらに「雑損失の繰越控除+青色専従者給与・事業専従者控除+譲渡所得に係る特別控除」を差し引いてください。

↓

B

円

↓ いいえ

1.世帯主と自分のA（総所得金額等）を合計する

世帯主が後期高齢者医療被保険者でない場合も、世帯主の所得を合計します。

2.合計したA（総所得金額等）－15万円

公的年金の所得については、15万円を差し引いた額で軽減を判定します。公的年金以外の所得は対象外です。

【公的年金等以外の収入がある場合】

さらに「雑損失の繰越控除+青色専従者給与・事業専従者控除+譲渡所得に係る特別控除」を差し引いてください。

B の 額	軽減割合	②均等割額
33万円 以下	7割軽減	13,066円(43,555円×0.3)
33万円+24.5万円×世帯主以外の被保険者数 以下 (一人世帯は該当しません)	5割軽減	21,777円(43,555円×0.5)
33万円+35.0万円×被保険者数 以下	2割軽減	34,844円(43,555円×0.8)
Bの額が上のどちらでもない	該当なし	43,555円(被保険者均等割額)

②

円

あなたの保険料（年額）＝①（所得割額）円 ＋②（均等割額）円

【お問い合わせ】 大方総合支所 健康福祉課 国保係 ☎43－2116(直通)
佐賀総合支所 健康福祉課 保険福祉係 ☎55－3112(直通)

健康カレンダー

大方地域

3月 日 (曜日)	内 容	実施場所	実施時間
17日(月)	乳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00～13:30
19日(水)	健 康 相 談	大方橘川集会所	9:30～10:30
		御坊畑集会所	13:30～14:30
21日(金)	健 康 相 談	福堂集会所	9:30～10:30
25日(火)	愛 育 相 談	浜松保育所	9:30～10:30
26日(水)	愛 育 相 談	保健福祉センター	10:00～11:30
27日(木)	献 血	サンシャインボピー 北側駐車場	15:00～17:00
28日(金)		保健福祉センター前	9:00～12:30

4月 日 (曜日)	内 容	実施場所	実施時間
4日(金)	胸 部 レ ント ゲ ン	灘集会所	9:00～ 9:20
		伊田漁民センター	9:40～10:30
		上川口分団屯所前	10:40～11:40
9日(水)	3 歳 児 健 診	保健福祉センター	※13:00～13:30
10日(木)	胸 部 レ ント ゲ ン	米原集会所	9:30～ 9:40
		有井川 川の内	9:55～10:00
		有井川集会所	10:20～11:00
		伴太郎集会所	13:30～13:40
		蜷川健康支援センター	14:00～14:50
11日(金)	胸 部 レ ント ゲ ン	大井川バス終点広場	9:00～ 9:10
		北郷小学校前	9:30～10:00
		加持ふれあいセンター	10:30～11:30
		浮津集会所	13:30～14:20
		鞭老人憩の家	14:30～15:30



3月 日 (曜日)	内 容	実施場所	実施時間
17日(月)	横浜愛育健康相談	佐賀老人憩の家	9:30～11:00
18日(火)	上分ミニデイサービス	上分集会所	9:30～11:00
24日(月)	乳 児 健 診	デイサービスセンターこぶし	13:30～16:00
26日(水)	鈴ミニデイサービス	野外	8:30～17:00
	献 血	総合保健センター前	11:00～12:00
		総合センター前	13:45～17:00
27日(木)	献 血	佐賀漁協前	9:00～10:30
		みやたエイト佐賀店前	11:00～13:00

4月 日 (曜日)	内 容	実施場所	実施時間
3日(木)	佐賀ふれあいサロン	総合センター	10:00～15:00
8日(火)	川奥ふれあいサロン	川奥集会所	9:30～11:00
	市野瀬健康相談	市野瀬集会所	13:30～14:30

注) 表中の※印は、受付時間となります。

楽しい毎日は、心とからだの健康から始まります

3月中旬から4月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。行事予定は変更となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

佐賀地域

○お問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係

【大方総合支所】 ☎43-2836 (直通)

【佐賀総合支所】 ☎55-7373 (直通)

高齢者健診

基本チェックリスト⑤

「うつ状態」をチェック

あなたの「うつ状態」は？

下の表は、65歳以上の方を対象に実施している高齢者健診の基本チェックリストの一部で、うつ状態を調べる項目です。

2項目以上あてはまり、毎日の状態に支障がでる場合は、うつの可能性があります。



うつは誰もがなる
可能性があります

つらいことがあって気分が落ち込み、なにもする気が起きなくなったりすることは誰にでもあります。普通はいつの間にか元気を取り戻します。ところが、こうした状態がいつまでも続き、なかなか回復しない場合があります。脳（心）が十分に働かないのは、原因の

一つに脳の中の神経伝達物質の1種であるセロトニンの減少があるといわれています。ですから、セロトニンを増やす薬へ抗うつ薬を内服し、休養を十分とれば回復しやすくなります。

このような高齢期に直面しがちな体験が、高齢者を閉じこもりや社会的孤立にし、うつを引き起こすケースが少なくありません。

「疲れやすい」「意欲がわかない」など、いつもと違う自分に気づいたら、思い切って休みましょう。まずはここところからだの疲れを癒すこと。くれぐれも「がんばらない」と人が失うことも若い時より多くなります。

高齢期になると
「うつ」になりやすい

年をとると、身体的な衰えを感じたり、病気になることも多くなります。

配偶者の死など、親しい人を失うことも若い時より多くなります。

うつにならないために

「疲れやすい」「意欲がわかない」など、いつもと違う自分に気づいたら、思い切って休みましょう。まずはここところからだの疲れを癒すこと。くれぐれも「がんばらない」と人が失うことも若い時より多くなります。

「疲れやすい」「意欲がわかない」など、いつもと違う自分に気づいたら、思い切って休みましょう。まずはここところからだの疲れを癒すこと。くれぐれも「がんばらない」と人が失うことも若い時より多くなります。

◆つらい気持ちを話す

家族や信頼できる友人などに、今のつらい気持ちを話して協力してもらおうことを考えてみましょう。

◆自分の負担を軽くする

仕事や家事などは、とりあえず今やらなければいけないことだけを処理するようにして、できるだけ自分の負担を軽くする工夫をしましょう。

◆生活リズムを整える

できるだけ決まった時間に起床し、決まった時間に床につくようにして、生活のリズムを整えましょう。

◆十分に休養する

自宅療養は有効なうつ対策です。仕事や会合に行くのがつらいときには、無理にいかず、完全休養を心がけましょう。

◆重要な決定はしない

心の健康状態が悪いときは、適切な判断ができにくくなっています。人生にかかわるような重要な事項（引っ越し、なんらかの契約）についての決定は先のばしにしましょう。

うつは医師の指示のもと、薬物療法と十分な休養、専門家によるカウンセリングなどを受けることによって、よくなる可能性があります。

苦しい心を抱えこまず、「おかしいな」と思ったらすぐ、医療機関で治療しましょう。

○お問い合わせ

健康福祉課保健衛生係
大方総合支所

☎ 43-2836（直通）
佐賀総合支所
☎ 55-7373（直通）

休日の当直医療機関一覧表は最終ページに掲載しています。

「うつ状態」基本チェックリスト		
質問項目（21～25）		回答
21	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	1.はい 0.いいえ
22	（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい 0.いいえ
23	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1.はい 0.いいえ
24	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい 0.いいえ
25	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	1.はい 0.いいえ
※回答で「1」に該当しているほど、「うつ」での問題が多いと考えられます。		



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ②④ ●
生活機能評価について

～いつまでも健やかに暮らすために生活機能評価を受けましょう～

平成20年度から、65歳以上の方を対象に「生活機能評価」を行います。
対象となる方には、4月以降に『基本チェックリスト』をお送りします。

みなさん、「年をとると心身の機能が衰えるのは仕方がないこと」と考えていませんか。

確かに、高齢になると心身の機能は低下してきますが、使いつづけること、さらに、鍛えることによって低下を防ぎ、向上させることもできます。

そのためには、まず今の自分の状態をよく知り、心身の機能に衰えがないかをチェックすることが大切です。「生活機能」とは心や体の働き（心身機能）だけでなく、日常生活を送る機能全体をいいます。この機能が低下していないかをチェックするのが「生活機能評価」です。高齢期をいつまでも健やかに過ごすために、生活機能評価を受けましょう。

生活機能評価とは

高齢期の健康づくりでは、今ある心身の機能をできるだけ落とさないことが、生活習慣病の予防とともに重要になってきます。そのためには、生活機能の低下をチェックする生活機能評価を実施し、生活機能の低下がみられる方には低下を防ぐための介護予防を実施します。

対象となる方

65歳以上の介護保険第1号被保険者（要支援・要介護認定を受けている人は除く）

生活機能評価の流れ

- ①「基本チェックリスト」の内容を含めた問診や計測、診察などの「生活機能チェック」が行われます。
- ②生活機能チェックの結果、生活機能の低下が見られる方（特定高齢者の候補者）は生活機能検査を受けます。
- ③医師の判定により生活機能の向上が必要な方は介護予防などの事業へ参加します。

★『基本チェックリスト』をお試してください。

左ページは、該当者の方へ送付される「基本チェックリスト」の内容です。
あなたの日常生活を「はい」と「いいえ」でチェックしてみましょう。

【回答枠の★にあなたのチェックが入りましたか？】

- 1～5の★にチェックが入った方 ⇒ 「健康づくり全般」に取り組みましょう。
- 6～10の★にチェックが入った方 ⇒ 「運動器の機能向上」に取り組みましょう。
- 11・12の★にチェックが入った方 ⇒ 「栄養改善」に取り組みましょう。
- 13～15の★にチェックが入った方 ⇒ 「口腔機能の向上」に取り組みましょう。
- 16・17の★にチェックが入った方 ⇒ 「閉じこもり予防」に取り組みましょう。
- 18～20の★にチェックが入った方 ⇒ 「認知症予防」に取り組みましょう。
- 21～25の★にチェックが入った方 ⇒ 「うつ病予防」に取り組みましょう。

○お問い合わせ先 大方総合支所 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)
佐賀総合支所 健康福祉課 保険福祉係 ☎55-3112(直通)

日常生活のチェックをしてみましょう

あなたに必要な介護予防を知るために、あなたの日常生活を「はい」と「いいえ」でチェックしてみましょう。活動的な生活を送るために必要な身体の機能を維持・向上させるには、特に「運動器の機能向上」「栄養改善」「口腔機能の向上」は欠かせません。

基本チェックリスト		はい	いいえ
1	バスや電車で1人で外出していますか		★
2	日用品の買物をしていますか		★
3	預貯金の出し入れをしていますか		★
4	友人の家を訪ねていますか(外に出て友人と交流が図れていますか)		★
5	家族や友人の相談にのっていますか		★
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか		★
7	イスに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		★
8	15分位続けて歩いていますか(歩いたり畑仕事したり)		★
9	この1年間に転んだことがありますか	★	
10	転倒に対する不安は大きいですか	★	
11	6カ月間で2～3キログラム以上の体重減少がありましたか	★	
12	BMIが18.5未満ですか (BMI=体重 kg÷身長 m÷身長 m) ※BMI(体格指数)とは肥満や低体重の判定に用いられるものです。 例) 体重60kg、身長150cmの人の場合 BMI=60(kg)÷1.5(m)÷1.5(m)=26.7	★	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	★	
14	お茶や汁物などでむせることがありますか(気になりますか)	★	
15	口の渇きが気になりますか	★	
16	週に1回以上は外出していますか		★
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	★	
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	★	
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか		★
20	今日が何月何日かわからないときがありますか	★	
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	★	
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	★	
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	★	
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない(日常生活で自分の役割がない)	★	
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	★	

チェックした回答枠に「★」はついていましたか？ 結果は右ページ下段をご覧ください。

相談

日曜・遺言等公証法律相談

3月の相談日時(予約制)

3月16日(日) 午前9時から
午後5時頃まで(1組約50分)

場所

中村公証役場

四万十市中村大橋通6-3-7

第一とらやビル4階

○お問い合わせ・予約

中村公証役場

☎ 34-1728

高知自動車保険

請求相談センター

相談日(来訪される場合は事前にご連絡ください。)

月曜日(金曜日(祝日を除く)

午前9時~正午

午後1時~午後5時

弁護士相談日

毎月第1金曜日

午後1時~午後4時

※予約制・相談無料・要面談

○お問い合わせ・連絡先

(社)日本損害保険協会四国支部

高知自動車保険請求相談センター

☎ 088-825-0318

<http://www.soupo.o.jp>

募集

地域審議会委員を募集

地域審議会とは、合併後も

地域住民の声を新町の施策に

反映させ、きめ細かな行政サ

ービスを実現させるために、

合併前の区域を単位として設

置する黒潮町の附属機関です。

次の募集要領に基づき、審

議会委員を募集します。

地域審議会の主な役割

・新町建設計画の変更や、執

行状況などについて、町長

の諮問に応じて審議し、答

申をすること

・必要と認める事項について

審議し、町長に対して意見

を述べること

応募資格

20歳以上で本町に住所を有

する方または本町内事業所

などに勤務する方

※旧大方町に在住・勤務の方

は大方地域審議会、旧佐賀

町に在住・勤務の方は佐賀

地域審議会の委員への応募

とします。

募集人員 若干名

〔各地域の地域審議会ごと〕
委員の任期 2年
(委員の再任は妨げないこ
ととなっています。)

お申し込み方法

原則として次に掲げる事項
を記載したもの(用紙、様式

は自由)を郵送またはFAX

でお申し込みください。

①「地域審議会委員申込書」

②住所、氏名、年齢、性別、

職業および電話番号

③テーマに基づいた作文(4百

字から8百字程度)テーマ「地

域活性化の取組について」

応募締切

3月25日(火)

選考方法

申込書による書類選考によ

り決定

○お申し込み・お問い合わせ

(大方地域)

☎ 789-1992

黒潮町入野2019-1

本庁総務課総務係

☎ 43-2112(直通)

FAX 43-2788

(佐賀地域)

☎ 789-1795

黒潮町佐賀1092-1

佐賀総合支所総務課総務係

☎ 55-3113(直通)

FAX 55-3850

「道路ふれあい月間」 推進標語募集

国土交通省では、毎年8月

を「道路ふれあい月間」とし

て道路の正しい利用や道路愛

護思想の普及に努めています。

その一環として、平成20年度

「道路ふれあい月間」推進標

語を募集します。入賞作品は

ポスター・チラシなどで「道

路ふれあい月間」の推進に活

用させていただきます。

テーマ

道路は生活の向上と経済の

発展に欠くことのできない

国民共有の、つまりあなた

の財産です。みんなが道路

と親しみ、ふれあい、常に

広く、美しく、安全に、と

もに楽しく利用し、子孫に

受け継いでいきましよう

平成19年度推進標語最優秀賞

「また明日 元気に会おう

この道で」

応募資格 小学生以上の方

応募方法

・はがきによる応募の場合

官製はがき1枚につき、標語

1点と氏名・住所・電話番号・

性別・年齢・職業を記入のう

え郵送してください。

〈あて先〉

〒110-0003

東京都台東区根岸2-19-25

ルート根岸ビル

道路広報センター平成20年

度「道路ふれあい月間」推

進標語募集係あて

・インターネットの場合

<https://ssl.jolls.co.jp/hyongoi>

<index.html>へアクセスしてく

ださい。

応募締切

3月31日(月)〈当日必着〉

発表方法

入賞者への直接通知とともに

機関紙などに掲載します。

表彰

賞状、楯および副賞

・最優秀賞

(優秀賞のうちの1点)

①Blu-ray HDDレコーダー

②液晶テレビ

※いずれかを選択

・優秀賞

(小・中学の部3点・一般

の部3点)

①ETC車載機

②電子辞書

※いずれかを選択

○お問い合わせ

国土交通省道路局道路交通管理課

☎ 03-5253-8111

お知らせ

地籍調査にご協力を

地籍調査は、土地の一筆ごとの所有者、地番、境界などを確定するもので、災害時の境界復元や境界紛争の防止に役立ちます。

平成19年度で蜷川地区の一筆地調査が完了となり、平成20年度からは、入野地区（早咲地区から）で地籍調査事業による一筆地調査を行うことになりました。

5月までに土地所有者の方を対象とした説明会を『早咲集会所』で行う予定です。地域ならびに関係者の皆さんのご協力をお願いします。

平成20年度実施予定地区

字東早崎・字南ヒジリ・字柳原・字馬爪・字東ヒジリ・字西ヒジリ・字岩合・字立石・字北ヒジリ・字井流ノ口・字トヲロデン・字ハスノ町・字早崎・字上風深・字下風深・字東後田・字北早崎・字東松ノ本・字前ノ川・字ミアゲ・字中井・字上新明・字力ナヤ

シキ・字上北田の区域（一部実施地区を変更する場合もあります。）

地籍調査の進め方



※このイラストについては、〈国土交通省水資源国土調査課〉から提供された資料に基づき作成されております。

地域子育て支援センター通信

3月の予定

◆お出かけ広場

3月4日（火）
3月11日（火）

午前9時30分～午前11時
場所／佐賀老人憩いの家

* 3月4日は、たきもと学級

（横浜老人クラブ）の村越正清さんに、昔懐かしい遊びを紹介していただき、おもちゃを作る予定です。既製のものではなく手作りの温かさを感じあえる時間になると思います。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆いつしよにあそぼう

3月5日（水）
3月12日（水）

午前9時30分～午前11時
場所／大方くじら保育所

◆愛育相談

午前9時30分～午前11時
3月13日（木）

場所／大方くじら保育所
3月17日（月）

場所／佐賀老人憩いの家

○お問い合わせ

地域子育て支援センター
（大方くじら保育所内）

「妊婦一般健康診査」の助成が5回に増えます

黒潮町では、妊娠時に『妊婦一般健康診査受診票』を交付し、医療機関での妊婦一般健診（無料受診）の助成を行っています。

この受診票の交付が、4月より、2枚から「5枚」になります。妊娠中は、胎児の成長とともに、お母さんの体も大きく変化しますので、どんなに体調が良くても定期的に健診を受けましょう。

※3月までに妊娠届けを出された方には、週数にあわせた受診票を郵送にて追加交付いたします。

○お問い合わせ

健康福祉課 保健衛生係
大方総合支所

☎ 43-2836（直通）
佐賀総合支所

☎ 55-7373（直通）

変更前

妊娠前期と妊娠後期2回

変更後

1回目 妊娠12週前後
2回目 妊娠20週前後
3回目 妊娠24週前後
4回目 妊娠30週前後
5回目 妊娠36週前後

有料広告

お得情報がいち早くお手元に！
マイショップメール会員募集中



年中無休／営業時間 8:30～21:00

四万十東店

四万十市古津賀1丁目（サニーマート前）

IP電話 050-3537-5963

プライダル・テレビCM おまかせ下さい！

プライダル専門 司会 ビデオ
カラオケ音響 テレビCM広告/制作

KHK (有)

四万十市駅前町5-8 TEL0880-34-1470

プライダル司会・ビデオ
テレビCMのご注文 ご予約は ☎ 0120-74-5963



安全で安心できる道路を早く整備するために

2月1日、高知県自治体代表者会議が道路特定財源の暫定税率維持を求める緊急決議をしました。

●道路特定財源とは

受益者負担の考え方にに基づき、道路の整備や橋の補修などを行うために、ドライバーの方々からガソリン代や車を購入する際などに、負担していただいている税金です。

●暫定税率とは

なるべく早く、安全で安心できる道路を整備するために、期限を定めて本来の1.2～2.5倍の暫定税率を適用しています。

●この他に知ってほしいこと

道路特定財源の『暫定税率』が廃止されて、安くなる燃料は、「ガソリン」と「軽油」だけです。園芸ハウス・漁船の重油や家庭用の灯油は、もともと道路特定財源の対象ではありません。

■お問い合わせ

大方総合支所 まちづくり課 国道改良対策係
佐賀総合支所 まちづくり課 土木係

☎43-2115(直通)
☎55-3700(直通)

自動車利用者

税金
ガソリン代
車を購入等



負担

受益

道路特定財源

道路整備



充当



歩行者の安全確保
が必要!!

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
⑯	17	18	19	⑳	21	22
㉓	24	25	26	27	㉘	29
㉚	31					
4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12

佐賀図書館

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	12	13	14	15
16	⑰	18	19	⑳	21	22
23	㉔	25	26	27	㉘	29
30	㉚					
4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	⑦	8	9	10	11	12

大方図書館

(○の日は休館日です。)

図書館カレンダー



今月の本：働く理由99の名言に学ぶシゴト論

全ての人生のことは「させられる」と思うから、辛かったり惨めになるので「してみよう」と思うと何でも道楽になる。

曽根綾子(作家)



1・2月貸出ベストランキング ※(カッコ)内は所蔵館

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. ホームレス中学生 | 田村 裕/著(大方・佐賀) |
| 2. ダイニング・アイ | 東野 圭吾/著(大方・佐賀) |
| 任侠学園 | 今野 敏/著(佐賀) |
| 4. 警官の血 上・下 | 佐々木 譲/著(佐賀) |
| バルタザール・グラシアンの賢人の知恵 | バルタザール・グラシアン/著(大方) |
| 6. 使命と魂のリミット | 東野 圭吾/著(大方・佐賀) |
| 黒い森 | 折原 一/著(大方) |
| 夜明けの街で | 東野 圭吾/著(大方・佐賀) |
| 魔物 上・下 | 大沢 在昌/著(佐賀) |
| 狸穴あいあい坂 | 諸田 玲子/著(大方) |
| 金春屋ゴメス | 西条 奈加/著(佐賀) |

有料広告

★卒業&入学セール★

新機種
人気ランキング

2位

W61SH

1位

W54S

3位

W54SA

MNPの契約または22歳以下の方限定

なんと¥10,000キャッシュバック!!

(3/31まで)

auショップ四万十

四万十市貝岡5390 デイスーパー内
☎(0880)37-2252

春の花まつり

3月12日(水)～3月31日(月) 9:30～15:00

大方生華園内ハウス 雨天決行

ランキンユラス・マーガレット・オブコニカ・ブラキカム・ペ
ラゴニウム・カリブラコア・ゼラニウム・ニューギニアイン
パチエンスなど、鉢花大特価販売

知的障害者授産施設 大方生華園 ☎43-3666



持ち込みごみの手数料が変わります

リサイクルを推進するため
4月1日から処理手数料が変わります。

幡多クリーンセンターに直接持ち込むごみ処理料金が下記のとおりとなります。

分別された事業系のごみ(リサイクル品)は無料扱いになります。

持ち込めるリサイクル品

- 1 容器包装リサイクル(紙製)
- 2 ダンボール
- 3 新聞紙・チラシなど・コピー用紙
- 4 ペットボトル(事業系は除く)
- 5 雑誌
- 6 紙パック

⚠️ 注意してください

「破損したもの」「汚れたもの」「ぬれた紙類」はリサイクル品として取扱できません。

ごみの分類		現行料金(税込) H20.3.31まで	新料金(税込) H20.4.1から	備考
事業系	普通ごみ・粗大ごみなど (溶解処理するごみ)	105円/10kg	130円/10kg	
	リサイクルするごみ (溶解処理しないごみ)	105円/10kg	無料	リサイクル施設の分別方法に従い持ち込まれたものに限る。
家庭系	普通ごみ・粗大ごみなど (溶解処理するごみ)	42円/10kg	50円/10kg	町指定のごみ袋、証票指定で持ち込む場合は無料です。
	リサイクルするごみ (溶解処理しないごみ)	無料	無料	リサイクル施設の分別方法に従い持ち込まれたものに限る。

カセットボンベ・エアゾール缶を捨てる時は必ず穴をあけてください

カセットボンベやエアゾール缶などは、必ず、穴をあけてガスを抜いてから出してください。

穴を開けずにごみとして出すと、ごみ運搬中の車輛火災の原因となります。毎年全国的にも多くの車輛火災が報告されています。

一人ひとりが、最後まで責任を持ってごみを捨てましょう。

○お問い合わせ

大方総合支所

住民課 環境保全係

☎ 43-2800 (直通)

佐賀総合支所

まちづくり課 水道環境係

☎ 55-3700 (直通)

幡多クリーンセンター

☎ 31-2600



月	日		当番店(大方地域)	当番店(佐賀地域)
	自	至		
3	10	16	タカハシ水道 / 前田電工	(株)土居建設 / 拳ノ川住設
	17	23	平野住設 / 吉本水道	(有)弘瀬建設 / 谷口水道
	24	30	大方設備センター / 道倉水道	山本建設(株) / (有)西部総建
	31		河野電機設備 / 中村住設大方営業所	(株)土居建設 / 拳ノ川住設
4	1	6	河野電機設備 / 中村住設大方営業所	(株)土居建設 / 拳ノ川住設
	7	13	タカハシ水道 / 前田電工	(有)弘瀬建設 / 谷口水道
	14	20	平野住設 / 吉本水道	山本建設(株) / (有)西部総建

水道給水工事指定店当番一覧表

当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

大方地域				佐賀地域			
店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
河野電機設備	43-1022		入野2878	(有)西部総建	55-2825		伊与喜38-2
タカハシ水道設備	43-1936		上田の口1578	谷口水道	55-2316		佐賀2773
(株)中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	山本建設(株)	55-3141	55-2076	佐賀2988
道倉水道工務店	43-2096		浮鞭3558-8	○お問い合わせ 大方総合支所 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通) 佐賀総合支所 まちづくり課 水道環境係 ☎55-3700(直通)			
吉本水道工務店	43-2024		入野544-4				

＋当直医療機関一覧表

月	日	四万十市(内科)	四万十市(外科)	宿毛市
3月	9日(第2日曜日)	木俣病院 ☎34-1211	山下整形外科 ☎34-0511	大井田病院 ☎0880-63-2101
	16日(第3日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	四万十市民病院 ☎34-2126	川村内科クリニック ☎0880-66-2911
	20日(春分の日)	吉井病院 ☎34-5005	吉井病院 ☎34-5005	幡多けんみん病院 ☎0880-66-2222
	23日(第4日曜日)	さくらクリニック ☎35-2555	さくらクリニック ☎35-2555	聖ヶ丘病院 ☎0880-63-2146
	30日(第5日曜日)	森下病院 ☎34-2030	佐々木整形外科 ☎34-7177	沢田医院 ☎0880-63-2304
4月	6日(第1日曜日)	四万十市民病院 ☎34-2126	※四万十市は、4月から1カ所です 当直対応します	
				いしはらクリニック ☎0880-62-0505

※当直医は変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。



入野 友綺くん
〈平成19年6月12日生まれ〉
兄ちゃんも友綺も大好き♡



谷 純花ちゃん
〈平成18年9月22日生まれ〉
のびのび育ってね♡



谷 一花ちゃん
〈平成19年8月7日生まれ〉
元気で素直なやさしい女の子になってね。



川村 米音ちゃん
〈平成19年7月20日生まれ〉
元気で優しい女の子になってください。



武政 すみれちゃん
〈平成19年4月28日生まれ〉
元気に大きく育ってください♡



土居 沙也加ちゃん/遥ちゃん
〈平成17年2月22日生まれ/平成19年8月27日生まれ〉
元気で優しい人になってね。



山崎 碧斗くん
〈平成19年2月15日生まれ〉
お兄ちゃんと仲良く遊んでね。



宮地 陽菜梨ちゃん
〈平成18年12月9日生まれ〉
元気な女の子に育ってね。

町内の子どもたちを、
紹介しています。
おうちの方からのメッセージとともに

くろしおっ子を紹介します！



砂浜を『はだし』で楽しく！
第23回はだしマラソン大会
参加申し込み受付中!!

開催日 5月3日(土)

コース 黒潮町入野海岸

開・閉会式場 大規模公園体育館(大方)

申し込み締切 3月30日(金)

お問い合わせ・お申し込みはだしマラソン大会事務局(大方あかつき館内)
☎43-21110

種目内容

- 親子ペアの部(4km)
- 夫婦ペアの部(4km)
- 個人の部(4km・6km)

申し込み締切 3月30日(金)

お問い合わせ・お申し込みはだしマラソン大会事務局(大方あかつき館内)
☎43-21110

申し込み締切 3月30日(金)

お問い合わせ・お申し込みはだしマラソン大会事務局(大方あかつき館内)
☎43-21110

編集子

2月3日にNHK番組「ダーウィンが来た!生き物新伝説」で、黒潮町沖のニタリクジラが放映されたのを見た人も多いことだろう。私もテレビにクギ付けになり見ていたが、それにしても凄い映像だった。10頭ほどの雄クジラが集まり、雌クジラを奪い合う映像は特に衝撃的だった。以前から、クジラの繁殖活動の目撃話を漁師の方から聞いたことはあったが、今回の取材では、それが映像として確認できたわけで、クジラの専門家も大変注目したはずだ。また、カツオとクジラの関係も、よくわかる解説がされていた。この番組の反響で、ホエールウォッチングの窓口であるNPO砂浜美術館には、多くの問い合わせがあるらしい。最近ホエールウォッチングのお客様さんが少なくなったと聞くので心配をしていたが、まだまだ黒潮町の海には魅力がいっぱいだ。これから温かくなると、本格的な観光シーズンがやってくる。クジラとカツオは黒潮町に恵みをもたらす恵比寿そのものに違いない。(む)