

広報

2006年/平成18年

7月号

—No.4—

くろしお



写真：入野小学校4年生のらっきょう収穫体験（5ページに関連記事）

◆今月の主な内容

- | | |
|--|--|
| P. 2 特集 サーフィンを愛する若者たち | P.10 お知らせ・募集 |
| P. 4 正直の波乱万丈、人生物語 | P.12 国民年金保険料の納付が困難なとき |
| P. 5 黒潮町特産物探訪 ～ラッキョウ編～ | P.13 みんなでささえる国保会計 vol.4 |
| P. 6 まちづくり交付金事業計画 シリーズ① | 水道給水工事指定当番表 |
| P. 7 備えて安心①
～南海地震などあらゆる災害への備え～ | P.14 介護保険ガイドシリーズ4 |
| P. 8 教育委員会だより | P.16 健康カレンダー |
| P. 9 第33回「部落差別をなくする運動」強調質問
図書館カレンダー | P.18 清流ジュニア 四国大会出場
田ノロ少年剣道クラブ 全国大会出場
編集子 |

わがまちデータ

〈2006(平成18)年5月31日現在〉

- 人口 14,074人 前月比(24人減)
【男性6,654人 女性7,420人】
- 世帯数 5,765世帯
- 15歳未満の年少人口 1,521人 人口比率(10.8%)
【男性775人 女性746人】
- 65歳以上の高齢人口 4,472人(比率31.8%)
【男性1,787人 女性2,685人】
- 人口のうごき
増加30人 出生 5人 転入 23人 その他 2人
【男3人 女2人】 【男11人 女12人】 【男2人】
減少54人 死亡 19人 転出 35人
【男9人 女10人】 【男16人 女19人】

サーフィンを愛する若者たち



黒潮町大方地区には特に関西方面から、年々サーフィンを楽しむ人が、増えてきています。

一方で町内からプロのサーファーが誕生し、その後にはこうとする若者が生まれています。

今回、そんな若者にスポットを当てお話を聞きました。

今回インタビューに応えてくれたのは、早咲在住のプロサーファー田中孝治さん（二十六歳）、昨年今年と世界ジュニアサーフィン大会に出場した今村カレンさん（幡多農高三年生）と西地風太さん（大方高校一年生）の三名です。

サーフィンを始めたきっかけは？



（田中）中学校三年生までは野球をやりよったけど、クラブ活動も終わってからなんかしたいと思いついたら、友達からサーフィンに誘われて、受験前に初めて海に入った。受験前やっただけで親からは勉強せなあいかん言うて怒られた。寒い時期やっただけでウエットスーツが友達の代で使った。高校に入ってからいろいろなスポーツをしたかった

けんバスケット部にはいったけど、サーフィンが面白くなつてどんどんサーフィンにのめりこんでいった。

（西地）お父さんがサーフィンをしよったけん、教えてもらいながら小学校五年生からするようになった。いまでも自転車ボードを抱えて海にいきよる。

（今村）お父さんもお母さんもやっていたので自然と小学校四年生からボディボード、六年生からサーフィンを始めた。お父さんがサーフィンをしたくて、私が小学校二年生の時にみんなが高松から大方に引っ越ししてきた。今は入野で美容院を経営している。



今村カレンさん

初めて手に入れたサーフィンボードはどんなものだった？



（田中）おばあちゃんにもろうたお年玉で、5千円の中古を買った。そのボードはしばらくし

ておばあちゃんにあげたように思う。
（西地・今村）お父さんに買ってもらうた。

田中さんはプロというけれど、高校を卒業してからすぐにプロを目指した？



（田中）高校を卒業したらプロになりたかったけん、東洋町の生見に行つてから干物を作るアルバイトをしながらプロの弟子入りみたいなことを半年ばあした。それから大方に帰つて入野でサーフィンの腕を磨きながら、もじゃこ漁のバイトでお金を貯めて、宮崎県の大きな大会に出た。その大会二回目で賞金ラウンドまで勝ち進むことができて、JSPA（日本プロサーフィン連盟）認定のプロとなることができた。

サーフィンの世界でのプロとアマチュアの違いはどんなこと？



（田中）今僕には、九社のスポンサーがついちゃう。サーフィソップやったり、靴や服、バッグらあの、ほとんどが県外のメーカー。そのメーカーから会社の製品がダンボール一杯送られてくるけん、服やサーフィン用品は買うことはほとんどない。



「でかい波に乗った時は、ほんまに幸せ感じる。」と田中さん。(写真は物部川河口)

西地さんや今村さんも田中さんみたいなプロになりたい？



（西地）プロになることはあんまり意識しよらんけん、なれるものならなつてみたい。
（今村）プロを目指しています。

みんなどんな大会に出よるが？



（田中）海外ではバリで開かれたプロの大会に何度か出た。そのほかに日本で行われる国際大会などもあるけん、それらにも出場しよる。今は試合に出んと資金を貯めよる。今年にはオーストラリアに行つて、大会に出たり、技を磨きたいと思いつた。
（今村）去年、今年とブラジルで開かれた世界ジュニアサーフィン大会（十八歳以下の大会）

に出場した。五月に行われた今年の大会には、女子の部に世界二十一人カ国から七十人、日本からは十人が出場して結果は三十一位やった。



ブラジルでの世界ジュニアサーフィン大会にて(後列右端が今村さん)

(西地) 国内のショップが開催する大会に出る。生見や島根県のほうまで試合に行く。下からビギナー、オープン、スペシャルとランクがあるがやけど、僕は今はランクが上がったのでスペシャルで競技しよる。

サーフィンをしていて怪我などをしたことなかない?

(今村) ボードが鼻に当たって鼻血が止まらなくなったことがある。でも恥ずかしくなかったので三時間くらい海でサーフィンを

しよった。海から上がってきたら顔の前が腫れてしばらく治らんかった。

(西地) 台風が来て波があったときに大きな波にめっちゃくちやもまれたことがあった。それとキスの投げ釣りをしている人の釣り針が足にかかって取れんかったこともあったけど、僕を釣ったその人も知り合いのサーファーやった。針を抜くときにざま、痛かった。

(田中) ボードの先が目の上になんか当たったことがある、今も傷になんか残っちゃる。

サーフィンを始めたとき、お父さんやお母さんはどんな反応だった?

(田中) 親は見た目やガラでサーファーに対して良くない印象を持つちよったがやと思う。最初はこじやんと反対された。大会で上のほうに行くようになってからはだんだん分かってくれるようになって、今は反対もされてない、応援してくれている。僕は勉強が嫌いやったけどサーフィンと出会わらたら別の悪い道にいつちよったかもしれんと思うけん、サーフィンをしよってよかつたと思う。学校から帰ってテレビゲームをするがやたら、勉強も大事やけん

どサーフィンをしたほうがええと思う。



田中孝治さん

入野の海は他と比べてどう?

(田中) いろんなところに行ったけん、こんないいところは他にないと思う。当たり前やと思いはよったけん、入野は水がほんまにきれいな。それに地元の前からサーフィンをやりよるおんちゃんらあが、いろいろ気をつけてくれよるけん、入野ではルールが守られよると思う。

入野でサーフィンをやりよる人は、海が好きや人が多いと思う。海から上がるついでに海岸のゴミを拾うもつて帰る人もいる。みんな海を大事にしよると思う。

みんなの将来の夢を教えてください

(西地) 楽しくサーフィンを続けたい。それでコンテストらあでも勝っていきたい。

(今村) プロになれるように

んばりたい。

(田中) 今まではコンテストに出て勝つことに必死やったけん、今からは大会に出ない人もみんな楽しんでサーフィンをやっつけていききたいと思う。

町にサーフィンがある?

(田中) 施設はもうこれで十分やと思うけん、特にない。

(西地・今村) サーフィンの良さを伝えられる町になつてもうたらうれしい。



西地風太さん

「学校でサーフィン部を作りたいと思うよう。」と話す西地さん、「サーフィンを通じて、色々な場所に行つて、人に出会つて、ほんとうに、世界が広がっていく。」と、目を輝かせて語ってくれた田中さん、少し照れながらも「サーフィンしよう時が一番楽しい。今は他の事にはあまり興味はないです。」と言っていた、今村さん。

早くから自分のしたいこと(夢)

に出会うことができた彼らは羨ましいほど生き生きとした表情で取材に応じてくれました。ご協力いただき、どうもありがとうございました。



はじめに

「広報に町長のコーナーをつくりたい。」と、担当の女性職員から話がありました。後日よく聞いてみると、なんとタイトルは『町長の波瀾万丈の人生：』ということに驚きました。

確かに、私は現在黒潮町の初代町長ということになっていますが、決して順調な道ではなく、タイトルどおりいろいろな体験を経て今日に至っています。

中には恥ずかしい話もありますが、親しみを感じていただけたらとの思いでつづつてみます。このコーナーは何回かあるらしいので、今回はUターンして故郷へ帰ってきたころの話をしてみたいと思います。



昭和五十七年四月一日午前四時に大方蜷川に単身で帰りました。少し坂道を上り実家の庭に車を止め、エンジンを切ったとき「これでもうどこへも行かない、一生この家で暮らすのだ。」と、覚悟を決めました。

二十八歳の春、大阪から松山に移り住み、すし屋を開業したのですが、まる四年間の商売に見切りをつけ、三月三十一日の午前零時でのれんを下ろし都落ちとなったのでした。

大学を卒業後、大阪でいろいろな職業を体験したのでしたが、最後の事業と思ひ、松山で江戸前にぎりずし屋を開業しました。もともと商才がなかったのか、今思えばどこか本気になれないところがあり、すし屋の大將のわりには読書に没頭したのもこのころでした。

経営は月二十万円の家賃を払うのに窮するような悪循環に陥っていました。当初雇っていた職人もいなくなり、自らすしを握るようになっていました。もつとも、この技術は後にずいぶん役に立っています。

田舎に残した両親も高齢になり、長男としては決断の時でもありました。

ところが店を閉めて帰郷する

事については大きな問題がありました。それは、当時結婚の約束をしていた後の妻のことですが、彼女はすし屋の女将になるべくそれなりに心の準備をしていたようです。私が突然田舎へ帰ると言い出したので、大きなショックを受け、悩んだようでした。

夜遅く公園でその話をし、なぐさめの言葉も思いつかず気まづく別れたので、これが最後かとも思いました。しかしありがたいことに、翌朝には見知らぬ高知の田舎に嫁ぐ覚悟を示してくれました。

こうして第二の人生がスタートしたわけですが、仕事も金もなく前途は真つ暗でした。翌日からいわゆる就職活動をおかした具合でした。

なぜなら、ただの何の取りえのない中途半端な年齢の男を、母方の伯父が、こともあろうに当時の町長、助役、農協の組合長、施設の理事長の主立った方々に「こういう男が帰ってきたので。」とあいさつに連れ回ったのでした。

今思うと、なんとあつかましいことか。伯父は何を考えているのか、いまだに分かりません。

次号につづく…

宮脇修海洋堂会長と町長との懇談

大阪府門真市にある株式会社海洋堂(かいようどう)は、ガレージキット・フィギュア・食玩などの各種模型を製作する会社です。その創業者である宮脇修(おさむ)同社会長は、旧大方町伊田のご出身です。

現在高知県立美術館で、「造形集団 海洋堂の軌跡」展(七月十七日まで)を開催中ですが、これに合わせて五月三十日、宮脇会長ご夫妻が黒潮町に来庁され、下村町長と懇談しました。

下村町長とは、同展開催日(五月二十日)前日に、県立美術館で懇談し、今回で二回目となりました。

懇談で宮脇会長は「黒潮町の海岸線は天然の資源、この海岸線や海を生かすことが一番大事なことではないかと思う。」とふるさとへの思いを語られました。

また「黒潮町という名称は面白い。カツオ一本釣りの明神丸も絵になる。カツオとカツオ船は黒潮町にふさわしく、将来になっても絵になる。日本の黒潮町という発想の中にヒントがあるのではないか。」と、大方町から黒潮町に町の名が変わった

ことに大きな期待を寄せられているようでした。



三国志やキャラクター、動物、食べ物などのフィギュアをいただきました。

さらに、現在高知市内で海洋堂ミュージアムの誘致運動があることについては、「ただ来てくれ。展示してくれ、というのでは面白くない。」とし、「海を見て夢が描けるようなことを考えなければいけない。地元で熱意があれば何でも生かせ、アイデアが生まれるのではないか。」とアドバイスをいただきました。宮脇会長が来庁された際、同社のフィギュアを大量にいただきました。

それらを大方庁舎玄関に展示をしています。来庁の際にはぜひご覧ください。

お問い合わせ

企画振興課 企画振興係

☎ 43-4500(直通)

黒潮町特産物探訪

「ラッキョウ編」

私たちの町は豊かな自然に恵まれていて、多くの海産物や農産物などを産出しています。

最近では、各地方ならではの食材を使った郷土料理や、田舎文化、そこに住んでいる人たちに注目したテレビ番組や記事が多く見られるようになり、黒潮町でもラッキョウやキノコ類など地域食材を使った郷土料理、日本一の水揚げ量を誇るカツオ一本釣り船、カツオのタタキ体験などが新聞やテレビで報じられ、町外の方に黒潮町を知ってもらう機会も増えてきました。

新しく黒潮町になり、私たちはどれだけ自分のまちの特産物を知っているのでしょうか。

今月号から広報くろしおでは、黒潮町で作られている特産物を取材し、皆さんに紹介していきたいと思えます。



今月のテーマはラッキョウ

黒潮町では、五月から六月にかけてラッキョウの収穫が行われます。この時期は大方地域のあちらこちらでラッキョウの香りが立ち、畑で収穫をする人や倉庫や納屋で作業をしている様子を見ることが出来ます。町内の販売店では味付けをしていない生のラッキョウや漬け物などが出回ります。

入野でラッキョウの収穫をしている農家を取材しました。

「早いとは八月のお盆くらいに植え始める農家もあるよ、一農家が準備を始めたら競い合うように周りの農家も始めるねえ。」

通常、ラッキョウの植え付けはお盆が過ぎた九月ごろに行うのですが、気の早い農家の方が植え付けの準備に取り掛かると、周りも影響を受け、早く植え付け作業が始まることもあるそうです。

この日は偶然にも入野小学校四年生児童が、ラッキョウ収穫体験に訪れていました。



収穫作業を体験する児童たち

慣れないながらも懸命に包丁で根を切り取る作業を行い、興味津々で機械の説明を聞く子どもたちに、農家の方もうれしそうに話していました。



見慣れない機械に興味津々

収穫の時には、畑の四分の一くらいを収穫せずに親株としておき、それを九月からの植え付けに使います。

「育てた一部を植えつけに使うからね、自給自足よね。もし使えるのがなかったら、ここはラッキョウ農家が多いから、皆で助け合っていてやっています。誰かが困ったときに力になってあげたら、自分が困った時にも助けてくれる。」

突然取材に伺ったにもかかわらず、快く応じていただき、ラッキョウ作りを通じて、生活する上で大事なことも教えていた

いただきました。どうもありがとうございました。

血液サラサラ かんたん ラッキョウ丼



1人分エネルギー量383kcal

(材料一人分)

- 甘酢漬けラッキョウ 五〜六粒
- オクラ 四本
- 納豆 一パック
- 卵 一個
- ごはん 茶碗一杯
- 甘酢しょうが 少々
- のり 少々

(作り方)

- ①ラッキョウをみじん切りにする。
- ②オクラはさつとゆでて、こぐち切りにする。
- ③納豆はたれを入れよく混ぜる。
- ④ごはんの上にそれぞれをのせて、よく混ぜていただく。

たまごをシーキンやお刺身にする、さらにおいしく血液サラサラ効果も上がります。

「薬食同源」 中医学講座

ラッキョウは、温性で、特有の強いにおいと辛味・苦味を持っており、実は「薤白(がいはいく)」という漢方薬の原料なのです。

効能・作用

① 気をめぐらせる
辛味には、気のめぐりをよくして痛みを止める作用があり、特に胸やお腹のつかえた感じや痛みを改善してくれます。

② 温める
体を温める作用があり、特に胸やお腹の冷えを改善してくれます。
★漢方薬として、狭心症や喘息の胸の痛み、腹痛・下痢などに用いられます。

○ 合う体質
寒がり冷え症や血行の悪い方
× 合わない体質
ほてり微熱傾向の方
△ 胃腸の弱い方は食べ過ぎないように注意しましょう。

特有のにおいはアリシン(硫化アリル)という成分です。アリシンはビタミンB1の吸収を助ける働きがあり、ビタミンB1を含む食材(豚肉、ハムなど)と一緒に食べると夏ばてや疲労、イライラなどに効果的です。

お問い合わせ

四万十市立中医学研究所

0311-5202

まちもひとも元気になるための まちづくり交付金事業計画



どうして、まちづくり 交付金事業を行うの？

黒潮町／佐賀地域の現状

黒潮町（佐賀地域）ではこれまで、自然やその産業を生かし「自然との共生、黒潮一番地のまち」を基本構想にとらえ、まちづくりに取り組んできました。しかしながら、近年少子高齢化による過疎化が予想以上に進み、地域の活力低下が続いていました。

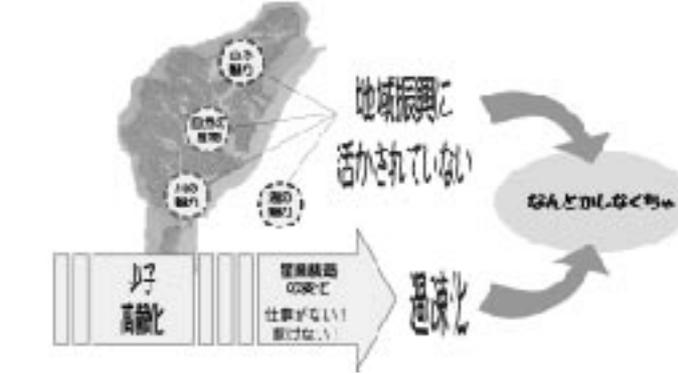
佐賀地域は大都市圏や高知市から遠く、交通の利便性が悪いことや自然と親しむ基盤整備などの遅れもあり、交流および定

住人口の維持拡大が進みにくい状況にありました。このような状況下において、本年三月に市町村合併により新しいまち「黒潮町」が誕生しました。この合併を絶好のまちづくりの元年ととらえ、より魅力ある地域づくりに取り組んでいかなければなりません。

また、自然財産は豊かではありますが、整備状況が十分ではなく、それらを活用するまでには至っていません。さらに、取り組みの反省として、地域ブランドのアピール度が不足しているため、知名度が決して高くはなく、まちの魅力が地域振興に生かされていません。



特に、高規格道路（窪川・佐賀間／平成二十年代後半開通予定）の延伸決定がなされ、今後の通過交通増加による交流人口の拡大など、将来を見越した新しいまちづくりの基盤整備のため、地域住民の創造と工夫による新しい制度「まちづくり交付金事業」の展開を図っているところです。



先月号で募集いたしました「道の駅（佐賀地域）基本計画検討委員」は、公募期限六月十六日をもって終了しました。毎月一回開催予定の検討委員会の内容などもこのシリーズで公表します。

○お問い合わせ
佐賀総合支所 建設課 まちづくり係
☎ 55-3700 (直通)



備えて安心①

地震
南海地震はいつ来るのか
災害への備え

今月から南海地震をはじめとする自然災害などに備えるための防災情報を連載することになりました。

このコーナーでは、防災に関する情報をはじめ、各地域での取り組みの様子などをお伝えします。

木造住宅耐震改修費への補助金について

大きな地震のたびに、多くの建物が被害を受けています。特に阪神・淡路大震災では五千人を超える方が建物の倒壊により、その尊い命を失いました。

なかでも昭和五十六年以前の旧建築基準法で建てられた木造住宅に大きな被害がでており、そのような倒壊の恐れのある住宅を耐震化していくことは重要な地震への備えとなります。

さらに津波浸水危険地域では、倒壊した建物に閉じ込められると、津波から避難することができないうえ、救助に来てもらえない可能性があるなど、住宅の耐震化は南海地震対策の最重要課題であるといえます。

このようなことから、今年度より黒潮町でも耐震改修を行っ

た方に対し補助金を交付する事業を実施します。

この補助を受けるには一定の基準がありますので、以下の内容に該当されるかをご確認のうえお申込みください。

【補助対象基準】

黒潮町木造住宅耐震診断士派遣事業（旧町が行った耐震診断事業を含みます。）の結果、総合評価が○・七未満と診断された住宅を、総合評価一・○以上の安全な住宅とするもの（詳細はお問い合わせください。）

【補助限度額】

一戸当たり六十万円（耐震改修にかかる工事費の額が六十万円未満の場合はその額）

【募集戸数】

先着四戸まで、七月より随時受け付けています。



倒壊した家屋（新潟県中越地震）

防災頭巾で避難訓練

去る六月二日、南郷小学校で避難訓練を行いました。

今回の訓練では、昨年度、子どもたちや保護者、先生が協力して全校児童用に作った防災頭巾が使用されました。



また、津波避難場所を例年の校舎三階ではなく、学校を見下ろせる高台にある「忠魂墓地」に変更し、避難時間を計測するなど、実証実験的な訓練内容としました。



訓練に参加した子どもたちは、「この避難場所は、学校より高いので津波にも安心できる。」「先生たちも避難場所をいろいろ考えてくれているし、頭巾も工夫されているので安心して避難できる。」「頭巾を作ったときはめんどくさいと思っていたけど、今日使ってみて大切さがわかった。」など、今回の試みに対する感想を話していました。

また、はだしでは安全に避難できないことを理解し、「上履きを忘れないようにしないといけない」と思った。など、日頃の行動が災害時に関係することも確認できたようでした。



この防災頭巾は、止血などに利用できるようにタオルを仕込んだ「すぐれもの」で、各教室に常備しています。

例年とは違う訓練を実施した学校としての感想を佐藤校長に伺うと、「避難場所から学校を見ることで、子どもたちが高さの確認を出来たことはよかったです。また、地震はいつ起こるか分からないので、校外にいる時に避難する場所を知る意味での効果もあった。」と、今後の避難訓練の見直しに対する手応えを感じているようでした。



「忠魂墓地」の広場から、学校を見下ろし、「高さ」を確認しました。

耐震改修費補助金のお申込み・お問い合わせ、その他このページの記事に関するお問い合わせは、以下にお願いします。

- ◆ 大方総合支所 総務課 消防防災係
☎43-2112(直通)
- ◆ 佐賀総合支所 総務課 総務係
☎55-3113(直通)

教育委員会便り

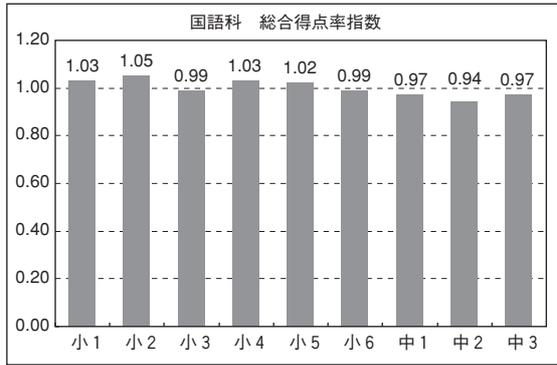
到達度把握検査(CRT)における学力の定着状況

黒潮町では、「たくましく心豊かな人づくり」を教育行政の基本とし、子どもたちの基礎学力の定着と学力の向上を重点目標に掲げ、学校教育の充実に向けて取り組みを推進しています。

この重点目標の達成に向けて、子どもたちの学習の定着状況を把握し、一人ひとりに応じた指導を行い学習内容の確実な定着が図られるよう、全小中学校で到達度把握検査(CRT)を実施しています。昨年度末(二〇〇六(平成十八)年一、二月)に実施した、二〇〇五(平成十七)年度の集計結果をお知らせします。

下のグラフは、黒潮町のCRT集計結果について、全国得点率を一とした得点率指数で示したものです。全体的な傾向として、二〇〇四(平成十六)年度と比べると着実に向上してきています。

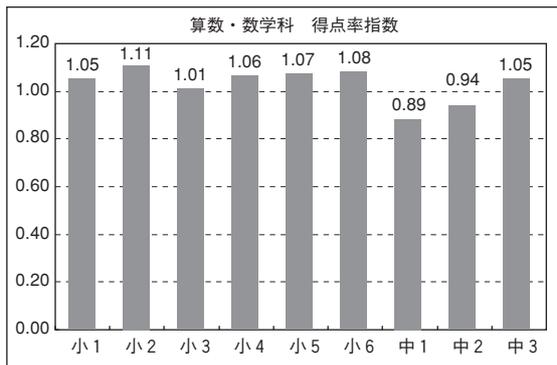
各学校で、基礎学力の定着と学力の向上に向けて授業時間を確保するとともに、時間割の中に読書の時間、計算・漢字など、



基礎的・基本的な内容について学習する時間を設け、学校全体で取り組んだり、複数の教員が指導に当たるティーム・ティーチング指導や少人数指導に取り組むなど指導方法や指導体制の工夫をし、一人ひとりの学習状況に応じた指導がなされてきた成果が現れてきているものと考えられます。

一方、思考力や表現力を問われる問題に弱さがみられたり、関心・意欲の観点で得点率が低いなどの課題もみられます。

各学校の校内研修においては、教員同士が互いに授業を見合っ



たり、講師を招いてアドバイスをもらったり、授業改善に向けた取り組みがなされています。

授業の中に、自分の考えをこまめに文章で表現したり、以前に学習したことをもとに考えたことなどを取り入れて、わかる授業づくりや、子どもたちの学習意欲を高め、学ぶことの楽しさを感じられる授業づくりが行われています。このような実践が課題解決へつながっていくものと思えます。

また、基礎的・基本的な知識や技能の確実な定着をはじめ、自ら学び、自ら考える力の育成が求められています。学習内容が広がり深まってくる上級生になるほど、主体的に取り組む姿勢が重要なものとなってきます。

授業における学び方においても、家庭的に取り組むことを目指して低学年からの積み重ねが大切になってきます。

学校の教育活動全体を通してはもろろんのこと、家庭や地域と手を携え、子どもたちにかかわっていくことで、自ら学び、自ら考える力を育み、確かな学力の育成を目指していきたいと思えます。

各学校の学力の定着状況や具体的な取り組みについては、次回からの広報でお知らせいたします。

到達度把握検査(CRT)とは

子どもたちが学習の内容をどれだけ理解しているか、学んだことがどれだけ身についているかを測り、学習内容の定着に役立てる検査

※グラフの学年は二〇〇五(平成十七)年度の学年です。

※全国と同等の定着状況であれば得点率指数は「一・〇〇」となります。

○お問い合わせ
教育委員会

☎ 43-1059(直通)
☎ 43-2060

母校にフィギュア届く

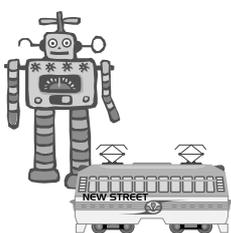
今月号広報くろしお3ページでも紹介している、株式会社海洋堂宮脇修会長が、母校である伊田小学校に訪れました。

フィギュアを見て目を輝かせる子どもたちの姿に感動した会長は、その場でフィギュアを贈ることを約束し、六月始めには三百五十点あまりのフィギュアが学校に届きました。

伊田小学校全児童の手によって組み立てられたフィギュアが学校の玄関に飾られています。



フィギュアを組み立てる児童たち



第三十三回「部落差別をなくする運動」強調旬間

【期間七月十日から七月二十日まで】

部落差別とは

部落差別とは、人間として幸せに生きる権利や自由（居住および移転の自由、職業選択の自由、教育の機会均等を保障される権利、結婚の自由といった市民的権利・自由）を、そこに生まれたというただそれだけの理由（本人には責任のないこと）によって侵害され、社会的不利益を受けてきた問題です。

一八七一年（明治四）年に、いわゆる「解放令」が公布され、長い間続いてきた身分差別は制度のうえではなくなりました。その後、一九六五（昭和四十）年の国の同和対策審議会答申を受け、一九六九（昭和四十四）年に同和対策事業特別措置法が公布・施行され、ハード・ソフトにわたる同和対策事業が実施されてきました。

また、同和問題の解決に向けた取り組みは、義務教育においては教科書が無償とする法律の制定や、身元調査に悪用されていた戸籍の閲覧・請求を制限する戸籍法の改正、さらには、就職差別の防止を目的とする統一応募書類の採用など、広く人権

尊重の取り組みへとつながっていきました。

しかしながら、こうした取り組みにもかかわらず、今日においても、人々の差別意識は完全に解消されておらず、部落差別の早期解決に向けた積極的な取り組みが求められています。（解説）部落差別の問題を行政では同和問題と言います。

期間中の行事

期間中は、大方あかつき館で写真などの特別展示、映画上映やコンサートなどを行います。皆さんのお越しをお待ちしています。

●特別展示『リバティ』

▽浜松解放子ども会・横浜解放子ども会の活動紹介

▽万行地区・横浜地区の今昔写真展

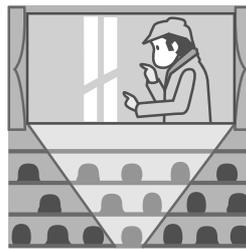
▽じんけんの七夕

○展示期間
七月十日（月）から二十日（木）まで
午前九時半から午後五時まで

※七月十七日は休館日で展示を見ることができません。

●「橋のない川」上映会

○上映日時
七月十一日（火）から十五日（土）まで
午後一時二十分から六時まで
※一部・二部構成
○入場料（無料）



●人権コンサート『君は君らしく』

（出演者）
▽ヒューマンライツ カンパニー
▽森 秀一

○日時 七月十六日（日）
開場 午後六時半
開演 午後七時から午後八時半まで
○入場料（無料）

お申し込み・お問い合わせ

大方総合支所 住民課 人権係

☎ 43-2800（直通）
大方町民館

☎ 43-1204（直通）
大方児童館

☎ 43-3622（直通）
教育委員会 佐賀生涯人権教育係

☎ 55-3190（直通）
佐賀町民館・児童館

☎ 55-2108（直通）

図書館カレンダー

（○の日は休館日です。）

大方図書館

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	12	13	14	15
16	⑰	⑱	19	20	21	22
23	⑳	25	26	27	㉘	29
30	㉑					
8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	⑦	8	9	10	11	12

佐賀図書館

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
⑬	⑰	18	19	20	21	22
⑳	24	25	26	27	㉘	29
⑳	31					
8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12

○お問い合わせ

大方図書館

☎ 43-2110（直通）

佐賀図書館

☎ 55-3190

<http://akatsuki.town.ogata.kochi.jp>

今月の一冊：県庁の星

役人根性全開の県庁エリートが田舎スーパーにやってきた。手に汗握る、役人エンターテイメント！サラリーマンも身につつまされる役人意識構造改革ストーリー



4・5月貸出ベストランキング

※（カッコ）内は所蔵館

- | | |
|---|--|
| 1. 県庁の星
東京タワー | 桂 望実／著（大方・佐賀）
リリーフランキー／著（大方・佐賀） |
| 3. 探偵ガリレオ | 東野圭吾／著（佐賀） |
| 4. 魔女の笑窪 | 大沢在昌／著（大方・佐賀） |
| 5. 生協の白石さん | 白石昌則／著（大方・佐賀） |
| 6. 容疑者Xの献身 | 東野圭吾／著（大方・佐賀） |
| 7. 「愛と死をみつめて」終章
ガール
五能線の女
町長選挙 | 河野 実／著（大方）
奥田英朗／著（佐賀）
西村京太郎／著（大方）
奥田英朗／著（大方・佐賀） |

お知らせ・募集

眠らせている空き家は ありませんか？

現在、黒潮町に「空き家」についての問い合わせが多数来ています。しかし、せっかくの問い合わせにも紹介できる物件が少なく対応できていないというのが現実です。

黒潮町としても、まもなくやってくる「団塊の世代」の地方への移住や田舎暮らしに憧れてやってくる方たちの受け入れを積極的に進めていきたいと考えています。

持ち家などで荷物を入れていただけとなっている家や空き家になって長い間放置している家がありましたら、ぜひそういった方の受け入れなどに活用してみませんか？

「空き家」はそのままにしておけば、「取り壊し」という最後しか待っていません。また、家が荒れることによって、近所への迷惑や地域全体の景観やイメージを損なうといったことにもつながります。

家を眠らせるのではなく、活用することを考えてみませんか？
○お問い合わせ

企画振興課 企画振興係
☎ 43-4500(直通)

黒潮町交通安全指導員募集

黒潮町では交通安全指導員を募集します。詳しい内容は次のとおりです。

- ◆募集人員 若干名
- ◆資格

- ・黒潮町にお住まいの年齢二十歳以上の方
- ・人格高潔、身体強健であって交通に関する法令に通じ、かつ、指導力を有する方

○お問い合わせ
大方総合支所 総務課 消防防災係
☎ 43-2112(直通)
佐賀総合支所 総務課 総務係
☎ 55-3113(直通)

子犬の譲渡会

- ◆日時 七月二十六日(水)

(毎奇数月開催)

- ◆場所 中村小動物管理センター

(四万十市古津賀)

- ◆時間 午前十時から正午まで

- ◆子犬を飼いたい方
当日は印鑑と子犬を入れるものをお持ちください。

- ◆子犬を譲りたい方
事前に左記に連絡をし、当日は印鑑をお持ちのうえ、子犬を連れてきてください。

○お問い合わせ
高知県幡多福祉保健所 食品・衛生課
☎ 34-5119

認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)事業者を 募集します

黒潮町では、平成十八年度に認知症対応型共同生活介護事業所(グループホーム)を町内に一ユニット(九床)整備する計画としています。設置(整備)計画の事前申請を受け付けしますので、希望される事業者は、必要書類を提出してください。

- ◆応募資格

地域密着型サービス事業の趣旨に沿った事業展開が可能な高知県内に住所を有する法人であること

- ◆受付期間

七月一日(土)から
七月三十一日(月)まで

- ◆提出書類

申請書類は役場各支所または町ホームページにあります。

- ◆選考方法

書類審査・運営委員会による審査を行い、選定結果(指定内示)を通知します。

- お申し込み・お問い合わせ

大方総合支所 健康福祉課 介護保険係
☎ 43-2116(直通)
佐賀総合支所 町民課 保険福祉係
☎ 55-3112(直通)

親子ものづくり体験 —— 宿毛工業高等学校 ——

この講座は、「開かれた学校づくり」の一環として宿毛工業高校の施設を利用して、親子ものづくり体験学習をしてみたいことを目的としています。夏休みに次の日程で開催します。親子ぜひご参加ください。

- ◆日時 八月五日(土)

午前九時から正午まで

- ◆場所 宿毛工業高等学校
- ◆参加費 五百円(一組につき)
- ◆対象者 中学生以下の親子
- ◆申込期間 七月七日(金)から

七月三十一日(金)まで
(土・日を除く、午前九時から午後五時まで)

※定員数を超えた場合は抽選で決定し、結果はハガキにより連絡をします。
※本年度より参加費(五百円)をいただいております。
※準備の都合上、内容が変更となる場合があります。ご了承ください。

○お問い合わせ・お申し込み
宿毛工業高等学校
☎ (0880) 66-0346

～講座内容～

- 天体望遠鏡を作ろう.....10組(小学校高学年)
- 牛乳パックで作る蒸気機関車の貯金箱.....10組(小学生)
- 木工製作にチャレンジ【電気スタンド・おもちゃ箱など】.....10組(小学年)
- おもしろリサイクル工作にチャレンジ
【貯金箱・恐竜・カプセルプランター】.....10組(小学生)
- 電気工作にチャレンジ【有線ラジコンカーの製作】.....10組(小学校高学年・中学生)
- パソコンでプリクラ・オリジナルカレンダーにチャレンジ.....5組(小学生)



「事業所および企業の皆さんへ」
平成十八年事業所・企業統計調査に
ご協力をお願いします。

平成十八年事業所・企業統計調査は、十月一日を基準日として、全国一斉にすべての事業所および企業を対象に調査が行われます。

この調査は事業所および企業の産業・従業者規模などの基本的構造を明らかにするために行われるものです。

調査の際には調査員が調査票を持って伺いますので、事業所および企業の皆様のご協力をお願いいたします。

○お問い合わせ

企画振興課 企画振興係
☎43-4500(直通)

これからお墓参りの機会が増えると思われませんが、ごみは必ず持って帰りましょう。墓地の近くにごみの山、これは悲しくなります。

○お問い合わせ

大方総合支所 住民課 環境保全係
☎43-2800(直通)
佐賀総合支所 建設課 水道環境係
☎55-3700(直通)

「子育てについて考えてみませんか」
「子育て」講演会の開催

昨年度、旧大方町内の保育所・小学校・中学校で、生活実態調査を行いました。

その調査を分析していただいた、早稲田大学の前橋明教授が、七月に来町して講演会を行います。旧佐賀町でも、以前に講演会を行っていただきました。

生活実態調査をもとに、現在の子どもたち(家庭・地域)の抱えている諸問題を、分かりやすくお話しくれます。

皆様のお越しをお待ちしています。

◆日時 七月二十四日(月)

午後七時から午後九時まで
◆場所 大方あかつき館

◆演題 「子育てを考えるー生活実態調査をもとにー」

◆講師 早稲田大学人間科学学術院 前橋 明 教授

◆主催 大方の子どもを育む教育懇話会、大方地域家庭教育推進協議会、黒潮町教育委員会

○お問い合わせ

教育委員会 大方生涯学習係
☎43-2110(直通)

大方くじら保育所子育て支援
「いっしょに遊ぼう」

保育所に通っていない町内の乳幼児とその保護者の方が利用できます。

今月は、天気が良ければ水遊びや砂遊びを楽しみたいと思います。帽子や着替えを持ってきてください。

七月の予定

五日(水)水遊び・砂遊び
十四日(金)愛育相談

十九日(水)水遊び・砂遊び
二十六日(水)水遊び・砂遊び

一時保育を利用してみませんか

大方くじら保育所では、保育所に通っていないお子さんを一時的にお預かりする「一時保育」も行っています。

どうぞお気軽にお問い合わせください。

○お申し込み・お問い合わせ
大方くじら保育所

☎44-1112



2006(平成18)年度自衛官募集案内

— 輝く未来をサポートします —

種 目	資 格	受付期間	試験日	試験会場
2等陸海空士(男)	18歳以上27歳未満	年間を通じて行っています	下記「※注意」をご覧ください	四万十市・高知市
2等陸海空士(女)			9月24日(日)・25日(月)	高知市
曹 候 補 士			8月1日(火)~9月8日(金)	9月16日(土)
一般曹候補学生	9月23日(土)	四万十町		
航空学生	高卒(見込含)21歳未満	9月8日(金)~9月29日(金)	10月15日(日)	高知市
看護学生	高卒(見込含)24歳未満		11月11日(土)・12日(日)	
防衛大学校学生	高卒(見込含)21歳未満		11月4日(土)・5日(日)	
防衛医科大学学生	高卒(見込含)21歳未満	11月1日(水)~2007(平成19)年1月9日(土)	2007(平成19)年1月13日(土)	四万十町
自衛隊生徒	中卒(見込含)17歳未満男子満			

※注意/2006(平成18)年10月採用者は、9月に採用試験を実施します。2007(平成19)年3月採用者は、9月18日に採用試験を実施します。

○細部不明な点は、ご遠慮なく自衛隊高知地方連絡部四万十募集事務所
【四万十市中村大橋通6-3-7(とらやビル3F) ☎35-3096】までご確認ください。

一 国民年金 一

国民年金保険料の納付が困難なときはご相談ください。

申請により保険料の免除などを受けることができます。



国民年金保険料の納付が困難なときには、保険料が免除される申請免除制度、保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度（三十歳未満）を利用できますのでご相談ください。

申請免除制度

経済的に保険料の納付が困難な方で、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請により保険料が免除される制度です。

この申請免除制度には、保険料の全額が免除される「全額免除制度」と、保険料の一部を納入することにより、残りの保険料が免除となる「一部納付（一部免除）制度」があります。

一部納付（一部免除）制度

保険料の一部を納付することにより、残りの保険料の納付が免除となる制度です。

納付すべき一部保険料を納付されなかった場合は、その期間の一部免除が無効（未納期間と同じ扱い）となるため、将来の年金額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生

制度を利用した場合の保険料と年金受給額

未納	一部納付（一部免除）				国民年金保険料 全額納付	年金受給額
	全額免除	四分の一納付	二分の一納付	四分の三納付		
若年者納付猶予	年金額に反映されません	年金額に反映されません	年金額に反映されません	年金額に反映されません	全額	年金受給額
納	三分の一	二分の一	三分の二	六分の五	全額	年金受給額

← 年金受給資格期間に算入されます →

じた場合に年金を受け取ることができなくなる場合があります。

年金受給額 六分の五
(二〇〇六平成十八年七月から実施)

一部納付（一部免除）の種類

① 四分の一納付

保険料 三千四百七十円
年金受給額 二分の一
(二〇〇六平成十八年七月から実施)

② 二分の一納付

保険料 六千九百三十円
年金受給額 三分の二

③ 四分の三納付

保険料 一万四百円

若年者納付猶予制度

若年層の雇用状況が厳しいことなどを踏まえ、二十歳代の本人が申請すれば、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。



継続申請

(二〇〇五平成十七年七月から実施)
全額免除または若年者納付猶予の申請の際に、申請が承認された場合（失業などを事由として承認された方は除く。）翌年以降も引き続き申請を行う旨をあらかじめ申し出ていただくことにより、毎年度の申請書の提出を省略できることとなりました。

申請および承認期間

今年度の申請免除制度および若年者納付猶予制度の申請期間は、七月から翌年六月までですが、申請日以前に障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますので、早めの届け出をお願いします。
なお、承認期間についても七月から翌年六月までとなります。

承認を受けた期間は

全額免除や納付猶予の承認を受けた期間は、未納期間とは違い年金の受給資格期間に算入されます（一部納付（免除）は、一部の保険料を納付しないと未納になります）。

また、老齢基礎年金の金額を計算するときには、上記の図のとおり受給額の減額や、反映されないことになっていますので

ご注意ください。

なお、十年以内であれば追納することができまますので、年金額を満額に近づけるためにも、余裕ができたときに追納することを勧めます（三年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額がかかります）。

申請手続きは役場の国民年金担当窓口にて受け付けております。

学生の方には「学生納付特例制度」がありますので、ご相談ください。

お問い合わせ

大方総合支所 住民課 住基戸籍係
☎ 43-2800（直通）

佐賀総合支所 町民課 窓口係
☎ 55-3111（直通）

高知社会保険事務局幡多事務所
☎ 34-1616

ねんきん相談

七月六日（木）
八月十日（木）

午前十時から午後三時まで
場所 総合センター

一階 第一研修室
(役場佐賀庁舎前)



みんなでささえる 国保会計

vol.4

Q 国保税を納めないと、どうなりますか？

A 保険証を交付できない場合があります。

黒潮町は、保険税を年8回に分け納めます(8期納付)。第1期分は7月です。7月になると各家庭に納付書が郵送されます。ところが、いろいろな事情により、保険税を納めることができない場合(滞納)もでてきます。

今回は保険税の滞納と保険証についてお知らせします。

●納付期限を過ぎると……督促

督促(文章で送付)が行われます。
延滞金を納めなければならない場合があります。

●それでも、納めないでいると……短期証

通常保険証の代わりに短期被保険者証が交付される場合があります。
短期被保険者証は保険証の有効期限が短く、そのつど更新が必要です。

●納付期限から1年を過ぎると……資格証

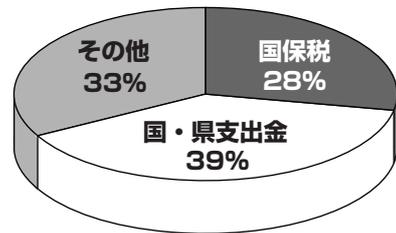
保険証を返してもらい、代わりに資格証明書が交付されます。資格証明書は被保険者であることを証明するものです。そのため、医療費を支払う時はいったん全額自己負担することになります。

●それでも納めないでいると……給付の停止

納付期限から1年6カ月を過ぎると、国保の給付が全部、または一部差し止めになります。
(高額療養費、葬祭費、出産育児一時金など)

国保税は大切な財源です

国保税は国保全体の収入の28パーセントを占める大切な財源です。



単位: 千円

国保税	国・県支出金	その他	計
493,476	673,937	566,537	1,733,950

※数値資料は平成17年度予算より(佐賀+大方)

病気になるない身体をつくるには、日頃の健康づくりが大切です。

○お問い合わせ 大方総合支所 住民課 国保係 ☎43-2800 (直通)
佐賀総合支所 町民課 保険福祉係 ☎55-3112 (直通)

月	日		当番店(大方地域)		当番店(佐賀地域)	
	自	至				
7	3~9		小松メンテナンス	中村住設大方営業所	山本建設(株)	西部緑化建設(株)
	10~16		タカハシ水道	前田電工	(株)土居建設	拳ノ川住設
	17~23		平野住設	吉本水道	(有)弘瀬建設	谷口水道
	24~30		大方設備センター	道倉水道	山本建設(株)	西部緑化建設(株)
	31		小松メンテナンス	中村住設大方営業所	(株)土居建設	拳ノ川住設
8	1~6		小松メンテナンス	中村住設大方営業所	(株)土居建設	拳ノ川住設
	7~13		タカハシ水道	前田電工	(有)弘瀬建設	谷口水道
	14~15		平野住設	吉本水道	山本建設(株)	西部緑化建設(株)

水道給水工事指定店当番一覧表

当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

大方地域				佐賀地域			
店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	31-3603	入野769	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
小松メンテナンス	43-4522		入野5196-70	西部緑化建設(株)	55-2435		熊井245
タカハシ水道設備	43-1936		上田の口1578	谷口水道		55-2316	佐賀2773
(株)中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	(株)土居建設	55-2133	55-3388	伊與喜43-5
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	山本建設(株)	55-3141	55-2382	佐賀2988
道倉水道工務店	43-2096		浮鞭3558-8				
吉本水道工務店	43-2024		入野544-4				

○お問い合わせ 大方総合支所 健康福祉課水道係 ☎43-2114 (直通)
佐賀総合支所 建設課水道環境係 ☎55-3700 (直通)

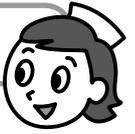


介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ④ ●

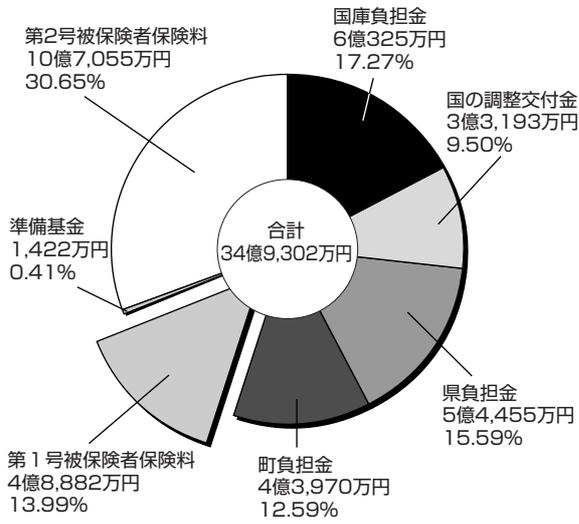
平成18年度の介護保険料

介護保険料が決まりました!



平成18～20年度(第3期)の介護保険料が決まりました。65歳以上の方の平成18年度の介護保険料についてお知らせします。

【図①】平成18～20年度(第3期) 介護保険給付費・地域支援事業費の財源



介護保険料の決め方

介護保険料は、黒潮町の皆さんが、介護保険サービスタなどをどのくらい利用するか推計して決めます。

今年度は、三年に一度の保険料見直しの年です。町では、平成十八年度から二十年度の三年間をひとつの期間と決めて「黒潮町介護保険事業計画」を立てました。その中で、介護保険サービスタと、新たに始まる地域支援事業費用を合わせて、約三十五億円の利用があると見込みました【図①】。そこから、公費負担と第二号被保険者(四十歳から六十四歳の方)の負担、準備基金からの取り崩しを差し引い

一年間の介護保険料

一人ひとりの一年間の保険料は、まず基準額を決め、それから所得段階別の金額を決めます。平成十八年度から二十年度の基準額は、年額四万三千四百八十二円です。所得段階ごとの年額は、基準額にそれぞれの倍率を掛け、十の位を四捨五入して求めます。

これまでは所得段階ごとに五段階に分けられましたが、介護保険制度の改正により、今年度から六段階になりました【図②】。介護保険料は、六月に決定される町民税をもとに、その年度の四月一日現在の世帯(住民票の世帯)の町民税課税状況や、本人の所得などに応じて六段階に分けて決まります。

平成十八年度の介護保険料は七月中にお知らせします。納め方・納期ごとの保険料額などは個人ごとに決めていきますので、納付通知書でご確認ください。

【図②】平成18～20年度の黒潮町の介護保険料(年額)

割増 ↑	新たに追加					
軽減 ↓	基準額					
	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階
	(旧第1段階)	(旧第2段階)		(旧第3段階)	(旧第4段階)	(旧第5段階)
	基準額×0.50	基準額×0.50	基準額×0.75	基準額×1.00	基準額×1.25	基準額×1.50
	21,700円	21,700円	32,600円	43,500円	54,400円	65,200円
	●世帯全員が町民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方。 ●生活保護を受けている方。	●世帯全員が町民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方。	●世帯全員が町民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円を超える方。	●世帯のどなたかに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税の方。	●本人に町民税が課税されていて、合計所得金額200万円未満の方。	●本人に町民税が課税されていて、合計所得金額200万円以上の方。

※町民税非課税とは、均等割も所得割も課税されていない方のことです。

※第1～6段階の年額は、基準額年額43,482円にそれぞれの倍率(0.50～1.50)を掛け、十の位を四捨五入して算出します。

【表①】介護保険料の納め方

	納め方	納期	対象者
特別徴収	年金から天引き	年金の支払日 (年6回・偶数月)	<ul style="list-style-type: none"> ●平成18年4月1日現在、老齢(退職)年金の受給者で、受給額が年額18万円以上の方。 ※10月からは遺族年金、障害年金からも天引きされます。
普通徴収	納付書または口座振替	7月から翌年3月の月末(年9回) ※12月のみ25日	<ul style="list-style-type: none"> ●老齢(退職)年金の受給額が年額18万円未満の方や、その他の年金をもらっている方。 ●平成18年度中に、年金受給者になった方。 ●平成18年度中に、65歳になった方や他市町村から転入した方。

介護保険料の納め方

介護保険料の納め方には、年金から天引きする「特別徴収」と、納付書や口座振替で支払う「普通徴収」の二つの方法があります。【表①】、特別徴収・普通徴収のどちらか一方だけの場合と、両方の場合があります。口座振替については金融機関にて申し込みが必要です。

※納期限を過ぎると、督促料や延滞金が加算される場合があります。

※年度途中に保険料額の変更や、年金受給額の変更などの理由で、納め方が変わる場合があります。変更された場合は、その都度お知らせを送りますので、ご確認のうえ納め忘れないようご注意ください。

便利な口座振替をおすすめします。

- お申し込み方法…取扱金融機関の窓口でできます。
- 持って行くもの…通帳、届出印
- 取扱い金融機関…高知はた農協、四国銀行、高知銀行、幡多信用金庫、郵便局、高知信漁連大方町支店、高知信漁連佐賀町支店

特別徴収できる年金の種類

これまで、特別徴収できる年金は、老齢基礎年金や高齢年金などの老齢(退職)年金に限られていましたが、介護保険制度の改正により、平成十八年十月から、遺族年金と障害年金も対象になります。

年金からの天引きの手続きは必要ありませんが、年金の現況届が遅れたり、年金受給額や保険料額が年度途中で変わったりの場合、特別徴収から普通徴収に変わることがあります。

税制改正の激変緩和措置

平成十七年度税制改正によって、六十五歳以上の方の非課税限度額が廃止されました。

この改正に伴い、平成十七年までは住民税が課せられなかったが、今年度より課税されるようになった方は、保険料が急上がるようになります。

そこで、激変緩和措置として、平成十八・十九年度の二年間の保険料について、値上りを少なくする措置が行われます【表②】。この措置は二年間で終了し、平成二十年度からは所得段階ごとの保険料となります。

【表②】税制改正の激変緩和措置(平成18・19年度)

対象者	所得段階	税制改正がない場合の所得段階	介護保険料	
			平成18年度	平成19年度
平成17年1月1日現在において65歳以上で、本人は町民税非課税であり、同じ世帯に税法上の経過措置対象者(下記参照)以外の町民税課税者がいない場合	第4段階	第1段階または第2段階	29,000円	36,200円
		第3段階	36,200円	39,900円
本人が税法上の経過措置対象者(平成17年1月1日現在において65歳以上で、前年の合計所得金額が125万円以下)である場合	第5段階	第1段階または第2段階	32,600円	43,500円
		第3段階	39,900円	47,100円
		第4段階	47,100円	50,700円

介護保険料を納めない

保険料を納めないでいると、滞納期間に応じて、保険給付が変わります。

一年以上滞納した場合、保険給付が償還払い(いったん金額自己負担し、後日申請により給付)になります。

一年六カ月以上滞納した場合、保険給付から滞納している保険料を差し引くことがあります。

昨年までの介護保険料と変わった点

- ◆ 所得段階が5段階から6段階に変わります。(第2段階が新たに追加)
- ◆ 特別徴収できる年金の種類が増えます。(10月から遺族年金と障害年金が追加)

長期滞納した場合、利用者負担が割から三割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。

○お問い合わせ
 大方総合支所 健康福祉課 介護保険係
 ☎ 43-2116(直通)
 佐賀総合支所 町民課 保険福祉係
 ☎ 55-3112(直通)

健康カレンダー 健康で元気なからだを目指しましょう！

大方地域

七月中旬から八月中旬までの健康に関する行事予定を表示しております。行事予定は変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

7月 日/曜日	事業名	実施場所・実施時間
20日(木)	胃がん検診	有井川集会所 ※8:00～ 9:00
21日(金)		(灘・伊田・米原・有井川地区対象)
24日(月)	健康相談	中馬荷集会所 9:30～10:30
26日(水)	愛育相談	浜松保育所 9:30～11:00
27日(木)	献血	サンシャイン ホピー前 15:00～17:00
28日(金)	献血	保健福祉センター前 9:00～12:00
	健康相談	入野本村集会所 9:30～10:30
		上川口浦集会所 9:30～10:30
		奥湊川老人憩の家 13:30～14:30

8月 日/曜日	事業名	実施場所・実施時間
2日(水)	健康相談	上田の口集会所 9:30～10:30
3日(木)		浮津集会所 9:30～10:30
4日(金)		有井川集会所 9:30～10:30
8日(火)	愛育相談	保健福祉センター 10:00～11:30
10日(木)	子宮がん検診	保健福祉センター ※9:30～10:30 ※13:30～14:30
14日(金)	愛育相談	大方くじら保育所 9:30～11:00

注) 表中の※印は、受付時間となります。



精神科医師による

「心の健康相談」

ひとりで悩んでいませんか？

『人とのつきあいがどうもうまくいかない』『いろんなことを考えてしまつて、よく眠れない』『何をすることも嫌になり、家にとじこもっている日々が続いている』など、心にゆとりがなくなつて、悩んだりしていませんか。

そんな時、お気軽にご相談ください。

◆開催日

毎月第三・四火曜日

◆申し込み締め切り日

開催日先週の木曜日

◆相談医

精神科医

なお、お申し込みが多数の場合は、次回になることもありますのでご了承ください。

※保健師・相談員による相談は、随時受け付けています。

○お申し込み・お問い合わせ
幡多福祉保健所 障害課

または ☎ 35-5979
☎ 34-5124

日程	申し込み締め切り日	時間	場所
7月18日(火)	7月13日(木)	午後1時30分から午後3時まで 出張相談の場合は午後2時から午後3時30分まで	幡多福祉保健所 (四万十市中村山手通19) ※出張相談をお受けできる場合もありますので、申し込みの時にご相談ください。
7月25日(火)	7月20日(木)		
8月15日(火)	8月10日(木)		
8月22日(火)	8月17日(木)		
9月19日(火)	9月14日(木)		

7月 日/曜日	事業名	実施場所・実施時間
19日(水)	馬地ミニデイサービス	馬地集会所 9:30~11:00
20日(木)	鈴ミニデイサービス	鈴漁民センター 10:00~15:00
24日(月)	乳児健診	デイサービスセンターこぶし 13:30~
25日(火)	伊与喜ミニデイサービス	伊与喜集会所 9:30~11:00
26日(水)	献 血	総合保健センター前 11:00~12:00 総合センター前 13:45~17:00
27日(木)		佐賀漁協前 9:00~10:30 みやたエイト前 11:00~13:00
28日(金)	ふれあい健診	デイサービスセンターこぶし 8:30~

8月 日/曜日	事業名	実施場所・実施時間
1日(火)	ふれあい健診	総合センター 8:30~
2日(水)		
3日(木)		
8日(火)	川奥ミニデイサービス	川奥集会所 9:30~11:00
	市野瀬健康相談	市野瀬集会所 13:30~14:30

夏ばて対策は万全ですか?



夏ばての原因は、暑さに対する体温調節不良です。

日本の夏は温度・湿度がともに高いので、私たちの身体は、たまってくる熱を外に放出し、体温を一定に保とうとします。その時、必要以上のエネルギーを消費することになります。

暑さに身体が対応できずになると、自律神経に乱れが生じ、水分の循環がうまくいかなくなったり、熱をうまく放出できなくなり、熱をうまく放出できなくなる症状がでてきます。

夏ばての症状

全身のだるさ
疲れやすい
食欲の低下などの消化器症状
体重減少
頭痛・発熱・めまい…など

夏を乗り切る対策

栄養のバランスを

そば、そうめんなどあつさりしたものだけでは栄養不足です。汗をかきやすい夏場は、ビタミンやミネラルの消耗が激しく、積極的に補給しなければなりません。新鮮な野菜や果物を取りましょう。

香辛料を上手に

シヨウガ、ワサビ、コシヨウなどの香辛料、シソ、ミヨウガ、ネギなどの香味野菜は食欲を刺激します。上手に使いましょう。

清涼飲料水をとりすぎない

冷たいものとりすぎは、胃腸の働きが抑えられ、清涼飲料水を一日に何本もとるとその甘みが食欲を減退させてしまいます。

生活のリズムを

生活リズムのたて直しは、まず睡眠をきちんと確保することからです。就寝時刻と起床時刻を守りましょう。

エアコンは上手に利用

湿度の高い日本の夏は、除湿をするだけでも不快感はかなり和らぎます。また、つける時は外気温との差を五から六度以内にしましょう。

以上のことで夏ばてを乗り切りましょう。

夏ばてと思っても、まれに本当の病気が隠れている場合もあります。症状が長く続いたり、体重減少が激しい時は一度病院で受診されることをお勧めします。

お問い合わせ

大方総合支所 健康福祉課 保健衛生係
☎43-2836(直通)
佐賀総合支所 健康対策課 保健係
☎55-7373(直通)



四月二十九日、三十日、津野町葉山総合グラウンドにて、高知県スポーツ少年団総合交流大会が行われ、ソフトボールの部では、清流ジュニア（伊与喜・拳ノ川小学校連合チーム）が、バレーボールの部では佐賀、伊与喜が出場し、ソフトボールの部で清流ジュニアが見事準優勝を成し遂げました。

第一試合は北川村子ども会との一戦、ピッチャーである下元君が無四球無安打の完璧なピッチングで勢いに乗ると、続く第二試合、県下の強豪、鏡レツズを僅差で逃げ切り接戦を物にしました。準決勝では、初回相手に二点を先制されながらも、下元君、矢野君ら含む四名がホームランを打つなど打線が爆発し、コールド勝ちを収めました。

決勝戦では惜しくも敗れてしまいました。準優勝に輝き、四国大会出場の切符を手に入れました。

初日は大雨、二日目は猛暑というコンディションの悪い中で手に入れたこの結果は、子どもたちにとって自信にな



ったと思います。この大会で手に入れた自信を武器に、日々練習を積み重ねて、成長していったほしいものです。今後の大会などのご活躍を期待します。

スポーツ少年団四国交流大会
日時 七月十五、十六日
場所 香川県青年センター

○お問い合わせ
教育委員会 佐賀生涯人権教育係

☎55-3190(直通)



六月四日、高知県立青少年センターで行われた第二十八回高知県少年剣道錬成大会において、田ノ口少年剣道クラブが高学年団体戦でベスト八に進出し、七月二十六日に東京の日本武道館で行われる第四十一回全日本少年剣道錬成大会出場の切符を手にする事ができました。

これは昨年に引き続いての快挙となり、個人戦は小学女子の部で、森岡薫乃さんが三位入賞、低学年団体の部で準優勝、そして日頃練習を共にしている三浦少年剣道クラブの低学年も三位入賞を果たしました。

出島信夫先生の指導の下、子どもたちは「武道館に行きたい。」「全国大会に出場したい。」「という大きな目標を胸に抱き、六年間暑い日も寒い日も日々練習に励んできました。

大会では子どもたちはもとより指導して下さった先生方、保護者一同喜びに溢れました。

あこがれの日本武道館での全国大会では精一杯自分の力

を出して頑張ってくれることだと思っています。

(写真)

田ノ口少年剣道クラブの皆さん
右から 北川 海 さん
森岡 薫乃さん
谷 雅仁さん
森岡 諒治さん
金子 貴史さん



(記事・写真提供 田ノ口少年剣道クラブ保護者)

編集子

広報「くろしお」第四号をお届けします。新生「黒潮町」の広報作成は、合併して新たに設置された企画振興課企画振興係【☎43-4500(直通)】で担当しています。

広報は英語でPublic Relations といい、日本では略してPRという表現で親しまれています。このPRの本来の意味は、情報などの相互発信によってお互いの信頼関係をつくっていくという意味です。一方的に情報を伝えるだけでなく、双方向のコミュニケーションを行うこと、これが広報の役目だというわけです。

広報「くろしお」は、役場からの一方的なお知らせや、町の行事などの報告だけでなく、町民の皆さんに「お話しすることあわせ、町民の皆さんから「お聴きする」ことで、いい関係を築いていくためのコミュニケーション活動としての広報を目指しています。

広報「くろしお」は町民の皆さんのものです。皆さんのグループ活動や地域活動など、コミュニケーションの活性化につながるような利用の仕方も、お問い合わせお待ちしておりますので、情報がありましたら係までお知らせください。(ほ)